



特集 **マイナンバーカード
センターOPEN!**

令和7年

1

vol.921

市政だより

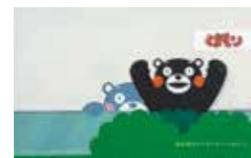
- 4 市長あいさつ ほか
- 5 市民税・県民税の申告
- 6 新庁舎整備に関するFAQ ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本城かわら版 ほか

令和7年1月14日(火)大劇会館1階に マイナンバーカードセンター OPEN!



マイナンバーカードセンターで手続きした方には
くまモンのオリジナルカードケースをプレゼント!

※数に限りがあります。



市の人口 総数 737,598(+189)人 世帯数 342,998(+423)世帯 男性 349,040(+137)人 女性 388,558(+52)人

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和6年(2024年)11月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも!



最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(1月号以前に掲載分も含む)

「便利さ」がいっぱい！ マイナンバーカードセンターを徹底紹介。

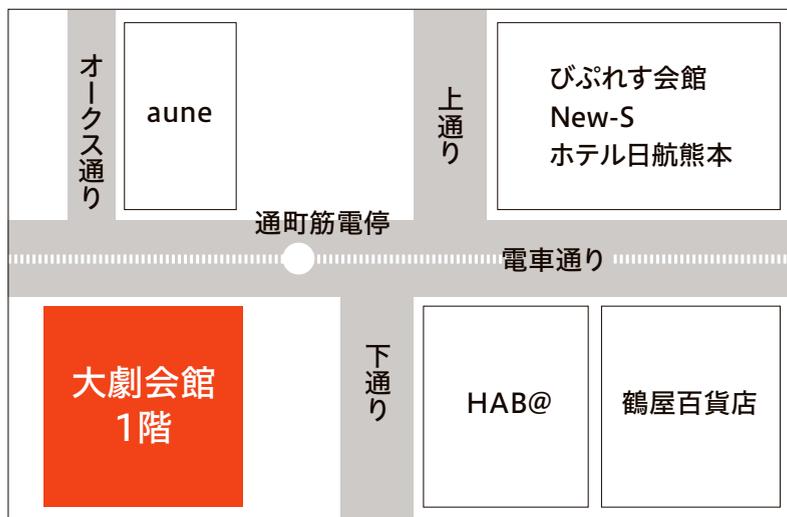
平成28年の制度開始から9年を迎え、私たちの暮らしに欠かせないものとなってきたマイナンバーカード。今後、カードのさらなる普及・利活用を推進するためには、迅速な交付・更新手続きが必要です。そこで利便性向上と窓口の混雑緩和をめざし、新たなマイナンバーカードセンターを開設します。



「新マイナンバーカードセンター」ってこんなところ

場所 大劇会館1階

住所 熊本市中央区手取本町4-1



各区役所や東区サテライト(サンピアン内)での手続きも、引き続き利用できます。

手続き内容・受付時間

本人確認が**必要**なお手続き

- マイナンバーカードの申請・交付
- マイナンバーカードの紛失・廃止・返納
- 電子証明書発行・更新
- 暗証番号の変更・再設定 他

本人確認が**不要**なお手続き

- マイナンバーカードの申請支援
- 健康保険証利用申し込み支援
- 公金受け取り口座登録支援

月	午前9時～午後4時半	午前9時～午後7時
火	午前9時～午後4時半	
水	午前9時～午後6時半	
木	午前9時～午後4時半	休館
金		
土		
日	午前9時～午後3時	午前9時～午後7時

※祝日、年末年始、システムメンテナンス日(月1回程度)は休館です。
※休館日については、市ホームページをご確認ください。



詳しくは、コチラ→

コンセプトは「行かない・書かない・待たない・便利」

行かない

チャットボットの導入



オンラインでの問い合わせに迅速に回答し、相談時の窓口来訪の負担を減らします。

※カードの受け取りなどの手続きには来庁が必要です。



待たない

予約システムの導入



予約システムを導入することで、窓口で待たない仕組みを構築します。

書かない

マイナピットの導入

マイナンバーカードをかざすだけで、申請書への必要な情報の印字が可能です。



マイナ・アシスト®2の導入

マイナンバーカードをまだ持っていない方向けに、タブレットを使用し、マイナンバーカードのオンライン申請をサポート。個人番号カード交付申請IDの読み取りから、顔写真の撮影、申請内容の確認・申請までワンストップで手続き可能です。



※マイナ・アシストはDNP大日本印刷の登録商標です。



便利

- ☑ 日曜の対応も可能
- ☑ 家族対応室の導入
- ☑ キッズスペースの確保



マイナンバーについて、理解を深めることができます！



学習ゾーンを完備

マイナンバーについて楽しく学ぶことができます。



サイネージを活用し理解促進

マイナンバーの紹介動画を見ることができます。



壁面グラフィックの導入

テーブル席後方の壁全体にマイナンバーに関する基本情報を分かりやすく表記。待ち時間などにご覧ください。

マイナンバーカードの特急発行もスタート！

令和6年12月2日から、マイナンバーカードの交付を速やかに受ける必要がある方を対象に、申請から最短1週間以内で受け取れる特急発行の仕組みが開始されます。

特急発行
1週間程度

通常の申請
1～2か月程度



対象となる方

- ①乳児(満1歳未満)
※出生届と同時に申請する場合は、区役所や総合出張所で手続きできます。
- ②紛失等による再交付
- ③海外からの転入者
- ④追記欄満欄など、本人の意思によらずカードが使えなくなったケース

※マイナンバーカードの有効期限満了に伴う交付は特急発行の対象外です。
※本人の責による再発行の場合は手数料(2,000円・電子証明書の発行を希望しない場合は1,800円)がかかります。
※状況により、発行まで1週間以上かかる場合もあります。

マイナンバーカードがあると、ますます便利！

コンビニで住民票などの証明書を取得できる！

最寄りのコンビニエンスストアで、市役所の窓口より安価に、住民票などの各種証明書を取得できます。市役所が閉庁している夜間や土・日曜、祝日でもご利用できます。

詳しくは、コチラ→



※利用可能時間は午前6時半～午後11時。

健康保険証(マイナ保険証)として活用

薬局や医療機関での再診時などに、医療費の自己負担額を節約できるほか、特定健診や薬剤情報を医師や薬剤師と共有することで、より良い医療を受けることができます。また、高額療養費制度の限度額を超える自己負担分の支払いが不要となります。



マイナポータルで引っ越しの手続きがスムーズに

マイナポータルを通じて「転出届」と「転入予定市区町村への来庁予定の連絡(転入予約)」をオンラインで同時に行えます。転出届に関しては、役所へ行く必要がなくなります。



さまざまな行政手続きもオンラインでOK

子育て、介護および被災者支援などに関する一部申請を、マイナポータルぴったりサービスから電子申請することができます。

詳しくは、コチラ→



お問い合わせ先
熊本市マイナンバーカードコールセンター ☎096-277-1869
対応時間/午前8時半～午後7時(年末年始を除く)

(地域政策課 ☎096-328-2067)



「誰もが憧れる上質な生活都市くまもと」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、本市における最上位の計画である「第8次総合計画」に基づくまちづくりが4月にスタートし、8月には市電、11月には水道事業がそれぞれ100周年を迎えるなど、新たなステージへ歩み始めた1年でありました。

また、市域を越えて共通する自治体の課題解決に向けて先導的な役割を果たすため、熊本連携中枢都市圏を構成する市町村とも連携し、さまざまな取組を進めております。

新しく迎える本年も、この流れをさらに確かなものとするため、昨年引き続き県知事とのトップ会談等を開催し、県や近隣市町村との連携をさらに深めながら、慢性的な交通渋滞の解消に取り組むほか、半導体関連企業の熊

本進出に伴う諸課題への対応や、総合的なこども施策の推進など、市民の皆様暮らしを守り、明るい未来を築くための施策を全庁一丸となって推進してまいります。

また、市役所新庁舎整備につきましては、防災機能の強化や行政サービスの質の向上を図ることはもとより、にぎわいのあるまちづくりの起爆剤となるよう検討を重ね、引き続き、丁寧な説明を尽くしながら取り組んでまいります。

今後も、市民の皆様とともに「誰もが憧れる上質な生活都市くまもと」の実現に向けた歩みを進めるとともに、市長就任から11年目を迎え、これまで培ってきた経験やネットワークを最大限に生かし、熊本の発展のため全力で邁進してまいりますので、なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい1年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

熊本市長 大西一史



令和6年11月16日で熊本市と福井市は姉妹都市提携30周年を迎えました！

姉妹都市提携の経緯

熊本藩主・細川^{なりもり}斉護公の三女^{いさひめ}勇姫の福井藩主・松平^{しゅんがく}春嶽公への輿入れや、その春嶽公のもとに、熊本の思想家・横井小楠が招かれ、藩政改革にあたるなどの歴史的な背景をきっかけとして、平成6年11月16日に姉妹都市提携調印を行いました。

姉妹都市提携30周年記念式典in福井市(令和6年7月21日)

福井市で記念式典を開催し、これまでに培った両市の歴史と友好を次世代の交流につなげていくため、姉妹都市盟約確認書の締結を行いました。式典では、両市のつながりや50年、100年続く未来に向け、両市長がメッセージを発信するとともに、熊本市へ派遣予定の福井の小学生との意見交換会も実施しました。



調印式(平成6年11月16日)

姉妹都市提携30周年記念セレモニーin熊本市(令和6年11月16日)

熊本市においても、記念セレモニーを開催し、「友好」の象徴とされている「扇」の交換や熊本城おもてなし武将隊によるお祝いの演舞、熊本市出身のEXILE NESMITHさんと福井市食のPR大使のEXILE 橘ケンチさんを交えたトークイベントを開催しました。



熊本市出身
EXILE NESMITHさん



福井市食のPR大使
EXILE 橘ケンチさん



福井市の概要

人口25.4万人(2024年11月)、面積536.37km²。

日本海を臨み、緑豊かな山々を有する福井市は、九頭竜、日野、足羽の三大河川が流れる自然に恵まれた街です。空襲や震災、水害などの幾多の災難に見舞われてきましたが、「不死鳥のまち」として不屈の精神でよみがえってきました。

特別史跡、特別名勝、国の重要文化財と3つの指定を受ける戦国口マン漂う一乗谷朝倉氏遺跡、風光明媚な越前海岸、冬の味覚の王様である越前ガニなど、多くの宝に恵まれています。

2024年3月16日に北陸新幹線の福井開業を迎え、多くの観光客でにぎわっています。

姉妹都市提携30周年を迎えて

熊本市と福井市は、小学生の交流をはじめ、教育や観光、文化など、さまざまな分野で交流活動を行っています。姉妹都市提携30周年を契機として、先人が築いた交流の歴史や、さまざまな分野での交流を次世代へ確実に受け継ぐとともに、両市の友好関係をさらに深めてまいります。

(観光政策課 ☎096-328-2393)

市民税・県民税の申告は3月17日(月)までに

令和7年度【令和6年(2024年)中の所得】申告については、原則郵送での申告としております。

資料の添付漏れにはご注意ください。

やむを得ず、対面での申告相談を希望する方は下記日程表のとおり各区1か所会場を設けますのでお越しください。その際は申告受付をスムーズに行うため事前に申告書への記入をお願いします。

※昨年、市民税・県民税の申告書を提出した方には、1月下旬に市民税・県民税申告書を郵送します。

※申告書は「提出用」を郵送してください。

「本人控」に受付印および市からの返送が必要な場合は、あて先・あて名を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

詳しくは、
こちら



申告が必要な方

令和7年1月1日現在、市内に住所がある方で令和6年中の収入の状況等が次に該当する方

- 営業、農業、不動産、配当などの収入があった方
- 給与所得者でその他の収入があった方
- 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった方
- 退職し、再就職していない方(年末調整が済んでいない方)
- 公的年金受給者で公的年金等の源泉徴収票に記載のある控除以外の控除がある方や他の収入があった方
- 世帯主が市外へ単身赴任などで転出している家族の方
- 遺族年金や障害年金などの非課税年金のみを受給していた方
- 雇用保険のみを受給していた方
- 収入がなかった方(市内に住所がある親族に扶養されている方を除く)など

申告の必要がない方

- 所得税および復興特別所得税の確定申告をする方
- 収入が給与収入のみで勤務先から「給与支払報告書」が提出される方
- 収入が公的年金のみで所得控除の申告の必要がない方
- 収入がなく、市内に住所がある親族に扶養されている方

所得税および復興特別所得税の確定申告について

所得税および復興特別所得税の確定申告は、日程表の○印がついている会場で還付申告のみ受け付けます。以下の申告が必要な方は、税務署が設ける確定申告相談会場での申告をお願いします。

- 営業等、農業、不動産所得のある方
- 確定申告で雑損控除を受ける方
- 所得税の納付が必要な方
- 譲渡(土地、建物、株式等の売却)所得のある方
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- 死亡した方の申告(準確定申告)をする方
- 令和5年分以前の申告をする方

※所得税の定額減税の計算のため確定申告が必要な場合があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

定額減税に関する
情報はこちらから



国税庁ホームページ

申告に必要なもの

- (ア) マイナンバーが確認できるもの(被扶養者分を含む)
- (イ) 収入を証明できるもの
 - ・ 源泉徴収票や収支内訳書など(収入や必要経費などが確認できる書類)
- (ウ) 所得から控除する金額が確認できるもの(各種控除適用に必要なもの)
 - ・ 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の支払証明書(確認書)または領収書
 - ・ 生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の証明書
 - ・ 医療費控除の明細書、医療費通知書、セルフメディケーション税制の明細書
 - ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書
 - ・ 寄附金の受領書
- (エ) 国外居住者を扶養する場合は、親族関係書類と送金関係書類等
- (オ) 前年度の申告書や収支内訳書の控 など

市ホームページの

「住民税額シミュレーションシステム」で市民税・県民税の申告書作成ができます!

お持ちのプリンターで印刷すると市民税・県民税申告書が作成できます。作成した申告書は、関係書類とともに市民税課に郵送または窓口にてご提出ください。

詳しくは、
こちら



税務署が設ける確定申告会場の変更について

東区の方は、本年から熊本東税務署が確定申告会場になります。東区以外の方は、昨年同様、熊本城ホールとなります。いずれも開設期間は3月17日(月)までです。

受付時間：午前9時から午後4時まで(入場整理券の配布がなくなり次第、受け付けを終了する場合があります。)

※入場整理券の入手方法については9ページをご覧ください。

市民税・県民税の申告相談日程表

※会場への入場・番号札の配布は、午前8時半からを予定していますが、状況によっては早めに受け付けを開始することもありますので、ご了承ください。

※各会場の午前中に受け付ける定員数は80名となります。定員数を超えた場合は、午後からの受け付けとなります。

都合がつかない場合はお住まいの区・校区の会場以外でも申告受け付け・相談できます!

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	受付時間
中央区	×	市庁舎 2階市民税課 窓口	城東、壺川	2月 3日(月)	午前8時半 ～11時半 午後1時 ～5時15分
			碩台、五福	2月 4日(火)	
			向山、出水	2月 5日(水)	
			砂取、出水南	2月 6日(木)	
			白川、大江、託麻原	2月 7日(金)	
			白山、本荘	2月10日(月)	
			春竹、一新	2月12日(水)	
			慶徳、帯山	2月13日(木)	
			帯山西、黒髪	2月14日(金)	
東区	×	東部公民館 2階大ホール	尾ノ上、桜木	3月10日(月)	午前9時半 ～11時 午後1時 ～3時半
			託麻西、月出、山ノ内、秋津	3月11日(火)	
			託麻東、託麻北、東町、画図	3月12日(水)	
			西原、健軍東、託麻南、健軍、桜木東	3月13日(木)	
			長嶺、若葉、泉ヶ丘	3月14日(金)	
西区	○	西部公民館 大ホール	古町、高橋、中島	3月 3日(月)	午前9時半 ～11時 午後1時 ～3時半
			城西、小島、白坪	3月 4日(火)	
			河内、芳野	3月 5日(水)	
			城山、花園	3月 6日(木)	
			池田、池上、春日	3月 7日(金)	

※表中「確定申告」の欄に「×」の付いた会場では、所得税および復興特別所得税の確定申告の受け付け・相談はできません。

お願い

- 上記各区の申告期間は、各申告会場に市民税課職員が出向するため、市民税課・各区役所税務室窓口での申告・相談はご遠慮ください。上記の各会場で申告・相談をお願いします。
- 駐車場には限りがあり、大変混雑しますので公共交通機関を利用ください。
- 医療費控除や収支内訳の計算は相当時間がかかります。医療費控除の明細書や収支内訳書は作成してお越しください。
- 市民税・県民税申告についてのお問い合わせは、各会場や各区税務室ではなく、市民税課にご連絡ください。

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	受付時間				
南区	○	富合公民館 研修室 (アスパル富合)	日吉、日吉東	2月17日(月)	午前9時半 ～11時 午後1時 ～3時半				
			川尻、城南	2月18日(火)					
			力合、力合西	2月19日(水)					
			田迎、田迎西	2月20日(木)					
			田迎南、御幸	2月21日(金)					
			銭塘、川口、奥古閑、中緑	2月25日(火)					
			飽田西、飽田南、飽田東	2月26日(水)					
			塚原、東阿高、東阿高団地、鱈瀬、旭が丘団地、土鹿野、舞原、陳内、丹生宮、島田、才木	2月27日(木)					
			永、千原、著町、本町、栄町、萱木、坂本、平野、今、吉野、碓、高、沈目、藤山、南藤山、尾窪	2月28日(金)					
			さんさん、下宮地、城南団地、一ノ町、二ノ町、金屋町、築地、六田、赤見、上宮地、中宮地、出水、阿高、旭町	3月 3日(月)					
			御船手、杉島、鳥場、小岩瀬、菰江、沙崎、国町、清藤、上杉、釈迦堂、大町	3月 4日(火)					
			碓江、西田尻、古閑、新、田尻、南田尻、木原、平原、榎津、廻江、志々水	3月 5日(水)					
			北区	○		植木文化センター 2階多目的ホール (北区役所東隣)	西里、北部東	1月27日(月)	午前9時半 ～11時 午後1時 ～3時半
							川上	1月28日(火)	
楡木、武蔵	1月29日(水)								
龍田、龍田西、楠、弓削	1月30日(木)								
清水	1月31日(金)								
麻生田、城北、高平台	2月 3日(月)								
植木	2月 4日(火)								
吉松	2月 5日(水)								
田底	2月 6日(木)								
田原	2月 7日(金)								
山本	2月10日(月)								
山東	2月12日(水)								
菱形、大和	2月13日(木)								
桜井	2月14日(金)								

申告会場への
アクセスはこちら
をご覧ください。



※例年、午前中は大変混みあいます。午後2時以降が比較的空いています。

新庁舎整備に関するFAQ 検討経緯編 (よくお問い合わせいただくご質問にお答えします)

今回は耐震性能に関するFAQを掲載します。

質問	回答
現在の市役所本庁舎(現庁舎)について教えてください。	<p>現庁舎は、昭和56年の竣工から43年が経過しています。市政全般の企画・立案・実施などを行う「本庁機能」、市政の意思決定を行う市議会運営にかかる「議会機能」、市民サービスの拠点となる「中央区役所機能」があり、約2,300人の職員が働いています。災害時には、現庁舎全体が重要な防災拠点施設となり、市全体の指揮命令や調整を行うほか、国・県などとの連絡調整、各避難所に届く支援物資の手配や災害廃棄物への対応、被災したインフラの復旧、被災者生活支援などの役割を担います。</p>
どうして建て替える必要があるのですか？	<p>現庁舎は、「耐震性能不足と浸水に対するせい弱性」、「老朽化」、「狭あい化」という課題があり、災害時に業務が継続できなくなるおそれがあるほか、平常時の市民サービスの低下を招いています。あらゆる災害から市民の皆様の生命・財産を守るとともに、さらなる市民サービスの向上を図るため総合的に勘案した結果、建て替えの方針で進めています。</p>
現庁舎がこれまで大規模改修を行っていないのはなぜですか？	<p>大規模改修を行うために検討を進めていた中で平成28年熊本地震が発生しました。地震を受け、本庁舎は重要な防災拠点施設であることから、必要な耐震性能が確保されているかを確認するために調査を実施した結果、現庁舎は現行の建築基準法等が求める耐震性能を有していないことが判明しました。また、現庁舎は耐震改修工事の実施が困難であるため、建て替えの方針で検討を進めています。</p>
熊本県庁のように防災センターだけを別棟で整備すればいいのでは？	<p>災害発生時に、本庁舎は防災拠点施設として、全庁一体となって災害応急業務にあたらなければなりません。現庁舎は現行の建築基準法等が求める耐震性能を有していないため、機能継続できなくなるおそれがあり、仮に別の敷地に防災センターのみを整備したとしても、防災拠点として十分な災害応急業務を行うことができません。なお、熊本県庁は、本館の耐震改修を実施した上で、同一敷地内に別途、防災センターを整備されています。</p>

建て替えの検討経緯

平成27年度
大規模改修に向けた基礎調査(劣化調査)

↓

平成28年度
熊本地震発生

↓

平成29年度・令和2年度
耐震性能調査実施(2回実施)
結果「現行の建築基準法等が求める耐震性能を有していない」

↑

一部の専門家から疑問を呈される

↓

令和3～5年度
有識者会議の審議
答申「建て替えるべき(耐震性能調査結果は妥当)」

↓

令和5年度
市長が「本庁舎等は建て替えの方針で進める」旨を表明

↓

令和6年度
新庁舎整備に関する基本構想を策定
新庁舎の目指すべき姿や規模、概算事業費、建設地など、新庁舎整備の基本的な考え方をとりまとめ

以上のほか、市ホームページに庁舎建て替えに関するさまざまなFAQ(よくある質問)を掲載しています。内容は、随時更新していますので、ぜひご覧ください！

熊本市新庁舎整備に関するFAQ

検索



FAQ



基本構想

(庁舎建設課 ☎096-328-2089)

会計年度任用職員を募集します

応募資格：原則年齢制限なし(ただし、高校生以下は不可)。

応募方法：必ず担当課に連絡し、履歴書を持参して面接を受けてください。業務によっては、各月の申込期限がある場合や、繁忙期のみ募集している職種もあります。詳しくは、担当課へ。

職種	業務内容	勤務時間	担当課
事務補助(6か月以内)	窓口対応、内部事務など一般事務の補助	5時間45分/日	人事課 (☎096-328-2149)
学校事務補助	窓口受付、内部事務、給食受入業務	3時間30分/日	教育政策課 (☎096-328-2704)
		5時間45分/日	
学校主事補助	学校内の清掃・除草作業、簡易な設備修繕など	7時間/日	
障がい者雇用(学校環境整備)	学校の環境整備(除草、清掃等)	30時間/週	
小・中学校図書館司書業務補助	図書の貸し出し・整理、図書システム操作	5時間/日	学務支援課 (☎096-328-2716)
学級支援員	幼児・児童・生徒の安全確保、担任教諭などの補助	7時間15分/日	総合支援課 (☎096-328-2743)
		6時間/日	
	医療的ケアが必要な幼児・児童・生徒への看護	7時間15分/日	
心のサポート相談員	不登校等児童生徒の支援・相談並びに悩み相談・話し相手、児童生徒と学校の連携の支援など	半日程度/1回 2日程度/週 210時間以内/年	総合支援課 教育相談室 (☎096-362-7078)
教育相談員 ①来所相談員 ②教育支援センター(フレンドリー)相談員	①発達や就学などの教育相談および、発達検査や行動観察など ②教育支援センターにおける不登校児童生徒支援など(教員免許並びに保育士、臨床心理士および言語聴覚士の資格またはこれに準ずる知識および技能のうち、いずれかを有している方)	5時間45分/日	
		5時間45分/日	
児童育成クラブ支援員	児童育成クラブ(学童)での児童の遊びや生活の見守り、事務	28時間45分以内/週	放課後児童育成課 (☎096-328-2277)
		19時間以内/週	

職種	業務内容	勤務時間	担当課
学校給食調理業務	市立小学校での給食調理	37時間30分/週	健康教育課 (☎096-328-2728)
		22時間30分/週(8月)	
学校給食調理補助	市立小学校での給食調理補助	19時間/週	教職員課 (☎096-328-2720)
市立学校非常勤講師	小学校・中学校・高等学校での教科の授業 ※教育職員免許法に基づき必要な教員免許状を有する方または令和7年3月末までに取得見込みの方。	—	
調理員	市立保育所での調理	37時間30分/週、 30時間/週、20時間/週	保育幼稚園課 (☎096-328-2568)
		15時間30分未満/週	
保育士	市立保育所での保育	37時間30分/週、 30時間/週、20時間/週	
		15時間30分未満/週	
看護師または准看護師	医療的ケアが必要な園児への看護業務(看護師免許または准看護師免許を有する方)	37時間30分/週、 30時間/週、 20時間/週	
		15時間30分未満/週	

臨時的任用教職員を募集しています

職種	業務内容	勤務時間	担当課
市立学校・幼稚園常勤講師	幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校での担任業務、中学校・高等学校での教科の授業など	38時間45分/週	教職員課 (☎096-328-2720)
市立学校養護助教諭	学校保健等に関すること。		
市立学校学校栄養職員	学校給食等に関すること。		
市立学校事務職員	学校の事務に関すること。		

お知らせ掲示板

くらし

1月は市県民税・森林環境税第4期の納期です

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。詳しくは、市ホームページへ。

【熊本市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

先輩職員との本音トーク座談会

☎1月27日(月)午後2時～4時、2月27日(木)午後2時～4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室
 本市の先輩職員との対話を通して“熊本市役所の本当のところ”を知ってもらう座談会 対 熊本市役所で働くことに興味がある全ての方 定 各回60人程度(先着順) 申 1月5日～19日までに右記QRコードから申し込み

詳しくは、市ホームページまたは人事委員会事務局へ。

(人事委員会事務局 ☎328-2939)

市営住宅の定期募集

期 3月1日(土)(入居予定日) 対 既存団地の空室(募集案内に一覧を掲載)

■募集案内配布

期 1月7日(火)～20日(月)(土日祝は開館施設のみ) 時 午前9時～午後5時 場 市営住宅管理センター(市庁舎9階)、総合案内(市庁舎1階)、区役所、まちづくりセンター(市庁舎を除く)

■申込

1月9日(木)～20日(月)までに郵送(消印有効)または電子申請で〒860-8601市営住宅管理センターへ

■抽選会

期 東区・南区の抽選会は1月30日(木)午後2時～、中央区・北区・西区の抽選会は31日(金)午後2時～ 場 国際交流会館(5階大広間A・B)

■二次募集申し込み

期 2月4日(火)～10日(月) なお、2月4日(火)は午前9時半～午後3時、2月5日(水)からは午前8時半～午後4時 場 2月4日(火)は国際交流会館(6階ホール)、2月5日(水)～10日(月)は市営住宅管理センター(市庁舎9階) 対 一次で申し込みがなかった既存団地の空室(先着順)

■共通

問 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。

※市営住宅が360度動画で確認できます。間取りや校区などの条件で絞って検索できるページを活用ください。

(市営住宅課 ☎328-2461)

検索ページ QRコード



三山荘、東部交流センターが休館します

東部環境工場の定期点検整備に伴い、下記の期間は休館します。

■三山荘(☎380-7120)

【休館期間】2月3日(月)～3月3日(月)

■東部交流センター(☎349-0888)

【休館期日】2月9日(日)

※2月8日(土)は午後5時に閉館。

※足湯、シャワーは2月3日(月)～28日(金)まで使用不可。

詳しくは、各施設または東部環境工場へ。

(東部環境工場 ☎380-8211)

市街化調整区域の開発許可の取り扱いについて

都市計画法等の一部改正による、市街化調整区域の災害リスクが高いエリアにおける開発許可の厳格化が図られたことをふまえ、令和7年4月から開発許可の取り扱いが以下の通りとなります。

(1)土砂災害警戒区域は集落内開発制度指定区域から除外する。

(2)集落内開発制度指定区域内の浸水想定区域(想定最大規模に基づく想定浸水深3m以上の区域)は「安全上および避難上の対策」を開発許可の条件とする。

詳しくは、市ホームページまたは以下の問い合わせ先へ。

(取り扱いに関すること:

都市政策課 ☎328-2502)

(開発許可の手続きに関すること:

開発指導課 ☎328-2507)

用途地域の見直しに関する説明会

☎場 ①1月21日(火)午後7時～ 国際交流会館 5階 大広間 ②1月22日(水)午後7時～ 花園まちづくりセンター

対 上熊本駅、南熊本駅、新水前寺駅周辺の用途地域見直し(容積率見直し)に関する説明会 申 当日直接会場へ

詳しくは、市ホームページまたは都市政策課へ。

(都市政策課 ☎328-2502)



電気自動車やZEH等の導入に対し、補助を行っています

対 本市で2月末までに電気自動車やZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)等の省エネ機器を導入した方 費(一例)電気自動車、ZEH…1件あたり10万円 申 3月7日まで

※一部メニュー(省エネ家電(冷蔵庫・冷凍庫、LED)、太陽光発電設備)は補助枠の上限に達したため受け付けを終了。

詳しくは、市ホームページへ。

(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

マンガ「浸透ます日記」も好評連載中! 雨水浸透柵設置補助金

雨水を地下に浸透させ、各家庭から外へ流れ出す雨水の量を抑えることで、道路の冠水を軽減させ、さらには地下水かん養の効果がある「雨水浸透ます」の設置に対して補助を行っています。



【補助金の額1基当たり】

塩化ビニル製 14,000円

コンクリート製 19,000円

【補助金の限度額】

申請1件当たり20万円まで ※要事前申し込み。

申 3月15日まで

詳しくは、市ホームページへ。



(河川課 ☎328-2571)

知っていますか? マンション区分所有者の責務

国土交通省は、人気漫画「正直不動産」とタイアップし、区分所有者が担うべき、管理組合における合意形成への関与や共用部分の適切な維持管理、外部管理者方式を導入する際の留意点(ガイドライン)について周知を図るパンフレットを制作しました。

マンションを購入すると、管理組合の一員としてマンションの管理に関わっていくことが求められます。ぜひ確認ください。

(住宅政策課 ☎328-2989)



アニサキスによる食中毒にご注意!

アニサキスによる食中毒が全国的に多発しています。魚介類の生食が原因となりますが、魚介類を十分に加熱したり、冷凍したりすることで食中毒を防ぐことができます。

詳しくは、ホームページ「熊本市安全安心のひろば」へ。



空地・空家の火災予防!

放火などによる火災を未然に防ぐため、次の項目に注意しましょう。

①空地の枯れ草は刈り取り、燃焼の恐れのあるものは置かない。

②木くず、紙くずなど燃えやすいものは、放置しない。

③空家は、外部から侵入できないよう施錠する。

④ガスや電気は遮断し、危険物は置かない。

適正な管理に努め、火災予防を心掛けましょう。

(消防局予防課 ☎363-0263)

冬のヒートショックにご注意!

ヒートショックとは、急激な気温の変化によって血圧が大きく変動し、からだへ悪影響を及ぼすことです。

冬は家の中でも温度差が生じやすく、特に浴室で発生すると溺れる可能性もあり、毎年死亡事故も起きています。持病がない場合でも起こる恐れがありますので、以下のポイントを参考に予防しましょう。



【予防のポイント】

①入浴前に脱衣所や浴室を温めておく。

②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする。

③浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がる。

④食後すぐや、飲酒直後、薬服用直後の入浴は避ける。

⑤入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらう。

参考:消費者庁ウェブサイト

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

2025年農林業センサスへの協力をお願い ~あなたの回答が農業・林業の未来につながる~

農林業センサスとは

農林業センサスは、農林業の現状と変化を知るために、1950年から5年ごとに行われています。

調査結果は何に使用されるのか

得られた調査結果をもとに、食料・農業・農村基本計画が策定されるほか、地方交付税、各種補助金などを算定する際の基礎資料として活用されます。

対象者

農業・林業を営むすべての方

回答方法

1月から2月にかけて、県知事が任命した調査員がお伺いします。調査の秘密は厳守されますので、協力をお願いします。

新規に営農された方

お引越された方へ

2月中旬までに調査員が訪問しない場合は、データ戦略課まで問い合わせください。



農林水産省キャンペーンサイト



市ホームページ

(データ戦略課統計班 ☎328-2380)

くらしの中の人権 133

エイズ患者やHIV(エイズウイルス)感染者に関する人権問題

エイズは、HIVというウイルスに感染することによっておこる病気ですが、HIVの感染力は弱く、職場や学校などの日常生活の中では感染することはありません。また、HIV感染=エイズ発症ということではありません。

現在では感染に早く気づき、早期に治療を始め、治療を続けることでエイズの発症を防ぐとともに、体内のウイルス量を抑えることで他人への感染を防ぐことができるようになりました。

以前は治療法がなく、この病気の恐ろしさのみが大きく報道されましたが、エイズはもはや「死の病」ではありません。

ぜひ、HIV感染症についての正しい知識を持ち、理解を深め、感染者や患者の立場になって考えてみてください。そして、みんなで一人ひとりの命や権利が守られるまちを作っていきましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

年末年始の飲酒に注意を！

飲酒する機会が増える忘年会やお正月、年末年始などの際に、「場を盛り上げたい」「強く勧められた」という理由で、短時間に大量のお酒を飲んでしまったことはありませんか？

それは死亡事故につながる「急性アルコール中毒」になりかねない危険な行為です。

消防局管内で飲酒が原因と思われる意識障害や嘔吐、転倒によるけがなどで救急要請がっており20代～40代が7割を占め、特に多くなる時期が年末年始です。

飲酒による救急事故は防ぐことができる事故です。

『節度ある適度な飲酒』を心掛けてください。

(消防局救急課 ☎363-2360)

注射針は収集できません

在宅医療の普及に伴い、一般の家庭からの医療廃棄物(在宅医療廃棄物)が増加しています。

こうした医療廃棄物のうち、注射針などの鋭利なものは、収集や選別の際、作業員がけがをする恐れがあるため、通常のごみと一緒にごみステーションに出すことはできません。

廃棄方法等については、受診している医療機関、薬局等に必ずご相談ください。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

わんにゃん相談コーナー(犬のしつけ) (予約制) 無料

☎1月24日(金)午前10時～午後4時
場市動物愛護センター **内**犬のしつけの悩みに対する個別相談 **師**JAHA認定家庭犬しつけインストラクター **対**犬の飼い主 ※ペット同伴可。
定10組(抽選) **申**1月14日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
 (市動物愛護センター ☎380-2153)

動物を飼う前に考えて

飼えなくなった動物についての相談が多く寄せられています。最期まで責任を持って飼えるのか、飼う前に次の5つのことについて考えてみましょう。

- ①住まいは動物を飼える住居か?転居や転勤の予定はないか?
- ②飼いたい動物は、自分の生活スタイルに合っているか?
- ③家族全員、動物を飼うことに賛成しているか?
- ④家族に動物アレルギーの人はいるか?
- ⑤毎日欠かさず世話に時間と手間をかけられるか?

(市動物愛護センター ☎380-2153)

猫のふん尿・いたずら・出産などでお困りの方へ(対処方法)

■猫が居続けると困る場合は、絶対にエサを与えない

■居心地のいい場所をなくす

倉庫や納屋などは猫が自由に出入りできないようにしましょう。

■猫を追い払う

猫が嫌う臭いがするもの(酢、塩素系漂白剤、コーヒーの粉等)や猫が嫌う音を出す機械(超音波発生装置)を設置しましょう。市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っています。

■猫の飼い主の方へ

猫を外に出すと、ふん尿などで近隣へ迷惑をかけてしまいます。病気や交通事故を防ぐためにも、猫は不妊去勢手術をして完全屋内飼育をしましょう。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

消費者トラブル注意報！

■オンラインゲーム等の課金による高額請求を受ける事案について

➔消費者へのアドバイス

こどもにオンラインゲームを利用させるときには、クレジットカードやキャリア決済のパスワード等の管理に十分注意しましょう。保護者がこどもの「課金に気付く」ために、代金決済ごとの通知設定をし、利用状況を確認するのの一つの方法です。

パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

熊本市学校規模適正化基本方針(素案)

内容 熊本市立学校の学校規模を適正化するための基本方針の改訂版の素案

提出先 12月13日～1月13日までに持参、郵送、ファクス(359-6951)またはメール(kyukaikaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601教育改革推進課(☎328-2708)へ

閲覧場所 教育改革推進課、区役所、市ホームページなど

熊本市文化芸術推進基本計画(素案)

内容 文化芸術により生み出されるさまざまな価値をいかした文化政策を推進するための計画の素案

提出先 12月20日～1月20日までに持参、郵送、ファクス(324-4002)またはメール(bunkaiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601文化政策課(☎328-2039)へ

閲覧場所 文化政策課、区役所、市ホームページなど

(仮称)熊本市こども計画(素案)

内容 本市のこども施策を総合的に推進するための基本的方針等を定める計画の素案

提出先 12月27日～1月27日までに持参、郵送、ファクス(328-3232)またはメール(kodomoseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-0806中央区花畑町9-6こども政策課(☎328-2156)へ

閲覧場所 こども政策課、区役所、市ホームページなど

熊本市国土強靱化地域計画中間見直し(素案)

内容 「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」第13条に基づき、本市の強靱化の指針として策定する計画の中間見直し素案

提出先 12月23日～1月22日までに持参、郵送、ファクス(359-8605)またはメール(bousaikaikaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601防災計画課(☎328-2354)へ

閲覧場所 防災計画課、区役所、市ホームページなど

第5次熊本市地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)

内容 地域住民をはじめ行政や関係機関がお互いに支え合い、地域福祉を推進するための計画の素案

提出先 12月23日～1月22日までに持参、郵送、ファクス(351-2183)またはメール(kenkoufukushiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601健康福祉政策課(☎328-2340)へ

閲覧場所 健康福祉政策課、区役所、市ホームページなど

第3次熊本市生涯スポーツマスタープラン(素案)

内容 本市のスポーツ行政・スポーツまちづくりの指針として現行の計画を見直す計画の素案

提出先 12月23日～1月23日までに持参、郵送、ファクス(323-9262)またはメール(sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601スポーツ振興課(☎328-2724)へ

閲覧場所 スポーツ振興課、区役所、市ホームページなど

(仮称)熊本市中心市街地ウォークラブルビジョン(素案)

内容 中長期的な視点で本市中心市街地の目指すまちの姿と方向性を示したビジョンの素案

提出先 12月24日～1月23日までに持参、郵送、ファクス(351-2182)またはメール(shigaichiseibi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601市街地整備課(☎328-2537)へ

閲覧場所 市街地整備課、区役所、市ホームページなど

熊本市困難な問題を抱える女性への支援に関する基本計画(素案)

内容 熊本市の困難な問題を抱える女性への支援を推進するための基本方向を示す計画の素案

提出先 12月16日～1月15日までに持参、郵送、ファクス(351-2030)またはメール(danjoykyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共同参画課(☎328-2262)へ

閲覧場所 男女共同参画課、区役所、市ホームページなど

熊本市上下水道事業経営戦略(改定版・素案)

内容 本市上下水道事業の経営理念や基本方針を定めた計画の改定版の素案

提出先 12月25日～1月24日までに持参、郵送、ファクス(384-4135)またはメール(suidoukeiei@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-8620上下水道局経営企画課(☎381-4330)へ

閲覧場所 上下水道局経営企画課、区役所、市ホームページなど

(仮称)熊本市犯罪のない安全安心まちづくり推進計画(素案)

内容 「犯罪のない社会」「だれも取り残さない 安全で安心に暮らせるまち」を実現するため、「防犯」「再犯防止」「犯罪被害者等支援」の3分野の要素をまとめた計画の素案

提出先 12月18日～1月17日までに持参、郵送、ファクス(353-2501)またはメール(shiminseikatsuanzen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601生活安全課(☎328-2397)へ

閲覧場所 生活安全課、区役所、市ホームページなど

熊本市住生活基本計画の改定(素案)

内容 社会情勢の変化や、全国計画・県計画改定を踏まえ、本市の豊かな住生活を実現するために改定する計画の素案

提出先 12月24日～1月23日までに持参、郵送、ファクス(359-6978)またはメール(jutakuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601住宅政策課(☎328-2438)へ

閲覧場所 住宅政策課、区役所、市ホームページなど

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

無料

2月10日(月)、17日(月)、25日(火) (全3回) 午前10時から1時間30分程度 場 市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95) 内 スマホに変えてみたけど使い方がわからないとお悩みの方に向けたスマホ教室 内 本市に住む60歳以上の方 定 10人程度(抽選) 申 1月24日までに、郵送、ファクス(325-7616)、持参または電話で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ

詳しくは、市シルバー人材センターホームページ(https://www.kumamoto-sjc.jp/kouza.html)へ。その他各種講座も行っています。



(高齢福祉課 ☎328-2963)

シルバーらいふサポーター講習参加者募集

無料

1月29日(水)~31日(金) 午前10時~午後4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール第7会議室 内 「介護・福祉施設」の介護業務サポーターとしての基本的な知識と技能を習得するとともに、「家庭生活」にも役立つ講習会 内 本市に住む60歳以上の方 定 10人(抽選) 申 1月17日までに、申込書を持参、郵送またはファクス(312-

3312)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター3階公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ ※申込書は熊本県シルバー人材センター連合会で配布。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

『よかながめを見つけたい! ~ 熊本市・景観発掘プロジェクト ~』令和6年度 第二弾 募集中

あなたの身近にある、熊本市の魅力な景観の写真を募集中。

まだまだ知られていない「よかながめ」を発掘して写真で教えてください! よかながめに選ばれた方には豪華賞品のプレゼント等もあります。

※本事業は写真の技術を問うものではありません。

【募集テーマ】景観部門「熊本市らしいわたしの推し景観」、屋外広告物部門「看板・広告物とまちが調和した景観」 申 1月14日までに専用応募フォームまたはInstagramへ写真を投稿



詳しくは、市ホームページへ。

(都市デザイン課 ☎328-2508)

令和6年(2024年)熊本市食品衛生功労者および食品衛生優良施設表彰式

食品業界の指導育成に貢献した功労者および施設の衛生管理等におい

て、他の模範となる施設を、「食品衛生功労者・優良施設」として表彰しています。

この取り組みを通して、食品衛生の普及向上につなげていきます。

(法人格を除く50音順、株式会社略称)

【食品衛生功労者】西嶋 あおい様

【食品衛生最優良施設】(有)荒木製麺所様、カネハツ食品(株)熊本工場様、(株)めん食すぎのデリカ工場様

【食品衛生優良施設】(株)上野デリック琴平工場様、(株)竹野冷蔵様、(株)通宝二の丸事業部様、なすな工房様、(株)ハウディ様、(株)フタバ様、宮川畜産様、(株)山一様、ヤマサ様

詳しくは、市ホームページへ。

(食品保健課 ☎364-3188)

新市基本計画(植木・城南)地域報告会

会場①(植木)1月21日(火)午後6時半から:植木公民館 ②(城南)1月29日(水)午後6時半から:城南公民館 内 旧植木町、旧城南町との合併に際して策定した新市基本計画の事業成果、未完了事業等に関する地域の方々への説明 申 当日直接会場へ

(地域政策課 ☎328-2031)

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です!

■入場整理券の配付方法 友だち追加はこちら

・オンラインで事前発行 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加の上、発行できます。事前発行は10日前から可能です。

・確定申告会場での当日配付 状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。配付状況は国税庁ホームページへ。

詳しくは、各税務署へ。(市民税課ではお答えできません)



東区以外に住む方:

熊本西税務署(☎355-1181)

東区に住む方:

熊本東税務署(☎369-5566)

(市民税課 ☎328-2183)

しごと・経済



UIターンサポートデスクを利用ください

無料

UIターンサポートデスクでは、県外在住の方で熊本に住みたいと考えている方を対象に、移住・就職支援を行っています。また熊本市公式移住LINEも新たに開設していますので、ぜひ県外在住のご家族、友人・知人にご紹介ください。

時 午前9時~午後6時半(土日祝日、年末年始は除く) 場 雇用対策課

☎0120-131-619

LINE追加はこちら

メールアドレス(uij@city.kumamoto.ku mamoto.jp)



(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

会場①1月9日(木)午後2時半~5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町) ②21日(火)午前10時半~午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町) ③24日(金)午後2時半~5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)



委員・募集

熊本市市役所改革推進委員会

内容 市役所改革を効果的・効率的に推進するために、客観的かつ専門的見地により意見を聴取する委員会 任期 令和7年4月1日~令和9年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で行政や企業、団体等で業務改善(改善支援を含む)経験のある方

定員 1人(書類・面接による選考) 申込 1月末日まで(受け付け中) 詳しくは、改革プロジェクト推進課(☎328-2110)へ。

熊本市住宅審議会

今後の熊本市の住宅政策のあり方について、幅広く市民の意見を取り入れていくための委員 任期 令和7年4月1日~令和9年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 2人(書類・面接による選考) 申込 1月6日から2月7日まで 詳しくは、住宅政策課(☎328-2438)へ。

償却資産の申告は1月31日(金)までに!

令和7年1月1日現在、本市に償却資産(構築物、機械、工具・器具・備品、船舶などの事業用資産)を持つ方(法人、個人)は、法定申告期限の1月31日(金)までに、「償却資産申告書」を提出ください。

郵送または電子申告(eLTAX)での提出にご協力をお願いします。

＜主な償却資産＞

構築物...ビニールハウス、駐車場等の舗装、緑化設備、外構など 機械・装置...太陽光発電設備、製造加工機械、機械式駐車場、土木建設機械など

車両・運搬具...大型特殊自動車(ロードローラーなど) 船舶...漁船、作業船、モーターボートなど 工具・器具・備品...エアコン、パソコン、ロッカー、コピー機など

※申告書には、所有する資産の多少にかかわらず、減価償却済の資産も含めて記入してください。

■電子申告 eLTAX(地方税法ポータルシステム)

eLTAXにより、地方税の申告をインターネットから行うことができます。 ※eLTAXを利用する際の事前手続き(利用届出など)については、eLTAXのホームページ(https://www.eltax.lta.go.jp)を確認ください。詳しくは、地方税共同機構 eLTAXヘルプデスクへ。

電話 ☎0570-081459(つながらない場合は☎03-6745-0720)

[受付時間 午前9時~午後5時(土日、祝日、年末年始は除く)]



■マイナンバーの記入と本人確認について

個人事業者の方は、受け付けの際に番号法(第16条)に基づくマイナンバー(個人番号)の確認、および申告書の本人確認を実施します。詳しくは、市ホームページへ。

(固定資産税課 ☎328-2195)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和6年度(4~10月) 428g(前月比 -2g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和6年度11月 228L(前月比 +2L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



早く! きれいに! お得に!

庭木1本から承ります!

お客様との約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

市政だよりをご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込

玉名市大倉314 / 上益城郡益城町下陳985 宮 9:00~17:00
熊本玉名店 熊本東店 ☎0120-61-4128
※1月6日より営業開始(1/5まで休業とさせていただきます)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

講演会・相談会

空き家相談会〈要予約〉

無料

☎1月15日(水)～17日(金)午後1時～4時40分 場 水曜:西区役所、木曜:北区役所、金曜:東部公民館 内 行政書士、司法書士による相続・遺言、介護・認知症、生前贈与、成年後見、空き家対策等に関する相談会 定 各5組 ※超えた場合は個別に調整。
申 (一社)地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤 事務局(☎090-8054-2198)へ
(空家対策課 ☎328-2514)



【2次募集】空き家対策セミナー～実家と空き家の「まず、さいしょの」相談会～〈要予約〉

無料

☎1月26日(日)午後1時～5時 場 ウェルパルクまもと 内 【セミナー】①漫才「実家を売りたいのに…」②空き家の悲劇と、ほんとは近くにあった解決策③空き家が使える!いま話題の「民泊」とは【相談会】司法書士・行政書士、宅建士、建築士が個別相談に対応 定 【セミナー】50人【相談ブース】各5組(それぞれ先着順) 申 2次募集は1月5日からホームページ内申し込み専用フォームから申し込み
(空家対策課 ☎328-2514)



消費者セミナー「将来に向けて知っておきたいお金の話(初心者向け)」

無料

☎1月21日(火)午前10時～11時 場 ウェルパルクまもと 内 金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師 内 資産運用(NISAなど)について 定 本市に住むか通勤・通学する30～40代 定 30人程度(先着順) 申 1月7日午前9時からメール(shouhisha@city.kumamoto.lg.jp)、電話(☎353-5757)またはファクス(353-2501)で消費者センターへ
詳しくは、市ホームページへ。
(消費者センター ☎353-2500)



マンション管理組合向けの相談会を開催!〈要予約〉

無料

☎1月8日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎11階会議室 内 (一社)熊本県マンション管理士会 内 マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者 定 10組(先着順) 定 管理規約 申 1月6日から原則、開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 受付時間は平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課 ☎328-2989)

新築リフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催!〈要予約〉

無料

☎1月25日(土)午後1時～4時 場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 内 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時～午後4時 ※トラブル(紛争等)に関する相談はお受けできません。
(住宅政策課 ☎328-2438)

マンション管理組合の意見交換会を開催!〈要予約〉

無料

☎1月30日(木)午後1時半～4時半 場 熊本市教育センター 2階 中研修室 内 マンション管理士を交えた意見交換会 申 【初めて参加する方】1月6日から24日まで【その他の方】1月14日から24日まで電話で住宅政策課へ
(住宅政策課 ☎328-2989)



歴史サロン花畑「歴史談話室」

無料

☎2月18日(火)午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 申 森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 1月20日午前10時から電話で歴史文書資料室へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



歴史サロン花畑「歴史講座」

無料

☎1月28日(火)午後2時半～4時 場 桜の馬場城彩苑総合案内所2階 多目的交流室 内 河内町役場文書から見える西南戦争 申 市職員 定 60人(先着順) 申 1月14日～26日までに、電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



「熊本元気塾」①特別講演会の聴講生募集

無料

☎2月10日(月)午後4時半～6時半 場 流通情報館1階 展示場 内 「グローバル社会における日英バイリンガルコミュニケーションの極意」 申 橋本 美穂さん(会議通訳者) 定 250人(先着順) 申 1月5日から電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。
(商業金融課 ☎328-2424)



多文化共生シンポジウムを開催!

無料

☎2月15日(土)午後2時～4時 場 国際交流会館6階ホール 内 外国人住民が急増する中、地域における多文化共生について考える 申 岡崎 広樹さん(埼玉県川口市芝園団地自治会の元事務局長) 定 200人(先着順) 申 1月5日から氏名、電話番号を電話またはホームページ(https://www.kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館(☎359-2121)へ
(国際課 ☎328-2070)



専門家による事業承継特別相談会

☎1月14日(火)午前9時～午後4時15分 場 南区役所内会議室 内 「後継者がいない」「親子間承継の方法を知りたい」「会社(事業)を譲りたい」とお悩みの中小企業者向けの相談会 定 事業承継をお考えの本市の中小企業者 定 4事業者 ※超えた場合は個別に調整。 申 事業承継・引継ぎ支援センターに電話(☎311-5030)または申し込みフォームから申し込み
(経済政策課 ☎328-2950)



弁護士と建築士による建築無料相談会〈事前予約制〉

無料

☎1月15日(水)午後1時～4時 場 熊本県建築士会館7階(中央区神水1丁目3-7) 内 建築トラブルに関する相談に弁護士と建築士が対応 申 熊本県弁護士会・熊本県建築士会 定 3組(先着順) 申 申し込みは相談日の7日前までに熊本県弁護士会(☎325-0913 平日午前9時～午後5時)へ
(建築指導課 ☎328-2513)

高橋源一郎氏講演会～これからの男性の生き方を考える～

無料

☎2月1日(土)午後2時～3時半 場 男女共同参画センターはあもにい 内 子育てに深くかかわった高橋さんが自身の体験から、これからの男性の生き方について考える講演会。託児あり(要予約) 申 高橋 源一郎さん(小説家・明治学院大学名誉教授) 定 150人(先着順) 申 1月5日午前9時から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



「HACCPで守る食の安全宣言ステッカー」で安心のお店選び

HACCP(ハザップ)に沿った衛生管理を積極的に行っている飲食店やスーパー等に「食の安全宣言ステッカー」を交付しています。より安心して利用できるお店選びの参考にしてください。
詳しくは、市ホームページへ。
※HACCP:消費者に安全な食品を提供するためのシステムのこと。
(食品保健課 ☎364-3188)



食の安全宣言ステッカー(店頭掲示見本)

1月12日(日) 令和7年熊本市消防出初め式を開催します!

消防職員・団員の士気高揚と規律の保持を図り、市民の防災意識を高めるため、白川河川敷で開催します。

日時 1月12日(日)午前10時～11時半

場所 白川河川敷(白川橋と泰平橋の間)

内容 (1部)消防職員、団員、消防車両による分列行進・表彰 (2部)音楽隊・木遣り歌・はしご乗り披露・一斉放水

※その他、太鼓披露・VR体験・放水体験・車両展示もあります。

※車でお越しの際は、白川橋下流左岸河川敷に駐車してください(台数に限りあり)。近隣の店舗等への無断駐車はご遠慮ください。

※開催の有無については、当日に市ホームページおよび熊本シティエフエム(午前8時～10時)、消防局公式SNS(X(旧Twitter)・Instagram・Facebook)にてお知らせします。

(消防局総務課 ☎363-0119)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

創立40周年、全国19拠点の信頼と実績

看護師転職は「まるっと」おまかせ!

看護師専門の人材紹介・派遣サービス

- ✓ 全国150,000名の看護師が利用!
- ✓ 来所相談実施中!お気軽にご相談ください!

ナースパワー



NP Power ナースパワー熊本

〒862-0954 熊本市中央区神水1丁目25番7号パワービル4F
TEL.096-382-2276 / FAX.096-382-7256



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

都市政策研究所 第39回講演会 無料

日 2月14日(金) 午後2時半～4時半
 場 国際交流会館6・7階大ホール
 題 「緑を通じて育むまちの未来」
 師 柳井 重人さん(千葉大学大学院園芸学研究院 教授) ※都市政策研究所からの研究報告も予定。定員200人(先着順) 申 1月10日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※講演会後、意見交換会を開催予定。
 (都市政策研究所 ☎328-2784)



子育て・教育

結婚を応援するボランティアを募集します!

1月に熊本市と近隣市町村で「(仮称)くまもと結婚支援センター」を共同設置し、独身者の出会いや結婚のサポートを開始します。センター設置にあたり、お見合いや婚活イベントへの協力をいただけるボランティアを募集します。
 期 2月12日まで
 応募方法や活動内容について詳しくは、市ホームページへ。
 (こども政策課 ☎328-2156)



新小学1年生の児童育成クラブ入会受け付けについて

令和7年度4月入会の受け付けを開始します。※富合・隈庄・豊田・植木町の小学校へ入学される方は、各校区の民営クラブに問い合わせください。
 対 新小学1年生で、4月から児童育成クラブへの入会を希望している方
 期 12月下旬から1月中旬、各小学校の児童育成クラブが設定する期間(面

談等を行います) 詳しくは、市ホームページまたは入学する小学校の児童育成クラブへ。
 ※申込書は、入学する小学校の児童育成クラブで配布。
 (放課後児童育成課 ☎328-2277)



特別支援教育に関する就学に向けての説明会 無料

期 場【南区】1月16日(木):アスパル 富合研修室【西区】1月22日(水):西部公民館大ホール【北区】1月24日(金):植木公民館多目的ホール【東区】1月30日(木):東部公民館ホール【中央区】2月7日(金):熊本市教育センター4階大研修室 時【中央区】①午前9時半～②午前10時50分～【東・西・南・北区】午前10時10分～ ※居住区以外の会場にも申し込みできます。※各回50分間。対 幼児の発達に応じた学校や学級の選択ができるような、学びの場の特徴や就学までの手続きなどの説明会 師 市職員 対 本市に住む特別な支援を必要とする幼児の保護者、園の関係者など 定員【中央区】各回75人【東・南区】80人【西・北区】100人(全区先着順) 申 1月6日～各開催日の2日前までに電話またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ ※託児はありません。
 (総合支援課特別支援教育室 ☎328-2743)



絵本のよみきかせ入門講座 無料

日 2月26日(水)・3月5日(水)・12日(水) 午後1時半～3時半(全3回) 場 市立図書館2階集会室 対 よみきかせの意義や知識を学び、技術を習得 師 高野 和佳子さん(NPO法人子育て支援ワーカーズペペペぱらん代表) 対 よみきかせボランティアに参加する意欲のある方 定員20人(先着順) 申 1月21日午前9時半から電話または直接図書館カウンターへ
 (市立図書館 ☎363-4522)

幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

対 認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を、上限額(第2号認定こどもは月額37,000円、第3号認定こどもは月額42,000円)の範囲内で支給 対 施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども【対象期間】令和6年10月～12月分(令和5年1月～令和6年9月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1か月分をまとめて提出) 申 1月31日までに、請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ ※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。

※請求書はホームページからダウンロード可。
 ※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。
 詳しくは、市ホームページへ。
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)



教育委員会会議の傍聴者募集

日 1月23日(木) 午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 定員10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。
 (教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

マイナ保険証の利用登録の解除を希望する方へ

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を持つ方が利用登録の解除を希望する場合は、解除申請の手続きが必要です。
【申請対象者】
 熊本市国民健康保険の被保険者
【申請窓口】
 各区役所区民課または総合出張所
【申請に必要なもの】
 ・申請者の顔写真付きの身分証明書
 ・資格情報がわかるもの
 ・別世帯の代理人が申請する場合は、世帯主からの委任状
 詳しくは、市ホームページまたは各区役所区民課へ。
 (国保年金課 ☎328-2290)



市民健口講座 無料

日 1月19日(日) 午後2時～4時 場 ウェルパルクまもと1階大会議室 題 こどものお口の発達 対 こどものお口の機能と発達について歯科医師の講演 師 逢坂 巨彦さん(くすのき子供歯科院長) 対 本市に住むか通勤・通学している方 定員120人(先着順) 申 1月6日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (健康づくり推進課 ☎328-2145)



発達障がいに関する出張相談 無料

日 北区:1月16日(木) 午前10時～午後1時、東区:2月6日(木) 午前10時～午後1時 場 各区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

オストメイト医療相談会開催 無料

日 1月25日(土) 午後1時半～3時半 場 益城町保健センター(上益城郡益城町) 対 ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについての相談会 対 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびその家族 申 1月23日までに(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ
 (障がい福祉課 ☎361-2519)

パブリックコメント 結果公表

(仮称)熊本市宿泊税条例(骨子案)

担当課 税制課(☎328-2174)
 閲覧期間 12月19日(木)～1月18日(土)
 閲覧場所 税制課、区役所、市ホームページなど

第3次熊本市農水産業計画(素案)

担当課 農業政策課(☎328-2403)
 閲覧期間 12月19日(木)～1月31日(金)
 閲覧場所 農業政策課、区役所、市ホームページなど

乳がん・子宮頸がん検診の集団検診を実施

地区	日程	時間	会場
天明	1月30日(木)	午後1時～2時	天明ホール 駐車場(旧天明出張所隣)
飽田	1月31日(金)	午後1時～2時	飽田まちづくりセンター 駐車場 飽田公民館
北部	2月5日(水)	午後1時～2時	北部保健相談所裏駐車場(北部まちづくりセンター内)
河内	2月6日(木)	午後1時～2時	河内まちづくりセンター駐車場
北部	2月10日(月)	午後1時～2時	勤労青少年ホーム 駐車場

対象 乳がんは年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がんは年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性
 ※無料クーポン券をお持ちの方も受診可。
費用 ○乳がん検診:40歳代1,500円、50歳以上1,100円
 ○子宮頸がん検診…1,000円
 ※70歳以上は生年月日が分かるもの、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は証明書持参で無料。
申込 当日直接会場へ
 (健康づくり推進課 ☎328-2145)

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

“もしもの時”の備えはありますか?

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に **《終活6大準備》**

- 身元保証
- 老人ホーム探し
- 不動産売却
- 緊急駆付対応
- 葬送支援
- 死後事務手続き

私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします!

身元保証サポート説明会 参加費無料 ※事前予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

日時 **1/21(火)** 14:00～15:00 (13:30開場) 個別相談会 15:00～15:30

内容 ・身元保証人の必要性
 ・「あんど」がサポートできること

場所 くまもと県民交流館バレア 第7会議室 熊本市中央区手取本町8-9 **定員 40名**

無料相談・資料請求は 一般社団法人くまもと櫻福社会 あんど 熊本市北区高平3丁目13番51号 遠くの家族より、近くの安堵 あんど

☎0120-12-13-12 9:00～17:00 土日を除く

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

希望荘作品展2024開催

期 1月29日(水)～2月24日(振休)
 (火曜・祝日・2月12日(水)は休館)
 時 午前9時～午後6時(最終日午後3時まで)
 場 障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 1階憩いの間・ロビー
 因 本市に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体の作品展
 因 障がい者福祉センター希望荘(電話、ファクス:364-5309、ホームページ: <https://kibousou.com/>)
 (障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



初級手話講座を開催します！ 無料

公民館	期日	時間
五福	1月23日(木)	午後7時～9時
龍田	1月30日(木)	午後1時半～3時半
東部	2月6日(木)	午後7時～9時
花園	2月13日(木)	午後7時～9時
幸田	2月20日(木)	午後2時～4時

定 各館10人程度 申 1月23日までに電話で障がい福祉課(☎361-2519)へ
 (障がい福祉課 ☎361-2519)

熊本県保険医協会・市民公開講演会「新時代の認知症医療と介護」のお知らせ 無料

日 2月23日(祝) 午後3時～5時 場 くまもと県民交流館パレア10階ホール
 ※ウェブ(Zoomウェビナー)での配信もあり。
 因 認知症治療や介護についての講演等 師 池田 学さん(大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室教授)
 申 2月20日午後5時までにウェブ(右上QRコード)または電話で熊本県保険医協会事務局(☎385-3330)へ

申し込みはこちらへ 詳細はこちらへ



難病医療講演会「好酸球性副鼻腔炎」のお知らせ 無料

日 2月15日(土) 午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと1階大会議室
 因 指定難病の好酸球性副鼻腔炎の診断や治療についての講演会と事前に受け付けた質問への回答 師 宮丸 悟さん(熊本大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科医師)
 因 患者、家族、支援者 定 100人(先着順) 申 1月15日～2月4日までにQRコードまたはURL(<https://logoform.jp/f/wMiCS>)から申し込み
 (医療対策課 ☎364-3300)



【令和7年4月1日から】JR運賃の精神障害者割引の導入に伴い手続きが必要です

因 精神障害者割引を使用するにあたり、本市で交付した精神障害者保健福祉手帳に「第1種」または「第2種」の記載が必要です。記載がないものについては、スタンプを押印します
 因 精神障害者保健福祉手帳(旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄第1種または第2種の記載のあるもの)をお持ちの方
 申 各区役所福祉課または各総合出張所へ。家族や支援機関職員等、本人以外の方でも代行可
 割引内容に関することは、JRまたは各鉄道会社へ。
 (こころの健康センター ☎366-1171)

令和7年「はたちの献血」キャンペーン献血にご協力をお願いします！

期 1月～2月まで 場 日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1・☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階・☎325-9218)
 因 献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く市民の皆さんに対して献血を呼びかけています。若い世代の方で献血をしたことがない方は、この機会に身近でできるボランティア「献血」にぜひご協力をお願いします
 熊本県赤十字血液センターでは、若い世代を対象とした各種キャンペーンも実施されています。詳しくは、熊本県赤十字血液センターホームページへ。
 (医療対策課 ☎364-3186)



依存について お困りではありませんか 無料

因 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
 ① 医師・依存症相談員による相談(月5回)
 因 依存症に悩む本人、家族 申 電話
 ② 依存症家族教室
 日 1月7日(火) 午後6時半～8時半
 因 学習会「家族の対応」 因 依存症に悩む家族
 日 1月21日(火) 午後1時半～3時半 師 熊本ダルク
 ③ 依存症当事者グループプログラム
 期 月2回。日程は問い合わせください 因 依存症に悩む本人
 【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めてのの方は電話ください
 因 こころの健康センター(平日午前

9時～午後4時)
 (こころの健康センター ☎362-8100)

自死遺族グループミーティング 無料

日 1月23日(木) 午後2時～4時 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120)
 因 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内をお話しできる場 申 当日直接会場へ(初めてのの方は電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。
 因 こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)
 (こころの健康センター ☎362-8100)

糖尿病教室のお知らせ

日 2月18日(火) 午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日) 予定、2月は祝日のため第3火曜日 場 市民病院3階メインホール「もくせい」
 因 ①治療法総論、②薬にまつわる注意点 師 ①櫛川 岩穂(代謝内科科長)、②薬剤師 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。
 (熊本市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～ 無料

日 1月25日(土) 午後2時～3時半 場 熊本市里親支援センターゆうり(東区桜木5丁目9-102-B)
 因 制度説明、体験談 因 本市に住む方 定 10人 因 熊本市里親支援センターゆうり(☎234-8967) QRコードからも申し込み可
 (児童相談所 ☎366-8181)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和7年1月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
小島	1月8日(水)	午前9時～10時	小島地域コミュニティセンター(小島公園)	中島	1月8日(水)	午後1時～2時	方近公民館
高橋	1月8日(水)	午前10時半～11時半	高橋小学校 正門			午後2時半～3時	甲北公民館

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年1月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
古町	1月14日(火)	午前9時～10時半	古町小学校 正門	春日	1月30日(木)	午前9時～11時	春日小学校 正門
花園	1月17日(金)	午前8時半～11時	牧崎公民館				
白坪	1月21日(火)	午前9時～10時	慶徳小学校 玄関	池上	1月30日(木)	午前9時～11時	池上小学校 正門
	1月23日(木)	午前9時～11時	イオンタウン田崎駐車場県道側				
	29日(水)	午前9時～10時半	白坪小学校 正門	城山	1月31日(金)	午前8時半～10時半	城山地域コミュニティセンター

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
 お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
 ・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
 ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
 ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用
 ●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性がある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
 ●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
 ●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
 <問い合わせ>
 ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
 ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
 ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広い土地のご売却 お任せ下さい!

こんなお悩み解決します!

- 相続したけど活用方法が分からない
- 固定資産税が高くてもったいない
- 土地が広すぎて管理するのが難しい
- 売れなくて困っている・・・など

土地・一戸建て マンション
 収益物件・アパート用地

熊本県の不動産のことなら

イエスターション

不動産売買成約件数 **13,000件突破!**

※ご購入・ご売却相談件数 / 2005年1月1日～2023年2月25日(自社調べ)

全国193店舗の **イエスターション**

※2024年7月1日現在

熊本県の空き家 そのまま片付け不要! 買います!

戸建ての状態は問いません!!

0120-979-644

【熊本東店】 熊本市中央区帯山4丁目52-31
 【熊本中央南店】 熊本市中央区春竹町大字春竹487-1

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(1月1日公開)



催しのごあんない

12/15(日)~3/2(日) **無料**
服をデザインして小物を作ろう

時 午前10時～午後8時
場 アートラボマーケット
内 白地のドレスを着た人々のプリント生地「100ネエサン」にペン、テープ、ビーズ、刺しゅうなどでオリジナルにデザイン。本ワークショップは、現在現代美術館で開催中の「LOVEファッションー私を着がえるとき」の関連イベント。展示会の会期中はいつでも参加可 ※休館日：火曜日(2月11日を除く)、年末年始(12月30日から1月3日)、2月12日(水)。



※「100ネエサン」は(株)ルシアン登録商標です。

(現代美術館 ☎278-7500)

1/2(木)、3(金)、4(土)、5(日)
わくわく座 新春特別寸劇「細川家名君伝」

時 ①午前11時、②午後1時、③午後3時
場 わくわく座2階 ものがたり御殿
内 「肥後の鳳凰」と呼ばれたお殿様細川重賢公にまつわる話を、わくわく座スタッフが寸劇仕立てで物語る

費 入館料
■1月1日(祝)市民開放日でわくわく座入館無料!
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

1/11(土)~3/9(日)
熊本市遺跡発掘速報展2024

時 午前9時～午後5時
場 熊本博物館
内 近年の発掘調査で出土した遺物や、最新の調査成果をまとめた写真・パネルなどを展示。ギャラリートークも開催 費 入場料 ※休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)。

(文化財課 ☎328-2740)

1/18(土)
わくわく座特別舞台 舞踊団花童&はつ喜 四季ごよみ 日本の踊り「睦月をどり」

時 午後1時半
場 わくわく座2階ものがたり御殿
内 熊本の四季を花童流にかれんな舞で繰り広げる 費 1,500円(入館料込み・チケットは当館にて販売)
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

1/18(土)
爆笑天文教室★ブラック星博士の九州征服計画inくまもと

時 午後3時～4時20分
場 熊本博物館プラネタリウム
内 こどもから大人までみんなで楽しめる天文教室 定 170人(先着順) 費 プラネタリウム観覧料(大人200円、高校生・大学生150円、中学生以下100円) ※別途博物館入場料が必要。

申 当日直接会場へ(午前9時より券売機にて観覧券を販売)
(熊本博物館 ☎324-3500)

1/24(金) **無料**
必由館高校服飾デザイン・生活デザインコース発表会

時 午後1時半～
場 くまもと森都心プラザ5階ホール
内 服飾デザイン・生活デザインコース1～3年生のステージ発表および展示 申 当日直接会場へ

(市立必由館高校 ☎343-0236)

1/25(土) **無料**
「生物多様性」親子野鳥観察会

時 午前9時半～正午(雨天の場合2月1日に延期)
場 水前寺江津湖公園みんなの広場
内 冬の上江津湖の野鳥観察 師 熊本市愛鳥教育研究会 対 本市に住む小・中学生と保護者 定 20組(先着順) 申 1月6日午前9時から電子申請サービス(LoGoフォーム)で申し込み
(環境総合センター ☎379-2511)



1/25(土)~26(日)
ウィンターキャンプin立田山

時 午後2時～翌日正午(1泊2日)
場 立田山野外保育センター雑草の森
内 飯ごう炊はん体験、キャンプファイヤー、立田山散策、異文化交流など①宿泊は中庭(外)でテント寝袋コース②宿泊は館内で布団コース 対 4歳～小学3年生までの児童とその保護者 定 各コース10組(抽選) 費 1人5,000円 持 活動しやすい服装、着替え、タオル 申 1月7日までに往復はがき(1枚1家族)にイベント名、参加希望のコース(①or②)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

1/26(日)
バラの接ぎ木教室

時 午前10時～正午
場 緑の相談所2階講習室
内 バラの接ぎ木実習 師 正村正輝さん(熊本ばら会) 定 20人(抽選) 費 1,000円 申 1月13日までに動植物園ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

1/26(日)
季節の体験教室 押絵のおひな様づくり

時 ①午前10時～正午②午後1時半～午後3時半
場 くまもと工芸会館
内 約10cm×10cmの色紙に押絵でおひな様をつくる 師 岡崎敦子さん 対 18歳以上 定 各5人(抽選) 費 材料費各1,500円 持 汚れても良い服装 申 1月5日～12日までに電話でくまもと工芸会館へ ※申し込みの際に「季節の体験教室」申し込みと伝えてください。
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)



1/26(日)
人づくり基金コンサート vol.6「共に生きる」

時 開演午後2時
場 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール
内 【第1部】箏を中心とした邦楽【第2部】声楽による映画音楽やオペラ 出 浦田玲子さん(ソプラノ)、小路永 和奈さん(箏)他 費 一般3,000円、障がい者割引1,500円 ※当日券は各+500円。 ※未就学児入場不可(有料託児サービスあり、電話にて要事前申し込み)。
申 市民会館シアーズホーム夢ホールでチケット発売中
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

2/1(土)
HALL de BEAT #4~FEVER~

時 午後6時～10時
場 熊本城ホール 2階 シビックホール
内 マーク・パンサーさん(globe)をゲストに迎え、懐かしのDISCOが熊本城ホールで復活! 対 満20歳以上 費 入場料(前売)3,000円、(当日)4,000円 ※1ドリンク付き。 申 熊本城ホール事務室にてチケット購入
(熊本城ホール ☎312-3737)

2/2(日) **無料**
バラの冬剪定教室

時 午後1時半～4時
場 緑の相談所2階講習室および園内バラ園
内 バラの冬剪定について実習しながら学ぶ 師 正村正輝さん(熊本ばら会) 定 20人(抽選) 申 1月17日までに動植物園ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

2/15(土)
アートの森コンサート

時 午後2時
場 健軍文化ホール
内 クラシック音楽と邦楽、中国伝統音楽と書道の、ジャンルを超えたコラボレーションによるコンサート 定 250人程度 費 S席:2,000円(2,500円)、A席:1,500円(2,000円)、B席:1,000円(1,500円)、C席:800円(1,000円)、U25割・シニア(65歳以上)割:各席200円引き ※ ()内は当日料金・3歳

以上有料。
詳しくは、健軍文化ホールホームページ(https://kengunbunka.jp)へ。
(健軍文化ホール ☎368-1221)

2/15(土)
九州初公演決定!リーディングエンターテインメント『ルビンの壺が割れた』

時 開演午後5時
場 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール
内 原作宿野かほる「ルビンの壺が割れた」(新潮文庫刊)、黒木瞳 企画・脚本・演出・主演、衝撃的小説の朗読劇 出 黒木瞳、渡辺いっけい、野口一真 費 全席指定8,800円 ※未就学児入場不可。 申 市民会館シアーズホーム夢ホールにてチケット発売中
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

2/23(祝) **無料**
第67回ヒューマンライツ・シアター(人権映画会)

時 ①午前の部 上映:午前10時半～②午後の部 上映:午後2時～
場 Denkikan(中央区新市街8-2) 題 「あん」 定 ①・②ともに140人(先着順) ※1回の申し込みは5人まで(全員の名前、連絡先が必要)。 申 1月14日から映画会名、希望の上映時間(①または②どちらか1回)、氏名、人数、電話番号を、電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(人権政策課 ☎328-2333)



2月は「くまはく」誕生月間(熊本博物館)



2月1日(土)
▶ **28日(金)**

- ・鋳造体験!銅鏡のレプリカを作ってみよう!
- ・バックヤードツアー
- ・野鳥を観察してみよう!
- ・いきものクイズ

など多くのイベントを開催。

その他のイベントや申し込み方法等については、熊本博物館ホームページやSNSを確認ください。

また、期間中、3回ご来館いただくと「紫水晶」プレゼント!

【博物館入場料】大人400円(320円)、高校生・大学生300円(240円)、小・中学生200円(160円) ※ ()は30人以上の団体料金。未就学児は無料。熊本市内の小・中学生は名札や入館パス等の提示で無料。

★年間パスポートがお得です!

(大人1,000円/高校生・大学生750円/小・中学生500円)

(熊本博物館 ☎324-3500)



みんなで応援しよう!

1月ホームゲーム

Vリーグ 2024-25シーズン フォレストリーヴズ熊本
愛するふるさとにバレーボールの森を!
みんなで熱い思いを届けよう!

日時	場所	対戦相手
1月11日(土)午後1時	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)	リガーレ仙台
1月12日(日)午後1時		

問 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎0964-27-9323)

熊本ビューストピンディーズホームゲーム

日時	場所	対戦相手
1月18日(土)午後1時	熊本県立総合体育館	プレステージ・インターナショナルアランマーレ富山

問 熊本ビューストピンディーズ公式ホームページお問い合わせまで

B1昇格を目指す熊本ヴォルターズを応援しよう

日時	場所	対戦相手
1月25日(土)午後3時	熊本県立総合体育館	信州ブレイブウォリアーズ
1月26日(日)午後2時		
1月29日(水)午後7時		ベルテックス静岡

問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

【共通】スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。

試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページへ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)



フォレストリーヴズ熊本公式ホームページ



熊本ビューストピンディーズ公式ホームページ



熊本ヴォルターズ公式ホームページ

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ 往〒 往復はがき 〒 郵便はがき HP ホームページ TEL 電話 窓口 窓口 電申 電子申請 FAX ファクス mail 電子メール

施設の催し

[注意事項] ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
コイルモーターを作ろう	1月25日(土)	①午前10時半～正午 ②午後2時～3時半	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各30人	入場料	1月15日まで(抽選)	往〒 HP
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー ①『エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス』②『欲望』③『上海特急』④『欲望の法則』	①1月6日(月)②13日(祝) ③20日(月)④27日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
コラボカフェ「JICA海外協力隊」	1月25日(土)	午後2時～3時	どなたでも	20人	500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
フェアトレードセミナー「オーガニックでバレンタインチョコづくり」	2月9日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時		各25人			
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
みんなでeスポーツ!【図書館】	1月13日(祝)	午後3時～5時45分	どなたでも	—	無料	当日図書館へ	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	1月22日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者(女性) ②高校生以上(女性)	①15人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	1月5日～14日まで(抽選)	HP
第5回創業支援セミナー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	1月23日(木)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人	無料	1月5日から(先着順)	FAX mail
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
節分～みんな一緒に鬼は外!～	2月2日(日)	①午前11時～11時45分 ②午後2時～2時45分	18歳未満のこども(幼児は保護者同伴)	各300人	無料	当日直接会場へ	
できるようになる!さかあがり2月	2月15日(土)	午前9時半～10時半	小学生	10人	500円	1月18日から(先着順)	
赤ちゃんとスキンシップベビーサイン2月	2月19日(水)	午前11時～11時45分	乳幼児(3か月～12か月)と保護者	15組	600円	1月15日から(先着順)	TEL 窓口
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
はじめての手話教室	1月14日～3月25日 火曜日(全10回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,500円	1月7日午後5時まで(抽選)	HP
挑戦!ペーパークイリング(冬)	1月25日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方	12人	1,000円	1月11日午後5時まで(抽選)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 電話080-3945-0073 第2・4月曜休館 (託児あり) ※ minnanowa_1111@outlook.jp							
市民グループ企画「流産・死産などに対する寄り添い方を学ぶ」ネット同時配信あり(要予約)	2月15日(土)	午前10時～11時半 その後、希望者は懇談会あり	どなたでも ※託児あり。	30人	無料	1月6日午前9時から(先着順)	mail ※
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
新春書き初め、新春福笑い	1月5日(日)	午前10時～午後3時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
水エコバザー	1月19日(日)	午前9時～午後3時					
ビックリ!ドッキリ!冬の科学実験ショー	1月26日(日)	午前10時～、午後1時半～					
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2025福を呼ぶ民工芸品展	1月9日(木)～19日(日)	午前10時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
2025桃の節句展	1月15日(水)～3月2日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)					
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
子ども映画会(ピーターパン)	1月12日(日)	午後1時半～(時間77分)	どなたでも	273人	無料	当日直接会場へ	
映画会(ザ・サークル)	1月26日(日)	午後1時半～(時間110分)					
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
活性炭電池を作ろう Part.2	2月8日(土)	午前10時半～正午	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入館料	1月29日まで(抽選)	往〒 HP
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。休館日も申し込み可							
冬のあったか中国薬膳料理教室(デモンストレーション・試食)	1月22日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
知っておきたい年金制度のしくみ	1月22日(水)	午後1時半～3時半	16歳以上の勤労者の方(学生不可)	30人	無料	1月6日から(先着順)	HP
新NISAを学ぼう	1月23日(木)						
公証人による遺言・任意後見制度に関するセミナー	2月5日(水)			50人			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
Word&Excel基礎2月	2月1日～15日 毎週土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	17,000円	1月6日から(先着順)	HP TEL 窓口
宅地建物取引士試験対策	2月13日～10月2日 毎週木曜日(全33回)	午後6時半～9時20分	受験予定者の方		49,000円		
基礎からじっくり学ぶ日商簿記3級試験対策	3月7日～5月16日 毎週水・金曜日(全21回)		簿記に興味がある方		36,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前10時から							
骨盤底筋トレーニング	1月16日(木)	午前10時～11時半	未就園児と保護者	12組	無料	1月6日から(先着順)	TEL
子どものことばを育むコミュニケーション	1月21日(火)		1歳6か月以上の幼児と保護者				
ベビーマミービクス	1月24日(金)		3～6か月の乳児と保護者(初めて参加の方)				

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあい音楽遊び	1月24日(金)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と保護者	15組	無料	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	1月18日(土)	午前10時～11時	どなたでも	5人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	1月25日(土)	午後1時～2時		10人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ベビーアロママッサージ	1月8日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	1月11日～25日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室(硬筆)	1月14日(火)・21日(火)・28日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
電話で福祉相談	1月6日～31日 ※日曜祝日を除く。	午前9時～午後5時	60歳以上の方	—	無料	直接お電話にて	TEL
かんたんストレッチ体操	1月7日(火)・21日(火) (全2回)	午後0時15分～0時35分		10人		1月6日からお電話にて確認	
いきいき百歳体操	1月14日(火)・28日(火) (全2回)	午後0時15分～0時50分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	2月4日(火)、18日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
親子でGO!スノードーム作り	2月11日(祝)	午後1時半～3時	小学生以下の児童と保護者	10組	900円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リズムエクササイズ	1月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)	午前10時半～11時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	15分前から当日直接会場へ(先着順)	
かんたん筋トレ②	1月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	午後1時半～2時			無料		
ヨガ入門	1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	午前11時15分～正午			各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画上映会「いつでも夢を」	1月17日(金)	午後1時～3時	どなたでも	15人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
百歳体操・童謡唱歌合唱体験会	1月19日(日)	午前10時～11時		20人			
eスポーツ無料体験会	1月31日(金)	午後1時半～3時半					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 第Ⅳ期	1月7日～3月18日 毎月第1・3・5火曜日(全6回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	3,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	1月15日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつらつサロン(消費者生活) 映画上映会(勝利者 石原裕次郎)	1月25日(土)	午後1時半～4時		無料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(健康講話・百歳体操)	1月15日(水)	午後1時半～2時半	20歳以上の方	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス初回無料体験会	1月21日(火)	午後2時35分～3時35分		10人			
フラワーデザイン教室初回無料体験会	1月22日(水)	午前10時～正午	どなたでも	約2,000円			
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
新春こどもまつり	1月2日(木)～3日(金)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	HP
江津湖の野鳥観察会	2月1日(土)	午前10時～正午		30人		1月8日正午から(先着順)	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
LINE入門	2月20日(木)	午前10時～午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	500円	2月3日まで(抽選)	往 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ2月	2月3日(月)、10日(月)、17日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各300円	1月27日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ2月	2月4日(火)、18日(火)、25日(火)	午後2時～4時			各250円	1月28日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイターテニス	1月8日～3月19日 水曜日(月3～4回)	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各16人	各780円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	1月9日～3月13日 木曜日(月2～4回)	午後1時～3時	女性限定 18歳以上の方(高校生不可)	15人	月1,500～3,000円		
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～2,200円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ	1月15日～2月5日 水曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各650円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	1月16日(木)、30日(木)	午前10時～11時			各550円		
プチテニス	1月16日～2月6日 木曜日	午前10時～11時半			各650円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	1月6日～3月24日 月曜日(全12回)	午後4時15分～5時15分	年中・年長児	25人	7,200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
フィジカルトレーニング教室		午後6時半～7時半	小学4～6年生				
元気アッププラス教室	1月9日～3月27日 木曜日(全12回)	午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	20人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	1月9日～2月6日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	1月11日～2月8日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	1月14日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
徳久先生の木工教室	1月26日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	8組	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
もしもの時にやってみよう おふくろ料理	2月1日(土)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	20人	1人300円	1月10日まで(抽選)	往付 HP 窓口
バレンタイン親子クッキング	2月2日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	24人	1人500円		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
終活～おひとりさまの不安解消セミナー～	1月16日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	1月5日まで(抽選)	往付 HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
バスボムを作ろう	1月25日(土)	午前10時～正午	小学生	10人	200円	1月19日まで(抽選)	HP TEL 窓口
作って食べて鬼退治!カップケーキ作り大作戦!	1月26日(日)						
レコードでジャズを聴こう	2月11日(祝)						
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学生は保護者同伴。							
プログラミング体験	1月26日(日)	午前10時～正午	小・中学生※	10人(組)	無料	1月12日から(先着順)	HP
むかしあそび	2月2日(日)		年長児以上とその保護者	20組		1月17日から(先着順)	HP TEL 窓口
ブルーベリーの育て方	2月16日(日)		どなたでも	20人		1月31日から(先着順)	TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホで始めよう!災害の備え	2月6日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	1月22日まで(抽選)	往付 HP 窓口
バスクチーズケーキとチョコレートテリーヌ	2月9日(日)	午後1時半～4時半			3,000円	1月24日まで(抽選)	
風水害24	2月15日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	30人	無料	1月31日まで(抽選)	窓口
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
西区公民館3館合同人権映画上映会 「みんなの学校」	1月18日(土)	午前9時半～11時半	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ	往付 HP 窓口
親子で作ろう 恵方巻	1月25日(土)		小学生とその保護者	12組	1組 1,000円	1月15日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下は保護者同伴。							
落語で語る人権の囁	2月1日(土)	午後2時～3時	小学生以上の方※	—	無料	当日直接会場へ	TEL
初めての高齢者運転免許更新に向けて(講話)	2月7日(金)	午前10時～11時	60歳以上の方	20人程度		1月22日まで(抽選)	
バレンタインデー直前! かんたんクッキーづくり	2月8日(土)	午前10時～正午	小学生	20人	200円	1月22日から(先着順)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのジュニアダンス教室	1月18日(土)・25日(土)・ 2月1日(土)・8日(土) (全4回)	午後2時～3時半	小学1～4年生	20人程度	無料	1月10日まで(抽選)	TEL 窓口
超簡単!親子凧作り	1月26日(日)	午前9時半～11時半	幼児・小学1～3年生と その保護者	10組程度		1月21日まで(抽選)	
初心者ほかほか料理塾～和食デ ビュー!煮物&豚汁づくり～	2月9日(日)	午前10時～正午	普段料理をする機会が 少ない方	10人程度		500～ 1,000円	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
正月太り解消!ボディメイクエアロ	1月21日(火)・28日(火)・2月4日(火) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月9日まで(抽選)	往付 HP
親子で!バレンタインスイーツ作り	2月1日(土)		小学生と保護者	10組	1,500円	1月21日まで(抽選)	TEL 窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディエクササイズ	1月21日・2月4日・18日 火曜日(全3回)	午後2時～4時	どなたでも	25人	無料	1月7日まで(抽選)	往付 HP 窓口
ウォーキング講座	1月22日～2月12日 水曜日(全4回)	午前10時～正午		36人		1月8日まで(抽選)	
野菜ソムリエお勧め!親子で恵方巻作り	2月2日(日)			小学生と保護者		12組	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
メディカルアロマで保湿しましょう!	1月30日(木)	午後7時～9時	どなたでも	20人	1,000円	1月23日まで(抽選)	往付 HP
親子バレンタインスイーツ作り教室	2月2日(日)	午前10時～正午	小学生2人までと保護者	12組	1,500円	1月25日まで(抽選)	窓口
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スイーツ・クッキング&ブックトーク	2月9日(日)	午前10時～正午	小学生(保護者同伴)	12人	500円	1月28日まで(抽選)	往付 HP 窓口
第4回こころを育てるあったかセミナー	2月12日(水)	午後6時半～8時	どなたでも	100人	無料	2月11日まで(先着順)	
FUN, FUN English! ～楽しく簡単なビギナーズ英会話～	2月19日(水)・26日(水)・ 3月5日(水) (全3回)	午後2時～3時半		10人		2月6日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
切り絵体験	1月31日～2月21日 金曜日(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方	30人	無料	1月21日まで(抽選)	往付 HP
郷土食「だご汁料理教室」	2月5日(水)		どなたでも	25人	1,000円	1月28日まで(抽選)	窓口
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ふるさと自然探求・天明地域に飛来 する野鳥講座	1月11日(土)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	1月10日まで(抽選)	往付 HP 窓口
仕事に活かす!ネットで無料で プロミたいなチラシ作成講座	1月28日(火)～30日(木) (全3回)	午後7時～9時		15人	800円	1月17日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※参加は1回のみ。							
はじめての似顔絵	1月24日(金)～3月28日(金) (全5回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳ゆったり体操	1月28日(火)・2月11日(祝) (全2回)	午後2時～4時		各30人		1月10日から(先着順)	
初心者向け介助講座	2月8日(土)・22日(土)※	午前10時～正午					
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
お灸で健康づくり	2月8日(土)・15日(土) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	1,500円	1月10日から(先着順)	TEL 窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
子ども習字・硬筆教室	2月5日(水)・19日(水) (全2回)	午後3時～5時	小学3～6年生	12人	無料	1月15日から(先着順)	TEL 窓口
ハートフル家庭料理「子どもと一緒に にピザを作ろう!」	2月9日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	12人	700円	1月26日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬野菜をたっぷり使った料理教室	2月1日(土)	午前9時半～午後0時半	どなたでも	15人	1,500円	1月18日まで(抽選)	往付 HP
挑戦!初めてのそば打ち体験	2月2日(日)	午前10時～午後1時		12人	1,000円	1月21日まで(抽選)	窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 スマートフォン(アンドロイド)持参できる方。 ※2 2月7日まで。							
はじめてのスマホ(アンドロイド)	1月30日(木)	午後1時半～4時半	18歳以上の方 (高校生不可)※1	15人	1,000円 (テキスト代)	1月7日から(先着順)	TEL 窓口
笑いは心の栄養～笑顔でつながる家族の絆～	2月1日(土)	午前10時～11時	どなたでも	50人	無料	1月8日から(先着順)	
男性シニアのやさしい元氣ごはん	2月14日(金)	午後1時～4時	60歳以上(男性)	15人	1,000円	1月8日から(先着順)※2	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マンドリンとギターの アンサンブルコンサート	1月25日(土)	午後2時～3時	どなたでも	50人	無料	1月15日まで(抽選)	往付 HP
シェイプアップエクササイズ	2月6日(木)・13日(木)・20日(木) (全3回)	午後1時半～3時	18歳以上(女性)	20人		1月21日まで(抽選)	TEL 窓口
ベビー&マミービクス	2月12日～3月5日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組			

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」電話で お話しませんか

☎1月6日(月)～31日(金) ※土日祝日除く。☎午前9時～午後4時 ☎「もやいのひろば」のボランティアスタッフによる認知症介護上の悩みや将来の不安に関する電話相談 ☎ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

女性行政書士、 税理士による無料相談会

☎1月7日(火)午前10時～午後3時
☎市庁舎1階 正面玄関右 ☎遺言・相続・成年後見・税務相談など ☎1月6日までに電話で熊本県行政書士会女性部会へ ☎熊本県行政書士会女性部

会 江尻(☎080-1740-6443)
相続に関する身近な問題等について、お気軽にご相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

はじめての離乳食教室 **無料**

☎1月27日(月)午後1時半～3時 ☎健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能。☎離乳食の進め方についてなど ☎中央区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 ☎会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル ☎1月6日からホームページ内申し込み専用フォームへ
詳しくは、中央区役所ホームページへ。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



中央区まちづくり活動記 #16

～地域で活躍されている方々を紹介します！～

人の喜ぶ姿が好きと再認識

中央区まちづくりセンターでは、課題を抱えている地域団体と社会貢献を希望する企業や学校等をマッチングすることで、課題解決に向けた取り組みを支援し、持続可能な地域社会の構築と地域の活性化を図る事業を行っています。

その事業の一環で、イベント活性化を目的に熊本学園大学に世安みらいキャンパスへ参加していただきました。世安みらいキャンパスとは2023年から世安町企業3社、向山校区、熊本市で開催し、『防災への学び・お仕事の楽しみ』を体験できるイベントです。

今回は、参加者の熊本学園大学商学部1年生の北時 凜歩さん(10代)にお話を伺いました。

北時さんは、「大学に入って何か今まで取り組まなかったことをやってみてみたい!」「イベントに参加する側も、企画する側も楽しそう!」という思いから本企画に応募されました。

応募した学生7人とチームを組み、8月25日(日)にエルセルモ熊本で開催された世安みらいキャンパスにブースを設置・運営されました。

Q 工夫したことは何ですか?

A 自分たちと同年代が喜ぶような企画のアイデアは浮かんでも、自分より年齢が低い幼稚園～小学生の子どもが喜ぶようなアイデアを考えるのが少し難しかったです。今回、かき氷を食べた後の空き容器とス



トローを使ったシャボン玉体験、お菓子を使った輪投げ体験、ビンゴ大会を企画しました。シャボン玉の発想は子どもたちも喜んでいて、良い企画だったと思います。他にもかき氷の味でドラキュラ味(グレープ味)を用意しましたが、想像以上に人気で、子ども心をくすぐるような仕掛けができたと思います。

Q ボランティアに参加して学んだことはありますか?

A もともと人が楽しんでいる姿を見るのが好きなのでイベント当日、子どもたちが楽しそうに参加している姿を見て、自分も楽しくなりました。また、企業の方と一丸となってイベントを作り上げていく経験は貴重で、今後の自分の糧になったと思います!

あなたも北時さんのように地域のために活動する一員になってみませんか?

記事や写真をFacebook・Instagramにも掲載しています。



中央区Facebook 中央区Instagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

1月のくまデジセミナー(要予約) **無料**

デジタル個別相談(30分間)	
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)	
スマホで銀行取引をもっと便利に!もっと身近に! 銀行アプリセミナー	P
1月30日(木)午前11時～正午 定員:10人	
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)	P
1月27日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人	



↑Webでの予約はこちら

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ〉

中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症講座 **無料**

☎2月7日(金)午後1時半～3時20分
☎東区役所101会議室 ☎VR体験等を通して認知症ご本人の思いを正しく知り、寄り添い、向き合い方を考える講座 ☎30人(先着順) ☎1月7日から電話で東区役所福祉課へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症サポーター養成講座 **無料**

☎2月12日(水)午後1時半～3時
☎東区役所101会議室 ☎認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 ☎20人(先着順) ☎1月14日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症カフェ「おひさまカフェ」

☎1月18日(土)午後1時半～3時
☎ウォークラン健軍(東区健軍1丁目37-6) ☎感染症対策について ☎15人(先着順) ☎100円 ☎1月6日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	日時	場所	対象	申込
やすらぎとまりぎ	1月22日(水)午後2時～4時	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	どなたでも(初回参加は要予約)	1月6日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。
にしたく認知症家族の会	1月30日(木)午後2時～3時	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)	どなたでも(初回参加は要予約)	1月6日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

☎1月22日(水)午後1時半～3時
☎東区役所3階すこやかホール ☎離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど ☎東区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 ☎20組(抽選) ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎1月6日～13日までに東区ホームページで申し込み
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



<発達気になるお子さんのママ・パパへ>りらくまカフェ **無料**

☎2月19日(水)午前10時～正午
☎東区役所3階健康センター ☎講話・おしゃべり会 ☎毎日の習慣づくり～生活動作を教えるコツ～ ☎清田輝さん(熊本託麻台リハビリテーション病院・作業療法士) ☎小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児なし。☎15組(先着順) ☎2月12日までに電話か申し込み専用フォームで東区役所保健子ども課へ申し込み
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「グリーンカーテンは、西原小学校の緑化のシンボル!」

皆さんは、西原校区自治協議会と西原小学校が協力して行っている西原小学校の「グリーンボランティア活動」をご存じですか。西原小学校は、令和6年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰および第60回熊本市学校環境緑化コンクールで熊本市賞を受賞するなど、以前から緑化活動に力を入れています。この活動では、地域の皆さんや小学校、PTAが協力して、月2回以上、ヘチマやゴーヤを使った校舎壁面でのグリーンカーテンづくりをはじめ、花植えや草取り、落ち葉を使ったたい肥づくりなどを行っています。

西原小学校のグリーンカーテンづくりは、4年生の総合的な学習の時間の取り組みとして行われています。今年も3月下旬に土づくり、5月上旬にネットの下準備を行い、夏には校舎壁面いっぱいにグリーンカーテンが広がり、校舎内の暑さが和らぎました。

11月には、地域の皆さんと4年生がグリーンカーテンの撤去を行いました。根っこを切って枯らした状態のグリーンカーテンを屋上から切り離し、子どもたちが楽しそうにヘチマを収穫しました。収穫したヘチマは、4年生の子どもたちが加工し、卒業式の記念品として6年生にヘチマたわしを贈呈予定です。

平成19年からこの活動に参加しているグリーンボランティア代表の重岡 求さんは、「子どもたちと一緒に活動することがとても楽しい。また、子どもたちに食や農業の大切さを知ってもらえればうれしい。」、西原校区自治協議会の日隈 忍会長は、「この活動は、地域と学校が一体となって、子どもを育て見守る取り組みの原点である。」とおっしゃっていました。このグリーンカーテンをきっかけに、地域と学校がつながり、子どもたちの地域への愛着が育まれ、まちづくりの力となっていきますので、皆さんの地域や学校でも取り組んでみてはいかがでしょうか。



(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区地域防災シンポジウム ～早期避難のトリガー～

日時 2月1日(土)午前9時15分～正午(予定)
場所 西部公民館 大ホール(西区小島2丁目7-1)
内容 ○基調講演 『命を守ったコミュニティ・タイムライン』
 ～タイムライン防災の10年とこれから～
 東京大学大学院情報学環 総合防災情報研究センター(CIDIR)
 客員教授 松尾 一郎さん
 ○パネルディスカッション
 『早期避難のトリガー』
 ～タイムラインと地区防災計画の重要性について～
定員 200人(先着順)
 託児所有(事前予約が必要になります。)
申込 1月7日～開催日の2日前までに電話またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ
 (西区役所総務企画課 ☎329-1142)



「西区フェスタ2025」開催決定！ ステージ出演者大募集！

今年も、西区の魅力がたくさん詰まったイベント「西区フェスタ2025」を開催します。そのイベント内ステージで、会場を盛り上げていただける出演者を大募集します！ダンス、バンド、太鼓など、ジャンルは問いません。
 応募条件や応募方法など、詳しくは、市ホームページをご確認ください。
日時 3月15日(土)・16日(日)
 午前10時～午後5時のうち10～30分程度
場所 白川河川敷特別ステージ(白川橋横) 予定
 (西区フェスタステージ担当(花園まちづくりセンター) ☎359-1122)



アグリ魚魚(ギョギョ)キッズで 農業体験をしました

西区では、「農水産業を生かしたまちづくり」の取り組みとして、子どもたちが自然豊かな西区の農業や漁業に触れることができる「西区アグリ魚魚(ギョギョ)キッズ」を行っています。
 11月23日(祝)に、農業用ハウスや畑に入り、ミニトマト・里芋などの収穫や、キャベツ・玉ねぎの種まきを行いました。農業体験を通じて、普段口に入っている野菜がどのように実るのかを学ぶ機会になりました。
 子どもたちは泥だらけになりながらも、野菜の収穫・種まきを楽しんでいました。
 (西区役所総務企画課 ☎329-1142)



はじめての離乳食講座 無料

1月の離乳食講座を実施します！
日時 1月28日(火)
 午後1時半～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など
対象 西区に住む令和6年8月～令和6年9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込 1月6日から西区ホームページで申し込み
 (西区役所保健子ども課 ☎329-1147)



詳細・お申し込みはこちら↑

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



河川敷をディグろう!! 第7回穴掘り大会2025 参加者募集!

穴掘り大会は例年、南区の自然を体感していただく活動の一環として開かれており、前回は約60チームが参加するなど好評のイベントです。
 入賞者には豪華賞品を用意しています。もれなく参加賞もあります！
日時 2月23日(祝)午前10時から
場所 加勢川河川敷 新町橋一带
内容 制限時間内にひたすら穴を掘り、穴の深さを競います
 ※大会の詳細は市ホームページへ。
費用 大人の部3,500円
 ファミリーの部、小中学生の部ともに2,500円
定員 大人の部40チーム
 ファミリーの部、小中学生の部 計20チーム
 ※各部門1チーム5人編成(3人から出場可)。
申込 1月31日までに右記QRコードから申し込み ※応募者多数の場合は抽選。
 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)



↑大会詳細(市ホームページ)



↑参加申し込み(入力フォーム)



↑前回大会の様子(市公式YouTube)



「南区まちづくり懇話会」委員を募集します

南区では、区民の参画と協働により「区民がつくる魅力あるまちづくり」の推進に向けて、広く区民の皆さんの意見を聴くため、「南区まちづくり懇話会」委員の募集を行います。まちづくりに興味のある方をお待ちしています。
任期 2年(選定の日から令和9年(2027年)3月31日まで)
対象 南区に居住するか、通勤・通学する18歳以上の方
定員 2人(書類・面接による選考)
申込 1月31日までに持参か郵送またはメール(minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「南区の魅力を活かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて南区役所総務企画課へ(応募原稿は公開、返却はしません)。
 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)

はじめての離乳食教室 無料

日時 1月16日(木)午後2時～3時15分(受け付けは午後1時45分～)
場所 南区役所3階ホール
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話
対象 南区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(原則として第一子)と保護者
定員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込 1月6日から南区ホームページで申し込み
 (南区役所保健子ども課 ☎357-4138)



↑詳細・お申し込みはこちら

「第2回 南区の美味しいもの 収穫体験・料理体験」参加者募集

日時 1月26日(日)午前8時半～午後1時半(予定)
場所 ①城南地区のいちご農園
 ②城南公民館(火の君文化センター)
内容 ①いちごの収穫体験 ※食べ放題ではありません。
 ②語り部による民話の読み聞かせ ③いちごを使った料理体験
対象 本市に住む小・中学生および保護者
定員 10組25人程度(応募者多数の場合は抽選し結果を通知します)
参加費 1組あたり1,000円(いちご1パックのお土産付き)
申込 1月10日までに右記QRコードから申し込み
 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)



オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
日時 1月29日(水)午後2時～4時 **場所** 南区役所2階A会議室
定員 3人(先着順)
申込 1月10日～23日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ
 ※内容により受け付けできない場合があります。
 (オンブズマン事務局 ☎328-2916)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



はじめての離乳食教室 無料

「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などはじめての離乳食の不安解消に役立つ内容です。

日時 1月30日(木)
午後1時半～3時

場所 植木文化センター和室

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 北区に住む令和6年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 8組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 1月6日から電話で北区役所保健こども課へ
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



「ゴッホを探せ!」絵画コンクール入賞作品展

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描き、1,134点もの応募がありました。

今月は小学1年生から小学3年生の特選作品を紹介します。

また、1～2月にかけて、右記の日程で入賞作品を展示しますのでぜひご覧ください。

特選

小学1年生
高平台小学校
小野 愛佳さん



特選

小学3年生
楠小学校
中嶋 祈琴さん



特選

小学2年生
高平台小学校
藤本 華凜さん



展示場所	展示期間	休館日
熊本市現代美術館 階段ギャラリー	全学年: 1月11日～23日	1月14日(火) 1月21日(火)
北部まちづくり センター 1階	1～3年生: 1月25日～30日 4～6年生: 2月1日～6日	—
清水まちづくり センター 2階	1～3年生: 2月1日～6日 4～6年生: 1月25日～30日	—
龍田まちづくり センター 1階	1～3年生: 2月8日～13日 4～6年生: 2月15日～20日	2月9日(日)
植木文化 センター 1階	1～3年生: 2月15日～20日 4～6年生: 2月8日～13日	2月17日(月) 2月10日(月)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	1月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1会議室	1月6日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	1月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談	熊本市民	2月3日(月) 正午～午後3時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)
民謡「田原坂」を唄ってみませんか(総務企画課)				
全国的にも知られた民謡「田原坂」を唄ってみませんか	どなたでも	2月16日(日) 午前10時～	植木文化センター 文化ホール	1月10日までに民謡「田原坂」全国大会実行委員会事務局(電話またはファクス 273-0991)へ ※兼用。 ※参加料 小学生以下2,000円 一般3,000円。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ 中央区 ☎328-2419
(各区保健こども課) 東区 ☎367-9134
西区 ☎329-1147

南区 ☎357-4138
北区 ☎272-1128

育児相談

対象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら→



	日時	場所
中央区	1月27日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	1月27日(月) 2月10日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	1月21日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	1月27日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	1月17日(金) 2月7日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	1月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	1月14日～23日まで
東区	2月7日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		1月20日～2月5日まで
西区	1月28日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		1月6日～24日まで
南区	1月17日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		1月6日～14日まで
北区	2月20日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階保健こども課		1月20日～2月19日まで

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



「くまもと乳腺・胃腸外科病院」は2025年1月より、
乳腺専門病院
「くまもと乳腺外科病院」として
スタートしました

予約制です

予約ページは
こちら



心を癒す空間でおもいやりのある医療を

一貫した診療体制で、乳がんの早期発見・早期治療に努めています



医療法人社団世安会 くまもと乳腺外科病院
熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら



予約専用ダイヤル

096-223-7277

受付時間 | 平日14時～17時

vol-21 漱石は猫派？犬派

漱石が明確にどちらが好きと書き残しているわけはありません。しかし文章を読んでいるとやっぱり犬派かとも思ってしまう。猫が亡くなった際には「此の下に稲妻起る宵あらん」と俳句を詠み、ヘクトーには「秋風の聞こえぬ土に埋めてやりぬ」と詠みました。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を困む人々～」

熊本城かわら版 熊本城迎春行事

熊本城の恒例行事である「迎春行事」を開催します。獅子舞や太鼓演奏などのステージイベントを行い、「かわらけ」と呼ばれる素焼きの盃を無料配布します。

期日 1月1日(元日) **料金** 当日は無料開放 (対象：熊本城特別公開エリア、熊本城ミュージアムわくわく座) ※駐車場は有料です。(二の丸・三の丸第1・三の丸第2・宮内・桜の馬場バス・城彩苑)

かわらけ配布
時間 午前9時～
場所 二の丸広場
配布数 2,025枚(先着順)

熊本城おもてなし武将隊開門口上
時間 午前9時～
場所 北口券売所前

太鼓演奏
時間 午前10時～、午前11時半～
場所 天守閣前特設ステージ

ひごまる隊・熊本城おもてなし武将隊ステージ
時間 午前10時半～
 午後2時半～
場所 天守閣前特設ステージ

獅子舞披露
時間 午前11時～
場所 天守閣前特設ステージ

(お城まつり運営委員会事務局(熊本城総合事務所) ☎096-352-5900)



熊本城ホール開業5周年記念

くまもとサッカーフェスタ

日本サッカー協会主催のもと、全国の大勢の指導者が一堂に会するフットボールカンファレンスが、1月18日、19日、熊本城ホールにて開催されます。

このカンファレンスの開催に合わせて、サッカーを見て、触れて、知ってもらえるイベントを、花畑広場で開催します。

サッカーの楽しさを体験できるさまざまなブースを準備します。



ゲストの小野伸二さんは、19日午後来場予定

ブース(予定)

- ゲストのトークショー
- シュートスピードガン体験
- 3x3サッカー体験
- ドローン体験
- ブラインドサッカー体験
- ロアッソ熊本サッカー教室
- パルおに(パルクール)体験
- ロービジョンサッカー体験
- ウォーキングフットボール
- アンパティサッカー体験

申し込みが必要なブースもあります。詳しくは、熊本県サッカー協会ホームページへ。あわせて、熊本県内の絶品グルメを提供するキッチンカーや飲食店も出店予定！ぜひご来場ください。

日時 1月18日(土) 午前・午後
 1月19日(日) 午前・午後
場所 花畑広場
ゲスト 小野 伸二(元プロサッカー選手)

お問い合わせ
 (一社)熊本県サッカー協会 ☎096-247-6980
 (誘致戦略課 ☎096-328-2073)



熊本県サッカー協会ホームページ

専門医に聞く医療の話

膵臓がんについて

熊本市立熊本市市民病院
 消化器内科 科長 階子 俊平



難治がんの代表である膵臓がんは年々増加しており、皆さんの関心も高まっています。今回は膵臓がんの診断・治療のポイントについて、専門医にうかがいました。

膵臓がんとは？

膵臓がんは早期発見が難しく、進行も早いがんです。2023年の人口動態統計では、がんの種類別による年間死者数で胃がんを抜いて第3位となっており、年間約4万人の方が膵臓がんによって亡くなっています。

特に膵臓がんにご注意すべき人は？

糖尿病発症時や増悪時、膵のう胞や慢性膵炎がある方、膵臓がんの家族歴がある方などはリスクが高いことが分かっており、検査を受けることをおすすめします。

膵臓がんの診断法は？

血液検査では腫瘍マーカーであるCA19-9に加え、最近APOA2-iTQという新しいマーカーが測定できるようになりました。画像検査では腹部超音波検査(エコー)やMRCP検査などで膵臓がんを疑う変化(膵管狭窄・拡張、膵のう胞、胆管拡張など)の有無を確認します。疑わしい場合は、より詳しく局所の観察ができる超音波内視鏡検査などで腫瘍の有無を確認していきます。

膵臓がんの治療法は？

CT検査などでがんの広がり具合(特に周囲血管への浸潤の程度と遠隔転移の有無)を確認し、手術・抗がん剤・放射線(粒子線)治療の中から単独あるいは複数の治療法を組み合わせで行います。どの病院で検査・治療したらよいかを悩まれる場合は、「日本膵臓学会」が認定している指導医が在籍している施設での受診を検討されると良いと思います。

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索
ひごまるコール ☎096-334-1500 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 (午前8時～午後8時 (土・日、祝日は除く))

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。