



令和6年（2024年）8月26日

ホテルキャッスル料理長の“熊本の野菜を使った” 料理教室の開催について

熊本の新鮮な野菜をふんだんに使用したプロの料理を、間近で体感しながら一緒に調理する料理教室を通して、保護者間の相互交流と食育学習の機会の提供と、ひいては子どもたちの健やかな成長を図る事を目的として、龍田西小学校の保護者を対象に、ホテルキャッスル料理長の“熊本の野菜を使った”料理教室を開催しますので、下記のとおりお知らせします。

- 日時：令和6年（2024年）9月3日（火）10時～13時
※試食は12時頃の予定
- 会場：龍田まちづくりセンター・公民館 1階調理実習室
（北区龍田弓削1丁目1-10）
- 参加者：龍田西小学校の保護者 10名程度
- 内容：家庭では出せないプロの調理や味を学ぶとともに、北区の新鮮な野菜や農家の紹介（農水ブランド戦略室）や、不足しがちな野菜の摂り方の紹介（北区保健こども課）、そして試食時には、栄養士から食育についての紹介を行います。
- 講師：熊本ホテルキャッスル洋食料理長 みずもとたかひろ 水本貴大氏
【フレンチ全4品】
①鶏もも肉の煮込み バスク風（鶏もも肉・人参・玉葱・ピーマン等）
②茸のクリームスープと温泉卵（本しめじ・椎茸・マッシュルーム等）
③サフランライス（米・玉葱・人参・サフラン等）
④サラダ（熊本の野菜を使ったもの）
- 主催：龍田西小学校家庭教育学級、龍田公民館
- その他
・取材をご希望の場合は、事前にご連絡ください。駐車場等のご説明をします。
・当日は、プライバシーに配慮した取材・撮影にご協力ください。

【お問い合わせ】

龍田公民館 電話 339-3323

館長：岩本 幸子（いわもと さちこ）

担当：主任主事・奥村 浩介（おくむら こうすけ）