



認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」
電話でお話しませんか
☎ 10月1日(火)～31日(木)午前9時～午後4時 ※土日祝日除く。☎ 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください ☎ ささえりあ熊本中央 ☎ 319-0222 (中央区役所福祉課 ☎ 328-2314)

行政書士による無料相談会
身近な困りごとについて、お気軽にご相談ください。
☎ 10月3日(木)午前10時～午後4時
場 市庁舎1階正面玄関右 ☎ 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問

題について ☎ 申当日直接会場へ ☎ 熊本県行政書士会熊本中央支部 ☎ 080-2707-4546 (中央区総務企画課 ☎ 328-2610)

あなたもコツコツ骨育教室(骨粗しょう症予防教室) 無料
骨のこと考えていますか？骨を強くする生活習慣や食事を学んで、みんな骨育始めましょう。
☎ 10月25日(金)午前10時～正午
場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ☎ 骨密度測定、医師・栄養士講話、予防食の試食など ☎ 中央区に住む20～70歳までの方(骨粗しょう症の治療をしている方を除く) ☎ 定20人(抽選) ☎ 筆記用具、上履き ☎ 10月7日～15日までに中央区役所ホームページで申し込み
詳しくは、中央区役所ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎ 328-2419)



中央区まちづくり活動記 #14

～地域で活躍されている方々を紹介します！～

無理せず楽しくできるしこ！

今回は、香福寺でさまざまなイベントや社会課題へ取り組む清水谷さんにインタビューしました！
清水谷さんが取り組まれているまちづくり活動の一部を紹介します。
毎回大盛況の「お寺de落語」は2024年で10周年。今年1月～5月の寄席で得られた木戸銭は能登半島地震の復興支援に寄付されました。次回の予定は10月5日(土)の予定。事前申し込みが必要なのでお早めに！
また、県内外のアーティストを招き音楽コンサートを開催されています。
「こどもたちは貧富の差によって、体験格差が生まれています。その体験格差をできるだけ埋めようと、安価な入場料で体験できるようにしています。」とのこと。主にひとり親家庭に向けたフードパントリーも不定期に開催されています。
そのほか、地域食堂の「もぐもぐサンガ」も運営されています。この食堂は、「こどもたちが自分でご飯を作れる力を身につけてほしい」という思いで始めました。みんなでご飯を作っていく過程で生きていく力やコミュニケーション能力が培われていくと考えています。」と語っていただきました。
その他にも清水谷さんは「お寺で開催するイベントを考えるとときには“遊び心”を意識し、できるだけ人がやったことのないような、新しく、自分も参加者も楽しめるイベントを計画するようにしています。お寺という垣根を越えて、老若男女問わずさまざまな人が集い、つながり、活躍する場を目指しています。」とおっしゃっていました。
記事や写真をFacebookにも掲載しています。
ぜひご覧ください！



中央区Facebook



香福寺ホームページ

(中央区役所総務企画課 ☎ 328-2610)

10月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) 
10月9日(水)午前11時～午後0時半 定員:12人
Googleビジネスプロフィールセミナー(全2回) 
10月11日(金)・18日(金)午後1時～2時 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編) 
10月21日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
申し込み・問い合わせ
中央区役所総務企画課 ☎ 328-2610、中央区まちづくりセンター ☎ 328-2232 (中央区役所総務企画課 ☎ 328-2610)



↑Webでの予約はこちら



行政書士無料相談会
☎ 10月9日(水)午前9時半～午後4時
場 東区役所1階ロビー ☎ 遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等 ☎ 申当日直接会場へ ☎ 東区役所相談会担当(廣野) ☎ 090-8663-2377 (東区役所総務企画課 ☎ 367-9121)

認知症カフェ「おひさまカフェ」
☎ 10月19日(土)午後1時半～3時
場 江津しょうぶ苑(東区画図町所島1039) ☎ 悪徳商法・詐欺による被害を防ぎましょう ☎ 定15人(先着順) ☎ 費100円 ☎ 10月5日から電話でささえりあ江津湖 ☎ 214-6888)へ (東区役所福祉課 ☎ 367-9127)



東区役所公式Instagram、リニューアルしました!!

東区役所公式Instagramは、東区の魅力をより積極的にお届けしています。
右記QRコードからぜひご覧ください。
フォロー&いいね♥を
お待ちしております！



@kumamoto_higashi_official



(東区役所総務企画課 ☎ 367-9121)



認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

☎ 10月23日(水)午後2時～4時
場 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) ※当日来所での参加が難しい場合には要相談。☎ 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します ☎ なし(完全予約制) ☎ 費100円 ☎ 10月5日から電話でささえりあ託麻 ☎ 282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎ 367-9127)



認知症家族の会「にしたい認知症家族の会」

☎ 10月31日(木)午後2時～3時
場 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55) ☎ 認知症に関する悩みの共有と相談、情報交換 ☎ なし(初回参加は要予約) ☎ 10月5日から電話でささえりあ保田窪 ☎ 387-8201)へ (東区役所福祉課 ☎ 367-9127)



東区まちづくりカフェを開催しました

「東区まちづくりカフェ」は、東区長と地域の方々でこれからのまちづくりについてざっくばらんに意見交換をする取り組みです。
今年度は、秋津児童館でお誕生日会に参加された子育て中の保護者の方、秋津まちづくりセンター管内の校区自治協議会の皆さんと、情報共有、意見交換を行いました。夏休みのこどもたちの居場所作りや、ごみステーションのマナー問題、自治会未加入者への対応など、さまざまなご意見を伺うことができました。



秋津児童館お誕生日会



秋津まちづくりセンター管内校区自治協議会
(東区役所総務企画課 ☎ 367-9121)