

医療従事者の方は忘れずに届け出を

今年は医師など医療従事者の届け出の年です。
【対】令和6年12月31日現在で
○医師・歯科医師・薬剤師の各免許を持つすべての方(就業・未就業を問いません)。

○保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士として就業中の方。

※育児休業などで長期休暇中の方も届け出が必要です。

【届出票】医療対策課、区役所総合案内(12月10日以降)で配布。

※厚生労働省ホームページ(医師・歯科医師・薬剤師のみ)、または市ホームページで届出票(全職種)がダウンロードできます。

医療機関等の従事者は、原則オンラインでの届け出となります。

随時更新しますので、詳しくは、市ホームページをご確認ください。



【提出】令和7年1月14日までに紙の届出票は持参か、郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1医療対策課へ

(医療対策課 ☎364-3186)

障がい者はたちの記念式典

【回】令和7年1月13日(祝)午後0時半受け付け開始【場】メルパルク熊本3階「根子岳」(中央区水道町14-1)【対】平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた障がいのある方 ※要事前申し込み。

【回】熊本市社会福祉協議会総務課(☎322-2331)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

人生100年時代！今できることをやり続けるために

無料

【回】12月12日(木)午前10時～正午【場】市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室【対】人生の最期まで自分らしく暮らしたいと思っている方とその家族【師】佐藤 孝臣さん(株式会社イトラック代表取締役)【定】200人(先着順)※当日会場でアンケートに回答された方にはエコバッグをプレゼント。【申】入力フォームまたは電話(☎328-2347)かファクス(327-0855)で申し込み



入力フォーム

(介護保険課 ☎328-2347)



発達障がいに関する出張相談

無料

【回】西区:12月12日(木)午前10時～午後1時、南区:来年1月9日(木)午前10時～午後1時【場】各区役所【対】発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族【申】電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

熊本市終活応援セミナー

無料

【回】12月23日(月)午後1時半～4時【場】くまもと県民交流館パレアホール【内】ご自身の将来について考えている人を対象に「終活」としてやってみたいことを経験豊富な終活の専門家がアドバイスします【題】人生の終わりを整えるーアナログとデジタルの終活術【師】佐藤 名々美さん(NPO法人ら・し・さ)【対】本市に住む方【定】100人(先着順)【申】12月5日～19日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(高齢福祉課 ☎328-2963)



12月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、健康センター平成分室では肺がん検診、JA熊本市くまなん支店では胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
12月16日(月)	健康センター平成分室	JA熊本厚生連 ☎328-1260
12月21日(土)	JA熊本市くまなん支店	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズ(HIV)のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として定められました。

治療法の進歩による感染の早期把握、治療の早期開始・継続が可能になったことからエイズの発症を防ぐ

ことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

保健所では、HIV(エイズ)検査を無料匿名で行っていますので、相談ください。

(感染症予防課 ☎364-3189)



予防接種の健康被害救済制度について

予防接種は、有効性や安全性が確認された上で行われますが、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起ることがあり、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときに、熊本市が医療費や障害年金等の給付を行います。

申請に必要な手続きについて詳しくは、感染症予防課(☎364-3189)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)

第23回 熊本いのちの電話チャリティー公演のご案内

【回】12月24日(火)午後2時～4時半【場】くまもと森都心プラザホール【内】花童、フルートや詩吟、ピアノとヴァイオリンによるデュオ等。自殺予防熊本いのちの電話の紹介。クリスマスライブに「冬のきらめきコンサート」のテーマで繰り広げる楽しい舞台へぜひお越しください【費】チケット 2,000円【定】350人(先着順)【申】熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ。大谷楽器、プレイガイドでも販売中(こころの健康センター ☎362-8100)

熊本健康アプリで抽選会に応募しよう！

今から始めても十分間に合います！

ウォーキングや各種検診の受診などの日々の健康づくりでポイントがたまる健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」では豪華賞品が当たる抽選会を2月に開催します！

◆ためたポイント(ランクごと)に応じて、抽選に応募できます。賞品本数はなんと、4,500本以上！

※写真はイメージです。



ポイントの獲得期限: 来年2月28日まで

賞品応募期間: 来年2月15日(土)～28日(金)

なお、来年3月からは新シーズンとなりポイントは全てリセットされます。

対象:実施市町村※に住む18歳以上で健康ポイントを500ポイント以上ためた方

アプリの登録・利用、抽選会応募も無料です

詳しくは、特設ホームページへ。げんきアップくまもと 検索

※実施市町村

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、天草市、苓北町

【問い合わせ】熊本健康ポイント運営事務局(☎0120-040-037)

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

アプリのダウンロードはこちら！

[iPhone]



[android]



日曜日に健診を行います！

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時 来年1月19日(日)午前8時～11時受け付け

場所 公益財団法人県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象 今年度(4月以降)健診を受けていない方

申込 12月5日から電話で県総合保健センターへ ※定員あり先着順。(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)

検 診 内 容	対象(令和7年3月31日時点の年齢)	費 用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円 (令和5年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	本市に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円 (65歳以上:200円) ※
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	1,500円 (50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,200円

※ 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

くまもとポイント付与対象 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

広告 ご存じですか？

B型肝炎 給付金

無料電話相談 (受付: 平日9時～17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも？と思われる方は、左記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

かもしらるの私にも給付金？ B型肝炎？

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

よ電話してわ 対象に 相談後 電話で相談できるのね

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。