

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
もしもの時にやってみよう おふくろ料理	2月1日(土)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	20人	1人300円	1月10日まで(抽選)	往付 HP 窓口
バレンタイン親子クッキング	2月2日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	24人	1人500円		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
終活～おひとりさまの不安解消セミナー～	1月16日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	1月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
バスボムを作ろう	1月25日(土)	午前10時～正午	小学生	10人	200円	1月19日まで(抽選)	HP TEL 窓口
作って食べて鬼退治!カップケーキ作り大作戦!	1月26日(日)						
レコードでジャズを聴こう	2月11日(祝)						
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学生は保護者同伴。							
プログラミング体験	1月26日(日)	午前10時～正午	小・中学生※	10人(組)	無料	1月12日から(先着順)	HP
むかしあそび	2月2日(日)		年長児以上とその保護者	20組		1月17日から(先着順)	HP TEL 窓口
ブルーベリーの育て方	2月16日(日)		どなたでも	20人		1月31日から(先着順)	TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホで始めよう!災害の備え	2月6日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	1月22日まで(抽選)	往付 HP 窓口
バスクチーズケーキとチョコレートテリーヌ	2月9日(日)	午後1時半～4時半			3,000円	1月24日まで(抽選)	
風水害24	2月15日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	30人	無料	1月31日まで(抽選)	窓口
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
西区公民館3館合同人権映画上映会 「みんなの学校」	1月18日(土)	午前9時半～11時半	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ	往付 HP 窓口
親子で作ろう 恵方巻	1月25日(土)		小学生とその保護者	12組	1組 1,000円	1月15日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下は保護者同伴。							
落語で語る人権の囁	2月1日(土)	午後2時～3時	小学生以上の方※	—	無料	当日直接会場へ	TEL
初めての高齢者運転免許更新に向けて(講話)	2月7日(金)	午前10時～11時	60歳以上の方	20人程度		1月22日まで(抽選)	
バレンタインデー直前! かんたんクッキーづくり	2月8日(土)	午前10時～正午	小学生	20人	200円	1月22日から(先着順)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのジュニアダンス教室	1月18日(土)・25日(土)・ 2月1日(土)・8日(土) (全4回)	午後2時～3時半	小学1～4年生	20人程度	無料	1月10日まで(抽選)	TEL 窓口
超簡単!親子凧作り	1月26日(日)	午前9時半～11時半	幼児・小学1～3年生と その保護者	10組程度		1月21日まで(抽選)	
初心者ほかほか料理塾～和食デ ビュー!煮物&豚汁づくり～	2月9日(日)	午前10時～正午	普段料理をする機会が 少ない方	10人程度		500～ 1,000円	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
正月太り解消!ボディメイクエアロ	1月21日(火)・28日(火)・2月4日(火) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月9日まで(抽選)	往付 HP
親子で!バレンタインスイーツ作り	2月1日(土)		小学生と保護者	10組	1,500円	1月21日まで(抽選)	TEL 窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディエクササイズ	1月21日・2月4日・18日 火曜日(全3回)	午後2時～4時	どなたでも	25人	無料	1月7日まで(抽選)	往付 HP 窓口
ウォーキング講座	1月22日～2月12日 水曜日(全4回)	午前10時～正午		36人		1月8日まで(抽選)	
野菜ソムリエお勧め!親子で恵方巻作り	2月2日(日)			小学生と保護者		12組	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
メディカルアロマで保湿しましょう!	1月30日(木)	午後7時～9時	どなたでも	20人	1,000円	1月23日まで(抽選)	往付 HP
親子バレンタインスイーツ作り教室	2月2日(日)	午前10時～正午	小学生2人までと保護者	12組	1,500円	1月25日まで(抽選)	窓口
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スイーツ・クッキング&ブックトーク	2月9日(日)	午前10時～正午	小学生(保護者同伴)	12人	500円	1月28日まで(抽選)	往付 HP 窓口
第4回こころを育てるあったかセミナー	2月12日(水)	午後6時半～8時	どなたでも	100人	無料	2月11日まで(先着順)	
FUN, FUN English! ～楽しく簡単なビギナーズ英会話～	2月19日(水)・26日(水)・ 3月5日(水) (全3回)	午後2時～3時半		10人		2月6日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
切り絵体験	1月31日～2月21日 金曜日(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方	30人	無料	1月21日まで(抽選)	往付 HP
郷土食「だご汁料理教室」	2月5日(水)		どなたでも	25人	1,000円	1月28日まで(抽選)	窓口
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ふるさと自然探求・天明地域に飛来 する野鳥講座	1月11日(土)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	1月10日まで(抽選)	往付 HP 窓口
仕事に活かす!ネットで無料で プロミたいなチラシ作成講座	1月28日(火)～30日(木) (全3回)	午後7時～9時		15人	800円	1月17日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※参加は1回のみ。							
はじめての似顔絵	1月24日(金)～3月28日(金) (全5回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳ゆったり体操	1月28日(火)・2月11日(祝) (全2回)	午後2時～4時		各30人		1月10日から(先着順)	
初心者向け介助講座	2月8日(土)・22日(土)※	午前10時～正午					
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
お灸で健康づくり	2月8日(土)・15日(土) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	1,500円	1月10日から(先着順)	TEL 窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
子ども習字・硬筆教室	2月5日(水)・19日(水) (全2回)	午後3時～5時	小学3～6年生	12人	無料	1月15日から(先着順)	TEL 窓口
ハートフル家庭料理「子どもと一緒に にピザを作ろう!」	2月9日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	12人	700円	1月26日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬野菜をたっぷり使った料理教室	2月1日(土)	午前9時半～午後0時半	どなたでも	15人	1,500円	1月18日まで(抽選)	往付 HP
挑戦!初めてのそば打ち体験	2月2日(日)	午前10時～午後1時		12人	1,000円	1月21日まで(抽選)	窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 スマートフォン(アンドロイド)持参できる方。 ※2 2月7日まで。							
はじめてのスマホ(アンドロイド)	1月30日(木)	午後1時半～4時半	18歳以上の方 (高校生不可)※1	15人	1,000円 (テキスト代)	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
笑いは心の栄養～笑顔でつながる家族の絆～	2月1日(土)	午前10時～11時	どなたでも	50人	無料	1月8日から(先着順)	
男性シニアのやさしい元氣ごはん	2月14日(金)	午後1時～4時	60歳以上(男性)	15人	1,000円	1月8日から(先着順)※2	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マンドリンとギターの アンサンブルコンサート	1月25日(土)	午後2時～3時	どなたでも	50人	無料	1月15日まで(抽選)	往付 HP
シェイプアップエクササイズ	2月6日(木)・13日(木)・20日(木) (全3回)	午後1時半～3時	18歳以上(女性)	20人		1月21日まで(抽選)	窓口
ベビー&マミービクス	2月12日～3月5日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組			