



まずは、知ることから始めよう！

ごきげんに暮らす。

私らしく、はたらく。

託児あり

参加無料

7/17 金

10:00-12:00

9:45受付

熊本市男女共同参画センター

はあもにい (中央区黒髪3丁目3番10)

P 駐車場あり  35名 | 先着

第一部

がんばりすぎない
ごきげんマインドのつくり方

タレント／株式会社hikari代表
村上 めぐみ 氏

1989年・熊本市生まれ。九州・熊本のテレビ出演やイベントMCなどで活躍。現在はメンタルコーチングを軸に、頑張るママたちの心と環境を整えるサポートを行っている。0・2・4歳、3児の母として日々育児に奮闘中。

第二部

女性の働き方と、熊本の企業のリアル -2026最新版-



(株)きらり.コーポレーション 代表取締役 塚本 薫 氏

熊本の女性や若者の就労支援歴17年・3,500名以上。職業訓練や企業の人材育成に関する講演・セミナーを通して、女性の経済的な自立を後押し。熊本企業の採用・定着の現場にも精通し「働く女性」と「企業」の双方を知る立場で活動を続けている。

第三部

熊本市女性のキャリアアップ支援事業『Rerise project』のご案内



今年9月、デジタル・AIスキル習得とキャリア支援プログラム『Rerise project』がスタート。学びから就職まで寄り添う伴走型の支援が特徴で、熊本市にお住まいまたは通学・勤務する方が対象です。受講無料。※第三部のみアーカイブ配信あり。アーカイブをご視聴希望の方は裏面の二次元バーコード (クマキャリLINE) から！

お申し込みはお電話またはフォーム (二次元バーコード) から

主催 熊本市男女共同参画課

事務局 (株)きらり.コーポレーション
担当：里川



096-288-3553

受付時間9:00-17:00

