



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族「ケアメン(男性介護者)」のつどい

☎2月15日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) 対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している男性介護者または介護経験のある方 内 男性ならではの悩みを語り合いませんか

詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話しませんか

☎2月3日(月)～28日(金) ※土日祝日除く。午前9時～午後4時 内「もや



いのひろば」のボランティアスタッフによる認知症介護上の悩みや将来の不安に関する電話相談 内 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

からだすっきり教室 ～血糖値が気になる方へ～

☎3月7日(金)午前10時～正午 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) 内 医師講話、歯科講話、栄養士講話、簡易血糖検査など 対 中央区に住む40歳以上70歳未満の方(糖尿病治療中の方は除く) 定 20人(先着順) 持 筆記用具、上履き 申 2月6日から電話で中央区役所保健こども課へ(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



2月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)	
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)	
ゼロから始めるAI活用セミナー	P
2月3日(月)午後1時～2時 定員:10人	
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)	P
2月13日(木)午前11時～午後0時半 定員:12人	
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)	P
2月17日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人	



↑Webでの予約はこちら

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
〈申し込み・問い合わせ〉
中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区ニュース

令和6年秋の叙勲を受章されました

中央区から中川 寛之さんが旭日単光章、荒木 良一さんが瑞宝双光章を受章されました。旭日章は、功績の内容に着目し顕著な功績を挙げた方、瑞宝章は、公務等に長年にわたり従事し成績を挙げた方に国から表彰・授与されるものです。

荒木 良一さん

平成18年4月から令和4年4月まで16年以上にわたり大江校区第8町内自治会会長を務められ、平成22年4月から令和4年5月まで12年以上にわたり大江校区自治協議会会長を務められました。特に工場跡地の商業施設進出に関して、学校周辺の歩道整備など地域の交通安全活動に関する活動等に熱心に取り組まれました。



中川 寛之さん

平成5年10月から令和3年4月まで27年以上にわたり向山校区第14町内自治会会長を務められ、令和3年7月から現在まで向山校区自治協議会会長を務められています。

自治協議会会長として校区の各種団体との連携を図りながら、コロナ禍でも地域のつながりや支援が途切れないように尽力されました。



このような功績が認められ2人の方が今回の受章となりました。
地域課題の解決や地域福祉の向上に尽力いただき心より感謝申し上げます。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

令和6年秋の緑綬褒章を受章されました

令和6年秋の緑綬褒章について、岩本 幸次さんが受章されました。緑綬褒章は、長年にわたり社会に奉仕する活動に従事し、顕著な実績を挙げた方に授与されるものです。

岩本さんは、21年間京町台公園愛護会長として公園内の清掃活動などを行われるとともに、12年にわたり市内の約530ある公園愛護会を束ねる「熊本市公園愛護会連合会」の副会長および会計に在職し、会の活動を後押ししてこられました。

こうした活動が認められ、今回の受章の運びとなりました。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610) (花とみどり協働課 ☎328-2352)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

プレママ健康応援教室 無料

☎2月26日(水)午前10時～正午 場 東区役所3階すこやかホール 内 医師、保健師、栄養士の講話など 対 東区に住む妊娠中の女性とその家族 定 15組30人(抽選) 申 2月12日までに右記QRコードから申し込み
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



認知症家族介護者教室 無料

認知症ケアについて専門職の方と一緒に学びませんか?
☎3月12日(水)午後1時半～3時 場 東部はつらつ交流会館 多目的ホール 内 認知症の方の対応についてのミニ講話、情報交換 対 認知症の方を介護している方 定 20人(先着順) 申 2月5日から電話でささえりあさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

☎2月26日(水)午後2時～4時 場 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) 内 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します(電話対応可) 費 100円 申 2月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ(初回参加は要予約)
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「にしく認知症家族の会交流会」



☎2月27日(木)午後2時～3時 場 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55) 内 悩みの共有と相談、情報交換 申 2月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ(初回参加は要予約)
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「熊本市こどもの食育推進ネットワーク東エリアの活動を紹介します」

熊本市こどもの食育推進ネットワークでは、乳幼児とその保護者の食を通して、こどもたちの健全な育ちを支援するため、保育所・幼稚園・認定こども園等の施設や地域と連携し、地域における食育活動を展開しています。
東エリアの今年の活動目標は「東区公式Instagramにおける食育情報の発信」です。これまでに2団体の活動について、計18件の投稿を行いました。中でも保育園の食育活動は、夏野菜の収穫やお芋掘り、稲刈りなど多岐にわたります。また、おにぎりやふりかけ、クレープ作りなどのクッキング活動や、夏祭り、そうめん流し、ハロウィーンといったイベントも行われました。
季節を感じる食育活動を、こどもたちのすてきな笑顔いっぱいの写真で紹介しています。ぜひ東区公式Instagramをご覧ください。皆さんのフォロー&いいねもお待ちしております。



東区公式Instagram
フォロー&いいね
お待ちしております



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)