

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
はじめての太極拳(楊名時24式)	12月9日(月)、23日(月)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ	
ひらがな教室(硬筆)	12月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)	午後3時～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	12月11日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※申し込み時に事前確認あり。							
電話で福祉相談	12月5日～27日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	—	無料	直接お電話にて	TEL
いきいき百歳体操	12月10日(火)・24日(火)(全2回)	午後0時15分～0時50分		10人		12月5日から(先着順)※	
かんたんストレッチ体操	12月17日(火)	午後0時15分～0時35分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	来年1月14日(火)、28日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	来年1月21日(火)	午後1時半～3時		10人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ポール&ストレッチ	12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)	午前10時半～11時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日直接会場へ	
ストレッチ教室①	12月5日(木)、12日(木)、19日(木)	午前10時半～11時			無料		
かんたんエアロ&ステップ	12月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)	午後1時半～2時15分			各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	12月10日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
百歳体操、童謡唱歌合唱体験会	12月15日(日)	午後1時半～2時半		20人			
映画上映会「忠臣蔵」	12月20日(金)	午後1時～3時		15人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ Ⅲ	12月17日～来年3月18日 毎月第1・3・5火曜日(全7回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	3,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	12月18日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつつサロン(百歳体操) 映画上映会(赤ちょうちん)	12月28日(土)	午後1時半～4時		無料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン (ノルディックウォーキング体験教室)	12月18日(水)	午後1時半～2時半	20歳以上の方	20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(昭和映画上映会「草を刈る娘」)		午後2時半～4時					
フラワーデザイン教室初回無料体験会	12月25日(水)	午前10時～正午	どなたでも	10人	約2,000円		
城南老人福祉センター 〒861-4202 南区城南町宮地1050 ☎0964-28-3820 日曜・祝日休館							
落ち葉ではがきシートづくり教室	12月21日(土)	午後1時半～3時	本市に住む方	20人	無料	12月14日まで(抽選) (当日消印有効)	TEL 窓口 往〒 HP
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
パソコン超入門	来年1月20日(月)～23日(木)(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1,500円	来年1月6日まで(抽選)	往〒 窓口
ワード2016中級		午後1時～3時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室4	来年1月7日～3月4日 火曜日(全8回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,400円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室5	来年1月8日～3月19日 水曜日(全11回)	午前10時～11時半			7,150円	12月11日から(先着順)	
やさしいシニア筋トレ4	来年1月10日～3月7日 金曜日(全9回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,950円	12月6日から(先着順)	
熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※午後2時から。							
もっと泳げるようになろう 小学生水泳(木曜)	来年1月9日～3月13日 木曜日(全10回)	午後6時～7時	小学4～6年生	20人	6,500円	12月12日まで(抽選)	〒
エンジョイエアロビクス(月曜)	来年1月20日～3月31日 月曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人		12月24日から(先着順)※	TEL
らくらくナイト水泳(月曜)		午後7時半～8時半		20人		12月9日から(先着順)※	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レディース卓球	12月5日～来年3月13日 木曜日(月2～4回)	午後1時～3時	女性限定 18歳以上の方 (高校生不可)	15人	月1,500～ 3,000円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～ 2,200円		
初心者テニス	12月11日～来年3月19日 水曜日(月3～4回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各12人	各550円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
編み物教室	来年1月11日～2月1日 土曜日(全4回)	午後2時～3時半	小学生	12人	4,000円	12月11日まで(抽選)	往〒 窓口
キッズダンス教室4～幼児クラス～ キッズダンス教室4～小学生クラス～	来年1月15日～3月19日 水曜日(全10回)	午後3時半～4時半 午後4時45分～5時45分	年中～年長児 小学生	15人	5,500円	12月25日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プチテニス	12月12日(木)、19日(木)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各650円	開催日の1週間前から (先着順)	TEL 窓口
いきいきテニスクラブ	12月18日(水)			20人	650円		
ロコモ対策健康運動	12月19日(木)			20人	550円		
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 火曜・祝日休館							
楽しく学ぶ!スクラッチプログラミング 便利に使える!エクセル初級	来年1月12日～2月9日 日曜日(全5回) 来年1月17日～2月21日 金曜日(全6回)	午前10時～正午 午後1時～3時	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円 550円	12月26日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子廃品回収&もちつき体験	12月22日(日)	午前9時～午後1時	家族	20組	1人100円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
冬休みかけっこ教室	12月25日(水)～27日(金)(全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、 鉄棒、体操等	12月5日～19日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、 鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
昭和映画上映会(銀座の恋の物語)	12月15日(日)	午後1時～2時33分	どなたでも	50人	無料		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月12日～来年1月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月14日～来年1月18日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフと花の寄せ植え	12月8日(日)	午前11時～	どなたでも	50人	1,000円 ※貸クラブ 別途100円。	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ初心者講習会	12月10日(火)	午後1時～		12人	500円	12月5日から(先着順)	
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小枝と和紙でつくる冬の電気ランプ作り	12月22日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	10人	1,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
竹でつくるミニ門松作り体験会	12月25日(水)	午前10時～正午					

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。