## じんけんコラム ホッと❤スペース

*ひとにやさしい、じぶんにやさしい*
*あたたかい話題をとどけます！*



### スポーツを平和と人権の大切さを考える機会に

令和8年(2026年)のサッカーワールドカップは、6月11日から7月19日まで、アメリカ合衆国、カナダ、メキシコの3か国共同で開催され、世界の注目を集めました。日本代表チームも大いに健闘し、最後はスペインが優勝して幕を閉じました。

一方で大会期間中、試合に出場した選手や審判員への誹謗中傷がＳＮＳに数多く投稿されました。ミスをしてしまった選手は過剰な非難を受け、勝敗を分ける判定を行った審判員は人格を否定するかのような厳しい書き込みを受けました。

ＳＮＳの誹謗中傷を減らすには、ＡＩを使った監視や当局への削除要請、厳格な法的処分の明示が有効とされます。しかし本来あるべき姿は、ファン一人ひとりが人権尊重の精神のもと、選手や審判員への敬意と思いやりの気持ちを持って温かい応援をすることでしょう。

世界中で戦争・紛争や甚大な災害が起き、望む未来を絶ち切られてしまった人々がいます。スポーツをしたり観戦を楽しんだりすることは当たり前のことではありません。サッカーに限らずスポーツの国際大会は、チームや選手を応援しながら、審判員の判断と互いの国の文化を尊重し、平和と人権の大切さについて考える機会にすべきではないでしょうか。一人ひとりの心のあり方が問われています。

ふれあい文化センター 子ども向け、話題の本、新刊も準備しています。お気軽にお越しください。

## 図書室だより



☆開館日時☆・・・月～土曜日（日曜日、祝日は休館）
☆開室時間☆・・・午前10時～正午、午後１時～午後５時
☆貸し出し☆・・・２週間に２冊まで　　※貸出のみで学習室としての利用はできません。

| 書籍名 | 著者 | おすすめコメント |
|---|---|---|
| 椿ノ恋文 | 小川　糸 | 先代宛の恋文を本棚から発見！？鳩子は送り主の住所、椿の島・大島へ、向かう。 |
| 百年の時効 | 伏尾　美紀 | 刑事たちの昭和は終わらない。真犯人を捕らえるその日まで。 |
| 井上ひさしの子どもにつたえる日本国憲法 | 井上　ひさし | 「憲法の大切さを子どもたちに伝えたい」作家・井上ひさしの新しい試み。 |
| 対決 | 月村　了衛 | 新聞記者VS医大理事。二人の女性の抗いと対決。 |
| 月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった | 川代　紗生 | いつも二番目。私を一番に思ってくれる人は誰もいない。でも私はひとりぼっちじゃなかった。 |
| シリアの家族 | 小松　由佳 | 世界最大の人道危機、シリア内線。安寧の地を探し求める普通の人々を描くノンフィクション。 |

## 弁護士による法律相談（無料）

相談日：11月14日（土）〔受付10月26日（月）～〕、11月28日（土）〔受付11月16日（月）～〕
時　間：午前9時～正午（相談は1人30分間）　　定　員：6名（事前に予約が必要）
予　約：電話か窓口にて
詳しくは、ふれあい文化センター（TEL：096-366-7310）まで



| 回覧 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

KAKEHASHI １１月号

# かけはし

広報誌第605号
熊本市配布文書 第2号

発行：
ふれあい文化センター
TEL 366－7310
西原公園児童館
TEL 371－4090

人権一口講座

## 「健康と人権尊重」

人生の節目である還暦を迎えた私は、突然激しい足の痛みに襲われ、「痛風」と診断されました。お酒はまったく飲まないし、自分には無縁の病気と思っていましたが、私のこれまでの食生活を振り返ってみると、ろくに運動もせず、無自覚に、間食・夜食は当たり前、スイーツやジュースは別腹という、かなりの暴飲暴食を繰り返してきたことに気づかされました。

健康な時は、自由に歩けることや好きな場所へ行けること、仕事や趣味に取り組めることを当たり前のように感じていました。しかし、一度健康を損なうと、その当たり前が決して当たり前ではなかったことを痛感します。私自身、痛みに耐えながら、健康のありがたさを、身をもって実感しました。

人権とは、一人ひとりが尊厳を持ち、自分らしく安心して暮らせる権利であり、その土台となるのが健康ではないでしょうか。病気や障がいのある方、高齢者の方の不自由さや苦労は、実際に体験しないと分からない部分もあるでしょう。だからこそ、相手の立場を想像し、思いやりを持って接することが人権尊重の第一歩だと思います。

人生の折り返しを過ぎ、うっすらとゴールが見えてきた今、私は暴飲暴食を控え、歩くなどの運動を行い、食事の前には必ず適量のサラダを食べるようにしています。健康は失って初めてその価値が分かるものです。これからは自身の健康管理に努めるとともに、誰もが安心して暮らせる社会について考え、周囲の人への思いやりを大切にしていきたいと思います。



# 笑顔ひろがる　心つながる　ふれあい文化センター

## かけはしウィーク2026

**１１月９日（月）～**
**１２月２日（水）**

ふれあい文化センターでは毎年１１月に「かけはしウィーク」と題して、様々な催しや展示会を企画しています。全て無料です。ふれあい文化センター会場では、本荘小学校の子どもさんと一緒に学びます。（春竹小学校、江原中学校の児童・生徒の皆さんも各学校で学びます。）

以下の催しには、地域の方々も参加（見学）ができます。一緒に学んでみませんか？

**各催しは事前申し込みが必要です。（展示会は申し込みは必要ありません。）**お電話でお申込みください。皆さまのご参加をお待ちしております。

### 絵手紙ほっとメッセージ

本荘小２年生が、絵手紙の書き方を学び、温かいメッセージを付けた絵手紙を完成させます。誰にあげようかな。

日時：１１月９日（月）
１０：００～１０：４５

場所：ふれあい文化センター
新館２階第　１・２学習室

講師：阿部貴美子さん（絵手紙講師）

お手伝い：絵手紙講座生の皆さん

### 「知ってる？心が元気になる魔法の言葉」

本荘小・春竹小の５年生同士、６年生同士が一緒に参加します。互いを知り、認め合い、仲良くなるための魔法の言葉について、活動を通して学びます。



日時：１１月１２日（木）
６年生　　９：３５～１０：２０
５年生　１０：３５～１１：２０

場所：春竹小学校　体育館

**※会場がふれあい文化センターではありませんのでご注意ください。**

講師：水野直樹さん（ソナエトコ理事長）



### コミュニケーションダンス

本荘小１年生が、みんなで一緒に体を動かしながら、ふれあい、息を合わせ、表現しあう、楽しい時間です。

日時：１２月２日（水）
１０：００～１０：４５

場所：ふれあい文化センター
新館３階　ホール

講師：髙戸里美さん
（フィットネスインストラクター）

### インターネットとうまく付き合うために

本荘小３，４年生に向けて、インターネットとうまく付き合って、相手のことを思いやる使い方を考えます。

日時：１１月１３日（金）
１０：００～１０：４５

場所：ふれあい文化センター
本館２階　集会室

講師：戸田俊文さん（真和中学・高校専任講師）



＜いつでもお越しください＞１１月９日（月）～１２月２日（水）　午前９時～午後７時

## 人権啓発作品・パネル展示

◆会場：会議室前ロビー

**熊本市ふれあい文化センター**所在地：熊本市中央区本荘4丁目6－6　電話：096-366-7310

Web：**ふれあい文化センター**　**検索**　**ホームページにも掲載しています。**

# 西原公園児童館だより

## 子育てほっとステーション

熊本市九品寺4丁目24番4号
電話：０９６－３７１－４０９０

ホームページはこちら

# 11月

今月の休館日　２日・９日・16日・24日　30日

まだまだ暑い日もありますが、日が暮れるのが早くなり、本格的に秋を感じる季節になってきました。公園で落ち葉を拾ったり、どんぐりを集めたり、自然の中で、秋をめいっぱい楽しめる季節です。「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」それぞれの秋を見つけながら、朝夕の冷え込みに気を付けて元気いっぱい過ごしましょう。

## 11月の行事予定




## 児童クラブ

**珠算**
１１時～１２時
そろばん(２３桁)
筆記用具

**硬筆**
１４時～１５時
鉛筆(２B以上)
消しゴム

**書道**
１５時～１６時半
習字道具（墨・半紙）
新聞紙１日分

英語クラブは来月から始まります
１２月６日・１３日です

１年～３年１４時～１４時５０分
４年～６年１５1時～１６時

## 朝の活動

当日参加可能
０歳～６歳保護者同伴

★１０時１５分頃～１１時
♡１０時半～１１時　☆１０時半～１１時

| | |
|---|---|
| 11日水 | 紅葉（こうよう）制作(8組) |
| 12日木 | 絵本読み聞かせ |
| 18日水 | 12月のカレンダー制作(8組) |
| 19日木 | えいごであそぼう(8組) |
| 20日金 | 身体測定 |
| 25日水 | うごいてあそぼう(8組) |
| 26日木 | 絵本読み聞かせ |



## お知らせ

・トイレ改修工事が終わり、1・2階のトイレは使えます。ぜひ遊びにきてください。

～館内で貸し出しているおもちゃランキング～

・1位　スーパーいたいワニ
・2位　バランスチェア
・３位　リバーシ（オセロ）
・４位　バランスゲーム

