希望荘作品展2024開催

期1月29日(水)～2月24日(振休)(火曜・祝日・2月12日(水)は休館) 時午前9時～午後6時(最終日午後3時まで) 場障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 1階憩いの間・ロビー 内本市に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体の作品展 問障がい者福祉センター希望荘(電話、ファクス:364-5309、ホームページ:https://kibousou.com/)

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

初級手話講座を開催します！ 無料

公民館	期日	時間
五福	1月23日(木)	午後7時～9時
龍田	1月30日(木)	午後1時半～3時半
東部	2月6日(木)	午後7時～9時
花園	2月13日(木)	午後7時～9時
幸田	2月20日(木)	午後2時～4時

定各館10人程度 申1月23日までに電話で障がい福祉課(☎361-2519)へ

(障がい福祉課 ☎361-2519)

熊本県保険医協会・市民公開講演会「新時代の認知症医療と介護」のお知らせ 無料

日2月23日(祝)午後3時～5時 場くまもと県民交流館パレア10階ホール ※ウェブ(Zoomウェビナー)での配信もあり。内認知症治療や介護についての講演等 師池田 学さん(大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室教授) 申2月20日午後5時までにウェブ(右上QRコード)または電話で熊本県保険医協会事務局(☎385-3330)へ ↗

申し込みはこちらへ　詳細はこちらへ

(医療対策課 ☎364-3186)

難病医療講演会「好酸球性副鼻腔炎」のお知らせ 無料

日2月15日(土)午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと1階大会議室 内指定難病の好酸球性副鼻腔炎の診断や治療についての講演会と事前に受け付けた質問への回答 師宮丸 悟さん(熊本大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科医師) 対患者、家族、支援者 定100人(先着順) 申1月15日～2月4日までにQRコードまたはURL(https://logoform.jp/f/wMiCS)から申し込み

(医療対策課 ☎364-3300)

【令和7年4月1日から】JR運賃の精神障害者割引の導入に伴い手続きが必要です

内精神障害者割引を使用するにあたり、本市で交付した精神障害者保健福祉手帳に「第1種」または「第2種」の記載が必要です。記載がないものについては、スタンプを押印します 対精神障害者保健福祉手帳(旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄第1種または第2種の記載のあるもの)をお持ちの方 申各区役所福祉課または各総合出張所へ。家族や支援機関職員等、本人以外の方でも代行可

割引内容に関することは、JRまたは各鉄道会社へ。

(こころの健康センター ☎366-1171)

令和7年「はたちの献血」キャンペーン献血にご協力をお願いします！

期1月～2月まで 場日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1・☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階・☎325-9218) 内献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く市民の皆さんに対して献血を呼びかけています。若い世代の方で献血をしたことがない方は、この機会に身近でできるボランティア「献血」にぜひご協力をお願いします

熊本県赤十字血液センターでは、若い世代を対象とした各種キャンペーンも実施されています。詳しくは、熊本県赤十字血液センターホームページへ。

(医療対策課 ☎364-3186)

依存についてお困りではありませんか 無料

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談(月5回)
対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室
日1月7日(火)午後6時半～8時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族
日1月21日(火)午後1時半～3時半 師熊本ダルク

③依存症当事者グループプログラム
期月2回。日程は問い合わせください 対依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルくまもと 申②③は、初めての方は電話ください 問こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100) ↗

自死遺族グループミーティング 無料

日1月23日(木)午後2時～4時 場熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) 内大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内をお話しできる場 申当日直接会場へ(初めての方は電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。問こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

糖尿病教室のお知らせ

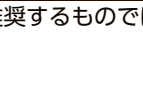
日2月18日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定、2月は祝日のため第3火曜日) 場市民病院3階メインホール「もくせい」 内①治療法総論、②薬にまつわる注意点 師①櫨川(はぜかわ) 岩穂(いわほ)(代謝内科科長)、②薬剤師 費車で来院の際は駐車料金が発生 申当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。

(熊本市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～ 無料

日1月25日(土)午後2時～3時半 場熊本市里親支援センターゆうり(東区桜木5丁目9-102-B) 内制度説明、体験談 対本市に住む方 定10人 問熊本市里親支援センターゆうり(☎234-8967) QRコードからも申し込み可

(児童相談所 ☎366-8181)



胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年1月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
小島	1月8日(水)	午前9時～10時	小島地域コミュニティセンター(小島公園)	中島	1月8日(水)	午後1時～2時	方近公民館
高橋	1月8日(水)	午前10時半～11時半	高橋小学校 正門			午後2時半～3時	甲北公民館

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年1月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
古町	1月14日(火)	午前9時～10時半	古町小学校 正門	春日	1月30日(木)	午前9時～11時	春日小学校 正門
花園	1月17日(金)	午前8時半～11時	牧崎公民館	池上	1月30日(木)	午前9時～11時	池上小学校 正門
慶徳	1月21日(火)	午前9時～10時	慶徳小学校 玄関	城山	1月31日(金)	午前8時半～10時半	城山地域コミュニティセンター
白坪	1月23日(木)	午前9時～11時	イオンタウン田崎駐車場県道側				
	29日(水)	午前9時～10時半	白坪小学校 正門				

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
- 令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
- 市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
- 介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。

●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉
- ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- 健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- 健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)

がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。