



- 4 飲酒運転は重大な犯罪です 他
- 5 子育て応援アプリ「くまっと」 他
- 6 年末年始の主な業務
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本城かわら版 ほか

市政だより

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)

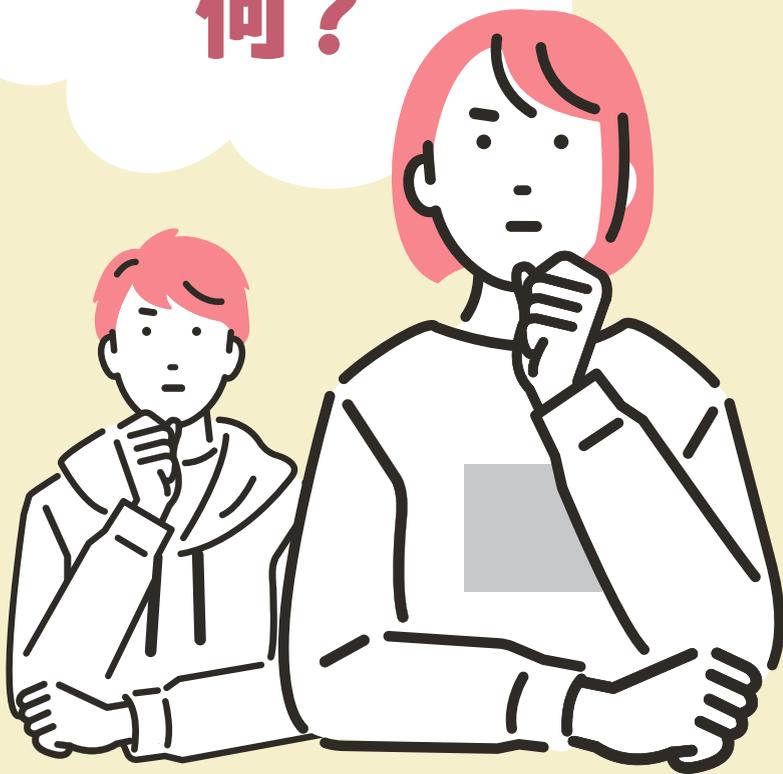
「骨卒中」注意報 発令中!

あなたの骨、大丈夫ですか？



「骨卒中」って何？

予防法はあるの？



今日からコツコツと健康な骨を育てましょう!

「骨卒中」とは、骨が弱くなったために「突然」起こる骨折を指す造語です。

特に高齢者の骨折は、日々の生活や家計に大きな影響が出てしまい、健康寿命が短くなる原因に。

骨折しないためには、日頃から丈夫な骨を作り、維持することが大切です。

そこで今月号では、全世代に取り組んでほしい「骨卒中」予防のポイントをご紹介します。



本市の「骨折」にまつわるデータを見てみると

今日から始める!

「骨卒中」予防の4つのポイント

ポイント 1

運動で骨に刺激を与える

適度な刺激を与えることで、骨を作る細胞が活発になり、骨は強くなります。ウォーキングやジョギングなど定期的な運動習慣を持ちましょう。なかなか時間が取れない方は、何かのついでにできる運動を意識してみてください。

目的地の1つ手前で降りて歩く



なるべく階段を使う



日常生活での動作を意識して大きく動く



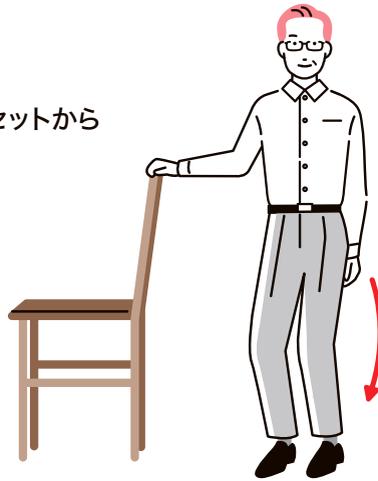
おすすめの転倒予防運動

4分の1スクワット まずは10回×1セットから

- ①両足を肩幅程度に開いて立ちます。
- ②上体を真っすぐにしたまま、「1・2・3・4」でゆっくりと膝を曲げて腰を落とし、「1・2・3・4」でゆっくり元の姿勢に戻ります。4分の1くらいの軽めの屈曲で十分です。

レベルアップ

手を腰に当てて、背筋を伸ばし、膝を曲げてお尻を後ろに突き出すようにゆっくりと深く腰を落としましょう。

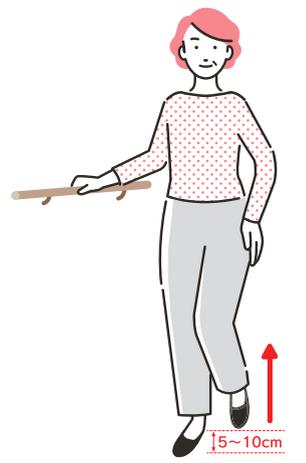


片足立ち 1日5~10回を2セット

- ①手すりを持ちます。
- ②直立した状態から片方の足を5cmほど上げバランスをとります。バランスを崩さない時間が少しずつ長くなるように取り組みましょう。(目標1分)
- ③左右の足を替えて行います。

レベルアップ

安定してきたら、手は手すりに軽くつける程度、もしくは両手を腰にあてましょう。



特に女性と高齢者は要注意!

女性

●10~20代

やせすぎや無理なダイエットで栄養が不足したり、運動不足で骨への負荷が少なくなると、骨量が低下し骨が弱くなります。

●40~50代

閉経に伴い女性ホルモンが減少すると、骨量も急速に低下します。



高齢者

●いつの間にか骨折

背中が曲がった、背が縮んだ、腰が痛いなどの症状は、骨粗しょう症による背骨の骨折が原因かもしれません。

●筋力・バランス能力の低下

加齢に伴い筋肉量や柔軟性が低下すると、関節が固くなり、バランス能力が低下することで、転倒しやすくなります。



介護・介助が必要になった要因
骨折は第2位 ※1

1位 高齢による衰弱(14.7%)

2位 骨折・転倒(11.8%)

3位 視覚・聴覚障害(9.6%)

他にもこんなデータが…

骨折で寝たきり(要介護3)に
なった場合の5年間の費用 ※3

1,540万円/人

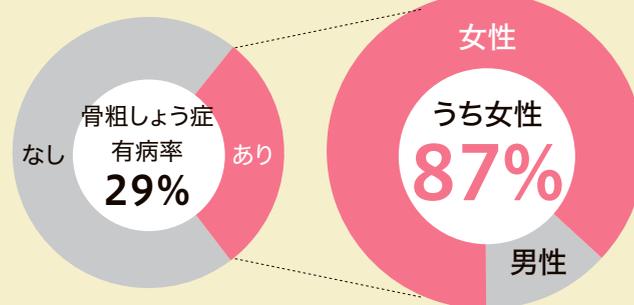
75歳以上の高齢者のうち
年間5人に1人が
骨折経験あり ※2

1人

骨折経験あり

5人

75歳以上の高齢者のうち
3割が骨粗しょう症あり ※2
そのうち9割は女性



※1 令和5年3月熊本市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(複数回答)

※2 令和5年度熊本市高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業に係る後期データ分析

※3 林泰史:MB Med Reha65:1:9.2006より。本市が集計したデータではありません。

ポイント 2

骨を強くするための食事を心がける

1日3食、主食・主菜・副菜の「バランスの良い食事」を基本に、「骨の原料となる栄養素」を積極的にとるようにしましょう。



カルシウム(骨の材料)

1日の摂取量の目安

■男性:30~74歳→750mg、75歳以上→700mg

■女性:18~74歳→650mg、75歳以上→600mg

乳製品、大豆製品、小魚、海藻類など



■食品例

牛乳 1杯/200ml(220mg)

ヨーグルト 100g(120mg)

木綿豆腐 半丁/150g(140mg)

納豆 1パック/40グラム(45mg)

小松菜 4分の1束/95g(162mg)

ビタミンD(カルシウムの吸収を促進)

1日の摂取量の目安(18歳以上)/8.5μg(マイクログラム)

きのこ類、魚など



■食品例

干しいたけ 2個/6g(1μg)

きくらげ(乾燥品) 2枚/2g(1.7μg)

サケ 1切れ/80g(25.6μg)

※食事からの摂取に加え、日光浴も効果的です。

ビタミンK(骨の代謝を促進)

1日の摂取量の目安(18歳以上)/150μg(マイクログラム)

納豆、緑黄色野菜、海藻類など



■食品例

納豆 1パック/40g(300μg)

ほうれん草 4分の1束/60g(162μg)

小松菜 4分の1束/95g(200μg)

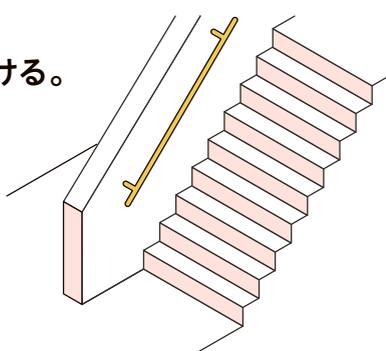
※抗凝固剤を服用している場合、納豆は薬の効果を妨げる恐れがあるため、主治医にご相談ください。

ポイント 3

転倒しにくい自宅の環境を作る

高齢者の転倒事故の約半数が住み慣れた自宅で発生しています。

- 明るい室内を心がける。
- 床や階段まわりをこまめに片付ける。
- 玄関や脱衣所、浴室などには滑り止めや手すりを付ける。
- 高いところの荷物の出し入れは踏み台を使う。



ポイント 4

セルフチェックで予防

骨折リスク評価ツール「FRAX®」を使うことで、骨粗しょう症による骨折が今後10年のうちに発生する確率を無料でセルフチェックできます(40歳以上対象)。セルフチェックの結果が心配な方は、市ホームページ内の骨密度測定実施医療機関リストを参考に、クリニックなどに相談しましょう。



FRAX®、骨密度測定実施医療機関リストは、こちらから



飲酒運転は未来を奪う悪質で重大な犯罪です

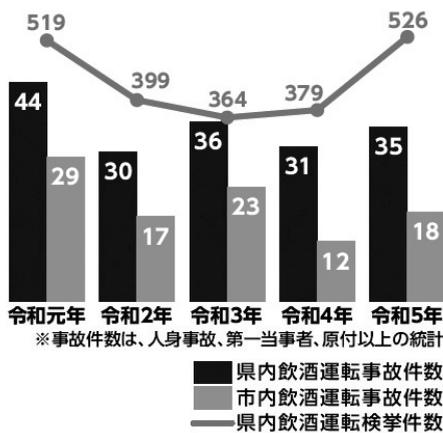
年末年始は飲酒の機会が増える時期であり、毎年のように重大な人身事故が発生しています。飲酒運転は、当事者だけでなく、事故の相手方や自分の家族も不幸になる重い犯罪です。



熊本県内・市内における飲酒運転事故の実態

飲酒運転による交通事故は年々減少傾向にあるものの、依然として飲酒運転による悲惨な事故は後を絶ちません。

また、熊本県内の飲酒運転検挙件数は増加傾向にあり、令和5年にはコロナ禍前の令和元年を上回っています。

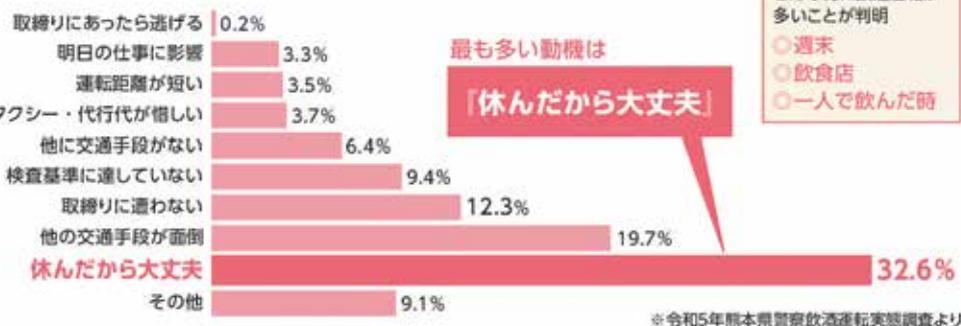


厳しい罰則があります。

	飲酒運転者 車両提供者	酒類提供者 車両同乗者
酒酔い	5年以下の懲役 または 100万円以下の罰金	3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金
酒気帯び	3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金	2年以下の懲役 または 30万円以下の罰金

令和5年 検挙件数 526件

飲酒運転の動機は気のゆるみ



ちょっとした気のゆるみが、事故の被害者やその家族、運転者本人などの運命を変えてしまいます。

啓発活動を実施しました。

令和6年9月25日、五福小学校前にて、運転者ひとりひとりに飲酒運転根絶のチラシ配布と呼び掛けを行いました。



飲酒運転は非常に危険な行為であり、犯罪です。

運転者とその周囲の人が、飲酒運転は「しない!」「させない!」「許さない!」という強い意志を持ち、みんなで飲酒運転をなくしましょう!

熊本市
飲酒運転根絶
動画↓



(生活安全課 ☎096-328-2397)

「客引き行為」は利用しない！ついていけない！

年末年始となり、忘年会や友人との飲み会など繁華街を利用することも多くなります。本市では、中心市街地において、「客引き行為」をしたりさせたりすること等を条例で禁止しています。客引き・勧誘等はきっぱりと断り、ついていけないようにしましょう。

客引き行為とは

通行する人等の中から相手方を特定した上で呼びかけ、通行を妨げる等して客となるよう誘う行為

トラブルに注意

「客引き行為」の誘いで行った店舗で料金トラブル(ぼったくり)に遭ったという事案も発生しています。



(生活安全課 ☎096-328-2397)

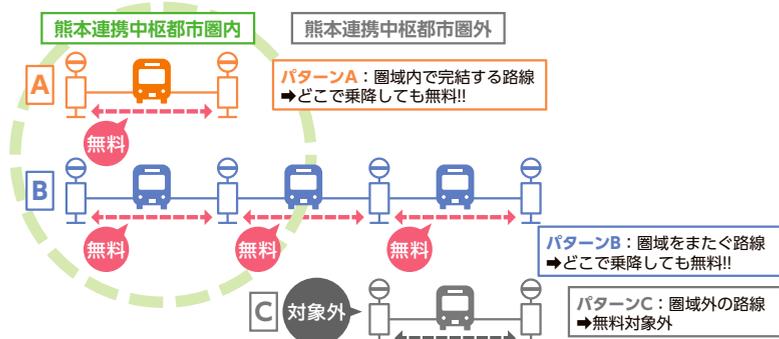
バス・電車無料の日を実施します！

本年度もバス・電車無料の日を実施します！この機会にぜひ公共交通をご利用ください！

熊本連携中枢都市圏



利用料が無料、無料対象外の具体例



※ただし、以下の路線は対象外です。

- JR九州
- 南阿蘇鉄道
- 空港リムジンバス・熊本駅直行便・阿蘇くまもと空港直行便
- 快速バス(あまくさ号・たかもり号)
- 高速特急バス(ひのくに号、やまびこ号など)
- 路線バス「阿蘇火口線」

(交通企画課 ☎096-328-2510)

実施日 12月21日(土)

実施内容 熊本連携中枢都市圏を一部でも通過する路線バス・市電・電鉄電車および一部のコミュニティ交通を無料化します。

利用方法 【乗車時】整理券をお取りください
【降車時】整理券を指定の回収場所に入れてください
※ICカードや定期券は不要です。
※熊本市電・しろめぐりんについては、整理券がありませんのでそのまま乗車ください。

詳しくは、市ホームページへ。



～子育てをまるっと応援～ 熊本市子育て応援アプリ「くまっと」ができました！



令和6年11月14日から熊本市子育て応援アプリ「くまっと」が運用開始となりました。

子育てに必要な情報を受け取ったり、こどもの成長記録を残すことができます。

アプリでできること（一部抜粋）

- 将来のライフプランを考える若い世代から子育て中の方まで幅広い方へ向けた情報の掲載
- 医療機関や子育て支援施設の検索
- 予防接種の最適な日程を自動作成
- 育児相談等のオンライン予約
- お子さまの年齢に応じた情報をプッシュ通知でお知らせ



日本語+10か国語対応可能

(こども支援課 ☎096-328-2158)

「くまっと」 名前の由来

- ・くまもとといっしょに
 - ・パパママといっしょに
- まわりのみんなと一緒にまるっと子育てを応援しようという思いを込めています。複数の名称案の中から、市民投票により選ばれました。

くまっとに
ついてはこちら↓



アプリダウンロードに
ついてはこちら↓



【iPhoneの方】



【Androidの方】

TOKYO BASE 096



KUMAMOTO CITY

東京都内で熊本ゆかりの方がつながる交流会を実施

10月19日(土)に、首都圏在住の熊本市ゆかりのある人々のネットワークづくりを目的に、東京都内の飲食店で『TOKYO BASE 096交流会』を開催し、100人を超える方にご参加いただきました。

大西市長と熊本市親善大使の坂ノ上茜さん、田中美久さんが参加し、TOKYO FMで放送中の“白岳しろ 坂ノ上茜のぎゃんっ！ラジオ”とコラボしたトークイベントや、熊本の食材を使用した特別メニューの提供、首都圏在住の熊本出身の大学生と企画したクイズ大会などを実施しました。



(トークイベントの様子)



(特別メニューの提供の様子)

首都圏にお住まいの熊本ゆかりの方集まれ！ 「TOKYO BASE 096」会員募集

本市が事務局となり運営する「TOKYO BASE 096」は、首都圏在住の熊本市出身者やゆかりのある方、熊本好きな方がつながり、首都圏から熊本市を応援する組織です。

主な取り組みとして、左記のような会員同士の交流企画や熊本市の魅力発信に加え、学生会員を対象にした「先輩大学生が企画する新入生歓迎会」や「就活に役立つキャリア相談会」なども実施しています。

さらに、熊本市関連イベントなどの情報も発信していますので、進学や就職で首都圏にお住まいになる方は、ぜひご登録ください。

また、首都圏にお住まいのご家族やご友人へもご紹介ください。会員登録は無料です。



← 公式LINEアカウントから会員登録(無料)をお願いします。イベント情報等を発信しています。



↑交流会を一緒に企画した大学生

(東京事務所 ☎03-3262-3840)

ドンドン市長と語ろう！ 産業版

7月31日(水)に「産業版 市長とドンドン語ろう！」を開催しました。

本市の新たな観光スタイルを構築するにあたり、県外から見たくまもとの優位性(魅力)や、観光客のニーズに対応した効果的な情報発信等について、観光業界の皆さんと意見交換を行いました。

熊本の魅力と言えば、すぐに思い浮かぶのが、熊本城・くまモン・阿蘇の火山です。とりわけ熊本城は、国内外を問わず圧倒的な知名度を誇る観光コンテンツであることから、VIPを対象とした観光ビジネスを展開するなど、さらに活用すべきではないでしょうか。

熊本城は、本市の重要な観光資源であり、その魅力をしっかりアピールできているのかを改めて考える必要があります。また、国からも、文化財を活用し、その魅力や大切さを多くの人々に伝え、理解を促進していくことについて指針が示されており、熊本城の持つ観光コンテンツとしての魅力を活用した政策を展開してまいります。

産業版

開催日：令和6年7月31日(水)

会場：熊本城ホール4階メインホール ホワイエ

※内容は開催日時点のもので。

川尻は、体験型の観光資源が多くあり、アジア圏、特に台湾の観光客に人気があります。インバウンド需要の増加に対応した新たな観光地として、情報発信を効果的に行っていく必要があるのではないのでしょうか。

川尻は米蔵がオープンしたことで、さらに観光的魅力が向上しているところです。この機会に、観光に訪れた方々の歴史や文化への認識や興味が、さらに深まるようなストーリーを構築し、地域の観光資源として情報発信するなど、地域全体の観光振興に取り組んでまいります。

熊本は、ジャズの文化もあり、個性的なバーやスナックが多く、夜もにぎやかで魅力的なまちだと感じています。そこで、SNSなどを活用したナイトツアーを企画するなど、夜の熊本をさらに楽しんでいただけるような情報を発信してもらいたいです。

本市には、規模は小さくとも雰囲気の良いスナックやバーがたくさんあります。おしゃれで魅力的な飲食店が多くあるなど、夜の熊本観光の魅力をアピールすることで、効果的なプロモーションにつなげてまいります。

(広聴課 ☎096-328-2075)

年末年始の主な業務

●住民票など証明書の発行窓口

窓口	27日(金)	28日(土)	29日(日)～31日(火)	来年1月1日(水)～3日(金)	4日(土)・5日(日)	6日(月)
中央・東・西・南・北区役所 総合出張所(託麻・河内・城南・天明・幸田・清水・龍田)・芳野分室	開庁	休み				開庁
中央区役所 時間外証明窓口・パスポートセンター		開庁	休み		開庁	
熊本市マイナンバーカードサテライト(東区)						
コンビニ等での証明書発行(○:発行可 ×:発行不可)	○	×				○

●ごみの収集・持ち込み

ごみ収集	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	来年1月1日(水)～3日(金)
燃やすごみ	月・木の地区	収集日	—	—	—	収集日	—
	火・金の地区	—	収集日	—	—	—	収集日

- 燃やすごみ以外の収集は、「家庭ごみ・資源収集カレンダー」(植木地区は「植木地区ごみ収集カレンダー」)を確認ください。
- 大型ごみの収集：**12月6日(金)以降の申し込みは、年内に収集できない場合があります(1回につき5点まで)。**
- ふれあい収集：来年**1月1日(水)～3日(金)**の収集はありません。年明け、月曜収集の方は**1月6日(月)**、火曜収集の方は**1月7日(火)**が最初の収集日となります。
- 植木地区の北区役所裏での資源ごみ回収は、**12月22日(日)まで実施します(12月29日(日)はお休みです)**。年明けは**1月5日(日)**からです。

ごみを直接持ち込む場合	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	来年1月1日(水)～3日(金)
燃やすごみ	受け入れ：午前8時半～午後4時半						休み
埋立ごみ※植木地区を除く。	扇田環境センター						

- 問い合わせは、廃棄物計画課(☎096-328-2359)または各区役所総務企画課へ。
- 植木地区にお住まいの方は、北区役所総務企画課(☎096-272-1112)へ。

●年末年始の診療と相談(12月30日午前0時～来年1月4日午前8時)

医療機関	診療科目など	時間
熊本地域医療センター (☎096-363-3311)	内科、外科、小児科 急患電話相談	24時間
伊東歯科口腔病院(☎096-343-0377) 休日歯科当番医	歯科	(ただし、休日歯科当番医は12月30日午前8時から開始。 医療機関によって診療時間は異なります。)
くまもと中央薬局(☎096-363-7696)	調剤	
休日当番医	内科系、外科系、小児科、眼科、産婦人科、 耳鼻咽喉科、泌尿器科	午前9時～午後5時 (医療機関によって異なる場合があります)
救急安心センター (☎ #7119) (県内統一) ※ダイヤル回線、IP電話および光電話からは ☎03-6735-8190	大人(主に15歳以上)の急な病気への対処や 応急処置などに関する助言(看護師対応)	午後7時～翌朝午前8時(365日)
熊本県子ども医療電話相談 (☎ #8000) (県内統一) ※ダイヤル回線、IP電話および光電話からは ☎096-364-9999	こども(おおむね中学生まで)の急な病気への 対処や応急処置などに関する助言(看護師対応)	24時間 (12月29日午前8時～1月4日午前8時)

※熊本市医師会所属の休日当番医の混雑状況については、市医師会ホームページで試験的に公開予定です。詳細が決まりましたら、市ホームページ等でお知らせします。

※休日当番医の詳細については、市ホームページ、市公式LINE、ひごまるコール(☎096-334-1500)、または新聞等でご確認ください。

※休日当番薬局については、市ホームページ、熊本市薬剤師会ホームページ、ひごまるコールでご確認ください。

※年末年始は、受診できる医療機関が少ないうえ、大変な混雑が予想されます。待ち時間が長くなることもありますが、ご理解ください。

※体の調子が悪い場合は、医療機関が休みに入る前に受診しておきましょう。

※受診の際は、保険証をお持ちください。

※都合により変更となる場合がありますので、必ず事前に医療機関のホームページ等でご確認ください。



(医療対策課 ☎096-364-3186)

●図書館

施設名	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	来年1月1日(水)～3日(金)	4日(土)	5日(日)
市立図書館・植木図書館・とみあい図書館・城南図書館・プラザ図書館	開館	休み				開館	
公民館図書室・はあもにい	開室	休み				開室	
議会図書室	休み						

(市立図書館 ☎096-363-4522)

●市電

※営業窓口の予定は交通局ホームページまたは電話で交通局総務課(☎096-361-5233)へ。

市電運行ダイヤ	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
	土曜ダイヤ		特別ダイヤ (電停に掲示します)		土曜ダイヤ			

(大江営業所 ☎096-361-5244)

お知らせ掲示板

くらし

【令和7年4月採用】熊本市職員採用試験(冬試験)を実施します

令和7年4月から採用する本市職員の採用試験(冬試験)を実施します。
【募集職種(予定)】技術職、心理相談員、獣医師、薬剤師など
 ※詳しくは、12月上旬に熊本市職員採用ホームページに掲載します。募集要項については、必ず試験案内を確認ください。
 (人事委員会事務局 ☎328-2939)



12月は固定資産税第4期の納期です

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。詳しくは、市ホームページへ。

【熊本市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

令和7年度より市税の口座振替済通知書および軽自動車税納税証明書の発送を廃止します

市税を口座振替(軽自動車税の場合はクレカ・スマホ決済等も含む)で納付した方に、毎年口座振替済通知書・軽自動車税納税証明書を発送していましたが、確定申告および車検等の手続きにおいて、原則不要となったため、経費削減および省資源化の観点から、令和7年度より当通知書の発送を廃止します。

詳しくは、市ホームページへ。



(納税課 ☎328-2204)

固定資産税の届け出をお忘れなく

固定資産税は、1月1日(賦課期日)に家屋等を所有している方にかかる税金です。

令和7年度の課税対象を正しく把握するため、下記に該当し、未登記の場合は固定資産税課まで連絡ください。

- 家屋を新・増・減築した場合
- 家屋の用途を変更した場合
- 家屋を解体した場合

(固定資産税課 ☎328-2195)

令和7年度(令和6年分)給与支払報告書を提出する事業者の方へ

令和6年度税制改正により、令和6年分の所得税について、定額による所得税の特別控除(定額減税)が実施されます。これに伴い、令和7年度(令和6年分)給与支払報告書に記載すべき内容が一部変更となっています。

詳しくは、市ホームページへ。



(市民税課 ☎328-2183)

パブリックコメント 結果公表

(仮称)熊本市環境影響評価条例(素案)

担当課 環境政策課(☎328-2427)

閲覧期間 12月20日(金)～来年1月20日(月)

閲覧場所 環境政策課、区役所、市ホームページなど

令和7年度の工事請負などの入札参加資格審査申請を受け付けます

●工事請負など対象業種

建設業、測量、建設コンサルタント、製畳業、花苗

【受付方法】電子または郵送(一般書留または簡易書留)のみ

【受付期間】11月25日～来年1月31日(必着)

【送付先】〒860-8601 工事契約課

詳しくは、市ホームページで熊本市入札・契約(工事等)と検索(https://www.city.kumamoto.jp/hpKiji/pub/detail.aspx?c_id=5&id=3330)。
 (工事契約課 ☎328-2442)

金峰山登山道路の車両通行止め(大みそか～元旦)

☎12月31日(火)午後5時～来年1月1日(祝)午前9時(予定) ㊟御来光登山などによる交通渋滞のため、大みそかから元旦にかけて金峰山登山道路を通行止めとします ※混雑状況などにより、県道1号線(峠の茶屋)からの進入を制限する場合あり。㊟くまもと自然休養林金峰山地区保護管理協議会(☎328-2352)
 (花とみどり協働課 ☎328-2352)

消防手続きにおける電子申請の対象を拡充しました!

市民の皆さんの利便性向上を目的として、電子申請の対象となる手続きを大幅に拡充しました。ぜひ、利用ください。

詳しくは、市ホームページへ。



(消防局指導課 ☎363-0212)

応急手当等に関する外国人の方に役立つ動画を作成しました!

応急手当や防火防災に関するさまざまな動画を作成して情報を発信しています。

今回は、外国人の方々が119番通報をした際に使用する多言語コールセンターサービス(通訳コンシェル119)についての動画を作成しました。近くに住む外国人の方々へ、周知をお願いします。

「知っておきたい消防・救急の知識(動画集)」として、まとめて掲載しています。ぜひご覧ください。



(消防局総務課 ☎363-7172)

年末の大掃除による火災を防ぎましょう!

- ①長期間コンセントに差し込まれているプラグ部分にほこりや湿気がたまっていないか確認。
- ②電気コードが家具の下敷きになっていないか、束ねていないか、ねじれたまま使用していないか確認。

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

第2期熊本市中小企業・小規模企業振興基本計画(素案)

内容 本市の中小企業・小規模企業の振興に関する基本計画の素案

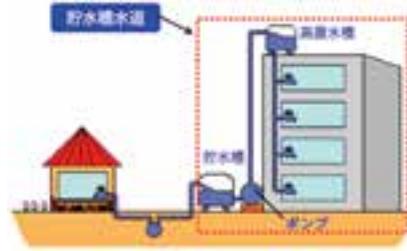
提出先 11月20日～12月20日までに持参、郵送、ファクス(324-7004)またはメール(keizaiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601経済政策課(☎328-2375)へ

閲覧場所 経済政策課、区役所、市ホームページなど

(消防局予防課 ☎363-0263)

貯水槽水道の設置者(所有者・管理者)の皆さまへ

【貯水槽水道の適正な管理について】



貯水槽水道とは、水道水をいったん貯水槽にため、ポンプを使って各階へ給水する方式のことをいいます。

貯水槽水道は、年1回以上の清掃と水質検査に加え、本体の破損、水あかやサビの沈殿物がないか等の日常的な点検も大切です。

貯水槽の清掃や水質検査は、県知事登録業者名簿の「建築物飲料水貯水槽清掃業」および「建築飲料水水質検査業」へ依頼してください。

【直結給水への切り替えについて】

本市では、貯水槽を経由しない3階直結・直結増圧式給水の普及を推奨しており、一定の基準を満たすことで既設の貯水槽水道からの改造ができます。

水道水をより新鮮でおいしく飲むために、直結給水方式への切り替えを検討しませんか。

直結給水方式への切り替えのご相談は、給排水設備課へ。

(上下水道局給排水設備課 ☎381-1152)



「食品ロス削減」に協力をお願いします!

「30・10(さんまるいちまる)運動」をご存じですか。

30・10運動は、会食時の食品ロス削減のための取り組みです。

<乾杯後30分間>は席を立たずに料理を楽しみましょう。

<お開き10分前>になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

飲食の機会が増えるこの時期、食べ残しによる食品ロスを削減しましょう!

詳しくは、市ホームページへ。



(廃棄物計画課 ☎328-2359)

石油類を下水道へ流さないで!

灯油やシンナー等の石油類を下水道へ流すことで、下水道管内の爆発や火災が起こる原因となり、非常に危険です。また浄化センターの微生物に悪影響を与え、処理水質の悪化を招くことがあります。

余った石油類の処分は販売店へ相談ください。

(上下水道局水再生課 ☎381-1157)

浄化槽の法定検査を受検しましょう

浄化槽を使用する方は、年に1回法定検査を受検することが浄化槽法で義務付けられています。浄化槽の機能を維持するためにも必ず受検し、結果を確認しましょう。

詳しくは、市ホームページへ。

(浄化対策課 ☎328-2366)



年末の犯罪被害を防ぎましょう

年末は人の流れが活発となり、強盗や「電話で『お金』詐欺」、わいせつ事案等のさまざまな犯罪が発生しやすくなる時期です。最近では「闇バイト」と呼ばれる、子どもたちが「受け子」「出し子」として詐欺に加担させられる事例が増えています。年末はいつにも増して防犯意識を高め、絶対にこのような誘いには乗らないようにしてください。

【年末の警戒活動期間】12月1日～31日

【特別警戒活動期間】12月20日～31日

(生活安全課 ☎328-2397)

宅配便の再配達をなくそう!

宅配便の取り扱い個数が年々増えるにつれて、再配達の数も増加しています。再配達のトラックの移動によるCO₂排出量の総量は全国で年間約25万トン、体積にすると東京ドーム約100杯分にもなります。

再配達を削減し、CO₂の排出削減につなげましょう!

【再配達を防ぐ方法例】

- ・宅配ボックス・置き配を活用する
- ・日時・場所を指定する

(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

くらしの中の人権 132

北朝鮮当局による拉致被害者等に関する人権問題

1970年代から1980年代にかけ、多くの日本人が不自然な形で行方不明となりました。2002年9月に行われた日朝首脳会談で、北朝鮮側が初めて当局による日本人拉致を認めました。

2006年6月にはこの問題に対する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携していくことを目的として、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務等が定められ、毎年12月10日から同月16日までを『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』としています。

拉致問題は、我が国の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、私たち一人ひとりが拉致問題に関心を持ち、認識を深めていくことが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

新庁舎整備に関するよくある質問(FAQ)を市ホームページに掲載しています

庁舎建替えについて、現庁舎の耐震性能に関することやこれまでの検討の経緯など、市民の皆さんからよく問い合わせいただく質問(FAQ)を市ホームページに掲載しています。

内容は、随時更新していますので、ぜひご覧ください!

熊本市新庁舎整備に関するFAQ 検索



↑市ホームページ

(庁舎建設課 ☎328-2089)

熊本市内水浸水想定区域図を作成しました！

激甚化・頻発化する大雨災害に備えるため、熊本市内水浸水想定区域図を作成しました。九州北西部地区で想定される最大規模の降雨(1時間雨量153mm)があった際、水路や雨水管からあふれて内水氾濫が発生した場合に想定される浸水区域や浸水深等を浸水シミュレーションで確認し図化したものです。お住まいの地域の浸水情報を確認し、大雨時は早めに避難する等、日頃からの備えに活用ください。



※白川等、河川からの氾濫による浸水想定区域を確認したい場合は、熊本市ハザードマップを確認ください。
(河川課雨水対策室 ☎328-2571)



消費者トラブル注意報！

近年、置き配でのトラブルや違法な廃品回収業者によるトラブルが増えています。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。詳しくは、市ホームページへ。



置き配でのトラブルについて
(熊本市消費者センター ☎353-2500)



不用品回収サービスのトラブルについて
(熊本市消費者センター ☎353-2500)

山火事にご用心！

秋から冬にかけて空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっています。山火事を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

- ① 枯草等のある場所、強風時・乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ② 火入れを行う際、市町村長の許可を受け、あらかじめ防火対策を講じる。

③ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は消して投げ捨てない。
(みどり公園課 ☎328-2409)

狂犬病予防注射は速やかに受けましょう

生後91日以上の子犬を飼っている方には、犬の登録と、年1回(4~6月)狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。まだ注射を受けていない場合には、速やかに動物病院で受けさせてください。往診を希望する方は、事前に動物病院にお尋ねください。



詳しくは、市ホームページへ。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

わんにゃん相談コーナー(介護)(予約制) 無料

12月27日(金)午後2時~4時
市動物愛護センター 内 高齢犬・猫の介護、ハンディキャップを抱えた犬・猫の介助について 愛玩動物看護士 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。定 10組(抽選) 申 12月13日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
(市動物愛護センター ☎380-2153)

市営墓地の貸し付け募集

【墓地名】小峯墓地・立田山墓地・浦山墓園・花園墓地・城山墓園・清水墓園
【募集数】各墓地5区画以内(区画数は各墓地で異なります) 費【永代使用料】1㎡あたり8万円(区画ごとに広さが異なります) 本市に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方 申 来年1月9日~24日に健康福祉政策課へ ※来年1月9日から各墓地管理事務所・健康福祉政策課で募集要項を配布。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

帰ってきてほしい思いを伝えてみませんか? 「熊本におかえり」キャンペーン

移住促進プロモーションとして県外に住む友人や家族へ、道の駅すいかの里植木での購入品を送る際の送料を本市が負担します 12月14日(土)、15日(日)午前9時~午後4時 道の駅すいかの里植木(北区植木町岩野160-1) 定 150人予定(先着順・2日間合計) 申 当日直接会場へ
詳しくは、熊本市公式移住サイトへ。
(雇用対策課 ☎328-2377)



水源の森づくりボランティア育成講座参加者募集!

来年2月1日(土)正午~午後5時 阿蘇郡西原村内の市造林地 内 植樹などの森林作業 本市に住むか通勤・通学する16歳以上の方 定 20人(先着順) 申 12月5日から住所、氏名、生年月日、電話番号を電話、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で水保全課へ
(水保全課 ☎328-2436)

令和7年度上半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など
【任用期間】採用日(令和7年4月1日以降)~令和8年3月31日までの間 ※再任する場合あり。
※雇用保険・社会保険加入の場合あり。
【報酬月額】事務的業務:127,093~140,151円、窓口接客業務:132,583~149,054円
【賞与】要件を満たす場合に支給あり
【その他】通勤手当を支給する場合あり
※報酬等については、令和6年10月1日現在の額のため、改定される場合があります。

募集要項配布・応募期間

期 11月25日~12月13日 場 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、各区役所総合案内
※募集要項や申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
(人事課 ☎328-2149)

記念樹配布の申請受け付けを開始します

記念樹配布の申請を受け付けています。結婚や出産など、人生の節目に、ぜひお気に入りの木を植えてみませんか? 12月27日まで(応募多数の場合、抽選)
詳しくは、専用ホームページへ。
申し込みはこちら▶ 記念樹配布案内 専用ホームページ



【記念樹配布事業とは】

結婚や子どもの誕生など、人生の節目を迎えられた本市に住む方へ樹木の苗木をプレゼントする事業です。

■配布樹種(配布予定数)

アンケートの結果をふまえ、配布本数を20種5,000本に拡充しました。※調達の状況により配布本数が変わる場合があります。

育ててみたい樹木アンケート結果(8月~9月実施)

- 1位 レモン
- 2位 ブルーベリー
- 3位 オリーブ



■記念樹の配布例

各事象ごとに1本配布します。
問 記念樹配布事務局(☎355-3379)
(みどり公園課 ☎328-2409)

若者消費者110番に相談しましょう 無料

「成人の日」にあわせて、若者を対象に、時間を延長して消費生活相談を行います。相談は全て無料です。
①消費生活相談員による電話相談
12月17日(金)・24日(金) 午前9時~午後6時

一般競争入札で上下水道局用地を売却します

No	物件の住所(地番)	地目	地積(m ²) (実測面積)	最低売却価格(円)	用途地域	申込受付
ス1	北区下碓川2丁目8番1号(北区下碓川2丁目1646番1)	水道用地	4.091	127,000,000(内訳) 土地 85,400,000 建物 41,600,000	第1種中高層住居専用地域、日影規制(二) ※事務所(既存不適格)、車庫、倉庫等あり。現況での払下げ。	11月25日~12月24日に上下水道局総務課へ

※現地説明会 12月18日(水)午後2時実施予定。
※入札日時・場所、入札の参加資格および手順など詳しくは、募集要領をご覧ください。
※入札者がいない、または落札されなかった場合は、後日先着順で売却します。
募集要領配布場所 上下水道局総務課(本館6階)、上下水道局および市ホームページからダウンロード可。
(上下水道局総務課 ☎381-4063)

一般競争入札で市有地を売却します

No	物件の所在(地番)	登記地目	地積	用途地域	申込受付
1	中央区水前寺2丁目242番	宅地	108.43m ²	第2種中高層住居専用地域	12月2日~来年1月10日に資産マネジメント課へ
2	東区沼山津1丁目39番19	宅地	112.31m ²	第2種中高層住居専用地域	
3	北区立福寺町848番3	雑種地	408.28m ²	市街化調整区域	
4	西区松尾町近津1番1ほか	山林ほか	4,045.57m ²	市街化調整区域	
5	西区花園7丁目1017番2	宅地	1,942.00m ²	第1種低層住居専用地域	

※入札日時、入札の参加資格および手順、最低売却価格など物件について詳しくは、市ホームページへ(12月2日公開予定)。
※入札者のいない物件、または落札されなかった物件は後日先着順で売却します。
(資産マネジメント課 ☎328-2845)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Benesse

ベネッセの有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム

憧れの街「水前寺」エリアに
ベネッセのホームが堂々誕生!

2025年1月 新築オープン(予定)

メディカル・リハビリホーム グランダ 水前寺

熊本市中央区白山1-1-11 ©熊本市電「新水前寺駅前」電停より徒歩4分(約300m)

12/2(月)より『完成披露内覧会』開催!

ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。

事前予約制(参加費無料)
詳細はお問い合わせください。

資料請求受付中!

完成披露内覧会のご予約、お問い合わせは今すぐお電話で

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-17-1165

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日 含む毎日)

◎お電話で、申込番号 G4120160 とお知らせください。

ホームの詳細はホームページ!

グランダ水前寺

検索

https://kaigo.benesse-style-care.co.jp

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル

【ホーム概要】 ■類型/住宅型有料老人ホーム ■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方式/選択方式(全額前払い方式/一部前払い一部月払い方式/月払い方式) ■居室区分/全室個室 ■介護保険/在宅サービス利用可 ■事業主体/(株)ベネッセスタイルケア ●写真は「メディカル・リハビリホームグランダ水前寺」完成前につき、他の「ベネッセスタイルケア」施設の設備・スペース例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報は、2024年10月現在のものです。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

②司法書士による相談
 ① 来年1月17日(金)
 午後1時～4時(1人45分)
 ③弁護士による相談
 ① 来年1月24日(金)
 午後2時～4時(1人30分)
 ①②③共通 ④本市に住むか通勤・通学する29歳以下の方
 ②③共通 ⑤消費者センター(市役所別館自転車駐車場5階) ⑥電話で消費者センターへ(要事前予約、先着順)
 (消費者センター ☎353-2500)

くまもとオープンガーデン2025 参加会場募集 無料

本市では、市民協働による花とみどりのまちづくり「ネオグリーンプロジェクト」を展開しています。
 この取り組みの一環として個人のお宅や地域、企業の皆さんが大切に育てられているお庭、花壇などを会場として紹介し、来場者に巡って楽しんでいただく「くまもとオープンガーデン2025」を開催します。
 5回目となる今回は来年3月22日～5月25日の開催を予定しており、参加者を募集しています。
 皆さんもお庭を通じたコミュニケーションに参加してみませんか。
 ⑦熊本市内のお庭を公開いただける個人および企業 ⑧12月20日までに申込書(ホームページよりダウンロード可)をメール(hana.tomidori@city.kumamoto.lg.jp)または郵送で〒860-8601 花とみどり協働課へ。
 (花とみどり協働課 ☎328-2352)



しごと・経済

熊本県最低賃金が改正されました

(1) 地域別最低賃金
 効力発生日: 10月5日

最低賃金の件名	時間額
熊本県最低賃金	952円

(2) 特定(産業別)最低賃金
 効力発生日: 12月15日

最低賃金の件名	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	996円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,019円
百貨店、総合スーパー	改正なし ※

※熊本県最低賃金952円が10月5日から適用されています。
 特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎355-3202)または最寄りの労働基準監督署へ。
 (雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会 無料

⑨12月2日(月) 午前10時半～午後1時: 市役所本庁舎1階正面玄関横
 ⑩12日(木) 午後2時半～5時: イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町)
 ⑪17日(火) 午前10時半～午後1時: ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町)
 ⑫27日(金) 午後2時半～5時: ゆめタウンはません正面玄関イベント広場
 ⑬保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 ⑭事前予約可
 詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

流通情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

⑮来年2月18日(火)～19日(水)、3月4日(火) 午前9時～午後5時 ⑯流通情報会館研修室 ⑰コミュニケーション&コーチング力強化研修(主催 中小企業大学校 人吉校) ⑱本田 祐美さん(コンサルタントネットワーク株式会社取締役副社長) ⑲15人(先着順) ⑳中小企業の管理者、新任管理者(候補)の方 ㉑29,000円(税込) ㉒12月5日から電話で流通情報会館(☎377-2091)へ
 (商業金融課 ☎328-2424)

くまもと都市圏合同就職説明会 P

くまもと都市圏の積極採用企業の合同就職説明会をくまもと県民交流館パレア10階パレアホールにて開催します。
 ⑳12月13日(金) 午後4時～7時 ㉑約30社の地場企業が集結する就職説明会 ㉒一般の転職希望者、求職中の方、現在就職活動中の学生 ※履歴書不要です。奮ってご参加ください。
 ※以下の熊本連携中枢都市圏対象エリア内の企業が参加予定。
 熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町
 詳しくは、特設Webページ(https://kumamoto-online.jp)へ。
 (雇用対策課 ☎328-2377)



講演会・相談会

マンション管理組合向けの相談会を開催! (要予約) 無料

㉓12月11日(水) 午後1時半～4時半 ㉔市庁舎11階会議室 ㉕(一社)熊本

県マンション管理士会 ㉖マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者 ㉗10組(先着順) ㉘管理規約 ㉙12月5日から原則、開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 受付時間は平日午前9時～午後5時)へ
 (住宅政策課 ☎328-2989)

DV防止啓発セミナー「Teamその子」解離性同一性障害を知る一上映会&トーク

㉚来年1月13日(祝) 午後2時～4時 ㉛男女共同参画センターはあもにい ㉜解離性同一性障害について理解を深めるための上映会(45分)。終了後、監修の中島 幸子さんと監督の友塚 結仁さんによる制作秘話や解離性同一性障害についてトーク(約60分)。託児あり(要予約) ㉝120人(先着順) ㉞1,000円 ㉟12月5日午前9時から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ
 (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



子育て・教育

12月13日(金)は児童手当の振込日です

12月13日(金)は、児童手当の支給対象が拡充されてから初めての振込日です。申請をしたのに振り込みがない、振込金額が違う等の場合は、以下QRコードから市ホームページを確認ください。※振込日は問い合わせが集中しますので、翌週以降の問い合わせに協力をお願いします。
 (こども支援課 ☎328-2158)



12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

㉟障がい者サポーター研修・講演会を行います 無料
 ㊱日時 12月7日(土) 午前10時～正午
 ㊲場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 ㊳講師 乗松 聖夫さん(パリパラリンピック車いすラグビー金メダリスト)
 ㊴演題 『自分らしく生きる』
 ㊵定員 100人(応募多数の場合は抽選)
 ㊶申込 市ホームページ内申し込みフォームから申し込み
 ㊷市ホームページはこちら [ヘルプマーク](#)
 ヘルプマークとは、内部障がいや発達障がい、難病の方などが、『外見からは分からない障がいや病気がある』と周囲の方に知らせるマークです。このマークを持っている方は、配慮や支援を必要としています。
 電車やバスの中でヘルプマークを持っている方を見かけたら、席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。
 (障がい福祉課 ☎361-2519)



「世界津波の日」2024高校生サミットin熊本

10月23日・24日、国内78校と海外43か国・地域の高校生、524人が熊本に集い、「世界津波の日」2024高校生サミットin熊本を熊本城ホールで開催しました。
 参加した高校生は、このサミットで、「熊本の教訓を世界へ、そして未来へ」をテーマに、防災、減災、復興について議論し、交流を通じてお互いの「きずな」を深めました。
 そして、総会では、防災リーダーとして取り組みを進めていくという「熊本“きずな”宣言」を採択し、これからの行動や決意を世界へ発信しました。



(防災計画課 ☎328-2354)

家庭ごみの排出量 令和6年度(4～9月) 430g(前月比 -5g/目標 403g)
 1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 令和6年度10月 226L(前月比 -3L/目標 210L)
 1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和6年12月2日(月)～12月27日(金)
 受付時間：平日、午前9時～午後5時
 対象：築5年以上、3階建て以下の建物
 診断費用：無料です。
 受付予定棟数：10棟(予定棟数に限り次第終了)
 屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：
一般社団法人 熊本県建築職人協会
 0120-116-955
 熊本県熊本市中央区神水1の3の1 熊本県庁前ビル4F

児童扶養手当法等の一部が改正されました

令和6年11月分(令和7年1月支給)から、児童扶養手当制度が次のとおり変更となります。

(1)所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給は、前年の所得に応じて手当の全額を支給する「全部支給」と、手当の一部のみを支給する「一部支給」があります。

全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額が引き上げとなりました。

(2)第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

※所得限度額、加算額の変更について詳しくは、市ホームページへ。

☎こども支援課または各区役所保健こども課

(こども支援課 ☎328-2158)



ひまわりカードの利用範囲を拡充します(令和6年12月の受診分)

令和6年12月受診分から、以下の①～③についても医療機関でひまわりカードが使用できます(国民健康保険に加入の方は①のみ使用可)。

- ①県内の医療機関を受診した場合
- ②窓口での自己負担が21,000円以上の場合
- ③公費を併用した場合(公費:小児慢性特定疾病など)

【医療機関の方へ】

令和6年12月以降の受診分から、審査支払機関に請求ください。

(こども支援課 ☎328-2158)

冬休み期間中の小・中学校の転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき

- 1 在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をお願いします。
- 2 ①②を持って各区役所区民課または各総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をお願いします。
- 3 ①～③を新しい学校に提出してください。

■市外から転入したとき

- 1 在学していた学校からもらった①②を持って住民異動届出を行ってください。
 - 2 ③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。
- ※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務支援課で手続きをしてください。

■市外へ転出するとき

最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。

(学務支援課 ☎328-2716)

子育て有償ボランティア募集

☑生後3か月～小学6年生のこどもの送迎や自宅預かり、健診時の付き添いなど ☑本市に住む20歳以上の健

康な方 ※会員登録と講習受講(年度内4回開催)が必要。☑男女共同参画センターはあもにい

【報酬】1時間当たり600円～(依頼会員から協会員へ直接支払い)

■第3回協会員講習会

期 12月3日(火)～8日間(9講座/26時間)程度 ※初日から受講できない場合でも、参加可能な講習から受けることができます。詳しい日程は電話で問い合わせください。☑テキスト代1,000円 ☑電話でファミリー・サポート・センター(熊本)☎345-3011へ

(こども支援課 ☎328-2158)

ハッピースマイル・アートギャラリーを開催!

無料

熊本市立小中学校特別支援学級・特別支援学校に在籍しているこどもたちの絵画や書道などの作品を展示します。

☑12月13日(金)～16日(月)午前9時半～午後5時(16日は午後2時まで) ☑熊本城ホールエントランスロビー

(総合支援課 ☎328-2743)

プレパママ教室 ブックスタート～赤ちゃんとの絵本の出会い～

☑来年1月8日(水)午前10時～11時半 ☑総合子育て支援センター(中央区本荘6丁目16-24熊本市立本荘保育園3階) ☑絵本を通じた親子の関わりや絵本の選び方等 ☑妊娠中の方とその家族1人 ☑12組(先着順) ☑12

月5日～20日にQRコードから申し込み。申し込みをした方には、12月23日以降にメールをお送りします

(総合子育て支援センター ☎364-0123)



教育委員会会議の傍聴者募集

☑12月26日(木)午後2時～ ☑SPRING熊本花畑7階 ☑10人(抽選) ☑当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくしけんこう

<後期高齢者>12月2日で現行の保険証の新規発行は終了となります

現在の保険証は、令和6年12月2日以降発行されなくなります。(紛失等による再交付もできなくなります。紛失等の場合は「資格確認書」を発行します。)

令和6年12月1日までに交付された保険証は、住所や負担割合等に変更がない場合、記載の有効期限までご使用できます。

12月2日以降、後期高齢者医療制度へ加入の方には「資格確認書」を発送します。

(国保年金課 ☎328-2290)

<後期高齢者>マイナンバーカードの健康保険証利用登録の解除について

「マイナンバーカードの健康保険証利用登録の解除申請書」を提出することで解除できます。

詳しくは、市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)



国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書について

令和6年1月～12月までに納付された国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書を、来年1月下旬に発送します。

納付状況確認書は、社会保険料控除として確定申告などに利用できます。早めに必要な方は、令和6年12月中旬に納付した領収書と保険証を持って、国保年金課(市庁舎1階71番窓口)か各区役所区民課(中央区役所を除く)、各総合出張所へお越しください(代理人は、委任状が必要)。

☑熊本市こくほ・こうきコールセンター☎326-5900

(国保年金課 ☎328-2270)

12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言が採択されたことを記念し、昭和25年に、12月10日を「人権デー」と決めました。

今年も人権啓発作品の展示などの人権啓発イベントを実施します。

入賞作品(優秀賞以上)展示

展示場所	展示予定期間
市庁舎1階ロビー	12月4日(水)～10日(火) ※土日除く。

令和6年度「ラブミン人権啓発作品」最優秀賞受賞者

【絵・ポスター】

- 小学生の部**
- 白山小1年 こが みずきさん
 - 春竹小2年 船津 綾斗さん
 - 秋津小3年 二羽 優里花さん
 - 白川小4年 村上 正幸さん
 - 帯山西小5年 木山 そらさん
 - 富合小6年 鬼塚 友鈴奈さん

- 中学生の部**
- 湖東中1年 秋月 里心さん
 - 武蔵中2年 安田 優花さん
 - 龍田中3年 小田 愛莉さん

- 一般の部**
- 【ポスター】中川 幸恵さん
 - 【絵手紙】松永 晴美さん
 - 【詩・メッセージ】橋本 麻美さん

【短いメッセージ】

- 小学生の部**
- 出水南小1年 たのうえ せいたさん
 - 大江小2年 馬場 杏佳さん
 - 大江小3年 高宗 煌玄さん
 - 山ノ内小4年 森本 祥太さん
 - 川尻小5年 寒川 結莉菜さん
 - 出水南小6年 松岡 柁さん

- 中学生の部**
- 東町中1年 甲斐 真一郎さん
 - 湖東中2年 木原 遼さん
 - 力合中3年 白河 崇さん

- 【標語】松田 忠二さん
【川柳】千原台高校1年 中野 太誠さん
【肥後狂句】文徳高校1年 右田 恵資さん

(人権政策課 ☎328-2333) (人権教育指導室 ☎328-2752)



【詩】

- 小学生の部**
- 飽田南小1年 まつの つむぎさん
 - 壺川小2年 那加野 果歩さん
 - 力合西小3年 平瀬 優奈さん
 - 山ノ内小4年 松木 かなさん
 - 東町小5年 松永 絢弥さん
 - 城東小6年 町野 貴和子さん

- 中学生の部**
- 東町中1年 長田 葵さん
 - 城南中2年 後藤 日和さん
 - 五霊中3年 松永 芽生さん

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

広い土地のご売却 お任せ下さい!

こんなお悩み解決します!

- ・相続したけど活用方法が分からない
- ・固定資産税が高くてもったいない
- ・土地が広すぎて管理するのが難しい
- ・売れなくて困っている・・・など

土地・一戸建て マンション 収益物件・アパート用地
熊本県の不動産のことなら
YE STATION
不動産売買成約件数 **13,000件突破!**

※ご購入・ご売却相談件数 / 2005年1月1日～2023年2月25日(自社調べ)

全国193店舗の YE STATION
※2024年7月1日現在
熊本県の空き家 そのまま片付け不要! 買います!
戸建ての状態は問いません!!

株式会社 すがコーポレーション 売却専用ダイヤル ☎0120-979-644
【熊本東店】熊本市中央区帯山4丁目52-31
【熊本中央南店】熊本市中央区春竹町大字春竹487-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

医療従事者の方は忘れずに届け出を

今年は医師など医療従事者の届け出の年です。

令和6年12月31日現在で
○医師・歯科医師・薬剤師の各免許を持つすべての方(就業・未就業を問いません)。

○保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士として就業中の方。

※育児休業などで長期休暇中の方も届け出が必要です。

【届出票】医療対策課、区役所総合案内(12月10日以降)で配布。

*厚生労働省ホームページ(医師・歯科医師・薬剤師のみ)、または市ホームページで届出票(全職種)がダウンロードできます。

医療機関等の従事者は、原則オンラインでの届け出となります。

随時更新しますので、詳しくは、市ホームページをご確認ください。



【提出】令和7年1月14日までに紙の届出票は持参か、郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1医療対策課へ

(医療対策課 ☎364-3186)

障がい者はたちの記念式典

令和7年1月13日(祝)午後0時半受け付け開始 場所:メルパルク熊本3階「根子岳」(中央区水道町14-1) 対平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた障がいのある方 ※要事前申し込み。

熊本市社会福祉協議会総務課(☎322-2331)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

人生100年時代！今できることをやり続けるために 無料

12月12日(木)午前10時～正午 場所:市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 対人生の最期まで自分らしく暮らしたいと思っている方とその家族 師佐藤 孝臣さん(株式会社イトラック代表取締役) 定200人(先着順) ※当日会場でアンケートに回答された方にはエコバッグをプレゼント。申入力フォームまたは電話(☎328-2347)かファクス(327-0855)で申し込み



入力フォーム



(介護保険課 ☎328-2347)

発達障がいに関する出張相談 無料

西区:12月12日(木)午前10時～午後1時、南区:来年1月9日(木)午前10時～午後1時 場所:各区役所 対発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 対電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

熊本市終活応援セミナー 無料

12月23日(月)午後1時半～4時 場所:くまもと県民交流館パレアホール 対ご自身の将来について考えている人を対象に「終活」としてやってみたいことを経験豊富な終活の専門家がアドバイスします 対人生の終わりを整えるアナログとデジタルの終活術 師佐藤 名美さん(NPO法人ら・し・さ) 対本市に住む方 定100人(先着順) 申12月5日～19日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ



(高齢福祉課 ☎328-2963)

12月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、健康センター平成分室では肺がん検診、JA熊本市くまなん支店では胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
12月16日(月)	健康センター平成分室	JA熊本厚生連 ☎328-1260
12月21日(土)	JA熊本市くまなん支店	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズ(HIV)のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として定められました。

治療法の進歩による感染の早期把握、治療の早期開始・継続が可能になったことからエイズの発症を防ぐ

ことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

保健所では、HIV(エイズ)検査を無料匿名で行っていますので、相談ください。

(感染症予防課 ☎364-3189)



予防接種の健康被害救済制度について

予防接種は、有効性や安全性が確認された上で行われますが、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあり、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときに、熊本市が医療費や障害年金等の給付を行います。

申請に必要な手続きについて詳しくは、感染症予防課(☎364-3189)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)

第23回 熊本いのちの電話チャリティー公演のご案内

12月24日(火)午後2時～4時半 場所:くまもと森都心プラザホール

対花童、フルートや詩吟、ピアノとヴァイオリンによるデュオ等。自殺予防熊本いのちの電話の紹介。クリスマスライブに「冬のきらめきコンサート」のテーマで繰り広げる楽しい舞台へぜひお越しください 対チケット 2,000円 定350人(先着順) 申熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ。大谷楽器、プレイガイドでも販売中

(こころの健康センター ☎362-8100)

熊本健康アプリで抽選会に応募しよう！

今から始めても十分間に合います！

ウォーキングや各種検診の受診などの日々の健康づくりでポイントがたまる健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」では豪華賞品が当たる抽選会を2月に開催します！

◆ためたポイント(ランクごと)に応じて、抽選に応募できます。賞品本数はなんと、4,500本以上！

※写真はイメージです。



ポイントの獲得期限: 来年2月28日まで

賞品応募期間: 来年2月15日(土)～28日(金)

なお、来年3月からは新シーズンとなりポイントは全てリセットされます。

対象:実施市町村※に住む18歳以上で健康ポイントを500ポイント以上ためた方

アプリの登録・利用、抽選会応募も無料です

詳しくは、特設ホームページへ。げんきアップくまもと 検索

※実施市町村

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、天草市、苓北町

【問い合わせ】熊本健康ポイント運営事務局(☎0120-040-037)

(健康づくり推進課 ☎328-2145)



アプリのダウンロードはこちら！

[iPhone]



[android]



日曜日に健診を行います！

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時 来年1月19日(日)午前8時～11時受け付け

場所 公益財団法人県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象 今年度(4月以降)健診を受けていない方

申込 12月5日から電話で県総合保健センターへ ※定員あり先着順。(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)

検診内容	対象(令和7年3月31日時点の年齢)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円 (令和5年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	本市に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円 (65歳以上:200円) ※
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	1,500円 (50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,200円

※ 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

くまもとポイント付与対象 日時 期期日、期間 時時間 場所 内容 演題 師講師 出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告 ご存じですか？

B型肝炎 給付金

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも？と思われる方は、左記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
肝硬変(軽度) 2500万円
慢性B型肝炎 1250万円
無症候性キャリア 50万円
※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談 (受付: 平日9時～17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

精神保健家族教室 無料

【強みをいかそう】

日 12月15日(日)午後1時半～4時
場 国際交流会館5階大広間B 師 玉垣希望子さん(障がい者就労継続支援B型事業所 就労センターすずらん 作業療法士)

【「ケアラー法制化・北海道全国家族大会報告」「在宅支援や居住支援、ケアラー支援について」～相互相談】

日 来年1月19日(日)午後1時半～3時半 場 アスパル富合研修室1 師 宮田喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長)

【共通】 本市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ 固 こころの健康センター (こころの健康センター ☎362-8100)

くらしとこころの悩みの相談会 無料

日 12月20日(金)午後1時半～4時半
場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 本市に住む方 定 15人(先着順・初めての方優先) 申 12月9日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ (こころの健康センター ☎362-8100)



すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～ 無料

日 12月14日(土)午後2時～3時半

場 交流カフェSinbundo(中央区帯山3-7-12) 内 制度説明会、体験談 対 本市に住む方



定 10人 固 熊本市里親支援センター ゆうり(☎234-8967)QRコードから申し込み可 (児童相談所 ☎366-8181)

花畑健診のお知らせ

日時 来年2月21日(金)～23日(祝) ※定員制要予約。
場所 熊本城ホール(特定・後期高齢者健診)、花畑広場(がん検診)
申込期間 12月5日～来年2月3日(定員になり次第終了)
申込 右記QRコードから申し込みまたは電話で(公財)熊本県総合保健センター(☎365-2511)へ(電話対応時間:平日午前9時～午後4時)



健診(検診)項目	対象者(令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診※5(結核検診含む)	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方 1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方 300円
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代(2方向):1,500円 50歳以上(1方向):1,100円
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性 1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方 4,000円
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方 2,100円
健康教室※7	上記健診(検)診を一つ以上受診した方	無料

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

※受けたい健(検)診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 協会けんぽ被扶養者の方も受診できます(自己負担は無料・協会けんぽ被扶養者は先着で歯科検診も受診可)。
- ※3 令和5年度(2023年度)住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、お申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 問診(喫煙歴等)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合は別途500円。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。
- ※7 野菜の魅力をテーマに、専用の機械を使って野菜摂取量チェックなどを行います。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年12月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
春竹	12月2日(月)	午前9時半～11時半	春竹小学校 正門(体育館前)	白坪	12月10日(火)	午後1時半～2時半	イオンタウン田崎 県道側駐車場
		午後1時半～3時	別所琴平神社 境内			午後1時半～2時半	白坪小学校 正門
向山	12月3日(火)	午前9時半～11時半	向山小学校 正門側	春日	12月11日(水)	午後3時～3時半	蓮台寺公民館
		午後1時半～3時	世安町公民館			午前9時半～10時半	春日小学校 正門
城西	12月5日(木)	午前9時半～10時半	城西小学校 体育館前	池上	12月11日(水)	午前11時～11時半	市営上高橋団地 集会所
		午前11時～11時半	城西1町内ふれあいセンター			午前9時半～11時半	池上小学校 正門
		午後1時～2時	島崎2丁目公園			午前9時～9時半	蕃町公民館前
一新	12月6日(金)	午前9時半～11時	一新小学校 体育館前	杉上	12月12日(木)	午前10時～10時半	赤見公民館前
古町	12月6日(金)	午後1時半～2時半	古町小学校 正門			午前11時～11時半	くまもと南部広域病院
本荘	12月9日(月)	午前9時半～正午	熊本市医師会館 駐車場	隈庄	12月12日(木)	午後1時～1時半	火の君文化センター
		午前9時～9時半	花園小学校 駐車場			午後2時～2時半	陣内公民館前
花園	12月9日(月)	午前10時半～11時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	豊田	12月12日(木)	午後3時～3時半	藤山公民館前
		午前10時半～11時半	慶徳小学校 玄関横			午後1時半～3時半	城山地域コミュニティセンター
慶徳	12月10日(火)	午前10時半～11時半	慶徳小学校 玄関横	東町	12月23日(月)	午前9時～11時半	サンロードシティ熊本 明屋書店西側駐車場
五福	12月10日(火)	午前11時～11時半	五福小学校 運動場				

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年12月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
北部東	12月12日(木)	午前8時半～9時半	熊本市勤労青少年ホーム駐車場	一新	12月18日(水)	午前9時～11時	一新小学校 体育館前
西里	12月17日(火)	午前8時半～9時半	北部公民館 西里分館駐車場	向山	12月18日(水)	午前9時～10時半	向山小学校 正門側
春竹	12月17日(火)	午前9時～10時半	春竹小学校 正門(体育館前)	本荘	12月19日(木)	午前9時～10時半	熊本市医師会館 駐車場
				城西	12月20日(金)	午前8時半～11時	島崎2丁目公園

対象 40歳以上で熊本市に住み票がある方(令和7年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性がある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



「くまもと乳腺・胃腸外科病院」は2025年1月より、
乳腺専門病院
「くまもと乳腺外科病院」として
スタートします。

外来は
予約制です

予約ページは
こちら



医療法人社団世安会 くまもと乳腺・胃腸外科病院
熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら



予約専用ダイヤル

096-223-7277
受付時間 | 平日14時～17時

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています(12月1日公開)



催しのごあんない

上演中~12/31(火) 痛快カラクリ展劇「肥後偉人伝」

時 午前11時、午後1時、午後3時
場 わくわく座2階ものがたり御殿



因 宮本武蔵や細川家、熊本にゆかりのある偉人たちを紹介
費 入館料

●年末営業について

休館日:12月29日(日)
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

11/28(木)~12/25(水) 熊本洋学校教師ジェーンズ邸クリスマスイベント開催



場 熊本洋学校教師ジェーンズ邸(中央区水前寺公園12-10) 因 ジェーンズ邸内外でクリスマスイベントを開催。期間中は建物等をライトアップし、クリスマス仕様のフォトブースなどを企画。11月28日~12月1日は音楽コンサート等も開催

(文化財課 ☎328-2740)

12/3(火)~15(日) アーティストウィーク熊本開催

場 蔦屋書店熊本三年坂など市内各スポット
時 費 スポットごとに異なる
因 「アーティストスポット熊本」登録アーティストによる、音楽ライブや作品展示等のアートイベントを開催



詳しくは、アーティストスポット熊本ホームページ (<https://artistspot-k.com/>)へ。

(文化政策課 ☎328-2039)

12/15(日) 匠の手触り

時 午後5時半~7時半 場 現代美術館アートラボマーケット 因 熊本の工芸品とPaolo/ケータリングKEITAがコラボレーションした特別な1日。熊本の美しい工芸食器で提供される特別なイタリアンコース料理をお楽しみください。食事に使用された工芸食器はお土産として持ち帰り可 定 12人(抽選) 費 12,000円(税込) 申 12月11日までに氏名、人数、電話番号、アレルギー・嫌いな物、アルコール飲料かノンアルコール飲料希望を書いて、匠の手触り事務局メール(takumi@yard-llc.com)へ(抽選結果はメール

で通知)
(文化政策課 ☎328-2039)

12/21(土)~来年3/2(日) LOVE ファッション —私を着がえるとき



ドレス(ローブ・ア・ラ・フランセーズ)(部分) フランス 1775年(テキスタイル 1760年代)
© 京都服飾文化研究財団、撮影:富山崇

時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) 場 ギャラリー I・II 因 京都服飾文化研究財団(KCI)所蔵の衣装100点に、アート作品を加えて展示 費 一般1,300(1,100)円、シニア(65歳以上)1,000(800)円、学生800(600)円、中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料。()内は前売券の金額。前売券の販売は12月20日まで ※休館日:火曜日(2月11日を除く)、年末年始(12月30日~1月3日)、2月12日(水)。

(現代美術館 ☎278-7500)

12/21(土) 第21回千原台マーケット開催

時 午前10時半~午後4時 場 サンロード新市街アーケード内(雨天決行) 因 生徒の販売実習として、地元企業の商品の仕入から販売までを行います。和洋菓子、食料品、新米、加工食品、調味料、正月商材など多数品ぞろえ

(千原台高校 ☎355-7261)

12/21(土) わくわく座特別舞台 舞踊団花童&はつ喜 四季ごよみ 日本の踊り「師走をどり」



時 午後1時半 場 わくわく座2階ものがたり御殿 因 熊本の四季を花童流にけれんな舞で繰り広げます 費 1,500円(入館料込み・チケット当館にて販売)

(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

12/21(土) 冬の自然楽校

時 午前10時~午後2時 場 立田山野外保育センター 因 羽子板づくり、お餅つき等 定 3歳~小学生と保護者 定 25組(抽選) 費 こども1人につき3,000円、大人1人につき1,500円 申 12月9日までに往復はがき(1家

族1枚)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター(☎348-7300)へ
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

12/21(土) けんぶん少年少女合唱団 クリスマスコンサート

時 午後2時 場 健軍文化ホール 定 250人(自由席) 因 当館で活動中のけんぶん少年少女合唱団によるコンサート。クリスマスメドレーや大中恩作品メドレーを披露 費 小学生以上:500円(800円)、ペアチケット:800円、ファミリーチケット(4枚):1,600円 ※ ()内は当日料金・未就学児入場可(無料)。

詳しくは、健軍文化ホールホームページ(<https://kengunbunka.jp>)へ。
(健軍文化ホール ☎368-1221)

12/22(日) お正月のアレンジメント教室

時 午前10時~正午 場 緑の相談所2階講習室 因 季節の植物を使ったフラワーアレンジメントを作る 師 富田貴子さん(日本フラワーデザイナー協会) 定 20人(抽選) 費 2,500円 申 12月9日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ

(動植物園 ☎368-5615)

来年1/5(日) 春の七草を知ろう

時 午前9時半~11時半 場 緑の相談所2階講習室および園周辺 因 園内外を散策しながら春の七草などの植物

を観察 師 石黒 義也さん(熊本記念植物採集会理事) 定 10組(抽選) 申 12月23日までに往復はがき(1組1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ

(動植物園 ☎368-5615)

来年1/11(土) 第5回むしゃんよかバンド決定戦

時 午後3時 場 熊本城ホール2階シビックホール 因 熊本県内に住む29歳以下を対象としたバンドコンテスト。「SDGs」をテーマに作詞作曲したオリジナル楽曲で競い合う 定 500人(先着順) 費 観覧チケット一律500円(未就学児入場不可) 申 12月1日から熊本城ホールへ 問 熊本城ホール(☎312-3737)

(誘致戦略課 ☎328-2073)

来年1/23(木) ハンセン病について学びませんか!

時 午前9時~午後5時15分 場 集合・解散:桜の馬場城彩苑 因 フィールドワーク(菊池恵楓園歴史資料館などを訪れ、ハンセン病に関する正しい知識を学ぶ) 定 20人程度(先着順)(うち車いす利用は2人まで) 持 各自昼食・飲み物(水筒) 申 12月9日から名前(ふりがな)、連絡先、年齢(小学生以下は保護者同伴)、車いす利用の有無、住所を書いて、ファクス(324-2105)またはメール(jinken@city.kumamoto.lg.jp)で人権政策課へ

※周辺を散策しますので、歩きやすい服装・靴でお越しください。車いす2人乗車対応バスを用意しています。
(人権政策課 ☎328-2333)

12月15日(日)に「熊本市民DAY」を開催します! ~市民74万人の声援で熊本ヴォルターズをB1へ~



【試合概要】
時間 午後2時試合開始
場所 県立総合体育館
対戦 青森ワッツ

【内容(予定)※12月15日(日)のみ】
先着3,500人限定!オリジナルベースボールシャツ配布などを予定しています。
詳細は決定次第、市ホームページに掲載します。



<配布ベースボールシャツ>

【熊本市内中学生以下 無料招待企画】
○対象者:本市の中中学生以下→無料(12月15日のみ 先着200人)
※同伴の保護者および市内の学生(高校、大学、専門学校)⇒特別価格1,100円
○座席:2階自由席
※対象者すべて、熊本ヴォルターズLINE公式ミニアプリから事前予約が必要です。
※定員に達した場合はお断りすることがあります。



【チケットプレゼント企画】
熊本市民DAY(12月15日)観戦チケットを抽選でプレゼントします。
○座席:1階コートサイド席(ペアチケット2名様)
1階指定席(20名様(ペアチケット10名様))
○申込:12月5日までに、メールでsportsshinkou@city.kumamoto.lg.jpに①住所 ②氏名 ③電話番号を記載して件名「市民DAYチケットプレゼント」で送信ください。12月6日(金)に当選発表を送信します

【その他のホームゲーム(12月)】

開催日	試合開始	会場	対戦相手
12月14日(土)	午後3時	熊本県立総合体育館	青森ワッツ
12月21日(土)	午後7時		鹿児島レブナイズ
12月22日(日)	午後5時	菊陽町総合体育館	山形ワイヴァンズ
12月28日(土)	午後1時		
12月29日(日)	午後1時		

スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

レッツゴーヴォルターズ
Let's go
VOLTERS!



ぼるたん

令和6年(2024年) 熊本市スポーツフェスタ 冬季大会案内(12月~)



冬季大会一覧

競技	参加対象	日程	申込期限	場所
マラソン・駅伝	小・中学生	来年1月13日(祝)	12月27日	水前寺江津湖公園周辺(広木地区)
アーバンスポーツ・レアスポーツ体験	どなたでも	来年2月11日(祝)	来年2月4日	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)大体育室

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館) (☎385-1010)までお問合せください。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ 往 往復はがき 郵便はがき HP ホームページ TEL 電話 窓 窓 電 電子申請 FAX ファクス mail 電子メール

施設の催し

[注意事項] ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
静電気実験ショー	12月7日(土)	①午前11時半～11時55分 ②午後1時半～1時55分 ③午後3時～3時25分	どなたでも	各40人		当日午前9時から整理券配布	
電波教室&電子工作	12月14日(土)	午後1時半～3時半	小学3年生～中学生 (小学3年生は保護者同伴)	20人	入場料	12月6日まで(抽選)	往 HP
静電気グッズを作って遊ぼう	12月21日(土)	①午前10時半～11時半 ②午後2時～3時	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	各30人		12月11日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館 年末年始休館(12月30日～来年1月3日)							
GⅢ-vol.157 CAMKコレクション: それはいつかの だれかの どこかの 世界	開催中～来年1月5日(日)	午前10時～午後8時		—			
月曜ロードショー ①『スーパー30 アーナンド先生の教室』②『ナイン・ シガレット』③『幻影は市電に乗っ て旅をする』④『パベル』	①12月2日(月)②9日(月) ③16日(月)④23日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
初級英会話	来年1月9日(木)～3月13日(木) (全10回)	午後7時～8時半	中学生以上の方	15人	16,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓 mail
初めての英会話	来年1月11日(土)～3月15日(土) (全10回)	午前10時～11時半					
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
プラザでぷらっとがん相談【図書館】	12月14日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	—		当日4階図書館へ	
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	12月22日(日)	午前10時～午後5時	女性の方 (創業予定者や経営者)	5組	無料	受付中(要予約)	TEL mail
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	12月23日(月)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が 必要(1時 間500円) ②参加料 500円	12月5日～14日まで (抽選)	HP
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
こども書初め	来年1月5日(日)	午前10時～正午	小学生	15人	700円	12月8日から(先着順)	
赤ちゃんスキンケアサイン1月 できるようにさあがり	来年1月15日(水) 来年1月18日(土)	午前11時～11時45分 午前9時半～10時半	乳幼児(3～12か月)と保護者 小学生	15組 10人	600円 500円	12月18日から(先着順) 12月21日から(先着順)	TEL 窓
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
やさしく楽しくパワーヨガ	12月12日(木)、19日(木)、26日(木)、 来年1月9日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	各700円	開催1週間前の 午前9時から (先着順)	TEL 窓
ママヨガ	12月13日(金)、20日(金)、27日(金)、 来年1月10日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各10組	各700円		
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 (託児あり)							
知っておきたい! 仕事で役立つ チャットGPT入門講座	来年1月18日(土)	午前10時～11時半	お仕事でチャットGPT を使いたい方	20人	無料	12月5日午前9時から (先着順)	HP TEL
再就職・キャリアアップのための表 計算3級資格取得講座・検定試験	来年1月22日(水)・2月5日(水)・ 7日(金)・12日(水)・14日(金)・ 21日(金) (検定日) (全6回)	午前9時半～11時半 ※検定日のみ午後0時半まで。	再就職、キャリアアップ を目指す方	10人	3,300円	12月5日午前9時から (先着順)	
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ (クイズラリー、工作実験教室)	12月1日(日)、7日(土)、8日(日)、 14日(土)、15日(日)、28日(土)			一部 定員制		工作実験教室は開催日 2週間前から要予約	
科学の祭典 ～わくわくディスカバリー～	12月21日(土)	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	定員制	無料	12月7日から(先着順)	TEL 窓
ハッピークリスマスin水の科学館	12月22日(日)			一部 定員制		クリスマス工作会は要予約 12月8日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
古今東西願掛け絵馬展	12月11日(水)～22日(日)	午前10時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
季節の体験教室 門松づくり	12月22日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上の方	各5人	2,000円	12月5日～11日まで (抽選)	TEL
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
子ども映画会(イソップ物語)	12月15日(日)	午後1時半～(時間50分)	どなたでも	273人	無料	当日直接会場へ	
映画会(1911)	12月22日(日)	午後1時半～(時間123分)					
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
クリスマスイベント	12月21日(土)～22日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。休館日も申し込み可							
おもてなしスパイス料理教室 (デモンストレーション・試食)	12月17日(火)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA GOLD 2	来年1月10日～2月28日 金曜日(全8回)	午後8時～9時	20歳以上の方	20人	無料	12月17日まで(抽選)	往 窓 mail
リラックスヨガ3	来年1月16日～2月27日 木曜日(全7回)	午後7時半～9時		13人			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
ボディバランスヨガ	12月19日～来年3月6日(全9回)	午前10時～11時		5人	3,150円		
朝の太極拳	12月20日～来年3月14日(全10回)	午前10時～11時半	16歳以上の方	8人	5,000円	12月5日から(先着順)	TEL
実用書道	12月25日～来年3月12日(全6回)	午前9時半～11時半		9人	4,800円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
すぐ役立つExcelマクロ&VBA基礎	来年1月16日～2月20日 毎週木曜日(全6回)	午後6時半～9時20分	Excelの基本操作ができる方		17,000円		
JW_CAD基礎1月	来年1月18日～2月15日 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	23,000円	12月5日から(先着順)	TEL HP 窓
2級建築士試験対策(学科・製図)	来年1月24日～8月23日 主に金曜日(全30回)	午後6時半～9時20分	受験予定者の方		52,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (初めての方のみ1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前10時から							
ベビーリトミック	12月17日(火)		6～11か月の乳児と保護者	12組	無料	12月5日から(先着順)	TEL
歩くまでの発達	12月19日(木)	午前10時～11時半	3～8か月の乳児と保護者	10組			
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で作ろうミニアルバム	12月19日(木)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と 保護者	10組	500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
読書バリアフリー講演会	12月15日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓
熊本おもちゃ病院	12月28日(土)	午後1時～2時		10人			

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
はじめての太極拳(楊名時24式)	12月9日(月)、23日(月)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ	
ひらがな教室(硬筆)	12月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)	午後3時～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	12月11日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※申し込み時に事前確認あり。							
電話で福祉相談	12月5日～27日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	—	無料	直接お電話にて	TEL
いきいき百歳体操	12月10日(火)・24日(火)(全2回)	午後0時15分～0時50分		10人		12月5日から(先着順)※	
かんたんストレッチ体操	12月17日(火)	午後0時15分～0時35分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	来年1月14日(火)、28日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	来年1月21日(火)	午後1時半～3時		10人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ポール&ストレッチ	12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)	午前10時半～11時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日直接会場へ	
ストレッチ教室①	12月5日(木)、12日(木)、19日(木)	午前10時半～11時			無料		
かんたんエアロ&ステップ	12月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)	午後1時半～2時15分			各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	12月10日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
百歳体操、童謡唱歌合唱体験会	12月15日(日)	午後1時半～2時半		20人			
映画上映会「忠臣蔵」	12月20日(金)	午後1時～3時		15人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ Ⅲ	12月17日～来年3月18日 毎月第1・3・5火曜日(全7回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	3,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	12月18日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつつサロン(百歳体操) 映画上映会(赤ちょうちん)	12月28日(土)	午後1時半～4時		無料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン (ノルディックウォーキング体験教室)	12月18日(水)	午後1時半～2時半	20歳以上の方	20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(昭和映画上映会「草を刈る娘」)		午後2時半～4時					
フラワーデザイン教室初回無料体験会	12月25日(水)	午前10時～正午	どなたでも	10人	約2,000円		
城南老人福祉センター 〒861-4202 南区城南町宮地1050 ☎0964-28-3820 日曜・祝日休館							
落ち葉ではがきシートづくり教室	12月21日(土)	午後1時半～3時	本市に住む方	20人	無料	12月14日まで(抽選) (当日消印有効)	TEL 窓口 往〒 HP
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
パソコン超入門	来年1月20日(月)～23日(木)(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1,500円	来年1月6日まで(抽選)	往〒 窓口
ワード2016中級		午後1時～3時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室4	来年1月7日～3月4日 火曜日(全8回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,400円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室5	来年1月8日～3月19日 水曜日(全11回)	午前10時～11時半			7,150円	12月11日から(先着順)	
やさしいシニア筋トレ4	来年1月10日～3月7日 金曜日(全9回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,950円	12月6日から(先着順)	
熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※午後2時から。							
もっと泳げるようになろう 小学生水泳(木曜)	来年1月9日～3月13日 木曜日(全10回)	午後6時～7時	小学4～6年生	20人	6,500円	12月12日まで(抽選)	〒
エンジョイエアロビクス(月曜)	来年1月20日～3月31日 月曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人		12月24日から(先着順)※	TEL
らくらくナイト水泳(月曜)		午後7時半～8時半		20人		12月9日から(先着順)※	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レディース卓球	12月5日～来年3月13日 木曜日(月2～4回)	午後1時～3時	女性限定 18歳以上の方 (高校生不可)	15人	月1,500～ 3,000円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～ 2,200円		
初心者テニス	12月11日～来年3月19日 水曜日(月3～4回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各12人	各550円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
編み物教室	来年1月11日～2月1日 土曜日(全4回)	午後2時～3時半	小学生	12人	4,000円	12月11日まで(抽選)	往〒 窓口
キッズダンス教室4～幼児クラス～ キッズダンス教室4～小学生クラス～	来年1月15日～3月19日 水曜日(全10回)	午後3時半～4時半 午後4時45分～5時45分	年中～年長児 小学生	15人	5,500円	12月25日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プチテニス	12月12日(木)、19日(木)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各650円	開催日の1週間前から (先着順)	TEL 窓口
いきいきテニスクラブ	12月18日(水)			20人	650円		
ロコモ対策健康運動	12月19日(木)			20人	550円		
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 火曜・祝日休館							
楽しく学ぶ!スクラッチプログラミング 便利に使える!エクセル初級	来年1月12日～2月9日 日曜日(全5回) 来年1月17日～2月21日 金曜日(全6回)	午前10時～正午 午後1時～3時	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円 550円	12月26日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子廃品回収&もちつき体験	12月22日(日)	午前9時～午後1時	家族	20組	1人100円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
冬休みかけっこ教室	12月25日(水)～27日(金)(全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、 鉄棒、体操等	12月5日～19日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、 鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
昭和映画上映会(銀座の恋の物語)	12月15日(日)	午後1時～2時33分	どなたでも	50人	無料		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月12日～来年1月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月14日～来年1月18日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフと花の寄せ植え	12月8日(日)	午前11時～	どなたでも	50人	1,000円 ※貸クラブ 別途100円。	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ初心者講習会	12月10日(火)	午後1時～		12人	500円	12月5日から(先着順)	
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小枝と和紙でつくる冬の電気ランプ作り	12月22日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	10人	1,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
竹でつくるミニ門松作り体験会	12月25日(水)	午前10時～正午					

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本大学メイクフレンズ事業 ～見習いサントラのトレーニング～	12月15日(日)	午前9時半～11時半	小学生	24人	無料	12月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
高校生による高齢者のスマホ教室	12月24日(火)	午後2時～4時	60歳以上の方	20人		12月7日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木育～木で作るサンタ人形～	12月21日(土)	午後2時～4時	小学生 (3年生以下は保護者同伴)	20人	無料	12月5日まで(抽選)	HP
やさしい日本語交流会	12月22日(日)		30人	12月15日まで(抽選)		HP 窓口	
教養講演会 ラジオドラマのような 語り芝居～小泉八雲編～	来年1月12日(日)	午後2時～3時半	どなたでも	50人		12月24日まで(抽選)	往付 HP 窓口
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆっくり筋トレpart2	来年1月7日～2月18日 第1・3火曜日(全4回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	12月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口
脳も鍛える! はじめてのピアノ	来年1月21日(火)・2月4日(火)・ 18日(火)(全3回)	午前10時半～正午		12人		来年1月8日まで(抽選)	
星に親しむ会～冬の星と火星と木星～	来年1月31日(金)	午後7時～8時半	どなたでも ※中学生 以下は保護者同伴。	30人	100円	来年1月15日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
【米粉のおやつ】ガトーショコラ	12月13日(金)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,000円	12月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
かがみもちりょう作り	12月17日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	3,300円	12月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
ゆっくり筋トレ	来年1月17日(金)・31日(金)・ 2月4日(火)・18日(火)(全4回)	1月:午前10時～11時半 2月:午後1時半～3時		30人	無料	12月27日まで(抽選)	
聞きたい! 知りたい! 台湾	来年1月18日(土)	午前10時～11時半		50人		来年1月4日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマス工場に潜入! ～自分だけ のリースやカードを作ろう～	12月15日(日)	午前9時半～11時半	小学1～6年生	25人	無料	12月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
痛みを軽減! らくらくストレッチ	来年1月10日(金)～3月28日(金)(全6回)	午後7時～9時	どなたでも	30人		12月26日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
キッズスポーツ①②	来年1月12日(日)	①午後2時～②午後3時～	①年中～年長児②小学生 18歳以上の方(高校生不可)	各8人	無料	12月5日から(先着順)	TEL
映画観賞会「伊豆の踊子」	来年1月17日(金)	午前10時～正午	小学生以上の方(中学生 以下保護者同伴)	50人		12月18日まで(抽選)	
河内の海苔を学ぼう! 味わおう!	来年1月19日(日)		15人	500円	12月18日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
モルック&ポッチャ体験会	12月27日(金)	午前10時～11時半	50歳以上の方	10人	無料	12月24日まで(抽選)	TEL 窓口
初めてのジュニアダンス教室	来年1月18日(土)・25日(土)・ 2月1日(土)・8日(土)(全4回)	午後2時～3時半	小学1～4年生	20人 程度		来年1月10日まで (抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
正しい住宅リフォームのすすめ	12月13日(金)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	12月10日まで(抽選)	往付 HP TEL 窓口
親子で楽しく! クリスマスケーキ作り	12月15日(日)		小学生と保護者	10組	1,500円	12月5日まで(抽選)	往付 HP
お正月花を生けよう	12月24日(火)		どなたでも	15人	2,200円	12月17日まで(抽選)	窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ほっこりおはなしかい	12月7日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
メキシコ料理を作って味わおう	12月15日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円	12月6日まで(抽選)	往付 HP 窓口
人生100年時代! 健康プロジェクト講座	12月17日(火)・24日(火)(全2回)	午前10時～11時半		15人	無料	12月10日まで(抽選)	
台湾料理を作って味わおう	来年1月12日(日)	午前10時～正午		20人	800円	1月5日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦! ベジフル・アート	12月19日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円	12月10日まで(抽選)	往付 HP 窓口
託児つきパソコン教室	来年1月15日(水)・17日(金)・ 21日(火)・24日(金)(全4回)	午前10時～正午	再就職・仕事復帰予定 の方		資料代800円 PC賃料1,000円	来年1月7日まで(抽選)	
キッズトランポリン体験教室	来年1月19日(日)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①幼児(3歳～6歳) ②小学1～3年生	各10人	無料	来年1月9日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
米粉でピザ&クレープ作り	12月22日(日)	午前10時～正午	どなたでも	25人	1,500円	12月12日まで(抽選)	往付 HP 窓口
ハンドベルコンサートと体験会		午後2時～4時		50人	無料		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
つまみ細工でお正月の小物づくり講座	12月12日(木)	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,500円	12月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
冬休み楽しく学ぶ! キッズ英会話	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)(全3回)	午前10時～正午	小学1～6年生		無料	12月18日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
おもちゃの病院	12月7日(土)、来年1月4日(土)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで。	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
覚えておきたい相続・生前対策の基 礎知識講座 任意後見・財産管理編	12月19日(木)	午前10時～11時半		40人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ミニ門松づくり	12月28日(土)	午前10時～正午		16人	350円	12月6日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お正月用のお花を生けよう! こども生け花教室	12月27日(金)・28日(土)(全2回)	午前10時～正午	小学生	10人	2,000円	12月13日まで(抽選)	往付 HP 窓口
七草パワーで皆を元気に! ゲームをクリアして七草を集めよう	来年1月18日(土)	午後0時半～2時45分		25人	無料	1月4日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田町削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者のためのヨガ③	来年1月17日(金)・31日(金)・ 2月13日(木)・28日(金)(全4回)	午後2時～3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	25人	無料	12月17日から(先着順)	TEL 窓口
こどもお琴	来年1月18日・25日・2月1日 土曜日(全3回)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各5人		12月20日から(先着順)	
古楽アンサンブル ～いにしへのヨーロッパの響き～	来年1月25日(土)	午後2時～3時	どなたでも	50人		12月24日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
絶品あんこ菓子と七草がゆを作ろう	来年1月11日(土)	午前10時～正午	小学4年生以上の方	20人	500円	12月17日まで(抽選)	往付 HP 窓口
清水公民館日本語教室	来年1月26日(日)・2月23日(祝)・ 3月23日(日)(全3回)		外国籍の方		無料	来年1月15日まで (抽選)	TEL HP

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 電話でお話しませんか

期 12月2日(月)～27日(金) ※土日

祝日除く。時午前9時～午後4時
☎「もやいのひろば」のボランティア
スタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽にご相談ください
☎ささえりあ熊本中央 ☎319-0222

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

無料

日 12月11日(水)午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター
(中央区渡鹿2丁目3-48) ☎認知症の方、または疑いがある方を介護してい

る家族など ☎電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ
詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)



中央区まちづくり活動記 #15

～地域で活躍されている方々を紹介します！～

河原町の昭和レトロな街並みを自分たちの手で未来へ

今回は河原町繊維問屋街で河原町感謝祭を企画・運営している白橋 祐二さん(40代)にお話を伺いました。白橋さんは一度県外に就職されましたが、大学時代に河原町で体験したイベントをきっかけに「ここで将来独立したい」という思いから、河原町にUターン就職されました。

河原町の昭和レトロで豊かな街並みを知ってもらうために、そしてその景観を後世に残していくために、白橋さんは4か月に1回河原町感謝祭を開催し、その収益を屋根の補修などの保全活動に充てています。

10月26日は特別企画で繊維問屋街をハロウィーン仕様に装飾し、お酒を楽しむ空間を演出。さらに1月のイベントについて計画中。

白橋さんは、「昭和レトロな雰囲気が残る街並みを次世代につないでいきたいです。まずは多くの方に河原町繊維問屋街を知ってもらうため、地域の皆様の協力を得ながら河原町感謝



祭を盛り上げていきたいです。」と語ってくれました。

また、「今後も、河原町単独ではなく他の地区と連携しながら、次世代に街並みを残していきたいと考えています。」と決意を示してくれました。

あなたも白橋さんのように地域のために活動する一員になってみませんか？

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください。



中央区Facebook



河原町感謝祭 Instagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

在任3年以上の退任自治会長を対象に、10月17日(木)に退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました。

最も長い方は約18年もの間、地域のリーダーとして活動されました。多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

感謝状贈呈対象者(校区順・敬称略)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 栗原 静夫(出水8) | 西村 功(慶徳6) | 木下 直之(白川5) |
| 石橋 伸哉(出水南2) | 木村 国広(向山6) | 阿向 孝志(砂取3) |
| 正木 譲(一新5) | 村上 四郎(壺川11) | 草野 澄子(砂取9) |
| 山田 伸一(大江10) | 青木 宏允(壺川13) | 大塚 明彦(碩台4) |
| 相澤 孝紀(黒髪2) | 上野 幸男(五福5) | 福井 悦夫(託麻原3) |
| 吉本 康正(黒髪3) | 細西 昌一郎(城東2) | 江藤 博三(託麻原4) |
| 西村 茂(慶徳4) | 平石 裕輔(白川1) | |

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



12月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)	
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)	
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) P	
12月11日(水)午前11時～午後0時半 定員:12人	
ソフトバンクスマホセミナー(応用編) P	
12月23日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人	

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ〉

中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Webでの予約はこちら

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

高校生が東区を盛り上げるイベントを開催します！

(若者まちづくりリーダーズ事業)

12月21日(土)、健軍商店街で開催予定のクリスマスイベント内で、高校



生が企画したイベントを実施します。健軍商店街でそろえた材料を使ったメニューの販売や、ステージイベントなどを予定しています。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

認知症家族の会

	日時	場所	対象	申込
やすらぎとまりぎ	12月11日(水)午後2時～4時	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	どなたでも(完全予約制)	12月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。
にしたく認知症家族の会	12月26日(木)午後2時～3時	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)	どなたでも(初回参加は要予約)	12月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

10月23日(水)、東区役所にて退任された自治会長の皆さん(在任3年以上)へ感謝状と記念品を贈呈しました。長年にわたり自治会長として地域社会の発展にご尽力をいただき、心から感謝申し上げます。

退任された自治会長(順不同、敬称略)

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 南部 幸政(託麻北1) | 富田 信子(西原5) | 古賀 誠(月出3) |
| 泉 恵市(託麻北12) | 出田 明人(画図3) | 塩永 一寛(健軍6) |
| 緒方 研治(託麻南1) | 西堀 豊(画図7) | 佐藤 己予美(秋津8) |
| 西川 忠一(託麻南4) | 塚崎 茂樹(画図9) | 後藤 マツエ(若葉2) |
| 中村 俊久(長嶺5) | 久保田 玲子(画図11) | |
| 坂口 信春(長嶺6) | 大橋 康(尾ノ上8) | |

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



ひがしくさんぽ ～東区にまつわる情報をお伝えします～ 「はたらく車」

皆さんが毎日利用している道路で、はたらく車を見たことはありますか？例えば道路パトロール車(通称:黄パト)は、毎日東区管内の道路を巡回し、ポットホール(道路の舗装がはがれてできる穴)がないか、道路側溝のふたが割れていないか、カーブミラーがゆがんでいないかなど、皆さんが安全に道路を利用するためのパトロールをしています。

特に大雨が降った後はポットホールが増えるため、道路パトロール車も大忙しです。東区で維持管理している道路の総延長はJR博多-新大阪間の距離とほぼ同じ653.9kmもあるため(令和5年4月1日現在)、通常のパトロールだけでは見つけられず、市民の方から通報を受け、対処することもあります。道路パトロール車には、日頃から、さまざまな状況に対応できるよう、たくさんの道具を積んでいます。

東区土木センターには、他にもパッカー車(ゴミ収集車)や高所作業車、ユニック車(クレーンを装備したトラック)もあり、各作業に合わせて出動し、働いています。

道路のことで、お気づきがあれば東区土木センターへご連絡ください。



(東区土木センター総務課 ☎367-4360)

東区ニュース

家庭教育学級の活動紹介

家庭教育学級という活動をご存じでしょうか？熊本市では、保護者の学びの場、つながりの場として、小学校単位の家庭教育学級を推進しています。

月出小学校では、毎月活動をしており、10月は校区内にある(株)磯崎工務店の協力のもと、木工教室を行いました。このほかにも、校内見学やみそ作り体験など、楽しみながら学ぶことができる活動を続けています。



(東部公民館 ☎367-1134)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

10月31日(木)、西区役所にて、退任された自治会長の皆さん(在任3年以上)へ感謝状を贈呈しました。

これまでのご尽力に心から感謝申し上げます。長い間大変お世話になりました。



感謝状贈呈対象者(順不同、敬称略)

浦田 恭介(小島9)	古閑 伸明(河内5)	平井 重孝(城西6)
大森 勲(春日12)	安田 和詔(池田1)	塩境 憲之助(城西10)
渡辺 恭子(白坪6)	池田 正一(池田6-2)	宮本 寿久(花園5)
松永 耕司(古町9)	那須 保(池田12)	
喜津木 京子(古町10)	西浦 雅憲(城西3)	

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

西区の飲食店・店舗限定！サイクルラックを無料でお貸しします！

西区では、自転車を生かした「西区(サイク)リングのまちづくり」を進めています。その一環として、ロードバイクなどでも駐輪しやすい「サイクルラック」を飲食店などに無料でお貸しします。



幅170cm×奥行90cmと幅100cm×奥行50cmの2種類のサイクルラックを用意しています。台数に限りがありますので、貸し出しを希望される飲食店などの方は、まずは西区役所総務企画課までお電話ください。



貸し出し条件など詳しくは、西区役所ホームページへ。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

「エリアごとのまちづくり」ワークショップを開催しました

10月14日(祝)、西区まちづくり懇話会による「エリアごとのまちづくり」を考えるワークショップを千原台高校で開催しました。ワークショップには、西区まちづくり懇話会委員をはじめ、自治会関係者や地元の中高校生、地域担当職員など、約60人が参加しました。参加者は、「住みやすいまちの秘密」をテーマに、金峰山系・有明海沿岸・上熊本周辺・熊本駅周辺・西部の5つのエリアに分かれ、町内自治会の活動について意見を交わしました。また、町内自治会の広報チラシ作成ワークをとおして、より多くの方に周知するにはどうしたら良いか、伝えたい内容や書き方、PR方法を考えました。

参加者からは、「今まで知らなかった地域活動を知ることができ新しい発見があった」、「いろんな世代と交流ができて有意義だった」などの声をいただき、地域活動への理解を深め、まちづくりの意識を高める良い機会となりました。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日時 12月24日(火)午後2時~4時

場所 西区役所201会議室

定員 3人(先着順)

申込 12月6日~19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

※内容により受け付けできない場合があります。

(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



南区の冬を彩る！区役所前イルミネーションツリー

こどもたちにふるさとの思い出を作りたい、地域愛をつないでいきたいという思いから、富合商工会青年部が始めたイルミネーションツリー。今年で4年目を迎え、富合では冬の恒例イベントになりました。

期間中、多くの方が訪れ、写真撮影を楽しんでいます。初日午後3時から点灯式イベントとして、地元のこどもたちによるステージ発表やキッチンカー販売もあります。駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。



令和5年度の様子

点灯期間 12月7日(土)~28日(土)午後5時~9時半
(富合まちづくりセンター ☎357-4580)

南区ニュース

退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

10月22日(火)、長年にわたり自治会長として住民自治の振興と地域社会の発展にご尽力をいただき、このたび退任された皆さまへ感謝状および記念品を贈呈しました。

これまでの貢献に心から感謝申し上げます。長い間大変お世話になりました。



感謝状贈呈対象者(順不同、敬称略)

伊津野 法昭(富合3)	平田 郁夫(川口1)	艶島 敬昭(豊田6)
開現 壽夫(富合15)	柴田 利光(御幸6)	岩永 耕一(豊田11)
木村 憲正(富合20)	森上 郁夫(田迎南2)	田上 道廣(豊田13)
村上 敬昭(富合21)	西國 誠司(豊田1)	山本 響美(日吉3)
甲斐 隆弘(奥古閑5)	坂口 幸治(豊田3)	

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

12月22日(日)午前9時から

ご来館のお客様に手作り豚汁を振る舞います。なくなり次第終了となりますのでお早めにご利用ください。

※内容変更、中止する場合がございます。

クリスマスチキン2,000円ご予約承り中！

12月13日(金)まで予約を受け付けます。

年末年始の営業のお知らせ

年末 12月31日午後5時まで
年始 1月1日から3日まで休館日
1月4日から通常営業です



手作りぜんざいを無料で振る舞います

1月5日(日)午前9時から、ご来館のお客様に先着順で手作りぜんざいを300食分程度、無料で振る舞います。※内容変更、中止する場合がございます。

ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。

<http://hinokimi-marche.com/>
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)



南区LINEスタンプを販売しています！



南区キャラクターのLINEスタンプを販売しています！南区のキャラクター「とまみい」「なすびー先生」「きゅうりん」「はまっち」がLINEスタンプになりました。「ありがとう」や「了解です」など、家族や友達との間で使いやすいスタンプがそろっていますので、ぜひご利用ください。1セット(40種類)120円で販売しています。LINEのスタンプショップで『熊本市南区』と検索してください。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

10月17日(木)、北区役所で、本市の自治会長として3年以上在任され、昨年9月1日から今年8月31日までの間に退任された方への感謝状贈呈式を開催しました。

当日は、北区管内の退任自治会長8人にご出席いただきました。

これまで、地域振興の推進および市政の発展に多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございました。

退任自治会長一覧(順不同、敬称略)

山内 章(植木2)	富岡 富明(菱形4)	島崎 政広(北部東6)	里中 忍(龍田西2)
堤 俊博(植木14)	藤森 政敏(菱形11)	小森 純治(高平台3-2)	中武 邦安(楡木1)
谷口 幸繁(大和(地区)2)	中川 勝(川上1)	坂本 栄治(高平台3-3)	仲田 鉄男(楡木4)
浅川 全治(田底10)	土嶋 晴男(西里11)	川原 茂郎(龍田6)	甲斐 征男(武蔵1)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



秋の全国交通安全運動の出発式を北区役所で開催しました

9月20日(金)、交通事故防止の徹底を図ることを目的に、秋の全国交通安全運動の出発式を開催しました。

出発式には、地域の交通関係者ら約50人が参加し、北区長の式辞、熊本北合志警察署長、合志市長の来賓挨拶の後、熊本北合志警察署交通課の職員から管内の交通情勢の説明がありました。その後、白バイやパトカーなどが巡回活動に出発しました。

出発式終了後には、国道3号線で旗やプレートを持ちドライバーの皆さんに安全運転を呼びかけるキャンペーンを実施しました。

出発式やキャンペーン等を通じて「住民の交通安全意識の向上と交通事故防止」につながるイベントとなりました。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	12月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	12月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	12月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)介護保険講座～利用方法やサービス内容等について (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	来年1月8日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	12月9日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人(先着順)
無料 療育サロン“はじめのいっぽ” (保健こども課)				
福祉サービスについて	発達不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	来年1月16日(木) 午前10時～正午	北区役所3階 第6会議室	12月16日～来年1月14日の間に電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談	熊本市民	来年1月20日(月) 正午～午後3時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
西区 ☎329-1147

育児相談

対象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



区	日時	場所
中央区	12月23日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	12月23日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	12月17日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	12月23日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	12月20日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

区	日時	場所	定員	申込期間
中央区	12月23日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	12月9日～19日まで
東区	来年1月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		12月20日～来年1月8日
西区	12月24日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		12月5日～20日
南区	12月20日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		12月5日～12日
北区	来年1月16日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階保健こども課		12月23日～来年1月15日

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



入居者募集!

有料老人ホーム ニチイケアセンター熊本飽田東

24時間の見守り体制で安心がそばにある暮らし

お気軽にお申し込み下さい! **施設見学受付中**

面会 外泊 外出 **OK!**

私たちが充実のシニアライフを全力でサポートします!

ニチイ TEL:096-227-4070 9-18時(日曜除く)

【施設概要】●類型/介護付有料老人ホーム(混合型)(一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/月払い方式 ●入居時の要件/入居時自立、要支援、要介護 ●介護保険/熊本市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●居室区分/全部屋完全個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上 ●運営会社/株式会社ニチイ学館

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-20 犬の名前と猫の名前

迷い込んだ子猫は、家長である漱石の「おいてやったらいじやないか」の一声で夏目家の猫となりました。東京帝大や第一高等学校で講師をしていた漱石は、ある日友人に何か文章を書いてみないかと誘われます。何を書こうか。きつこの猫を眺めながら『吾輩は猫である』は生まれました。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を困む人々～」



小川 誉夫

ムネアカカムリバトは日本では熊本市動植物園でしか飼育展示していない貴重な鳥です。最大で体長は70センチメートル、重さは2キログラムになり、世界のハト類の中で最も大きなカムリバト類3種のうちの1種です。当園ではオウギバトと共に2種を見ることができます。

ムネアカカムリバトはハトの仲間ですが、長距離を飛ぶことは苦手で、危険を察知した時や休む時に木の枝へ飛びあがる程度です。一夫一婦制でパートナーが決まると、巣作りから抱卵、子育てまでを一緒にします。そして、ヒナは親からもらうハトミルクと呼ばれる液体で育ちます。ハトは鳥類なので、母乳を生産する器官はありませんが、代わりに胸のあたりにある「そのう」という器官でハトミルクをつくり、ヒナに口移しで与えます（オスもハトミルクをつくるすることができます）。

当園には6羽いて、親2羽を旧パプア館で展示しています。繁殖した子たち4羽は植物園側の花の休憩所の洋ラン室で展示しており、間近で見ることができます。また、タイミングが良ければ、旧パプア館で抱卵しているムネアカカムリバトを見ることができるかもしれません（とても繊細な時期なので静かに見守ってください）。

熊本城かわら版

2024年度 熊本城復旧シンポジウム
「熊本城と地形・地質
～周辺地形・地質の成り立ちとその利用に迫る～」
無料

地震や火山活動、河川のはたらきによって生み出された熊本城周辺の地形・地質。近年、熊本地震からの復旧に際して行った地質調査や発掘調査により、その実像が明らかになってきました。このシンポジウムでは、熊本城周辺の地形・地質の特徴とその成立とともに、それらがどのように築城にいかされたかに迫ります。



期日 12月15日(日)
午後0時50分～5時(午後0時10分開場・受け付け開始)
場所 市民会館シアーズホーム夢ホール 大会議室
(中央区桜町1-3)
内容 報告①「熊本城周辺の地質について」
熊本博物館学芸員
報告②「阿蘇火山と火砕流」
星住 英夫(産総研 地質調査総合センター)
報告③「熊本城公園に推定される立田山断層の調査」
大上 隆史(産総研 地質調査総合センター)
報告④「調査成果からみる熊本城の成り立ち」
熊本城調査研究センター職員
シンポジウム
定員 250人
申込 申込不要。当日直接会場へ。
(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

専門医に聞く医療の話

こどもの心疾患と
学校心臓検診



熊本市立熊本市民病院
小児循環器内科 部長 西原 卓宏

学校での心臓検診は法律で定められていますが、今回はこどもの心疾患と学校心臓検診について、小児循環器内科の専門医にうかがいました。

—こどもの心疾患には、どのような病気がありますか。

最も多いのは先天性心疾患で、心臓や血管の構造が生まれつき正常と異なる病気です。その他には、心臓のリズムの異常である不整脈、心臓の筋肉の病気である心筋症、肺動脈の血圧が高くなる肺高血圧症、川崎病による冠動脈の病気などがあります。

—心疾患では、どのような症状がありますか。

先天性心疾患はチアノーゼや心雑音で気づかれることが多く、不整脈では動悸を自覚することがあります。その他の症状としては、運動により息切れや疲労感が強くなったり、胸痛を自覚して心疾患が見つかる場合もあります。

—学校心臓検診とは、どういうものですか。

小学1年、中学1年、高校1年の全生徒を対象に行われる心臓の検診を学校心臓検診といいます。熊本県では独自に小学4年でも行っています。学校心臓検診では、アンケート調査、内科診察、心電図検査などを行います。

—検診で異常を指摘されたときは、どうすればいいですか。

指定された医療機関で二次精査を受けることが必要です。多くの場合は経過観察となり、運動制限などが必要になることは少ないですが、さらに精密検査が必要な場合は、小児循環器内科の専門医療機関への受診が必要になることもあります。安心して学校生活を送るために、きちんと二次精査を受けてください。

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる
ひごまるコール ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索
電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時 (土・日、祝日は除く)]

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。