

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあい音楽遊び	1月24日(金)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と保護者	15組	無料	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	1月18日(土)	午前10時～11時	どなたでも	5人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	1月25日(土)	午後1時～2時		10人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ベビーアロママッサージ	1月8日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	1月11日～25日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室(硬筆)	1月14日(火)・21日(火)・28日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
電話で福祉相談	1月6日～31日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	—	無料	直接お電話にて	TEL
かんたんストレッチ体操	1月7日(火)・21日(火) (全2回)	午後0時15分～0時35分		10人		1月6日からお電話にて確認	
いきいき百歳体操	1月14日(火)・28日(火) (全2回)	午後0時15分～0時50分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	2月4日(火)、18日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
親子でGO!スノードーム作り	2月11日(祝)	午後1時半～3時	小学生以下の児童と保護者	10組	900円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リズムエクササイズ	1月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)	午前10時半～11時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	15分前から当日直接会場へ(先着順)	
かんたん筋トレ②	1月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	午後1時半～2時			無料		
ヨガ入門	1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	午前11時15分～正午			各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画上映会「いつでも夢を」	1月17日(金)	午後1時～3時	どなたでも	15人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
百歳体操・童謡唱歌合唱体験会	1月19日(日)	午前10時～11時		20人			
eスポーツ無料体験会	1月31日(金)	午後1時半～3時半					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 第Ⅳ期	1月7日～3月18日 毎月第1・3・5火曜日(全6回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	3,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	1月15日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつらつサロン(消費者生活) 映画上映会(勝利者 石原裕次郎)	1月25日(土)	午後1時半～4時		無料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(健康講話・百歳体操)	1月15日(水)	午後1時半～2時半	20歳以上の方	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス初回無料体験会	1月21日(火)	午後2時35分～3時35分		10人			
フラワーデザイン教室初回無料体験会	1月22日(水)	午前10時～正午	どなたでも		約2,000円		
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
新春こどもまつり	1月2日(木)～3日(金)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	HP
江津湖の野鳥観察会	2月1日(土)	午前10時～正午		30人		1月8日正午から(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
LINE入門	2月20日(木)	午前10時～午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	500円	2月3日まで(抽選)	往 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ2月	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各300円	1月27日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ2月	2月4日(火)、18日(火)、25日(火)	午後2時～4時			各250円	1月28日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイターテニス	1月8日～3月19日 水曜日(月3～4回)	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各16人	各780円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	1月9日～3月13日 木曜日(月2～4回)	午後1時～3時	女性限定 18歳以上の方(高校生不可)	15人	月1,500～3,000円		
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～2,200円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ	1月15日～2月5日 水曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各650円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	1月16日(木)、30日(木)	午前10時～11時			各550円		
プチテニス	1月16日～2月6日 木曜日	午前10時～11時半			各650円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	1月6日～3月24日 月曜日(全12回)	午後4時15分～5時15分	年中・年長児	25人	7,200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
フィジカルトレーニング教室		午後6時半～7時半	小学4～6年生				
元気アッププラス教室	1月9日～3月27日 木曜日(全12回)	午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	20人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	1月9日～2月6日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	1月11日～2月8日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	1月14日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
徳久先生の木工教室	1月26日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	8組	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。