

精神保健家族教室

無料

【強みをいかそう】

日 12月15日(日) 午後1時半～4時
場 国際交流会館5階大広間B 師 玉垣希望子さん(障がい者就労継続支援B型事業所 就労センターすずらん 作業療法士)

【「ケアラー法制化・北海道全国家族大会報告」「在宅支援や居住支援、ケアラー支援について」～相互相談】

日 来年1月19日(日) 午後1時半～3時半 場 アスパル富合研修室1 師 宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長)

【共通】 市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ 問 こころの健康センター(こころの健康センター ☎362-8100)

くらしとこころの悩みの相談会

無料

日 12月20日(金) 午後1時半～4時半
場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 本市に住む方 定 15人(先着順・初めての方優先) 申 12月9日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ(こころの健康センター ☎362-8100)



すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～

無料

日 12月14日(土) 午後2時～3時半

場 交流カフェSinbundo(中央区帯山3-7-12) 内 制度説明会、体験談 対 本市に住む方



定 10人 問 熊本市里親支援センター ゆうり(☎234-8967) QRコードからも申し込み可(児童相談所 ☎366-8181)

花畑健診のお知らせ

日時 来年2月21日(金)～23日(祝) ※定員制要予約。
場所 熊本城ホール(特定・後期高齢者健診)、花畑広場(がん検診)
申込期間 12月5日～来年2月3日(定員になり次第終了)
申込 右記QRコードから申し込みまたは電話で(公財)熊本県総合保健センター(☎365-2511)へ(電話対応時間:平日午前9時～午後4時)



健診(検診)項目		対象者(令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診※5(結核検診含む)	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代(2方向):1,500円 50歳以上(1方向):1,100円
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	4,000円
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	2,100円
健康教室※7		上記健(検)診を一つ以上受診した方	無料

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

※受けたい健(検)診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 協会けんぽ被扶養者の方も受診できます(自己負担は無料・協会けんぽ被扶養者は先着で歯科検診も受診可)。
- ※3 令和5年度(2023年度)住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、お申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 問診(喫煙歴等)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合は別途500円。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。
- ※7 野菜の魅力をテーマに、専用の機械を使って野菜摂取量チェックなどを行います。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年12月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
春 竹	12月2日(月)	午前9時半～11時半	春竹小学校 正門(体育館前)	白 坪	12月10日(火)	午後1時半～2時半	イオンタウン田崎 県道側駐車場
		午後1時半～3時	別所琴平神社 境内		11日(水)	午後1時半～2時半	白坪小学校 正門
向 山	12月3日(火)	午前9時半～11時半	向山小学校 正門側	春 日	12月11日(水)	午後3時～3時半	蓮台寺公民館
		午後1時半～3時	世安町公民館			午前9時半～10時半	春日小学校 正門
城 西	12月5日(木)	午前9時半～10時半	城西小学校 体育館前	池 上	12月11日(水)	午前11時～11時半	市営上高橋団地 集会所
		午前11時～11時半	城西1町内ふれあいセンター		13日(金)	午前9時半～11時半	池上小学校 正門
		午後1時～2時	島崎2丁目公園	杉 上	12月12日(木)	午前9時～9時半	薮町公民館前
一 新	12月6日(金)	午前9時半～11時	一新小学校 体育館前			午前10時～10時半	赤見公民館前
古 町	12月6日(金)	午後1時半～2時半	古町小学校 正門			午前11時～11時半	くまもと南部広域病院
本 荘	12月9日(月)	午前9時半～正午	熊本市医師会館 駐車場	隈 庄	12月12日(木)	午後1時～1時半	火の君文化センター
花 園	12月9日(月)	午前9時～9時半	花園小学校 駐車場	豊 田	12月12日(木)	午後2時～2時半	陣内公民館前
		午前10時半～11時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)			午後3時～3時半	藤山公民館前
慶 徳	12月10日(火)	午前10時半～11時半	慶徳小学校 玄関横	城 山	12月13日(金)	午後1時半～3時半	城山地域コミュニティセンター
五 福	12月10日(火)	午前11時～11時半	五福小学校 運動場	東 町	12月23日(月)	午前9時～11時半	サンロードシティ熊本 明屋書店西側駐車場

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年12月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
北部東	12月12日(木)	午前8時半～9時半	熊本市勤労青少年ホーム駐車場	一 新	12月18日(水)	午前9時～11時	一新小学校 体育館前
西 里	12月17日(火)	午前8時半～9時半	北部公民館 西里分館駐車場	向 山	12月18日(水)	午前9時～10時半	向山小学校 正門側
春 竹	12月17日(火)	午前9時～10時半	春竹小学校 正門(体育館前)	本 荘	12月19日(木)	午前9時～10時半	熊本市医師会館 駐車場
				城 西	12月20日(金)	午前8時半～11時	島崎2丁目公園

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



心を癒す空間でおもいやりのある医療を

「くまもと乳腺・胃腸外科病院」は2025年1月より、
乳腺専門病院
「くまもと乳腺外科病院」として
スタートします。

外来は
予約制です

予約ページは
こちら



医療法人社団世安会 くまもと乳腺・胃腸外科病院
熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら



予約専用ダイヤル

096-223-7277
受付時間 | 平日14時～17時

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。