



# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

**認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」** **無料**  
**電話でお話ししませんか**  
期 11月1日(金)～29日(金) ※土日祝日除く。時 午前9時～午後4時  
因「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽にご相談ください  
問 ささえりあ熊本中央 (☎319-0222)  
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

**はじめての離乳食教室** **無料**  
回 11月25日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室  
すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順)  
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル  
申 11月5日からホームページ内申し込み専用フォームへ。詳しくは、中央区役所ホームページへ  
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



**まちづくり連携事例報告会(地域デビュー応援事業)～まちづくりの取り組みを紹介します！～** **無料** **P**  
回 12月1日(日) 午後2時～4時 場 熊本学園大学14号館 1階 内 地域団体や企業、大学が連携して地域課題解決や地域活性化に取り組んだ事例を紹介します 定 100人(先着順) 申 11月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



**赤ちゃんから大人まで！中央区発げんきチャージプロジェクト☆S(sports) D(Diet) Gs(Good Sleep)イベント** **無料** **P**  
回 11月17日(日) 午前10時～午後1時 場 メディメッセ桜十字(サンリブくまなん3階) 内 保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康チェック(う歯チェックなど)と健康相談会など  
詳しくは、中央区役所ホームページへ。  
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)





**新しい自治会長さんです**  
(10月1日までの届け出) (敬称略)  
緒方 博文(城東1)  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

**11月のくまデジセミナー(要予約)** **無料**

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) <b>P</b>
11月13日(水) 午前11時～午後0時半 定員:12人
PC初心者も大歓迎！ 「誰でも使えるchatGPTでAIを楽しもう」(全2回) <b>P</b>
11月8日(金)・15日(金) 午後2時～3時 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編) <b>P</b>
11月25日(月) 午前11時～午後0時半 定員:12人
スマホで銀行取引をもっと便利に！ 銀行アプリセミナー <b>P</b>
11月27日(水)・28日(木) 午前11時～正午 定員:10人

**場所** くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)  
**〈申し込み・問い合わせ〉**  
中央区役所総務企画課 (☎328-2610)、中央区まちづくりセンター (☎328-2232)  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Webでの予約はこちら

**ふるましろまん 風流街浪漫フェスタ2024**

地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催される五福校区最大のお祭りです。

**日時** 11月10日(日)  
午前9時20分～午後2時半


**場所** 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および熊本市五福まちづくり交流センター

**内容** (1)演奏、歌、ダンス等のステージイベント  
(2)浪漫くじやこどもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント  
(3)地域に関連したお宝写真等の展示、地域の食や物品のバザー

**申込** 当日直接会場へ  
家族で楽しめるお祭りです。今年で30回目を迎えます。細工町通りを歩行者天国にして開催します。  
詳しくは、右記QRコードまたは、風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(☎359-0300)まで。  
(中央区まちづくりセンター五福交流室 ☎359-0300)



2023年開催時の写真





# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

**オンブズマンが区役所を巡回します** **無料**  
オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。  
回 11月27日(水) 午後2時～4時  
場 東区役所102会議室 定 3人(先着順) 申 11月8日～21日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※内容により受け付けできない場合がありますのでご相談ください。

**はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～** **無料** **P**  
回 11月27日(水) 午後1時半～3時  
場 東区役所3階すこやかホール  
内 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 対 東区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 20組(抽選)  
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 11月5日～11日までにホームページ内の申し込み専用フォームへ  
詳しくは、東区役所ホームページへ。  
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



**【映画】「オレンジ・ランプ」上映会** **無料**  
若天性アルツハイマー型認知症と診断された本人とその家族の実話をもとに描かれた映画を上映します。  
回 12月26日(木) 午後1時半～3時

50分 場 健軍文化ホール 内「オレンジ・ランプ」(上映時間100分) 定 250人(先着順) 申 11月5日から申し込み専用フォームまたは電話で東区役所福祉課へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

**【講座】認知症サポーター養成講座** **無料**  
認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。  
回 12月11日(水) 午後1時半～3時  
場 東区役所3階すこやかホール  
内 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 11月11日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

**認知症家族の会**



	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会
日時	11月27日(水) 午後2時～4時	11月28日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(完全予約制)	どなたでも(初回参加は要予約)
申込	11月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	11月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

**令和6年度 東区民まつり「けんぐん食と健康まつり」を開催します**

さまざまな世代の方が交流と親睦を深められるよう、多彩なイベントや出店を予定しています。また、今回初めて『紙ヒコーキ大会』を健軍文化ホールで開催します。ぜひお越しください！ ※東区に住む方以外も参加できます。

**日時** 11月16日(土) 午前10時半～午後5時  
**場所** ピアクレス(健軍商店街)アーケード、熊本市健軍文化ホール  
**問い合わせ** 健軍文化ホール(☎368-1221)



**ひがしくさんぽ**  
～東区にまつわる情報をお伝えします～  
**「水郷の詩」**

秋津まちづくりセンター・公民館には、坂田 燦さんが制作した「水郷の詩」と題した壁画があります。秋津地域が、水に恵まれた豊かな地であることを表現し、制作されたものです。6m×9mにも及ぶ大作は、施設の誕生とともに設置され、約40年もの間、施設を利用する人々の交流を見守ってきました。  
設置されている場所が、駐車場からの入り口とは反対になりますので、お気づきでない利用者の方もいらっしゃるかもしれません。ぜひ一度鑑賞してみてください。大迫力のタイル画が皆さんを迎えます。



(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)