

人権感覚とは？

「人権感覚」という言葉を、皆さんはご存じですか。例えば、バスの中で若者がお年寄りに席を譲っているのを見て「優しいな」と感じたり、SNS上に掲載されている人の悪口に対して「許せない」と思ったりする、このような心の動きを「人権感覚」といいます。

人権が守られている状態を「望ましい」と感じることで、反対に守られていない状態を見て「おかしいな」「この人は傷ついていないかな」と気づくことも、人権感覚の一つです。

しかし、そのように感じたり、気づいたりすることができなくなることがあります。そうした人権感覚を鈍らせてしまうものが、偏見や差別、他人を見下す気持ち、「自分には関係ない」という無関心、「〇〇のくせに」という決めつけ、問題に気づいても見ているだけという傍観などの、「冷たい心」です。普段は表に出ていないかもしれませんが、不安や恐れ、妬み、怒りなどをきっかけに現れ、人権侵害につながる可能性があります。

「冷たい心」を無くしていくためには、日々の生活の中でのさまざまな出会いや学びが大切です。人権を侵害された人の痛みや人権を守るために尽力してきた人々の生き方に触れて、人の温かさや尊さを感じ取ることが、人の心を育てます。

そうした経験を通して、感じ、考え、自分を振り返ることが、私たち一人ひとりの人権感覚を育み、よりよい地域づくりにつなげていきたいですね。



「人権尊重のまちづくりをめざして」リーフレット →
(熊本県教育委員会ホームページより)



ふれあい文化センター 子ども向け、話題の本、新刊も準備しています。お気軽にお越しください。

図書室だより

☆開館日時☆・・・月～土曜日（日曜日、祝日は休館）

☆開室時間☆・・・午前10時～正午、午後1時～午後5時

☆貸し出し☆・・・2週間に2冊まで ※貸出のみで学習室としての利用はできません。

※新刊紹介は来月号をお楽しみに！！



人権映画上映会のお知らせ



「SAYAMA みえない手錠をはずすまで」

○日時：8月8日 土曜日 午前9時半～11時半 （上映時間105分）

○対象：どなたでも 50人（当日先着）

○場所：新館3階 ホール

○参加費：無料

※ふれあい文化センターは駐車台数が限られておりますので、公共交通機関等のご利用をお願いします。（駐車場の場所等、詳しくはホームページ等でご覧ください。）

パネル展示「原爆と人間展」

○日時：8月28日（金）午後1時 ～ 8月31日（月）午後5時（30日は休館日）

○対象：どなたでも ○場所：新館1階 集会室

自分たちに何ができるのか、何をしなければならないのかを考えてみませんか・・・。

KAKEHASHI 8月号 かけはし



広報誌第602号
熊本市配布文書 第2号

発行:
ふれあい文化センター
TEL 366-7310
西原公園児童館
TEL 371-4090

人権一口講座

「寄り添う優しさを」

4月から新年度が始まり、生活環境が変わった方も多いと思います。当初は緊張感の中で日々を過ごし、忙しさに追われる時間が続きますが、時が経ち夏を迎える頃になると、気持ちや体の両面で疲れを感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

夏は明るく活気のある季節という印象がありますが、その一方で、暑さによる体力の消耗や気候の変化、さらには生活リズムの揺らぎなどが重なり、『理由のわからない疲れ』や『やる気の出にくさ』に悩む人も少なくありません。実際に、私の知人のお子さんも、暑さが増す時期になると登校が難しくなることもあり、ご家族も大変つらい思いをされている様子を伺いました。

こうした状況の中で、私たち家族はこれまでと変わらず日常の中で声をかけ続けていましたが、「朝に少し言葉を交わす時間が心の支えになっている」とのお言葉をいただきました。特別なことではなくても、普段と変わらない関わりを続けることが、安心感につながるのだと改めて感じています。

このような心身の変化は、決して個人の我慢や努力だけで乗り越えるべきものではありません。まずは自分自身の状態に気づき、無理をせず適度に休養をとること、そして誰かに思いを話すことが大切です。同時に、周囲にいる私たち一人ひとりがそっと気づき、相手の気持ちに寄り添う姿勢も求められています。

こうした小さな優しさの積み重ねが、誰もが安心して過ごせる社会や地域づくりへとつながっていくのではないのでしょうか。





笑顔ひろがる 心つながる ふれあい文化センター



主催講座のお知らせ

「多肉植物の寄せ植え」

講師の先生が植え方、育て方を詳しく教えてくださる、とても人気の講座です。
多肉植物は乾燥に強くて長持ちですが、育て方のコツを一緒に学びましょう！

○日時：9月17日 木曜日 午前10時～正午

○対象：どなたでも 16人

○場所：ふれあい文化センター

新館2階 第1会議室

○参加費：2,000円（材料費）

○講師：安武 龍蔵さん（園芸講師）

○準備物：土で汚れてもいい服装、軍手、
タオル、移植ごて、水分補給用の飲み物

○申込：9月2日まで往復はがきで郵送またははがき持参で窓口申込、
右の二次元バーコードを読み取ってインターネットから申込もできます。



<往復はがきでの申込みについて>

【往信の表面】

〒860-0811
ふれあい文化センター
熊本市中央区本荘
4丁目6番6号
行

【返信の裏面】

こちらの面は
何も書き込ま
ないでくださ
い。

【返信の表面】

〒□□□-□□□□
申し込み者氏名
申し込み者住所
様

【往信の裏面】

「講座名」
（コース名）
日時
住所
氏名
電話番号

弁護士による法律相談（無料）

相談日：8月8日（土）〔受付7月27日（月）～〕、8月22日（土）〔受付8月10日（月）～〕

時 間：午前9時～正午（相談は1人30分間） 定 員：6名（事前に予約が必要）

予 約：電話か窓口にて

詳しくは、ふれあい文化センター（TEL：096-366-7310）まで



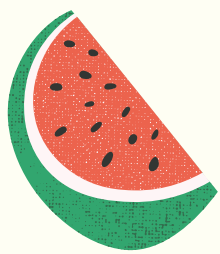
熊本市ふれあい文化センター所在地：熊本市中央区本荘4丁目6-6 電話：096-366-7310

Web： ふれあい文化センター

検索

ホームページにも掲載しています。





2026

8
月号

西原公園児童館だより

子育てほっとステーション

熊本市九品寺4丁目24番4号

電話 096-771-4090 FAX 771-4743

休館日：3日・10日・17日・24日・31日



HPはこちら

今月のお知らせ

夏休みが始まっていますね。暑い日が続きますので、こまめな水分補給や十分な休息をとりながら、元気に楽しい夏を過ごしましょう。

7月に続き、館内のトイレ改修工事を行っています。工事期間中はご不便をおかけしますが、安全には十分配慮して進めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

また、今月は朝の活動・児童クラブはお休みになります。ご利用の際は日程をご確認くださいようお願いいたします。（ホームページを随時ご確認ください）

今月も元気に来館してくれるのを楽しみにしています。（館内で遊べる、かるたやオセロ、トランプなどの貸し出しおもちゃも人気です。）暑さに負けず、楽しい夏休みになりますように。🌻

児童館の本だより（1人2冊まで1週間借りれます）

シリーズ本紹介

アンパンマンシリーズ・元気をつくる食育えほん（1～5巻）もあります



ノンタン

おねしょでしょん
ぶらんこのせて
サンタクロースだよ
こちょこちょ
おばけむらめいろ
ボールまてまて
あかんベノンタン
おやすみなさい
バースデイブック
ぱっぱらぱなし
ほわほわほわしゃっくりひくひく

ババール

ババールのはくらんかい
ババールのひっこし
ババールのこどもたち
ババールといたずらアルチュール
ババールとサンタクロース
ぞうのババール
おうさまババール
ババールとりのしまへ
ババールとクリファトンのきょうじゅ
ババールのしんこんりょう

かいけつゾロリ

めいたんていとうじょう
クイズ王
きょうふのカーニバル
大どろぼう
なぞのひこうき
イノシイノシシ大ピンチ
だ・だ・だ だいぼうけん
じごくりょう
やせるぜ！ダイエット大さくせん
なぞのスパイとチョコレート

令和の小学生で、はやっているもの

シール交換・ナルトダンス・アニメ・ゲーム/youtube・イタリアンブレインロットなど

昭和世代の私の小学生の頃は、ゴム飛びやあやとり、陣取りゲーム、だるまさんがころんだ、ドッジボールがはやってたかな・・・



夏の安全特集

暑い日が続き、屋外で過ごす機会も増える季節となりました。夏を安全に楽しく過ごすために確認しておきましょう

★熱中症予防のポイント

- こまめに水分を補給する
- 汗をたくさんかいたときは塩分も補給する
- エアコンや扇風機を上手に利用する
- 外出時は帽子や日傘を活用する
- 無理をせず、適度に休憩をとる

★自転車安全利用のポイント

- ヘルメットを着用する
- 交差点では安全確認を徹底する
- 信号や一時停止を守る
- 暗くなったらライトを点灯する
- 傘を差しながらの運転はしない

