



- 4 9月9日は「救急の日」 ほか
- 5 女性のキャリアアップ支援 ほか
- 6 秋の全国交通安全運動 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本城かわら版 ほか

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。  
(3月・6月・9月・12月)

## 集まれ!挑戦者!!

### 熊本周遊 謎解きイベント開催中

市立小中学生は、  
学校から貸与されている  
タブレットを使って  
謎解きイベントに  
参加できます!



#### 入館案内

開 午前9時30分～午後4時30分  
日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)  
年末年始(12月29日～1月3日)

料	区分	高校生以上	小中学生
観 覧 料	観 覧 料	200円	100円
入 館 料	入 館 料	160円	80円

市内の小中学生及び65歳以上の方、また各種  
お手を差し伸べられる方(市内に限らず)等は  
事前予約のうえ、無料で入館できます。

市の人口 総数 737,152(+12)人 世帯数 341,830(+286)世帯 男性 348,704(+50)人 女性 388,448(-38)人

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

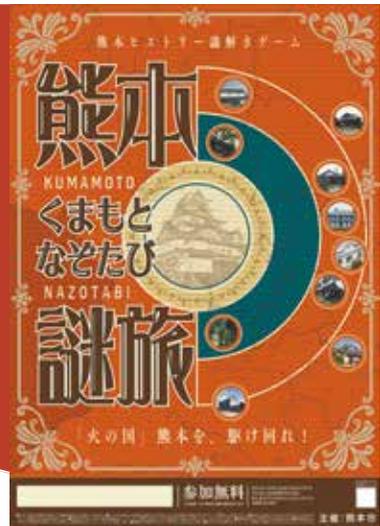
令和6年(2024年)7月1日現在( )内は前月比

市政だよりを  
スマホでも!



# 謎を解きながら熊本を周遊する。 「熊本謎旅」スタート!

熊本市内に点在する10の記念館に足を運び、謎解きに挑戦するデジタルスタンプラリーを開催中です。テーマごとに3つのコースを設け、すべて制覇した人だけが挑むことができる特別コースも用意。本市の歴史について学びながら、イベントを楽しんでください。



参加するには、まずは  
「くまもとアプリ」をダウンロード!

「くまもとアプリ」は、平時は地域活動やボランティア活動を行うことで「くまもとポイント」やボランティア活動証明書を受け取れます。また、災害時は避難所での受け付けを円滑にすることもできます。今回のように、楽しいイベントの参加にも使えるので要チェックです!



ダウンロードは、コチラから

【iPhoneの方】  
・対象OS:OS14.0以上



【Androidの方】  
・対象OS:Android6.0以上



## 初級

### お散歩コース

徒歩で回ることができるルートです。難易度も低めなので、最初の挑戦におすすめ。

- 夏目漱石内坪井旧居
- 小泉八雲熊本旧居



それぞれのコースをクリアすると、アプリ上でコース制覇証明書が発行されます。



## 中級

### 水前寺コース

水前寺駅周辺を巡るルートです。問題数もやや多め。

- 後藤是山記念館
- 夏目漱石大江旧居
- 熊本洋学校教師ジェーンズ邸

市内の小中学生限定! 謎解きに成功すると記念館ごとにすてきな記念品がもらえるよ。問題例はコチラ。



## 上級

### おでかけコース

車で周遊するのにおすすめのコースです。問題数も多く、難易度も高め。

- 横井小楠記念館(四時軒)
- リデル、ライト両女史記念館
- 徳富記念園
- 御馬下の角小屋
- 熊本藩川尻米蔵

すべてのコースをクリアすると特別コースが出現。特別コースまでクリアすると「熊本市記念館特製トートバッグ」と、アプリ上で「全コース制覇証明書」がもらえます!



※記念品およびトートバッグは数に限りがあります。

### 問題例

オレンジの帯の中に描かれているものたちが、何かが「下がる」と水色の帯の中に描かれているものになります。下がる何か? は三文字です。この三文字を「ゆ」と「な」の間に入ると……。正解はわかりましたか?

熊本謎旅について詳しくは、コチラ



## 本市にあるすべての記念館で熊本地震からの復旧工事が完了しました

本市には全部で10の記念館があり、平成28(2016)年4月の熊本地震ですべてが甚大な被害を受けましたが、復旧工事が完了し一般公開が再開。以前の姿を取り戻すだけでなく、展示を一新するなど魅力アップも図りました。



屋根が崩れ落ちた横井小楠記念館の被災直後と現在の姿

## 熊本市記念館魅力向上イベントを開催



- 日時 / 9月14日(土)~16日(祝)  
ステージイベント:午後3時~5時  
(14日、15日の2日間のみ)  
キッチンカー:午後1時~9時

- 場所 / ジェーンズ邸および水前寺江津湖公園(水前寺地区)



再開1周年を迎えたジェーンズ邸をもっと知ってもらうために、特別パネル展を開催。またキッチンカーの出店やステージイベントなど楽しい企画も。午後6時から9時まで幻想的にライトアップされるので、この機会にぜひ足を運んでください。

# 熊本謎旅の対象記念館はコチラ

市内の小中学生は  
入館無料

入館料、開館時間など  
詳しくは、コチラ



事前に調べていくと正解率がアップするかも!?

## 01 夏目漱石内坪井旧居 市指定史跡

熊本市中央区内坪井町4番10号



小説家で俳人の夏目漱石が熊本で5番目に住んだ邸宅です。長女・筆子が生まれ、寺田寅彦も通い詰めた家として知られ、館内には漱石関係資料を展示しています。

## 02 小泉八雲熊本旧居 市指定有形文化財

熊本市中央区安政町2番6号



熊本大学の前身である第五高等中学校の英語教師として赴任した八雲が住んだ家。数々の著書が熊本での生活から生み出されました。神棚は八雲の特注です。

## 03 後藤是山記念館

熊本市中央区水前寺2丁目6番10号



与謝野鉄幹・晶子夫妻など親交の深かった方からの書簡・絵手紙等を中心に展示。熊本の文化文芸拡充の立役者、“生涯一記者”後藤是山の旧居が残る記念館です。

## 04 夏目漱石大江旧居

熊本市中央区水前寺公園21番16号



小説「草枕」の舞台・小温泉への旅立ちの拠点、夏目漱石の熊本で3番目の家。家主で漱石の五校の同僚であった落合東郭が東京勤務の間借りていました。

## 05 熊本洋学校教師ジェーンズ邸 県指定重要文化財

熊本市中央区水前寺公園12番10号



熊本洋学校に外国人教師ジェーンズを迎えるため、明治4(1871)年に建てられた県内に現存する最古の洋風建築です。震災後、史実に基づき新築当時の姿を再現。

## 06 横井小楠記念館(四時軒) 市指定史跡 市指定有形文化財

熊本市東区沼山津1丁目25番91号



熊本が生んだ幕末明治の政治思想家・横井小楠の旧居です。坂本龍馬も訪れたことで知られ、敷地を市の史跡に、建物を市の有形文化財として指定されました。

## 07 リデル、ライト両女史記念館 国登録有形文化財

熊本市中央区黒髪5丁目23番1号



ハンセン病患者のために生涯をささげた両女史を顕彰する記念館。遺品や、政財界に働きかけた文書、回春病院内の患者の生活を知る写真などが展示されています。

## 08 徳富記念園 県指定史跡 市指定有形文化財

熊本市中央区大江4丁目10番33号



明治時代を代表するジャーナリスト徳富蘇峰・蘆花兄弟が少年時代を過ごした住居跡と記念館です。明治15(1882)年、この場所に蘇峰が大江義塾を開設。

## 09 御馬下の角小屋 市指定有形文化財

熊本市北区四方寄町1274番地



豊前街道を往来する島津、細川などの大名が休憩所として使用。篤姫も江戸へ向かう折に休息したゆかりの地として知られています。

## 10 熊本藩川尻米蔵 国指定史跡

熊本市南区川尻3丁目3番30号



江戸時代、緑川・加勢川流域から年貢米を舟運で集積した熊本藩の米蔵。船着場跡には、蔵との間をつなぐ石敷きの坂道や石階段が現存しています。



## 9月9日は「救急の日」です ～みんなで守ろう、救急医療～

9月9日は「救急の日」、9月9日を含む一週間は「救急医療週間」です。これは救急医療および救急業務に関する正しい理解と認識を深めることを目的として設けられた期間です。

### 9月7日 「救急の日」 関係イベント

水辺の動植物園 午前9時半～午後0時半  
中央ステージ(雨天開催)  
熊本市動植物園

- ・Live119デモンストレーション
- ・応急手当コーナー
- ・胸骨圧迫選手権 等 実施予定

詳しくは、  
こちら



救急車を呼ぶべき？

救急車を呼ぶか、受診した方が良いか、判断に迷ったときは

看護師が無料で相談に応じます

※通話料はご負担いただけます。

#7119

救急安心センター

年中無休(午後7時～翌午前8時)

#8000

熊本県子ども医療電話相談

平日/午後7時～翌午前8時  
土曜/午後3時～翌午前8時  
日祝/午前8時～翌午前8時

※おおむね15歳未満のこどもの相談が対象。

夜間・休日診療の救急医療はあくまでも「緊急の備え」です。本当に必要な方が受診できるようご協力をお願いします。

みんなの医療を守るために。  
「上手な医療のかかり方」にご協力を

あなたやあなたの大事な人がもしもの時も、安心して医療を受けることができ、みんなの医療が守られるために、「上手な医療のかかり方」を知り、考え、行動することが重要です。

「上手な医療のかかり方」のポイント

1. 気軽に相談できるかかりつけ医を持つ
2. 状況に応じて医療電話相談を活用する

ご自身にも、医療体制にも優しい「上手な医療のかかり方」を実践しましょう！

詳しくは、  
こちら

救急車の適時・適切な利用をお願いします。

(医療対策課 ☎096-364-3186・消防局救急課 ☎096-363-2360)

## 新型コロナワクチンの定期接種が始まります

10月から

新型コロナワクチン接種は、今年度から季節性インフルエンザワクチンと同様の定期接種として実施します。定期接種対象者は高齢者等の方に限られ、接種費用は一部自己負担(3,260円)が必要です。定期接種対象者で接種を希望の方は、重症化予防の効果と副反応のリスクを理解し、医師と相談したうえで接種をお願いします。

### 定期接種の対象者

- ・接種日時点で65歳以上の方
  - ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示が必要)
  - ・20歳以上65歳未満で、生活保護世帯または中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方
- ※定期接種の対象者以外の方は、任意接種として全額自費で接種をすることができます。希望の場合は、医療機関へ問い合わせください。

### 定期接種の概要

**期間** 10月1日～来年3月31日(予定) ※医療機関で期間が異なります。必ず事前に医療機関へ相談ください。

**場所** 本市の指定医療機関 ※市外医療機関等で接種する場合は、感染症予防課へ相談ください。

**費用** ・自己負担3,260円(医療機関窓口でお支払いください。)

・次のア～ウのいずれかに該当する方は自己負担が免除になります。

免除を受ける際は、接種前に以下の確認書類を医療機関に提示してください。

ア 生活保護世帯の方

(確認書類)生活保護適用証明書、医療券または緊急時医療依頼証

イ 中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方

(確認書類)本人確認証

ウ 市民税非課税世帯の方

(確認書類)以下の①～③のいずれかひとつ

①令和6年度介護保険料決定通知書あるいは納付通知書など(所得段階1～3の記載があるもの)

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色) ※後期高齢者医療限度額適用認定証(桃色)は不可。

③自己負担免除対象者用予診票 ※③は①、②を持たない方へ発行する書類です。発行が必要な方は感染症予防課へ問い合わせください。

### 予約方法等

・直接、医療機関へ問い合わせください。

・今年度は接種券は不要です(接種券の発送は行いません)。また、予診票は接種の際に医療機関から渡しますので、記入ください。

### 副反応について

新型コロナワクチンの主な副反応として、注射した部分の発赤・腫脹や痛み、疲労、頭痛、筋肉の関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがあります。こうした症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。また、まれな頻度でアナフィラキシーの症状やワクチン接種後4日程度の間胸の痛みや息切れが現れる事例が報告されています。このような症状が現れた場合はすぐに医師に申し出てください。

(感染症予防課 ☎096-364-7116)

# 女性のキャリアアップ支援事業 「クマキャリ」サービス開始！

再就職・転職を  
目指す女性の皆さんへ

女性のキャリアアップや経済的自立を目的に、デジタルスキルを習得して再就職や転職を目指す女性を支援します。

## 女性のキャリアアップ支援事業とは？

女性のキャリアアップ支援事業は、デジタル分野への就職を希望する女性を対象として、キャリアコンサルティング、Webマーケティング等の講座受講、スキルの習得、企業とのマッチング、インターンシップを経て、就職まで行う伴走型支援です。クマキャリ専用のLINEアカウントもあります。LINE専用アカウントを友だち登録すると、講座の申し込みができるだけでなく、毎週最新の求人情報を受け取ることができ、キャリア相談、職業紹介などさまざまなサービスも受けることができます。

## 女性の支援が必要な理由は？

結婚や出産をきっかけに女性が非正規雇用化する問題や、男女間の賃金格差は、まだ解消されていません。女性の活躍を支援することにより、これらの問題を解決し、男女共同参画社会の実現を目指すものです。

### 対象者

本市に住むか通勤・通学し、令和6年度中の就職(再就職、転職)を希望する女性



### この事業の特色

- 相談・講座受講から就職支援まで無料
- 未就学児の託児サービスもあるため、子育て中の方も受講可能
- オンラインと対面どちらかを選択でき、子育て中の方、介護中の方、現在お仕事をされている方でも、ご自身のご都合に合わせて受講が可能
- 機器貸し出しあり

詳しくは、特設ホームページへ。



(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

# 【記念樹配布事業】 “育ててみたい樹木アンケート”を行っています

～9月30日(月)まで



“花やみどり”が持つ魅力により、生活に潤いや安らぎが感じられるまちづくりを進めていくために、本市ではさまざまな取り組みを進めており、その取り組みの一環として「記念樹配布事業」を行っています。

記念樹配布案内  
ホームページ

## 記念樹配布事業とは？

市民の皆さんの緑化意識を高めるため、結婚やこどもの誕生など、人生の節目を迎えられた希望者へ樹木の苗木をプレゼントする事業です。

今年度より、配布本数や対象者を拡充するとともに、配布する樹木の種類も追加します！

右記の「育ててみたい樹木アンケート」QRコードから育ててみたい樹木を教えてください。

あなたのお気に入りの樹木が配布対象樹木に選定されるかも！

皆さんぜひ回答をお願いします。

お庭や玄関先など身近な場所に木を植えて、緑いっぱいの空間に広げていきましょう。

## ○制度拡充の予定

	令和6年～【拡充】	～令和5年
配布本数	約5,000本	約500本
樹種	約10種類	5種類
対象	右記に加え、入園、成人、市外からの転入、賀寿、住宅の購入・改築、新規事業所開設、小中学生等	結婚・出産・新築・銀婚・パートナーシップ宣言

育ててみたい樹木アンケートはこちら➡



## アンケート樹種



## ○令和6年度記念樹配布までのスケジュール

- ・【育ててみたい樹木アンケート実施期間】9月30日まで
- ・【記念樹配布の応募受付期間】11月ごろ～12月(応募多数の場合は抽選、詳しくはSNSや市ホームページ等でお知らせ)
- ・【記念樹配布時期】3月上旬



(みどり公園課 ☎096-328-2409)

# 秋の全国交通安全運動が始まります！

令和6年度の運動期間は9月21日(土)から30日(月)の10日間で、9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールの順守と正しい交通マナーを身につけ、交通事故防止を徹底しましょう。



詳しくは、こちら

## 運動の重点

### 1 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

- 外出する時には衣服や帽子などに反射材を付けて、自分の存在をアピールしましょう。



- 横断歩道では、必ず止まって信号を確認し、左右の安全や周囲を確認しながら慎重に渡りましょう。

### 2 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

- 夕暮れ時は早めのライト点灯を心がけましょう。夜間は速度を落とし、ハイビーム、ロービームの切り替えをこまめに行いましょう。
- 一人ひとりが「飲酒運転やお酒運転を絶対にしない、させない」という強い気持ちを持ち、みんなで根絶しましょう。



### 3 自転車・特定小型原動機付自転車\*利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

- 道路交法および熊本市自転車条例で、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となっています。
- 自分の命を守るため必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守って、安全走行しましょう。



(生活安全課 ☎096-328-2397)

## 『よかながめを見つけたい！ ～熊本市・景観発掘プロジェクト～』 令和6年度 第1弾 募集中



あなたの身近にある、熊本市の魅力的な景観の写真を募集しています。まだまだ知られていない「よかながめ」を発掘して写真で教えてください！  
よかながめに選ばれた方には豪華賞品のプレゼント等もありますよ！  
※写真の技術を問うものではありません。

- 募集テーマ** 景観部門 「熊本市らしい わたしの推し景観」  
屋外広告物部門 「看板・広告物とまちが調和した景観」
- 募集期間** 募集中～9月30日(月)まで
- 応募方法** 専用応募フォームまたはInstagramへ写真を投稿
- 募集要項・応募方法など詳しくは、市ホームページへ。



景観発掘プロジェクト「みつけ隊」隊長  
タヌキの洗馬くん



▲市ホームページ  
景観発掘プロジェクト

(都市デザイン課 ☎096-328-2508)

## ロアッソウェルネスプログラムがはじまります！ 第2期：11月～2月(全12回)



ポイント対象

普段から運動をしている人も、まったくしていない人も、注目！  
本市では、「ロアッソ熊本」と連携し、健康教室を実施しています。

**対象** 本市に住むおおむね50歳以上の方  
**参加費** 6,000円(全12回) 指定の納付書にてお支払いください。

場所	曜日	時間	定員	日程(予定)
中央公民館	土曜日	午後1時半～2時半	50人	11月2日、9日、16日、23日、30日、12月11日(水)、14日、21日、28日、1月8日(水)、18日、25日
熊本学園大学	月曜日	午前10時～11時	30人	11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日、23日、1月6日、13日、20日、27日、2月3日
熊本武道館	火曜日	午前10時～11時	50人	11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、17日、24日、1月7日、14日、21日、28日
熊本総合医療リハビリテーション学院	火曜日	午後1時半～2時半	30人	11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、17日、24日、1月7日、14日、21日、28日
西部公民館	金曜日	午前10時～11時	50人	11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日、13日、20日、27日、1月10日、17日、24日
幸田公民館	水曜日	午後1時半～2時半	50人	11月6日(午前)、13日、20日、27日、12月4日、11日、18日、25日、1月8日、15日、22日、29日
清水公民館	日曜日	午前10時～11時	50人	11月3日、10日、17日、24日、12月1日、8日、15日、22日、1月5日、12日(午後)、19日、26日

### ロアッソウェルネスプログラム

- 理学療法士等の運動のプロが指導するから安心。
- プログラムは、週1回、3か月間。自宅トレーニングもセットです。
- 日頃運動をしていない人には運動習慣を、運動をしている人には正しい体の動かし方を指導。
- 仲間と集まってプログラムに取り組む一体感。楽しみながら続けられます。

申し込み：9月5日(木)～

※先着順です。定員になり次第締切となります。



### 毎行われるプログラムの主な内容

- ①ウォーミングアップ……………(10分)  
手足の軽い運動
- ②コンディショニング……………(15分)  
可動域向上、体のバランス向上
- ③トレーニング……………(15分)  
体幹、主に下肢筋力の向上をはかる
- ④ウォーキング……………(10分)  
リズム感とバランス能力を高める歩行
- ⑤クールダウン

申し込みQRコード



【問い合わせ】(株)J.H.Wellness ☎070-9093-4665  
(平日午前9時～午後5時)  
(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

## お知らせ掲示板

### くらし

#### 9月は固定資産税第3期の納期です

納期限は9月30日です。納期限までにお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトを確認ください。

【熊本市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

#### 年金相談には事前予約が便利です

熊本西年金事務所では年金の受け取り等の相談を事前予約で行っています。待ち時間が少なくスムーズに相談できる予約相談をぜひ利用ください。

【時】月～金：午前9時～午後5時15分（週最初の営業日のみ午後7時まで）  
第2土曜：午前10時～午後4時（12月29日～翌年1月3日を除く）  
【日】相談希望日1か月前から「予約受付専用電話」(☎0570-05-4890)へ

※予約時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などが必要。

(国保年金課 ☎328-2280)

#### 高齢者支援センターささえりあ尾ノ上の住所等が変更となりました

本市では高齢者の総合相談窓口として「高齢者支援センターささえりあ」を本市27か所に設置しています。

8月1日から、ささえりあ尾ノ上の住所および電話番号が変更となっています。

【変更後】

住所：東区尾ノ上1丁目14-27

電話：377-8056

(高齢福祉課 ☎328-2963)

#### 田迎公園運動施設改修工事に伴う一部施設利用停止について

田迎公園運動施設の改修工事に伴い、令和6年10月1日から11月30日までプール棟の利用を停止します。

また、令和6年12月1日から令和7年1月31日まで体育館棟の利用を停止します。

※工事の進捗によっては、変更が生じる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、市ホームページへ。



(スポーツ振興課 ☎328-2724)

#### 令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請はお早めに

7月19日(金)に支給案内通知書または支給要件確認書を発送しています。支給要件確認書が届いた世帯は、申請が必要となります。必要書類を添えて郵送いただくか、確認書内のQRコードから電子申請を行ってください。確認書の受け付け後、内容確認が完了した世帯から順次支給を行います。

申請は、10月31日(木)【当日消印有効】までです。

本市または本市以外の市区町村で、令和5年度以降に低所得者世帯向けの給付金の受給対象となった世帯は対象外です。(未申請の世帯や受給辞退された世帯も含まれます)

詳しくは、熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター(☎355-8866 平日午前9時～午後5時)へ。



詳細は、市ホームページへ

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

#### 定額減税に伴う調整給付金の申請はお早めに

7月26日(金)に支給案内通知書または支給確認書を発送しています。支給確認書が届いた方は、申請が必要となります。必要書類を添えて郵送いただくか、確認書内のQRコードから電子申請を行ってください。確認書の受け付け後、内容確認が完了した方から順次支給を行います。

申請は、10月31日(木)【当日消印有効】までです。

給付金に関することは、熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター(☎355-8866 平日午前9時～午後5時)、個人住民税の定額減税に関することは、市民税課(☎328-2183)へ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

#### 市営住宅の定期募集

【期】11月1日(金)(入居予定日) 【日】既存団地の空室(募集案内に一覧を掲載)

■募集案内配布

【期】9月2日(月)～13日(金)(土日祝は開館施設のみ) 【時】午前9時～午後5時 【場】市営住宅管理センター(市庁舎9階)、総合案内(市庁舎1階)、区役所、まちづくりセンター(市庁舎を除く)

■申込

9月5日～13日までに郵送(消印有効)または電子申請で〒860-8601市営住宅管理センターへ

■抽選会

【期】東区・南区の抽選会は9月26日(木)午後2時～、中央区・北区・西区

の抽選会は27日(金)午後2時～  
【場】国際交流会館(6・7階ホール)

■二次募集

【期】10月1日(火)～7日(月)なお、10月1日(火)は午前9時半～午後3時、10月2日(水)からは午前8時半～午後4時 【場】10月1日(火)は国際交流会館(5階大広間A・B)、10月2日(水)～7日(月)は市営住宅管理センター(市庁舎9階) 【日】一次で申し込みがなかった既存団地の空室(先着順)

■共通

【問】中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833) 詳しくは、市ホームページへ。

■市営住宅が360度動画で確認できます

間取りや校区などの条件で絞って検索できるページを活用ください。

(市営住宅課 ☎328-2461)



検索ページ QRコード

#### 熊本連携中枢都市圏で「資源物等の持ち去り物買取拒否宣言店制度」を開始します

資源物等の持ち去り行為者には、区域を超えて活動する者がいます。そこで、熊本連携中枢都市圏内で資源物等の買い取りを行っている事業所に、持ち去られた資源物等の不買を協力してもらい、持ち去り行為の撲滅につなげる制度を令和6年9月から開始します。

詳しくは、市ホームページへ。



(事業ごみ対策課 ☎328-2362)

#### お墓参り用臨時バスを運行します

【期】9月21日(土)～23日(振替休日) 【日】お墓参りが多い9月のお彼岸の時期に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはできません。【問合せ先】指定管理者：株式会社パブリックビジネスジャパン(☎237-7266)

【三山荘までのバス(有料)】  
熊本市都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば)  
※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。  
9月21日(土)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:50	9:05
2	9:30	9:50
3	10:30	10:55
4	11:25	11:45
5	12:25	12:45
6	13:45	15:00

22日(祝)・23日(振替休日)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:10	9:30
3	10:15	10:35
4	11:00	11:20
5	12:00	12:20
6	13:10	14:30

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

#### 「住まいのガイドブック」ぜひ活用ください!

市や県、国等は、住まいに関する補助や、住まい探しに関する支援等、さまざまな事業に取り組んでいます。このような事業を広く周知し、より良い住まいづくりに役立ててもらうことを目的として、住生活に特に影響が大きいと思われるものを中心に、1冊のガイドブックにまとめて公開しています。

住宅政策課、各区役所等の窓口で閲覧可能なほか、市ホームページからダウンロード可。

(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)



#### 消防車や救急車の緊急通行に対するご理解とご協力を

消防車や救急車などの緊急自動車は、一刻も早く災害現場や医療機関に到着するため、道路交通法によりサイレンと赤色の警光灯を点灯することが決められています。交通量の少ない道路や時間帯でも、サイレンと警光灯を使用し、要請のあった場所に向かいます。近隣の皆様のご理解をお願いします。



(消防局情報司令課 ☎363-7137)

#### 敬老の日に身近な防火対策を考えましょう

9月16日は「敬老の日」です。住宅火災による死者の7割は65歳以上の高齢者です。火災の発見が遅れたことによる「逃げ遅れ」が主な要因です。住宅に設置されている「住宅用火災警報器」が正常に機能するよう、敬老の日に合わせて高齢者の代わりに点検をしましょう。

■2024年度全国統一防火標語■

「守りたい 未来があるから 火の用心」  
(消防局予防課 ☎363-0263)

#### 下水道使用開始・廃止の届け出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使う方が下水道に接続した時は使用開始の届け出、転居などで使用を廃止する時は使用廃止の届け出が必要です。また、井戸水・温泉水などを使用し、メーター設置がない一般家庭は、使用人数や用途に変更があった場合にも、届け出が必要です。

詳しくは、上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)へ。  
(上下水道局料金課 ☎381-0446)

## くらしの中の人権 129

### 外国人に関する人権問題

全国的に、言語、宗教、文化、習慣の違いから、さまざまな人権問題が発生しています。具体的な事案としては、アパートの入居拒否、就職時の労働条件の違い、特定の民族や国籍の人たち、外国出身者やその子孫の人たちへの一方的な差別的言動(ヘイトスピーチ)などが挙げられます。

本市の統計では、在住外国人数は増加傾向にあり、2024年7月1日現在で9,863人(前年比1,995人増)です。

外国人であること、文化的な背景や思想が違うことなどで差別をすることなく、互いの文化の違いを尊重し、積極的に交流することで、全ての人が安心して快適に暮らせる「多文化共生社会」の実現を目指しましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

### より良い未来をつくるために。「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局と本市では本年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆さんに日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。全国のおよそ7,000の調査地域、本市では26の地域で調査を実施します。調査の方法は、調査員が世帯を訪問し、調査票を配布する方法により行います。調査への回答は、インターネットでも行うことができますので、ご協力をお願いします。



(データ戦略課 ☎328-2380)

**「はかり」の定期検査を受けましょう**

☎9月4日(水)午前11時～午後1時半 場 近津公民館 玄関  
 ☎9月5日(木)午前11時～午後1時半 場 松尾東公民館 玄関  
 ☎9月6日(金)午前11時～午後1時半 場 松尾北地域コミュニティセンター 玄関ホール  
 ☎9月12日(木)午前11時～午後2時、9月13日(金)午前11時～午後1時半 場 河内総合出張所 地下駐車場  
 ☎取引または証明に使用している「はかり」の検査  
**【検査団体】**熊本市指定定期検査機関株式会社てんびんの会(☎368-5320)(計量検査所 ☎369-0610)

**貯水槽を適切に管理しましょう**

貯水槽(水道水等をためるタンク)が設置されている建物の管理者は、日常的な管理のほか、衛生管理を徹底しましょう。  
 ・1年に1回は貯水槽内の清掃を行いましょう  
 ・1年に1回は貯水槽の検査を受けましょう  
 ・貯水槽周辺は清潔に保ちましょう  
 ・定期的に貯水槽のひび割れや、ふたの破損がないか確認し、日頃から貯水槽内の水の汚染防止に努めましょう  
 (生活衛生課 ☎364-3187)

**浄化槽の清掃は年1回以上行いましょう**

浄化槽の清掃は、年に1回以上(全ばっ気型は半年に1回以上)実施することが、浄化槽法で義務付けられています。浄化槽の機能を維持するためにも、必ず清掃を行いましょう。浄化槽の維持管理については、浄化対策課または市ホームページへ。  
 (浄化対策課 ☎328-2366)

**はたちの誓い 作品募集中**

令和7年はたちの記念式典で発表する「はたちの誓い」の作品を募集します。  
**☎**「20歳になって思うこと」「未来の熊本市の姿」など、20歳への熱い思い1,000字程度 **☎**平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 **☎**10月18日までに氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、Word文書をメール(shogaigaku.shu@city.kumamoto.lg.jp)または郵送で〒860-8601生涯学習課「熊本市はたちの誓い」係へ  
**【賞品】**  
 最優秀賞 1点(1万円分の商品券)  
 優秀賞 5点(5千円分の商品券)  
 佳作 10点(2千円分の商品券)  
 詳しくは、市ホームページへ。  
 (生涯学習課 ☎328-2736)

**はあもにいフェスタ ボランティア募集**

**☎**11月9日(土)、10日(日) 場 男女共同参画センターはあもにい **☎**はあもにいフェスタで会場案内や当日受け付けなどの手伝い。ボランティア証明書発行可 **☎**本市に住むか通勤・通学する高校生以上の方(高校生は保護者の同意が必要) **☎**9月15日までにはあもにいに申込書をメール・郵送または持参。ネットフォームでの申し込み可(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

**ルールとマナーを守って動物を飼いましょう**

**<犬を飼うとき>**  
 ・登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせる  
 ・鑑札と注射済票と迷子札を犬に装着する

着する  
 ・必ずつないで飼うこと、散歩中もリードをつける  
 ・散歩時のふんは持ち帰る  
**<猫を飼うときは>**  
 ・完全屋内飼育をする  
 ・不妊去勢手術をする  
 ・迷子札をつける  
 (市動物愛護センター ☎380-2153)

**わんにゃん相談コーナー(犬のしつけ) (予約制) 無料**

☎9月20日(金)午前10時～午後4時 場 市動物愛護センター **☎**犬のしつけの悩みに対する個別相談 **☎**JAHA認定家庭犬しつけインストラクター **☎**犬の飼い主 ※ペット同伴可。**☎**10組(抽選) **☎**9月9日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ(市動物愛護センター ☎380-2153)

**家庭の省エネ・節電について アドバイスを行います! 無料**

おサイフと地球環境にやさしい省エネライフをはじめませんか?西部環境工場の環境イベント内で、本市の地球温暖化防止活動推進センターが家庭でできる省エネ対策などのアドバイスを行います。  
 ☎9月28日(土)午前10時～午後2時 場 西部環境工場 **☎**一般社団法人 環境革新支援センター(☎329-0323)(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

**消費者トラブル注意報!**

**【注文した覚えのない商品が送り付けられたとき】**  
 注文していない旨を配送業者に伝え、受け取り拒否をしましょう。その際、発送人の会社名や住所、電話番号をメモしましょう。その商品を開封や処分をしても金銭を支払う必要はありません。  
**【情報商材の儲け話にご注意】**  
 ・「情報商材」とは、インターネット等

を介して売買される情報(ノウハウ)のことを指し、情報自体が商品となります。  
 ・「情報商材」は、PDFファイル等の電子媒体で得られるため便利ですが、購入前に内容を確認することができないため、「実際は価値のない内容だった」等のトラブルが発生しています。

**▶トラブル防止のポイント**

・簡単に高額収入を得られることはありません。  
 ・もうけ話や成功例を強調する誇大広告には気を付けましょう。  
 ・少しでも怪しいと思ったら、契約しないようにしましょう。  
 消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。



**イノシシ等の野生鳥獣にご注意を!**

住宅地周辺でイノシシやシカ、サルなどの野生鳥獣の出没が増えています。野生鳥獣を見かけたら、  
 ①刺激しないよう、ゆっくり後退する  
 ②音を鳴らす、ライトを照らすなどして、人間の存在を先に教える  
 ③向かってくるのを防ぐため、攻撃や威嚇をしない  
 ④親が近くににいる可能性があるため、うり坊(子イノシシ)に近づかない  
 野生鳥獣に遭遇し危険を感じたら鳥獣対策室または警察(110番)に通報をお願いします。  
 (農業支援課鳥獣対策室 ☎328-2369)

**「ガラスの風鈴」プレゼントモニター募集**

くまもと工芸会館から、厚さや切り口にこだわって作ったガラスの風鈴(高さ約8.5cm×幅6.5cm)を10人の方にプレゼントします。



**第16回くまもと「水」検定1・2級試験受け付け開始!**

**日時** 12月1日(日)午前(2級)午後(1級)  
**場所** 熊本学園大学  
**申込** 9月1日～10月31日(必着)までに郵送で受験申込書と返信用封筒2通(受験票送付用と結果送付用)を〒860-8799熊本中央郵便局留くまもと「水」検定受験係へ

	1級	2級
<b>出題範囲</b>	公式テキストブック第2次改訂版など(テキスト以外からも出題)	
<b>出題数</b>	40問程度(記述式あり)	50問(選択式)
<b>合格基準</b>	80点以上	70点以上
<b>難易度</b>	専門的な知識が必要	3級試験より深い知識が必要

詳しくは、市ホームページへ。  
 (水保全課 ☎328-2436)

**くまもと「水」検定 1級・2級検定 受験申込書**

※受験する内容に一つだけ○をつけてください。

1級のみ受験     2級のみ受験     1級・2級の両方を受験

氏名	フリガナ	
住所	〒	
電話番号		
生年月日	明治・大正・昭和・平成・令和	年 月 日
職業など	1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他( )	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**屋根・外壁塗装に関するお知らせ**

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

**記**  
 受付期間：令和6年9月1日(日)～9月30日(月)  
 受付時間：平日、午前9時～午後5時  
 対象：築5年以上、3階建て以下の建物  
 診断費用：無料です。  
 受付予定棟数：10棟(予定棟数に限り次第終了)  
 屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：  
**一般社団法人 熊本県建築職人協会**  
**0120(116)955**  
 熊本県熊本市中央区神水1の3の1  
 熊本県庁前ビル4F

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

県内に住む方で、アンケートに答えていただけの方 9月13日(消印有効)までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、工芸品名を書いて、〒861-4115南区川尻1丁目3-58くまもと工芸会館「プレゼントモニター係」へ(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

今年の花博情報を発信しています

くまもと花博2024の公式ホームページを開設しました。今年も市内各所でさまざまな花とみどりのイベントを開催予定です。(花とみどり協働課 ☎328-2352)

くまもと花博2024 ボランティア募集!

花装飾のメンテ、清掃、会場案内など 10月19日～11月17日のうち、参加可能な日 花博会場:街なかエリア(中心市街地)、水辺エリア(水前寺江津湖公園一帯)、まち山エリア(雁回山) 9月23日までに下記QRコード内申し込みフォームから申し込み。10月1日以降、決定内容を市から通知 (花とみどり協働課 ☎328-2352)

秋の水辺コンサート出演者募集

10月20日(日)に水の科学館で開催するコンサートの出演者を募集します(持ち時間20分) 本市に住むか通勤・通学・出身の個人または団体 ※プロ・アマ問いません。9月10日までに、直接または電話で水の科学館(☎346-1100 午前9時～午後5時)へ(抽選) (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

令和7・8年度(2025・2026年度)業務委託契約等競争入札参加資格申請受け付け(定期)

9月1日～30日までに、原則電子

申請のみでの受け付け ※下記のリンク先またはQRコードから申請できます。LoGo フォーム (https://logofom.jp/f/nlFwh) 申請要領等は、市ホームページへ。(契約政策課 ☎328-2137)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

10月7日(月)・15日(火)・21日(月)(全3回)午前10時から1時間半程度 市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95) スマホに変えてみたけど使い方がわからないとお悩みの方に向けたスマホ教室 本市に住む60歳以上の方 10人程度(抽選) 9月25日までに、郵送、ファクス(325-7616)、持参または電話で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ 詳しくは、市シルバー人材センターホームページ(https://www.kumamoto-sjc.jp/kouza.html)へ。(高齢福祉課 ☎328-2963)

令和6年度「親族後見人向け研修会」

9月27日(金)午後1時半～3時半 健康センター新町分室2階多目的ホール 親族後見人の実務についてなど ①親族の成年後見人等として活動している本市に住むか通勤する方 ②本市に住む親族(被後見人)の成年後見人等として活動している方 ③これから親族の成年後見人等になると検討中の本市に住むか通勤する方 30人(先着順) 9月5日から電話(市社会福祉協議会 ☎245-8455)またはファクス(327-5366)、ホームページ(https://www.kumamoto-city-csw.or.jp)へ(高齢福祉課 ☎328-2963)

植木バス停周辺パーク&ライド、サイクル&ライド社会実験モニター募集

令和6年10月～令和7年3月 植木町商工会南側市有地に設置する駐車場、駐輪場にマイカー等を停めて(パーク)、植木バス停からバスを利用(ライド)する方を募集 ※駐車場定期利用希望の場合、バス定期券の提示必須。次のすべてを満たす方 ①植木地域に住んでいる方(対象校区または地区:山本、田原、菱形、桜井、植木、山東、吉松、田底、大和) ②通勤や通学などで植木バス停からバスで中心市街地方面へ移動する方 ③アンケートに協力いただける方 8月26日から郵送、持参(植木町商工会も可)またはメールで〒860-8601 交通企画課(koutukikaku@city.kumamoto.lg.jp)へ ※申込書は上記の窓口または市ホームページ、北区役所総合案内で入手可能。(交通企画課 ☎328-2510)

しごと・経済

オンラインお仕事講座 ー基礎編ー

10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)午前10時～正午(全4回) 国際交流会館 オンラインでの仕事に必要な基礎知識やエクセルの操作方法など 本市に住む方 エクセルがインストールされたインターネット接続可能でメール受信ができるノートパソコン 15人(抽選) 9月19日までにQRコードから申し込み(https://form.run/@kumamoto-

委・員・募・集

熊本市移動等円滑化推進協議会 バリアフリーのまちづくりを進めるための計画策定等に関して意見をいただくための委員を募集します。 任期 令和6年11月2日～令和9年11月1日 対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、年2回程度開催する協議会に出席できる方 定員 1人(書類・面接による選考。ただし、面接は書類選考で選定された方のみ。) 詳しくは、市ホームページまたは移動円滑推進課(☎328-2522)へ。

ks-202410) 岡みらい株式会社くまもと事務局(☎0969-24-8775) (雇用対策課 ☎328-2377)

60歳からの就業相談会

10月4日(金)午前10時～午後3時(随時受け付け) くまもと県民交流館「パレオ」(10階パレオホール) 熊本市シルバー人材センターの仕組みや活動状況についての紹介と仕事に関する相談会 60歳以上の方 当日直接会場へ 公益社団法人熊本市シルバー人材センター(☎322-3300) (高齢福祉課 ☎328-2963)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

9月12日(木)午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター南側ブリッジ(上益城郡嘉島町) ②17日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町) ③27日(金)午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 事前予約可 詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 9月18日(水)午後4時半～6時半 流通情報会館5階501研修室 題「寄生虫を科学する～寄生虫の重要性と農学への応用」 澤進一郎さん(熊本大学大学院 先端科学研究部教授) 100人(先着順) 9月5日から電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。(商業金融課 ☎328-2424)

パブリックコメント 結果公表

盛土規制法に基づく規制区域(素案) 担当課 都市安全課(☎328-2926) 閲覧期間 8月14日(水)～9月30日(月) 閲覧場所 都市安全課、本庁、区役所、市ホームページなど

バイオ市民公開講座を開催します!

日時 9月28日(土)午後1時半～3時 場所 桜の馬場 城彩苑 多目的交流室 内容 バイオの世界について毎回テーマを決めてわかりやすくお話しする講演会。今回のテーマは「日本が誇る熊本の発酵食品」 演題 味・色・香りはなぜ変わる!?発酵にかかせない微生物のハタラク 講師 佐藤 崇雄さん(熊本県産業技術センター食品加工技術室 研究参事) 定員 100人(先着順) 申込 電話、ファクス(326-0212)またはQRコードから申し込み (起業・新産業支援課 ☎328-2392)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和6年度(4～6月) 449g(前月比 -33g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和6年度7月 228L(前月比 +5L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか? お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。 ☎096-382-0333 相談無料 秘密厳守 (土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで) 毎週月曜日 祝日と年末年始を除く午前9時から12時まで 熊本市役所3階(広聴課横・特別相談室)で「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料で弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話)

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター 熊本市中央区水前寺6丁目35番4号 熊本県暴追センター 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。\*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**【相談会】歴史サロン花畑「歴史談話室」** 無料

回 10月8日(火)午後2時~4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階)  
 内容 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 9月20日午前10時から電話で受け付け  
 (歴史文書資料室 ☎328-2038)



**歴史サロン花畑「歴史講座」を開催します(要申込)** 無料

回 9月24日(火)午後2時半~4時 場 桜の馬場城彩苑総合案内所2階 多目的交流室 題 江戸時代の公文書にみる熊本の災害と社会 師 今村 直樹さん(熊本大学永青文庫研究センター准教授) 定 60人(先着順) 申 9月9日~22日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
 (歴史文書資料室 ☎328-2038)



**発達障がいに関する出張相談** 無料

回 南区:9月5日(木)午前10時~午後1時、北区:9月19日(木)午前10時~午後1時、東区:10月3日(木)午前

10時~午後1時 場 各区役所 内容 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。  
 (こども発達支援センター ☎366-8240)

**専門家による事業承継特別相談会**

回 9月9日(月)午前9時~午後4時15分 場 東区役所 1階101・102会議室 内容 「後継者がいない」「親子間承継の方法を知りたい」「会社(事業)を譲りたい」とお悩みの中小企業者向けの相談会 内容 事業承継を考える本市の中小企業者 定 4事業者(先着順) ※超えた場合は個別に調整 申 事業承継・引継ぎ支援センターに電話(☎311-5030)もしくは申し込みフォームから申し込み  
 (経済政策課 ☎328-2950)



**消費者講演会** 無料

回 10月30日(水)午前10時~11時半 場 市民会館シアーズホーム夢ホール(大会議室) 題 「変化する悪質商法とその対処法」 師 熊本県警職員 内容 本市に住むか通勤・通学する方 定 200人(先着順) 申 9月9日~10月11日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまる



コールへ  
 (市消費者センター ☎353-5757)

**弁護士と建築士による建築無料相談会(事前予約制)** 無料

回 9月18日(水)午後1時~4時 場 熊本県建築士会館7階(中央区神水1丁目3-7) 内容 建築トラブルに関する相談を弁護士と建築士が対応 師 熊本県弁護士会・熊本県建築士会 定 3組 申 相談日の7日前までに熊本県弁護士会(☎325-0913 平日午前9時~午後5時)へ  
 (建築指導課 ☎328-2513)

**マンション管理組合の意見交換会を開催!(要予約)** 無料

回 9月25日(水)午後1時半~4時半 場 熊本市教育センター2階中研修室 内容 マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と意見を交換しませんか 申 【初めて参加する方】9月2日から20日まで【その他の方】9月9日から20日まで電話(☎328-2989)にて受け付け  
 (住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)



**マンション管理組合向けの相談会を開催!(要予約)** 無料

回 9月11日(水)午後1時半~4時半 場 市庁舎11階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 内容 マンション管理に関して悩みを持つ管理組合や居住者 定 10組(先着順) 時 管理規約 申 9月5日から原則、開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受付時間は平日午前9時~午後5時  
 (住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)

**新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します!(要予約)** 無料

回 9月28日(土)午後1時~4時 場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時~午後4時 ※トラブル(紛争等)に関してのご相談はお受けできません。  
 (住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

**子育て・教育**

**熊本市立総合ビジネス専門学校、令和7年度(2025年度)学生募集!**

本校の「キャリア創造学科」は自分が学びたいこと、将来就きたい職業などによって科目を選択し、自分だけのコースを創ることができます。「キャリア創造学科」で未来のビジネスに必

要な知識や技術を学びませんか?  
**【入試の形態】**  
 市立高校推薦・指定校推薦・公募推薦(校長推薦、学生推薦、自己推薦)一般・特別選抜(社会人)  
**【試験日】**  
 第1回目 10月12日(土)  
 第2回目 11月2日(土)  
 第3回目 11月23日(祝)  
 第4回目 12月14日(土)  
 ※試験は8回実施する予定ですが、募集定員を満了し次第終了いたします。  
**【出願受付期間】**  
 第1回目 10月1日(火)~8日(火)  
 第2回目 10月24日(木)~29日(火)  
 第3回目 11月14日(木)~19日(火)  
 第4回目 12月5日(木)~10日(火)  
 ※出願に伴う提出書類は入試の形態によって異なります。 **ウェブサイト**▼  
 募集要項を確認ください。  
 詳しくは、学校ウェブサイトへ。  
 (市立総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)



**子どもに関する悩みを相談してみませんか**

子ども自身、学校や友達、家族のことに関する悩みを子どもホットラインのスタッフが受けいたします。  
**【電話相談】** ☎0120-273-070(子ども専用)、☎070-3367-9330(大人) :月~金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前10時~午後6時まで  
**【メール相談】** kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp :24時間受け付け(夜間・休日等は翌平日の返信)  
**対** 子ども本人や保護者の方等(子どもホットライン ☎070-3367-9330)

**子育てのサポートができる方・サポートが必要な方は登録を**

**内容** 生後3か月~小学6年生のこどもの送迎や自宅預かり、健診時の付き添いなど **対** 協力会員(サポートができる方) :本市に住むおおむね70歳までの方、依頼会員(サポートが必要な方) :本市に住むか通勤・通学する方 ※どちらも会員登録と講習受講が必要。費 1時間あたり600円~(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

**第2回協力会員講習会(年度内4回開催)** ※サポートができる方。

期 9月5日(木)~8日間(9講座/26時間)程度を予定 ※途中参加も可。費 テキスト代1,000円 場 男女共同参画センターはあもにい

**出張依頼会員講習会(西区)** 無料

※サポートが必要な方。  
 回 10月23日(水)午前10時15分~11時15分ごろ 場 花園公民館(駐車場あり) 定 10人(先着順) ※託児先着5人。

**【共通】** 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ ※講習会・託児すべて事前要予約。

**令和7年度熊本市立幼稚園園児募集**

**対象** 3歳児(令和3年4月2日~令和4年4月1日生)  
 4歳児(令和2年4月2日~令和3年4月1日生)  
 5歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生)

**願書配布・受付期間・問い合わせ**

**【配布】**9月2日~10月15日 **【受付】**10月1日~15日  
 ☆各園で開園日のみ(申し込み多数の場合は、抽選)期間を過ぎた場合はご相談ください。

**熊本市立幼稚園一覧**

園名	所在地	電話番号
碩台幼稚園	中央区南千反畑町15-23	☎352-0511
一新幼稚園	中央区新町1丁目10-38	☎322-9525
向山幼稚園	中央区本山4丁目5-2	☎356-8803
川尻幼稚園	南区川尻4丁目1-70	☎357-4634
楠幼稚園	北区楠3丁目6-1	☎338-8230
隈庄幼稚園	南区城南町宮地1009番地	☎0964-28-2143

※幼稚園は校区制ではありません。いずれの幼稚園にも申し込み可能です。

★通級指導教室「ことばの教室」、「あゆみの教室」もあります。

通級児募集期間は11月15日~30日です。

詳しくは、10月15日以降に市立幼稚園ホームページを確認ください。

「ことばの教室」設置園 碩台・一新・向山・川尻・楠幼稚園

「あゆみの教室」設置園 一新・川尻幼稚園

★詳しくは、各幼稚園または市立幼稚園ホームページへ。

(学務支援課 ☎328-2716)

※私立幼稚園に関しては、熊本私立幼稚園・認定子ども園協会(☎372-5588)へ。

市外局番 096 を省略しています。〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**早!**  
きれいに!  
**お得に!**

# 庭木1本から承ります!

**お客様とのお約束**

庭木1本より**明瞭料金**  
 トイレはお借りしません  
**土日でもOK**です  
 お茶は**ご遠慮**します

**市政だより**をご覧の方へ

生垣の**剪定** 長さ1m 高さ2m

通常 **2,200円**を  
 初回限定 **先着10名様** **1,100円** ※税込

1本からのお庭サービス

**ガーデンエクスプレス** ☎0120-61-4128

熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

(こども支援課 ☎328-2158)

**【講座】紙芝居の演じ方講座 無料**

☎10月3日(木)・10日(木)午後1時半～3時半(全2回) 場 市立図書館2階集会室 内 紙芝居の演じ方を学び、技術を習得する 師 鎌田 文代さん(紙芝居ボランティア代表) 定 10人(先着順) 申 9月5日午前9時半から電話または市立図書館窓口にて受け付け (市立図書館 ☎363-4522)

**～パパと考える～ジュニアアスリートの栄養と食事**

☎10月14日(祝)午前10時～正午 場 男女共同参画センターはあもにい 内 スポーツをするこどもの栄養と食事について父子で学ぶ。調理もあり。託児有(要予約) 師 長船 なお美さん(タレント・スポーツ栄養カウンセラー) 定 父子10組(先着順) 費 1家族2人700円、1人追加200円 申 9月5日午前9時から、ホームページ内申し込みフォームまたは電話で男女共同参画センターはあもにいへ (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



**教育委員会会議の傍聴者募集**

☎9月26日(木)午後2時～ 場 Spring 熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)

**ふくし・けんこう**

**希望荘ふれあい総合相談 無料**

☎毎週日曜日(祝日除く)午後1時～4時(3時45分受け付け終了) 場 希望荘3階プレイルーム(中央区大江5丁目1-15) 内 障がいのある方やその家族の悩みや困り事の相談(就労、福祉サービス、教育など) 対 本市に住む障がいのある方とその家族 申 当日直接会場へ 障がい者福祉センター希望荘(ファクス 364-5309、ホームページ https://kibousou.com) (障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



**オストメイト医療相談会などを開催します 無料**

☎9月21日(土)午後1時半～3時半(受け付け:午後1時15分～) 場 松橋西防災拠点センター2階研修室③(宇城市松橋町松橋564-2) 対 オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方と家族の方 申 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

**「熊本でがんと共に生きる(がん市民講演会)」のお知らせ 無料**

がんの治療に伴う外見(アピランス)の変化、その対応について知り、がんと共に自分らしく生きるヒントや自分らしく心地よく過ごすコツを学びます。

☎10月5日(土)午後2時～4時(午後1時半開場) 場 ウェルパルクまもと1階大会議室

**題 師 第一部 講演(70分)**

①「がん治療による外見の変化があっても「自分らしく」暮らすために」 坂口 まみさん(熊本大学病院緩和ケアセンター がん性疼痛看護認定看護師)

②「がん診療を受ける患者・家族に知ってほしいこと～心とからだ～」 境 健爾さん(国立病院機構熊本医療センターがん総合医療センター 特別診療役)

**第二部 情報提供(50分)**

会場参加者のみ:がんにに関する情報提供(アピランスケア、相談窓口等)コーナーを自由に見て回ります。 ※オンライン参加の方は第一部で終了となります。

定 会場参加100人、オンライン参加100人(いずれも先着順) 申 インターネットまたは医療対策課へ電話

詳しくは、市ホームページ「がんにに関する情報」へ。

(医療対策課 ☎364-3186)



**「新興感染症対策寄附講座セミナー」のお知らせ 無料**

☎10月6日(日)午後1時半～3時半 場 熊本城ホール3階A-1会議室

内 【第1部】増加する性感染症～他人事にしないための基礎知識～ 師 中田 浩智さん(熊本大学病院感染制御部部長)、【第2部】マダニ媒介感染症～マダニに刺されやすい人の行動と天気の話～ 師 和田 正文さん(上天草市立上天草総合病院副院長) 定 対面100人、オンライン200人(先着順) 申 9月5日～25日までに熊本大学ホームページ(https://www.kumamoto-u.ac.jp/)専用フォームから申し込み ※右記QRコードからも申し込み可能。

(健康危機管理課 ☎364-3311)



**糖尿病教室のお知らせ 無料**

☎10月8日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 ①神経系合併症、②糖尿病と感染症 師 ①和田 邦泰(脳神経内科科長) ②石井 規夫(代謝内科部長) 費 車で来院の際は駐車料金が発生。 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

**元気回復行動プラン(WRAP)集中クラスのお知らせ(要予約) 無料**

WRAPは、精神障がいのある方が、体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。 ☎9月26日(木)・27日(金)午前9時半～午後5時 場 ウェルパルクまもと3階 内 本市に住む精神障がいのある方で、2日間参加できる方 定 10人(先着順) 申 9月2日～20日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ (こころの健康センター ☎362-8100)

**富合地区 集団健診の申し込みを9月18日(水)から開始します。申し込みはひごまるコールへ**



健診日程(予定) 12月1日(日)、7日(土)、8日(日)  
申込期間 9月18日～10月25日  
健診場所 富合雁回館(南区役所横)  
申 込 Webまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。  
※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者(令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	●	●
がん検診※4	肺がん検診(結核検診含む)	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	●	●
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診	40歳以上の方	●	●
その他※5	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代(2方向) 1,500円 50歳以上(1方向) 1,100円	●	●
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	●	●
	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	●	●
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	●	●

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ

24時間便利で簡単! Web申し込みがおすすめ



お電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです(個別に選択して申し込むこともできます)。

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできません)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和5年度(2023年度)住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および住民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

**充実したセカンドライフを過ごしませんか?**  
熊本銀行のリバースモーゲージ「もっとライフ」のご案内

セカンドライフのためのローン

**熊本銀行**

あなたのいちはんに。 FEG ぶくおかフィナンシャルグループ

まずはお気軽にご相談ください。スタッフが丁寧にお応えいたします。

**ご相談・お問い合わせ セカンドライフサポート室**  
(熊本銀行事業者ローンセンター)(本店別館)  
〒862-0950 熊本県熊本市中央区水前寺6-31-8 営業時間 平日 9:00～17:00  
☎0120-230-923

携帯からもOK! ※受付時間: 平日9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除きます) 詳しくはこちら▶

**「リバースモーゲージ」とは**

あなたの人生の「もっと」に、熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」を、ぜひ活用ください。

満55歳以上～満80歳以下の方  
※ただし、配偶者さまがいらっしゃる場合、配偶者さまの年齢が満50歳以上  
熊本市、熊本市近郊の一戸建て・マンションにお住まいの方  
(詳細はセカンドライフサポート室へお尋ねください。)  
※自己名義または親族との共有名義も可。(借地・賃貸住宅は除きます)

**リバースモーゲージのイメージ**

ご契約者さま

1 自宅を担保に 2 融資 3 自宅を売却して一括返済(★)

熊本銀行

**熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」4つの特徴**

1 資金のお使いみちは自由です ※ただし、事業資金・投資資金は除きます

2 毎月のお支払いはお利息のみです ※毎月のお借入金金の返済は不要です

3 保証人は不要です ※ただし、ご自宅の共有者の方は物上保証人になっていただきます

4 契約終了時 借主さまがお亡くなりになった時、ご自宅の売却代金がお借入金額を下回っても不足額はご相続人さまへ請求しません ※条件を満たせば借主さまが契約を引き継げます(引き続き居住することができません)

※お申込みにあたっての条件、商品概要、手数料などについては、当行HPまたはセカンドライフサポート室までお問い合わせください。※ローンのお申込みには、熊本銀行の審査がございます。審査の結果によってはお申込みをお断りする場合や、本ローンのご利用についてご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

**(★)元本のご返済方法について** ※生前中の繰上返済も可能です。ご契約者さまがお亡くなりになった際の元本のご返済方法は主に下記の3つがあります。

ご自宅を手放したくない方 1 配偶者さまによるお借換え 2 相続人さまの自己資金等による返済

ご自宅を手放したい方 3 担保物件の売却による返済

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**9月24日～30日は結核予防週間です**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

**【こんな症状に注意】**

- ・咳、微熱、体のだるさが2週間以上続く
- ・体重が減ってきた
- ・なんとなく食欲がない
- ・近頃、寝汗をかいている

➔早めに医療機関を受診しましょう。

**【結核の予防】**

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

**■結核健康診断 無料**

☎9月26日(木)、27日(金) 各午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと4階 内 胸部X線検査 定 1日20人(先着順) 申 9月5日から電話(☎211-4654)にて要予約。当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠およびその可能性のある方は、検査できません。

(健康危機管理課 ☎211-4654)

**自死遺族家族グループミーティングのお知らせ**

☎9月26日(木)午後2時～4時 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) 内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の中をお話しできる場 申 当日直接会場へ(初めての方はお電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。 内 こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)(こころの健康センター ☎362-8100)

**9月10日～16日は自殺予防週間です**

①こころの健康相談電話の時間を延長

☎9月9日(月)～13日(金)午前9時～午後6時半(この期間以外にも平日午前9時～午後4時は電話相談を受け付けています) 内 自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます

②「こころの体温計」でストレスチェック

内 パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などこころの状態をチェックすることができます

下記QRコード・URL (https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl)よりアクセスし、利用ください。



③LINEを使ったこころの悩み相談

誰にも知られずに匿名で相談できます。

☎毎週火・日曜の午後6時～10時 右記QRコードよりLINE友だち登録の上お気軽にご相談ください。



④くらしとこころの悩みの相談会

☎9月20日(金)午後1時半～7時半 場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 内 本市に住む方 定 25人(先着順・初めての方優先) 申 9月9日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ

(こころの健康センター ☎362-8100)

**9月集団健診**

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
9月28日(土)	JA熊本市 南部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。(国保年金課 ☎328-2289)

**すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～ 無料**

☎9月14日(土)午後2時～3時半 場 ふおれすと(南区砂原町289-1)

内 制度説明会、体験談 対 本市に住む方 定 10人 内 熊本市里親支援センターゆうり(☎234-8967)

(児童相談所 ☎366-8181)



QRコードからも申し込み可

**日曜日に特定健診および後期高齢者健診・各種がん検診を行います！**

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時 10月20日(日)午前8時～11時受け付け

場所 公益財団法人 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象 今年度(4月以降)健診を受けていない方

申込 9月10日から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ ※定員あり先着順。

検診内容	対象 (令和7年(2025年)3月31日時点の年齢)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円(令和5年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	市内に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	1,500円(50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,200円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

**胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年9月)**

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。  
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
清水	9月9日(月)	午前9時半～11時半	清水まちづくりセンター(テニスコート側)	碩台	9月24日(火)	午前9時半～11時半	藤崎八幡宮 境内
		午後1時～3時				午後1時～3時	
高平台	9月10日(火)	午前9時半～11時半	ロッキー徳王店 駐車場	城東	9月25日(水)	午後1時半～3時	熊本県歯科医師会館 駐車場
		午後1時半～3時	高平台小学校 運動場			午前9時半～11時半	市立藤園中学校 ロータリー付近
	17日(火)	午前9時半～11時半	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー市営高平台団地内	18日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水 駐車場	
		午後1時半～3時			午後1時半～3時		
30日(月)	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場		午前9時半～11時半			
	午後1時～3時			午後1時～3時			

**胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年9月)**

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
麻生田	9月9日(月)	午前9時～10時半	新地団地 A-2棟前	清水	9月30日(月)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前
		午前8時半～10時半				サンリブ清水 駐車場	

**対象** 40歳以上で熊本市に住み票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)

お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料

- ・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
- ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
- ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。

●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**売却不動産探しています! 建物 土地** 40坪～5000坪...建築可土地 宅地・田・畑・荒地も可

**無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください**

- 元気なうちに、不動産の整理をしたい。
- 相続したが、そのままにしている。
- 離婚や転勤等で家売りたい。
- 利用していない土地、建物があり、周囲への迷惑が気かり。
- 売却をしたいが、どこに頼んで良いか迷っている。
- 思うように売れず、管理にも困っている。

不動産の相談室 株式会社 エトウ 〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)  
(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号 ☎096-288-3850

代表: 衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています(9月1日公開)



## 催しのごあんない

**8/10(土)~10/14(祝)** **無料**  
GⅢ-Vol. 156 森内和久展  
~ CONTEMPLATION/ 思  
いを馳せ、眼差しを注ぐ~



森内和久「sunflower」(部分)

時 午前10時~午後8時 場 ギャラ  
リーⅢ・井手宣通記念ギャラリー  
内 和紙を焼いた灰や、石膏や漆喰等  
の素材を用いた平面作品などで知ら  
れる熊本在住のアーティスト・森内和  
久による最新作インスタレーショ  
ン 申 当日直接会場へ  
(現代美術館 ☎278-7500)

**9/1(日)~10/31(木)**  
痛快カラクリ展劇  
「カメラは見た明治の熊本」



時 午前11時、午後1時、午後3時  
場 わくわく座2階ものがたり御殿  
内 明治時代に撮影された貴重な写真  
をもとに、西南戦争を戦い抜いた熊本  
城の様子を寸劇で紹介 費 入館料  
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

**9/7(土)** **無料**  
下水道の日イベント

9月10日の「下水道の日」にあわせ  
た、下水道に対する理解と関心を深め  
るための催し。

時 午前11時~午後3時 場 下通アー  
ケード内 内 下水道に関するパネル展  
やマンホールふたの展示、下水道ク  
イズとガラポン抽選など 申 当日直接  
会場へ

詳しくは、(公財)熊本市上下水道  
サービス公社(☎288-7462)へ。  
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

**9/7(土)**  
わくわく座特別舞台 舞踊団  
花童&はつ喜 四季ごよみ 日  
本の踊り「長月をどり」

時 午後1時半  
場 わくわく座  
2階ものがたり  
御殿 内 熊本の  
四季を花童流  
にかれんな舞  
で繰り広げま  
す 費 1,500円  
(入館料込み)  
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



**9/7(土)**  
匠の手触り~工芸酒器でお  
酒を愉しむ一日~

時 午後3時~8時 場 現代美術館ア  
ートラボマーケット 内 熊本の工芸品と  
バーヒロノスケがコラボした工芸酒  
器でお酒を楽しむ。当日はバーヒロ  
ノスケが提供するおいしいお酒を1杯  
500円で楽しめます。気に入った工芸  
酒器は購入可能 対 20歳以上 費 500  
円~ 申 当日直接会場へ  
(文化政策課 ☎328-2039)

**9/21(土)**  
けんぶんJAZZ・フェス

時 午後2時~ 場 健軍文化ホール  
内 中田 博さんプロデュース【第1部】  
月出小学校ビッグバンド「つきでBB  
キッズ」による演奏【第2部】こどもた  
ち4人が挑戦!ジャズのアドリブセッ  
ション【第3部】中田博カルテットによ  
るライブ 定 250人(自由席) 費 一般  
1,000円(当日1,500円)、シニア(65  
歳以上)・障がい者割引 800円(当日  
1,000円)

詳しくは、健軍文化ホールホーム  
ページ (<https://kengunbunka.jp>)  
へ。

(健軍文化ホール ☎368-1221)

**9/21(土)、22(祝)** **無料**  
流団まつり2024

時 午前10時~午後5時(22日は午後  
4時まで) 場 流通情報会館とその周  
辺 内 「よかもん市」に「おいしんぼ  
広場」、ちびっこワクワク「こども広  
場」、ステージではダンスパフォーマンス、  
即興九州新喜劇、ヒーローショー、バ  
ルーンアートショー他、楽しいイベ  
ントが盛りだくさん 内 流通情報会館  
(☎377-2091)

(商業金融課 ☎328-2424)

**9/22(祝)** **無料**  
歴史講座「太平洋戦争期における  
熊本市内の防空壕について」



時 午前10時~11時 場 蓮台寺文化  
財資料室(西区蓮台寺5丁目6-1)  
内 これまで本市で確認された防空壕  
の調査事例を紹介 師 市職員 申 当日  
直接会場へ  
(文化財課 ☎328-2740)

**9/22(祝)**  
秋の寄せ植え教室

時 午前10時~正午 場 緑の相談所2  
階講習室 内 季節の花を使って寄せ植  
えを作る 師 日本ハンギングバスケット  
協会熊本県支部 定 20人(抽選)  
費 3,500円 申 9月9日までに往復は  
がき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号  
を書いて、〒862-0911東区健軍5丁  
目14-2動植物園へ  
(動植物園 ☎368-5615)

**9/26(木)** **無料**  
八雲忌を開催します!

時 午後6時~7時半 場 小泉八雲熊本  
旧居 内 小泉八雲の「怪談」作品の朗読  
定 30人(先着順) 申 9月5日午前9時  
から電話で文化財課へ  
(文化財課 ☎328-2740)

**9/28(土)** **無料**  
立神峡自然観察会

時 午前9時半~午後4時半 場 立神峡  
(氷川町) ※熊本博物館集合。内 川の  
そばで動植物や石などの観察 対 小・  
中学生と保護者 定 40人(抽選) 申 9  
月18日(必着)までに講座名・住所・氏  
名・学年・電話番号を書いて、熊本博物  
館ホームページ申し込み専用フォー  
ムまたは往復はがきで〒860-0007  
中央区古京町3-2 熊本博物館へ  
(熊本博物館 ☎324-3500)

**9/28(土)** **無料**  
西部環境工場 環境イベント  
(第10回)



時 午前10時~午後2時 場 西部環境  
工場 内 工場見学や楽しい体験イベ  
ント 申 当日直接会場へ 内 エココミュ  
ニティくまもと(☎329-6612)  
(環境施設課 ☎328-2431)

**9/29(日)** **無料**  
フェアトレードセミナー

時 午後1時半~3時 場 国際交流会館  
1階リンクカフェ 内 バナナの繊維で  
作られたペーパーを使って動物の置物  
を作る 師 高田かよ子さん(TAKATA  
PAPAE PRODUCTS) 定 20人 程度  
費 500円 申 9月5日から氏名、電話  
番号を電話またはホームページ  
(<https://www.kumamoto-if.or.jp>)で国際交  
流会館(☎359-2121)  
へ



(国際課 ☎328-2070)

**10/14(祝)**  
宮川彬良&アンサンブル・ベ  
ガ in 熊本

時 開演午後2時 場 市民会館シアー  
ズホーム夢ホール 大ホール 内 NHK  
Eテレ「クインテット」の音楽を担当・  
出演した作曲家・宮川 彬良と、オーケ  
ストラ首席奏者による室内楽コンサ  
ート 費 一般3,000円、U25・障がい  
者1,500円 ※当日券は各+500円。  
※3歳未満入場不可(有料託児サービ  
スあり、電話にて要事前申し込み)。  
申 市民会館シアーズホーム夢ホール  
にて発売中  
(市民会館シアーズホーム夢ホール  
☎355-5235)



### みんなで応援しよう!

9月ホームゲーム

**J2リーグ2024シーズン**  
“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
9月1日(日)午後7時	えがお健康スタジアム	藤枝MYFC
9月21日(土)午後6時		ブラウブリッツ 秋田



ロアッソ熊本  
公式ホームページ

内 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)  
試合等に関する詳しい内容は、ロアッソ熊本公式ホームページをご確認  
ください。

**火の国サラマンダースを応援しよう!**

日時	場所	対戦相手
9月1日(日)午後2時~	リブワーク 藤崎台球場	北九州下関 フェニックス
9月14日(土)午後2時~	山鹿市民球場	福岡ソフトバンク ホークス4軍
9月15日(日)午後2時~		



火の国サラマンダース  
公式ホームページ

内 KPB Project株式会社(☎284-1855)  
試合やイベント情報、チケット情報等は火の国サラマンダース公式ホー  
ムページをご確認ください。

【共通】スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。  
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

## 2024 動物愛護週間イベント

in サンロード新市街 **無料**

9月20日~26日は動物愛護週間です。  
ペットを飼っている人も飼っていない人も、  
家族そろって動物の愛護と適正飼養について考えてみませんか?



日時 9月22日(祝)午前10時~午後3時  
場所 サンロード新市街アーケード  
テーマ 熊本発!人にも動物にも優しい笑顔あふれる共生の熊本を目指して  
内容 オリジナル迷子札づくり、パネル展示、マイクロチップ装着クイズ  
申込 当日直接会場へ

(市動物愛護センター ☎380-2153)

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ [往](#) 往復はがき [〒](#) 郵便はがき [HP](#) ホームページ [TEL](#) 電話 [窓](#) 窓口 [電](#) 電申 電子申請 [FAX](#) ファクス [mail](#) 電子メール

# 施設の催し

**【注意事項】** ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※ [窓](#) で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ウインドカーを作って走らせよう!	9月28日(土)	午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	30人	入場料	9月18日まで(抽選)	<a href="#">往</a> <a href="#">〒</a> <a href="#">HP</a>
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー【特集】生誕130年 ジャン・ルノワール監督①「のらくら兵」 ②「大いなる幻影」③「南部の人」④「浜辺の女」⑤「フレンチ・カンカン」	①9月2日(月)②9日(月)③16日(祝) ④23日(振休)⑤30日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各回 90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
CAMK読みがたり	9月14日(土)	午前11時半～正午		—		当日直接会場へ	
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
海外へ飛び立てセミナー「JICA協力隊&ワーキングホリデー」	9月28日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	50人	無料	9月5日から(先着順)	<a href="#">HP</a>
外国語(英・中・韓・西)講座	10月～2月 ※講座によって異なります。	午後7時～8時半 ※講座によって異なります。	中学生以上	各20人程度	23,000円	9月20日午後5時まで(抽選)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">mail</a>
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
第3回創業支援セミナー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	9月17日(火)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人	無料	9月5日から(先着順)	<a href="#">FAX</a> <a href="#">mail</a>
ピリオバトル観戦者募集【図書館】	9月23日(振休)	午後3時～4時	どなたでも	25人		当日直接4階図書館へ	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	9月25日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	9月5日～14日まで(抽選)	<a href="#">HP</a>
<b>こども文化会館</b> 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
ベビーマッサージ&スキンケア10月	10月3日～24日 木曜日(全4回)	午前10時～11時	乳幼児(3か月～2歳未満)と保護者		2,800円	9月12日から(先着順)	
チャレンジ運動教室～入園準備クラス～②	10月4日～来年3月21日 金曜日(全18回)		幼児(1歳～就学前)と保護者	15組	12,600円	9月13日から(先着順)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">窓</a>
親子で楽しむヨガ②	10月7日～来年3月24日 月曜日(全20回)		6か月～未就園の乳幼児と保護者		14,000円	9月16日から(先着順)	
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ナイトピラティス	9月20日(金)、27日(金)、10月4日(金)、11日(金)	午後8時～9時	18歳以上(高校生不可)	各15人	各700円	開催1週間前の午前9時から(先着順)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">窓</a>
けんぶん舞台塾	9月28日(土)	午後1時～4時	高校生以上	30人	1,000円	9月14日午後5時まで(抽選)	<a href="#">HP</a>
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは全て先着順							
ソフトヨガ3	10月1日～12月3日 火曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	6,500円	9月5日午後2時から	<a href="#">TEL</a>
エンジョイエアロビクス3	10月7日～12月23日 月曜日(全10回)					9月10日午後2時から	
ノルディックウォーク2	10月10日～11月7日 木曜日(全5回)					午前10時～11時半	
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
下水道の日イベント(びせいぶつキャラクター釣りなど)	9月7日(土)、8日(日)	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
熊本の地下水のしくみと保全の取組	9月23日(振休)	午前11時～正午	どなたでも	20人	無料	9月10日から(先着順)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">窓</a>
楽しく体験!環境学習とエコ工作(ビー玉万華鏡づくり)	9月29日(日)	午前10時半～11時45分	どなたでも	20人	無料	9月15日から(先着順)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">窓</a>
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
第十界 博多人形妖怪展	9月11日(水)～22日(祝)	午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
季節の体験教室 七宝のネックレスづくり	9月23日(振休)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上	各10人	各2,200円	9月5日～15日(抽選)	<a href="#">TEL</a>
<b>市立図書館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①9月6日(金)②7日(土) ③20日(金)④21日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上③1・2歳児 ④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ	
映画会(英国王のスピーチ)	9月22日(祝)	午後1時半～(時間118分)	どなたでも	273人			
<b>塚原歴史民俗資料館</b> 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
土器づくり教室(秋)	10月14日(祝)	午前9時半～正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入館料	10月4日まで(抽選)	<a href="#">往</a> <a href="#">〒</a> <a href="#">HP</a>
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。休館日も申し込み可							
洋食料理教室(デモンストレーション・試食)	9月25日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	9月5日から(先着順)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">窓</a>
<b>勤労青少年ホーム</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
勤労者のための職業相談	9月12日(木)、26日(木)	午後7時～9時	15歳～45歳の方	各3人	無料	3日前までに要予約	<a href="#">TEL</a> <a href="#">mail</a>
ピラティス	10月4日～11月29日 金曜日(全9回)	午後8時～9時	20歳以上の方	13人	無料	9月17日まで(抽選)	<a href="#">往</a> <a href="#">〒</a> <a href="#">窓</a> <a href="#">mail</a>
<b>勤労者福祉センター(サンライズ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
防災セミナー	9月25日(水)	午前10時～正午	16歳以上の方	30人	無料		
YouTube動画撮影編集講座	10月2日～12月11日 水曜日(全10回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上のパソコンが使える方	15人	8,000円	9月5日から(先着順)	<a href="#">HP</a>
効果的な筋膜リリース(金)	10月11日～来年3月14日 金曜日(全11回)	午後7時50分～8時50分	16歳以上の方		3,850円		
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
Word&Excel基礎10月	10月5日～19日 毎週土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		17,000円		
社会保険労務士試験対策	10月22日～来年7月29日 毎週火曜日(全37回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	58,000円	9月5日から(先着順)	<a href="#">TEL</a> <a href="#">HP</a> <a href="#">窓</a>
Illustrator&Photoshop基礎10月	10月26日～11月30日 毎週土曜(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		23,000円		

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (初めての方のみ申し込み可、1講座まで) 申し込みは午前10時から							
親子でのびのび3B体操	9月12日(木)	午前10時～11時半	1歳～2歳の幼児と保護者	12組	無料	9月5日から(先着順)	TEL
ベビーリトミック	9月17日(火)		6～11か月の乳児と保護者(初めて参加の方)				
歩くまでの発達	9月26日(木)		3～8か月の乳児と保護者(初めて参加の方)				
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
絵の具で描くトートバッグづくり	9月19日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	9月28日(土)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ラジオ作りで学ぶ電波のはなし	9月29日(日)	午後1時半～3時	小学生と保護者	15組			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	9月7日～28日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室(硬筆)	9月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	9月11日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいフラ	9月9日(月)・30日(月)(全2回)	午前10時～11時	18歳以上の方	10人	1,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてピラティス		午後1時～2時					
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	10月8日(火)、22日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>動植物園</b> 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
ドリームナイト・アット・ザ・ズー	10月5日(土)	午後5時半～7時半(入園は午後7時まで)	障がいのある方とその家族	—	—	—	—
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティペルヴィス無料体験会	9月12日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
本橋馨さん講演会「認知症予防に関する講演」	9月13日(金)			20人			
映画上映会「大草原の渡り鳥」	9月20日(金)			10人			
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 第Ⅲ期	9月5日～11月7日 毎週木曜日(全10回)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	5,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	9月18日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつらつサロン(講話 消費者生活) 昭和映画上映会(東京は恋する)	9月28日(土)	午後1時半～4時ごろ		無料			
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(昭和映画上映会「花咲く乙女たち」)	9月18日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験講座	9月14日(土)	午前9時～正午	どなたでも	10人	1,500円		
フラワーデザイン教室初回無料体験会	9月25日(水)	午前10時～正午	20歳以上の方		約2,000円		
<b>富合老人福祉センター</b> 〒861-4153 南区富合町木原2319 ☎358-1592 日曜・祝日休館							
腰痛予防体操と笑って健康に熊本弁講座	9月28日(土)	午前11時～正午	60歳以上の方	45人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ふれ文クラブ体験～軽やかに社交ダンス～	10月16日(水)	午後7時～9時	どなたでも	10人	無料	10月1日まで(抽選)	往 窓口
ふれ文クラブ体験～大正琴を弾いてみよう～	10月15日(火)	午前10時～正午					
ふれ文クラブ体験～楽しいソフトリズム体操～		午後1時半～3時半					
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室3	10月1日～12月3日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス教室3	10月3日～12月12日 木曜日(全10回)				6,500円		
いきいき卓球教室4	10月16日～12月18日 水曜日(全10回)				9月11日から(先着順)		
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策健康運動	9月19日(木)、10月3日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各550円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ナイト初心者～初級者 水泳2	10月4日～12月20日 金曜日(全12回)	午後8時15分～9時15分		20人	6,600円		
初心者 小・中学生テニス 後期(登録制)	10月5日～来年3月22日 土曜日(全22回)	午後2時15分～3時15分		初心者の小学4年生～中学生	各20人	各550円	9月14日まで(抽選)
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
サッカー教室(年中・年長)	9月9日～30日 月曜日(全2回)	午後4時～5時	年中～年長児 小学1～3年生	20人	2,200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(幼)	9月9日～23日 月曜日(全3回)	午後4時15分～5時15分	年中、年長児	25人	1,800円		
元気アップ教室(小)	9月11日～25日 水曜日(全3回)	午後5時45分～6時45分	小学1～3年生				
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	9月5日～26日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	15人	2,400円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月12日～10月10日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月14日～10月12日 土曜日(全5回)						
<b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	9月10日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工体験「小萩園の想ひ」丸太いす作り	9月14日(土)、15日(日)	午前9時半～午後4時	どなたでも	各日8人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

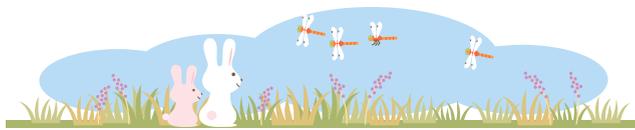
掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
こども基礎体力アップ	9月22日(日)・29日(日)(全2回)	午前10時～10時45分	年長児～小学2年生	15人	無料	9月11日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
シニアヨガ	10月2日～12月18日 水曜日(全6回)	午前10時～正午	60歳以上	10人		9月18日まで(抽選)		
やさしいベビーマッサージ&ママケア	10月10日～12月5日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	5か月～1歳未満児と保護者	5組		9月25日まで(抽選)		
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
家族が笑顔になる終活講座 ～「相続・遺言の基本」編～	9月16日(祝)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	9月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
カラー心理セラピー	9月29日(日)	午後2時～4時		20人		9月10日まで(抽選)		
やさしい日本語講座	10月9日(水)、17日(木)	午後7時～9時		各20人		9月27日まで(抽選)		
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
生菓子～和の心に触れるお菓子作り	9月18日(水)	午前10時半～正午	どなたでも	10人	2,000円	9月11日まで(抽選)	HP TEL 窓口	
スパイスで彩るチキンカーワークショップ	9月22日(日)	午前10時～午後2時		10人	無料	9月12日まで(抽選)		
歩く見る聞くフットパス ～発見!五福の和の文化	10月3日(木)	午前10時～11時		20人	無料	9月20日まで(抽選)		
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
気軽に英会話～English World～	9月20日(金)・10月4日(金)(全2回)	午後7時半～9時	18歳以上	15人	無料	9月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
シニア筋トレ	10月3日(木)・17日(木)・31日(木)(全3回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人		9月18日まで(抽選)		
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※中学生以下は保護者同伴。								
すぐに役立つ!離乳食の簡単レシピ	9月27日(金)	午前10時～正午	1歳児までの保護者	10人(組)	無料	9月18日まで(抽選)	HP	
秋のお月見会&お茶会	10月12日(土)	午後6時半～8時半	どなたでも※	50人	400円	9月25日から(先着順)	TEL 窓口	
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
家族が笑顔になる終活講座(5) 認知症になったら困ること	9月29日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	9月13日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
情報格差を解消!楽しく学べるスマホ体験	10月3日(木)	午後1時半～3時		20人		9月19日まで(抽選)		
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ入門(android)	10月4日(金)	午前10時～正午	androidスマホ持参の方	10人	600円	9月25日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
親子でピザづくり	10月12日(土)		小学生とその保護者	12組	1組1,000円	10月2日まで(抽選)		
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※小・中学生は100円・高校生は200円。								
武蔵・靈巖洞等見学と座禅体験	10月5日(土)	午前10時～正午	小学生以上(中学生以下保護者同伴)	15人	大人300円	9月18日まで(抽選)	TEL	
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
生け花 小原流(昼の部)	9月29日(日)	午後2時～4時	どなたでも	10人	1,500円	9月24日まで(抽選)	TEL 窓口	
ゆる体操(夜の部)体験会	10月1日(火)	午後7時～8時半		25人				
なぜ、清正公さんなのか【加藤神社 名誉宮司 湯田 栄弘 氏 講演】	10月2日(水)	午前10時～11時半		35人		9月25日まで(抽選)		
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホで始めよう!災害の備え	9月11日(水)	午前10時半～正午	どなたでも	15人	無料	9月6日まで(抽選)	TEL 窓口 往付 HP	
傾聴ボランティア養成講座	9月11日～10月30日 水曜日(全8回)	午前10時～正午		100人		当日直接会場へ		
教養講演会「挑戦し続ける義足のランナー横田久世」	9月29日(日)							
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子ハーバリウム講座	9月28日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	1,000円	9月12日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
簡単! Excel講座	10月2日(水)・9日(水)・16日(水)(全3回)		Excel入りパソコン持参	10人	600円	9月18日まで(抽選)		
赤ちゃんといっしょに運動	10月3日～24日 木曜日(全4回)		1歳未満児と保護者	12組	無料	9月19日まで(抽選)		
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
「お笑い×終活」講座	9月19日(木)・26日(木)・10月3日(木)(全3回)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	9月11日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
楽しい英語教室	9月29日(日)・10月6日(日)・13日(日)(全3回)	午前10時～正午		小学3～6年生		15人		9月19日まで(抽選)
スマホデビューからもう一歩 【LINE・スマホ決済編】	10月2日(水)	午前10時～11時半		どなたでも		15人		9月25日まで(抽選)
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
第2回こころを育てるあったかセミナー	9月21日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	100人	無料	9月20日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
挑戦!親子でまんがを描こう	9月29日(日)	午前10時～11時半	親子	10組		9月18日まで(抽選)		
城南町の民話を楽しむ	10月13日(日)	午前10時～11時	どなたでも	30人		10月12日まで(抽選)		
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ピラティス講座	9月27日(金)・10月4日(金)・18日(金)・11月1日(金)(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	12人	無料	9月12日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
社交ダンス体験	10月4日(金)	午後1時半～3時半		18歳以上の方		30人		9月19日まで(抽選)
フラメンコ講座	10月5日～11月2日 土曜日(全5回)	午後6時～8時						9月25日まで(抽選)
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
仕事に活かせ!パワーポイント基礎	9月18日(水)・19日(木)・20日(金)(全3回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円(資料代)	9月6日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
シニア向け!身体にやさしい健康 トレーニング講座	9月25日(水)・26日(木)(全2回)	午後2時～4時			無料	9月13日まで(抽選)		
仕事に活かせ! Excel基礎	10月8日(火)～11日(金)(全4回)	午後7時～9時			800円(資料代)	9月27日まで(抽選)		
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
おもちゃの病院	9月7日(土)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで。	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ		
若者カフェ(くまもと若者サポート ステーション)	9月26日(木)	午後1時半～3時半	15歳～49歳の方	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
人権啓発講演会「来民(くたみ)開拓 団の惨劇から問う国策と差別」	9月29日(日)	午前10時～正午	どなたでも	80人				
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
絵図で歩く熊本城下町 一坪井・子飼界隈	10月25日(金)	午前10時～正午	どなたでも	16人	無料	9月20日から(先着順)	TEL 窓口	
親子ミニトランポリン	11月2日(土)・16日(土)(全2回)	午後1時～3時	5歳～小学生と保護者	10組		9月25日から(先着順)		
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
パソコン講座「Excel入門」	9月15日(日)・22日(祝)・29日(日)(全3回)	午前10時～正午	18歳以上	12人	800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ハートフル家庭料理「スリランカカレー」	9月29日(日)			16人	1,000円	9月10日から(先着順)		
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子でミニトランポリン	10月26日(土)・27日(日)(全2回)	午後1時半～3時半	5歳～小学3年生と保護者	10組	無料	10月12日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
こども走り方(かけっこ)教室	10月26日(土)・27日(日)・11月2日(土)(全3回)	午前10時～11時半	小学生	20人				
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※スマートフォン(アンドロイド)を持参できる方。								
みんなでつくりよう!ジュニアダンス	10月12日(土)・19日(土)(全2回)	午前10時～正午	小学生	10人	無料	9月10日から(先着順)	TEL 窓口	
はじめてのスマホ(アンドロイド)	10月24日(木)	午後1時半～4時半	18歳以上(高校生不可)※	15人	1,000円	9月27日から(先着順)		
体力測定・シニア筋トレ	10月31日(木)	午後1時半～3時半	60歳以上の方	20人	無料	9月25日から(先着順)		
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ペンで書く実用書道	9月25日(水)～10月9日 水曜日(全3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無料	9月10日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ベビー&マミーピクス	10月2日～23日 水曜日(全4回)		2～7か月児と保護者	10組				
ちゃんかけごまを楽しもう	10月12日～11月9日 土曜日(全4回)		小学4年生以上の方	20人				



# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



## 第74回「社会を明るくする運動」の取り組みを紹介します

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



西区では、7月4日に西区役所2階区長室にて西地区保護司会会長から、内閣総理大臣メッセージおよび熊本県知事メッセージを区長へ伝達しました。

また、7月9日には西区長も参加し、熊本駅前以西地区保護司会の方々と、チラシ配布などの啓発活動を行いました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

## はじめての離乳食講座 9月の離乳食講座を実施します!

無料



**日時** 9月24日(火)午後1時半～3時  
**場所** 西区役所3階健康センター  
**内容** 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など  
**対象** 西区に住む令和6年4月～令和6年5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者  
**定員** 12組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
**申込** 9月9日から西区役所ホームページで申し込み(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



↑詳細・お申し込みはこちら

## 「西区まちづくり懇話会」で西区管内の視察を行いました

7月30日に「西区まちづくり懇話会」を開催しました。「西区まちづくり懇話会」とは、区民と区役所の協働により、区の特性を生かしたまちづくりに関する協議を行い、暮らしやすいまちづくりを目指すために設置されたものです。



～釣耕園～

今回は会議室を飛び出し、懇話会委員の皆さんと、旧松尾東小学校の利活用の様子や釣耕園、峠の茶屋公園などの西区管内を視察しました。委員からは、「新たな発見があった」などの声も寄せられ、視察をとおして各地域の魅力や課題について再認識できる有意義な時間となりました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

## 行政書士無料相談会開催

無料

**日時** 10月3日(木)午前10時～午後4時  
**場所** 西区役所1階101会議室  
**対象** 本市に住む方  
**内容** 遺言・相続・成年後見・農地関係・補助金関係・協議書・契約書等・その他  
**申込** 当日直接会場へ  
**問い合わせ** 熊本北西支部相談会担当 古場(☎090-8419-7450)  
 (西区役所総務企画課 ☎329-1142)

## 新しい自治会長さんです (7月16日までの届け出分)

(敬称略)

野口 紀之(白坪6) (西区役所総務企画課 ☎329-1142)

# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



## 天明地域市民のつどい

**日時** 9月28日(土)午後1時～6時  
 ※はたらく車の展示は午後5時まで。  
**場所** 天明まちづくりセンター  
**内容** 消防車やパトカーのほか、西日本に数台しかない珍しい超大型作業車など、はたらく車の展示と試乗ができます。また、地域業者等による出店やキッチンカーによる販売のほか、高齢者向けに骨の健康チェックや健康づくりに関するブースを設置します ※駐車場有り。  
 詳しくは、天明まちづくりセンター(☎223-1117)へ。



## ～ゆるっとたからもの探訪～ 『ぶらり南区 デジタルスタンプラリー』を開催します!

無料

南区に点在する20か所の「たからものスポット」を巡るデジタルスタンプラリーを実施します!

お手持ちのスマホ・タブレットを使って気軽に参加してください!

**期間** 9月1日(日)～11月30日(土)

**場所** 南区内の各スポット(全20か所)

**特典** 抽選で合計40人の方に南区特産品詰め合わせをプレゼント

詳しくは、南区役所ホームページをご覧ください。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



## はじめての離乳食教室

無料

**日時** 9月19日(木)午後2時～3時15分(受け付けは午後1時45分～)  
**場所** 南区役所3階ホール **内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話  
**対象** 南区に住む令和6年4月～5月生まれの乳児(原則として第一子)と保護者  
**定員** 12組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
**申込** 9月5日より、南区役所ホームページ内からお申し込みください(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



↑詳細・お申し込みはこちら

## 「8020(ハチマルニイマル)推進員養成講座」 受講生募集!

無料 P

南区では、歯と口腔の健康づくりを進めるために活動する地域のボランティア「8020推進員」の養成講座の受講生を募集します。現在、「8020推進員」は保育園、小学校、地域の高齢者サロン等で歯の大切さを発信する活動をされています。



保育園で活動する8020推進員

歯や口の健康づくりの大切さを知る機会です。講座を受講し、地域の健康づくり活動にぜひ参加してみませんか。

**期日** 9月～10月(全2回)  
**内容** 健康づくりに関する講話、健口体操等  
**場所** 南区役所  
**対象** 南区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動に参加できる方  
**定員** 20人(先着順)  
**申込** 9月5日から南区役所保健こども課まで電話申し込み  
 ※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。  
 (南区役所保健こども課 ☎357-4138)

## 「社会を明るくする運動」伝達式が実施されました!

7月4日に熊本南地区保護司会の方々が南区役所に来所され、「社会を明るくする運動」伝達式が実施されました。



「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれ力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

保護司の方々は、犯罪者の更生に向けて、保護司だけでなく地域住民を含めた理解が必要であることを訴えられました。

伝達式と共に、南区役所の周辺にのぼり旗や懸垂幕を設置し活動の士気を高められました。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

## 【参加者募集】体を知る日スペシャル 無料

毎月開催している「体を知る日」を、開催場所や測定内容を増やし、スペシャル版を開催します。

日時	場所	内容
10月4日(金) 午前10時～11時半 先着30人	清水公民館	★骨密度測定 ★簡易血糖検査
10月7日(月) 正午～午後2時半 先着50人	北区役所 2階第2～4会議室	体組成測定 血圧測定 健康相談

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

## <8020推進員養成講座> 受講生大募集!! 無料

「お口の健康の大切さ」をお住まいの校区を中心に、楽しく啓発して下さる方々を養成しています。在宅での受講も可能です。(2回シリーズ)

**日時** 第1回10月3日(木)  
第2回10月16日(水)  
いずれも午後1時半～4時ごろまで

**場所** 北区役所 2階第3・4会議室  
**内容** 全身の健康とお口の健康・8020推進員について・歯みがき実習など  
**対象** 北区に住むまたは通勤・通学の18歳以上の方  
**定員** 20人(先着順)  
**申込** 9月5日から電話で北区役所保健こども課へ  
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

## 【講座】骨粗しょう症予防教室 無料

骨密度測定や骨粗しょう症を予防するための講話、運動、食事について学びませんか。

**日時** 10月3日(木)午前10時～午後1時  
**場所** 健康センター清水分室  
**内容** 骨密度測定、血圧測定、医師・栄養士・健康運動指導士の講話、実技、予防食の試食など  
**対象** 北区に住む20歳以上の方(骨粗しょう症の治療をしている方を除く)  
**持参物** タオル、筆記用具  
**定員** 20人(先着順)  
※動きやすい服装でお越しください。  
**申込** 9月5日から電話で北区役所保健こども課へ  
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

## 新しい自治会長さんです (7月3日までの届け出分) (敬称略)

- 高橋 一正 (北部東14)
- 中川 和也 (川上1)
- 田村 敬純 (西里13)
- 桑本 昭則 (西里5)
- 米原 好春 (川上18)
- 緒方 孝典 (菱形3)
- 橋田 祐一 (植木2)
- 森 里水 (植木3)
- 右田 健一郎 (北部東13)
- 坂田 隆教 (西里9)
- 西村 和彦 (西里22)
- 小佐井 雅之 (桜井6)
- 長記 洋一 (西里16)
- 椎葉 幸司 (田底12)
- 福原 明義 (桜井9)
- 福永 洋一 (武蔵1)
- 菅野 誠一 (西里17)
- 酒井 重信 (西里3)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## “きた”くなるお知らせ

内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>無料</b> 行政書士による無料相談会(総務企画課) 交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
<b>無料</b> 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課) 年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	本市に住む方	9月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	9月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
<b>無料</b> オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局) 本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)	9月26日(木) 午後2時～4時	北区役所2階第3会議室	9月6日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。 ※内容により受け付けできない場合があります。
<b>無料</b> はじめての離乳食教室(保健こども課) 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和6年4月～令和6年5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	9月27日(金) 午後1時半～3時	植木文化センター和室	9月6日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ。定員:8組(先着順) ※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。
<b>無料</b> もうすぐパパママセミナー(保健こども課) 赤ちゃんのお世話体験、子育てに関するお話など	妊娠中の方とそのパートナー	10月19日(土) 午前10時～正午	武蔵ヶ丘こども園	9月11日～10月11日までに北区役所保健こども課(☎272-1128)へ

## 子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138  
東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128  
西区 ☎329-1147

### 育児相談

**対象** 乳幼児と保護者  
**申込方法** 事前予約制 予約はこちら▶

区	日時	場所
中央区	9月30日(月) 午前9時～10時半	ウェルパークまもと3階健康センター大江分室
東区	9月9日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	9月17日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	9月30日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	9月20日(金) 10月4日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

### 心の健康相談

**対象** 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など  
**申込方法** 申込期間内に電話で

区	日時	場所	定員	申込期間
中央区	9月30日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	9月17日～26日
東区	10月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		9月20日～10月9日
西区	9月24日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		9月5日～20日
南区	9月20日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		9月5日～17日
北区	10月17日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階保健こども課		9月24日～10月16日

### 健康相談

**日時** 中央区 第2・4火曜日  
東区 第1木曜日  
西区 第1・3火曜日  
南区 第1・2木曜日  
北区 第1・3月曜日  
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)  
**場所** 区役所保健こども課  
**内容** 生活習慣病や女性の健康に関する相談など  
※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

☑くまもとポイント付与対象 ☑日時 期期日、期間 ☑時間 場所 内容 演題 師講師 出演 対象 定員 費用 持参物 申込 問い合わせ先

### 広告

## 屋根壁塗装・雨漏り・シロアリ等、建物に関する診断と見積もりのお知らせ

神水環太くん

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

**無料見積りを行っております。**  
※有効期限/9月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

一般社団法人  
**熊本県建物環境改善協会**  
〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F  
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください  
**☎0120-22-3279**  
【受付】平日9:00～18:00(土・日・祝は休)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-17 正岡子規の絵と歌

『あづま菊いけて置きけり火の国に住みける君の帰るがね』いい短歌ですね。熊本にではなく「火の国」というところがまたカッコいいですね。というのには熊本の人には言ってもないことかと思えます。この手紙は「漱石・子規往復書簡集」(岩波文庫のカバーにも採用されています)。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～」

水辺の動植物園

# 動植物園だより vol.58

## [カブトムシ]

熊本市動植物園のいきもの学習センターでは約12種30匹のカブトムシを飼育展示しています。カブトムシはクワガタムシとよく似ていてどちらも甲虫の仲間ですが、カブトムシはコガネムシ科、クワガタムシはクワガタムシ科に属していて少し種類が違います。カブトムシは世界に1600種以上いますが、日本に生息しているのはわずか3種類(カブトムシ、オキナワカブト、コカブト)です。いきもの学習センターでは日本に生息するカブトムシと世界各地のカブトムシを見ることができます。世界最長といわれるヘラクレスオオカブトや世界最重量といわれるアクティオンゾウカブトは実際に目にすると迫力満点。土日祝日に開催するガイドでは、カブトムシを目の前でご覧いただくことができ、子どもたちにも大人気です。夏だけでなく一年中、たくさんのカブトムシに会えるいきもの学習センターにぜひ遊びに来てください。

診療教育班  
松成 忠広

# 熊本城かわら版

## 名月観賞の夕べ 無料

旧暦の8月15日の「中秋の名月」に合わせて、熊本城内で行われるお月見です。名月をめながらお茶会や太鼓、箏の演奏などで秋夜のひと時をお楽しみください。

- 期日 9月14日(土)、15日(日)
- 時間 午後4時～8時
- 場所 桜の馬場城彩苑
- 内容 野だてによる茶会、邦楽の演奏など
- 定員 茶会のみ両日先着200人



(お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900)

### 専門医に聞く医療の話

## 膀胱がん、前立腺がんの早期発見のために

熊本市立熊本市民病院  
泌尿器科部長 桑原 朋広



今回は、最近増加している膀胱がんと前立腺がんの早期発見について専門医に聞きました。

### —膀胱がんとは

膀胱は腎臓で作られた尿を一時的にためる袋で、ここにできるがんが膀胱がんです。50歳ごろから増加しはじめ、男性、女性ともに発生しますが、男性は女性の約3倍多いといわれています。また、喫煙者に多いがんです。

### —膀胱がんを早期に発見するためには

膀胱がんが発見される最も多いきっかけは、目に見える血尿です。血尿の多くは痛みなどの症状はありません。また、血尿が一度出ても自然と消えることがあり、精密検査を受けずに放置する間に、がんが進行する場合があります。そのため、血尿があった場合には、早めに泌尿器科専門医にご相談ください。

### —前立腺がんとは

前立腺は膀胱の下方にあり、尿道のまわりを取り囲んでいる臓器です。前立腺は男性だけにありますので、前立腺がんは男性のみに発生します。50歳以上に発生することが多く、年齢とともに増加します。高齢化とともに前立腺がんは増加していますが、早期に発見することができれば、前立腺がんの多くは治癒することが可能です。

### —前立腺がんを早期に発見するためには

早期の前立腺がんの多くは自覚症状がありません。早期の前立腺がんを発見するためには、血液中のPSAを調べるのが最も有効です。PSAとは前立腺で作られるタンパク質で、前立腺がんの腫瘍マーカーとされています。50歳を過ぎたら1回はPSA検査を受けていただくことをお勧めします。

## 市政だよりに関するアンケートにご協力ください

期間 ~ 9月21日(土)まで

回答はこちらから



熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

[午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ

フェイスブック

エックス(旧ツイッター)

LINE



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。