

この裏面は、「個別避難計画」作成の補助ツールとしてご利用ください。（記載必須ではありません）

個人にあった情報収集ツールを使用して、災害情報を収集し、災害に備えてください

例を参考に、ご自身に必要なことを余白に書き出してください

【マイタイムライン】	
平時的備え	【防災情報収集ツール】 <input type="checkbox"/> 熊本市防災情報ポータル <input type="checkbox"/> 緊急速報メール（エリアメール） <input type="checkbox"/> 災害情報メール <input type="checkbox"/> テレビのテロップ <input type="checkbox"/> 緊急告知ラジオ <input type="checkbox"/> 熊本市公式LINE <input type="checkbox"/> 熊本市公式X <input type="checkbox"/> 防災行政無線 <input type="checkbox"/> その他①（ ） <input type="checkbox"/> その他②（ ） 【避難するときの持ち出し品】 持ち出し品チェックリストを参考に準備 【備蓄品】 備蓄品チェックリストを参考に備蓄の準備 【その他】 ※ご自身で必要な備えを書き出しておきましょう
警戒レベル 1	（2～3日前） 早期注意情報（警報級の可能性） （例） <input type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 風に飛ばされやすいものを片付ける（台風） <input type="checkbox"/> 備蓄品の確認と補充
警戒レベル 2	（気象情報が悪くなる） レベル2記号、大雨、土砂災害、高潮注意報 （例） <input type="checkbox"/> ハザードマップと避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 窓ガラスにガムテープを貼る（台風） <input type="checkbox"/> 家族へ連絡
警戒レベル 3	レベル3記号、大雨、土砂災害、高潮警報 （災害のおぞめあり） <b>高齢者等避難</b> 避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人、その支援をする人などは「警戒レベル3 高齢者等避難」で危険な場所から早めに避難を開始しましょう！ （例） <input type="checkbox"/> 避難する服装へ着替え <input type="checkbox"/> 避難の開始 <input type="checkbox"/> 家族・避難支援等高齢者へ連絡
警戒レベル 4	レベル4記号、大雨、土砂災害、高潮危険警報 （災害のおぞめ高い） <b>避難指示</b> 「警戒レベル4 避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう！ 【ポイント】 警戒レベル3の発表時間をメモし、夜間に警戒レベル4となる見込みの場合は、避難開始の時間を早める
警戒レベル 5	レベル5記号、大雨、土砂災害、高潮特別警報 （災害発生又は切迫） <b>緊急安全確保</b> ★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動

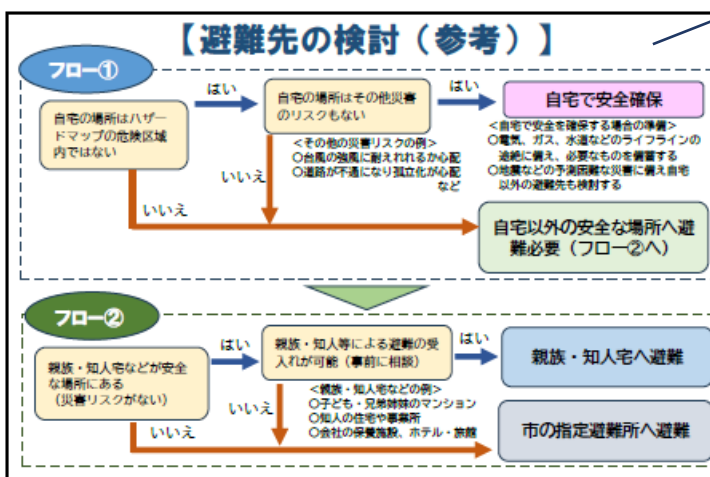
【避難するときの持ち出し品】			
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード	<input type="checkbox"/> 免許証
<input type="checkbox"/> 懐中電灯/ランタン	<input type="checkbox"/> 携帯電話（スマホ）	<input type="checkbox"/> 乾電池/バッテリー	<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 食料（保存食など）	<input type="checkbox"/> 下着・衣類	<input type="checkbox"/> 靴
<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> メガネ
<input type="checkbox"/> お茶・お菓子類	<input type="checkbox"/> ハブラシ	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> コンタクト（保存液）
<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> （ウエット）ティッシュ	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※基本的な品目をチェックし、各自で追加・削除してください。

【備蓄品リスト】			
<input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 給水ポータンク	<input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ
<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> （ウエット）ティッシュ
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※基本的な品目をチェックし、各自で追加・削除してください。

必要な品目にチェックを入れて、ご自身のお体の具合などで、特に必要な品目があれば追加してください



避難先を検討される場合にご利用ください