

vol-19 夏目家に猫がやって来た

英国留学のために熊本を去った漱石。二年間の留学を終えて日本に戻ってきた漱石は、東京で東京帝国大学や第一高等学校の講師をすることになりました。漱石の精神状態はガタガタだった家庭内もゴタゴタだった。そんな頃一匹の子猫が迷い込んできました。

香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～」

水前寺成趣園夜間イベント Lux Night KUMAMOTO 2024
—細川ガラシャと400年の時を超えて—を開催します

11月8日～12月8日、水前寺成趣園にて期間限定夜間イベント「Lux (ルクス) Night KUMAMOTO 2024—細川ガラシャと400年の時を超えて—」を開催します。Luxはラテン語で「光」の意味。水前寺成趣園と縁の深い細川ガラシャの人生を、竹あかりと光のアートで表現します。園内を一周すればあなたもガラシャ気分!? 夜の幻想的な庭園とともに肥後細川文化をお楽しみいただける特別なナイトウォークイベントです。週末には、肥後古流、肥後象嵌、細川流盆石、居合道など、さまざまな文化体験も予定しています。また、イベント期間中の園内を装飾する竹のオブジェ「竹あかり」の制作体験もできますよ! (ホームページから事前予約)

この秋、あなたも肥後細川文化に触れてみませんか?

日 時: 11月8日(金)～12月8日(日) 午後6時～9時
場 所: 水前寺成趣園(中央区水前寺公園8-1)
入場料: 高校生以上1,800円、中学生以下無料
問い合わせ先: 熊本国際観光コンベンション協会 ☎096-359-1788
チケットの購入およびイベントについてはホームページへ。
ホームページURL: <https://lux-night.kumamoto-icb.or.jp>
(観光政策課 ☎096-328-2393)

熊本城かわら版

熊本城天守閣企画展示「熊本城と地形・地質～周辺地形・地質の成り立ちとその利用に迫る～」を開催!

日時 11月1日(金)午前9時開場
場所 熊本城天守閣1階企画展示コーナー
費用 熊本城入園料
内容 地震からの復旧の中で実施した地質調査や発掘調査などで明らかになった、熊本城周辺の地形・地質の成り立ちについて紹介

※写真は令和6年度上半期の展示の様子です。

関連企画 今回の展示と関連してシンポジウムを開催します。
日時 12月15日(日)午後0時50分～5時
場所 熊本市民会館 大会議室
参加費 無料
定員 当日先着250人(事前申し込み不要)
(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

熊本城流鏑馬

無料

約1100年もの間受け継がれてきた県重要無形文化財「武田流騎射流鏑馬」。熊本城を背景に駆ける雄姿はここでしか見られない貴重な伝統行事です。

期日 11月2日(土)
時間 午後2時～3時半
場所 二の丸芝生広場
(お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900)

専門医に聞く医療の話

乳がんから
身を守るために

熊本市立熊本市市民病院
乳腺・内分泌外科 科長 竹下 卓志

今回は、年々増加している乳がんの早期発見について、専門医に聞きました。

—乳がんとは？

乳がんは日本人女性で最も多いがんで、毎年約10万人の方が新たに乳がんと診断されています。乳がんになる方は年々増えており、現在は女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。日本人女性の乳がんの発生年齢は40代前半と60代後半にピークがあり、働き盛りの時期やこれからの人生を楽しむ時期に多く発生します。

—乳がんを早く見つけるためには？

乳がんを早く見つけるには検診を受けることが重要で、40歳からは定期的にマンモグラフィ(乳房専用のX線検査)による乳がん検診を受けることが勧められています。しかし、日本では乳がん検診を受けている人の割合は約45%にとどまり、欧米の80%以上に比べると低いのが現状です。また、乳がん検診に加え、自己チェックも大切です。月に1回は乳房にしこりがないか、乳汁が出ていないかなど、自分で確認する習慣を身につけてください。

—乳がん検診を受けるには？

乳がん検診は、熊本市をはじめ多くの市町村で行われています。お住まいの市役所・区役所や役場の健康相談窓口にお問い合わせ、検診の日程や場所を確認してください。

—気をつけることは？

乳がんは、早期に発見して適切な治療を行えば、治る可能性が高い病気です。乳がん検診で異常を指摘された場合、あるいは自分で何か気になる症状がある場合は、すぐに乳腺外科の専門医療機関を受診してください。