



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」電話で お話しませんか

期 1月6日(月)～31日(金) ※土日祝日除く。時 午前9時～午後4時 因「もやいのひろば」のボランティアスタッフによる認知症介護上の悩みや将来の不安に関する電話相談 図 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

女性行政書士、 税理士による無料相談会

日 1月7日(火) 午前10時～午後3時
場 市庁舎1階 正面玄関右 因 遺言・相続・成年後見・税務相談など 申 1月6日までに電話で熊本県行政書士会女性部会へ 図 熊本県行政書士会女性部

会 江尻(☎080-1740-6443)
相続に関する身近な問題等について、お気軽にご相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

はじめての離乳食教室 無料

日 1月27日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能。因 離乳食の進め方についてなど 図 中央区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 1月6日からホームページ内申し込み専用フォームへ
詳しくは、中央区役所ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



1月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
スマホで銀行取引をもっと便利に！もっと身近に！ 銀行アプリセミナー
1月30日(木) 午前11時～正午 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)
1月27日(月) 午前11時～午後0時半 定員:12人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ〉

中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Webでの
予約はこちら



中央区まちづくり活動記 #16

～地域で活躍されている方々を紹介します！～

人の喜ぶ姿が好きと再認識

中央区まちづくりセンターでは、課題を抱えている地域団体と社会貢献を希望する企業や学校等をマッチングすることで、課題解決に向けた取り組みを支援し、持続可能な地域社会の構築と地域の活性化を図る事業を行っています。

その事業の一環で、イベント活性化を目的に熊本学園大学に世安みらいキャンパスへ参加していただきました。世安みらいキャンパスとは2023年から世安町企業3社、向山校区、熊本市で開催し、『防災への学び・お仕事の楽しみ』を体験できるイベントです。

今回は、参加者の熊本学園大学商学部1年生の北時 凜歩さん(10代)にお話を伺いました。

北時さんは、「大学に入って何か今まで取り組まなかったことをやってみたい！」「イベントに参加する側も、企画する側も楽しそう！」という思いから本企画に応募されました。

応募した学生7人とチームを組み、8月25日(日)にエルセルモ熊本で開催された世安みらいキャンパスにブースを設置・運営されました。

Q 工夫したことは何ですか？

A 自分たちと同年代が喜ぶような企画のアイデアは浮かんでも、自分より年齢が低い幼稚園～小学生のこどもが喜ぶようなアイデアを考えるのが少し難しかったです。今回、かき氷を食べた後の空き容器とス



トローを使ったシャボン玉体験、お菓子を使った輪投げ体験、ビンゴ大会を企画しました。シャボン玉の発想はこどもたちも喜んでいて、良い企画だったと思います。他にもかき氷の味でドラキュラ味(グレープ味)を用意しましたが、想像以上に人気で、こども心をくすぐるような仕掛けができたと思います。

Q ボランティアに参加して学んだことはありますか？

A もともと人が楽しんでいる姿を見るのが好きなのでイベント当日、こどもたちが楽しそうに参加している姿を見て、自分も楽しくなりました。また、企業の方と一丸となってイベントを作り上げていく経験は貴重で、今後の自分の糧になったと思います！

あなたも北時さんのように地域のために活動する一員になってみませんか？

記事や写真をFacebook・Instagramにも掲載しています。



中央区Facebook

中央区Instagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症講座 P 無料

日 2月7日(金) 午後1時半～3時20分
場 東区役所101会議室 因 VR体験等を通して認知症ご本人の思いを正しく知り、寄り添い、向き合い方を考える講座 定 30人(先着順) 申 1月7日から電話で東区役所福祉課へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症サポーター 養成講座 無料

日 2月12日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所101会議室 因 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 1月14日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症カフェ「おひさまカフェ」

日 1月18日(土) 午後1時半～3時
場 ウォークラン健軍(東区健軍1丁目37-6) 因 感染症対策について 定 15人(先着順) 費 100円 申 1月6日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	日時	場所	対象	申込
やすらぎとまりぎ	1月22日(水) 午後2時～4時	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	どなたでも(初回参加は要予約)	1月6日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。
にしたく認知症家族の会	1月30日(木) 午後2時～3時	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)	どなたでも(初回参加は要予約)	1月6日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ P 無料

日 1月22日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール 因 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 図 東区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 20組(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 1月6日～13日までに東区ホームページで申し込み
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



＜発達気になるお子さんのママ・パパへ＞りらくまカフェ 無料

日 2月19日(水) 午前10時～正午
場 東区役所3階健康センター 因 講話・おしゃべり会 題 毎日の習慣づくり～生活動作を教えるコツ～ 師 清田輝さん(熊本託麻台リハビリテーション病院・作業療法士) 図 小学生以下のこどもを持つ保護者 ※託児なし。 定 15組(先着順) 申 2月12日までに電話か申し込み専用フォームで東区役所保健こども課へ申し込み
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「グリーンカーテンは、西原小学校の緑化のシンボル！」

皆さんは、西原校区自治協議会と西原小学校が協力して行っている西原小学校の「グリーンボランティア活動」をご存じですか。西原小学校は、令和6年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰および第60回熊本市学校環境緑化コンクールで熊本市賞を受賞するなど、以前から緑化活動に力を入れています。この活動では、地域の皆さんや小学校、PTAが協力して、月2回以上、ヘチマやゴーヤを使った校舎壁面でのグリーンカーテンづくりをはじめ、花植えや草取り、落ち葉を使ったたい肥づくりなどを行っています。

西原小学校のグリーンカーテンづくりは、4年生の総合的な学習の時間の取り組みとして行われています。今年も3月下旬に土づくり、5月上旬にネットの下準備を行い、夏には校舎壁面いっぱいにグリーンカーテンが広がり、校舎内の暑さが和らぎました。

11月には、地域の皆さんと4年生がグリーンカーテンの撤去を行いました。根っこを切って枯らした状態のグリーンカーテンを屋上から切り離し、こどもたちが楽しそうにヘチマを収穫しました。収穫したヘチマは、4年生のこどもたちが加工し、卒業式の記念品として6年生にヘチマたわしを贈呈予定です。

平成19年からこの活動に参加しているグリーンボランティア代表の重岡 求さんは、「こどもたちと一緒に活動することがとても楽しい。また、こどもたちに食や農業の大切さを知ってもらえればうれしい。」、西原校区自治協議会の日隈 忍会長は、「この活動は、地域と学校が一体となって、こどもを育て見守る取り組みの原点である。」とおっしゃっていました。このグリーンカーテンをきっかけに、地域と学校がつながり、こどもたちの地域への愛着が育まれ、まちづくりの力となっていきますので、皆さんの地域や学校でも取り組んでみてはいかがでしょうか。



(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)