



認知症介護家族の集い(スマイルどあ) 無料

認知症介護家族同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。

気軽に参加してみませんか？

日時 11月14日(木) ※毎月第2木曜日に開催。
午後1時半～3時

場所 西部交流センター研修室(西区小島2丁目7-50:西区役所隣)

対象 認知症介護家族の方(介護の関わり方で困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、他の介護家族の体験を聞いてみたい方など)

◆初めて参加する方は、前日までに西区役所福祉課までお問い合わせください。

申込・問い合わせ 西区役所福祉課

(西区役所福祉課 ☎329-5403)



西区を元気にするアイデアコンテストを実施します！

西区のフィールドを使って、西区役所と協働で実施するアイデアを提案しませんか？

意欲がある方(任意団体含む)、企業、地域団体、NPO法人等、どなたでも提案可能です。

これまで事業化したアイデアには、熊本港を生かして実施する釣り大会、金峰山を生かして実施するキャンプイベント、有明海沿岸エリアで実施するSDGs体験会などがあります。

西区の魅力を発信するアイデアや西区の特徴を生かしたアイデアをお待ちしています。

詳しくは、西区役所ホームページへ。

申込 令和7年1月15日まで

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



**西区金峰山エリアまちづくり事業
「きんぼうマルシェ」**

河内・芳野校区のみかんやのりなどの特産品を取りそろえたお店が大集合！

豊かな自然の中で、地元のお店と伝統文化にふれあいながら共に楽しむマルシェです♪

当日は、神楽のステージや木育イベントも予定しています。

たくさんの方のご来場お待ちしております！

日時 11月9日(土) 午前10時～午後3時

場所 金峰森の駅みちくさ館 芝生広場(西区河内町岳1192) ※駐車場有。

出店 河内町の特産品販売やこだわりの味のお店が出店

主催 西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

共催 金峰森の駅みちくさ館

※商品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来場ください。

※マイバッグをご持参ください。

(河内まちづくりセンター ☎276-1111)



**※はじめての離乳食講座※ 無料
11月の離乳食講座を実施します！**

日時 11月26日(火) 午後1時半～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など

対象 西区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 12組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月5日から西区ホームページで申し込み

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



詳細・お申し込みはこちら↑



**第4回南区人生会議の日
～人生会議の必要性を考える～ 無料**

南区では、「南区地域包括ケアシステム推進方針」に基づき、医療や介護が必要になっても区民が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを進めています。

「人生会議」の大切さや、在宅医療について区民の皆さんに理解を深めていただくことを目的としたイベントを、本年度も開催します。

日時 11月23日(祝) 午前10時～正午(受け付け:午前9時～)

場所 済生会熊本病院 コンベンションホール(南区近見5丁目3-1)

内容 ①パネルディスカッション:

座長:熊本市医療対策課長

パネリスト:にしくまもと病院 林 茂さん

ひまわり在宅クリニック 後藤 慶次さん

済生会熊本病院 具嶋 泰弘さん

株式会社S-TASHIRO 田代 清美さん

ホームホスピスわれもこう 竹熊 千晶さん

家族の看取りを経験した方

②体験:「私の想い手帳」記入

※当日は、開会前と閉会后に、人生会議をテーマにした寸劇動画を上映予定です。

定員 360人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込 11月15日までに電話または申し込みフォームで南区内各ささえりあもしくは南区役所福祉課へ



令和5年11月25日「第3回南区人生会議の日」火の君文化ホールの様子
(南区役所福祉課 ☎357-4129)

はじめての離乳食教室 無料

日時 11月21日(木) 午後2時～3時15分(受け付けは午後1時45分～)

場所 南区役所3階ホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話

対象 南区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者

定員 12組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月5日より、南区役所ホームページ内からお申し込みください

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



詳細・お申し込みはこちら

**『ぶらり南区 デジタルスタンプラリー
～ゆるっとたからもの探訪～』開催中！**

南区に点在する「たからものスポット」を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です！

スマホやタブレットを使って気軽にご参加ください！

■期間 11月30日(土)まで

■場所 南区内の各スポット

■特典 全スポットのスタンプを集めた方に抽選で南区特産品詰め合わせをプレゼント

詳しくは、南区役所ホームページへ。(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



アプリはこちら



南区役所ホームページはこちら



南区ニュース

**「令和6年度九州地方整備局国土交通行政
功労表彰式」が行われました**

7月31日(水)福岡市立南市民センターにて「国土交通行政功労表彰式」が実施され、「地域共同の河川管理の推進における功労」の部門で南区から2人の方が表彰されました。

井村 紘さん(中無田町)は、加勢川開発研究会を発足させ、環境学習やカヌー教室など川遊びをメインとした活動とともに、伝統漁法肥後流投網の合せ打ちの継承にも取り組み、若手の人材育成に尽力されています。

村上 知賀生さん(富合町)は、平常時には河川の維持管理や防災について啓発活動や河川管理者への報告を行い、増水時には河川の状況をモニタリングし、九州地方整備局の出張所や事務所、また、地域等への情報提供が行われています。

このたびの受賞誠にありがとうございます。

