KUMAMOTO
市政だより
令和6年
10
vol.918

特集 熊本城ホール5周年

4 新庁舎整備に関する基本構想を策定
5 まちなかフリーパス販売中　ほか
6～11 お知らせ掲示板
12 イベント
13～15 施設の催し・公民館講座情報
16～18 区のページ（中央・東・西・南・北）
19 松山市長と大西市長の対談
20 熊本城かわら版　ほか
折込 「くまもと花博 2024」開催情報

市の人口　総数 737,270(+118)人　世帯数 342,170(+340)世帯　男性 348,804(+100)人　女性 388,466(+18)人

令和6年(2024年)8月1日現在(　)内は前月比

熊本市役所　☎096-328-2111(代表)　〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

市政だよりをスマホでも！ スマホ版→

最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(10月号以前に掲載分も含む)

市長
大西一史

熊本城ホール開業5周年記念
Special Interview

熊本地震からの復興のシンボルであり、にぎわいづくりの拠点として市民の交流を生み出してきた熊本城ホールの開業5周年を記念し、スペシャル対談が実現！同ホールでライブを開催されたことがあり、熊本地震からの復興支援にも尽力してくださった大黒摩季さんと大西市長が、熊本城ホールのこれまでと、これからを熱く語り合います！

シンガーソングライター
大黒摩季さん

熊本地震で工事が一時中断。令和元年に完成し復興のシンボルに!

大西　熊本城ホールは当初、平成30年開業に向けて整備を進めていましたが、その途中で熊本地震が発生し、道路や橋梁、電気、ガス、水道などのインフラが寸断され市民生活にも大きな影響を及ぼしました。そんな状況ですから、市民生活の再建を優先するために工事を一時中断した経緯があります。大黒さんは、本市でまだエンタメ系の活動ができなかった5月には駆けつけてくださり、炊き出しや、避難所での歌唱で大きな力になってくれましたね。

大黒　以前から交流があった元ロアッソ熊本の巻誠一郎君を介して「今、必要なもの」を把握し、全国にいる私のファンの皆さんに呼びかけ、できるだけ多くの物資を集めて。私が講師を務める福岡の専門学校を物資の集積地にして、ピアノの運搬用トラックを借りて毎日、毎日、日帰りピストン輸送していました。ボランティア活動の許可を取るため市庁舎を訪れた際、市長にご挨拶をさせていただきましたが、その時のことを今も覚えています。傷ついた熊本城を眺めながら、市長がおっしゃったんですよ。「絶対に復興させます。熊本のまちも直すし、熊本城ホールも絶対つくります」って。その言葉が実行されて、令和2年10月に熊本城ホールでのコンサートが決まったときは本当にうれしかったし、ステージに上がった瞬間、号泣でした。

大西　熊本が復旧から復興に進むプロセスの中で、「心の復興」が非常に大事だと感じていました。しかし、市民会館や県立劇場など既存の施設は被災し使えませんでしたから、令和元年に開業した熊本城ホールは、「復興のシンボル」として、エンターテインメントの力で熊本を元気付ける拠点となってくれたと思います。また、複合施設を含め強度を一般的な建物の1.25倍に強化した他、一時帰宅困難者など11,000人が3日間滞在することができるよう、備蓄倉庫を設けるなど防災面を強化した点に、熊本地震の教訓が生かされています。

復興のシンボル「熊本城ホール」から能登半島地震の被災者へ、エールを送る

大西　12月に開催される熊本城ホール開業5周年記念コンサートに大黒さんが来てくださることが決まり、とても楽しみにしています。

大黒　今回は「人類みな親戚!」をテーマに、過去に大地震を経験した熊本から、復興の途上にある能登の皆さんへエールを送りたいと思います。日本は地震大国ですから、熊本地震以降も各地で爪痕を残しています。そのたびに復興支援で被災地を訪れましたが、そこで出会う救助隊やボランティアの多くは、熊本地震や東日本大震災を経験された元被災者の方々だったんです。「私たちもすごく助けられたから、今度は何か役に立ちたい」と汗を流す姿を見て、「困った時に集結してくれる親戚がいっぱいいるみたいで心強い」と感じたことがこのテーマにつながりました。

大西　本市でも、熊本地震の時に助けていただいた恩返しを込めて発災直後より能登半島に職員を派遣し可能な限りの対応をさせていただいています。また、私自身も複数回足を運んでいるんですが、「熊本もこんなに大きな被害を受けましたが、8年経った今はここまで復興しました。だから必ず復興しますよ」ってお話しすると、絶望の淵にいるかのような目に希望の光が宿るんです。同じ被災者だからわかることがあるし、発する言葉に説得力もあると思います。今回、復興のシンボルである熊本城ホールからエールを送ることで、今まさに避難所生活を送る皆さんが「よし、頑張るぞ」と未来を向く力になるとうれしいですね。

大黒　本当にそうですね、私も熊本地震でしぼんでしまった笑顔の花に、またつぼみがつき、大きな花が咲いていく様子を見続けてきましたから。能登半島地震で被災された方々に、「みんな能登の親戚だよ。復興が進むまで寄り添うからね。大丈夫だよ。一緒に頑張ろう!」って温かいエールを送りたいですね。市長、ぜひ熊本で盛り上がるだけではなくて、能登にパブリックビューイングをもうけて直接パワーを送りましょうよ。そしてぜひ市長にはドラムで「ら・ら・ら」を一緒に演奏してほしいですね。

大西　お誘いは光栄ですが、プロの皆さんと一緒にステージにあがるのは恐縮です。

大黒　12月まで期間があるので、盛り上がるように一緒にプラン練っていきましょう。

大西　そうですね。そして今後は、さらに熊本城ホールを中心にさまざまなエンターテインメントや文化催事を誘致し、熊本から全国へ、エンタメの力を大きく発信しますので、大黒さん、これからもよろしくお願いします。

約3万㎡・4層で構成されている熊本城ホール。4階メインホールは中心市街地最大規模の約2,300の固定席を確保でき、市民の文化芸術活動の発展に貢献するオンリーワンの「にぎわい交流施設」を目指します。

熊本城ホールについて詳しくは、コチラ

お祝いメッセージ

コロッケさん

熊本城ホール開業5周年、おめでとうございます。
とてもすてきなホールで、コンサートやイベントで楽しく使っています。熊本地震の後に完成したこの施設が、笑顔の拠点になるよう私も一生懸命頑張ります。みんなですてきな場所を作りましょう。

森高 千里さん

熊本城ホール開業5周年、おめでとうございます。熊本城ホールでは、2回公演をさせていただきました。すてきできれいなホールで、居心地の良いコンサートとなりました。また公演をさせていただきたいと思います。そのときはぜひ、お越しください!

島津 亜矢さん

熊本城ホール開業5周年、おめでとうございます。大好きなふるさと熊本で、これまでたくさんのコンサートを開催させていただき、地元の皆さんの笑顔を見るのを毎回楽しみにしています。11月に、熊本城ホールでまたお会いしましょう!

熊本城ホール5周年記念イベントも開催!

「内村文化祭'24還暦」観覧体験招待!

文化・芸術分野における貴重な体験を通して、次世代の担い手育成につなげています。そこで今回、「内村文化祭'24還暦」公演を通じてプロの舞台の観覧体験ができる企画に、本市および人吉市の中学生と高校生の招待を予定しています。応募締め切りは10月5日(土)〔消印有効〕。往復はがきでお申し込みください。

詳細は、9月20日(金)以降、熊本城ホールホームページでお知らせします。

詳しくは、コチラ

舞台 おまえ うまそうだな

絵本作家・宮西達也さん原作の大人気絵本「ティラノサウルスシリーズ」を舞台化。

■日時:12月1日(日)
①午前11時半開演
②午後2時開演
■会場:熊本城ホール メインホール
■料金:熊本城ホール開業5周年記念価格2,000円(全席指定)

詳しくは、コチラ

能登半島地震チャリティーLIVE

MAKI's AID "Cheer Up! 能登半島!"

～人類みな親戚♡ Vol.2☆届け!熊本の声～

熊本地震の後、失意のどん底にあった私たちの心を温めてくれたみなさんへ、あの時の感謝をお返しするチャリティーライブを開催します。大黒摩季さんと一緒にエールを送りましょう!

■期日:12月5日(木) ■会場:熊本城ホール メインホール

チケット代など詳しくは、コチラ

Hash!go Fes. ハシゴフェス

スザンヌ
(コンテンツプロデューサー)

熊本城ホール全館を使い、音楽と笑いで人と人をつなぐイベントを開催。会場にはテレビで紹介されたグルメを楽しめるゾーンや有名人のステージショーなども!

■日時:12月28日(土)・29日(日)
午前10時～午後8時(予定)
■会場:熊本城ホール
■料金:入場料500円

※シビックホールやメインホールで開催の音楽ステージ、お笑いステージは別途料金がかかります。

詳しくは、コチラ

熊本城ホールの開業に伴う効果(令和元年10月～令和6年8月末)

熊本城ホールは、著名アーティストによるコンサートをはじめ、国際会議や大規模学会などの「MICE(マイス)」の開催により、地域のにぎわいを創出しています。

「MICEとは」

M:企業等が開催する会議(Meeting)
I:社員の表彰や研修を目的とする報奨旅行(Incentive Tour)
C:学会や協会が開催する学術会議等(Convention)
E:展示会やイベント(Exhibition/Event)

具体的には

- これまで、約6,000件の催事が開催され、216万人を超える方が来場
- アジア・太平洋水サミットなどの国際会議や熊本初となるコンサートなどを開催
- 地域への経済的な効果や社会的な効果を創出(右図参照)
- 施設に備蓄倉庫を備え、一時帰宅困難者11,000人を3日間受入可能

MICE誘致・開催による効果

経済的な効果

MICE開催を通じた主催者・参加者等の消費支出(宿泊・飲食・観光等)による経済波及効果が期待できる。

本市の観光PRの絶好の機会となり、観光客としてリピーターになる好循環や交流人口の増加に貢献できる。

社会的な効果

市民・大学・研究機関・文化団体・企業関係者等の交流の機会が増えることで、ビジネスイノベーションの機会創出と地域産業の活性化が期待できる。

国際会議や注目度の高いイベントなどが開催されることで、都市としての知名度やイメージの向上につながる。

(誘致戦略課 ☎096-328-2073)

新庁舎整備に関する基本構想を策定しました！

熊本市役所の新庁舎の目指すべき姿や規模、概算事業費、建設地など、新庁舎整備の基本的な考え方をとりまとめました。

これまでの経緯

○平成28年度　熊本地震発生

○平成29年度　大規模改修の手法検討とあわせて耐震性能調査実施※
⇒現行の建築基準法等が求める耐震性能を有していない

○令和 2 年度　2回目の耐震性能調査実施※
⇒現行の建築基準法等が求める耐震性能を有していない
※2度の調査に対し、一部の専門家から疑問を呈される

○令和 3 年度　「本庁舎等整備の在り方に関する有識者会議」設置

○令和 5 年度　有識者会議答申「本庁舎等は建て替えるべき」
⇒市長が「本庁舎等は建替えの方針で進める」旨を表明

有識者会議

設置目的：防災（耐震性能調査に係る検証を含む）、財政、資産マネジメント、まちづくりなどさまざまな観点で、建替えの是非を含め、客観的かつ専門的な立場から本庁舎等整備の在り方について審議
審議期間：令和3年6月～令和5年5月
委　　員：東京大学名誉教授　平田 直 氏　他　計7人
答申（令和5年5月30日）
・現庁舎が防災拠点として機能できない（2度の耐震性能調査結果は妥当であり、耐震改修は実現性が低い）
・現庁舎の狭あい化による市民サービス・業務効率の低下
・将来の変化に対応するため機能転換の容易性が重要
⇒**建て替えるべき**であるという結論に至った

有識者会議について詳しくは、市ホームページへ⇒

昭和56年竣工 / 築42年

現庁舎の役割と課題

■本庁舎等が担う役割

平常時	市政全般の企画、財政運営、土木行政、教育、窓口サービス　など
災害時	災害対策本部での指揮命令・総合調整、さまざまな被災者支援　など

■課題

- 耐震性能不足と浸水に対する脆弱性
- 老朽化
- 狭あい化

新庁舎の目指すべき姿（3つの視点）

あらゆる災害に対応できる庁舎

今後も、熊本地震以上に大きな地震や、気候変動の影響による水害・浸水のリスク、その他の大規模な自然災害が発生する可能性が十分に見込まれることから、あらゆる災害に対応する防災拠点施設として、安全かつ継続的に機能する庁舎を目指します。

市民が利用しやすく、質の高い行政サービスが提供できる庁舎

だれもが利用しやすく、効率的で質の高い行政サービスを提供でき、来庁者の快適性と利便性が確保された庁舎とともに、社会情勢の変化に柔軟に対応できる可変性のある庁舎を目指します。

まちの賑わいに貢献し、まちづくりの核となる庁舎

市民協働や交流に資する気軽に市民が集える庁舎整備と、まちづくりの核として、周辺地域も一体となった賑わいの創出を目指します。

新庁舎の規模・概算事業費・建設地

※基本構想段階での概算であり、確定したものではありません。

■必要延床面積

※（　）は現庁舎および民間ビル賃借分の面積

70,300㎡（45,184㎡）

内訳

本庁機能	45,700㎡（34,307㎡）
議会機能	6,500㎡（ 6,284㎡）
中央区役所機能	7,800㎡（ 4,593㎡）
駐車場	10,300㎡（　－　）

■概算事業費

約616億円※

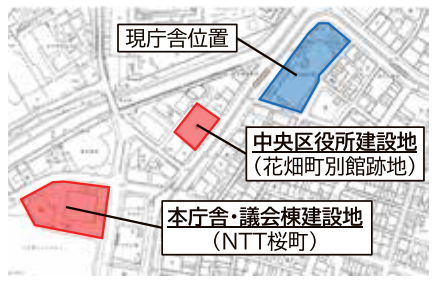
合併推進債の活用や
現庁舎跡地の利活用により

**実質的な財政負担
約255億円※**

内訳

設計費	約20億円
建設費	約360億円
駐車場整備費	約61億円
土地取得費	約70億円
建物補償費	約13.5億円
現庁舎解体費	約90億円
移転費	約1.5億円

■建設地



※土地取得費・補償費等は、今後、建物調査、不動産鑑定評価などにより、調査・協議していくものであり、補償項目・金額については確定したものではありません。また、各費用は、条件等により見直し・再算定が必要な項目もあり、今後変更となる可能性があります。

今後の進め方

今後は、基本構想を基に、新庁舎の規模の精査、事業費の軽減策の検討等を行い、市民や市議会のご意見を伺いながら与条件を整理し、基本計画の策定につなげます。

令和6年度 → 令和7年度以降

一括契約

基本構想 → 基本計画 → 基本設計 → 実施設計 → 建築工事 → 供用開始
建築工事 → 現庁舎解体工事

跡地利活用について

現庁舎跡地についても、そのポテンシャルにふさわしい利活用について検討を行い、中心市街地、さらには本市全体の活性化につなげます。

■基本構想市ホームページ⇒
各区役所・まちづくりセンターで冊子を閲覧することもできます。

■よくある質問（FAQ）⇒
新庁舎整備に関するQ＆Aを掲載しています。
（検討の経緯、現庁舎の耐震性能など）

（庁舎建設課　☎096-328-2089）（庁舎周辺まちづくり課　☎096-328-2119）

まちなかフリーパス販売中

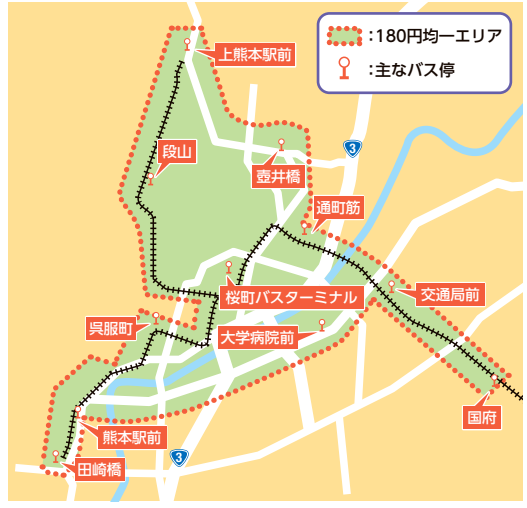
熊本市中心部における180円均一エリア内の路線バスについて、土日祝日に1日300円で乗り放題となる「まちなかフリーパス」を試験的に販売しています。

「まちなかフリーパス」は、180円均一エリア内であれば1日300円で乗り放題です。また、フリーパス1枚で購入した本人だけでなく、同乗の小学生までのこども2人までが無料となる大変お得な乗車券です！ぜひ利用ください。

購入方法や乗り方など詳しくは、市ホームページへ。

対象日　土日祝日のみ
対象エリア　市内中心部180円均一エリア
対象交通機関　路線バス
販売金額　300円（１枚につき購入者に加え同乗の小学生以下２人まで無料）
券種　スマホアプリ（RYDE PASS）にて購入
※デジタルチケットのみ。

ios用　android用
RYDE PASSの
ダウンロードはこちらから



（交通企画課　☎096-328-2510）

盛土規制法の運用に関する説明会・個別相談会を実施します！

令和3年7月の静岡県熱海市での大雨に伴う大規模な土石流災害をきっかけに、危険な盛土等を規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称：盛土規制法）が令和5年5月26日に施行されました。本市では、令和7年4月1日に盛土規制法に基づく規制区域を指定し、盛土規制法の運用を開始します。運用開始に当たって以下のとおり、盛土規制法の運用に関する説明会・個別相談会を実施します。

●説明会 日程（令和6年10月）

行政区	期日	時間 昼の部	時間 夜の部	場所
中央区	10月16日（水）	午後3時～4時	午後7時～8時	中央公民館6階 大会議室3
東　区	10月17日（木）			東部公民館 A研修室
西　区	10月18日（金）			西部公民館 会議室A（大会議室）
南　区	10月22日（火）			南部公民館 A会議室
北　区	10月23日（水）			北部公民館 大会議室

●個別相談会 日程（令和6年10月～11月）

	期日	時間	場所
第1期	10月28日（月）～31日（木）	午前9時～午後5時	熊本市役所本庁舎 1階　ロビー
第2期	11月11日（月）～13日（水）		

説明会・個別相談会のほか、規制区域や許可・届出の対象となる盛土等について、詳しくは、市ホームページよりご確認ください。

モリオくん

（都市安全課　☎096-328-2926）

人事行政の運営等の状況

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与を調査した上で行う勧告に基づき、市議会の決定を経て定められています。
市長、議員の報酬などは、市内の公共的団体の代表者などによる特別職報酬等審議会の答申に基づき、市議会の決定を経て定められています。
令和5年度の人件費は817億1,313万円で、市歳出総額4,055億2,970万円における人件費の割合は20.1％でした。

(1) 職員（一般行政職）の平均年齢および平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

平均年齢	平均給料月額
41.8歳	319,800円

(2) 職員（一般行政職）の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区分	熊本市
大学卒	193,500円
高校卒	159,300円

(3) 職員（一般行政職）の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

経験年数	10年	20年	30年
大学卒	267,979円	359,921円	406,369円
高校卒	220,814円	309,257円	378,912円

(4) 職員（一般行政職）の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務	主　事 技　師	経験主事 経験技師	主任主事 主任技師	主　査	主　幹	課　長	部　長	局　長	
職　員　数	334人	349人	758人	840人	511人	235人	77人	27人	3,131人
構　成　比	10.7%	11.1%	24.2%	26.8%	16.3%	7.5%	2.5%	0.9%	100%

(5) 職員手当の状況（令和5年4月1日現在）

区　分		内　容	
扶　養　手　当		○配偶者は6,500円、子は10,000円、父母等は6,500円 （配偶者・父母等：7級職員3,500円、8級職員支給なし） ○16歳から22歳までの間にある子1人につき5,000円加算	
通　勤　手　当		○電車・バス等を利用する場合　55,000円を限度に支給 ○自動車などを利用する場合　使用距離に応じて3,300円～23,000円を支給	
住　居　手　当		家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	
期末･勤勉手当（令和5年度）		期末手当	勤勉手当
	計	2.45月分（1.375月分）	2.05月分（0.975月分）
退職手当		自己都合	応募認定・定年
	最高限度額	47.71月分	47.71月分

※期末・勤勉手当の（　）内は、再任用職員に係る支給割合です。

(6) 定員の状況（部門別職員の状況、各年4月1日現在）

部　門	職員数 令和4年	職員数 令和5年	対前年 増減数
一般行政部門	3,556人	3,551人	△5人
特別行政部門	5,432人	5,508人	76人
公営企業等会計部門	1,333人	1,338人	5人
合　計	10,321人	10,397人	76人

（△はマイナス）

(7) 特別職の報酬等の状況（令和5年度）

区　分	市　長	副市長	議　長	副議長	議　員
報酬等月額	1,190,000円	947,000円	820,000円	746,000円	676,000円
期末手当	計　3.4月分				

(8) 懲戒処分の状況（令和5年度）

	戒告	減給	停職	免職	計
人　数	2人	7人	4人	4人	17人

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分です。

※詳しくは、市ホームページへ。（労務厚生課　☎096-328-2960）（人事課　☎096-328-2149）

お知らせ掲示板

くらし

10月は市県民税・森林環境税第3期の納期です

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。詳しくは、市のホームページへ。

【熊本市ホームページ】 【地方税お支払サイト】

（納税課　☎328-2204）

差し押さえ動産を公売します

滞納処分による差し押さえ動産（室内装飾品:焼き物、ガラス製品等）を官公庁オークションで公売します。

【参加申込期間】10月4日午後1時～22日午後11時

【入札期間】10月29日（火）午後1時～31日（木）午後11時

詳しくは、官公庁オークションへ。

（納税課特別滞納対策室　☎328-2202）

令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請は、10月31日（木）【当日消印有効】までです！

申請期限を過ぎた場合は、支給を受けられなくなることがあります。

なお、こども加算については、10月1日（火）から31日（木）までに生まれた新生児分に限り、11月13日（水）まで申請を受け付けます。

本市または本市以外の市区町村で、令和5年度以降に低所得者世帯向けの給付金の受給対象となった世帯は対象外です（未申請の世帯や受給辞退された世帯も含みます）。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター（☎355-8866 平日午前9時～午後5時）

詳しくは、市ホームページへ

（健康福祉政策課　☎328-2340）

定額減税に伴う調整給付金の申請は、10月31日（木）【当日消印有効】までです！

申請期限を過ぎた場合は、支給を受けられなくなることがあります。

給付金に関することは、熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター（☎355-8866 平日午前9時～午後5時）、個人住民税の定額減税に関することは、市民税課（☎328-2183）へ。

詳しくは、市ホームページへ

（健康福祉政策課　☎328-2340）

キャッシュレス納付のご案内

国税庁では、自宅のPCやスマホで納税手続きが完結するキャッシュレス納付をおすすめしています。

ぜひ、利用ください。

また、税務署窓口での納税は午前9時から午後4時までにお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/）、国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）※ナビダイヤルへ。

（市民税課　☎328-2183）

公的年金を受給している方で65歳になられた方へ

公的年金等を受給している方で、令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に満65歳になった方（昭和33年4月3日～昭和34年4月2日生まれの方）は、10月から市民税・県民税・森林環境税の納付方法が公的年金からの特別徴収（天引き）へと変更になります。

■対象となる方【令和6年（2024年）4月1日現在】

- 公的年金を年間18万円以上受給している方で市民税・県民税・森林環境税が課税となる方
- 公的年金から、所得税・介護保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を差し引かれた残額が、市民税・県民税・森林環境税額よりも多い方

※収入や控除の状況により、公的年金からの特別徴収の対象にならない場合があります。

※公的年金等の収入以外に、給与などの所得がある場合、その所得にかかる税額は、給与からの特別徴収または普通徴収になります。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税」と「市民税・県民税・森林環境税」は、同じ税金です。

詳しくは、市民税課へ。

（市民税課　☎328-2183）

監査結果などを公表しています

場情報公開窓口（市庁舎地下1階）、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ **内**令和6年度一般会計・特別会計定期監査（工事）報告書、令和5年度一般会計・特別会計歳入歳出決算及び基金運用状況審査意見書、令和5年度公営企業会計決算審査意見書、令和5年度決算に基づく健全化判断比率等審査意見書、令和5年度内部統制評価報告書に係る審査意見書

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

※審査意見書とは、決算書等の計数の正確性を検証し各比率等が正しく算定されているか、また、評価報告書における評価が適切に実施されているかなどを審査し監査委員の意見を付したものです。

（監査事務局　☎328-2763）

マイボトル協力店制度を開始します！

マイボトルに飲料を提供する店舗の登録制度を10月から開始します。積極的にマイボトルを利用し、プラスチックごみ削減に協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページへ。

（事業ごみ対策課　☎328-2362）

10月から食品ロスゼロ協力店制度を開始します！

食品ロス削減に取り組む飲食店や小売店を応援しています。外食や買い物の際は、協力店を利用し、食品ロスの削減に協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページへ。

（事業ごみ対策課　☎328-2362）

避難施設を適正に維持管理しましょう！

通路や階段等に物を置くと、火災の際に逃げ遅れが生じるおそれがあります。また、防火戸や防火シャッターの近くに物を置くと、開閉の障害となり火災を拡大させる要因となります。

日頃から、避難施設の適正な維持管理をお願いします。

（消防局指導課　☎363-2249）

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の日は浄化槽法が昭和60年10月1日に施行されたのを記念し、公共用水域の水質保全等を目的に設けられました。家庭の生活排水が適切に処理されているか見直し、熊本のきれいな水を守りましょう。

（浄化対策課　☎328-2366）

市公式LINEで「災害・消防情報」を配信しています

災害時の避難や日頃の防災・防火に活用ください。

【受信設定方法】

- 市公式LINEのメニュー画面から「防災・災害」をタップ
- 「災害・消防情報受信設定」をタップし、受信したい項目をチェックし選択設定
- 「回答」ボタンを押して、内容確認後「送信」ボタンを押して設定

（消防局情報司令課　☎363-7137）

「おでかけICカード」は本人のみが利用できます

市外へ転出した方や亡くなった方のおでかけICカードは利用できなくなります。交通事業者（熊本市交通局を除く）の窓口でカードの解約をしてください。

また、通勤、通学、営業活動には利用できませんので注意ください。

（高齢福祉課　☎328-2963）
（障がい福祉課　☎361-2519）

10月は「明るい選挙推進強調月間」

選挙制度を正しく理解し、代表者にふさわしい人を選ぶための正しい目をもちましょう。

■次のような行為は、罰則で禁止されています。

政治家や政治家の関係団体・後援団体の寄附、政治家の時候のあいさつ状送付など

【寄附の例】病気見舞い、地域の運動会などへの飲食物の差し入れなど

（選挙管理委員会事務局　☎328-2771）

10月は食品ロス削減月間です！

本市では「肥後のいっちょ残さん！熊本市食品ロス削減ハンドブック」を作成し、市ホームページで公開しています。ぜひ活用ください。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

「ごみ減量リサイクルクイズ」を実施！

期10月1日（火）～31日（木）**内**10月は「食品ロス削減月間」および「3R推進月間」です。市公式LINEで、ごみの分別方法や食品ロス削減について楽しく学べる「ごみ減量リサイクルクイズ」を実施。全問正解者の中から抽選で500名様にエコグッズをプレゼントします

（廃棄物計画課　☎328-2359）

リサイクル雑誌・図書配布 無料

日10月26日（土）、27日（日）午前9時半～午後5時 **場**市立図書館2階 ※1人10冊まで。

（市立図書館　☎363-4522）

秋の町内一斉清掃について

期10月27日（日）**場**地域の道路等 **内**本市の町内自治会ごとに一斉清掃を実施。ぜひ参加しましょう。

実施時間など詳しくは、地域の町内自治会へ。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

10月23日（水）・24日（木）「世界津波の日」2024高校生サミットin熊本 開催

11月5日の「世界津波の日」は、津波の脅威と対策について理解と関心を深めることを目的に、2015年12月の国連総会で制定されました。翌2016年から、世界各国の高校生が津波の脅威と対策について学ぶ場として、「世界津波の日」高校生サミットが開催されています。

熊本開催では、海外42か国・地域、国内、県内の500人以上の高校生が参加予定で、“熊本の教訓を世界へ、そして未来へ”をテーマに、熊本地震や集中豪雨など大規模自然災害を経験した熊本で、命を守る対策と創造的復興を学びます。

開会式と総会・閉会式については、LIVE配信を予定しています。

詳しくは、こちら↑

（防災計画課　☎328-2354）

くらしの中の人権 130

水俣病に関する人権問題

水俣病とは、チッソ水俣工場から排水と一緒に毒性の強いメチル水銀が水俣湾に流され、それが魚介類に取り込まれて、その魚介類を長い間たくさん食べたことにより発生した中毒性の疾患であり、人から人へ感染したり遺伝したりすることはありません。

また、現在、水俣湾は県の調査によって安全が確認されています。

水俣病がどのような病気なのか人々に正しく理解されなかったことで、患者やその家族、地域の住民に対するいわれのない偏見や差別といった問題を生じさせました。

私たち一人ひとりが、水俣病に対する正しい知識を持ち、被害を受けた方々の視点に立って考え、水俣病に対する差別や偏見をなくしていくことが大切です。

（人権政策課　☎328-2333）

わんにゃん相談コーナー（犬猫の健康・病気） 無料

日10月29日（火）午後2時～4時 場市動物愛護センター 内犬・猫の健康・病気について 師開業獣医師 対犬・猫の飼い主（ペット同伴不可） 定10組（抽選） 申10月18日まで（必着）にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ

（市動物愛護センター ☎380-2153）

犬の飼い主変更・引っ越し、犬の死亡の場合は手続きを

犬の所在地が変わったなど、登録情報が変わった場合は、変更後30日以内に変更届を提出してください。転入や市内間転居の場合は市動物愛護センター、転出の場合は転出先の市町村へ。

また、犬が死亡した場合は、死亡届の提出が必要です。

（市動物愛護センター ☎380-2153）

飼い主のいない猫との関わり方

「かわいい」「かわいそう」という感情だけでノラ猫にエサをあげると、周囲にさまざまな悪影響が出てきます。お世話をする場合は次の3つの事を守りましょう。

○不妊去勢手術をする
○エサはきちんと管理し、食べ残しを片付ける
○トイレの設置・掃除、周囲の清掃をする

（市動物愛護センター ☎380-2153）

「結婚チャレンジ事業費補助金」補助事業募集！

地域の団体や企業が婚活セミナーやイベントを開催する費用を審査の上、補助します。

【補助額】1イベントごとに10万円を上限として、事業の実施に直接必要な経費を補助 対令和6年4月1日～令和7年3月31日に実施するまたは実施した事業 申10月11日まで

詳しくは、熊本市結婚・子育て応援サイトへ。

【QRコード】

～結婚応援団体募集中！～

結婚を希望する独身者に対し出会いの機会づくりを行っているまたは、出会いの場所等を提供しているなどの団体を応援しています。

詳しくは、熊本市結婚・子育て応援サイトへ。

（こども政策課 ☎328-2156）

市場公募債（熊本市グリーン／ブルーボンド）を発行します

期【起債時期】10月以降 内発行額:50億円／償還条件:10年満期一括償還／購入単位:1,000万円から1,000万円単位／購入対象:法人向け（個人投資家向けの取り扱いはありません）

取扱金融機関など詳しくは、市ホームページへ。

（財政課 ☎328-2085）

公共施設マネジメントワークショップ P

内公共施設マネジメントゲーム（ボードゲーム）を通じて、少子高齢化や人口減少を踏まえた公共施設の未来を一緒に考える 日場①11月11日（月）午後6時～8時半：崇城大学芸術学部棟（L号館）②14日（木）午後2時～4時半：龍田公民館③18日（月）午後2時半～5時：熊本県立大学CPDホール④21日（木）午後2時～4時半：富合公民館⑤28日（木）午後2時半～5時：東海大学熊本キャンパス新1号館 定各回10人（抽選） 申11月5日から各回開催3日前までに電話で氏名、人数、電話番号、どの回に参加希望か第3希望までを電話で資産マネジメント課へ

（資産マネジメント課 ☎328-2845）

消費者トラブル注意報！

【定期購入に注意！】

依然として多い通信販売での「定期購入」トラブル対策として、「最終確認画面」チェックリストを活用しましょう。

【光回線サービスの勧誘に注意！】

料金が安くなると言われ光回線を契約したら、高額な請求を受けたという相談が寄せられています。

➡トラブル防止のポイント

・事業者名やサービス名、月額料金やオプションサービス、解約料等を確認する
・勧誘されてもすぐに契約せず、契約内容等を十分に検討する

消費者トラブルで困ったら、1人で悩まず、迷わずご相談ください。

熊本市消費者センター 096－353－2500

エコで快適な自転車を利用してみませんか

■地球温暖化の防止と自転車の利用について

近年、自転車は、交通渋滞の緩和や健康増進などの効果に加え、温室効果ガスを排出しない、地球温暖化の防止に寄与する移動手段としても注目されています。

市民の皆さんも、近距離の移動から自転車の利用を始めてみませんか?!

■シェアサイクルサービス『Charichari（チャリチャリ）』

本市では、チャリチャリ 株式会社と共同で、シェアサイクル事業を行っています。

「**チャリチャリ**」は1分ごとの料金設定で、利用手続きもスマホで簡単にできます。日常の移動にぴったりです。

アプリはこちらから

スマホで借りて、返却まで簡単4ステップ!

1 チャリチャリをみつける
2 QRコードで鍵をあける
3 駐輪ポートまでライド
4 鍵をしめて終了!

（脱炭素戦略課 ☎328-2355）
（自転車利用推進課 ☎328-2259）

フリーマーケット出展者を募集します 無料

日11月17日（日）午前10時～午後3時 場西部交流センター 定35組（抽選） 申10月5日の午前9時から10月31日までに西部交流センターへ

※11月10日（日）午後3時からの事前説明会に参加できる方に限る。

（西部交流センター ☎273-6996）

委・員・募・集

熊本市医療安全推進協議会

病気やけがの治療に関して、患者さんへの説明不足等から医療機関への不満や苦情に発展することがあります。

そこで、市保健所では「医療安全相談窓口」を設置し、市民からの医療に関する相談や苦情に対応している他、安心・安全な医療が提供される体制の構築に資するための業務等を行っています。

この業務内容について検討を行う協議会の委員を市民の皆さんから募集します。

募集人員 1人程度
任期 令和7年1月（委嘱の日）から令和9年3月まで（予定）
応募条件 以下を満たすすべての方
①本市に住む18歳以上の方
②医療の安全に関心があり、医療を受ける者の立場からの提言ができる方
③年1回程度開催の協議会に出席できる方
応募方法 住所、氏名、生年月日、電話番号（携帯・自宅）、ファクス番号、メールアドレスを書いて、ファクスまたはメールでご応募ください。
面接の実施 20分ほどの面接を実施し選考します
応募・問い合わせ先 熊本市保健所医療対策課（〒862-0971中央区大江5丁目1-1、電話番号：☎364-3186、ファクス：371-5172、メール：iryoutaisaku@city.kumamoto.lg.jp）
募集期間 10月末日まで
結果通知 選考後速やかに結果を通知します

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

（仮称）熊本市宿泊税条例（骨子案）

内容 本市の宿泊税条例の骨子案
提出先 10月1日～31日までに持参、郵送、ファクス（324-1474）またはメール（zeisei@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601税制課（☎328-2174）へ
閲覧場所 税制課、区役所、市ホームページなど

第3次熊本市農水産業計画（素案）

内容 本市の農水産業振興施策の着実かつ効果的な実施に関する計画の素案
提出先 10月3日～11月1日までに持参、郵送、ファクス（351-2030）またはメール（nousei@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601農業政策課（☎328-2403）へ
閲覧場所 農業政策課、区役所、市ホームページなど

（仮称）熊本市環境影響評価条例（素案）

内容 本市の環境影響評価制度について定める条例の素案
提出先 10月11日～11月11日までに持参、郵送、ファクス（359-9945）またはメール（kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601環境政策課（☎328-2427）へ
閲覧場所 環境政策課、区役所、市ホームページなど

P くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

第80回熊本県民体育祭熊本市大会スローガン＆ロゴマークが決まりました!!

スローガン「繋ぎ 挑み 成せ 共に」
必由館高等学校 山部 愛美さん(18)の作品が選ばれました！
・「繋ぎ」:みんなと「つながる」・未来に「つなげる」
・「挑み」:より良いまちづくりを目指し、日々取り組んでいる熊本市をイメージ
・「成せ 共に」:熊本の活性化により、多様化した今こそ、一丸となって共にやり遂げる
応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

ロゴマーク
熊本市大会は節目となる80回目の大会です。これまでの歴史を生かすため、公式ロゴマークを熊本市大会バージョンへリニューアルしました！「80」の中に熊本市の市章が隠れています！

熊本県民体育祭公式ロゴマーク

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

熊本市のスポーツ施設予約システムが新しくなります！

現在よやくまくんで予約できる本市のスポーツ施設等が対象です。ただし、熊本県の施設は引き続きよやくまくんにて予約が可能です。

【新システム運用スケジュール】
・10月1日～利用者ID登録開始
・12月～予約受け入れ開始(令和7年1月利用分から)

	10月	11月	12月	1月	2月
新システム	利用者ID登録開始		1月利用分から予約開始		
現システム(よやくまくん)	12月利用分までの予約			移行	熊本市のスポーツ施設等

すべての利用者はよやくまくんの利用者IDとは別に、新システムにて利用者IDの登録が必要です。
(Web事前登録→施設窓口にて本人確認(本登録)→予約申し込み可)

詳しくは、こちらから↑

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

しごと・経済

ひとり親の方の資格取得を支援します！

経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、その一定期間について高等職業訓練促進給付金を支給します。

対 本市に住む方で、次の要件をすべて満たす方
①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父
②児童扶養手当の支給を受けているまたは、同等の所得水準にあること
③養成機関において6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと
※事前相談後、修業開始日以降に申請が必要です。
問 各区役所保健こども課または母子父子相談室
詳しくは、市ホームページへ。
(こども家庭福祉課 ☎366-3030)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

日 場 ①10月7日(月)午前10時半～午後1時:市庁舎1階エレベーター前②10日(木)午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町)③15日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町)④25日(金)午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 **内** 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 **申** 事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

【事業者向け】「未来を創る業務改革セミナー:リスキリングとAIで実現する次世代の効率化戦略」 無料

日 11月5日(火)午後3時半～5時半 **場** くまもと森都心プラザ2階 XOSS POINT. **内** 中小企業向けの業務改革セミナー **対** 人事担当者、経営者、事業責任者、個人事業主の方など **定** 30人(応募多数の場合は抽選・オンライン参加も可) **申** 10月31日までにURL(https://form.run/@kumamoto-seminar-202411)またはQRコードから申し込み **問** みらい株式会社くまもと事務局(☎0969-24-8775)
(雇用対策課 ☎328-2377)

熊本城ホールで開催!!

日 10月14日(祝)正午～午後6時 **内** 約100社の地場企業が集結する就職説明会 **対** 一般の転職希望者、求職中の方、現在就職活動中の学生 ※履歴書不要。
詳しくは、特設Webページ(https://kumamoto-online.jp)へ。
(雇用対策課 ☎328-2377)

オンラインお仕事講座ー実践編ー 無料

日 11月15日(金)・22日(金)・29日(金)・12月6日(金)午前10時～正午(全4回) **場** 国際交流会館 **内** ITを正しく活用するための知識やマーケティング手法を学ぶ講座 **対** 本市に住む方 **定** 15人(抽選) **持** エクセル・ワードがインストールされたインターネット接続・メール受信ができるパソコン **申** 11月1日までにURL(https://form.run/@kumamoto-js-202411)またはQRコードから申し込み **問** みらい株式会社くまもと事務局(☎0969-24-8775)
(雇用対策課 ☎328-2377)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日 10月17日(木)午後4時半～6時半 **場** 流通情報会館5階501研修室 **題** 「分析と協調:岐路に立つ国際ビジネス」～2024年度版ジェトロ世界貿易投資報告より～ **師** 伊藤 博敏さん(ジェトロ調査部国際経済課 課長) **定** 100人(先着順) **申** 10月5日から電話またはホームページで流通情報会館(☎377-2091)へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。
(商業金融課 ☎328-2424)

「不動産無料相談会」を開催します

日 10月16日(水)午前10時～午後3時 **場** 市庁舎11階会議室 **内** 不動産全般に関する無料相談 **定** 12人 **申** 10月1日～10日午後3時までに熊本県不動産鑑定士協会ホームページ(kuma-kantei.jp)またはQRコードから申し込み。Webによる相談も可
(土木総務課用地調整室 ☎328-2533)

マンション管理組合向けの相談会を開催！〈要予約〉 無料

日 10月9日(水)午後1時半～4時半 **場** 市庁舎11階会議室 **師** (一社)熊本県マンション管理士会 **対** マンション管理に関し悩みを持つ管理組合や居住者 **定** 10組(先着順) **持** 管理規約 **申** 10月7日から原則、開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受付時間は平日午前9時～午後5時
(住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)

(仮称)熊本市環境影響評価条例に関する説明会〈要予約〉

日 10月23日(水)午後2時～3時 **場** ウェルパルくまもと(1階大会議室) **内** 環境影響評価制度や本市の環境影響評価条例(素案)の概要などの説明 **定** 80人(先着順) **申** 10月7日から氏名、企業・団体名(企業等に所属している場合)、電話番号を電話またはメール(kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で環境政策課へ
(環境政策課 ☎328-2427)

行政とくらしの困りごと相談所 無料

日 10月16日(水)午前10時～午後3時 **場** くまもと県民交流館パレア10階パレアホール **内** 国・県などの機関や専門の相談員が相談に応じます **申** 総務省 熊本行政評価事務所「きくみみ熊本」(☎324-1662)へ ※事前申し込み優先。
(広聴課 ☎328-2075)

相続・遺言・空き家対策無料相談会

日 10月18日(金)午前10時～午後4時 **場** 市庁舎11階会議室 **内** 行政書士、司法書士、宅建士による相談・遺言、成年後見、空き家対策等に関する相談会 **定** 15組(先着順) **申** (一社)地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤 事務局(☎090-8054-2198)へ
(空家対策課 ☎328-2514)

シルバー応援大使 大田黒浩一さんのセミナー 無料

日 10月30日(水)午前1時半～4時 **場** 中央公民館ホール **内** 健康と生きがいを得るための、シニアへの応援セミナー **題** 第一部「健康寿命を延ばし生き生きと暮らしていくために」第二部「シルバーライフば楽しむばい！」 **師** 筒井 宏益先生(江南病院リハビリテーション科長)、大田黒 浩一さん(シルバー応援大使) **対** 60歳以上の方 **定** 80人(先着順) **申** 10月5日～17日までに開催地入りセミナー名、氏名、住所、年齢、電話番号を書いて、郵送またはファクス(312-3312)で公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会(〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター3階 ☎312-3310)へ
(高齢福祉課 ☎328-2963)

オレンジリボンサポーター養成講習会受講者募集！ 無料

日 11月2日(土)午後1時半～3時半 **場** 熊本県立劇場 大会議室 **内** 児童虐待防止のための講演 **題** つながりが生

家庭ごみの排出量 1人1日あたり	令和6年度(4～7月) 447g(前月比 −2g／目標 403g)(廃棄物計画課 ☎328-2359)	生活用の水使用量 1人1日あたり	令和6年度8月 228L(前月比 ±0L／目標 210L)(水保全課 ☎328-2436)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
“もしもの時”の備えはありますか？
頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》
身元保証 老人ホーム探し 不動産売却 緊急駆付対応 葬送支援 死後事務手続き
＼私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！／
身元保証サポート説明会 参加費無料 ※事前予約制となります。お気軽にお問い合わせください。
日時 10/5(土) 9:30～ 内容 ・身元保証人の必要性 ・「あんど」がサポートできること
場所 くまもと県民交流館パレア 第4会議室 熊本市中央区手取本町8-9 定員 40名
無料相談・資料請求は 一般社団法人 くまもと櫻福祉会 あんど 熊本市北区高平3丁目13番51号
遠くの家族より、近くの安堵 あんど
☎0120-12-13-12 9:00～17:00 土日を除く
くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

む、こどもの笑顔 師杉山 春さん（ルポライター） 定150人（先着順） 申10月5日から右記QRコードから申し込み
（こども家庭福祉課　☎366-3030）

発達障がいに関する出張相談 無料

日西区:10月10日（木）午前10時～午後1時、南区:11月7日（木）午前10時～午後1時 場各区役所 対発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申電話またはホームページ（http://www.kumamoto-minawa.com/）で発達障がい者支援センター「みなわ」（☎366-1919）へ
　詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
（こども発達支援センター　☎366-8240）

マンション管理基礎セミナー開催！ 無料

日10月30日（水）午後1時半～5時 場ホテル熊本テルサ 内①「マンション管理適正化の実現に向けて～熊本市の取組み～」②「長期修繕計画と大規模修繕工事について～賢いマンション大規模修繕工事の進め方～」 師①市職員②大谷 治久さん（（公財）マンション管理センター技術部長） 定80人（先着順） 申10月23日までに住宅センターの専用申し込みフォーム（https://ws.formzu.net/dist/S15018027/）で（一財）熊本県建築住宅センター（☎385-0771）へ
（住宅政策課マンション政策班　☎328-2989）

はあもにいFESTA2024 武田砂鉄氏トークショー 無料

日11月9日（土）午後2時～3時半 場男女共同参画センターはあもにい 題この社会の空気を考える 内ライター、ラジオパーソナリティーの武田砂鉄氏が時代の空気を探りながら、その意味を考える。託児有 ※要予約。 定150人（先着順） 申10月7日午前9時からホームページ内申し込みフォームまたは電話で男女共同参画センターはあもにいへ
（男女共同参画センターはあもにい　☎345-2550）

YouTuberシオリーヌさんと「性」について考えよう 無料

日11月10日（日）午後1時半～3時 場男女共同参画センターはあもにい 題シオリーヌさんと考えよう！私の大切なからだ 内性教育の必要性についてYouTubeで発信しているシオリーヌさんをお迎えして、親子で「性」について考える。託児有 ※要予約。 対小学3～6年生の親子（中高生の単身も可） 定50組（先着順） 申10月6日午前9時から、ホームページ内申し込みフォームまたは電話で男女共同参画センターはあもにいへ
（男女共同参画センターはあもにい　☎345-2550）

都市政策研究所 第38回講演会 無料

日10月31日（木）午後2時半～4時半 場国際交流会館6・7階大ホール 題「人口減少・少子化の構造とこれからの政策」 師藤井 多希子さん（国立社会保障・人口問題研究所 人口構造研究部 第2室長） 定200人（先着順） 申10月7日から電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ ※講演会後、意見交換会（市役所14階ダイニングカフェ彩、会費2,000円）開催予定。
（都市政策研究所　☎328-2784）

子育て・教育

子育てのサポートが必要な方は登録を

　生後3か月～小学6年生のこどもの送迎や自宅預かりなどの子育てのサポートを行っています。利用したい方は講習会（月に2回程度開催）受講、会員登録が必要です。
場男女共同参画センターはあもにい 対本市に住むか通学・通勤する方で、生後3か月～小学6年生のこどもがいる方 費1時間当たり600円～
■依頼会員講習会 無料
日11月7日（木）、20日（水）午前10時～11時40分ごろ ※託児あり（先着順）。申電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉（☎345-3011）へ
（こども支援課　☎328-2158）

教育委員会会議の傍聴者募集

日10月24日（木）午後2時～ 場SPring熊本花畑町7階 定10人（抽選） 申当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載するとともにYouTubeでのライブ配信も行っています。
（教育政策課　☎328-2704）

赤ちゃんとパパママのための絵本教室 無料

日11月3日（祝）午前11時～正午 場市立図書館2階集会室 内お勧めの絵本・手遊び・わらべうたの紹介や実演 師NPO法人子育て支援ワーカーズぺぺぺぺらん 対0歳児と保護者（保護者のみ参加も可） 定10組（先着順） 申10月16日午前9時半から電話または市立図書館窓口へ
（市立図書館　☎363-4522）

令和7年度就学援助入学前支給の受け付け開始（新入学児童生徒学用品費）

内入学準備のための費用の支給（希望者のみ）**【1人あたりの支給額 ※令和6年度参考】**新小学校1年生57,060円、新中学1年生63,000円**【支給時期】**第1期:令和7年2月上旬ごろ、第2期:令和7年3月上旬ごろ 対市町村民税の非課税世帯など経済的な理由で就学困難と認められる新小学1年生または新中学1年生 申申請書など必要書類を学務支援課または新小学1年生は入学予定の小学校、新中学1年生は現在通学中の小学校へ。**【第1期受付期限】**令和6年12月6日**【第2期受付期限】**令和7年1月24日 ※申請書は各小学校または学務支援課で配布。市ホームページからもダウンロード可。
　詳しくは、各小学校または学務支援課へ。
（学務支援課　☎328-2716）

熊本市高校等進学支援金の申請受付が始まります

　経済的理由で高等学校等への就学が困難な方の経済的負担を軽減するため、入学の準備のために使える進学支援金を支給します。
対本市に住む、令和7年度高等学校等へ入学する方で、生活保護を受けている方または市町村民税の所得割が非課税である方など（支給は対象者の進学する高校等への合格が判明後となります）↗
■支給額　40,000円（一律）
※募集要項・申請書は各中学校、学務支援課等で配布。市ホームページからもダウンロード可。
申11月1日～12月2日までに持参または郵送（〒860-0806中央区花畑町9-6）で学務支援課へ
（学務支援課　☎328-2716）

幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

内認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を、上限額（第2号認定こどもは月額37,000円、第3号認定こどもは月額42,000円）の範囲内で支給 対施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども
【対象期間】令和6年7月～9月分（令和4年10月～令和6年6月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1か月分をまとめて提出） 申10月31日までに、請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ
※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。
※請求書は市ホームページからダウンロード可。
※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。
　詳しくは、市ホームページへ。
（保育幼稚園課　☎328-2568）

熊本市若者・ヤングケアラー支援センターを開設します

　10月1日に、「熊本市若者・ヤングケアラー支援センター」を開設します。
　センターでは、専門の資格を有する相談員が、若者からのさまざまな悩みを聞き、助言や情報提供を行うだけでなく、来所が困難な方への訪問相談、支援機関につなぐ際の同行支援を行います。さらには、若者が気軽に立ち寄ることができる居場所も開設します。
　また、ヤングケアラーに関する専用相談窓口を開設し、支援を強化します。

住　所	中央区神水2丁目13-35	
対　象	【若者に関する相談】本市に住むおおむね18歳から39歳までの方、その家族など	【ヤングケアラーに関する相談】本市に住むヤングケアラー本人やその家族、周囲の方など
電　話	平日 午前9時～午後6時　※祝日・年末年始を除く。	
	☎243-5600	☎243-1300
メール・LINE	24時間受け付け　（夜間・休日等は、休み明けの平日対応）	
	メール:wakamono-owl@aioros.ocn.ne.jp	メール:young-owl@aioros.ocn.ne.jp
	【若者メール】 【若者専用】	【ヤングケアラーメール】 【ヤングケアラー専用】

※ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者のことです。
※こどもに関する相談（こども自身、学校や友達、家族のことに関する悩みなど）については、『こどもホットライン:☎0120-273-070(こども用)、☎070-3367-9330(大人)』へご相談ください。
※センター開設に伴い、こども・若者総合相談センターは廃止します。
（こども家庭福祉課　☎366-3030）

Pくまもとポイント付与対象　日日時　期期日、期間　時時間　場場所　内内容　題演題　師講師　出出演　対対象　定定員　費費用　持持参物　申申込　問問い合わせ先

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

「小学生元気塾」の参加者募集 無料

日11月30日(土)午前10時～正午 場流通情報会館研修室 内ゲーム感覚で学べる経営シミュレーション 師中小企業診断士(予定) 対小学5・6年生 定20人(先着順) 申10月5日～11月14日まで電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

(商業金融課 ☎328-2424)

来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業の入所申し込み受け付けを開始します

期1次受け付け:10月1日(火)～21日(月)、2次受け付け:来年1月7日(火)～20日(月) 対保育が必要な児童(2・3号認定こども)申入所希望施設見学後、利用申込書を書いて、必要書類と一緒に入所希望施設または各区役所保健こども課へ提出

詳しくは、市ホームページへ。

※施設見学後に、申込書を提出してください。

※申込案内・申込書は各施設、各区役所保健こども課で配布しています。

※受付時間は各施設で異なります。事前に施設へ確認ください。

※マイナポータルからのオンライン申請も可能です。

【結果通知】1次受け付け分:令和6年12月下旬、2次受け付け分:来年2月末

※1次受け付け分で施設の定員に達することもあります(先着順ではありません)。詳しくは、各区役所保健こども課へ。

幼稚園(1号認定)利用希望の方は、希望施設へ直接問い合わせください。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

ふくし・けんこう

希望荘作品展2024出品募集(個人・団体)

期令和7年1月29日(水)～2月24日(振替休日)(予定) 場障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 内近年中に制作された希望荘未発表作品(絵画、木竹工、手芸、書道、写真など) 対本市に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体・施設・学校 申10月30日～12月4日(必着)までに出品申込書を書いて、来館・ファクス・メール・郵送のいずれかで希望荘へ(ファクスまたはメールで申し込み後2日以内に返信がない場合は連絡ください)。出品申込書は10月30日よりホームページからダウンロード可。用紙が必要な方はご連絡ください 問障がい者福祉センター希望荘(ファクス 364-5309、メール kibousou@bz01.plala.or.jp、ホームページ https://kibousou.com)

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

(公社)日本リウマチ友の会熊本支部50周年記念大会(医療講演会)のお知らせ 無料

日11月3日(祝)午後1時～4時 場中央公民館7階ホール 題「もしも大切な人が関節の痛みに悩んでいたら」 師高岡 宏和さん(くまもと森都総合病院 医師) 対患者さんと家族・医療関係者・介護福祉関係者・関節リウマチ治療に関心のある方 定100人(先着順) 申10月5日～11月1日までに(公社)日本リウマチ友の会 熊本支部(☎090-4513-7810)へ

(医療対策課 ☎364-3300)

「みんなで話そう会～がん患者の交流会～」のお知らせ 無料

日10月19日(土)午後1時半～4時 場ウェルパルくまもと1階大会議室 内①講演「がんと就労」尾池 千賀子さん(熊本産業保健総合支援センター保健師 労働衛生コンサルタント)②がん患者のがん種別交流会 対がん患者・家族・遺族・支援者 定100人(先着順) 申10月5日～11日までに申し込みフォーム、電話(☎373-5558)またはファクス(373-5768)で熊本県がん連携サポートセンターへ ※詳しくは、市ホームページ「がんに関する情報」へ。

申し込みフォーム↗

(医療対策課 ☎364-3186)

熊本城ホール開業5周年記念 #つなげプロジェクトオレンジ ～知ってる?骨髄バンクドナー～ 無料

日10月14日(祝)正午～午後4時 場シビックホール 内映画「いちばん逢いたいひと」上映会(出演者等のトークショー・テーマソング演奏)、骨髄バンクドナー登録会 定300人程度(抽選) 申映画上映会は10月9日までに右記QRコードから申し込み

詳しくは、市ホームページへ。

(医療対策課 ☎364-3186)

高齢者の方などへインフルエンザ予防接種費用を助成します

予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、早めに接種しましょう。

予防接種実施医療機関一覧

期10月1日～来年1月31日まで 場熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関

対 ・接種日現在で65歳以上の方

・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示が必要)

・20歳以上65歳未満で、生活保護世帯または中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方

【接種費用】自己負担 1,500円(医療機関窓口でお支払いください。)

持保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの

※自己負担免除対象者は、免除対象であることを証明する所定の書類も必要。

詳しくは、市ホームページへ。

(感染症予防課予防接種相談電話 ☎372-0700)

市民健康フェスティバル 無料

日10月6日(日)午前10時～午後4時(午前9時半から開会式) 場熊本城ホール1階展示ホール 内【測定・体験コーナー】身体測定、血圧・血管年齢・体力測定、妊婦体験など【相談コーナー】医師や専門職が、目、歯科、薬、妊産婦、栄養等に関する相談を受け付け【在宅ケアの相談・紹介コーナー】介護用品展示、家庭での介護方法など

【特典】①スタンプラリーですてきな賞品が当たるかも！(先着600人)②アロマ香水作成体験(先着400人)③来場されると健康ポイント(20ポイント)がもらえます

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

街なか健診のお知らせ 市役所で集団健診を実施します！

期日 12月7日(土)午前8時～11時

場所 市役所本庁舎1階(正面玄関よりお入りください)

申込期間 10月10日～11月15日まで(先着順)

申込 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

健(検)診内容	対象(令和7年3月31日時点の年齢)	定員(先着順)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	120人	1,000円(令和5年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診※2	市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診※2		65人	1,000円
大腸がん検診※2		定員なし	300円
前立腺がん検診※3	40歳以上の男性の方	定員なし	1,760円
骨粗鬆症予防検診※3	19歳以上の方	定員なし	1,980円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰(かくたん)細胞診を実施した場合、別途500円。

※2 がん検診については、70歳以上の方(令和7年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)をご持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。

※3 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)へ。がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

西日本初 バリアフルレストラン in くまもと

立って歩く人が“障がい者”!? 店員がみんな車いす? 車いすユーザーが当たり前の架空世界にあるレストランが2日間限定OPEN！ 車いすユーザーには、椅子も高い天井もいらないよね？ そんなところに立って歩く人が入ったら？

“障がい”を作り出しているものがいったい何なのか、ぜひ来店して新しい気づきを体感してみてください。

日時 10月14日(祝)、15日(火) 午前10時～午後5時(参加無料)

場所 熊本城ホール 2階エントランスロビー

※体験型企画のため飲食物の提供はありません。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

特別優遇金利定期預金 スマイル 【3年】 0.5年% 個人税引後 0.39**% 法人税引後 0.42**%

0.4年% 【1年定期預金】 個人税引後 0.31**% 法人税引後 0.33**%

年金定期預金 悠悠 1年定期預金 0.6年% 〈税引後〉0.47**%

年金証書を必ずご持参ください。

当組合の普通預金を公的年金振込口座に指定頂いた場合の金利となります。

〈お預入れ金額〉 10万円以上1千万円迄

当組合イメージキャラクター『ポッチュニ』

〈募集期間〉令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日

Shinkumi Bank 信用組合 しんくみ 朝銀西信用組合 熊本支店 TEL0120-798-616 〒860-0012 熊本県熊本市中央区紺屋今町1番8号

■預金保険制度の対象商品です。(決済用預金を除く他の預金と合算してお一人様元本1千万円までとそのお利息は預金保険の対象となります。)■期限前解約については、当組合所定の中途解約利率を適用します。■当組合では、お客様から営業店外で現金、通帳、証書、払戻請求書等をお預かりした際には、必ず「預り証」もしくは「受領証」を交付しております。ご不明な点がございましたら、お取扱店までご連絡ください。■個人の方は、預金利息から税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)、法人の方は国税15.315%が徴収されます。■税引後の金利表示については、小数点第2位までの表示とさせていただきます。詳細につきましては、最寄の窓口へお問い合わせください。■当組合に出資されている方を組合員と称しています。組合員になるためには下記の資格を有し、当組合が承認した方であればどなたでも組合員になることが出来ます。出資金は、20口/1万円からの組合員加入をお願いしています。【組合員資格】当組合の営業区域内にお住まい、もしくはお勤めの個人の方、また当組合の営業区域内に事業所をお持ちの法人・個人事業主の方。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

大腸がん検診（便潜血検査）が郵送で受診できます！

電話等で申し込むと自宅に検査キットが届きます。便を採取し返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届くとても簡単な検査です。

対 40歳以上で職場などで同様の検診の機会がない方（今年度中に本市の大腸がん検診を受診した方は対象外）
※検査キットは順次発送します。
費 300円 ※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金が免除。申 10月1日～来年3月14日までにいずれか1か所に、電話または申し込みフォームから申し込み ※前年度郵送検診を受診された方は、受診勧奨のため検査キットを自動的に送付 。

●医師会ヘルスケアセンター
（☎366-8787）
電話受付平日（午前9時～午後5時）
申し込みフォーム➡

●大腸肛門病センター高野病院
（☎320-6510）
電話受付平日（午前9時～午後5時）
申し込みフォーム➡

●熊本県総合保健センター
（☎365-2511）
電話受付平日（午前9時～午後4時）
申し込みフォーム➡

ファクスでの申し込みもできます。詳しくは、市ホームページへ。

（健康づくり推進課　☎328-2145）

第45回全国歯科保健大会が熊本で開催されます！ 無料

大会テーマ「～火の国・水の国くまもとから～　人生100年時代おいしく食べて豊かな人生」
日 11月2日（土）午後0時半～4時半
場 熊本城ホール
内 ・アトラクション（鎮西高校ダンス部、必由館高校和太鼓部）
・特別講演、シンポジウム（斉藤 隆士さん、本橋 馨さん、村上 美香さん等）
申 10月14日までに大会ホームページから申し込み
※歯科グッズプレゼント。
（健康づくり推進課　☎328-2145）

【11月集団健診】

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
11月2日（土）	JA熊本市小山戸島支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ。
（国保年金課　☎328-2289）

自死遺族交流会（かたらんね） 無料

日 10月19日（土）午前9時半～11時半 場 ウェルパルくまもと3階 すこやかホール 内 ご遺族の語り（山口 和浩さん）、交流会（情報交換等） 申 当日直接会場へ
（こころの健康センター　☎362-8100）

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談（月5回）
対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②依存症家族教室
日 10月1日（火）午後6時半～8時半
師 熊本ダルク
日 10月15日（火）午後1時半～3時半
内 特別講話「ギャンブル依存症 当事者と家族の体験談」、「依存症に伴う借金の整理について」師 GA熊本メンバー、ギャマノン熊本メンバー、髙濱 登志子さん（NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会会長）
対 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループプログラム
期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人

【共通】場 ウェルパルくまもと 申 ②③は、初めての方は電話ください 問 こころの健康センター（平日午前9時～午後4時）
（こころの健康センター　☎362-8100）

精神保健家族教室

日 10月12日（土）午後1時半～4時 場 国際交流会館5階大広間B 題「ささえるということ」師 山下 順子さん（認定NPO法人「とら太の会」理事長）
日 11月17日（日）午後1時半～3時半 場「植木公民館」視聴覚室 題「ケアラー法制化・北海道全国大会報告」「在宅支援や居住支援、ケアラー支援について」師 宮田 喜代志さん（熊本市心の障がい者家族会会長）【共通】対 本市に住む精神障害のある方と家族（入院者の家族も可） 定 30人 申 当日直接会場へ
（こころの健康センター　☎362-8100）

里親制度個別相談会 無料

日 10月13日（日）午前10時～午後4時 場 鶴屋百貨店 本館7階レストラン街（中央区手取本町6-1） 内 里親制度についての相談 定 10組（時間指定） 対 本市に住む方 問 熊本市里親支援センターゆうり（☎234-8967）
QRコードからも申し込み可
（児童相談所　☎366-8181）

糖尿病教室のお知らせ 無料

日 11月12日（火）午後1時～2時半ごろ（1、8月を除く毎月第2火曜日予定） 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 ①循環器合併症、②皮膚科合併症 師 ①佐藤 幸治（循環器内科科長）、②加口 敦士（皮膚科科長） 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要（感染症の状況によっては中止の可能性あり）。
（市民病院栄養管理室　☎365-1711）

胸部（肺がん・結核）検診車の巡回日程（令和６年１０月）

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所
帯山	10月1日（火）	午前9時半～11時半	ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場
		午後1時～3時	
	7日（月）	午前9時半～11時半	ゆめマート帯山 駐車場
		午後1時～3時	
	8日（火）	午前9時半～11時半	帯山地域コミュニティセンター横（帯山小学校内）
託麻原	10月8日（火）	午後1時半～3時	市営渡鹿団地 B棟広場
	15日（火）	午前9時半～11時半	託麻原小学校 正門（体育館側）
		午後1時～3時	
帯山西	10月16日（水）	午前9時半～11時半	帯山西小学校 第2運動場
		午後1時半～3時	競輪選手宿舎 裏駐車場
西原	10月21日（月）	午前9時半～11時半	西原小学校 正門
		午後1時半～3時	東海大付属熊本星翔高校 体育館前
	22日（火）	午前9時半～11時半	旧）鶴屋ストア託麻団地店 駐車場
		午後1時半～3時	市営託麻団地 集会所
大江	10月28日（月）	午前9時半～11時半	ゆめマート大江 駐車場
		午後1時～3時	
	29日（火）	午前9時半～11時半	大江公民館前 広場
		午後1時半～3時	中川鶴公園

胃がん検診車（胃部Ｘ線検査）巡回日程（令和６年１０月）

費用：1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所
清水	10月3日（木）	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科第2駐車場
高平台	10月8日（火）	午前9時～10時半	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー
	9日（水）	午前8時半～10時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場
	11日（金）	午前8時半～10時半	ゆめマート清水 駐車場
	15日（火）	午前9時～10時半	高平台小学校 運動場
碩台	10月28日（月）	午前9時～10時半	藤崎八旛宮 境内
城東	10月29日（火）	午前9時～10時半	市立藤園中学校 ロータリー付近
帯山	10月30日（水）	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山 駐車場
	31日（木）	午前9時～10時半	帯山小学校 プール横側
託麻原	11月5日（火）	午前9時～10時半	託麻原小学校 正門（体育館側）

対象　40歳以上で熊本市に住民票がある方（令和7年3月31日時点の年齢）
お住まいの校区以外の会場でも受診できます（専用の駐車場はありません）

費用　生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書（最新年度）の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税（所得・課税）証明書「世帯分」か「個人分」（主たる生計者）
・介護保険料決定通知書　などいずれか1点

持参物　身分証明書（保険証など）と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
●大腸がん検診（便潜血検査）も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

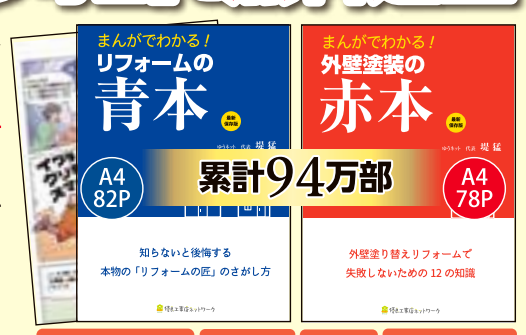
〈問い合わせ〉
・ひごまるコール　☎334-1500（専門的な問い合わせを除く）
・健康づくり推進課　☎328-2145（肺がん、胃がん検診）
・健康危機管理課　☎211-4654（結核検診）

がん検診のご案内

くまもとポイント付与対象　日 日時　期 期日、期間　時 時間　場 場所　内 内容　題 演題　師 講師　出 出演　対 対象　定 定員　費 費用　持 持参物　申 申込　問 問い合わせ先

広告
「こんなはずじゃなかった…」と後悔しないために！
先着100名 限定
リフォーム・外壁塗装の『参考書』を無料進呈

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が制作した「リフォームの青本」と「外壁塗装の赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、工事費用を3～4割安くする方法、見積書の確認ポイントなど、リフォームをする前に知っておかないと後悔する情報が満載です。
全国の公立図書館に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビ番組でも数多く紹介された話題の2冊セットです。
今回、先着100名の方に無料でプレゼント。電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、お気軽にお申し込みを！
※個人情報は資料発送のみに使用。※建築・不動産関係者の請求不可。



2024年最新版　送料無料　非売品　まんがで解説

申込方法　申込番号：7390
電話・FAX・ハガキ・WEBにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。（FAX・ハガキは全て明記）
TEL　朝9時から夕方5時まで土日祝日も笑顔で受付　0120-146-064
FAX　0120-146-067（24時間受付）
ハガキ　〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F 優良工事店ネットワーク参考書係宛
WEB　優良工事店ネットワーク　検索
優良工事店ネットワーク

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています(10月1日公開)

催しのごあんない

9/14(土)～12/1(日) 無料
熊本城・中心商店街 ARスタンプラリー

場熊本城・中心商店街 内スマホでスタンプを集めながらAR体験を楽しむ 費熊本城は入園料必要

(商業金融課　☎328-2424)

10/4(金)～12/22(日)※月曜日休館。
熊本博物館収蔵品展「くまはくコレクション かがやけ！熊本の刀と絵画」

時午前9時～午後5時 場熊本博物館2階 特別展示室1～3 内熊本博物館の収蔵品の中から、延寿派や同田貫派の刀剣、細川藩御用絵師を務めた矢野派や近代熊本画壇をけん引した画家たちの絵画を公開。※会期を前期・後期に分けて展示替え。詳しくは、熊本博物館ホームページへ 費博物館入場料

(熊本博物館　☎324-3500)

10/5(土) 無料
緑川フェスタ2024

時午前10時～午後3時 場嘉島町(犬渕河原) 内流水圧体験、Eボート乗船体験など 申当日直接会場へ 問緑川流域会議事務局(☎080-7959-2706)

(河川課　☎328-2571)

10/5(土) 無料
STREET ART-PLEX KUMAMOTO JAZZ OPEN 2024

時午後4時20分～8時10分 場中心市街地各所 内今年で21回目の路上ジャズフェスティバル

詳しくは、STREET ART-PLEX KUMAMOTOホームページ(artplex.jp)へ。

(商業金融課　☎328-2424)

10/5(土)～12/8(日) ※火曜日休館。
ライフ2 すべては君の未来

時午前10時～午後8時 場ギャラリーⅠ・Ⅱ 内2020年開催の「ライフ 生きることは、表現すること」展の続編として、未来に向かって制作を続ける表現者の姿を紹介 費一般1,300円、シニア(65歳以上)1,000円、学生800円、中学生以下・各種障害者手帳等を提示の方とその付き添い1人は無料 ※10月12日(土)は開館記念日のため入場無料。

(現代美術館　☎278-7500)

10/6(日)
わくわく座特別舞台 舞踊団花童&はつ喜 四季ごよみ 日本の踊り「神無月をどり」

時午後1時半 場わくわく座2階ものがたり御殿 内熊本の四季をかれんな舞で繰り広げる 費1,500円(入館料込み)

(熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600)

10/12(土)・13(日)・14(祝)
11/2(土)・3(祝)・4(振替休日)
秋の夜間開館特別ステージ「熊本城ミステリーライブ」

時①午後5時 ②午後6時(約30分) 場わくわく座2階ものがたり御殿 内熊本にまつわる怪談話のライブ上演 費入館料

(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

10/18(金)～20(日)
2024 工芸品フェスタ

時午前10時～午後4時 場くまもと工芸会館 内約3,000点の工芸品を大特価で販売、その他ミニコンサートなど

詳しくは、くまもと工芸会館ホームページ(https://kumamoto-kougei.jp)へ。

(くまもと工芸会館　☎358-5711)

10/19(土)
JAL航空教室in熊博

①航空会社のお仕事講座

時第1回:午前10時～(60分)
第2回:午前11時15分～(60分)
場熊本博物館 実験・工作室 内運航乗務員、客室乗務員による仕事紹介 対小学校高学年 定各回50人程度(抽選) 申10月9日(必着)までにイベント名・住所・氏名・学年・電話番号を書いて、熊本博物館ホームページ申し込み専用フォームまたは往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ

②JAL折り紙ヒコーキ教室+的入れゲーム

時午前10時～、午前10時25分～、午前10時50分～、午前11時15分～、午前11時40分～、午後0時5分～(20分×6回開催) 場熊本博物館講堂 内折り紙ヒコーキ協会認定指導員による折り紙ヒコーキ教室と的入れゲーム 定各回30人程度 申当日直接会場へ(午前9時から整理券配布)

【共通】費博物館入場料

(熊本博物館　☎324-3500)

10/19(土)
「土木の日」土木の体験会

時午前10時～午後3時 場水前寺江津湖公園(広木地区) 内重機乗車、測量や化石発掘など 申当日直接会場へ

詳しくは、土木の日熊本実行委員会ホームページへ。

(技術管理課　☎328-2543)

10/20(日)
第29回 わんぱくまつり

時午前9時40分～午後3時 場立田山野外保育センター(雑草の森) 内工作、ロープ遊び、楽器演奏、食バザーなど 申当日直接会場へ

詳しくは、立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ。

(保育幼稚園課　☎328-2568)

10/22(火)～11/4(振替休日)
図書館秋まつり

場市立図書館 内活版印刷体験、映画会、ギターおじさんのおはなし会等

(市立図書館　☎363-4522)

10/25(金)、26(土) 無料
第5回けんぶん文化祭

日【前夜祭】10月25日(金)午後7時～8時半【本祭】10月26日(土)午前11時半～午後6時半 場健軍文化ホール 定各公演約250人(自由席) 内前夜祭は「けんぶん座」の朗読劇など、本祭は創作劇『僕らの健軍物語』など ※公演ごとに入場整理券(10月5日午前9時から健軍文化ホール窓口にて配布)が必要。

詳しくは、健軍文化ホールホームページ(https://kengunbunka.jp)へ。

(健軍文化ホール　☎368-1221)

10/26(土)
秋の熊本城内を歩いてみよう

時午前10時～11時半 場桜の馬場城彩苑入口前(集合) 師市職員 定30人(抽選) 費900円 申10月8日(必着)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いてメール(kenshokai@kumamotojo-k.jp)または往復はがき(1枚で2人まで)で〒860-0004中央区新町2丁目4-27熊本市健康センター新町分室 熊本城顕彰会へ 問熊本城顕彰会(☎352-2975)

(熊本城総合事務所総務管理課　☎352-5900)

10/26(土)
令和6年度 熊本市記念館自主事業 御馬下の角小屋「古文書講座 入門編その1」

時午前10時～11時半 場御馬下の角小屋(北区四方寄町1274) 内実際に古文書を解読してみよう 師御馬下の角小屋館長 定15人(先着順) 費入館料 申10月5日～25日までに氏名、人数、連絡先を御馬下の角小屋(☎245-2963)へ

(文化財課　☎328-2740)

10/26(土)
水前寺菜の収穫・調理体験

時午前10時～午後1時 場収穫:水前寺成趣園、調理:ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館)2階料理教室 内地元特産の水前寺菜の収穫、調理体験 費500円/人 定20人程度(先着順) 申10月5日から電話または直接みどり公園課へ

(みどり公園課　☎328-2409)

10/27(日) 無料
令和6年度 熊本市歴史講座「黒橋貝塚について」

時午前10時～11時 場蓮台寺文化財資料室(西区蓮台寺5丁目6-1) 内国史跡「黒橋貝塚」の紹介 師市職員 申当日直接会場へ

(文化財課　☎328-2740)

10/27(日) 無料 P
白川水防災体験

時午前10時～午後2時 場白川橋左岸緑地(白川橋～泰平橋の間) 内白川大水害経験談など 申当日直接会場へ 問水防災行事実行委員会事務局(☎382-1132)

(河川課　☎328-2571)

10/27(日) 無料
フェアトレードセミナー

時午後1時半～3時 場国際交流会館1階リンクカフェ 題フェアトレードってなあに？～チョコレートの食べ比べから学ぼう～ 師木下 俊和さん(大学非常勤講師) 定20人(先着順) 申10月5日から氏名、電話番号を電話またはホームページ(https://www.kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館(☎359-2121)へ

(国際課　☎328-2070)

11/24(日) 無料
水俣病について学びませんか！

時午前8時～午後5時15分熊本市民会館シアーズホーム夢ホール前集合・解散 場相思社・水俣病歴史考証館他 内水俣病現地視察研修(バスツアー) 定15人程度(先着順)(うち車いす利用は2人まで) 持昼食、飲み物(水筒)、歩きやすい服装、靴 申10月7日から名前(ふりがな)、連絡先、年齢(小学生以下は保護者同伴)、車いす利用の有無、住所を書いて、ファクス(324-2105)またはメール(jinken@city.kumamoto.lg.jp)で人権政策課へ

(人権政策課　☎328-2333)

みんなで応援しよう！ 10月ホームゲーム

Vリーグ　2024-25シーズン フォレストリーヴズ熊本ホームゲームが始まります！ 愛するふるさとにバレーボールの森を！ みんなで熱い思いを届けよう！

日時	場所	対戦相手
10月26日(土)午後1時	熊本県立総合体育館	広島オイラーズ
10月27日(日)午後1時		

フォレストリーヴズ熊本公式ホームページ

問フォレストリーヴズ熊本事務局(☎0964-27-9323)

J2リーグ2024シーズン “市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
10月6日(日)午後2時	えがお健康スタジアム	徳島ヴォルティス
10月20日(日)午後3時		レノファ山口FC

ロアッソ熊本公式ホームページ

問株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

B1昇格を目指す熊本ヴォルターズの新シーズンホームゲームがついに開幕します!ヴォルターズを応援しよう

日時	場所	対戦相手
10月5日(土)午後3時	熊本県立総合体育館	アルティーリ千葉
10月6日(日)午後2時		
10月19日(土)午後6時		神戸ストークス
10月20日(日)午後5時		
10月23日(水)午後7時	益城町総合体育館	愛媛オレンジバイキングス

熊本ヴォルターズ公式ホームページ

問熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

【共通】スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。

試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページを確認ください。

(スポーツ振興課　☎328-2724)

Ⓟ くまもとポイント付与対象　申込方法⇒　往〒 往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　窓口 窓口　電申 電子申請　FAX ファクス　mail 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※1 ②午後2時～3時。　※2 小学3年生以下は保護者同伴。							
葉脈標本で「しおり」を作ろう	10月27日（日）	①午前10時半～11時半※1	小・中学生※2	各回30人	入場料	10月17日まで（抽選）	往〒 HP
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　Mail:gamadas@camk.or.jp　火曜休館							
月曜ロードショー ①『きっと地上には満天の星』②『ナビゲーターある鉄道員の物語』③『ケアニン～こころに咲く花～』④『音のない世界で』	①10月7日（月）②14日（祝）③21日（月）④28日（月）	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各回90人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
ライフ2 関連上映会『99 東勝吉99歳孤高の無名画家』	10月19日（土）	上映：午後2時～2時45分 トーク：午後2時45分～3時半	どなたでも（日本語字幕・手話通訳有）	各80人			
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　ファクス 359-5783　Mail:koza@kumamoto-if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
国際交流カフェ（5か国） Ⓟ	10月17日（木）	午後2時～3時	どなたでも	14人	500円	10月5日から（先着順）	TEL mail
コラボカフェ（パキスタン） Ⓟ	10月26日（土）			20人			HP
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ファクス 355-7412　図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net　ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net　託児室 takuji@stsplaza.net　※1 1時間500円。　※2 図書館カウンター。							
ママのエクササイズ【託児室】（参加時の託児あり）	10月23日（水）	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の女性の保護者 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料※1 ②500円	10月5日～14日まで（抽選）	HP
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	10月27日（日）	午前10時～午後5時	女性の方（創業予定者や経営者）	5組	無料	受付中（要予約）	TEL mail
歴史談義「荒木精之と神風連」【図書館】		午後2時～3時半	どなたでも	60人		10月5日から（先着順）	※2 TEL mail
こども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　（午前9時開館）　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　申し込みは午前９時から							
ONEDAYスポーツランド2024inこどぶん	10月14日（祝）	午前10時～午後3時半	18歳未満のこども（幼児は保護者同伴）	―	無料	当日直接会場へ	
親子で元気にリトミック②	11月5日～来年3月18日 火曜日（全10回）	午前10時～10時45分	未就園児と保護者	12組	6,000円	10月15日から（先着順）	TEL 窓口
中学生の乳幼児ふれあい体験 赤ちゃんボランティア	11月15日（金）、18日（月）、20日（水）	午前10時～正午	乳幼児と保護者	各90人	無料	受付中	
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※ 午前10時から。							
けんぶん江津湖ウォーク&ミュージック！	10月20日（日）	午前9時～11時	どなたでも	35人	500円	10月5日から（先着順）※	HP
茶道体験	10月26日（土）	午後1時～2時		20人		当日正午から受付（先着順）	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館　（託児あり）※ minnano.amimono2024@gmail.com（みんなのあみもの）							
市民グループ企画「集まれ！編み物男子！」クリスマスオーナメントを作ろう	11月19日（火）・26日（火）・12月3日（火）・10日（火）（全4回）	午後7時～9時	男性の方	10人	5,000円	10月5日から（先着順）	mail ※
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園）							
秋桜まつり	10月12日（土）～14日（祝）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	入園料	当日直接会場へ	
樹木医と学ぶ樹の見方、育て方	11月3日（祝）	午前10時～正午		20人	―	10月21日まで（抽選）	往〒
庭木の管理教室	11月10日（日）					10月28日まで（抽選）	
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※ 最終日は午後3時まで。							
細川流盆石展2024	10月23日（水）～27日（日）	午前10時～午後5時※	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
季節の体験教室 葦ペンづくり	10月27日（日）	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上	各10人	各回700円	10月5日～13日（抽選）	TEL
城南老人福祉センター　〒861-4202　南区城南町宮地1050　☎0964-28-3820　日曜・祝日休館							
藍染体験教室 ～ジャパンブルーは愛の色～	10月19日（土）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月7日～12日（抽選）	往〒 HP 窓口
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
箱の中に虹を作ろう Part.2	11月2日（土）	午後1時半～3時	小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	20人	入館料	10月23日まで（抽選）	往〒 HP
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前9時から。　休館日も申し込み可							
中華料理教室（デモンストレーション・試食）	10月30日（水）	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎343-8878　日曜・祝日休館　ファクス343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp　※メール申し込み可。							
着物着付け	11月11日～12月16日 月曜日（全6回）	午後7時～9時	女性の方	10人	無料	10月15日まで（抽選）	往〒 窓口
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪3丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　申し込みは午前10時から							
美と健康の味方 骨盤底筋トレーニング	10月19日～来年3月15日 土曜日（全12回）	午前11時半～午後0時半	16歳以上の方	15人	4,200円	10月7日から（先着順）	HP
サーキットエクササイズ	10月20日（日）	午前9時半～正午		42人	無料		
やさしい筋トレ	10月26日～来年3月22日 第2・4土曜日（全9回）	午後7時～8時		15人	3,150円		
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園7丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　申し込みは午前9時から							
すぐ役立つExcel関数＆ピボットテーブル	10月29日～12月3日 毎週火曜日（全6回）	午後6時半～9時20分	Excelの基本操作ができる方	20人	17,000円	10月7日から（先着順）	TEL HP 窓口
PowerPoint基礎	11月16日～12月7日 毎週土曜日（全3回）	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方				
ノーコードツールSTUDIOで作る次世代Web制作	11月19日～28日 毎週火・木曜日（全4回）	午後6時半～9時20分			12,000円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　（初めての方のみ1人いずれか1講座申し込み可）　申し込みは午前10時から							
産後ケア	10月17日（木）	午前10時～11時半	3～6か月の乳児と保護者	12組	無料	10月8日から（先着順）	TEL
親子ビクス	10月24日（木）		1～2歳の幼児と保護者				
乳幼児の言葉を育むコミュニケーション	10月30日（水）		0～1歳の乳幼児と保護者				
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　（午前10時から午後3時半まで）　火曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前10時から							
ベビーマッサージ Ⓟ	10月17日（木）	午前10時半～11時半	2か月～8か月児と保護者	10組	無料	10月7日から（先着順）	TEL 窓口
ふれあい遊び Ⓟ	10月25日（金）		0歳以上の未就学児と保護者	15組			

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）							
熊本おもちゃ病院	10月26日（土）	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
夢もやい館　〒861-8003　北区楠1丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	10月5日～26日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ（先着順）	
ひらがな教室（硬筆）	10月8日（火）・15日（火）・22日（火）（全3回）	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	10月9日（水）	午前11時～11時45分	乳児（3か月～）と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
電話で福祉相談	10月5日～31日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	10人	無料	直接お電話にて	TEL
何でも座談会	10月8日（火）	午前11時45分～午後0時10分				10月5日から（先着順）	
いきいき百歳体操	10月8日（火）・22日（火）（全2回）	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方				
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	11月5日（火）、19日（火）	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
お正月飾り作り	11月26日（火）	午後1時半～3時		15人	2,000円		
障がい者福祉センター希望荘　〒862-0971　中央区大江5丁目1-15　☎371-5533　ファクス364-5309　火曜・祝日休館							
文書の味方！ワード初級	11月15日～12月20日 金曜日（全6回）	午後1時～3時	市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	550円	11月1日まで （抽選・初受講者優先）	TEL FAX
ここからスタート！パソコン入門	11月17日～12月22日 日曜日（全6回）	午前10時～正午			100円		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
映画上映会「花咲く乙女たち」	10月18日（金）	午後1時～3時	どなたでも	15人	無料	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
ズンバ無料体験会	10月22日（火）	午後7時半～8時15分		10人			
フラダンス無料体験会	11月8日（金）	午前10時～正午					
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フラワーアレンジメント	10月16日（水）	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
はじめての花架拳 第Ⅲ期	10月16日～12月18日 毎月第1・3・5水曜日（全6回）	午前10時～11時半		10人	3,000円		
はつらつサロン（講話・体力測定・映画上映会「大草原の渡り鳥」）	10月26日（土）	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ノルディックウォーキング体験教室	10月14日（祝）	午前10時～11時半	20歳以上の方	20人	無料	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
お達者サロン（昭和映画上映会「赤ちょうちん」）	10月16日（水）	午後1時半～4時					
eスポーツ体験会	10月30日（水）	午後1時半～3時半	どなたでも				
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※ ③午前11時～。							
ふれ文講座体験～華麗にフラダンス～	11月5日（火）	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	10月26日まで（抽選）	往〒 窓口
ふれ文講座体験～ハーモニカで健康に～	11月12日（火）						
人権擁護委員による人権相談	11月13日（水）、20日（水）	①午前9時～②午前10時～※		各3組		11月1日から（先着順）	TEL 窓口
植木中央公園運動施設　〒861-0136　北区植木町岩野285-35　☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ11月	11月5日～26日 火曜日（全4回）	午後2時～4時	18歳以上の方 （高校生不可）	各20人	各250円	10月29日から（先着順）	TEL 窓口
なかよし卓球クラブ11月	11月11日（月）、18日（月）、25日（月）	午前10時～正午			各300円	10月28日から（先着順）	
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部3丁目22-30　☎388-6177　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ジュニア卓球2	10月8日～12月17日 火曜日（月3～4回）	午後5時～6時	小学生	12人	月1,650～2,200円	随時受付中（先着順）	TEL 窓口
ジュニアテニス	10月10日～来年3月13日 木曜日（月2～5回）	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～2,750円		
ジュニアたくスポ	10月11日～来年3月14日 金曜日（月2～4回）	午後5時～6時	小学生	20人	月1,100～2,200円		
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤5丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※1 高校生不可。　※2 各開催日1週間前から。							
ロコモ対策健康運動	10月17日（木）、31日（木）、11月7日（木）	午前10時～11時	18歳以上の方 ※1	各20人	各550円	先着順※2	TEL 窓口
小学生 水泳クラブ2	10月26日～12月21日 土曜日（全7回）	午前10時～11時半	小学生	30人	4,550円	10月5日まで（抽選）	往〒
アーチェリークラブ2	10月26日～来年3月15日 土曜日（全15回）		小学5年生～成人	20人	9,750円		
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
K-POPダンス体験会	11月3日（祝）	午前10時～11時	年中児～小学生	40人	無料	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
フリーマーケット出店者募集		午前10時～午後3時	18歳以上の方（高校生不可）	100区画	500円		
UDスポーツフェスティバル開催		午前10時～午後4時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
元気アップ教室（キッズ）かけっこ、鉄棒、体操等	10月10日～12月19日 木曜日（全11回）	午後5時～6時	年中～年長児	15人	6,600円	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
元気アップ教室（ジュニア）かけっこ、鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
パークゴルフ教室（木曜コース）	10月10日～11月7日 木曜日（全5回）	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	10月8日から（先着順）	TEL 窓口
パークゴルフ無料体験講習会	10月12日（土）	午前10時～11時半		20人	無料		
パークゴルフ教室（土曜コース）	10月12日～11月9日 土曜日（全5回）	午後1時～2時半		12人	2,500円		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場　〒861-5534　北区釜尾町811番地　☎245-5551　木曜休場日　※ 1日利用可。							
パークゴルフ初心者講習会	10月8日（火）	午後1時から	どなたでも	12人	500円※	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
陶芸教室	10月20日（日）	午前10時～正午	どなたでも	40人	1,000円	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
自然観察会	10月26日（土）			20人	無料		
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
秋の水辺コンサート	10月20日（日）	午前10時45分～午後1時35分（予定）	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
八景水谷公園で水辺の生き物を探してみよう！	10月27日（日）	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半		各20人		10月13日～23日まで（先着順）	TEL 窓口
科学館フェスタ（工作実験教室、ミニサイエンスショーなど）	毎週土日祝 ※20日は除く。	イベント内容によって時間帯が異なります		一部定員制		工作実験教室、ミニサイエンスショーは要予約	

Ⓟ くまもとポイント付与対象　申込方法⇒　往〒 往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　電申 電子申請　FAX ファクス　mail 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口申込不可と書いてある講座以外は、すべて窓口からの申し込みが可能です。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ロマンドール	10月17日（木）・31日（木）（全2回）	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	1,300円	10月5日まで（抽選）	往〒 HP
はじめてのキャッシュレス決済	10月22日（火）				500円	10月10日まで（抽選）	
講演会（被害者にも加害者にもならないために）	11月30日（土）	午前10時～11時半		40人	無料	11月15日まで（抽選）	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
知りたい！聞きたい！まるごとブラジル!!	10月27日（日）	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	10月8日まで（抽選）	往〒 HP
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
健康吹き矢	10月22日（火）・29日（火）・11月4日（振休）	午後1時半～3時	どなたでも	20人	100円	10月15日まで（抽選）	HP TEL
トランポリン教室	10月24日（木）	午前10時～正午	乳幼児と保護者	10組20人	無料	10月17日まで（抽選）	
多肉植物を育てよう	10月31日（木）		どなたでも	15人	1,000円	10月20日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
クリスマスのマーブルアート	11月21日（木）	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,000円	11月6日まで（抽選）	往〒 HP
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津3丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※1 10月24日。　※2 11月14日。							
だれでもできるマジック教室2	10月19日（土）	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	10月9日まで（抽選）	往〒 HP
健康登山はじめの一歩	10月24日（木）・11月14日（木）（全2回）	午前10時～正午※1 終日※2		16人	3,500円	10月11日まで（抽選）	
はじめてのスマホ	10月29日（火）	午前10時～正午		15人	無料	10月18日まで（抽選）	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東7丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ストレスと上手につきあうために	10月25日（金）	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	10月10日まで（抽選）	往〒 HP
岡田かずえ 語り芝居とミニコンサート	11月４日（振休）	午後2時～3時半				10月18日まで（抽選）	
笑いは心の栄養！笑顔でつなぐ心の絆	11月16日（土）	午後2時半～3時半				11月1日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
家でもできる健康体操	10月19日（土）	午前10時～11時	どなたでも	30人	無料	10月10日まで（抽選）	往〒 HP
リンパケア体操	10月25日～11月29日 金曜日（全6回）	午後7時～9時		15人		10月16日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）申し込みは午前9時から　窓口申込不可　※1 中学生以下保護者同伴。　※2 中学生以上550円、小学生450円。							
河内を歩く～みかん狩りと港の風景～	11月16日（土）	午前10時～正午	小学生以上※1	15人	※2	10月30日まで（抽選）	TEL
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ノルディックウォーク体験	10月16日（水）、30日（水）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	無料	10月8日まで（抽選）	TEL
みんなで楽しむ絵本の読み聞かせ講座	10月22日（火）、29日（火）		読み聞かせを学びたい方			10月14日まで（抽選）	
ゆっくりヨガ2	11月6日（水）	午後2時～3時半	どなたでも	20人		10月29日まで（抽選）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江6丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
よちよち&ママエクササイズ	10月23日～11月6日 水曜日(全3回)	午前10時～11時半	7か月～2歳児と保護者	20組	無料	10月16日まで（抽選）	往〒 HP
ハロウィンだよ♪親子でクッキング	10月27日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,500円	10月17日まで（抽選）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
メディカルアロマ講座	10月12日（土）	午後7時～9時	どなたでも	15人	1,000円	10月5日まで（抽選）	往〒 HP
ほっこりおはなしかい	10月19日（土）	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	
デッサン・水彩画講座	11月7日～28日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	15人		10月24日まで（抽選）	往〒 HP
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
季節の料理教室「秋」	10月30日（水）	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円	10月22日まで（抽選）	往〒 HP
子どもいけばな教室	11月1日（金）	午後7時～8時半	小学2年生～中学生	15人	1,000円	10月23日まで（抽選）	
木原不動尊散策&写経体験	11月9日（土）	午前10時～正午	中学生以上	20人	1,500円	10月31日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
楽しい可愛いMY革グッズ作り	10月31日（木）	午前10時～11時半	どなたでも	15人	2つ2,500円	10月17日まで（抽選）	往〒 HP
第3回あったかセミナー（水俣病問題）	11月12日（火）	午後6時半～8時		100人	無料	11月10日まで	HP TEL
世界に一つだけ！ オリジナル匂香（匂い袋）を作ろう！	11月21日（木）	午前10時～11時半		10人	1つ600円 2つ1,000円	11月7日まで（抽選）	往〒 HP
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田2丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
教育講演会「こどもの主体性を育む効果的な関わり方」	10月20日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	10月10日まで（抽選）	往〒 HP
一輪車教室	10月26日（土）・27日（日）（全2回）	午後1時半～3時半	小学生	15人		10月16日まで（抽選）	
塩こうじを使った料理教室	11月9日（土）	午前10時～午後1時	どなたでも	23人	1,000円	10月24日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
天明の歴史探求　新開大神宮 第十七代宮司 太田黒伴雄氏の功績	10月12日（土）	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	10月11日まで（抽選）	往〒 HP
知って得する！身近なお薬のお話	10月24日（木）	午後2時～4時		20人		10月17日まで（抽選）	
仕事に活かす！ Excel活用	11月12日（火）～15日（金）（全4回）	午後7時～9時		15人	800円	11月1日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前9時から　※ 受け付けは午後3時まで。							
おもちゃの病院	10月5日（土）、11月2日（土）	午後1時～4時※	どなたでも	―	部品代	当日直接会場へ	
源氏物語千年の謎	10月19日（土）	午前10時～正午		30人	無料	10月5日から（先着順）	TEL
癒やしのひとときマンドリンとピアノの演奏会	11月2日（土）	午後1時半～3時		50人		10月12日から（先着順）	
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館　申し込みは午前9時から							
はじめてのフラダンス	11月9日（土）・30日（土）・12月14日（土）（全3回）	午後1時～3時	18歳以上	15人	無料	10月5日から（先着順）	TEL
わんぱくキッズ&ママビューティー	11月19日（火）・12月3日（火）（全2回）		1歳半～3歳児と保護者	20組			
正月飾り「亀の親子」をつくろう	11月21日（木）・12月5日（木）（全2回）		18歳以上（高校生不可）	12人	500円	10月10日から（先着順）	
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前9時から							
ハートフル家庭料理「身体にやさしい簡単料理」	10月23日（水）	午前10時～正午	18歳以上（高校生不可）	12人	1,000円	10月9日から（先着順）	TEL
スマホ・タブレット入門講座（Android搭載用）	10月31日～11月14日 木曜日(全3回)			10人	600円	10月8日から（先着順）	
ハートフル家庭料理「秋を楽しむ！」	11月17日（日）		18歳以上	12人	1,000円	10月29日から（先着順）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者ヨガ2	11月12日（火）・19日（火）・26日（火）（全3回）	午後7時半～9時	18歳以上の方（高校生不可）	15人	無料	10月29日まで（抽選）	往〒 HP
初めてのスマートフォン講座	11月19日（火）・20日（水）・21日（木）（全3回）	午前10時～正午	どなたでも		800円	11月5日まで（抽選）	
ベビー&パパビクス	11月30日（土）		2～7か月の乳児と父親	10組	無料	11月16日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削1丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
マンドリンとギターのアンサンブルコンサート	10月26日（土）	午後2時～3時	どなたでも	70人	無料	10月6日から（先着順）	TEL
シェイプアップエクササイズ	11月9日（土）	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人		10月9日から（先着順）	
老前整理と庭じまい～実践編～	11月19日（火）	午後1時半～3時半	どなたでも	40人		10月16日から（先着順）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シェイプアップエクササイズ	11月7日～21日 木曜日（全３回）	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人	無料	10月16日まで（抽選）	往〒 HP
ワードですてきな年賀状作り	11月14日～28日 木曜日（全3回）	午前10時～正午	パソコンを持参できる方	15人	1,000円		
終活はじめませんか	11月16日（土）	午前10時～11時半	18歳以上の方	20人	無料		

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話ししませんか

日10月1日(火)～31日(木)午前9時～午後4時 ※土日祝日除く。内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

行政書士による無料相談会

身近な困りごとについて、お気軽にご相談ください。
日10月3日(木)午前10時～午後4時 場市庁舎1階正面玄関右 内遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題について 申当日直接会場へ 問熊本県行政書士会熊本中央支部(☎080-2707-4546)
(中央区総務企画課 ☎328-2610)

あなたもコツコツ骨育教室(骨粗しょう症予防教室) 無料

骨のこと考えていますか？骨を強くする生活習慣や食事を学んで、みんなで骨育始めましょう。
日10月25日(金)午前10時～正午 場健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルくまもと3階) 内骨密度測定、医師・栄養士講話、予防食の試食など 対中央区に住む20～70歳までの方(骨粗しょう症の治療をしている方を除く) 定20人(抽選) 持筆記用具、上履き 申10月7日～15日までに中央区役所ホームページで申し込み
詳しくは、中央区役所ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

10月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)	
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)	
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) P	
10月9日(水)午前11時～午後0時半	定員:12人
Googleビジネスプロフィールセミナー(全2回) P	
10月11日(金)・18日(金)午後1時～2時	定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編) P	
10月21日(月)午前11時～午後0時半	定員:12人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

⬆Webでの予約はこちら

〈申し込み・問い合わせ〉
中央区役所総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区まちづくり活動記 #14

～地域で活躍されている方々を紹介します！～

無理せず楽しくできるしこ！

今回は、香福寺でさまざまなイベントや社会課題へ取り組む清水谷さんにインタビューしました！
清水谷さんが取り組まれているまちづくり活動の一部を紹介します。
毎回大盛況の「お寺de落語」は2024年で10周年。今年1月～5月の寄席で得られた木戸銭は能登半島地震の復興支援に寄付されました。次回の予定は10月5日(土)の予定。事前申し込みが必要なのでお早めに！
また、県内外のアーティストを招き音楽コンサートを開催されています。
「こどもたちは貧富の差によって、体験格差が生まれています。その体験格差をできるだけ埋めようと、安価な入場料で体験できるようにしています。」とのこと。主にひとり親家庭に向けたフードパントリーも不定期に開催されています。
そのほか、地域食堂の「もぐもぐサンガ」も運営されています。この食堂は、「こどもたちが自分でご飯を作れる力を身につけてほしいという思いで始めました。みんなでご飯を作っていく過程で生きていく力やコミュニケーション能力が培われていくと考えています。」と語ってくださいました。
その他にも清水谷さんは「お寺で開催するイベントを考えるときには“遊び心”を意識し、できるだけ人がやったことのないような、新しく、自分も参加者も楽しめるイベントを計画するようにしています。お寺という垣根を越えて、老若男女問わずさまざまな人が集い、つながり、活躍する場を目指しています。」とおっしゃっていました。
記事や写真をFacebookにも掲載しています。
ぜひご覧ください！

中央区Facebook　香福寺ホームページ

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

行政書士無料相談会

日10月9日(水)午前9時半～午後4時 場東区役所1階ロビー 内遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等 申当日直接会場へ 問東区役所相談会担当(廣野)☎090-8663-2377
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

認知症カフェ「おひさまカフェ」

日10月19日(土)午後1時半～3時 場江津しょうぶ苑(東区画図町所島1039) 題悪徳商法・詐欺による被害を防ぎましょう 定15人(先着順) 費100円 申10月5日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

日10月23日(水)午後2時～4時 場軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) ※当日来所での参加が難しい場合には要相談。内本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します 定なし(完全予約制) 費100円 申10月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ
※毎月第4水曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「にしたく認知症家族の会」

日10月31日(木)午後2時～3時 場迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55) 内認知症に関する悩みの共有と相談、情報交換 定なし(初回参加は要予約) 申10月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区役所公式インスタグラム、リニューアルしました!!

東区役所公式インスタグラムは、東区の魅力をより積極的にお届けしています。
右記QRコードからぜひご覧ください。
フォロー＆いいね♥をお待ちしています！

@kumamoto_higashi_official

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

東区ニュース

東区まちづくりカフェを開催しました

「東区まちづくりカフェ」は、東区長と地域の方々でこれからのまちづくりについてざっくばらんに意見交換をする取り組みです。
今年度は、秋津児童館でお誕生日会に参加された子育て中の保護者の方、秋津まちづくりセンター管内の校区自治協議会の皆さんと、情報共有、意見交換を行いました。夏休みのこどもたちの居場所作りや、ごみステーションのマナー問題、自治会未加入者への対応など、さまざまなご意見を伺うことができました。

秋津児童館お誕生日会

秋津まちづくりセンター管内校区自治協議会

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

西区で農水産業の流通のしくみを学びました!!

西区では「農水産業を活かしたまちづくり」の取り組みとして、こどもたちが自然豊かな西区の農業や漁業に触れる体験イベント「西区アグリ魚魚(ギョギョ)キッズ」を行っています。

8月17日(土)に、市内の小学生が早朝の「田崎市場」で新鮮な魚や青果物の競りを見学し、市場の仕事や食材の流通について学びました。こどもたちは普段見られない競りを見学し威勢のいいかけ声が響く中、魚や青果物が競り落とされる実際の光景に興味津々で見入っていました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

西区健康まちづくりキャラクター「にしまる」のイラストを使ってみませんか？

みなさんは西区健康まちづくりキャラクターの「にしまる」を知っていますか？

「にしまる」等のイラストは、西区の魅力発信や健康まちづくりを推進するため、使用条件に基づいて広く活用できます。チラシ・ポスター・グッズなどに「にしまる」を掲載してみませんか？詳しくは、西区役所ホームページをご覧ください。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

「夏休みキッズパラダイス in 芳野2024」、「SUMMER BEER FESTA in 芳野2024」が開催されました！

8月10日(土)、金峰森の駅　みちくさ館にて東海大学エコツーリズム研究会の学生と芳野地域の有志によって結成された芳野の応援団「芳野えーる」の実行委員会主催による夏のイベントが開催されました。

午前11時から「夏休みキッズパラダイス in 芳野2024」が開催され、参加したこどもたちは芳野の竹を使用した流しそうめんや竹の水鉄砲・紙鉄砲を楽しみ、イベントの最後にはスイカ割りで割ったスイカをおいしく食べました。

また、午後3時半からの「SUMMER BEER FESTA in 芳野2024」では、今年4回目となる「芳野えーる」(クラフトビール)が振る舞われ、参加された方々はブラッドオレンジと不知火の2種類の味をおいしそうに楽しんでいました。

今後も「芳野えーる実行委員会」では芳野校区を盛り上げるイベント等を計画されています。ぜひ、チェックしてみてくださいね!

イベント情報はコチラから

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

※駅前子育てひろば主催※「熊本のおもちゃ病院」

日時　10月13日(日)午後1時半～3時半 ※受け付けは午後3時まで。
場所　くまもと森都心プラザ6階AB会議室
内容　壊れてしまったおもちゃの修理
・対象となるおもちゃの種類については「熊本のおもちゃ病院」ホームページで確認してください。
・なるべく当日修理して返却しますが、入院(別日に返却)になる場合もあります。
・入院(別日に返却)の場合は別会場での返却となります。
費用　無料(部品を交換した場合は、部品代のみ実費が必要です。)
定員　20人(事前予約制) ※おもちゃの持ち込みは1人2個まで。
申込・問合せ先　駅前子育てひろば(☎355-7409)

「熊本のおもちゃ病院」ホームページ

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

10月27日「川尻蔵前通り祭2024秋」開催 !!

川尻蔵前通り(県道50号線)を中心に、川尻地区のさまざまな団体や企業によるイベントが同時開催されます！ 日本酒、和菓子などが味わえ、夜はお寺のライトアップも実施されます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

瑞鷹 秋熟 酒まつり

時間　午前10時～午後2時
場所　川尻蔵前通り瑞鷹前
秋におすすめの日本酒とお酒に合うグルメの販売
音楽バンドステージ

川尻お寺deフェスタ

■お寺de婚活 ～お寺と日本酒の縁結び～
時間　午後1時～5時
内容　歴史めぐりと、お酒・精進おつまみ
参加費　男性5,000円/女性3,000円
※要事前申し込み。

■お寺deライトアップ(10月26日、27日)
時間　午後5時～9時
場所　浄行寺、正行寺、本立寺、常清寺
27日は浄行寺にて、出店や音楽イベントなども開催

和菓子ふれあい絵巻automne～秋～

時間　午前10時～午後4時
場所　川尻公会堂
開懐世利六菓匠(かわせりろっかしょう)による和菓子の実演販売と和菓子づくり体験、お茶席(有料)

その他の注目イベント 会場はそれぞれ異なります

10月26日(土)
■川尻小150周年記念ライトアップ
■アートで巡る川尻(～27日)

10月27日(日)
■こどもたちが遊べる「わくわくマルシェ」
■川尻六工匠制作 木製ジャングルジム
■緑川・加勢川流域の新米即売会
■ハロウィーンコスプレーヤー集結

各イベントの詳細や問い合わせ先はこちら➡

(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

認知症ささえ合いの場のご案内

★認知症家族のつどいinお達者文化会館★
日時　10月2日(水)午後1時半～3時半
場所　お達者文化会館内ホール(南区馬渡1丁目7-1)
内容　語り合いの場、介護のヒント　**費用**　100円

★オレンジカフェinサンシティハウス★ 無料
日時　10月17日(木)午後1時半～3時
場所　サンシティハウス1階交流スペース(南区御幸笛田3丁目17-10)
内容　交流の場、認知症・予防のことが知りたい

★認知症家族のつどい「ひだまり」★
日時　10月21日(月)午後1時半～3時半(祝日は休み)
場所　ささえりあ幸田会議室(南区田井島2丁目9-9)
内容　語り合いの場、介護相談　**費用**　100円

【共通】
申込　電話でささえりあ幸田(☎370-5055)へ

(南区役所福祉課 ☎357-4129)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■10月5日(土)、6日(日)火の君マルシェ10周年祭
★キッチンカーも大集合
★1,500円以上のお買い物をされたお客様へ先着でプレゼントをご用意！
★ガラポン抽選会　豪華景品あり！
なくなり次第終了となりますのでお早めにご来館くださいませ。
ホームページもご覧ください。
https://hinokimi-marche.com/
(火の君マルシェ事務局 ☎0964-28-8831)

行政書士無料相談会開催

日時　10月10日(木)午前9時半～午後4時　**場所**　南区役所2階相談室
内容　遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等に関する相談
申込　当日直接会場へ
問合せ　熊本県行政書士会南区役所相談会担当　藤山(☎080-3997-8302)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

体を知る日スペシャルin龍田

北区では、「健康的なまちづくり」を進めるために、「血管を守ろうプロジェクト」に取り組んでいます。その一環として自分の体の状況を知るため毎月北区役所で「体を知る日」を開催しています。10月は、開催場所や測定内容を増やし、「体を知る日スペシャル」として開催します。

当日、直接会場にお越しください。

※熊本健康アプリミッションポイント対象。

日時	場所	内容
10月23日(水) 正午～午後2時半 ※先着40人。 ※予約不要。	武蔵塚 武道場	★骨密度測定 ★簡易血糖検査 体組成測定 血圧測定 健康相談

(北区役所保健こども課　☎272-1128)

第74回“社会を明るくする運動”北地区保護司会活動紹介

7月5日(金)、熊本保護観察所冨田所長、熊本北地区保護司会小柳会長はじめ9人の保護司の方が北区役所へ来庁され、吉住区長への“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ並びに熊本県知事メッセージの伝達式が執り行われました。また、各まちづくりセンターと連携し、広報活動を行いました。

植木まちづくりセンター

清水まちづくりセンター

北部まちづくりセンター

龍田まちづくりセンター

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料　熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	10月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	10月7日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ　※予約制。
無料　行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	10月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料　いきいき未来のつどい　題:「熊本地震から学ぶ～自然災害対策」他(保健こども課)				
講師による講演および健康ブース展示による体験・相談コーナー有り 講師:西 芳徳先生(熊本県医師会 防災・救急災害担当理事)他	どなたでも	10月26日(土) 午前9時半～午後1時	熊本保健科学大学 3号館講義室	当日直接会場へ　※申込不要。 詳しくは、北区役所保健こども課いきいき未来のつどい事務局(☎272-1128)へ
無料　「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)認知症サポーター養成講座 (第2部)家族介護者のつどい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	11月13日(水) (第1部)午前9時半～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内北部公民館大会議室	10月15日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人(先着順)
無料　【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談	熊本市民	11月18日(月)正午～午後3時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ(各区保健こども課)
中央区 ☎328-2419　南　区 ☎357-4138
東　区 ☎367-9134　北　区 ☎272-1128
西　区 ☎329-1147

育児相談

対　象　乳幼児と保護者
申込方法　事前予約制　予約はこちら➡

	日　時	場　所
中央区	10月28日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくまもと3階健康センター大江分室
東　区	10月28日(月) 11月11日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西　区	10月15日(火) 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター
南　区	10月28日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北　区	10月18日(金) 11月1日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法　申込期間内に電話で

	日　時	場　所	定　員	申込期間
中央区	10月28日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 (先着順)	10月15日～24日まで
東　区	11月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課		10月21日～11月6日
西　区	10月22日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階 保健こども課相談室		10月7日～18日
南　区	10月11日(金) 午後2時～4時	南区役所3階 保健こども課相談室		10月1日～7日
北　区	11月21日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階 保健こども課		10月21日～11月20日

健康相談

日時　中央区　第2・4火曜日
東区　第1木曜日
西区　第1・3火曜日
南区　第1・2木曜日
北区　第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)
場所　区役所保健こども課
内容　生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

好評受付中 とくとく 宿泊プラン 〈各プラン共通〉●内容/1泊2食付 ●食事/朝1回、夕1回 ●土・休日前/1,000円増し ※価格は税込み〈要予約〉※ご夕食内容が一部変更になる場合もございます。ご了承下さい。

伊勢海老祭り
大人お一人様 18,500円
<平日/2名様以上1室>
ご夕食
伊勢海老活き造り・伊勢海老バター焼き・刺身の盛り合わせ・天ぷら盛合せ・茶碗蒸し・伊勢海老味噌汁・ご飯 他
[期間] 伊勢海老の水揚げ状況に応じてプラン期間終了となります。詳しくはお問い合わせください。

冬の鯛しゃぶ祭り
大人お一人様 11,500円
<平日/2名様以上1室>
ご夕食
鯛しゃぶ・ブリのカマ焼きor車海老塩焼き・ヒオウギ貝(蒸し)・酢の物・デザート(フルーツ) 他
[期間] 2024/11/1～2025/3/31迄

天草市総合交流施設 愛夢里(あむり) 天然温泉 大きな温泉・きれいな温泉
天草の公共温泉の中で、大浴場の広さ最大級！
☎0969-76-1526
天草市河浦町河浦4747-1 https://amuri-onsen.jp
営業時間 10:00～21:00 温泉/12:00～21:00　休館日 10月7・15・21・28日

羊角湾に浮かぶ小さな島「神島」の隣に作られた河浦海上コテージ。5棟のコテージのほか釣り場もあり、ゆっくりと時間を過ごすことができます。

料　金　※(　)は小中学生料金　※価格は税込み
●宿泊[一泊一室] 1名 8,500円(8,000円)/人
チェックイン PM16:00 チェックアウト AM9:00　2名 8,000円(7,500円)/人　3名以上 6,500円(6,000円)/人
設　備
シャワー、バス、トイレ、エアコン、食器、寝具、湯沸かしポット、炊飯器完備　※バーベキュー道具貸出(炭付き)は2,000円(要予約)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

対談 松山市 野志市長 × 大西市長

熊本市長 大西 一史
【主な役歴】
全国市長会 防災対策特別委員会委員長

松山市長 野志 克仁
【主な役歴】
中核市市長会 副会長

松山市と熊本市は、お城があり、夏目漱石の赴任地やスペシャルドラマ『坂の上の雲』のロケ地などのつながりもあり、えひめ・まつやま産業まつりへの出展や松山市が設置する俳都松山俳句ポストの入選者に賞を贈るなど観光・文化の分野で交流しています。また、平成24年に「災害時における相互応援に関する協定」を締結し、災害対応で相互支援をしています。このたび、大西市長が松山市を訪れ、松山市職員向けに防災に関する講話を行うとともに、市長対談を行いました。

市政運営で大切にしていることは

野志　まちづくりを進める上で、主役は市民の皆さんと考え、市政運営では「現地・現場」と「市民目線」を大切にしています。

市長就任当初からタウンミーティングを139回実施し、市民の声に耳を傾けながら、知恵と工夫で乗り越え、活力あるまちづくりを進めています。

大西　私も同じで、まちづくりの原点は、「地域」、そして、そこに暮らす「市民」であると考えています。

私も市長就任時より、市民と直接対話する機会を重ね、より良い市政を目指し取り組んでいますが、引き続き、職員が積極的に地域に飛び込み、市民の皆さんとともに魅力あふれるまちづくりを進めていきたいと考えています。

観光振興策は

野志　松山市では、松山空港を発着する国際定期路線で、ソウル線と台北線が運航を再開し釜山線が新規就航して、3路線とも増便されるなど、多くの外国人旅行者が訪れています。

7月までの訪日外国人が過去最速で2千万人を超えるなど、今後も外国人旅行者の増加が見込まれますので、地方に呼び込むため、点ではなく面で考えていく必要があります。

そこで、熊本市を含む西日本・九州の自治体などが、魅力の発信やプロモーションに一体で取り組む「西のゴールデンルートアライアンス」により西日本へ誘客を促す中で、松山市の認知度を高めるとともに、松山観光コンベンション協会などと新しく設立した「松山国際観光客誘致推進協議会」で、外国人旅行者が多く訪問する広島や関西圏からさらに誘客を進めていきます。

5年半の保存修理工事を経て7月に全館営業再開した道後温泉本館を楽しむ台湾の修学旅行生

大西　熊本市においては、令和5年の外国人宿泊者数は、台湾を中心としたアジアからの旅行者の増加などで43万4千人と過去最高を記録し、直近も昨年を上回る状況で推移していますが、全国的に外国人旅行者の多くは三大都市圏に集中している状況です。

そこで、本市も「西のゴールデンルートアライアンス」に参画し、インバウンドの誘客を推進しています。

「熊本城」や「松山城」をはじめ各地に点在する城郭など、親和性のある地域やコンテンツをストーリーで結びつけ、魅力を向上させるとともに、西日本・九州の各都市などと連携し、スケールメリットを生かした新たな広域周遊ルートを提案することにより、認知獲得や来訪の促進に取り組んでいきます。

防災対策は

野志　ご多忙の中、松山市の防災力向上に向け、大西市長自ら講話いただき、感謝申し上げます。

熊本地震などの大規模災害時に多くの応援職員が培った経験や教訓を生かしながら、安全・安心なまちづくりを進めています。特に住民の安全確保に直結する避難所運営では、避難所ごとに運営マニュアルの作成を進め、完了した地区では訓練でブラッシュアップしています。さらに、避難所になる学校へ飲料水などを早く届けるため応急給水栓を今年度中に整備するほか、避難所施設の改修や耐震補助を拡大します。

このように市民や地域とも協働しながら災害への備えを充実させ、今回の講話で大西市長が話された「市民力×地域力×行政力」で、それぞれの力を再結集し、地域防災力を強化していきます。

大西　熊本地震では、松山市をはじめ多くの方々から温かいご支援をいただいたことに心より感謝いたします。

熊本地震での課題を踏まえ、地域が主体となる避難所運営体制の強化を図るため、地域住民などで構成する「避難所運営委員会」や、校区内の避難所の取りまとめなどを行う「校区防災連絡会」の設置を推進しています。

また、避難所機能を強化するため、トイレの洋式化やマンホールトイレ、貯水機能付き給水管の設置、非常用電源などの備蓄品の充実なども進めています。

今回の講話のように、地震の経験を多くの皆さんにお伝えすることも重要と考えており、熊本市のみならず、各自治体の防災力向上の力となれるよう取り組んでいます。

これからのまちづくり

野志　少子高齢化や人口減少が進む中、感染症や気候変動に伴う自然災害、南海トラフ巨大地震などへの対策や備えも重要度を増しています。

「より優しく　より強いまつやまへ」を4期目のスローガンとし、少子化対策や子育て環境の充実、まちのにぎわい創出、安全・安心のまちづくりなどに力を入れています。

今後、人口が減少する中でも、さまざまなことに挑戦する前向きな姿勢を持ち続けながら、デジタル技術などを生かし、市民目線でのサービス向上で満足度を高めます。また、民官連携や新たな市民の交流の場を生み出し、つながりの輪を広げ、市民が幸せを実感できる「ウェルビーイング」の実現を目指していきます。

大西　激甚化・頻発化する自然災害、進行する少子・高齢化や人口減少などの課題に向き合いながら、熊本への半導体関連企業の進出といった千載一遇の好機を捉え、未来への礎づくりを着実に進めていく必要があります。

本年度からスタートした熊本市の長期的なまちづくり計画である第8次総合計画に、あらゆる自然災害による被害からの脱却や、子ども・子育て分野をはじめとしたさまざまな分野でのDX推進等による市民サービスの向上、自動車交通と公共交通のベストミックスによる交通渋滞の解消などを盛り込みました。

引き続き、市民の皆さんとの対話を徹底し、「誰もが憧れる上質な生活都市くまもと」の実現に向け、全力で取り組んでいきます。

vol-⑱ 漱石、熊本を去る

漱石は文部省の第一回目の国費留学生として英国への留学を命じられ熊本を去ることになりました。現在でも熊本には内坪井旧居をはじめとして漱石が熊本で過ごした痕跡が数多く残っています。

香日ゆら著 『先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～』

専門医に聞く医療の話

心不全について

熊本市立熊本市民病院
循環器内科 科長 佐藤 幸治

今回は、近年患者数が増加し、また入退院を繰り返す原因となっている心不全について専門医に聞きました。

―心不全とは

心臓は全身に血液を送るポンプの役割をしています。心不全はこの機能が弱くなり、命を縮めてしまう病気です。心筋梗塞や狭心症、高血圧、弁膜症や不整脈などさまざまな病気が原因となって起こります。動いた時の息切れや動悸、むくみなどが主な症状ですが、夜中に咳をする、横になると息苦しいなどで見つかることもあります。

―心不全の診断は

血液検査や胸部レントゲン写真、心エコー検査、心電図などで診断します。また原因となっている病気を特定するために、心臓の状態を評価する心臓カテーテル検査などの検査を追加する場合もあります。

―心不全の治療は

体の水分を外に出す利尿薬などを使って息切れやむくみを改善します。また、心不全の原因に応じて、カテーテル治療や弁の形成・交換手術などの治療を行うこともあります。さらに、心臓のポンプ機能を維持して心不全の再発を予防する薬を続けます。

―心不全で気をつけることは

早期診断・早期治療と治療の継続が大切です。気になる症状がある場合は、早めに専門医にご相談ください。心不全は完全に治ってしまう病気ではなく、何度も繰り返して起こり、そのたびに心臓の機能は低下していきますので、調子が良くてもお薬は止めないでください。また塩分の取り過ぎは体の中に水分をためこみ心臓に負担をかけるので塩分を制限した食事を心がけてください。

秋のくまもとお城まつり

秋のお城まつり期間中は、キッチンカーが出店予定です。
詳しくは、くまもとお城まつりホームページ等でお知らせします。

秋のくまもとお城まつりに合わせて熊本城特別公開の開園時間を午後9時まで延長します（入園券販売終了午後8時）。期間中さまざまなイベントを行います。

《共通》
場所 熊本城特別公開エリア（有料）
費用 高校生以上：800円 小中学生：300円 未就学児：無料

城あかり

期間 10月11日（金）～11月4日（振替休日）
熊本城ライトアップで開幕し、10月18日以降は城域内各所に「竹あかり」を設置。温かみのある柔らかい明かりが、秋の熊本城を優しく照らします。
時間 午後5時～9時
問い合わせ お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900

雲上の熊本城

期間 10月11日（金）～11月4日（振替休日）
熊本城の古井戸の水を使用したミストにより、日本最大級の人工雲海を出現させます。天守閣や石垣と臨む、荘厳で美しい熊本城の新たな姿をお楽しみください。
時間 午前9時～午後9時
問い合わせ 熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

熊本城灯りのイベント夜火夜火（Yoka Yoka）

期間 10月18日（金）～11月4日（振替休日）
天守閣の輪郭を縁取るレーザーやムービングライトによる新たな演出、音楽と連動した天守閣前広場の一体感、さまざまなフォトスポット、体験型のイベントがあなたをお待ちしています。
時間 午後5時～9時
問い合わせ 観光政策課 ☎096-328-2393

詳しくは、こちら
⬇

（熊本城総合事務所 ☎096-352-5900）