



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



はじめての離乳食教室 **無料**

「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などはじめての離乳食の不安解消に役立つ内容です。

日時 1月30日(木)
午後1時半～3時

場所 植木文化センター和室

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 北区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 8組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 1月6日から電話で北区役所保健こども課へ
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



「ゴッホを探せ!」絵画コンクール入賞作品展示

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描き、1,134点もの応募がありました。

今月は小学1年生から小学3年生の特選作品を紹介します。

また、1～2月にかけて、右記の日程で入賞作品を展示しますのでぜひご覧ください。

特選

小学1年生
高平台小学校
小野 愛佳さん



特選

小学3年生
楠小学校
中嶋 祈琴さん



特選

小学2年生
高平台小学校
藤本 華凜さん



展示場所	展示期間	休館日
熊本市現代美術館 階段ギャラリー	全学年: 1月11日～23日	1月14日(火) 1月21日(火)
北部まちづくり センター 1階	1～3年生: 1月25日～30日 4～6年生: 2月1日～6日	—
清水まちづくり センター 2階	1～3年生: 2月1日～6日 4～6年生: 1月25日～30日	—
龍田まちづくり センター 1階	1～3年生: 2月8日～13日 4～6年生: 2月15日～20日	2月9日(日) —
植木文化 センター 1階	1～3年生: 2月15日～20日 4～6年生: 2月8日～13日	2月17日(月) 2月10日(月)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	1月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1会議室	1月6日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	1月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談	熊本市民	2月3日(月) 正午～午後3時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)
民謡「田原坂」を唄ってみませんか(総務企画課)				
全国的にも知られた民謡「田原坂」を唄ってみませんか	どなたでも	2月16日(日) 午前10時～	植木文化センター 文化ホール	1月10日までに民謡「田原坂」全国大会実行委員会事務局(電話またはファクス 273-0991)へ ※兼用。 ※参加料 小学生以下2,000円 一般3,000円。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	1月27日(月) 午前9時～10時半	ウエルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	1月27日(月) 2月10日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	1月21日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	1月27日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	1月17日(金) 2月7日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	1月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	1月14日～23日まで
東 区	2月7日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		1月20日～2月5日まで
西 区	1月28日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		1月6日～24日まで
南 区	1月17日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		1月6日～14日まで
北 区	2月20日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階保健こども課		1月20日～2月19日まで

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

📍くまもとポイント付与対象 📅日日時 期期日、期間 🕒時時間 📍場場所 📄内内容 🎭題演題 🎤師講師 🎭出出演 📄対対象 📄定定員 💰費費用 📄持持参物 📄申申込 📄問問い合わせ先

広告



心を癒す空間でおもいやりのある医療を

「くまもと乳腺・胃腸外科病院」は2025年1月より、
乳腺専門病院
「くまもと乳腺外科病院」として
スタートしました

一貫した診療体制で、乳がんの早期発見・早期治療に努めています

予約制です

予約ページは
こちら



医療法人社団世安会 くまもと乳腺外科病院

熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら



予約専用ダイヤル

096-223-7277

受付時間 | 平日14時～17時

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。