

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
本年もたくさんの皆様のご利用をお待ちしております。
どうぞ宜しくお願い申し上げます。



～「2025年度主催講座・自主学習クラブ・高齢者教室」事前見学しませんか～

ふれあい文化センターでは、年間を通して学ぶ「主催講座・自主学習クラブ・高齢者教室」があります。来年度の申し込みが3月1日から始まりますが、参加者の方々がどのような活動をされているか、事前に知っていただくために、1月の練習日を「事前見学日」とします。見学を希望される方は、事前にふれあい文化センターまで窓口・お電話でお知らせください。そして、4月から一緒に活動しましょう！

※来年度入会時、会費として、1人1,000円（3講座以上加入の場合は、1講座につき500円追加になります。）をいただきます。

○主催講座（ふれあい文化センターが主催しますので、教材費のみ自己負担になります。）

太極拳（1月6日・20日 夜）	園芸（1月14日・28日 午前）	ハワイアン・フラダンス（1月7日・21日 午後）
ハーモニカ（1月14日・28日 午後）	茶道【裏千家】（1月14日・28日 夜）	ヨーガ（1月9日・23日 午後）
三味線（1月9日・23日 午後）	ピラティス（1月16日・30日 夜）	料理（1月17日・31日 午前）
絵画（1月10日・24日 午前）		

○自主学習クラブ（受講生の自主的学習ですので、講師謝金と教材費等が自己負担になります。）

ソフトリズム体操（1月7日・21日 午後）	社交ダンス（1月15日・29日 夜）	大正琴（1月14日・21日 午前）
-----------------------	--------------------	-------------------

○高齢者教室（60歳以上の方になります。教材費のみ自己負担になります。）

健康体操（1月14日・28日 午前）	舞踊（1月15日・29日 午後）	民謡（1月18日・25日 午前）
--------------------	------------------	------------------

※学習時間は2時間で、午前（講座・クラブ9時半～、高齢者教室10時～）、午後（13時半～）、夜（19時～）です。

ふれあい文化センター

図書室だより

子ども向け、話題の本、新刊も準備しています。お気軽にお越しください。
☆開館日時☆・・・月～土曜日（日曜日、祝日は休館） 午前10時～正午、午後1時～午後5時
☆貸し出し☆・・・2週間に2冊まで ※貸出のみで学習室としての利用はできません。



書籍名	著者	おすすめコメント
ヒポクラテスの悲嘆	中山 七里	ミイラ化した死体は何を語る？引きこもりを抱えた家族を襲う悲劇。彼らは被害者か、それとも？
一夜 隠蔽捜査10	今野 敏	著名作家の誘拐事件が発生。竜崎伸也、ミステリ作家とタッグを組み捜査に挑む！
スピノザの診察室	夏川 草介	現役医師として命と向き合い続けた筆者が到達した「人の幸せ」とは。
すぐできる自力整体	矢上真理恵 他	3分でラクになる！「冷たくて、硬い体」が、一瞬でかわる！
風に立つ	柚月 裕子	非行少年を預かることになった、不器用な父と子。岩手・南部鉄器工房を舞台に感涙の家族小説。
シャーロック・ホームズの凱旋	森見 登美彦	洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが…まさかの大スランプ？
きみのお金は誰のため	田内 学	老後資金・物価高・貿易赤字・格差・・・大人も子どもも知っておきたいお金の教養小説！

弁護士による法律相談（無料）

相談日：1月11日（土）〔受付1月4日（土）～〕、1月25日（土）〔受付1月14日（火）～〕
時 間：午前9時～正午（相談は1人30分間） 定 員：6名（事前に予約が必要）
予 約：電話か窓口にて
詳しくは、ふれあい文化センター（TEL:366-7310）まで



KAKEHASHI 1月号

かけはし



広報誌第583号
熊本市配布文書 第2号
発行：
ふれあい文化センター
TEL 366-7310
西原公園児童館
TEL 371-4090

人権一口講座

「インターネット使用に忍び寄る黒い影」

短いメッセージ

ちよっぴり 勇気を出して 言ってみた
すっきりしたよ らくになったよ

熊本市・熊本市教育委員会・熊本市人権啓発市民協議会 人権カレンダー
湖東中学校 2年 下川 凜土さんの作品より（令和5年度）



近年、青少年のインターネット利用環境に関する実態調査が行われ、その結果が注目されています。この調査によると、多くの青少年が日常的にインターネットを利用しており、ネットいじめ、プライバシー保護、不適切なサイト、利用時間の問題など様々な問題が浮き彫りになっています。特に、こどもたちがインターネット上で遭遇するトラブルが増加していることが懸念されています。

こどものネットトラブルを回避するためには、いくつかの対策が必要です。まず、家庭や学校等でこどもたちに対してインターネットの安全な使い方を再認識させることが不可欠であり、個人情報保護を不用意に公開しないことや、不審なリンクをクリックしないことなどの基本的なルールを徹底することが求められます。また、こどもたちがインターネット上で遭遇する可能性のあるトラブルについて、具体的な事例を交えて説明することで、彼らの危機意識を高めることができるのではないのでしょうか。

家庭内でのスマホ利用に関しても、ルールを設定することが大切です。調査によると、スマホの利用ルールを決めている家庭は全体の三分の一に過ぎないという結果が出ています。ルールを設定することで、こどもたちが適切な時間にスマホを利用し、過度な依存を防ぐことができます。例えば、就寝前のスマホ利用を制限することや、学習時間中のスマホ利用を控えることなどが効果的と言われています。

さらに、最近では「闇バイト」と呼ばれる違法なアルバイトが横行しており、これもインターネットを通じてこどもたちが巻き込まれるトラブルの一つです。闇バイトは、違法な活動に関与するリスクが高く、こどもたちの将来に深刻な影響を及ぼす可能性があります。これを防ぐためには、保護者や教育者がこどもたちに対して、違法なアルバイトの危険性についてしっかりと教育することが必要で、こどもたちが怪しい求人情報にアクセスしないように、インターネットの利用を監視することも重要です。

青少年のインターネット利用に関する問題を解決するためには、家庭や学校、社会全体での協力が不可欠です。こどもたちが安全にインターネットを利用できる環境を整えるために、私たち一人ひとりができる対応策を考え、青少年の健全な育成を見守っていくことが求められているのではないのでしょうか。

笑顔ひろがる 心つながる ふれあい文化センター

主催講座のお知らせ

「LINE 入門」

ラインを始めたばかりの方が対象です。事前にアプリ・登録を済ませ、ご自身のスマートフォンをお持ちください。

○日時：2月20日（木） 午前10時～午後0時半
 ○対象：18歳以上の方（高校生不可・初心者） 15人 ※申込多数時は抽選
 ○講師：株式会社「ワードハウス ミズ」派遣講師 ○場所：新館2階第1学習室
 ○参加費：テキスト代500円 ○準備物：スマートフォン、筆記具、飲み物

締切：2月3日（月）（往復はがき または 普通はがき持参で窓口申込）

「健康マージャン（初心者向け・経験者向け）」

楽しく遊びながら脳トレにもなる健康マージャンの体験講座を企画しました。初心者向けと経験者向けに分けて行います。参加してみませんか？

○日時：2月27日（木） ①初心者 午前10時～正午 8人 ②経験者 午後1時～3時 8人
 ※18歳以上の方（高校生不可）・申込多数時は抽選
 ○場所：新館2階第1学習室 ○参加費：無料
 ○準備物：飲み物

締切：2月10日（月）（往復はがき または 普通はがき持参で窓口申込）

<往復はがきでの申込みについて>

【往信の表面】	【返信の裏面】	【返信の表面】	【往信の裏面】
〒860-0811 ふれあい文化センター 熊本市中央区本荘 4丁目6番6号 行	こちらの面は 何も書き込ま ないでくださ い。	〒□□□-□□□□ 申し込み者氏名 様 申し込み者住所	「講座名」 （コース名） 日時 住所 氏名 電話番号

両方の講座に申し込まれる場合は、それぞれにはがきでお申込みください。切手の値段は85円です。確かめてお申込みください。不足の場合、受付できません。どうぞよろしくお願いいたします。

第49回 熊本市ふれあい文化センター文化祭

令和7年2月7日（金）映画「破戒」観賞会・作品展示・リサイクル図書配布・バザー 等
 8日（土）ステージ発表・作品展示・バザー 等 詳細はポスター、チラシ、HPで！

熊本市ふれあい文化センター 所在地：熊本市中央区本荘4丁目6-6 電話：366-7310
 Web：ふれあい文化センター 検索 詳しい情報は、Web にアップしています。

西原公園児童館からのお知らせ

熊本市中央区九品寺4丁目24番4号
 TEL 096-371-4090 FAX 096-371-4143

★★1月の休館日★★ 6日 14日 20日 27日

★★児童クラブ日程(1月)★★

クラブ名	練習日	曜日	時間
珠算	11日 18日 25日	毎週土曜日	11:00～12:00
書道①	18日 25日	第1・3・4土曜日	13:30～15:00
書道②	18日 25日	第1・3・4土曜日	15:00～16:30
硬筆	11日	第2土曜日	14:00～15:00

※1月の児童クラブ活動は、11日（土）珠算・硬筆クラブから始まります。

★★朝の活動(1月)★★

自由あそびで来館された1歳から就園前の幼児と保護者の方で、当日希望すれば活動に参加することができます。

《日 時》 毎週水曜日（第1・5を除く）
 10:00～11:00（1時間程度）

《内 容》 15日（水）2月のカレンダー製作
 22日（水）ふっくらシロクマさんをつくるよ
 29日（水）鬼のお面製作

★活動内容が変更になる場合は、「熊本市ホームページ」にてお知らせします。新着情報を各自で必ず確認をお願いします。

あけましておめでとうございます。
 今年も宜しくお願い申し上げます。
 ※ 1月4日（土）から児童館は開館します。