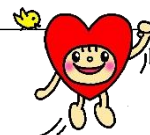




自殺予防週間 ～思いやりの心で～



9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

私たちの周りにも、毎日の生活の中で、悩みや不安を一人で抱えている人がいるかもしれません。心のつらさは、外からは見えにくいものです。本人は「大丈夫」と言っている、本当は助けを求めているかもしれません。

私たちにできることは、むずかしいことではありません。思いやりの心で、身近な人の様子を気にかけることから始まります。家族や友人、近所の人などの様子が、いつもと違うと感じたら、「最近どう？」「無理していない？」と声をかけてみましょう。その一言で、相手の心を少し軽くすることができるでしょう。また、話を聞くときは、すぐに励ましたり、答えを出そうとしたりしなくても大丈夫です。まずは、相手の気持ちを受け止め、そばにいてだけでよいのです。

つらい気持ちを抱えている人も、一人でがまんする必要はありません。家族や友人、学校、職場、相談窓口など、話せる場所があります。助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。自分を大切にするための大事な一歩なのです。

この機会に、身近な人を思いやる気持ちを大切に、誰もが安心して暮らせる社会について、あらためて考えてみませんか。

ふれあい文化センター 子ども向け、話題の本、新刊も準備しています。お気軽にお越しください。

図書室だより

☆開館日時☆・・・月～土曜日（日曜日、祝日は休館）

☆開室時間☆・・・午前10時～正午、午後1時～午後5時

☆貸し出し☆・・・2週間に2冊まで ※貸出のみで学習室としての利用はできません。



書籍名	著者	おすすめコメント
今日からはじめる 健康マージャン入門	日本健康麻将協会	たのしく遊んで脳トレにもなる！ 基本ルールからアガるためのコツまで！
空き家と移住	垣谷 美雨	都会の生活にうんざりした若者たちよ、 この古民家を買ってくれ！
科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田 秀吾	勉強も貯金もダイエットも習慣化が10割！ 人生が変わるテクニック112個集めました。
うちのツマ 知りませんか？	野原 広子	お醤油を買いに行った妻が戻ってこない。 熟年夫婦クライシスはある日突然始まる。
熟柿	佐藤 正午	取り返しのつかないあの夜の過ちが、 あったはずの平凡な幸せを奪い去った。
誓いの証言	柚月 裕子	弁護士・佐方の秘策発動！ 彼女の嘘と事件の真実を明らかにするために！

KAKEHASHI 9月号 かけはし



広報誌第603号
熊本市配布文書 第2号

発行:
ふれあい文化センター
TEL 366-7310
西原公園児童館
TEL 371-4090

人権一口講座

「断捨離が教えてくれた思いやり」

母が施設に入所したことをきっかけに、実家の断捨離を始めました。長年にわたって積み重ねられてきた品々に向き合う作業は、単なる片付けではなく、家族の思い出や歴史をたどる時間でもあります。

一方で、物を処分するためには、分別や運び出しなど、多くの手間がかかり、処分費用やリサイクル料金など、

思いのほかお金も必要になることを実感しました。

物を所有するということは豊かさである反面、

日頃の管理や将来的に処分の負担も伴うのだと改めて感じています。

断捨離を進める中で気づいたのは、

物には持ち主の思いや歴史がつまっているということです。

何気なく置かれていた品にも、

その人にとっては大切な意味があるかもしれません。

そのため、一つひとつの物を手に取るたびに、

「なぜ残していたのだろう」「どんな思いがあったのだろう」と考えるようになりました。

こうした経験を通して、相手の立場に立ち、

気持ち想像することの大切さを、改めて感じています。

それは人権を尊重することにも通じるのではないのでしょうか。

人権とは特別な場面だけで意識するものではなく、

一人ひとりの思いや生き方を大切にすることから始まるものだからです。

断捨離は、今の私にとって、空間を整えるだけでなく、人を思いやる心の大切さを見つめ直す機会にもなっています。





笑顔ひろがる 心つながる ふれあい文化センター



教養講演会のお知らせ

「水俣から未来へ」

今年は水俣病公式確認から70年という節目の年です。これを機にもう一度、水俣病のことについて、お話を聞いてみませんか？

今を生きる私たちは、水俣から何を学び、何を伝えていかなければならないのでしょうか？
ぜひ一緒に考えましょう。

○日時：令和8年9月9日（水） 午後1時半～3時

○場所：熊本市ふれあい文化センター 本館2階 集会室

○対象：どなたでも

○講師：杉本 肇さん（水俣病資料館語り部）

○参加費：無料（申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。）

※ふれあい文化センターの講座・クラブ等を受講の方は事前に参加申し込みをお願いします。
（各講座に申込書を配布します。）

※ふれあい文化センターは駐車台数が限られておりますので、公共交通機関等のご利用をお願いします。（駐車場の場所等、詳しくはホームページ等でご覧ください。）

あなたも参加しませんか

ふれあい文化センターでは、各種講座や自主学习クラブの活動が年間を通じて行われています。

4月からスタートしているものですが、定員に空きがあれば途中からの参加も可能です。まずは気になる講座などを気軽に見学してみませんか？

活動している講座についてはホームページから見ることもできます。
空き状況についてはふれあい文化センターにお電話でお尋ねください！



弁護士による法律相談（無料）

相談日：9月12日（土）〔受付8月24日（月）～〕、9月26日（土）〔受付9月14日（月）～〕

時 間：午前9時～正午（相談は1人30分間） 定 員：6名（事前に予約が必要）

予 約：電話か窓口にて

詳しくは、ふれあい文化センター（TEL：096-366-7310）まで



熊本市ふれあい文化センター所在地：熊本市中央区本荘4丁目6-6 電話：096-366-7310

Web： [ふれあい文化センター](#)

[検索](#)

ホームページにも掲載しています。





2026

西原公園児童館だより

子育てほっとステーション

熊本市九品寺4丁目24番4号

電話：096-371-4090

FAX:371-4743

ホームページはこちら



.....今月の休館日:7日・14日・24日・28日.....

夏休みが終わり、新学期が始まりました。

夏休み中に、たくさんの体験をされて夏の思い出が出来たことと思います。

9月は秋の気配を感じられる季節ですが、昼間はまだまだ暑い日が続いていますね。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。健康管理に気をつけながら楽しい季節を過ごしましょう。



お知らせ・お願い



今月も、館内の**トイレ改修工事**が続いています。

ご不便をおかけしますが、安全には十分配慮して進めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

9月の行事予定						
月	火	水	木	金	土	日
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
休		★	♡			
14	15	16	17	18	19	20
休		★	♡	○		
21	22	23	24	25	26	27
祝日	祝日	祝日	休			
28	29	30				
休						

記号がない日は自由遊びになります



朝の活動について

当日参加可能（制作は先着順の場合もあり）

対象：0歳～就園前の乳幼児と保護者

★ 9日（水）敬老の日のプレゼント制作（8組）

♡ 10日（木）絵本読み聞かせ

★ 16日（水）10月カレンダー制作（8組）

♡ 17日（水）えいごであそぼ！

○ 18日（金）身長体重測定



児童クラブについて



・令和8年度（2026年度）児童クラブ後期（11月～2月）募集

講座：珠算・書道・硬筆・英語を予定しています。

申込期間：令和8年 10月6日～10月25日までの期間

申込方法：LOGOフォームから申し込み

定員（10名～15名）になり次第締切になります

※詳しくは、ホームページを随時ご確認ください。

9月頃に掲載予定です。



10月のイベント 予定

えいごこうざ（しょうがくせい）

たいけんかい

・英語講座（小学生）の体験会

10月31日（土）pm3時～ pm3:45



対象：小学1年～6年生

15名（申し込み多数時は抽選）

元ALT（外国語指導助手）をされていた先生による楽しい英会話です。



申し込み：9月20日～10月4日まで

受付：電話でお申し込みください

きょうみ

さんか

ご興味がある方はぜひご参加ください。

※詳しくは、ホームページを随時ご確認ください。
9月頃に掲載予定です。