

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館（初めての方のみ1人いずれか1講座申し込み可） 申し込みは午前10時から							
親子音楽ふれあい遊び	11月15日(金)	午前10時～11時半	1～2歳の幼児と保護者	12組	無料	11月6日から(先着順)	TEL
おもちゃの選び方	11月20日(水)		8か月～1歳の乳幼児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222（午前10時から午後3時半まで） 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
絵の具で描くトートバッグづくり 	11月21日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	材料費200円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	11月23日(祝)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
60歳から始める足腰強化	11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) (全4回)	午前11時～11時半	60歳以上の方	5人	800円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ひらがな教室(硬筆)	11月12日(火)・19日(火)・26日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円		
ベビーアロママッサージ	11月13日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
電話で福祉相談	11月5日～30日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	10人	無料	直接電話にて	TEL
何でも座談会	11月12日(火)	午前11時45分～午後0時10分				11月5日から(先着順)	
いきいき百歳体操	11月12日(火)・26日(火) (全2回)	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方				
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	12月10日(火)、24日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤矯正・姿勢改善教室	11月～12月 毎週火曜日(計7回)	午後1時半～2時	18歳以上	20人	無料	当日午前10時15分から(先着順)	窓口
かんたん筋トレ教室①	11月～12月 毎週水曜日(計8回)	午前10時半～11時					
ストレッチ教室①	11月～12月 毎週木曜日(計8回)						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳無料体験会	11月7日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
ビューティペルヴィス無料体験会	11月14日(木)	午後1時半～2時半		15人			
映画上映会「伊豆の踊子」	11月15日(金)	午後1時～3時					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳 第Ⅲ期	11月6日～12月18日 毎月第1・3・5水曜日(全4回)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	2,000円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ 第Ⅳ期	11月14日～来年1月23日 木曜日(全10回)	午後1時15分～2時		20人	5,000円		
フラワーアレンジメント	11月20日(水)	午後1時半～3時			2,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験教室	11月16日(土)	午前9時～正午	どなたでも	10人	1,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(昭和映画上映会「勝利者」)	11月20日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料		
本橋馨さん講演会「人生100年時代の生き方」	11月24日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも				
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ12月	12月2日～23日 月曜日(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各300円	11月25日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ12月	12月3日～24日 火曜日(全4回)	午後2時～4時			各250円	11月26日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス	11月7日～来年3月13日 木曜日(月2～4回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアたくスポ	11月8日～来年3月14日 金曜日(月2～4回)	午後5時～6時	小学生	20人	2,200円		
ジュニア卓球2	11月12日～12月17日 火曜日(月3回)			12人	月1,650円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスリース作り	12月7日(土)	午後2時～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	11月13日まで(抽選)	往〒 窓口
洋風しめ縄作り	12月15日(日)				11月20日まで(抽選)		
門松づくり	12月22日(日)	午前10時～11時半	小学生		2,000円	12月4日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	11月13日(水)、27日(水)、12月11日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	各550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
プチテニス	11月14日～12月5日 木曜日(全4回)	午前10時～11時半		20人	各650円		
ロコモ対策健康運動	11月21日(木)、12月5日(木)	午前10時～11時		各20人	各550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
UDスポーツフェスティバル開催	11月3日(祝)	午前10時～午後4時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒、体操等	11月7日～12月19日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	4,200円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
お散歩ウォーキング教室	11月17日(日)	午前11時～正午	18歳以上の方	20人	無料		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	11月14日～12月12日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上どなたでも	12人	2,500円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	11月23日～12月21日 土曜日(全5回)				1,500円		
多肉植物の寄せ植え教室	11月24日(日)	午前10時～正午					
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	11月12日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工体験 秋の丸太いす作り 特別編	11月17日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	10人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
竹灯籠作り	11月24日(日)	午前10時～正午					