

KUMAMOTO

市政だより



特集

市の水道事業は
100周年を迎えます

令和6年

11

vol.919

- 4 マイナ保険証
- 5 バス・電鉄電車の運賃支払い方法変更 ほか
- 6 熊本マスタースジャパン開催 ほか
- 7～12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14～16 施設の催し・公民館講座情報
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本城かわら版 ほか



おいしい水を未来へ



100周年によせて

本市の水道事業は大正13(1924)年11月27日に給水を開始し、今年で100周年を迎えます。本市の水道は、豊かな地下水資源と市民の皆さまのご理解とご協力によって支えられてきました。これまで水道事業にご協力賜りました皆さまに、心より感謝を申し上げる次第です。

この100年の節目の年に、私たちは水道事業を支えてくださった方々への感謝、良質な地下水と水道事業への誇りと信頼、そして、次の100年へ水道事業をつなげていくことを誓い、安全で安心な水の供給と災害に強い水道事業の構築、持続可能な水資源の管理に努めてまいります。

熊本市長 大西 一史

市の人口 総数 737,191(－79)人 世帯数 342,204(+34)世帯 男性 348,817(+13)人 女性 388,374(－92)人

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和6年(2024年)9月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！



最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(11月号以前に掲載分も含む)

令和6年11月27日、市の水道事業は

本市が世界に誇る水道事業100年の足跡を振り返るとともに、
記念事業についてご紹介します。
この機会に本市の水の豊かさを再認識し、未来へつないでいきましょう。

水道事業100年の歩み

明治22(1889)年～

創設期



バケツで水くみする女性たち

当時は寒暖差が激しいうえ伝染病の発生も多く、第3代辛島市長が上下水道の完備を推進。大正元年、上下水道布設事業計画を市会へ提出したことが市水道事業の始まりです。

大正11(1922)年～

創業期



送水管布設工事

立田山中腹に配水池築造工事が始まり、大正13年11月27日に上水道が完成。市民は台所の蛇口をひねれば良質な水道水を自由に使えることに驚嘆しました。

昭和12(1937)年～

戦時下と復興期



熊本大空襲直後の花畑町一帯(昭和20年)

人口と使用量の増加により必要供給量をまかないきれず時間断水を余儀なくされるなか、戦後は老朽化した施設の更新、戦災により破損した管の修復、進駐軍へ優先給水などのため配水量の増加対策が急務となりました。

昭和50(1975)年～

充実期



管理センター

昭和57年に庁舎別館が建設され、複雑化した水管理と多数の水道施設を安全かつ円滑に運用するため、最新通信技術と演算機能を活用して総合管理システムを設置しました。

平成元(1989)年～

平成前期



まっ黒になった車を洗う市民

平成3年6月3日、雲仙普賢岳の噴火により本市にも大量の火山灰が降り注ぎました。翌日、1日あたりの配水量は300,085m³を記録し、100年の歴史の中で最多配水量を記録。

平成28(2016)年～

平成後期～現代



応急給水にできた長蛇の列

平成28年4月に発生した熊本地震は水道施設にも大きな被害をもたらし、市域全域が断水。他市からの支援もあり、この最大の危機から再び立ち上がることができました。

100周年記念事業



本市にホームを置くプロスポーツ4チームと連携協定を締結。各ホームゲーム時にボトル用給水機を設置するなどし、熊本の水のすばらしさをPRしてきました。また、今回、水道100周年を記念しプロスポーツチームとコラボした消火栓用デザインマンホールが完成!花畑広場周辺に設置したので、トレジャーハンター気分ですべて探してみよう。



ロアッソ熊本
(サッカー)



熊本ヴォルターズ
(バスケット)



フォレストリーヴズ熊本
(女子バレー)



火の国サラマンダース
(野球)



100周年を迎えます!

100周年記念式典

100周年を記念して投票企画で決定した、新シンボルマークとキャラクターを発表します。

■日時: 11月10日(日) 午前10時～正午 ■場所: 熊本城ホール シビックホール ※一般参加はできません。

100周年記念イベント

会場を5つのエリアに分け、熊本の水に親しむことができるイベントを開催します。

■日時: 11月10日(日) 午前11時～午後4時 ■場所: 花畑広場、熊本駅前広場

“水”を堪能! くま水エリア ■花畑広場

水をテーマにしたエリア。ウォータースタンドを設置する他、熊本のおいしい水を使ったグルメブースを設置。さまざまなワークショップも開催します。



家族で楽しめる水を使ったワークショップを開催 無料

ろ過の仕組みときれいな水の大切さを学べる!

ろ過装置づくり

①午前11時半～、②午後1時半～、③午後2時半～
各回定員30人(先着順)

みんなで楽しもう!

水ヨーヨー釣り

午前11時～午後4時 ※なくなり次第終了。

世界にたった一つの入浴剤を作ろう!

オリジナル入浴剤づくり

①午後1時～、②午後2時～、③午後3時～ 各回定員10人(先着順)

ウォータースタンドが登場!

イベントでは熊本のおいしい水が飲み放題。

その他にも多数のワークショップを予定!



写真はイメージ



Fan funエリア ■花畑広場

熊本で活躍するハンドメイド作家の作品をはじめ、雑貨やスイーツを取りそろえたブースも設置。

協賛エリア ■花畑広場



水道の100年の歴史や、水道水を届けるために上下水道局が行っている事業、地下水保全に関する事業をパネル展示。その他、上下水道局の関係団体によるさまざまな情報を発信。

熊本駅エリア ■熊本駅前広場

花畑広場会場と連動したスタンプラリーも開催。

また、11月1日(金)～10日(日) 午後7時～9時まで水道100周年記念特別ムービーをプロジェクションマッピング!

ステキな賞品が当たる! ウォータースタンプラリー開催

熊本の水道について楽しく学びながらスタンプを3つ集めると、豪華賞品が当たるガラボン抽選会に参加できます。

■花畑広場内3か所、熊本駅エリア1か所



先着300人限定 オリジナルマグカッププレゼント!

花畑広場の出店店舗を2つ以上利用し引き換えチケットを集めると、オリジナルマグカップがもらえます。

※なくなり次第終了。※1人1個限り。
※ワークショップへの参加も含みます。



100周年事業について
詳しくは、コチラ➡



(上下水道局 経営企画課 ☎096-381-4330)

熊本市の水道水に合う! 旨い! 辛い! グルメ 旨辛エリア ■花畑広場



水のおいしさを引き立てる旨辛グルメを提供するブースです。熊本市の水道水を片手に、熊本の人気店が提供する辛!麺、辛!カレーなどを堪能ください。

意外と簡単！マイナ保険証

国の法改正により、令和6年12月2日から、現行の保険証は発行されなくなります。まだマイナ保険証を持っていない方は、ぜひ、マイナ保険証の利用登録を行い、医療機関等でご利用ください。

なお、12月2日時点で有効な保険証は、最大で1年間※1利用できます。また、マイナ保険証を持っていない方でも、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、ご本人の申請によらず、加入する医療保険者から「資格確認書」が交付されるため、引き続き、これまでと同様の窓口負担で、医療を受けることができます。

※1 有効期限が令和7年(2025年)12月1日より前に切れる場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有効期限までとなります。

マイナ保険証の利用登録

方法1 医療機関等の顔認証付きカードリーダーで登録



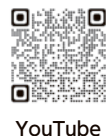
YouTube

方法2 マイナポータルから登録



マイナポータル
ホームページ

方法3 セブン銀行ATMから登録



YouTube

方法4 区役所の支援端末から登録

本人がマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号を用意のうえ、近くの区役所やマイナンバーカード東区サテライトに行き、登録することができます。詳しくは、地域政策課(☎096-328-2067)へ。

医療機関等での利用

手順1

読み取り

マイナンバーカードをカードリーダーに入れてください。
※カードリーダーには複数の種類があります。



手順2

本人確認

顔認証または暗証番号のどちらかを選んでください。

顔認証の場合

画面の枠に顔が収まるようにすると自動的に撮影されます。



暗証番号の場合

カード申請時に設定した4桁の暗証番号を入力します。



手順3

同意確認

医師・薬剤師に提供する情報を選んでください。

①過去の診療/薬剤情報

過去の診療、処方された薬の情報を医師・薬剤師に提供します。



②特定健診情報

メタボ健診(40～74歳)や高齢者健診(75歳以上)の結果を提供します。



手順4

受付完了

受付が完了します。カードをカードリーダーからお取りください。

高額療養費制度を利用する方は、カードを取らずに限度額情報を「提供する」を押してください。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。



マイナ保険証のメリット

①医療費を節約できる

現行の保険証よりも、皆さんの保険料で賄われている医療費を、医療機関・薬局で20円(医療機関の再診では10円)節約でき、自己負担も低くなります。

②より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

マイナンバーカードの申請方法

「郵送」「スマホ」「パソコン」での申請のほか、各区役所マイナンバー窓口やマイナンバーカード東区サテライト、一部の郵便局窓口での申請も可能です。

詳しくは、右記QRコードから市ホームページまたは熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎096-277-1869)へ。

市ホームページ



マイナンバーカードの出張申請サポートを開始します

お近くの商業施設等で、マイナンバーカードの出張申請サポートを開始します。

また、マイナンバーカードを保険証として利用するための登録や公金受取口座登録のサポートも実施しますので、気軽に相談ください。

詳しくは、市ホームページへ。

問い合わせ先：熊本市マイナンバーカード出張申請サポート窓口
(☎0120-502-896)



(地域政策課 ☎096-328-2067)

【問い合わせ先】

○マイナ保険証、マイナンバー制度について

・マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

受付時間：平 日 午前9時半～午後8時

土日祝 午前9時半～午後5時半

(年末年始を除く)

○マイナンバーカードの申請について

・熊本市マイナンバーカードコールセンター

☎096-277-1869

受付時間：午前8時半～午後7時

(年末年始を除く)

○熊本市マイナンバーカード出張申請サポート窓口

☎0120-502-896

開設期間：令和6年10月25日～令和7年1月31日

受付時間：午前9時～午後5時15分(年末年始を除く)

○資格確認書の発行について

加入中の医療保険者に問い合わせください。

(情報政策課 ☎096-328-2057)

バス・電鉄電車の運賃支払い方法が変更になります！

熊本県内を運行する路線バス事業者5社、電鉄電車の決済機器の更新に伴い、下記のとおり運賃の支払い方法が変更となります。

決済手段		10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
既存の 決済手段	全国交通系ICカード (SUGOCA、Suicaなど)	11月15日まで利用可能		11月16日から利用できなくなります！				
	くまモンのICカード	引き続き利用可能(おでかけIC、定期券含む)						
	現金	引き続き利用可能						
新たな 決済手段	タッチ決済 (クレジットカードや プリペイドカードなど)						3月上旬から利用可能	

お知らせ

11月30日(土)には花畑広場にて「公共交通利用促進キャンペーン」も実施。タッチ決済を体験できるブースも設置しますので、ぜひご来場ください！

(交通企画課 ☎096-328-2510)



防犯電話機購入支援キャンペーン

応募期限

令和7年
3月10日(必着)

までに下記QRコード申し込みフォーム
または郵送で申し込み

STOP!
サギ電話

「電話で『お金』詐欺」の犯人からの電話の多くは自宅の固定電話にかかってきており、犯罪に巻き込まれないためには、防犯機能付き電話機・自動通話録音機を設置し、犯行を断念させて電話を切らせることが重要です。このようなことから、熊本県警察では、「防犯電話機購入支援キャンペーン」を実施しています。この機会に安全・安心な電話機等を購入しませんか？

補助金額上限に達し次第、終了



★補助要件を満たして購入された方に★
最大5,000円分
JCBギフトカードプレゼント※

※対象製品の購入金額が5,000円(税込)以上の場合
は5,000円、対象製品の購入金額が5,000円(税込)未満
の場合は購入金額の千円未満を切り捨てた金額と
なります。

対象
製品

防犯機能付き電話機・自動通話録音機

※防犯機能とは

- ・呼び出し音が鳴る前に電話機が応答して相手に通話を録音する旨を通知する機能
- ・通話内容を自動で録音する機能

補助の要件

- ①熊本県内に住む個人の方
 - ②暴力団員ではないこと
 - ③令和6年7月16日以降に熊本県内の家電販売店等で対象製品を購入したこと(インターネットでの購入は対象外)
 - ④同一の対象製品に対する他の自治体の補助を受けていないこと
 - ⑤自宅に対象製品を設置したこと
 - ⑥応募は1世帯1回限り
- ※詳しくは、キャンペーンホームページへ。

キャンペーン
ホームページ



【問い合わせ先】

熊本県警察コールセンター ☎096-288-4011
【平日の午前9時～午後5時 年末年始(12月28日～1月3日)は除く】

(生活安全課 ☎096-328-2397)

ご相談ください 熊本市オンブズマン制度～多くの皆さんに利用されています～

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが、市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する市民の理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成23年11月に制度がはじまって以来、令和6年9月までに受け付けた苦情申立て件数は、864件でした。

市民と行政の橋渡し役



代表オンブズマン
崎坂 誠司



オンブズマン
三藤 省三

オンブズマン制度による苦情申立てについて

熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情が対象となります。ただし、次のような場合などは、対象外となります。

- ①裁判手続きや行政不服申立手続き等で、係争中または確定済みの事項
- ②請求に基づいて、監査を実施している事項や監査を終了した事項
- ③議会に関する事項
- ④オンブズマンの行為に関する事項

オンブズマンが苦情の内容を審査し、担当部署の調査を行います。調査の結果を踏まえて、オンブズマンが一定の判断をし、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

苦情申立ての方法

書面(苦情申立書)をオンブズマン事務局へ提出してください。持参のほか、郵送、ファクス、メール、ホームページのフォームメールで受け付けています。苦情申立ての後、希望があれば、オンブズマンと面談ができます。

詳しくは、こちら



(オンブズマン事務局 ☎096-328-2916)

国際バドミントン大会「熊本マスタースジャパン」開催！

■大会概要

11月12日(火)～17日(日)の6日間、熊本県立総合体育館にて国際バドミントン大会「熊本マスタースジャパン」が開催されます！

本大会は、山口茜選手や志田千陽選手・松山奈未選手ペアをはじめとした世界のトップ選手たちが集う国際大会となります。

男女シングルス、男女ダブルス、混合ダブルスの計5種目の試合が開催され、くまモンが公式PRキャラクターとして大会を盛り上げます！

会場にぜひお越しいただき、試合観戦やご当地グルメを楽しんでください！

大会情報については、QRコードからホームページで確認ください。



■チケット料金

	12日(火)～14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
1Fアリーナブロック指定席/南1	—	11,000円	13,000円	13,000円
1Fアリーナブロック指定席/南2	—	7,000円	9,000円	9,000円
1Fアリーナブロック指定席/西1	—	10,000円	12,000円	12,000円
1Fアリーナブロック指定席/西2	—	9,000円	11,000円	11,000円
1Fアリーナ自由席/一般	3,500円	—	—	—
1Fアリーナ車椅子席	3,500円	11,000円	13,000円	13,000円
2Fスタンドブロック指定席/南	—	4,500円	7,000円	7,000円
2Fスタンドブロック指定席/北	—	5,500円	8,000円	8,000円
2Fスタンド自由席/一般・車椅子席	2,000円	3,500円	5,000円	5,000円
2Fスタンド自由席/高校生以下	無料	無料	2,500円	2,500円

※車椅子席(同伴者)も同額で販売。 ※高校生以下は、学生証を持参ください。 ※価格は全て税込。

注意事項

- 保護者のヒザ上に座って観戦可能な未就学児は、保護者のチケット1枚につき1人まで入場無料。
- チケットは完売している場合があります。
- 会場でのチケット販売は予定していません。
- 当日券も販売サイトからご購入ください。

公式ホームページは
こちらから！



チケット購入は
こちらから！



熊本マスタースジャパンの特徴

他の会場と違って、選手との距離が近く、迫力あるプレーを間近で楽しめます！

熊本で昨年に引き続き開催されるバドミントン国際大会であり、日本バドミントン協会が日本A代表を派遣する、国内で2番目にランクの高い大会です。

ぜひ間近でお楽しみください！

※会場には駐車場がありません。公共交通機関の利用に協力をお願いします。



【問い合わせ】BWF Super500 熊本大会実行委員会事務局

☎ 096-361-3388(平日 午前9時半～午後5時半)

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本市スポーツ施設等の新予約システム 12月から予約申し込みが始まります！

スポーツ・文化施設等の利用予約については、現在「熊本県・市町村公共施設予約システム(よやくまくん)」で受け付けています。利便性向上のため、本市のスポーツ・文化施設等について、令和6年12月から新たな熊本市公共施設予約システム(新予約システム)の運用を開始します。

※熊本県所管のスポーツ施設は、令和7年3月までは引き続き「よやくまくん」で予約になります。詳細が決まり次第、熊本県のホームページに掲載予定です。

オンラインキャッシュレス決済の導入

ポイント
1

施設利用料等について、これまで口座登録をしていない場合は予約の翌日までに窓口で現金による支払いが必要でしたが、新システムでは予約の3日後までにオンライン決済(クレジットカード等)での支払いも可能に。

スマートフォン等での操作性の向上

ポイント
2

スマートフォン・タブレットの画面の大きさに合わせた表示で見やすく。

【登録の流れ】

- ① 利用者本人がWebで**事前登録**(仮登録)
※①の仮登録ができない方は、②の施設窓口まで、直接お越しください。



- ② 施設窓口にて本人確認、承認(本登録)
※運転免許証、健康保険証等の身分証の提示が必要です。



- ③ 新システムでの
予約申し込み可



【予約スケジュール】※各月の予約申し込み日は今までと同様です。

	10月	11月	12月6日	1月	2月	3月
新システム	利用者登録開始		1月利用分から予約開始 ※ふれあい文化センターは12月3日から			
現システム (よやくまくん)	12月利用分まで運用			移行 熊本市の スポーツ施設等		

既に、10月1日から利用者IDの登録が始まっており、新予約システムを利用するすべての利用者は、「よやくまくん」の利用者IDとは別に、新たに新予約システムでの利用者IDの事前登録が必要となります。



詳しくは、市ホームページまたは市所管の各スポーツ施設へ。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

お知らせ掲示板

くらし

所得税および復興特別所得税の 予定納税(第2期分)をお忘れなく

令和6年分の「所得税および復興特別所得税」の予定納税(第2期分)の納期限は、12月2日(月)です。納期限までに、金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。なお、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。ぜひ利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)へ。
※予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税および復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

(市民税課 ☎328-2183)

国民年金保険料の控除証明書は 年末調整や確定申告で必要です

国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

【送付時期】1月1日～9月30日に納付した方:11月上旬送付

10月1日～12月31日に今年初めて納付した方:来年2月上旬送付

☎ねんきん加入者ダイヤル【☎0570-003-004(ナビダイヤル)】、050から始まる電話の場合【☎03-6630-2525】※つながりにくい場合は、熊本西年金事務所国民年金課【☎353-0142】へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

市場公募債(熊本市債)を発行します

📅【募集期間】11月13日(水)～21日(木)【発行日】11月29日(金) ④発行額:100億円、償還条件:10年満期一括償還、利率:固定金利、利払日:年2回(毎年5月29日、11月29日)、購入単位:1万円から1万円単位

詳しくは、市ホームページへ。



(財政課 ☎328-2085)

市営住宅の通年募集 (募集团地一覧の更新)

📌事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の住宅や、募集を行っても入居がなかった住宅)※対象の住宅は、11月5日(火)から市ホームページに一覧を掲載します。④①11月8日(金):午前9時半～午後3時②11月11日(月)～:午前9時～午後4時(ともに先着順) 📍①国際交流会館大広間A・B②市営住宅管理センター(市庁舎9階)

【共通】☎中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。

現在募集中の通年募集团地についてはこれまで通り申し込み受け付けを行います。

(市営住宅課 ☎328-2461)



令和7年熊本市 はたちの記念式典

📅令和7年1月13日(祝)午前11時～正午 📍熊本城ホール ④平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方※当日は辛島公園北側道路の一部が封鎖されます。

詳しくは、市ホームページへ。

(生涯学習課 ☎328-2736)



自衛隊への情報提供を望まない方へ(除外申請の受け付け)

本市では、自衛隊熊本地方協力本部より自衛隊の募集対象者情報の提供依頼を受けており、その提供を行っています。自衛隊への情報提供を望まない方は、本人または保護者等から除外申請の手続きをお願いします。

④平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 ④11月1日～29日までに直接または郵送で地域政策課へ

(地域政策課 ☎328-2031)



ご遺族サポートサービスのご案内

ご遺族の負担を少しでも軽減するために、亡くなった方に関する区役所での必要な手続きなどを案内する「ご遺族サポートサービス」を各区役所で行っています。

受付時間【窓口】午前9時～正午(平ノ)

日)【電話】午前9時～午後4時(平日) ④区民課(ご遺族サポートサービス) 中央区役所 区民課 ☎328-2251 東区役所 区民課 ☎367-9133 西区役所 区民課 ☎329-1199 南区役所 区民課 ☎357-4122 北区役所 区民課 ☎272-6922 (地域政策課 ☎328-2031)

ふぐの素人調理は危険です



ふぐ毒による食中毒は全国で毎年のおよそ100人におきています。ふぐの処理には専門的な知識や技術が必要で、素人調理はとても危険です。絶対にやめましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)

ノロウイルス食中毒にご注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)

夕暮れ時には早めの点灯を！

10月15日から来年1月31日は「ひのくにピカピカ運動」の運動期間です。

秋から冬にかけては日没が早まり、夕暮れ時から夜間・早朝にかけての交通事故が多発する傾向にあります。夜間に外出するときは、必ず明るい服や反射材を身に着けるようにしましょう。

また、夕暮れ時や日の出前の早朝には、前照灯を早めに点灯し、自車の存在を周囲に知らせましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

消費者トラブルに注意！

【エスカレーターでの事故に注意！】

エスカレーターに乗っている際に、エスカレーターが緊急停止し、後ろに倒れてひじと頭を強打した。

防止のポイント

- ・エスカレーターは、さまざまな原因で緊急停止することがあります。エスカレーターに乗っている際はしっかりと手すりにつかまりましょう。
- ・靴や衣類の裾などが挟み込まれないように、黄色い線の内側に立ちましょう。傘の先や杖などがステップの溝に挟まって抜けなくなる場合もあるので注意しましょう。

【インターネット通販トラブルで代引き配達の利用が増加しています！】

インターネット通販で正規品と思って申し込んだはずが、偽物だった

という相談が多く寄せられています。代引き配達の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に商品が偽物とわかって、宅配業者等に返金を求めても返金されません。

➡消費者へのアドバイス

・「偽物」が届く通販サイトの特徴を知って、少しでも怪しいと感じたら取引しない。

➡「偽物」が届く通販サイトの特徴

- ・販売価格が大幅に値引きされている。
 - ・販売業者の名称(会社名)、住所、電話番号などの情報が通販サイトに表示されていない。
 - ・通販サイトで支払い方法が“代引き配達”しか選択できない。
- 消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずはご相談ください。



11月は計量強調月間です

11月1日は計量法が施行された日です。計量法には、私たちの生活に身近な計量器の使用法や有効期限、商品を計量販売する時の誤差の許容範囲などが定められています。

身の回りの「はかる」を意識してみましょう。

(計量検査所 ☎369-0610)

秋の火災予防運動が始まります

11月9日(土)から15日(金)までの間、秋季全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災発生の危険性が高まる季節ですので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

一人ひとりのこころがけで、火災のない安全な街づくりを目指しましょう。

■2024年度全国統一防火標語■

「守りたい 未来があるから 火の用心」(消防局予防課 ☎363-0263)

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間～パネル展を開催します～

誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、昨年9月に「熊本市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。この週を機に、犯罪被害者等の実情や、自分にできる支援について考えてみませんか。

【パネル展示】

期 11月25日～29日
場 市役所本庁舎1階

詳しくは、市ホームページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)



JR新水前寺駅における実証実験の実施について

期日 11月中旬～12月上旬のうち21日間(日時が確定次第、現地および公式SNS等で事前に周知いたします。)

場所 JR新水前寺駅から白山交差点まで

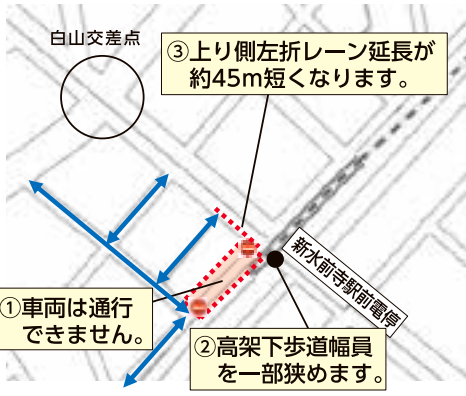
内容 JR新水前寺駅における乗り換え利便性向上を目的とし、高架下直上り方面にバス停設置を計画しています。バス停設置による周辺交通への影響を確認するため、実証実験を行います。実験期間中、下図①の区間は車両の通行ができませんので下図矢印のルートにて通行していただきますようお願いいたします。

※現場の交通規制に従って通行してください。

※今回の実験でバスは止まりません。構造のみの再現です。

<実験方法>

- ①側道を車両進入禁止にします。
- ②歩道にカラーコーンを設置し、整備後の歩道幅員を一部再現します。
- ③バス停を設置する箇所にガードレールを置き、左折レーンを短くします。



(移動円滑推進課 ☎328-2522)

くらしの中の人権 131

犯罪被害者等に関する人権問題

誰もが突然、犯罪に巻きこまれ被害者となってしまう可能性があります。これは決して他人ごとではありません。

犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族は、事件そのものによる直接的な被害だけでなく、周囲からの配慮に欠ける言動や心ない誹謗中傷による精神的苦痛など、二次的な被害にも苦しんでいます。

これらの問題は、被害者だけの力で解決することは難しく、社会的な支援が必要となります。

私たち一人ひとりにできることは、被害者の置かれた現状を十分に理解し、被害者の心に寄り添い、被害者が望むときに支えていくことです。

被害者が一日も早く住み慣れた地域で平穏な暮らしを取り戻していくために、身近に暮らす住民が率先して支援の輪を広げなければなりません。そして、すべての人が安心して暮らすことができる『犯罪のない明るい地域社会』を作りましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

119番通報のポイント

119番に通報する時は、指令員の質問に落ち着いて答えるようにしましょう。

①「火事ですか、救急ですか」
「火事です」「救急です」のどちらかを伝えてください。

②「場所はどこですか」
「〇区〇町〇丁目〇番〇号〇〇です」
(アパート等であれば部屋番号まで)
※屋外等で住所が分からない時は
目標になるもの(近くの建物の名前・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。

③「どのような状況ですか」
「てんぷら油から出火しました」
(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)
「交通事故でけが人がいます」
(意識・呼吸の状態やけがの状況など)
※すでに近くの消防車、救急車が要請場所に向かっていますので具体的に伝えてください。

④「頭指導」
消防隊等が到着するまでの間、必要な初動対応や応急手当の方法を伝えます。

⑤「通報者等の連絡先」
詳細な情報を聞くために折り返し連絡をすることがあります。

○間違えて通報した場合
「間違えました」と伝えてください。
電話が切れ内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

近年、「知人が体調不良とのことなので救急車を出してほしい」など、災害場所とは異なる場所から通報される「依頼通報」が増えています。住所や連絡先、詳しい状況等がわからないと、出場までに時間がかかってしまいます。
可能であれば、本人またはそばにいる家族等の方が119番通報するようにし、やむを得ず依頼通報をされる場合は「住所」および「救急車を必要とされている方の電話番号」を事前に把握して通報するようご協力をお願いします。

(情報司令課 ☎364-6557)

11月11日は介護の日 **無料**

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者およびその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、厚生労働省は11月11日を介護の日と制定しています。介護の日にちなみ、本市でもイベントを開催します。

☎11月10日(日)午後0時45分～4時
☎熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール2階大会議室
☎介護の日inくまもと2024
☎福祉職を志す高校生の体験発表会や福祉に関連したeスポーツの紹介など
☎当日直接会場へ(介護保険課 ☎328-2347)

犬はルールとマナーを守って飼いましょう

■鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう
■ふん尿は必ず始末しましょう
■屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう
※屋外で犬を放すことは条例で禁止されています。
なお、飼い犬が人や動物をかんた場合は、すぐに市動物愛護センターへ届け出をしてください。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬と猫の譲渡・見学会について

収容されている犬・猫について、次のとおり譲渡や見学会を行っています。
【平日：電話による事前予約で個別に見学や譲渡の対応】
【休日：不定期で見学会や譲渡会を開催(予約不要)】

見学会や譲渡会の日程は決まり次第、市動物愛護センターホームページへ掲載予定。
(市動物愛護センター ☎380-2153)



わんにゃん相談コーナー(犬のしつけ) (予約制) **無料**

☎11月22日(金)午前10時～午後4時
☎市動物愛護センター
☎犬のしつけの悩みに対する個別相談
☎JAHA認定家庭犬しつけインストラクター
☎犬の飼い主 ※ペット同伴可。➡

☎10組(抽選) ☎11月8日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045 東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ
(市動物愛護センター ☎380-2153)

普段の家事をお仕事に！生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

☎午前9時半～午後5時半(初日のみ午後4時半まで) ☎生活援助(掃除・洗濯・調理などのサービス)についての講義・実技。3日間で合計20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得可
☎生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方
☎各回定員20人(先着順)
☎テキスト代(1,430円(税込))
☎電話(☎322-3349)・ファクス(353-1834)またはメール(hc832j@nichiigakkan.co.jp)にてニチイ学館熊本支店まで

期日	場所
11月5日(火)、12日(火)、19日(火)	ニチイ学館熊本教室(中央区花畑町1-7 MY熊本ビル4階)
来年1月20日(月)、24日(金)、27日(月)	
来年2月6日(木)、13日(木)、20日(木)	
11月21日(木)、25日(月)、28日(木)	ニチイ学館保田窪教室(東区保田窪4丁目10-68 ニチイケアセンター保田窪内)
来年3月5日(水)、12日(水)、19日(水)	

※各回3日間(いずれか1回を受講)。
(介護保険課 ☎328-2347)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

☎12月2日(月)・9日(月)・16日(月)(全3回)午前10時から1時間30分程度
☎市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95)
☎スマホに変えてみたけど使い方がわからないとお悩みの方に向けたスマホ教室です。その他各種講座も行っています
☎本市に住む60歳以上の方
☎10人程度(抽選)
☎11月22日までに、郵送、ファクス(325-7616)、持参または電話で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ ➡

詳しくは、市シルバー人材センターホームページ(https://www.kumamoto-sjc.jp/kouza.html)へ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)



老人福祉センターに関するアンケート調査にご協力をお願いします

☎老人福祉センターとは、主に60歳以上の方が、健康づくりやレクリエーション活動を行っている施設です。今後の施設運営の参考に
☎アンケート回答はこちらから
☎アンケート調査を実施しています。ぜひ皆さまのご意見をお聞かせください(回答時間：約2分)
☎11月1日(金)～30日(土)
(高齢福祉課 ☎328-2963)



水辺写真展作品募集

☎市内各所の水辺を撮影した写真を募集【テーマ】水辺の風景写真【展示場所】水の科学館(来年2月28日(金)まで館内掲示)
☎11月30日までに、住所、氏名、電話番号、撮影場所を書いて郵送または持参で、〒861-8064北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ
※カラープリント2L～A4サイズにプリントしたもので修正加工・合成作品は不可。未発表のオリジナル作品に限る。一人3作品まで。【表彰式】来年1月13日(祝)(予定)
(水の科学館 ☎346-1100)

はあもにいが応援！令和7年度男女共同参画に関する企画募集

☎セミナーや講演会、ワークショップなど男女共同参画に関する市民グループ企画について、施設使用料(会場費)の減免、事業費の助成、広報協力などの支援を行う
☎令和7年6月～令和8年3月までに実施可能であり、市民グループが実施主体であるもの
☎3組程度(書類選考・面談あり)
☎来年2月10日(必着)までに申請書類を持参、郵送またはメール(info@harmony-mimoza.org)で〒860-0862中央区黒髪3丁目3-10男女共同参画センターはあもにいへ ➡

委・員・募・集

熊本市犯罪のない安全安心まちづくり推進協議会

本市における犯罪を防止し、安全で安心なまちの実現に向け、意見を聞くための委員を募集します。

任期 委嘱日～令和8年12月31日

対象 ・本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方
・安全安心まちづくりについて関心があり、本推進協議会(年1回程度)に出席できる方

定員 1人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは生活安全課(☎328-2397)へ。

11月は製品安全総点検月間です！

自宅にある電子レンジや石油ストーブなど、電気やガス、石油等を使用した製品を、清掃や点検をせずに使い続けていると、火災などの事故につながるおそれがあります。製品安全総点検月間を機に、ご自身で総点検してみましょう。

■製品のチェック事項例

- ・電気製品のコードを束ねたまま使用していないか。
- ・ストーブ、ファンヒーターの周囲に可燃物を放置していないか。
- ・電源の周辺にほこりがたまっていないか。
- ・延長コードにねじれ、断線、劣化がないか。

(消費者センター ☎353-2500)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

お墓のお悩みごと相談会

開催場所

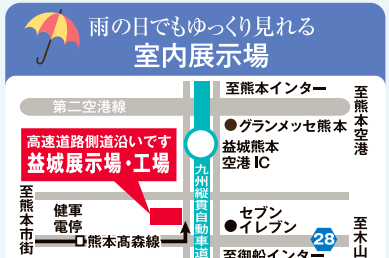
益城展示場・工場

開催時間

9:00～18:00

熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

相談会日程



創業86年の信頼と実績
有限会社 あらき石材

【本社】
〒862-0911
熊本市東区健軍2丁目19-13

お気軽にお問合せ下さい！

0120-53-4114

ヨイイシ

受付時間／
9:00～18:00
(定休日:年末年始)



HPは
こちら

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

(男女共同参画センターはあもにい
☎345-2550)

『とれたてくまもと収穫祭』
地産地消フェア

📅 11月28日(木)～29日(金)、12月
11日(水)～12日(木) 午前10時～午
後4時 📍 びづれす広場 内 熊本産農
水産物等の販売会
(農水ブランド戦略室 ☎328-2410)

地球温暖化防止活動推進員を
募集します

地球温暖化の防止に向け、地域の人々へ普及・啓発活動を行う地球温暖化防止活動推進員を募集します。皆さんの知識・経験・技術を生かして、熊本市と共に地球温暖化対策に取り組みませんか？

📌 18歳以上で、地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有する方
📅 令和6年11月1日～令和7年1月10日までに応募申請書を脱炭素戦略課へ

詳しくは、市ホームページへ。
(脱炭素戦略課 ☎328-2355)



第29回「草枕」国際俳句大会

📅 11月16日(土) 開会：午後1時(当日投句受け付け：午前9時半～11時半) 📍 市民会館(大会議室) 内 西村和子さんの講演会。当日投句 費 当日投句料2句1組1,000円 関 「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局(☎364-4510)
(文化政策課 ☎328-2039)

熊本市水道100周年記念事業

📅 11月23日(祝) 午前9時～午後5時 📍 水の科学館・立田山配水池 内 熊本市水道100周年を記念してパネル展、立田山配水池を一般開放(午前10時～午後3時)。水の科学館と立田山配水池を往復するシャトルバス(無

料)あり(予約不要) ※立田山配水池一般開放およびシャトルバス運行は雨天の場合中止。📅 当日直接会場へ ※立田山配水池には駐車場はありません。

(水の科学館 ☎346-1100)

熊本市水道100周年記念事業
水道フェスタ2024くまもと 無料

📅 11月23日(祝) 午前10時～午後3時 📍 八景水谷公園・水道記念館 内 上下水道の仕組み等に関するパネル展示、給水車による応急給水体験、マンホールトイレの展示など。クイズラリーに参加するとすてきな景品が当たります 📅 当日直接会場へ 関 (公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)

(経営企画課 ☎381-4330)



しごと・経済

第2回福祉の就職総合フェア2024 無料

📅 11月9日(土) 午後0時半～3時半 📍 熊本城ホール3階大会議室 内 ①福祉人材合同面談会(就職面談コーナー) ②福祉のお仕事ガイダンス(セミナー、各種相談コーナー) 関 介護職員など福祉関係職種への就職を希望する方(学生[中・高生は除く]、学校教職員、保護者の方も可) ※服装自由、履歴書不要、雇用保険の求職活動対象 📅 下記QRコード、または電話(☎322-8077) か ファクス(324-5464) で熊本市福祉人材・研修センターへ ※当日参加可。
(介護保険課 ☎328-2347)



高齢者無料職業相談コーナー

内 雇用・就業に関する情報の提供や、無料ででの技能講習会の案内、履歴書の書き方など

■中央区役所 高齢者無料職業相談コーナー

📅 平日午前9時～午後4時(休憩正午～午後1時) 📍 中央区役所1階北側エレベーター近く(☎080-9244-3715)

■サンライフ熊本 高齢者おしごと相談コーナー

📅 令和6年11月8日(金)、14日(木)、20日(水)、26日(火)、12月6日(金)、12日(木)、18日(水)、24日(火)、令和7年1月10日(金)、16日(木)、22日(水)、28日(火) 午前9時～午後4時(休憩正午～午後1時) 📍 サンライフ熊本(☎345-3511)
(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の
無料職業相談会

📅 ① 11月14日(木) 午後2時半～5時：イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町) ② 19日(火) 午前10時半～午後1時：ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町) ③ 22日(金) 午後2時半～5時：ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 📅 事前予約可

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

■ローカルイノベーターたちが地域を救う～地域人材を起点とした地方創生へ～

📅 11月22日(金) 午後4時半～6時半 📍 流通情報会館5階501研修室 内 金岡 省吾さん(熊本大学副学長)、鍋屋 安則さん(熊本大学熊本

創生推進機構地域連携部門政策研究員)

■演題 「性の多様性」についての現状と課題

📅 12月5日(木) 午後4時半～6時半 📍 流通情報会館5階501研修室 内 南 弘一さん(熊本市立千原台高等学校校長)

【共通】📅 100人(先着順) 📅 5日から電話(☎377-2091) またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。

(商業金融課 ☎328-2424)



専門家による事業承継特別相談会

📅 11月11日(月) 午前9時～午後4時15分 📍 西区役所1階101・104会議室 内 「後継者がいない」「親子間承継の方法を知りたい」「会社(事業)を譲りたい」とお悩みの中小企業者向けの相談会 関 事業承継をお考えの本市の中小企業者 📅 4事業者 ※超えた場合は個別に調整。📅 申し込みフォームまたは電話で事業承継・引継ぎ支援センター(☎311-5030)へ
(経済政策課 ☎328-2950)



防災収納セミナー 無料

📅 11月29日(金) 午後1時半～3時半 📍 中央公民館ホール 内 シニアの皆さんに、防災のための安全安心な生活環境作りや、介護・家事援助にも役立つ「片付けの正しい手順」などについての講演 内 松永 利恵さん(防災収納インストラクター) 関 60歳以上の方 📅 30人(定員を超えた場合は抽選) 📅 11月5日～15日までに開催地入りのセミナー名、氏名、住所、年齢、電話番号を書いて、郵送またはファクス(312-3312) で 〒860-0842 中央区南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター3階公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ
(高齢福祉課 ☎328-2963)

みなとオアシスに登録されました

熊本港フェリーターミナル等の関連施設が国土交通省港湾局の「みなとオアシス」に登録されました。今後、港を核としたにぎわい創出を図るため、イベントや魅力発信に取り組んでいきます。

【みなとオアシスとは】

「みなと」を核としたまちづくりを促進するため、住民参加による地域振興の取り組みが継続的に行われる施設を国が登録するものです。

熊本港は、定期旅客船が発着し物産館やカフェ等も営業されているなど、周遊観光や地域交流の拠点となっていることから登録を受けました。

(移動円滑推進課 ☎328-2522)



ひまわりカードをお持ちの方へ 公費番号シールを貼ってください

(公費番号シールのイメージ図)



令和6年12月以降、医療費が高額になった場合の払い戻し手続きが、一部不要になります。その際、医療機関で公費番号の確認が必要となります。

11月初旬までに、ひまわりカードをお持ちの方へ、公費番号シールをお送りしますので、お持ちのひまわりカードにシールを貼って使用してください。

(こども支援課 ☎328-2158)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり	🌿🌿	令和6年度(4～8月) 435g(前月比 -12g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)	生活用の水使用量 1人1日あたり	🌀🌀	令和6年度9月 229L(前月比 +1L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)
---------------------	----	--	---------------------	----	---

📍くまもとポイント付与対象 📅日時 期 期日、期間 🕒時間 📍場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 関 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 📅申込 関 問い合わせ先

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10：00～16：00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

弁護士と建築士による
建築無料相談会

無料

日 11月20日(水) 午後1時～4時
場 熊本県建築士会館7階(中央区神水1丁目3-7) 内 建築トラブルに関する相談に弁護士と建築士が対応 師 熊本県弁護士会・熊本県建築士会 定 3組(先着順) 申 相談日の7日前までに熊本県弁護士会(☎325-0913 平日午前9時～午後5時)へ
(建築指導課 ☎328-2513)

熊本県専門8土業合同
無料相談会〈完全予約制〉

日 11月23日(祝) 午前10時～午後4時
場 くまもと県民交流館パレア9階会議室(中央区手取本町8-9) 内 法律、登記、税金、官公庁への申請、経営、労働、境界、不動産の価格、年金、会計などの専門士業の相談員が応対 申 11月18日までホームページ(https://www.kumashi.jp/)またはQRコードから申し込み 問 熊本県司法書士会(☎364-2889)
(広聴課 ☎328-2075)

歴史サロン花畑「歴史談話室」

無料

日 12月10日(火) 午後2時～4時
場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 11月20日午前10時から電話で歴史文書資料室へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

歴史サロン花畑「歴史講座」

無料

日 11月26日(火) 午後2時半～4時
場 桜の馬場城彩苑総合案内所2階 多目的交流室 題 熊本市電開業100周年誌制作における公文書の役割 師 市職員 定 60人(先着順) 申 要予約。11月11日～24日までに、ひごまるコール

の電話(☎334-1500)またはひごまるコールホームページ(higomaru-call.jp)へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



高齢者住宅大相談会・
終活なんでも相談会

無料

日 高齢者住宅大相談会:11月2日(土)午前10時～午後5時、終活なんでも相談会:11月3日(祝)午前10時～午後5時
場 熊本市日日新聞社2階ホール 内 有料老人ホームの入居相談から相続など終活全般の相談会 ※1相談30分(相談は複数可)。予約後、電話にて事前ヒアリングを実施。 申 電話(☎0120-112-254)で家族の窓口へ
詳しくは、家族の窓口ホームページへ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)



マンション管理組合向けの
相談会を開催！〈要予約〉

無料

日 11月13日(水) 午後1時半～4時半
場 市庁舎11階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 対 マンション管理に関して悩みを持つ管理組合や居住者 定 10組(先着順) 時 管理規約 申 11月5日から原則、開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 受付時間は平日午前9時～午後5時)へ。
(住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)

1日年金出張相談所

無料

日 11月27日(水) 午前10時～午後3時
場 ゆめタウンはません本館2階(北立駐連絡通路入口付近) 問 熊本東年金事務所(☎367-2503)
日 11月21日(木) 午前10時半～午後3時
場 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路 問 熊本西年金事務所(☎353-0142)
【共通】時 基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書または年金手帳)、運転免許証などの身分証 申 当日直接会場へ
(国保年金課 ☎328-2280)

マンション管理組合の
意見交換会を開催！

無料

日 11月27日(水) 午後1時半～4時半
場 熊本市教育センター2階中研修室 内 マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と自由に意見交換 申 【初めて参加する方】11月5日から22日まで【その他の方】11月11日から22日まで 電話(☎328-2989)で受け付け
(住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)



新築やリフォーム等の住まい
づくりに関する無料相談会を
開催します！

無料

日 11月23日(祝) 午後1時～4時
場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 受付時間は平日午前9時～午後4時)へ
※トラブル(紛争等)に関してのご相談はお受けできません。
(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

子育て・教育



「熊本市こども誰でも通園制度
(仮称) 試行的事業」実施中！

9月から本市の認定こども園8施設にて実施中です。就労要件を問わず申込みが可能で、時間単位で利用できます。ぜひ利用してみてください。
詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



児童手当拡充分の申請は
お済みですか？

児童手当の対象者拡充につき、以下に該当する方は申請が必要です。11月15日までに申請ください。
・高校生のこどものみを養育している方や、所得上限を超過している方など、現在児童手当を受給していない方
・現在児童手当を受給している方のうち、22歳到達後最初の3月31日までのお子さんが3人以上いて、その中に大学生年代のお子さんがいる方
詳しくは、コールセンター(☎276-6778)へ。
(こども支援課 ☎328-2158)

11月は秋のこどもまんが月間です

秋の「こどもまんが月間」に合わせて「辛い、悲しい、困ったときは誰かに相談しよう」をテーマに、熊本デザイン専門学校の学生がポスターを制作しました。また、本市の小学生と高校生の2人が漫画も描いてくれました。



また、学校や友達、家族、自分のことなどで悩みがあれば、こどもホットラインにお気軽にご相談ください。
詳しくは、市ホームページへ。
【電話】☎0120-273-070(こども専用) ☎070-3367-9330(大人)
※月～金曜日の午前10時～午後6時まで(祝日・年末年始をのぞく)。
(こどもの権利サポートセンター ☎366-3070)



熊本市立幼稚園 通級指導教室
令和7年度 通級児募集

【通級開始月】令和7年5月～

■ことばの教室

【通級先】碩台幼稚園・一新幼稚園・向山幼稚園・川尻幼稚園・楠幼稚園 対 5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)でことばに心配がある幼児 申 11月15日～30日(当日消印有効)までに提出書類を郵送で〒860-0842中央区南千反畑町15-23碩台幼稚園ことばの教室へ 問 碩台幼稚園ことばの教室(☎352-0600) ※詳しくは、各通級指導教室設置園のホームページへ。

■あゆみの教室

【通級先】一新幼稚園・川尻幼稚園 対 5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)で集団参加や人とのかわりなどに心配がある幼児 申 11月15日～30日(当日消印有効)までに提出書類を郵送で〒861-4115南区川尻4丁目1-70川尻幼稚園あゆみの教室に郵送 問 川尻幼稚園あゆみの教室(☎357-5454) ※詳しくは、川尻幼稚園のホームページへ。
(総合支援課 ☎328-2743)

第43回熊本市青少年健全育成
大会

無料

日 11月12日(火) 午後1時半～4時
場 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール 内 青少年善行表彰、宮津航一さんによる講演会、熊本アカペラサークルHigo-Pellaによるパフォーマンスなど 定 1,000人 申 当日直接会場へ
(生涯学習課 ☎328-2736)



市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 ご存じですか？

B型肝炎
給付金

無料電話相談(受付: 平日9時～17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも？と思われる方は、左記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

かしまし私にももらえるの？
B型肝炎
給付金？

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

電話で相談
電話して
電話で相談
電話で相談

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

校区外の学校への就学手続き

市教育委員会では、小・中学校の校区を定めており、児童生徒は指定された学校に就学することになっています。ただし、下表に該当する場合は、校区外の学校へ就学することもできます。
※市教育委員会へ申し立てを行い、就学許可を受けることが必要です。

■本市に住む児童生徒が校区外の学校へ就学できる場合

許可要件	就学許可期限	必要書類
緩衝地区(許可される地区)に居住する場合※	小・中学校卒業まで	
両親が共働きなど(児童帰宅時に養育者不在)の場合	小学校卒業まで	保護者の勤務証明書 身元引受承諾書など
学年途中で転居する場合	学年末まで	
卒業学年(小学6年、中学2～3年)に転居する場合	小・中学校卒業まで	
転居予定(おおむね1年以内)の場合	実際の転居日まで	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など
同一中学校区内に転居する場合	小学校卒業まで	
指定校変更許可を受けている児童生徒の兄弟姉妹が同一学校への就学を希望する場合	小・中学校卒業まで	

※緩衝地区については、新入学時は関係学校で申し立てが可能です。転入時は区民課などでの学校指定時に申し出れば選択が可能です。

■市外に居住する児童生徒が市内の学校へ就学できる場合

許可要件	就学許可期限	必要書類
学年途中で転出する場合	学期末まで	
小学6年、中学3年の1学期終業式日以後に転出する場合	小・中学校卒業まで	
転入予定(1学期程度の期間内)の場合	実際の転入日まで	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など
一時的な転出(1学期程度の期間内)の場合	理由該当期間	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など

詳しくは、学務支援課(☎328-2716)へ。

地域で子育て応援 サポーター募集

☑生後3か月～小学6年生の送迎や自宅預かり、健診時の付き添いなど
☑本市に住むおおむね70歳までの方
※会員登録と協力会員講習会受講(年度内4回開催)が必要
☑男女共同参画センターはあもにい

【報酬】1時間当たり600円～(依頼会員から協会員へ直接支払い)

■第3回協会員講習会

☑期12月3日(火)～8日間(9講座/26時間)程度 ※初日から受講できない場合でも、参加可能な講習から受けることができます。詳しい日程は電話で問い合わせください。
☑テキスト代1,000円
☑電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ
(こども支援課 ☎328-2158)

出張熊本市子育て支援センター「パパと一緒にあそぼう」

☑期12月21日(土)午前10時～11時半
☑場中央公民館7階大ホール
☑内音楽やリズムに合わせて、からだを動かして遊びませんか
☑対歩行可能な乳幼児(おおむね1～3歳)と父親
☑定30組(先着順)
☑申11月6日～20日までにQRコードから申し込み。申し込みをした方には、12月1日以降に詳細を記したメールを送ります
(総合子育て支援センター ☎364-0123)



教育委員会会議の傍聴者募集

☑期11月28日(木)午後2時～
☑場SPRING 熊本花畑町7階
☑定10人(抽選)
☑申当日午後1時半～1時45分に直接会場へ

※審議内容は市ホームページに掲載。
※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう



11月30日は「人生会議の日」です

人生会議とは、もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、家族や信頼できる人、医療関係者、介護職などと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。
本市では、人生会議に活用できる資料として「メッセージノート」を作成し、無料で配布しています。市ホームページからもダウンロードできますので、ぜひ活用ください。

(人生会議)

(メッセージノート)



(医療対策課 ☎364-3186)

希望荘チャレンジフェスタ2024開催

障がいのある方々と地域の方々と
の交流イベントを開催！
☑期11月9日(土)午前10時15分～午後3時(予定)
☑場障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15)

☑内ステージイベント・お楽しみ抽選会・障がい者施設商品販売会など
☑申当日直接会場へ
☑内障がい者福祉センター希望荘(ファクス:364-5309、メール:kibousou@bz01.plala.or.jp、ホームページ:https://kibousou.com)
(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

希望荘パソコン講座(下半期)講座生募集

☑期12月～来年3月までの第2・4木曜日
☑時午後1時～3時
☑内本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。
☑費資料印刷代1枚20～40円
☑定6人(抽選)
☑場障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15)
☑申11月1日～25日(必着)までに申込書を来館、ファクス、メールまたは郵送で希望荘へ(ファクスまたはメールで申し込み後、2日以内に返信がない場合はご連絡ください)。申し込み用紙はホームページからダウンロード可
☑内障がい者福祉センター希望荘(ファクス364-5309、メールkibousou@bz01.plala.or.jp、ホームページhttps://kibousou.com)
(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。ひとりで悩まず、相談してみませんか

配偶者からの暴力(DV)とは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力で、殴る蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。
DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルで「あなたはひとりではないよ」というメッセージがこめられています。



相談窓口(月～金曜日 午前8時半～午後5時15分)

DV相談専用電話 ☎328-3322

各区役所福祉課 中央区 ☎328-2301 東区 ☎367-9127 西区 ☎329-5403
南区 ☎357-4129 北区 ☎272-1118

緊急時は最寄りの警察署または110番へ！

パープルライトアップ

パープルリボンにちなんで、11月12日(火)に熊本城とサクラマチクマモトをパープル(紫)にライトアップします。
また、国際ソロプチミスト熊本-すみれでは、女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いを込めて、くまもと森都心プラザのツリーをパープル(紫)にライトアップします。

☑期間 11月12日(火)～25日(月)

☑場所 くまもと森都心プラザ 1階アトリウム広場

☑点灯式 11月12日 午後5時半～

こんな経験ありませんか？

- ☐ 殴られる・蹴られる
- ☐ こどもへの暴力をほのめかす
- ☐ 「出て行け」「口出しするな」など怒鳴られる
- ☐ 付き合いや外出を制限される
- ☐ 生活費をもらえない
- ☐ 説教する・侮辱する
- ☐ 別れると殺す・死ぬなどと脅す
- ☐ 携帯や行動をチェックする
- ☐ 性行為の強要
- ☐ 避妊に協力してもらえない



詳しくは、市ホームページへ

(男女共同参画課 ☎328-2262)

☑くまもとポイント付与対象 ☑日日時 ☑期期日、期間 ☑時時間 ☑場場所 ☑内内容 ☑題演題 ☑師講師 ☑出出演 ☑対対象 ☑定定員 ☑費費用 ☑持持参物 ☑申申込 ☑問問い合わせ先

広告

創立40周年、
全国19拠点の信頼と実績

ナースパワー



NPower ナースパワー熊本

〒862-0954 熊本市中央区神水1丁目25番7号パワービル4F

TEL.096-382-2276/FAX.096-382-7256



看護師転職は
「まるっと」おまかせ！

看護師専門の人材紹介・派遣サービス

- ✓ 全国150,000名の看護師が利用！
- ✓ 来所相談実施中！お気軽にご相談ください！



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

発達障がいに関する出張相談 **無料**

☎ 北区:11月21日(木)午前10時～午後1時、東区:12月5日(木)午前10時～午後1時 **場** 各区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申** 電話またはホームページ (http://www.kumamoto-minawa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)

11月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、胃がん検診が同時に受診できます(健康センター清水分室を除く)。

期日	場所	申込
11月14日(木)	健康センター清水分室	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月16日(土)	JA熊本市亀田支店	
11月21日(木)	JA熊本市湖東支店	
11月27日(水)	託麻北コミュニティセンター	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2289)

健康教室のお知らせ

☎ 11月27日(水)午後1時半～2時半 **場** 植木病院1階ロビー **内** 高血圧について **師** 三角 郁夫(植木病院院長) **申** 当日直接会場へ ※要マスク着用

(感染状況によっては中止の可能性あり)。
(植木病院事務局 ☎273-2111)

糖尿病教室のお知らせ

☎ 12月10日(火)午後1時～2時半 **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** 泌尿器合併症、歯科合併症について **師** 桑原 朋広(泌尿器科科長)、太田 和俊(歯科口腔外科科長) **費** 車で来院の際は駐車料金が発生 **申** 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

依存についてお困りではありませんか

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
①**医師・依存症相談員による相談(月5回)** **対** 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話
②**依存症家族教室** **日** 11月5日(火)午後6時半～8時半 **師** 熊本ダルク **日** 11月19日(火)午後1時半～3時半 **内** 学習会「家族の対応」 **対** 依存症に悩む家族
③**依存症当事者グループプログラム** **期** 月2回。日程は問い合わせください **対** 依存症に悩む本人
【共通】場 ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めてのの方は電話ください。平日午前9時～午後4時(こころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①**ひきこもり研修会** **日** 11月23日(祝)午前10時～正午 **場** ウェルパルクまもと **題** 家族支援から始まるひきこもり支援 **師** 境泉 洋さん(宮崎大学教育学部) **対** どなたでも **定** 30人(先着順) **申** 11月5日～20日
②**ひきこもり家族教室** **日** 11月11日(月)午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと **題** アサーション・トレーニング **師** センター職員 **内** ひきこもりのこととお悩みの家族 **申** 初めてのの方は事前に予約が必要
【共通】 詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ (http://www.kumamoto-link.com/)へ。
(こころの健康センター ☎362-8100)

自死遺族家族グループミーティング

☎ 11月28日(木)午後2時～4時 **場** 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) **内** 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心のお話しできる場 **申** 当日直接会場へ(初めてのの方は電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制 平日午前9時～午後4時)。
(こころの健康センター ☎362-8100)

すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～ **無料**

☎ 11月2日(土)午後2時～3時半 **場** おうちカフェ&ギャラリー来夢LIME(北区梶尾町1799-3) **内** 制度説明会、体験談 **対** 本市に住む方 **定** 10人 **問** 熊本市里親支援センターゆうり(☎234-8967)
(児童相談所 ☎366-8181)



QRコードから申し込み可

11月14日は「世界糖尿病デー」です

糖尿病とは、インスリンの不足やインスリンの働きが悪くなることで、血液中の血糖値が高い状態が続く病気です。糖尿病の怖さは、自覚症状がないままに重篤な合併症が起きてしまうリスクがあることです。

自覚症状がない糖尿病を見つけるためにも、年に1度は健康診断を受け、自分の血糖値(HbA1c5.6%未満が正常)を把握しましょう。

糖尿病の合併症	→	進行すると
網膜症	→	失明
腎症	→	人工透析
神経障害	→	手足のしびれ・足えそ
動脈硬化	→	心臓病・脳卒中

糖尿病予防に効果的なのは、バランスの取れた「食事」と適度な「運動」の組み合わせです。

なかでも基本となるのは「食事」です。肥満予防にもなる、健康的な食事を心がけましょう。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年11月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
白川	11月5日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ウェルパルクまもと(イオン熊本中央店前)	出水南	11月18日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	出水南小学校 正門
	6日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート九品寺 駐車場		19日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	長溝公民館
白山	11月6日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	白山小学校 体育館前	春竹	11月25日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	八王寺団地 第2集会所
出水	11月11日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート水前寺駅 駐車場		26日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	フレスポくまもく 駐車場(みやはらZ南熊本店前)
	12日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	出水小学校 正門				

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年11月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻原	11月5日(火)	午前9時～10時半	託麻原小学校 体育館前	白川	11月14日(木)	午前9時～10時半	ウェルパルクまもと(イオン熊本中央店前)
帯山西	11月6日(水)	午前9時～10時半	水前寺競技場 事務所前ロータリー	白山	11月15日(金)	午前9時～10時半	白山小学校 体育館前
	7日(木)		帯山西小学校 第二運動場(コミュニティ前)	出水	11月20日(水)	午前9時～10時半	出水小学校 正門
西原	11月8日(金)	午前9時～10時半	東海大学附属熊本星翔高校 体育館前	出水南	11月29日(金)	午前9時～10時半	長溝公民館
大江	11月11日(月)				30日(土)	午前8時半～10時半	湧心館高等学校 駐車場
	11月12日(火)	午前9時～10時半	白川中学校 体育館前				
	13日(水)	午前8時半～10時半	大江公民館前広場				

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

心を癒す空間でおもいやりのある医療を

「くまもと乳腺・胃腸外科病院」は2025年1月より、
乳腺専門病院
「くまもと乳腺外科病院」として
スタートします。

外来は
予約制です

予約ページは
こちら

医療法人社団世安会 くまもと乳腺・胃腸外科病院
熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら

予約専用ダイヤル
096-223-7277
受付時間 | 平日14時～17時

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(11月1日公開)



催しのごあんない

11月中の土・日・祝日・振替休日 分身ロボットOriHimeの パイロットとお話してみよう



分身ロボットOriHimeと開発者の吉藤オリイ

時 午後1時～4時 **場** ギャラリー I・II **内** OriHimeは、外出困難な人などがパイロットとして遠隔で操作をし、人とコミュニケーションをとることができる分身ロボットです。美術館スタッフとして働くパイロットと交流してみませんか **費** 展覧会チケット ※中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料。
(現代美術館 ☎278-7500)

11/9(土)、10(日) **無料** はあもにいフェスタ2024

時 午前10時～午後4時(最終日は午後3時半まで) **場** 男女共同参画センターはあもにい **内** はあもにいと市民グループが協働で企画・運営するイベント。ストラックアウト、巨大ぬり絵などのゲームや工作コーナーなどのほか、市民グループによるセミナー、ワークショップ、バザーなど **費** 一部有料のイベントあり **申** 当日直接会場へ(一部要予約)(<https://harmony-mimoza.org/>)
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



熊本博物館収蔵品展「くまはく コレクション かがやけ! 熊本の 刀と絵画」関連イベント

■**実演! 刀の銘切**
日 11月9日(土) 午後2時～4時
場 熊本博物館 特別展示室前 **申** 当日直接会場へ
■**担当学芸員によるミュージアムトーク**
日 11月24日(日) 午後2時～(約60分) **場** 熊本博物館 特別展示室1～3 **申** 当日直接会場へ
■**超入門! 日本画と岩絵具の世界**
日 12月8日(日) 午後1時半～4時半 **場** 熊本博物館 実験工作室 **定** 15人(抽選) **申** 11月17日まで
■**実感! 刀の重さ&デザインした鐙をプラ板にしてみよう!**
日 12月22日(日) 午前10時～正午
場 熊本博物館 講堂 **定** 15人(抽選)
申 12月1日まで
【共通】申し込みは、教室名・住所・氏名・学年・電話番号を書いて、熊本博物館ホームページ申し込みフォームまたは、往復はがきで〒860-0007 中央区古京町3-2 熊本博物館へ
(熊本博物館 ☎324-3500)



令和6年(2024年) 熊本市スポーツフェスタ 秋季大会案内(11月～)

秋季大会一覧

競技	参加対象	日程	申込期限(抽選)	場所
ランニング教室	親子	11月16日(土)	11月5日(火)	水前寺江津湖公園
トランポリン体験教室	小学生以上	11月23日(祝)	11月10日(日)	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)
体操体験	5歳～小学4年生	11月30日(土)	11月16日(土)	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

11/15(金) 令和6年度 伝統工芸ワークショップ

時 ①午前10時～正午②午後1時半～3時半 **場** 男女共同参画センターはあもにい3階創作アトリエ **内** ①チョンカケこまの歴史と作品づくりを学ぶ②肥後てまりの歴史と作品づくりを学ぶ **師** ①竹原 栄太郎さん②鶴田 美知子さん **対** ともに18歳以上の方 **定** 各10人(抽選) **費** ①1,500円②1,800円 **申** 11月6日～12日までに電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

11/16(土) 日本鬼師の会 第32回全国研修大会 熊本大会 基調講演

時 午後3時～4時45分 **場** わくわく座2階ものがたり御殿 **題** ①『文化財としての熊本城』②『文化財の修復作業を通じて』 **師** 藤本 康祐さん(鬼師) ※鬼瓦の展示もあり。 **費** 入館料
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

11/23(土) くまもと技能祭 **無料**

時 午前10時～午後3時 **場** 熊本市職業訓練センター **内** 技能士の技能を直に見て、熟練技能士の指導による「ものづくり」が体験できる **申** 当日直接会場へ **固** 熊本県技能士会連合会(☎389-1611)
(雇用対策課 ☎328-2377)

11/23(祝) わくわく座特別舞台 舞踊団花童&はつ喜 四季ごよみ 日本の踊り「霜月をどり」

時 午後1時半 **場** わくわく座2階ものがたり御殿 **内** 熊本の四季を花童流にけれんな舞で繰り広げます **費** 1,500円
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

11/24(日) **無料** 令和6年度 熊本市歴史講座 「近年の大江遺跡群発掘調査 成果について」

時 午前10時～11時 **場** 蓮台寺文化財資料室(西区蓮台寺5丁目6-1) **内** 近年の調査成果を中心に大江遺跡群について紹介 **師** 市職員 **申** 当日直接会場へ
(文化財課 ☎328-2740)

11/24(日) 後藤是山記念館自主講座 「淡成居」で論語を学ぼう!

時 午前10時～正午 **場** 後藤是山記念館内淡成居 **題** 大谷翔平選手の愛読書『論語と算盤』の原点に迫る **師** 松崎昇さん(論語講師) **定** 15人(先着順) **費** 入館料 **申** 11月6日から電話で後藤是山記念館(☎382-4061)へ
(文化財課 ☎328-2740)

11/24(日) クリスマスリース作り教室

時 午前10時～正午 **場** 緑の相談所2階講習室 **内** クリスマスリースを作る **師** 富田 貴子さん(日本フラワーデザイナー協会) **定** 25人(抽選) **費** 2,000円 **申** 11月11日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

11/24(日) フェアトレードセミナー

時 午後1時半～3時 **場** 国際交流会館1階リンクカフェ **題** フェルトボールのクリスマスカード&もこもこココアづくり **師** 元フェアトレードショップ担当者 **定** 20人程度(先着順) **費** 500円 **申** 11月5日から氏名、電話番号を電話またはホームページ(<https://www.kumamoto-if.or.jp>)で国際交流会館(☎359-2121)へ
(国際課 ☎328-2070)



11/30(土) 晩秋の古城を歩いてみよう

時 午前10時～11時 **場** 桜の馬場城彩苑入口前(集合) **内** 清正公最初の築城「古城一帯」を歩きながら熊本城の歴史を学ぶ **師** 鶴嶋 俊彦さん(熊本城頭彰会理事) **定** 30人(抽選) **費** 100円 **申** 11月12日(必着) までにメール(kenshokai@kumamotojo-k.jp)または往復はがきでイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(1件に2人まで可、2人の必要事項を記入)〒860-0004 中央区新町2丁目4-27 熊本市健康センター新町分室熊本城頭彰会へ **固** 熊本城頭彰会(☎352-2975)
(熊本城総合事務所総務管理課 ☎352-5900)



11/30(土) わくわく座×TOPPAN「TEAM EXPO 2025 共創パートナー」 熊本城×日本文化継承イベント

時 午後1時半～3時半 **場** わくわく座2階ものがたり御殿 **内** 熊本大学永青文庫研究センター稲葉教授とのトークショーほか **定** 120人(抽選) **費** 入館料 **申** 11月20日までに城彩苑ホームページから申し込み
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



12/7(土)、8(日) 第11回熊本アートフェスティヴォ!

日 【パフォーマンス部門】7日:午後1時【音楽部門】8日:午後1時 **場** 健軍文化ホール **内** 各ジャンルのアーティストがステージを披露 **定** 各250人(自由席) **費** 小学生以上:1,000円(1,500円)、シニア(65歳以上)・障がい者割引:800円(1,000円) ※()内は当日料金、未就学児入場不可。
詳しくは、健軍文化ホールホームページ(<https://kengunbunka.jp>)へ。
(健軍文化ホール ☎368-1221)

12/8(日) クリスマスを楽しむ寄せ植え作り

時 午前10時～正午 **場** 緑の相談所2階講習室 **内** 季節の花を使って寄せ植えを作る **師** 安武 龍蔵さん(園芸研究家) **定** 20人(抽選) **費** 2,000円 **申** 11月25日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

12/20(金) **無料** 流通情報会館クリスマスコンサート 「音楽の扉」開催 最後にお楽しみ抽選会もあります♪

時 午後6時～8時 **場** 流通情報会館1階 展示場 **定** 450人(先着順) **固** 流通情報会館(☎377-2091) **申** 11月5日から流通情報会館ホームページ(<https://www.jyohokaikan.com/event.cgi>)へ
(商業金融課 ☎328-2424)

みんなで応援しよう!

11月ホームゲーム

Vリーグ 2024-25シーズン フォレストリーヴズ熊本
愛するふるさとにバレーボールの森を!
みんなで熱い思いを届けよう!

日時	場所	対戦相手
11月23日(祝) 午後1時	ウイングまつばせ	倉敷アブレイズ
11月24日(日) 午後1時		

固 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎0964-27-9323)

J2リーグ2024シーズン
“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
11月4日(振替休日) 午後2時	えがお健康スタジアム	ベガルタ仙台

ロアッソ熊本と連携した人権啓発イベント「ラブミンマッチ」を開催します!

※当日は、4ゲート入口で、ロアッソ熊本の選手たちがプリン
トされたクリアファイルを配布(先着1,400人)
固 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

B1昇格を目指す熊本ヴォルターズを応援しよう

日時	場所	対戦相手
11月2日(土) 午後7時	熊本県立総合体育館	バンビジャス奈良
11月3日(祝) 午後5時		
11月25日(月) 午後7時		ベルテックス静岡
11月26日(火) 午後7時		

固 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

【共通】スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。
試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページへ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



フォレストリーヴズ熊本
公式ホームページ



ロアッソ熊本
公式ホームページ



熊本ヴォルターズ
公式ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
くるくる回すと…シャボン玉?	11月17日(日)	①午前10時半～正午 ②午後2時～3時半	小・中学生 (小学3年生以下は 保護者同伴)	各回 30人	入場料	11月7日まで(抽選)	往〒 HP
アンモナイトのレプリカを作ろう	11月24日(日)					11月14日まで(抽選)	
プログラミングチャレンジ in 熊本博物館(R6)	11月30日(土)	①午前10時～11時20分 ②午後0時半～1時50分 ③午後3時～4時20分		各回・ 各ブース 20人		11月20日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー ①『ターミネーター2』②『ハリー Potter と秘密の部屋』③『ランボー/怒りの脱出』④『デンジャラス・ビューティー2』	①11月4日(振休)②11日(月) ③18日(月)④25日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各回 先着 90人	無料	当日直接会場へ	
レインボーワークショップ	11月30日(土)	午前10時～午後3時 (正午～午後1時休憩)		—	展覧会 観覧料		
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
コラボカフェ(JICA海外協力隊) 📶	11月23日(祝)	午後2時～3時	どなたでも	20人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
イヤーエンドパーティ2024	12月14日(土)	午後6時～8時	どなたでも (小学生以下は無料)	100人 程度	大人1,000円 こども500円		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
第4回創業支援セミナー 【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	11月22日(金)	午後2時～4時	創業予定者や 創業して間もない方	20人	無料	11月5日から(先着順)	FAX mail
健康にいきいきと長生きするために (済生会)【図書館】	11月24日(日)	午後2時～3時半	どなたでも	60人			図書館カ ウンター TEL mail
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	11月27日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保 護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が 必要(1時 間500円) ②参加料 500円	11月5日～14日まで (抽選)	HP
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
赤ちゃんスキンシップ ベビーサイン12月	12月18日(水)	午前11時～11時45分	乳幼児(3か月～12か月) と保護者	15組	600円	11月20日から(先着順)	TEL 窓口
親子でまんがを描こう	12月23日(月)	午後1時半～3時	小・中学生と保護者		800円	11月25日から(先着順)	
冬休みプログラミング教室	12月26日(木)・27日(金) (全2回)	午前10時～11時	小学生	10人	1,000円	11月28日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
冬のカラダにやさしい薬膳	11月25日(月)	午前10時半～午後0時半	18歳以上(高校生不可)	6人	4,000円	11月16日午後5時 まで(抽選)	HP
作ってみようアクセサリー	11月30日(土)	午前10時～11時半	小学生以上	20人	1,000円	11月23日午後5時 まで(抽選)	
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
サプライZOO	11月16日(土)～17日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入園料	—	往〒
家庭果樹の栽培管理教室	11月17日(日)	午前10時～正午		20人	—	11月5日まで(抽選)	
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
UVビーズストラップをつくろう!	11月17日(日)	午前10時半～11時45分	どなたでも	20人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
エコ体験! 紙すきではがきをつくろう!	11月30日(土)	午前10時半～正午				11月16日から(先着順)	
科学館フェスタ(工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	毎週土・日・祝日 ※11月23日は除く。	イベント内容によって 時間帯が異なります		一部 定員制		工作実験教室、ミニサイエンスショーは要予約	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2025干支展～巳～	11月1日(金)～来年1月13日(祝)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
季節の体験教室 ステンドグラスでつくるサンタクロースの壁掛けづくり	11月30日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上	各10人	各2,000円	11月6日～12日 (抽選)	TEL
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①11月1日(金)②2日(土) ③15日(金)④16日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上 ③1・2歳児④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ	
こども映画会(ガリバー旅行記)	11月10日(日)	午後1時半～(時間76分)	どなたでも	273人			
映画会(グリーンブック)	11月24日(日)	午後1時半～(時間130分)					
城南老人福祉センター 〒861-4202 南区城南町宮地1050 ☎0964-28-3820 日曜・祝日休館 ※ 当日消印有効。							
藍染体験教室～ジャパンプルーは愛の色～Ⅱ	11月16日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	11月9日まで(抽選)※	往〒 HP 窓口
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。 休館日も申し込み可							
アフタヌーンティー教室 (デモンストレーション・試食)	11月19日(火)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
おもてなし日本料理教室 (デモンストレーション・試食)	11月27日(水)						
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
年末調整のポイント	11月19日(火)	午後1時半～3時	総務・経理・人事担当者	30人	無料	11月5日から(先着順)	HP
在宅就労支援セミナー	11月22日(金)	午後1時半～3時半	在宅就労に興味がある方	40人			
再就職準備セミナー	11月28日(木)		再就職を検討中の方	30人			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
Illustrator&Photoshop応用12月	12月7日～21日 毎週土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	IllustratorとPhotoshopの 基本操作ができる方	20人	17,000円	11月5日から(先着順)	TEL HP 窓口
DX時代のMicrosoftOfficeテクニック	12月14日～21日 毎週土曜日(全2回)		WordとExcelの 基本操作ができる方		12,000円		
すぐ役立つExcelマクロ&VBA基礎	来年1月16日～2月20日 毎週木曜日(全6回)	午後6時半～9時20分	Excelの基本操作が できる方		17,000円		

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館（初めての方のみ1人いずれか1講座申し込み可） 申し込みは午前10時から							
親子音楽ふれあい遊び	11月15日(金)	午前10時～11時半	1～2歳の幼児と保護者	12組	無料	11月6日から(先着順)	TEL
おもちゃの選び方	11月20日(水)		8か月～1歳の乳幼児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222（午前10時から午後3時半まで） 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
絵の具で描くトートバッグづくり 	11月21日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	材料費200円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	11月23日(祝)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
60歳から始める足腰強化	11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) (全4回)	午前11時～11時半	60歳以上の方	5人	800円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ひらがな教室(硬筆)	11月12日(火)・19日(火)・26日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円		
ベビーアロママッサージ	11月13日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
電話で福祉相談	11月5日～30日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	10人	無料	直接電話にて	TEL
何でも座談会	11月12日(火)	午前11時45分～午後0時10分				11月5日から(先着順)	
いきいき百歳体操	11月12日(火)・26日(火) (全2回)	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方				
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	12月10日(火)、24日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤矯正・姿勢改善教室	11月～12月 毎週火曜日(計7回)	午後1時半～2時	18歳以上	20人	無料	当日午前10時15分から(先着順)	窓口
かんたん筋トレ教室①	11月～12月 毎週水曜日(計8回)	午前10時半～11時					
ストレッチ教室①	11月～12月 毎週木曜日(計8回)						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳無料体験会	11月7日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
ビューティペルヴィス無料体験会	11月14日(木)	午後1時半～2時半		15人			
映画上映会「伊豆の踊子」	11月15日(金)	午後1時～3時					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳 第Ⅲ期	11月6日～12月18日 毎月第1・3・5水曜日(全4回)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	2,000円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ 第Ⅳ期	11月14日～来年1月23日 木曜日(全10回)	午後1時15分～2時		20人	5,000円		
フラワーアレンジメント	11月20日(水)	午後1時半～3時			2,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験教室	11月16日(土)	午前9時～正午	どなたでも	10人	1,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(昭和映画上映会「勝利者」)	11月20日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料		
本橋馨さん講演会「人生100年時代の生き方」	11月24日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも				
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ12月	12月2日～23日 月曜日(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各300円	11月25日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ12月	12月3日～24日 火曜日(全4回)	午後2時～4時			各250円	11月26日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス	11月7日～来年3月13日 木曜日(月2～4回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアたくスポ	11月8日～来年3月14日 金曜日(月2～4回)	午後5時～6時	小学生	20人	2,200円		
ジュニア卓球2	11月12日～12月17日 火曜日(月3回)			12人	月1,650円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスリース作り	12月7日(土)	午後2時～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	11月13日まで(抽選)	往 戻 窓口
洋風しめ縄作り	12月15日(日)				2,000円	11月20日まで(抽選)	
門松づくり	12月22日(日)	午前10時～11時半	小学生			12月4日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	11月13日(水)、27日(水)、12月11日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	各550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
プチテニス	11月14日～12月5日 木曜日(全4回)	午前10時～11時半		20人	各650円		
ロコモ対策健康運動	11月21日(木)、12月5日(木)	午前10時～11時		各20人	各550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
UDスポーツフェスティバル開催	11月3日(祝)	午前10時～午後4時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒、体操等	11月7日～12月19日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	4,200円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
お散歩ウォーキング教室	11月17日(日)	午前11時～正午	18歳以上の方	20人	無料		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	11月14日～12月12日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上どなたでも	12人	2,500円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	11月23日～12月21日 土曜日(全5回)				1,500円		
多肉植物の寄せ植え教室	11月24日(日)	午前10時～正午					
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	11月12日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工体験 秋の丸太いす作り 特別編	11月17日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	10人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
竹灯籠作り	11月24日(日)	午前10時～正午					

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
くらしに役立つ睡眠の知恵袋	11月22日(金)・29日(金) (全2回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	30人	無料	11月5日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
クリスマス親子クッキング	12月1日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	6組	1人500円	11月12日まで(抽選)		
ポールウォーキング	12月13日(金)・27日(金) (全2回)		18歳以上の方	20人	無料	11月22日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親の相続でもめないコツ！	11月28日(木)	午後7時～8時半	どなたでも	30人	無料	11月12日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
飛びっ地公民館(鍛冶屋町公園)	11月23日(祝)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
教養講演会 人生会議セミナー	12月8日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ		
星に親しむ会～土星の環が消える～	12月13日(金)	午後7時～8時半	どなたでも(中学生以下は保護者同伴)	30人	100円	11月27日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
【ベビーソーイング】巾着	11月19日(火)・26日(火) (全2回)	午前10時～正午	妊婦または1歳未満児の保護者	10組	800円	11月8日まで(抽選)	HP	
文字が整う「小学生書き方教室」	11月24日(日)・12月8日(日)・22日(日)・来年1月12日(日)・19日(日)・2月2日(日) (全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人	無料	11月11日まで(抽選)		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
生活習慣病予防のための食生活	11月27日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	11月12日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
BOKジャズオーケストラ コンサート	12月1日(日)	午後4時～5時半				11月15日まで(抽選)		
感染症予防のための健康づくり～冬を元気に乗り切ろう～	12月13日(金)	午前10時～11時半				11月28日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
落語で楽しく学ぶ人権	11月16日(土)	午前10時～11時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下保護者同伴。								
河内を歩く②～金峰山登山～	12月7日(土)	午前9時半～正午	小学生以上※	15人	無料	11月20日まで(抽選)	TEL	
ミニ門松を作ろう	12月22日(日)	午前9時半～午後0時半	1人でも可※	10組	1個350円(1組2個まで)	12月4日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子科学工作ものづくり教室	11月23日(祝)	午前10時～正午	幼児・小学生(幼児は保護者同伴)	20人	無料	11月16日まで(抽選)	TEL 窓口	
初めてのアンドロイドスマホ講座	12月5日(木)	午前10時～正午	アンドロイドスマホをお持ちの方	10人程度		11月29日まで(抽選)		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
本場のスリランカカレーを作ろう！	11月17日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円	11月7日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
今から備えよう！防災講座	11月20日(水)			15人	無料	11月14日まで(抽選)	往〒 TEL 窓口 HP	
はじめての資産運用～新NISAを学ぼう～	11月27日(水)	午前10時～11時半		10人		11月21日まで(抽選)	TEL 窓口	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ほっこりおはなしかい	11月16日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ		
お子さんといっしょに運動	11月19日～12月17日 火曜日(全4回)	午前10時～正午	1～3歳未満児と保護者	12組		11月6日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
親子でリース作り	12月7日(土)		小学生と保護者	1,000円		11月21日まで(抽選)	窓口	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
サバメシ！炊くべしボランティアリーダー養成講座	11月24日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	無料	11月15日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
健康ウォーキング教室	11月27日(水)	午前10時～11時半		20人		11月19日まで(抽選)		
親子で！サバイバルご飯炊き教室	12月8日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	20組		11月29日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
世界の国から学ぼう！～インドネシア編～	11月24日(日)	午前10時～11時半	親子	10組	無料	11月14日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
シニア健康運動教室	11月27日(水)		シニアの方(約50歳～)	10人				1,500円
はじめての「金継ぎ」	11月28日(木)・29日(金) (全2回)		どなたでも					
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
健康寿命をのばすための体力測定と筋力トレーニング方法	11月20日(水)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	11月12日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
樹脂粘土で花を作ろう	①12月7日(土)②8日(日) (全2回)	①午後1時～4時 ②午前9時～正午			2,000円	11月21日まで(抽選)		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やさしい園芸講座	11月13日(水)	午後2時～4時	どなたでも	15人	800円	11月6日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
シニア向け！防災に活かすスマホ活用講座	11月27日(水)	午前10時～11時半		20人	無料	11月22日まで(抽選)		
仕事に活かす！Word&Excel活用	12月10日(火)～13日(金) (全4回)	午後7時～9時		15人	800円	11月29日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
相続・遺言について～争族にならないために～	11月23日(祝)	午前10時～11時半	どなたでも	40人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
行政なんでも相談	11月27日(水)	午前10時～正午		10人				
教養公演会「マンドリンとギターのクリスマスコンサート」	12月8日(日)	午後2時～3時		50人		11月12日から(先着順)		
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
リフレッシュボディケア	12月3日(火)・17日(火) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上(高校生不可)	15人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
パソコン講座「年賀状作成講座」	11月17日(日)・24日(日) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上	12人	800円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
手打ちそば体験教室	12月1日(日)			20人	500円			
パソコン講座「よろず相談」	12月8日(日)			10人	無料			
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
楽しいクリスマス親子料理教室	12月7日(土)	午後1時～4時	小・中学生と保護者	6組	1組2,000円	11月23日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
親子で学ぶ上手な「おかね」の使い方	12月14日(土)	午前10時～11時半		20組	無料	11月30日まで(抽選)	窓口	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※①5歳児～小学2年生、②小学3～6年生。								
心に寄り添う傾聴	11月22日～12月13日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	18歳以上(高校生不可)	15人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口	
クリスマスコンサート	12月22日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも	100人		11月27日から(先着順)		
ジュニアテニス	12月25日(水)・26日(木)・27日(金) (全3回)	午前9時～10時	※	各10人		11月29日から(先着順)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初心者のためのこども将棋教室	12月1日～15日 日曜日(全3回)	午後1時半～3時	将棋を始めたての小学生	18人	無料	11月12日まで(抽選)	往〒 窓口 HP	
初めてのアンドロイドスマホ	12月5日～19日 木曜日(全3回)	午前10時～正午	スマホを持参できる方	15人	600円			
～誰でもできるスポーツ～モルックを楽しもう	12月7日(土)		小学生以上の方	32人	無料			



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話ししませんか

期 11月1日(金)～29日(金) ※土日祝日除く。時 午前9時～午後4時
因「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください
問 ささえりあ熊本中央 (☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

はじめての離乳食教室

無料

回 11月25日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室
すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申 11月5日からホームページ内申し込み専用フォームへ。詳しくは、中央区役所ホームページへ
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



まちづくり連携事例報告会 (地域デビュー応援事業) ～まちづくりの取り組み を紹介します！～

P

回 12月1日(日) 午後2時～4時 場 熊本学園大学14号館 1階 内 地域団体や企業、大学が連携して地域課題解決や地域活性化に取り組んだ事例を紹介します 定 100人(先着順) 申 11月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



赤ちゃんから大人まで！中央区発 げんきチャージプロジェクト☆ S(sports) D(Diet) Gs(Good Sleep)イベント

P

無料

回 11月17日(日) 午前10時～午後1時 場 メディメッセ桜十字(サンリブくまなん3階) 内 保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康チェック(う歯チェックなど)と健康相談会など
詳しくは、中央区役所ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



新しい自治会長さんです

(10月1日までの届け出) (敬称略)

緒方 博文(城東1)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

11月のくまデジセミナー(要予約)

無料

デジタル個別相談(30分間)

午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)

ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) P

11月13日(水) 午前11時～午後0時半 定員:12人

PC初心者も大歓迎!

「誰でも使えるchatGPTでAIを楽しもう」(全2回) P

11月8日(金)・15日(金) 午後2時～3時 定員:10人

ソフトバンクスマホセミナー(応用編) P

11月25日(月) 午前11時～午後0時半 定員:12人

スマホで銀行取引をもっと便利に! もっと身近に!

銀行アプリセミナー P

11月27日(水)・28日(木) 午前11時～正午 定員:10人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ〉

中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Webでの
予約はこちら

ふるましろまん 風流街浪漫フェスタ2024

地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催される五福校区最大のお祭りです。

日時 11月10日(日)

午前9時20分～午後2時半

場所 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および熊本市五福まちづくり交流センター

内容 (1)演奏、歌、ダンス等のステージイベント
(2)浪漫くじやこどもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント
(3)地域に関連したお宝写真等の展示、地域の食や物品のバザー

申込 当日直接会場へ

家族で楽しめるお祭りです。今年で30回目を迎えます。細工町通りを歩行者天国にして開催します。

詳しくは、右記QRコードまたは、風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(☎359-0300)まで。

(中央区まちづくりセンター五福交流室 ☎359-0300)



2023年開催時の写真



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

オンブズマンが区役所を 巡回します

無料

オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

回 11月27日(水) 午後2時～4時
場 東区役所102会議室 定 3人(先着順) 申 11月8日～21日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※内容により受け付けできない場合がありますのでご相談ください。

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな 成長のために～

P

無料

回 11月27日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール
因 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 対 東区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 20組(抽選)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 11月5日～11日までにホームページ内の申し込み専用フォームへ
詳しくは、東区役所ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【映画】「オレンジ・ランプ」 上映会

P

無料

若天性アルツハイマー型認知症と診断された本人とその家族の実話をもとに描かれた映画を上映します。

回 12月26日(木) 午後1時半～3時

50分 場 健軍文化ホール 内「オレンジ・ランプ」(上映時間100分) 定 250人(先着順) 申 11月5日から申し込み専用フォームまたは電話で東区役所福祉課へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター 養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 12月11日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール
因 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 11月11日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症 家族の会
日時	11月27日(水) 午後2時～4時	11月28日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホーム あかつき(東区戸 島西2丁目4-50)	迎八反田公民館 (東区長嶺西2 丁目6-55)
対象	どなたでも(完 全予約制)	どなたでも(初回 参加は要予約)
申込	11月5日から電 話でささえりあ 託 麻(☎282- 8249)へ ※参加費100円。	11月5日から電 話でささえりあ 保田達(☎387- 8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

令和6年度 東区民まつり「けんぐん食と健康まつり」 を開催します

さまざまな世代の方が交流と親睦を深められるよう、多彩なイベントや出店を予定しています。また、今回初めて『紙ヒコーキ大会』を健軍文化ホールで開催します。ぜひお越しください! ※東区に住む方以外も参加できます。

日時 11月16日(土) 午前10時半～午後5時

場所 ピアクレス(健軍商店街)アーケード、熊本市健軍文化ホール

問い合わせ 健軍文化ホール(☎368-1221)



ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「水郷の詩」

秋津まちづくりセンター・公民館には、坂田 燦さんが制作した「水郷の詩」と題した壁画があります。秋津地域が、水に恵まれた豊かな地であることを表現し、制作されたものです。6m×9mにも及ぶ大作は、施設の誕生とともに設置され、約40年もの間、施設を利用する人々の交流を見守ってきました。

設置されている場所が、駐車場からの入り口とは反対になりますので、お気づきでない利用者の方もいらっしゃるかもしれません。ぜひ一度鑑賞してみてくださいはいかがでしょうか。大迫力のタイル画が皆さんを迎えます。

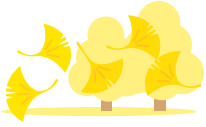


(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



認知症介護家族の集い(スマイルどあ) 無料

認知症介護家族同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。

気軽に参加してみませんか？

日時 11月14日(木) ※毎月第2木曜日に開催。
午後1時半～3時

場所 西部交流センター研修室(西区小島2丁目7-50:西区役所隣)

対象 認知症介護家族の方(介護の関わり方で困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、他の介護家族の体験を聞いてみたい方など)

◆初めて参加する方は、前日までに西区役所福祉課までお問い合わせください。

申込・問い合わせ 西区役所福祉課

(西区役所福祉課 ☎329-5403)



西区を元気にするアイデアコンテストを実施します！

西区のフィールドを使って、西区役所と協働で実施するアイデアを提案しませんか？

意欲がある方(任意団体含む)、企業、地域団体、NPO法人等、どなたでも提案可能です。

これまで事業化したアイデアには、熊本港を生かして実施する釣り大会、金峰山を生かして実施するキャンプイベント、有明海沿岸エリアで実施するSDGs体験会などがあります。

西区の魅力を発信するアイデアや西区の特徴を生かしたアイデアをお待ちしています。

詳しくは、西区役所ホームページへ。

申込 令和7年1月15日まで

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



西区金峰山エリアまちづくり事業

「きんぼうマルシェ」

河内・芳野校区のみかんやのりなどの特産品を取りそろえたお店が大集合！

豊かな自然の中で、地元のお店と伝統文化にふれあいながら共に楽しむマルシェです♪

当日は、神楽のステージや木育イベントも予定しています。

たくさんの方のご来場お待ちしております！

日時 11月9日(土) 午前10時～午後3時

場所 金峰森の駅みちくさ館 芝生広場(西区河内町岳1192) ※駐車場有。

出店 河内町の特産品販売やこだわりの味のお店が出店

主催 西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

共催 金峰森の駅みちくさ館

※商品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来場ください。

※マイバッグをご持参ください。

(河内まちづくりセンター ☎276-1111)



※はじめての離乳食講座※ 無料

11月の離乳食講座を実施します！

日時 11月26日(火) 午後1時半～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など

対象 西区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 12組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月5日から西区ホームページで申し込み

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



詳細・お申し込みはこちら↑



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



第4回南区人生会議の日 ~人生会議の必要性を考える~ 無料

南区では、「南区地域包括ケアシステム推進方針」に基づき、医療や介護が必要になっても区民が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを進めています。

「人生会議」の大切さや、在宅医療について区民の皆さんに理解を深めていただくことを目的としたイベントを、本年度も開催します。

日時 11月23日(祝) 午前10時～正午(受け付け:午前9時～)

場所 済生会熊本病院 コンベンションホール(南区近見5丁目3-1)

内容 ①パネルディスカッション:

座長:熊本市医療対策課長

パネリスト:にしくまもと病院 林 茂さん

ひまわり在宅クリニック 後藤 慶次さん

済生会熊本病院 具嶋 泰弘さん

株式会社S-TASHIRO 田代 清美さん

ホームホスピスわれもこう 竹熊 千晶さん

家族の看取りを経験した方

②体験:「私の想い手帳」記入

※当日は、開会前と閉会后に、人生会議をテーマにした寸劇動画を上映予定です。

定員 360人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込 11月15日までに電話または申し込みフォームで南区内各ささえりあもしくは南区役所福祉課へ



令和5年11月25日「第3回南区人生会議の日」火の君文化ホールの様子
(南区役所福祉課 ☎357-4129)

はじめての離乳食教室 無料

日時 11月21日(木) 午後2時～3時15分(受け付けは午後1時45分～)

場所 南区役所3階ホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話

対象 南区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者

定員 12組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月5日より、南区役所ホームページ内からお申し込みください

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



詳細・お申し込みはこちら

『ぶらり南区 デジタルスタンプラリー ~ゆるっとたからもの探訪~』開催中！

南区に点在する「たからものスポット」を巡るデジタルスタンプラリーを開催中です！

スマホやタブレットを使って気軽にご参加ください！

■期間 11月30日(土)まで

■場所 南区内の各スポット

■特典 全スポットのスタンプを集めた方に抽選で南区特産品詰め合わせをプレゼント

詳しくは、南区役所ホームページへ。(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

無料



アプリはこちら



南区役所ホームページはこちら

「南区ニュース」

「令和6年度九州地方整備局国土交通行政功労表彰式」が行われました

7月31日(水)福岡市立南市民センターにて「国土交通行政功労表彰式」が実施され、「地域共同の河川管理の推進における功労」の部門で南区から2人の方が表彰されました。井村 紘さん 村上 知賀生さん
井村 紘さん(中無田町)は、加勢川開発研究会を発足させ、環境学習やカヌー教室など川遊びをメインとした活動とともに、伝統漁法肥後流投網の合せ打ちの継承にも取り組み、若手の人材育成に尽力されています。

村上 知賀生さん(富合町)は、平常時には河川の維持管理や防災について啓発活動や河川管理者への報告を行い、増水時には河川の状況をモニタリングし、九州地方整備局の出張所や事務所、また、地域等への情報提供が行われています。

このたびの受賞誠にありがとうございます。





〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区防災講演会を開催しました

「ず〜っと住みたい“わがまち北区”」の実現に向けた、地域住民との安全安心なまちづくりの取り組みの一環として、9月7日に北区の校区防災連絡会、防災士および消防団員を対象に、防災意識の向上や地域防災力の強化を図ることを目的とした講演会を開催しました。

当日は、約280人が参加し、元東京消防庁警防部長の佐藤康雄さんから「自然災害と危機管理」をテーマに、災害の認識を共有し、地域の特性を知ることによって危機管理の体制を構築することができる等の講演がありました。

自然災害や災害時の対応等について学んだことで、防災意識の向上や地域防災力の強化、さらには地域のつながりと絆の大切さについて理解が深まる講演会となりました。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

今年も北区こどもまつり2024を開催します！

こどもたちが活動・活躍できる場や親子で体験できる楽しいイベントです。当日は北区管内と会場を結ぶ巡回バスを運行しますので、ぜひご来場ください！
※北区に住む方以外も参加できます。

開催日時

11月30日(土) 午前10時～午後4時

会場

植木中央公園運動施設(北区植木町岩野285-35)
※駐車場あり(400台程度)。

主催

北区こどもまつり実行委員会(事務局:北区役所総務企画課)
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



Instagram
はこちら！↑

はじめての離乳食教室

無料

「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などはじめて始める離乳食の不安の解消に参加してみませんか。

日時 11月21日(木) 午後1時半～3時

場所 植木文化センター和室

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 北区に住む令和6年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 8組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 11月5日から電話で北区役所保健こども課へ

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	11月25日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の 年金番号をご準備ください)	市内に住む方	11月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	11月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区 民課国保年金班へ ※予約制
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談	熊本市民	12月2日(月) 正午～午後3時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら→



	日 時	場 所
中央区	11月25日(月) 午前9時～10時半	ウエルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	11月25日(月) 12月9日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	11月19日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	11月25日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	11月15日(金) 12月6日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	11月25日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	11月11日～21日
東 区	12月13日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		11月20日～12月11日
西 区	11月26日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		11月5日～22日
南 区	11月15日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		11月5日～11日
北 区	12月19日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階保健こども課		11月25日～12月18日

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

📍くまもとポイント付与対象 📅日時 期期日、期間 🕒時間 📍場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

九州地区最大級の建設・防災展示会！

先進建設・防災・減災
技術フェアin熊本2024

主催 先進建設・防災・減災技術フェアin熊本2024
開催委員会【構成:熊本県・熊本市・一般社団法人地域産業活性協会】

共催 グランメッセ熊本
(指定管理者
熊本産業文化振興株式会社)



人流・物流生産性向上フェア in 熊本

問合せ先/(一社)地域産業活性協会 TEL(052)733-7321
https://www.s-kumamoto.jp/ 〒464-0858名古屋千種区千種一丁目4番19号

防災講演会など多数開講(聴講無料)

CPD・CPDS単位認定も行います。 入場無料(登録制)

2024年 会期 11/20(水) 10:00-17:00 21(木) 10:00-16:00 会場 グランメッセ熊本 TEL(096)286-8000

20日 災害支援をとおして、今伝えたいこと
～熊本地震と能登半島地震での保護活動の経験から～
(一部抜粋) 熊本市 健康福祉局 障害福祉課 副課長 木原薫氏

21日 線状降水帯の予測精度向上と気象情報の改善
講師:熊本地方気象台 観測予報管理官 吉崎和久氏

事前来場登録▼



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-19 夏目家に猫がやって来た

英国留学のために熊本を去った漱石。二年間の留学を終えて日本に戻ってきた漱石は、東京で東京帝国大学や第一高等学校の講師をすることになりました。漱石の精神状態はガタガタだった家庭内もゴタゴタだった。そんな頃一匹の子猫が迷い込んできました。

香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～」

水前寺成趣園夜間イベント Lux Night KUMAMOTO 2024
—細川ガラシャと400年の時を超えて—を開催します

11月8日～12月8日、水前寺成趣園にて期間限定夜間イベント「Lux (ルクス) Night KUMAMOTO 2024—細川ガラシャと400年の時を超えて—」を開催します。Luxはラテン語で「光」の意味。水前寺成趣園と縁の深い細川ガラシャの人生を、竹あかりと光のアートで表現します。園内を一周すればあなたもガラシャ気分!? 夜の幻想的な庭園とともに肥後細川文化をお楽しみいただける特別なナイトウォークイベントです。週末には、肥後古流、肥後象嵌、細川流盆石、居合道など、さまざまな文化体験も予定しています。また、イベント期間中の園内を装飾する竹のオブジェ「竹あかり」の制作体験もできますよ! (ホームページから事前予約)

この秋、あなたも肥後細川文化に触れてみませんか?

日 時: 11月8日(金)～12月8日(日) 午後6時～9時
場 所: 水前寺成趣園(中央区水前寺公園8-1)
入場料: 高校生以上1,800円、中学生以下無料
問い合わせ先: 熊本国際観光コンベンション協会 ☎096-359-1788
チケットの購入およびイベントについてはホームページへ。
ホームページURL: <https://lux-night.kumamoto-icb.or.jp>
(観光政策課 ☎096-328-2393)

熊本城かわら版

熊本城天守閣企画展示「熊本城と地形・地質～周辺地形・地質の成り立ちとその利用に迫る～」を開催!

日時 11月1日(金)午前9時開場
場所 熊本城天守閣1階企画展示コーナー
費用 熊本城入園料
内容 地震からの復旧の中で実施した地質調査や発掘調査などで明らかになった、熊本城周辺の地形・地質の成り立ちについて紹介



※写真は令和6年度上半期の展示の様子です。

関連企画 今回の展示と関連してシンポジウムを開催します。
日時 12月15日(日)午後0時50分～5時
場所 熊本市市民会館 大会議室
参加費 無料
定員 当日先着250人(事前申し込み不要)
(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

熊本城流鏑馬 無料

約1100年もの間受け継がれてきた県重要無形文化財「武田流騎射流鏑馬」。熊本城を背景に駆ける雄姿はここでしか見られない貴重な伝統行事です。

期日 11月2日(土)
時間 午後2時～3時半
場所 二の丸芝生広場



(お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900)

専門医に聞く医療の話

乳がんから身を守るために



熊本市立熊本市市民病院
乳腺・内分泌外科 科長 竹下 卓志

今回は、年々増加している乳がんの早期発見について、専門医に聞きました。

—乳がんとは？

乳がんは日本人女性で最も多いがんで、毎年約10万人の方が新たに乳がんと診断されています。乳がんになる方は年々増えており、現在は女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。日本人女性の乳がんの発生年齢は40代前半と60代後半にピークがあり、働き盛りの時期やこれからの人生を楽しむ時期に多く発生します。

—乳がんを早く見つけるためには？

乳がんを早く見つけるには検診を受けることが重要で、40歳からは定期的にマンモグラフィ(乳房専用のX線検査)による乳がん検診を受けることが勧められています。しかし、日本では乳がん検診を受けている人の割合は約45%にとどまり、欧米の80%以上に比べると低いのが現状です。また、乳がん検診に加え、自己チェックも大切です。月に1回は乳房にしこりがないか、乳汁が出ていないかなど、自分で確認する習慣を身につけてください。

—乳がん検診を受けるには？

乳がん検診は、熊本市をはじめ多くの市町村で行われています。お住まいの市役所・区役所や役場の健康相談窓口にお問い合わせ、検診の日程や場所を確認してください。

—気をつけることは？

乳がんは、早期に発見して適切な治療を行えば、治る可能性が高い病気です。乳がん検診で異常を指摘された場合、あるいは自分で何か気になる症状がある場合は、すぐに乳腺外科の専門医療機関を受診してください。

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索
電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。