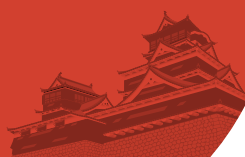


KUMAMOTO



特集 熊本城マラソン2025

令和7年

市政だより

- 4 「Kumarry」開設 ほか
- 5 価格高騰重点支援給付金 ほか
- 6～11 お知らせ掲示板
- 12～13 施設の催し
- 14～15 公民館講座情報 ほか
- 16 イベント
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより ほか

2

vol.922

RUN FOR ALL

数えきれないほどの
感動を、全ての人に。



熊本城は、国の特別史跡に指定されています。



熊本城マラソン2025

2025.2.16[SUN]開催

熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096-328-2373 (受付時間) 平日午前9時～午後5時



市の人口 総数 737,641(+43)人 世帯数 343,227(+229)世帯 男性 349,112(+72)人 女性 388,529(-29)人

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和6年(2024年)12月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！



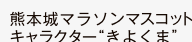
最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(2月号以前に掲載分も含む)



※レース中は歩行者・自転車の横断も制限されます。
※バスの運休や路線およびダイヤの変更、遅れなどが予想されます。

沿道応援MAP

2025.2.16[SUN]開催!



多くの参加ランナーから、「沿道の絶えない応援が素晴らしい!」という声をいただいています。

みなさん、ぜひ沿道で応援してください!

大会当日の 交通規制 予想時間のお知らせ

※規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。



大会当日は、ノーマイカーデーです。

熊本城マラソンの開催時には交通渋滞が予想されます。お出かけにはマイカー使用をひかえ公共交通機関を使用しましょう！

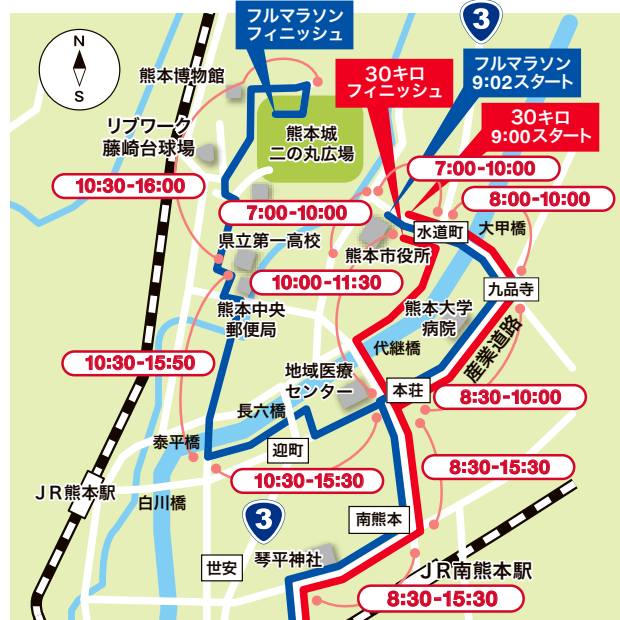
※レース中は歩行者・自転車の横断も制限されます。
※バスの運休や路線およびダイヤの変更、遅れなどが予想されます。

- 歴史めぐりフルマラソン
- 金栗記念熊日30キロロードレース
- 城下町ファンラン

00:00-00:00 この時間帯は交通規制あり

※コースに接する道路にも交通規制がかかります。

全域の交通規制情報は、
熊本城マラソンホームページへ。



熊本城マラソン2025

おもてなし

熊本城マラソン2025に参加されるランナーの方および、
熊本城マラソンLINE公式アカウントを友だち追加している方へ、
特別なメニューを用意しました！

FOR RUNNER! ランナーさんへのおもてなし

ベトレ家のおもてなし



2025 大会では、熊本農業高等学校の生徒さんが製造する「酸乳飲料ラッキス(5,000食)」と焼き菓子(4,500食)を26.7km地点の給食ブースで提供します。

おもてなしおみそ汁



毎年好評のおみそ汁(8,000食)を、フィニッシュエリア(ステージ右横)に用意しています！

足湯 & マッサージ



フィニッシュエリアにて、完走したランナーの疲れを癒やす足湯、マッサージ、アロマを用意します！

足湯
一般の方
利用OK

熊本城の入園無料券



熊本城売所でアスリートピスを提示すると、熊本城の無料入園券を発行します。

特典期限：2025年2月14日(金)～2月17日(月)

植木温泉の無料券



ランナー受付で配布される大会公式プログラムに掲載の無料券を提示すると植木温泉(立ち寄り湯)を無料で利用できます。

特典期限：2025年2月1日(土)～3月31日(月)

城彩苑で受けられる いろいろな特典



アスリートピスを提示すると城彩苑で割引等の特典が受けられます。

特典期限：2025年2月14日(金)～2月17日(月)

MORE ENJOY! 熊本城マラソンを楽しむための特典



「特典利用パスポート」を提示して街中で特典GET!

街中deおもてなし

対象
・熊本城マラソン2025に参加されるランナーの方
・熊本城マラソンLINE公式アカウントを友だち追加している方

「特典利用パスポート」は、熊本城マラソン 2025 参加のご案内メール、または熊本城マラソン公式 LINE アカウントのリッチメニューにて表示できます。

熊本市の中心市街地や、熊本駅等の参加店で「特典利用パスポート」を提示すると、お買物合計額からの値引きやワンドリンクサービスなど、さまざまな特典を受けることができます。この機会に、たくさんのお店をお楽しみください。

参加店舗情報



詳細はコチラをチェック!

熊本城マラソン
LINE公式アカウント
@k-castlemarathon



利用期間：「特典利用パスポート」発行後から2025年3月31日まで。(一部店舗を除く)

「特典利用パスポート」を対象施設・店舗へ提示ください。

2025年
大会より



「抽選会」にて豪華景品GETのチャンス!

今大会より「特典利用パスポート」を使用していただいた方へ、2025年2月14日(金)・15日(土)に花畑広場で開催のEXPOにて豪華景品が当たる抽選会に参加できる「抽選券」をお渡しします!



熊本城マラソンマスコット
キャラクター「きよくま」

熊本城マラソン2025 ゲストランナー

歴史めぐりフルマラソン



三津家 貴也



きゃっするひとみー

城下町ファンラン



古賀 紗理那



佐藤 弘道



熊本城おもてなし武将隊
※フルマラソン・ファンラン共に出走



火の国サラマンダース



フォレストリーヴズ熊本

～結婚や出会いを応援～

くまもと出会いサポートセンター“Kumarry”を開設します！

クマリー

熊本市と12の近隣市町村(共同実施市町村※¹)は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するため、「くまもと出会いサポートセンター“Kumarry”」を令和7年1月27日に熊本市内に共同で開設しました。AIマッチングシステムを活用した1対1のお見合い支援や婚活イベント開催など、多様な出会いの機会を提供します。

ぜひKumarryですてきな出会いを見つけましょう！



専用Webサイトをチェック→
※1月27日から公開。



対象者

熊本連携中枢都市圏※²内に住むか通勤・通学している、または将来移住を考えている18歳以上の独身の方

入会登録料

- ①熊本市または共同実施市町村※¹に居住する方
⇒10,000円／2年間
- ②それ以外の方⇒20,000円／2年間

スタートアップキャンペーン！

- ① **無料**／1年間
- ② **5,000円**／1年間

2025年
3月31日
まで

※1 共同実施市町村：宇土市、宇城市、合志市、美里町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、高森町、山都町
※2 熊本連携中枢都市圏：熊本市、共同実施市町村、菊池市、山鹿市、玉名市、玉東町、大津町、菊陽町、阿蘇市(計20市町村)



「熊本城ホールde100対100恋活」開催♡

日時 3月2日(日)午後1時半～5時(予定)
場所 熊本城ホール シビックホール
定員 男女各100人(計200人)
対象 上記対象者のうち20～30代の独身者
応募メ切 2月14日

詳しくは、こちら↓
※1月24日から公開。

結婚や出会いを応援する
サポーターを募集します！

◆くまもと出会いサポーター(個人ボランティア)
応募メ切 2月12日

◆くまもと出会い応援団(企業・団体等)

詳しくは、こちら→
※1月27日から公開。



(こども政策課 ☎096-328-2156)

自動運転バスの実証運行を開始します！



運転士不足への対応や移動手段の確保、公共交通の利用促進など、地域公共交通が抱える課題解決に向け、自動運転技術を活用した実証実験を行うものです。

自動運転にはレベルがあり、

今回の実証運行で実施するのは、運転士が乗務する「自動運転レベル2」です。

～自動運転レベル2とは～

原則、自動で走行しますが、運転士が常時ハンドル・ブレーキ操作可能な態勢を取り、状況に応じて手動運転に切り替えて走行するものです。

運行開始日 2月6日(木)～(予定)

※準備状況や天候等により、運行開始日が遅れる可能性があります。

利用料金 無料

運行本数 1日6便

運行時間 午前10時～午後4時

乗車定員 15人(補助員が同乗する場合、定員は少なくなります)

利用方法 予約優先制

※満席でない場合は、予約なしでご乗車いただけます。

※自動運転バスのアンケートにご回答いただいた方
全員にくまもとポイントをプレゼント！



※運行車両にはラッピングを行います。

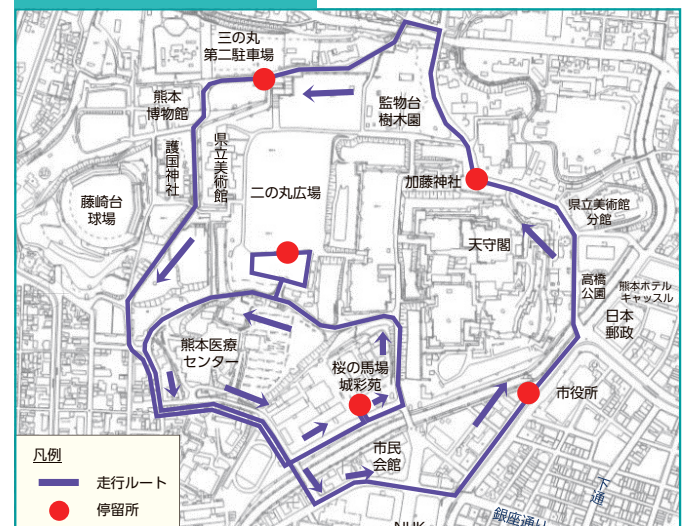
予約はこちら→



運行時間など
詳しくは、
こちら →



走行ルート



(交通企画課 ☎096-328-2510)

この機会に
ぜひ自動運転技術を
体験してみませんか。

高校生世代の自転車用ヘルメットの購入を補助します

全年代の中で特に交通事故が多いのは、15歳～17歳の高校生世代です。そこで、高校生世代の大切な命を守るための取り組みとして自転車用ヘルメットの購入補助を行い事故による被害の軽減を図ります。

令和7年度から始まる公立高校の自転車用ヘルメット着用の義務化にあわせ、高校生世代のヘルメットの購入補助を行います。

対象者 本市に住む平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれの自転車利用者
(現在の中学3年生～高校2年生の世代)

申請者 対象者の保護者など 申請期間 2月1日～3月31日

申請方法 電子申請で受け付け ※予算額に達し次第終了。

必要な電子添付書類

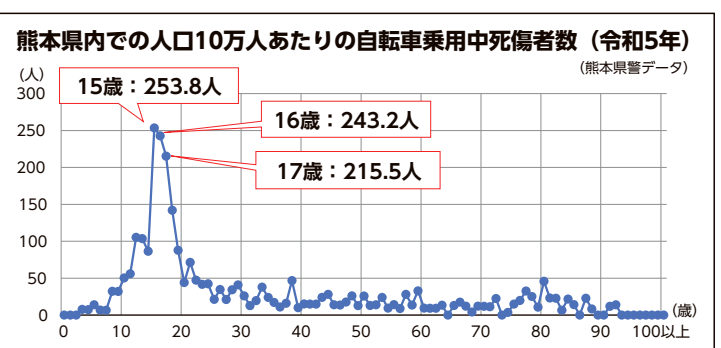
- ①使用者の住所、氏名、生年月日が確認できるものの写し
(マイナンバーカード、住民票など)
- ②宛名が記載してある領収書などの写し
- ③熊本市が推奨するヘルメットの認証マークがついていることを証明できるもの
- ④振込先口座の情報が確認できる書類の写し

補助条件 指定の安全基準[SG・CE(EN1078)・JCF・GS・CPSC(CPSC1203)]
を満たした新品のヘルメット

補助金額 1人1個につき、一律2,000円
(2,000円以下のときは、購入金額を補助)
詳しくは、市ホームページへ。



←詳しくは、こちら



CE
(EN1078)



CPSC
(CPSC1203)



GS



JCF



SG

(自転車利用推進課 ☎096-328-2259)

令和6年度電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金(3万円等)

支給額	1世帯当たり3万円 子育て世帯は児童1人当たり2万円加算
-----	---------------------------------

国の総合経済対策を踏まえ、低所得世帯に給付金を支給します。

■支給対象世帯(1世帯当たり3万円)

基準日(令和6年12月13日)時点で熊本市に住民登録がある世帯のうち、世帯員全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯
※世帯員全員が住民税課税者から扶養を受けている世帯は対象外。

■こども加算(児童1人当たり2万円)

上記対象世帯において、18歳以下の児童(平成18年4月2日生まれ以降の児童)がいる場合など児童1人当たり2万円を加算します。

■申請方法等

対象と思われる世帯に、次の(1)～(3)のいずれかを送付します。

(1)支給案内通知書(水色の書類)が届く世帯

【対象世帯】世帯員全員が、令和6年1月1日時点で熊本市に住民登録があり、令和6年1月以降に電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を受給している世帯または生活保護を受給している世帯

【発送日】令和7年1月24日(金) 【支給日】令和7年2月13日(木)

【支給手続き】不要(振込口座等を変更する場合は手続きが必要)

(2)支給案内通知書(緑色の書類)が届く世帯

【対象世帯】令和6年1月2日以降の転入者を含む世帯や、公金受取口座(マイナンバーとひもづけた口座)を登録している世帯

【発送日】令和7年2月7日(金) 【支給日】令和7年2月27日(木)

【支給手続き】不要(振込口座等を変更する場合は手続きが必要)

(3)支給要件確認書(紫色の書類)が届く世帯

【対象世帯】世帯内に令和6年度住民税が未申告の方がいる世帯や、熊本市において受取口座を把握していない世帯等

【発送日】令和7年2月7日(金) 【支給手続き】郵送または電子申請

【申請期限】令和7年7月31日(木) ※詳細は、市ホームページへ。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎096-355-8866 午前9時～午後5時(土日祝除く)



(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

新庁舎整備に関するFAQ 耐震性能編

基本構想



FAQ



熊本市新庁舎整備に関するFAQ

検索

質問

回答

熊本地震にも耐えたのに、現庁舎を建て替える必要があるのですか？

これまでの地震で大きな被害が出なかったことが今後の大地震に対する安全性を保証するものではありません。今後起こり得る大地震に備え、耐震安全性の確保のために建て替えが必要です。

現庁舎を使い続けて、大きな地震が起きたら、どうなるのですか？

柱が折れ曲がったり、天井が剥がれ落ちたりするほか、天井裏のアスベストが飛散するといった二次被害が起きる可能性があり、庁舎内や周辺にいる人たちが危険を及ぼすおそれがあります。このような状態になれば、防災拠点施設としての機能が継続できず、災害応急対応等に遅れが生じるなど、市民の皆様の生活に大きな影響が出ます。なお、震度6弱以上の地震が発生した場合、現庁舎内の人々は職員を含め全員、いったん、屋外に退避した上で、点検を行い安全性を確認することとしています。

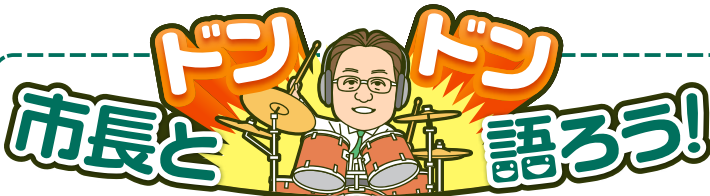
地下連続壁があるから耐震性に問題ないと聞いたのですが本当ですか？

令和2年度に実施した耐震性能調査では、あらためて地質調査を行うなど、地盤状況を正確に把握したうえで、現庁舎の竣工図を基に地下連続壁をモデル化し、「地下連続壁が現庁舎の地下部分と強固に接合されている」と仮定してシミュレーションを行いました。地震力が地下連続壁の耐力を超過することから地下連続壁に杭に作用する力の低減効果はなく、現庁舎は現行の建築基準法等が求める耐震性能を有していないという結果となりました。

現庁舎を耐震補強すればいいのでは？

現庁舎を耐震補強するためには、建物の補強だけでなく、建物を支える杭を増やす必要があります。この杭の工事を行うためには、現庁舎周辺の道路の下に埋設されているインフラ設備の移設を含め、長期間にわたり周辺の道路を閉鎖する必要があり、市民生活および行政サービスへ与える影響が大きいことから、実施困難です。

以上のほか、市ホームページに庁舎建て替えに関するさまざまなFAQ(よくある質問)を掲載しています。(庁舎建設課 ☎096-328-2089)



産業版 移住編

開催日：令和6年9月25日(水)

会場：熊本市役所 本庁舎5階庁議室

※内容は開催日時点のものです。

9月25日(水)に「産業版 市長とドンドン語ろう!」を開催しました。本市への移住促進に関する取り組みを効果的に実施していくため、移住先として熊本市を選んだ理由や移住者から見た熊本市の魅力について、実際に移住してこられた皆さんと意見交換を行いました。

熊本に住んでいる方々はお世話好きの方が多く、親身に接してくださいます。地域の高齢者の皆さんから気軽に声をかけていたたり、こどもたちの面倒をみてもらったりすることもあり、住んでいる方々の人情味を感じられることが熊本の大きな魅力であると思います。

熊本の方々は他県から来られた方々に対しても、たいへん親切で人情味にあふれているという話をよく伺います。熊本の大きな魅力のひとつである温かい人柄や、人情味あふれる地域性を十分にいかし、効果的な移住プロモーションにつなげてまいります。

熊本市に移住した直後は、利用したことがない飲食店や医療機関等に入りにくいと感じていたので、市内の飲食店や医療機関の紹介といったサポートがあれば、移住先として熊本市を選びやすくなると思います。また、あわせて、コワーキングスペースとして使えるカフェなど、仕事に関連した情報提供もあるとさらに良いのではないのでしょうか。

本市には雰囲気や居心地の良い飲食店が多くありますが、移住をされた方に対しては、飲食店に関する情報や医療機関への受診案内など、実際に生活するうえで不可欠となる食や医療のサポートについても考えていく必要があります。例えば、コワーキングスペースでのリモートワークの合間に気軽に利用できる飲食店の情報を、仕事に関連したものとあわせて発信するなど、移住後の生活がイメージできるようにすることで効果的なプロモーションにつなげてまいります。

移住した直後は、近くに知り合いがおらず、さみしい思いをする方も多いと思います。そこで、移住者が孤独にならないためにも、移住者同士が気軽に交流できる場をつくっていただけると移住生活がさらに充実したものになると思います。

本市では、移住者同士のコミュニティづくりを目的として、移住者交流会を開催しています。今後も、こうした交流会を続けていくとともに、より気軽に交流できる場を提供していくなど、熊本市に移住してこられた方々も暮らしやすい「上質な生活都市くまもと」の実現に向け取り組んでまいります。

(広聴課 ☎096-328-2075)

お知らせ掲示板

くらし

市税の窓口収納の取り扱い終了について

りそな銀行における市税の窓口収納の取り扱いが、3月31日で終了します。

ただし、りそな銀行での口座引き落としによる納付(口座振替)や地方税統一QRコードが印刷された個人住民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納付書については、4月1日以降も引き続き、窓口納付が可能です。

詳しくは、市ホームページへ。

個人住民税(特別徴収)、法人市民税等の電子納付についてはeLTAXホームページへ。

【市ホームページ】



(納税課 ☎328-2204)

【eLTAX】



熊本市総合屋内プール(アクアドーム)改修工事に伴う一部施設利用停止についてお知らせ

熊本市総合屋内プール(アクアドーム)の改修工事に伴い、4月1日からサブプールの利用を停止します。利用再開は、11月中旬を予定しています。(メインプール・トレーニングルーム等は利用可)

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

東部環境工場の大型ごみ受け入れを停止します

東部環境工場の定期点検のため、2月25日(火)から3月10日(月)まで大型ごみの受け入れを停止します。

この期間は大きなごみを東部環境工場で受け入れることができませんので、西部環境工場へ持ち込んでください。通常のごみは受け入れ可。

詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)または東部環境工場へ。

(東部環境工場 ☎380-8211)

熊本市マイナンバーカードセンターおよびマイナンバーカード東区サテライト(ゆめタウンサンピアン)の臨時休業について

システム機器更改作業に伴い、熊本市マイナンバーカードセンターおよびマイナンバーカード東区サテライト(ゆめタウンサンピアン)が臨時休業します。

【臨時休業日】

熊本市 マイナンバーカード センター	マイナンバーカード 東区サテライト (ゆめタウンサンピアン)
2月9日(日) 2月16日(日) 2月23日(祝) 2月24日(振替休日) 3月2日(日)	2月8日(土) 2月9日(日) 2月15日(土) 2月16日(日) 2月22日(土) 2月23日(祝) 2月24日(振替休日) 3月1日(土) 3月2日(日)

なお、以下の窓口を臨時開庁します。

【臨時開庁日】

熊本市 マイナンバーカード センター	マイナンバーカード 東区サテライト (ゆめタウンサンピアン)
2月14日(金) 2月21日(金) 2月28日(金) 3月7日(金)	2月4日(火) 2月11日(祝) 2月12日(水) 2月18日(火) 2月19日(水) 2月25日(火) 2月26日(水) 3月5日(水)

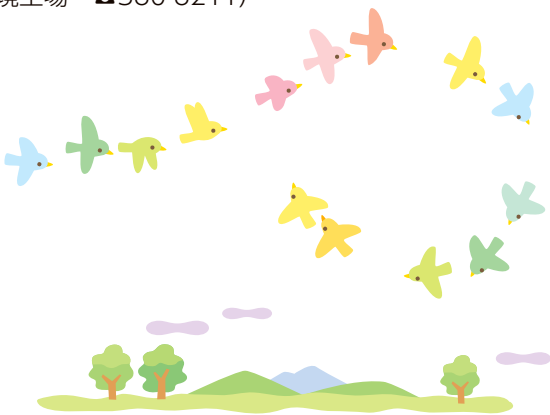
(地域政策課 ☎328-2067)

技術職向け現場見学ツアー(職種:土木・建築・機械・電気)

☎3月4日(火)、5日(水)午後1時～5時 ☎市庁舎正面玄関前集合 ☎本市の技術職の仕事内容やその魅力を具体的に知ってもらうため、現役技術職員の案内で、本市所管の工事や設備等の現場を見学できるツアー ☎技術職として働くことに興味のある方、(主に理工系の)大学生、大学院生、高校生など ☎各20人程度(先着順) ☎2月5日～25日に右記ホームページ内の申し込みフォームから申し込み

詳しくは、熊本市職員採用情報サイトへ。

(人事委員会事務局 ☎328-2939)



くらしの中の人権 134

公正な採用選考をめざして

就職は、生計の維持や労働による社会参加など生活の上で基本となるものであり、人によっては人生を左右する重要な出来事となることもあります。そこで、採用選考においては、「応募者が求人職種の職務遂行上必要な適性・能力をもっているかどうか」ということを基準として公正に行わなければなりません。

出自や障がいの有無、性的マイノリティなどで特定の人を排除せず、求人条件に合致する全ての人が応募できるよう広く門戸を開くことが重要です。また、「本人に責任のない事項」や「思想・信条にかかわること」は、そもそも本人の適性・能力とは関係のないことです。

職業選択の自由は基本的人権のひとつであり、雇用する側も就職の機会均等の確保を図る当事者として、公正な採用選考の実施に取り組む必要があります。

(人権政策課 ☎328-2333)

浄化槽管理者の3つの義務について

浄化槽を使用する方は、①保守点検、②清掃、③法定検査を実施することが義務付けられています。浄化槽の機能を正常に保つためにも、以下の表のとおり、適切に維持管理しましょう。

	保守点検	清掃	法定検査
合併	1回/2か月	1回/年	1回/年
単独	1回/1か月	1回/年※	

合併…合併処理浄化槽

単独…単独処理浄化槽

※全ばっ気型は半年に1回清掃が必要です。

(浄化対策課 ☎328-2366)

香りのエチケットを守りましょう

柔軟剤や香水などの香りに過敏に反応し、頭痛や吐き気など体調不良を引き起こす方もいます。人が集まる場所では、過剰な柔軟剤や香水を使用しないよう配慮し、周囲の人たちも快適に過ごせるようにしましょう。

(生活衛生課 ☎364-3187)

2月は省エネルギー月間です！

冬季は暖房の使用などでエネルギー消費が多いため、2月は「省エネルギー月間」とされています。エアコンの設定温度を1度下げただけで、一冬約1,650円の節約ができます。無理のない範囲で冬の省エネをはじめましょう！

(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

家畜・家さんを飼養されている方は「定期報告」が必要です

家畜伝染病予防法により、対象となる家畜・家さんを1頭(羽)以上飼養されている方は、毎年2月1日時点の飼養状況を県知事に報告することが義務付けられています。

【対象の家畜・家さん】

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、やぎ、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、ちゃぼ等含む)、あひる(あいがも)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥 ※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ等は対象外。

・昨年報告した方には、報告様式を郵送しています。必要事項を書いて、2月14日までに提出をお願いします。

・新たに飼養を始められた方は、熊本県中央家畜保健衛生所(☎0964-28-6021)まで連絡ください。

(農業支援課 ☎328-2384)

井戸水等を使用し下水道へ流される方へ

生活排水を下水道へ流した時点で水道水・井戸水ともに下水道使用料が発生します。

届け出が遅れると使用開始時期までさかのぼっての支払いが必要です(最大5年分)。井戸水等を下水道へ流す場合は速やかに届け出をお願いします。また、下水道使用料は主に人数・用途を基に算定していますので変更になった場合には、必ず届け出てください。

☎上下水道局お客様センター(☎381-1118)

(上下水道局料金課 ☎381-0446)

住宅防火をこころがけましょう！

火災で亡くなられる方の多くが住宅火災によるものです。火災を防ぐために次の点にご注意ください。

【住宅防火のための4つの習慣】

- ①コンロの使用中はその場を離れない
- ②コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
- ③ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ④寝たばこは絶対にしない、させない(消防局予防課 ☎363-0263)

救急車の適正利用にご協力を

令和6年の本市の救急出場件数は過去最多の46,582件(速報値)となりました。

この中には緊急性が低いケースもあります。119番通報をする前に、本当に救急車で病院に行かなければならないのか、もう一度考えてみてください。

ただし、次の場合はすぐに救急車を呼んでください。重大な病気の可能性があります。

- ・突然の激しい頭痛
- ・顔半分が動きにくい
- ・手足に力がいらない
- ・ろれつが回りにくく、うまく話せない
- ・急な息切れや呼吸困難など

また、夜間などに病気やケガなどで救急車を呼ぶか迷う場合は、「救急安心センター(#7119)」や「熊本県子ども医療電話相談事業(#8000)」に相談ください。

(消防局救急課 ☎363-2360)

【水道100周年記念】 新シンボルマーク&キャラクターが決定！ 新たなマンホールカードの配布を開始します

水道100周年を記念し、昨年4月に実施した新シンボルマークと新キャラクターの投票企画の結果、シンボルマークは熊本城や地下水等をモチーフにしたものに、新キャラクターは「スー」と「ミルル」に決定しました。

多数の投票をいただきありがとうございました。スーとミルルが活躍する動画も公開中！ぜひご覧ください。

また、プロスポーツ4チームとコラボしたデザインマンホールカードの「マンホールカード(4種類)」を新たに配布します。

ぜひこの機会にマンホールカードを集めてみませんか。

詳しくは、上下水道局ホームページへ。

(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)



新シンボルマーク



新キャラクター
スー(左) ミルル(右)

スーとミルルの
動画はこちら➡



マンホールカード
について詳しくは
こちら➡



熊本市消防団員を募集しています

地域防災の要である消防団員を募集しています。本市に住むか通勤・通学する方で18歳以上の健康な方であれば性別は問いません。

興味のある方は、下記QRコードからエントリーください。

また、熊本市消防団ホームページやYouTubeチャンネルでは行事等の案内や団員の活動内容を発信していますので、ぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

消費者トラブル注意報

■大手通信会社を名乗る『音声ガイダンス』

固定電話に大手通信会社を名乗り、電話が使えなくなるなどと、自動音声ガイダンスでかかってくる事例が寄せられています。

契約状況に関する事項や回線の利用停止について、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはないため、決して応じないようにしましょう。

■高額な前金を支払ったリフォーム工事の契約トラブル

戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにもかかわらず、なかなか工事が進まないなどの相談が寄せられています。

➔トラブル防止のポイント

- ・契約する前に複数の事業者から見積もりを取り、費用、工期や施工体制、保証内容等について十分検討することが重要です。
- ・工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定め等が契約書にあるか確認しましょう。

■長期使用の石油ファンヒーターに注意

➔トラブル防止のポイント

石油ファンヒーターの点検・取替の目安は8年とされていますが、年数が経っていなくても、機器に異常を感じたら、ただちに使用を中止してメーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。



飼い犬がいなくなったときはすぐ動物愛護センターへ

犬が逃げたままにしておくと、交通事故や咬傷事故が発生する危険があります。飼い犬が迷子になったら動物愛護センターへ電話するなど、すぐに探してください。

また迷子の犬を目撃したときはすぐに動物愛護センターと最寄りの交番に連絡してください。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

わんにゃん相談コーナー(犬猫の健康・病気)

無料

☎2月25日(火)午後2時～4時 場市動物愛護センター 内 犬・猫の健康・病気について 師 開業獣医師 対 犬・猫の飼い主(ペット同伴不可) 定 10組(応募多数の場合は抽選) 申 2月14日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ

(市動物愛護センター ☎380-2153)

第36回熊本市市民美術展 熊本アートパレード作品募集

■出品受付

☎3月8日(土)、9日(日)午前10時～午後5時 場現代美術館 ギャラリーⅠ 内 誰もが無審査で出品することができるアンデパンダン形式の公募展。テーマは「これはゼッタイ落選だ!!」 対 本市に住むか通勤・通学する方または熊本市出身者(中学生を除く15歳以上)

【審査員】森村 泰昌さん(美術家)

詳しくは、現代美術館ホームページへ。

(現代美術館 ☎278-7500)

郷土文化財制度に応募しませんか

郷土文化財制度とは、地域で大切にされている文化資源を“郷土文化財”に認定し、地域の宝としてまちづくりへ生かしていくための制度です。

地域の文化資源とそれを保存・継承・啓発する活動がセットとなっているものを郷土文化財として認定します。

詳しくは、市ホームページへ。

(文化政策課 ☎328-2039)

市電緑のじゅうたんサポーター募集！



熊本市電軌道敷に植栽している、芝生の「緑のじゅうたん」の維持管理には市電緑のじゅうたんサポーターからの寄附を活用させていただいています。

寄附は、みどり政策課の窓口や所定の振込用紙で受け付けています。

詳しくは、森の都「くまもと」公式ホームページへ。

■寄附者の区分・対象

寄附者の区分	対 象	寄附金
オ フィシャルサポーター	事業者や団体の皆さん	1万円以上 ※緑のじゅうたん1坪当たりの年間維持管理経費相当額。
市 民 サポーター	個人の皆さん	3千円以上 ※緑のじゅうたん1㎡当たりの年間維持管理経費相当額。

(みどり政策課 ☎328-2523)

令和6年度市電に関するアンケート調査

期～2月11日(祝) 内 市電のサービス向上および利用促進の参考とするためのアンケート調査。右記QRコードから回答をお願いします

(交通局総務課 ☎361-5211)

第30回 シルバー文化作品展

無料

☎1月31日(金)～2月8日(土)午前10時～午後4時 ※2月4日(火)は会場休館日。場現代美術館アートロフト 内 老人クラブ会員の方の絵画や写真等の文化作品の展示 固 熊本市老人クラブ連合会(☎341-1060)

(高齢福祉課 ☎328-2963)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

無料

☎3月3日(月)・10日(月)・17日(月)(全3回)午前10時から1時間30分程度 場市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95) 内 スマホに変えてみたけど使い方がわからないとお悩みの方に向けたスマホ教室 対 本市に住む60歳以上の方 定 10人程度(抽選) 申 2月21日までに、ファクス(325-7616)、電話(☎325-7616)、持参、または郵送で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センターへ

詳しくは、市シルバー人材センターホームページ(https://www.kumamoto-sjc.jp/kouza.html)へ。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

普段の家事をお仕事に！生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

時 午前9時半～午後5時半(初日のみ午後4時半まで) 内 生活援助(掃除・洗濯・調理などのサービス)についての講義・実技。3日間で合計20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得可 対 生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 定 各20人(先着順) 費 テキスト代(1,430円(税込)) ※返金不可。 申 電話(☎322-3349)かファクス(353-1834)、またはメール(hc832j@nichiigakkan.co.jp)でニチイ学館熊本支店へ

日時	場所
2月6日(木)、13日(木)、20日(木)	ニチイ学館 熊本教室(中央区花畑町1-7 MY 熊本ビル4階)
3月5日(水)、12日(水)、19日(水)	ニチイ学館 保田窪教室(東区保田窪4丁目10-68 ニチイケアセンター保田窪内)

※各回3日間(いずれか1回を受講)。(介護保険課 ☎328-2347)

高齢者支援センターささえりあによる高齢者見守り事業

令和6年8月ごろに実施した「高齢者を対象とした見守りアンケート調査」の結果に基づき、対象となる方に対して、高齢者支援センターささえりあ職員による戸別訪問等を実施しています。ささえりあからの訪問等があった場合は、ご協力ください。

対 アンケート調査に回答いただいた方のうち、運動機能などのチェック項目に該当する方

(高齢福祉課 ☎328-2963)

さしよりすったい～橋磨きボランティア～



本市では、橋などのインフラメンテナンスの重要性を市民の皆さんと共有し、地域に住む方だけでなく、高校・大学や民間事業者等と連携し、橋磨きの活動を行うことで、コミュニティの維持や担い手育成など課題解決につなげていきたいと考えています。市民の皆さんの「日常の気づき・清掃」がインフラメンテナンスにとっても効果的なので、橋磨きボランティアにぜひ参加ください！

日時 3月16日(日)午前9時～10時

場所 市口橋(南区城南町鰐瀬)

内容 橋を磨く、排水桝の清掃など

定員 35人(先着順)

申込 2月10日からメール(dourohozen@city.kumamoto.lg.jp)、またはくまもとアプリ(https://kumamoto-point.jp/)から申し込み

(道路保全課 ☎328-2496)



↑詳しくは、こちら



令和6年度 熊本市民スポーツ講演会

お楽しみ抽選会同時開催

熊本ヴォルターズ選手トークショー

無料

日時 2月18日(火)午後6時～

場所 熊本城ホール シビックホール

講師 熊本ヴォルターズの選手

演題 スポーツの力で熊本市を盛り上げよう!!

定員 300人程度(募集中)

申し込みについて

○担当課または下記施設に直接申し込み(入場整理券を配布) 熊本市スポーツ振興課、 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館) 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)、浜線健康パーク、 南部総合スポーツセンター、託麻スポーツセンター、水前寺競技場、 城南スポーツセンター、植木中央公園体育館

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

タッチ決済で熊本市電が1日最大300円で利用できます！

期2月28日(金)まで 熊本市電全線 タッチ決済の1日上限設定割引を360円から300円に変更し、運行します。往復乗車(2回乗車)でも、60円お得になりますので、ぜひ市電を利用ください！

詳しくは、交通局ホームページへ。
(交通局総務課 ☎361-5233)



しごと・経済



くまもと都市圏の積極採用企業の合同就職説明会を熊本城ホール3階大会議室にて開催します。

2月9日(日)午後1時～5時 約30社の地場企業が集結する就職説明会 一般の転職希望者、求職中の方、現在就職活動中の学生 ※履歴書不要です。奮ってご参加ください。

(以下の市町村内の企業が参加予定)
※熊本連携中枢都市圏対象エリア
熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

イベント詳細は、特設Webページ (https://kumamoto-online.jp) へ。
(雇用対策課 ☎328-2377)



令和7年度入学予定の方、「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」のご相談はお早めに！

経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、その一定期間について高等職業訓練促進給付金を支給します(要事前相談) 本市に住む方で、次の要件をすべて満たす方
①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父
②原則、児童扶養手当の支給を受けている、または、同等の所得水準にあること
③養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと

【対象資格】看護師(准看護師)、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等

【給付金】月額10万円(市町村民税課税世帯は月額7万5百円)
修業期間の全期間(上限4年)

事前相談後、修業開始日以降に申請が必要。申請受理後、審査の上、支給可否を決定 各区役所保健こども課、母子父子相談室

詳しくは、市ホームページへ。
(こども家庭福祉課 ☎366-3030)



シニア合同就業相談会

無料

3月7日(金)午前10時～午後1時(受け付けは、午後0時半まで) くまもと県民交流館「パレア」(10階パレアホール) 市シルバー人材センターと企業による合同相談会 本市に住む60歳以上の方 当日直接会場へ 市シルバー人材センター(☎322-3300)

(高齢福祉課 ☎328-2963)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

無料

①2月3日(月)午前10時半～午後1時:市庁舎1階エレベーター横②13日(木)午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町)③18日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町)④28日(金)午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 事前予約可

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会



ねこと人の暮らし方未来会議

無料

2月11日(祝)午後2時～4時 場ファミリーユ神水斎場(東区健軍2丁目21-14) 飼い主のいない猫(野良猫)のことで悩んでいる方へ向けての解決事例の紹介、TNR活動、地域猫活動のやり方の紹介 ～飼い主のいない猫について～猫のお困りごと解決への一歩！ 当日直接会場へ(市動物愛護センター ☎380-2153)

委・員・募・集

特別史跡熊本城跡保存活用委員会

熊本城の保存と活用(城内の保存整備や公開活用等)について検討するための委員を募集します。

任期 6月1日～令和9年5月31日
対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 1人(書類・面接による選考)
詳しくは、市ホームページまたは熊本城調研究センター(☎355-2327)へ。

『若者の<働きたい>を応援します!』くまもと若者サポートステーション公開講座・事業説明会

無料

2月20日(木)午前10時～正午(午前9時半開場) くまもと森都心プラザ6階会議室B 1部:サポステ事業説明、2部:公開講座～大谷翔平の愛読書『論語』に迫る 15～49歳の求職者ほかどなたでも 電話かファクス(365-0117)、またはメール(kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp)でサポステへ

(雇用対策課 ☎328-2377)

弁護士と建築士による建築無料相談会

無料

2月19日(水)午後1時～4時 熊本県建築士会館7階(中央区神水1丁目3-7) 建築トラブルに関する相談に弁護士と建築士が対応 熊本県弁護士会・熊本県建築士会 3組 相談日の7日前までに熊本県弁護士会(☎325-0913 平日午前9時～午後5時)へ

(建築指導課 ☎328-2513)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します！

無料

2月22日(土)午後1時～4時 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 熊本県建築士会女性部会 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時～午後4時 ※トラブル(紛争等)に関してのご相談はお受けできません。

(住宅政策課 ☎328-2438)

令和6年度マンション管理セミナー「マンションの再生」開催！

無料

3月7日(金)午後1時半～4時20分 熊本城ホール大会議室A1 題 師【第一部】「改修工事で目指すマンションの長寿命化」／山口 実さん(建物診断設計事業協同組合理事長)【第二部】「『マンションの終活』への向き合い方」／大木祐悟さん(旭化成不動産レジデンス株式会社マンション建替え研究所特任研究員) 100人(先着順) 2月5日～3月5日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(住宅政策課 ☎328-2989)



家庭ごみの排出量
1人1日あたり



令和6年度(4～11月) 426g(前月比 -2g/目標 403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
1人1日あたり



令和6年度12月 231L(前月比 +3L/目標 210L)
(水保全課 ☎328-2436)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

無料
査定
実施中

大切にしているのは“あなたに合った提案”であること。

土地・戸建て・マンションの買取なら、大英産業にご相談ください！

大英産業はお客様のライフサイクルに寄り添い、「今の暮らし」「これからの暮らし」にぴったりの土地・戸建て・マンションの買取をご提案いたします。まずは無料相談・査定でお悩みやご要望をお聞かせください。

福岡証券取引所上場

2023年度 土地・物件の買取り件数 605件

買取総額 120億7,700万円以上!!

戸建て
用地

マンション
用地

中古
戸建て

中古
マンション

賃貸戸建て
用地

賃貸マンション
用地



大英産業株式会社

国土交通大臣 (3) 第008700

【熊本店】0120-33-6791

〒862-0971 熊本市中央区帯山5丁目8-19 2F



住まいのこと、何でもお気軽にご相談ください。



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

マンション管理組合向けの相談会を開催！無料

日 2月12日(水) 午後1時半～4時半
場 市庁舎11階会議室 **師** (一社) 熊本県マンション管理士会 **対** マンション管理に関して悩みを持つ管理組合や居住者 **定** 10組(先着順) **時** 管理規約 **申** 2月6日から原則、開催日の前日午後4時まで電話で(一社) 熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 受付時間は平日午前9時～午後5時)へ。
(住宅政策課 ☎328-2989)

市民食育講演会無料

日 3月1日(土) 午後2時～4時 **場** 市立図書館ホール **内** 伝統的な和食文化と、次世代への継承の重要性について学ぶ **題** 次世代に伝えたい和食文化の魅力～美味しさと多彩さのルーツを探る～ **師** 東四柳 祥子さん(梅花女子大学食文化学部教授) **定** 250人(先着順) **申** 2月5日から氏名、年代、電話番号を電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(健康づくり推進課 ☎328-2145)



申し込みはこちら

子育て・教育

孫育て～知っておきたい今どき子育て～

日 3月7日(金) 午前10時～11時半
場 総合子育て支援センター **内** 現代の子育て事情や孫との関わり方等 **対** 乳幼児のお孫さんの子育てに携わっている祖父母 **定** 15組(先着順) **申** 2月5日～25日までに右記QRコードから申し込み。申し込みをされた方には、2月26日以降にメールを送ります(総合子育て支援センター ☎364-0123)



熊本市子ども会ジュニア・リーダー研修会無料

こどもたちのリーダーとして活動してみたい小学6年生から高校生を対象とした研修会を開催します。
期 3月22日(土)～23日(日) **場** 中央公民館、金峰山自然の家(ともに現地集合) **対** 本市に住むか通学する小学6年生～高校1年生(令和7年度の中学1年生～高校2年生) **内** ジュニア・リーダーの意義と役割、レクリエーション、ピザ窯作り体験 など **定** 30人(先着順) **申** 2月5日～3月11日までにメール(kumamoto-kodomo kai@nifty.com)で熊本市子ども会育成協議会へ **問** 熊本市子ども会育成協議会(☎288-1164)
(生涯学習課 ☎328-2736)

令和7年度就学援助申請の受け付け中

【支給費目】学用品費等、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、通学費、医療費、学校給食費、校外活動費 ※それぞれの費目で支給額・条件等が異なります。**【支給時期】**(前期)6月末ごろ、(後期)11月中旬ごろ **対** 小中学校に在籍する児童生徒の保護者等で、市町村民税の非課税世帯など経済的な理由で就学困難と認められる方(私立中学校は対象外) **申** 申請書など必要書類を現在在学中か入学予定の小学校・中学校、または学務支援課へ
※既に令和7年度新入学児童生徒学用品費の申請をした方は、令和7年度の新たな申請は不要。
※申請書は各小中学校、学務支援課で配布。市ホームページからもダウンロード可。
詳しくは、各小中学校または学務支援課へ。
(学務支援課 ☎328-2716)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 2月27日(木) 午後3時半～ **場** 市教育センター4階 **定** 10人(抽選) **申** 当日午後3時～3時15分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

市青年会館で開催 子育て有償ボランティア募集

場 市青年会館 **内** 生後3か月～小学6年生の送迎や自宅預かり、健診時の付き添いなど **対** 本市に住む満20歳以上の心身共に健康な方 ※会員登録と講習受講(年度内4回開催)が必要。**【報酬】**1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)
■第4回協力会員講習会
期 2月26日(水)～8日間(9講座/26時間)程度 ※初日から受講できない場合でも、参加可能な講習から受けることができます。詳しい日程は電話で問い合わせください(要予約)。**費** テキスト代1,000円 **申** 電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ
(こども支援課 ☎328-2158)



ふくし・けんこう

2月28日(金)は「Rare Disease Day(レア ディジーズ デイ)：世界希少・難治性疾患の日」

本市でも、次のようなイベントを開催します。

■熊本城ライトアップ

RDDカラー3色(青・ピンク・緑)にライトアップします。

日 2月28日(金) 日没後～午後10時

■難病・慢性疾病の相談会 無料

日 2月28日(金) 午前10時～正午、午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと4階会議室 **定** 各20人(先着順) **申** 2月5日から上記QRコードから熊本難病・疾病団体協議会へ ※駐車場数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用ください。



■「難病という障がいと共に生きるパネル展」と「難病川柳」の展示

期 間	場 所
2月4日(火)～12日(水)	市庁舎1階ロビー
2月25日(火)～3月7日(金)	ウェルパルクまもと1階ロビー

西部交流センターで集団健診を実施します

日時 2月18日(火) 午前9時半～11時半受け付け

場所 西部交流センター

申込 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ

※予約人数には上限があります。申し込みはお早めに。

※肺・胃がん検診のみ受診する場合は、申し込み不要です。

胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食をしないでください。

※大腸がん検診(自己負担金:300円)をご希望の方は3月14日(金)までに大腸がん郵送検診をお申し込みください。

大腸がん郵送検診の申込先: 熊本県総合保健センター(☎365-2511 平日午前9時～午後4時まで 土日祝・年末年始除く)

健診(検診)項目	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※肺・胃がん検診は、70歳以上は無料。
特定健診	国民健康保険加入の40～74歳の方	受診券に記載されている金額
	国民健康保険以外の保険の被扶養者(一部対象外:予約時にお問い合わせください)	費用は保険者により異なります
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	800円
肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
胃がん検診 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
前立腺(PSA)検査※1	40歳以上の男性の方	1,760円
骨粗鬆症検診※1	19歳以上の方	1,980円

※1 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

あなたの暮らしのそばにいる
南九州税理士会



税の無料相談会 開催

開催日

令和7年

2/21(金)

時間

10時～16時

※15時受付締切

場所

くまもと県民交流館
パレア(9階会議室1)

詳しくはホームページで

税理士会 熊本 支部

検索

- 相談時間は最長30分程度とさせていただきます。
- 相談会場での申告書の作成は行いません。
- 予約は不要です。

南九州税理士会 熊本西支部・熊本東支部

〒862-0971

熊本市中央区大江5-17-5

TEL.096-362-1953

南九州税理士共済会

南九州税理士協同組合

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令和7年度希望荘学習講座
受講生募集

期 4月～来年3月(予定) 対 本市に住む障がいのある方(ボランティア育成・ボランティア自主講座は本市に住む方) 場 障がい者福祉センター希望荘 内【主催講座】絵手紙、音楽、絵画、さをり、七宝焼、陶芸、花と紙のクラフト、ヨガ、料理、パソコン(上半期4月～9月)【ボランティア育成講座】手話初級【自主講座】編み物、社交ダンス【ボランティア自主講座】着物着付、手話よつば、和裁、布の絵本づくり
※開講期間、定員、費用などは講座ごとに異なります。

※内容は一部変更となる場合あり。
申 2月13日～3月12日までに申込書を直接、ファクス、メールまたは郵送のいずれかで〒862-0971中央区大江5丁目1-15希望荘へ(必着)(ファクスまたはメールで申し込み後、2日以内に返信がない場合はご連絡ください。)

申込用紙は障がい者福祉センター希望荘ホームページ(https://kibousou.com/)からダウンロード可。用紙が必要な方はご連絡ください。

詳しくは、電話またはファクス(364-5309)、メール(kibousou@bz01.plala.or.jp)で障がい者福祉センター希望荘へ。
(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

第24回くまもと障がい者
スポーツ大会参加者募集

期 内 4月20日(日)水泳、フライングディスク／5月11日(日)ボッチャ／5月18日(日)陸上、ボウリング、卓球(STTを除く) 場 熊本県民総合運動公園 ほか 対 本市に住むか本市の施設・学校などに在籍する13歳以上(令和7年4月1日現在)の方で、身体障害者手帳をお持ちの方、療育手帳または、精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方 申 2月21日までに申込書に必要事項を書いて、障害者手帳の写しとともに持参か郵送(〒862-0971中央区大江5丁目1-1)、またはメール(shougai-fukushi@city.kumamoto.lg.jp)で障がい福祉課へ(メールで提出する場合は必ず到達確認を行ってください)
※申込書や競技種目等の詳細については、電話かファクス(366-1173)、もしくはメールでお尋ねください。
(障がい福祉課 ☎361-2519)

発達障がいに関する
出張相談

無料

回 西区:2月13日(木)午前10時～午後1時、南区:3月6日(木)午前10時～午後1時 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-mina-wa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

「在宅医療市民講演会」の
お知らせ

無料

回 3月2日(日)午後2時～4時(開場午後1時半～) 場 熊本城ホール大会議室A4 対 人生会議セミナー『これからのあなたの人生』～最期はどこで、誰と、どのように迎えたいですか?～ 内 在宅医療や人生会議(ACP)について知り、もしもの時のために、自らが望む生活や医療、介護について、考えるきっかけにしてみませんか 師 林茂さん(にしくまもと病院 名誉院長)ノ

定 150人(先着順) 申 2月5日から専用申し込みフォームまたは電話で医療対策課へ。
詳しくは、市ホームページへ。
(医療対策課 ☎364-3186)



臓器提供について
考えてみませんか

日本での臓器移植希望者は約16,000人ですが、実際に移植を受けられるのは年間およそ600人です。現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。

臓器提供に関する意思表示の方法は、運転免許証やマイナンバーカードの意思表示欄への記入やインターネットによる意思登録、意思表示カードへの記入があります。

詳しくは、市ホームページへ。
(医療対策課 ☎364-3186)



「新興感染症対策寄附講座セミナー」のお知らせ

無料

回 2月15日(土)午後1時半～3時半 場 熊本城ホール3階A-1会議室 内 感染症の有事に備える～再興感染症と災害感染対策の現場からの学び～ 対 第1部:高齢者施設における結核対策～その必要性和実際～/山中 徹さん(熊本南病院 呼吸器科部長)、第2部:災害時の感染制御支援について～DICTの生い立ちと現在地～/櫻井 滋さん(東八幡平病院 危機管理部担当顧問) 定 対面100人、オンライン200人(先着順) 申 2月5日までに熊本大学ホームページ(https://www.kuh.kumamoto-u.ac.jp/etc/seminar/250215/)専用フォームまたは右記QRコードからも申し込み可能
(健康危機管理課 ☎364-3311)



植木地区 集団健診の申し込みを1月31日から開始します。
申し込みはひごまるコールへ！

健診日程 7月8日(火)～16日(水)【12日(土)、14日(月)除く】(予定)
健診場所 かがやき館(予定)
※健診日程は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。

健診(検診)項目		対象者 (令和8年3月31日 時点の年齢)	自己負担金 (予定)	総合 健診	セレクト 健診
特定健診※1		熊本市国保加入の 40歳以上の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保 険に加入の方	800円		
がん 検診 ※4	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳: 300円 65歳以上: 200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診 (喫煙歴)により必要 と認められた方	500円		
	胃がん検査 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円	●	●
	大腸がん検診		300円		
その他 ※5	乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢の女性	40歳代: 1,500円 50歳以上: 1,100円	● 女性 のみ	
	子宮頸がん検診	20歳以上の 偶数年齢の女性	1,000円		
	腹部超音波検診	19歳以上の方	4,000円	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,000円	● 男性 のみ	
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	2,100円		

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。
国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

申込 1月31日(金)～3月31日(月)までにWebまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
※1の健診を受診される場合は、保険証、資格
確認書または資格情報のお知らせを準備し
てお申し込みください。

校区(地区)	申込期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	1月31日～3月2日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月3日～31日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。
植木地区以外の方もお申し込みいただけます。

- ※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から5月ごろにご案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 令和6年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

24時間便利で簡単！
Web申し込みがおすすめ



市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

通信制高校専門出版社 学びリンク(株) 主催

不登校・高校転編入・発達障害・起立性調節障害等でお悩みの方へ

学びリンク 入場無料・入退場自由

しくみもわかる 通信制高校 合同相談会

10:30開場～15:30終了(休場は15:00まで) 中学生・高校生・その保護者など対象!!

2025年2月9日(日) 熊本城ホールにて

来場登録特典あり!! ※来場登録は必須ではありませんが、来場登録特典をご用意しております。

来場登録・詳細はコチラ▼

主 催: 学びリンク株式会社 通信制高校・サポート校合同相談会事務局
〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町 2-1-14 A&X ビル 6F

お問い合わせ
TEL: 0120-421146 (ヨイツウシン イイシンロ)

学びリンク 合同相談会 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

〈参加者募集〉第37回くまもと
ねりんピック2025

期 3月9日(日)～5月21日(水) **場** 熊本県民総合運動公園 他 **内** 〈3月開催〉健康マージャン、太極拳、〈4月開催〉テニス、ソフトテニス、サッカー、健康マラソン、ペタンク、バウンドテニス、〈5月開催〉ゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、弓道、バドミントン、剣道、ダンススポーツ、ラージボール卓球 ※上位入賞者は2025年10月開催の「ねりんピック岐阜2025」への派遣選考の対象とします(バドミントンは除く)。**対** 県内に住む60歳以上の方(令和8年4月1日時点) **費** 1,000円/人 **申** 〈3月開催分〉1月20日～2月17日、〈4月開催分〉2月3日～3月3日、〈5月開催分〉3月3日～4月4日までに一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ
(高齢福祉課 ☎328-2963)

麻しん風しん(MR)混合の定期
予防接種を受けましょう **無料**

令和6年11月末時点で未接種の2期の対象の方には、1月に通知はがきを送付しています。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので1歳になったら早めに接種しましょう。
※ワクチンの不足等によりすぐに接種できない場合があります。対象期間を過ぎると任意接種(自費)になります。

区分	対象	接種期間
MR 1期	1歳の方	2歳の誕生日の前日まで
MR 2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた方	令和7年3月31日まで

場 市指定医療機関(市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です) **ア**

持 親子(母子)健康手帳
詳しくは、市ホームページまたは感染症予防課へ。
(感染症予防課 ☎372-0700)



【国民健康保険】高額介護合算療養費
の申請受け付けが始まります

支給対象者には、2月に順次、申請書を送ります。
※今回の申請は、令和5年8月1日～令和6年7月31日までの自己負担額が対象です。
申 郵送または区役所区民課、総合出張所窓口
詳しくは、市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)



国民健康保険医療費通知を
発送します

令和6年1月～10月までに国民健康保険証を使用し受診した医療機関や医療費等のお知らせを令和7年1月24日(金)に発送しました。
●今後の発送予定

診療月	発送時期
令和6年11月～12月	令和7年5月下旬(予定)

※届くまで1週間程度かかることもあります。
※医療費控除の添付資料として使用できます。
記載されていないものがある場合および11月、12月診療分については領収書にて対応をお願いします。
(国保年金課 ☎328-2290)

熊本いのちの電話第42期ボラ
ンティア相談員養成講座募集

期 前期:5月13日～9月9日(予定)、後期:9月30日～来年3月17日(予定) **回** 毎週火曜 午後6時半～8時半(2時間) **場** 熊本YMCA本館(中央区段山本町4-1) **内** カウンセリングの基礎や電話対応について **費** 前期:10,000円、後期:12,000円(学割あり) **対** 20歳以上70歳以下 **定** 40人(先着順) **申** 2月5日～4月22日までに熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ ※ボランティア相談員への報酬なし。深夜の電話当番ができる人歓迎。※3月27日午後2時～、4月1日午後6時半～、4月18日午後2時～(各回90分、同じ内容)事前説明会を開催。
詳しくは、熊本いのちの電話ホームページをご覧ください。
(こころの健康センター ☎362-8100)



ひきこもりについてお悩みで
はありませんか

①ひきこもり家族教室
回 2月10日(月) 午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと **題** 体験談 **師** ひきこもり経験者 **対** ひきこもりのことでお悩みのご家族 **申** 初めてのの方は事前面談の予約が必要
②ひきこもり出張型支援
回 東区:2月5日、南区:2月12日、西区:2月19日、北区:2月26日 **場** 各区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申** 初めてのの方は事前に予約が必要
詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」へ電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)へ。
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室 **無料**

【病気の家族とのより良い付き合い方】
回 2月22日(土) 午後1時半～4時 **場** 国際交流会館地下2階多目的ルーム **師** 植村 照子さん(向陽台病院臨床心理士)
【安心してライフステージを送るには】
回 3月8日(土) 午後1時半～3時半 **場** 西部公民館2階A会議室 **師** 園田 亮吉さん(相談支援センターちゅうおうセンター長)
【共通】対 本市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) **定** 30人(先着順) **申** 当日直接会場へ(こころの健康センター ☎362-8100)

糖尿病教室のお知らせ

回 3月11日(火) 午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** ①糖尿病の緊急症、②体調をこわしたときの対処 **師** ①樋川 若穂(代謝内科科長)、②看護師 **費** 車で来院の際は駐車料金が発生 **申** 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

里親映画上映会の開催～こども食堂
にて～(要予約・託児有) **無料**

回 2月15日(土) 午後1時半～4時 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 **内** 映画の上映、里親制度の説明 **定** 100人 **対** 本市に住む方 **問** 熊本市里親支援センター ゆうり(☎234-8967)
(児童相談所 ☎366-8181)



QRコードから
も申し込み可

胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和7年2月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
城南	2月3日(月)	午前9時～10時	城南小学校 体育館前	田迎西	2月6日(木)	午後2時半～3時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
川 尻	2月3日(月)	午前10時半～正午	城南中学校 東門	御 幸	2月7日(金)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
	4日(火)	午前9時半～10時半	川尻小学校 正門			午後2時～3時	マックスバリュ御幸笛田店
	5日(水)	午後1時～2時半	河尻神宮 南側能舞台広場	日吉東	2月12日(水)	午前9時～10時半	日吉東小学校 正門
力合西	2月4日(火)	午後1時半～2時半	市営薄場団地 集会所	力 合	2月12日(水)	午前11時～11時半	合志町公民館
日 吉	2月5日(水)	午前9時半～11時半	日吉小学校 正門			午後1時～2時半	力合中学校 正門
田迎南	2月6日(木)	午前9時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場	画 図	2月13日(木)	午前9時～10時	画図小学校 体育館前
田 迎	2月6日(木)	午後1時～2時	田迎小学校 正門			午前10時半～11時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
	7日(金)	午前9時～10時半	託麻中学校 正門			午後1時～2時半	県営江津団地 第2集会所

胃がん検診車(胃部 X 線検査) 巡回日程(令和7年2月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
東 町	2月6日(木)	午前9時～11時	サンロードシティ明屋書店 西側駐車場	日 吉	2月19日(水)	午前9時～11時半	日吉小学校 正門
小 島	2月7日(金)	午前8時半～9時半	小島地域コミュニティセンター	田迎西	2月20日(木)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
中 島	2月12日(水)	午前8時半～9時半	ゆたか学園 駐車場	田 迎	2月21日(金)	午前9時～10時半	田迎小学校 正門
高 橋	2月13日(木)	午前9時～10時	高橋小学校 正門	御 幸	2月25日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店
川 尻	2月13日(木)	午前9時～11時	城南中学校 東門		2月26日(水)	午前8時半～10時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
	20日(木)	午前9時～10時半	川尻小学校 正門	画 図	27日(木)	午前8時半～10時半	県営江津団地 第2集会所
田迎南	2月17日(月)	午前8時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場				
城 南	2月18日(火)	午前9時～10時半	城南小学校体育館前	日吉東	2月27日(木)	午前9時～11時	日吉東小学校 正門
力合西	2月18日(火)	午前8時半～10時半	市営薄場団地 集会所	力 合	2月28日(金)	午前9時～11時	力合中学校 正門

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいづれか1点
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

 くまもとポイント付与対象 申込方法⇒  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  電申 電子申請  ファクス  電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※  窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法			
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)										
鑄造体験！ 銅鏡のレプリカを作ってみよう！	2月22日(土)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	各20人	入場料	2月12日まで(抽選)	 〒 			
触れて、作って!!半導体がここにもあるよ!!	2月23日(祝)	午後1時半～3時	小学3年～中学生	20人		2月13日まで(抽選)				
糸が回る！目が回る?! フー、シュルシュル！	2月24日(振休)	①午前10時半～11時半 ②午後2時～3時	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	各30人		2月14日まで(抽選)				
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館										
LOVE ファッション —私を着がえるとき	開催中～3月2日(日) ※2月11日(祝)は開館。翌2月12日 (水)は休館。	午前10時～午後8時 (入場は午後7時半まで)	どなたでも	—	観覧料	当日直接会場へ				
月曜ロードショー ①『魔の山』② 『明日へのチケット』③『新しき土』	①2月10日(月)②17日(月) ③24日(振休)	午後2時～、午後5時～		各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)				
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)										
多文化共生写真展	2月1日(土)～28日(金)	午前9時～午後10時 ※休館日を除く。	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ				
多文化サタデー 	2月8日(土)、22日(土)	午前10時～正午		各50人		2月5日まで(抽選)	  			
外国ルーツのこどもたちへの 教え方セミナー 	2月22日(土)		18歳以上の方	20人	500円	2月5日午前9時から (先着順)				
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net										
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	2月23日(祝)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者 (女性)	5組	無料	2月5日から(先着順)	 			
上映会「バーバリ2 王の凱旋」 【図書館】	2月24日(振休)	午後1時半～4時	どなたでも	489人		当日直接5階プラザホールへ				
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	2月26日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者(女性) ②高校生以上の方 (女性)	①15人 ②10人	①託児料が 必要(1時 間500円) ②参加料 500円	2月5日～14日まで (抽選)				
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から										
できるようになる！さかあがり 3月	3月8日(土)	午前9時半～10時半	小学生	10人	500円	2月15日から(先着順)	 			
赤ちゃんとのスキンシップ ベビーサイン3月	3月12日(水)	午前11時～11時45分	乳幼児(3～12か月)と保護者	15組	600円	2月19日から(先着順)				
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)										
ママヨガ	2月14日(金)、21日(金)、28日(金)、 3月7日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各10組	各700円	開催1週間前の午前 9時から(先着順)	 			
春のカラダにやさしい薬膳	3月24日(月)	午前10時半～午後0時半	18歳以上の方 (高校生不可)	6人	4,000円	3月15日午後5時まで (抽選)				
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 電話080-3945-0073 第2・4月曜休館 (託児あり)										
EQ(心の知能指数)を高める・女性 のためのセルフイメージ革命	3月1日(土)	午後1時～4時	女性の方	15人	無料	2月5日午前9時から (先着順)	 			
子育てと仕事の両立を応援！ママ・パパが 安心して働くための『再就職講座』	3月11日(火)	午前10時～11時半	子育てをしながら 再就職を考える方			2月6日午前9時から (先着順)				
～40代から考える～自分で作るし あわせのカタチ講座	3月15日(土)	午後1時～4時	30代後半からの働き方・ 生き方を考える女性	20人	500円					
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)										
バレンタインイベント	2月11日(祝)	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一 部 定員制	無料	バレンタイン工作のみ 2月5日から(先着順)	 			
トレジャーハンティングin水の科学館	2月16日(日)	午前10時～午後3時 ※問題配布は～2時半。		—		当日直接会場へ				
バードウォッチングで自然環境を学ぶ	2月24日(振休)	午前10時～正午		20人		2月11日から(先着順)		 		
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)										
おはなし会	①2月1日(土)②7日(金)③15日(土) ④21日(金)	午前11時～11時半	①3歳児以上 ②0歳児・プレママ・パパ ③小学生④1・2歳児	各15組	無料	当日直接会場へ				
こども映画会(白雪姫)	2月9日(日)	午後1時半～(時間83分)	どなたでも	273人						
映画会(ビッグ・アイズ)	2月23日(祝)	午後1時半～(時間106分)								
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)										
ハニワづくり教室	3月9日(日)	午前9時半～正午	どなたでも(小学3年生 以下は保護者同伴)	20人	入館料	2月27日まで(抽選)	 〒 			
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。 休館日も申し込み可										
バレンタインケーキ作り教室 (デモンストレーション・実習・試食)	2月12日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	2,000円	2月5日から(先着順)	 			
洋食料理教室(デモンストレーショ ン・試食)	2月19日(水)				1,500円					
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)										
春植え野菜の栽培管理教室	2月23日(祝)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月10日まで(抽選)	 〒 			
洋らの育て方教室	3月9日(日)					2月24日まで(抽選)				
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から										
さわやか健康体操	2月12日～3月12日 水曜日(全5回)	午前9時半～11時半	16歳以上の方	15人	3,250円	2月5日から(先着順)				
リラックスヨーガ(水)		午後1時半～3時半		5人						
映画鑑賞会「母と暮せば」	2月22日(土)	①午前9時半～11時40分 ②午後1時～3時10分		各20人	無料					
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から										
基礎からじっくり学ぶ日商簿記3級試験対策	3月7日～5月16日 毎週水・金曜日(全21回)	午後6時半～9時20分	簿記に興味がある方	20人	36,000円	2月5日から(先着順)	  			
Illustrator&Photoshop応用3月	3月8日～22日 毎週土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	IllustratorとPhotoshopの 基本操作ができる方		17,000円					
Word&Excel基礎4月	4月12日～26日 毎週土曜日(全3回)		Windows操作ができる方							

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前10時から							
親子英語あそび	2月18日(火)	午前10時～11時半	1歳6か月以上の幼児と保護者	12組	無料	2月5日から(先着順)	TEL
ベビーダンス	2月20日(木)		3～9か月の乳児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあいヨガ	 2月20日(木)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と保護者	15組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南區城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	2月22日(土)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
eスポーツ体験会(春まつり)	3月2日(日)	午後1時～3時	小学生以上の方				
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	2月8日～22日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい遊びとわらべうた	2月17日(月)	午前10時半～11時半	乳児(3か月～)と保護者	10組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
身体測定と手形取り	2月19日(水)	午前11時～11時半	年中児・年長児と保護者	16人			
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
骨盤調整ヨガ	2月8日～3月29日 土曜日(全8回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方	10人	4,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
スペシャルナイトヨガ		午後8時20分～9時20分					
美活ピラティス	2月10日～3月31日 月曜日(全7回) ※2月24日を除く。	午後2時15分～3時15分			3,500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
認知症サポーター養成講座	3月22日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
レザークラフト体験(革製キーホルダー)	3月25日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ZUMBA	2月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日直接会場で15分前から受付(先着順)	
チェアビクス	2月4日(火)、18日(火)、25日(火)	午後2時半～3時15分					
生活筋力向上ゆっくりプログラム	2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	午後3時～3時45分					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス無料体験会	2月18日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「わが町」	2月21日(金)	午後1時～3時		15人			
着物着付けとマナー無料体験会		午後2時～4時		10人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 無料体験会	2月18日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	2月19日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつつサロン(栄養) 映画上映会(かあちゃん 岸恵子)	2月22日(土)	午後1時半～4時			無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ初回無料体験会	2月18日(火)	午後1時半～2時20分	20歳以上の方	10人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(健康講話・百歳体操)	2月19日(水)	午後1時半～3時		20人			
フラワーデザイン教室初回無料体験会	2月26日(水)	午前10時～正午	どなたでも	10人	約2,000円		
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 火曜・祝日休館							
アバター(似顔絵)を作ってオリジナル名刺づくり(パソコン講座)	3月2日～16日 日曜日(全3回)	午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	2月22日まで(抽選) ※初受講者優先。	TEL FAX
		3月7日～21日 金曜日(全3回)					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ3月	3月3日(月)、10日(月)、17日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各300円	2月17日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス教室4フォロー	3月6日(木)、13日(木)	午後7時半～8時半			各550円	2月27日から(先着順)	
ストレッチヨガ教室4フォロー	3月11日(火)、18日(火)					3月4日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	2月5日～26日 水曜日	午前9時半～10時半	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	各550円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	2月12日(水)、26日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	各550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
いきいきテニスクラブ	2月12日～3月5日 水曜日	午前10時～11時半		各20人	各650円		
ロコモ対策健康運動	2月20日(木)、3月6日(木)	午前10時～11時			各550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン交流会(経験者のみ)	2月6日～3月27日 木曜日(全8回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	3,200円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	2月10日～3月24日 月曜日(全6回)	午後4時～5時	年中・年長児	20人	4,600円		
		午後5時10分～6時10分	小学1～3年生				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	2月13日～3月13日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	2月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	2月15日～3月15日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	2月11日(祝)	午後1時から	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	2月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

当大学校は、シニアの方の健康と生きがいづくり、社会参加の促進を図るとともに、高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています（一般的な市民講座とは異なります）。各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義に加え、グループでの主体的な研究活動も魅力。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間作りをしませんか。

令和7年度 熊本さわやか大学校 入学生(33期生) 募集



グループ活動も活発！

対象

県内在住で、学習意欲のある 50 歳以上の方。

受講期間

令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月

開催日時

毎週木曜 13 時 30 分～ 15 時 30 分（毎週 1 講座 × 40 回）

会場

熊本県総合福祉センター（中央区南千反畑町 3-7）

受講料等

入学金 5,000 円、受講料 20,000 円※入学決定時に事前納入

募集期間

令和 7 年 1 月 14 日（火）～ 3 月 14 日（金）

主催

一般財団法人熊本さわやか長寿財団、熊本県

熊本市各区福祉課またはコミュニティセンター等に配架の入学案内パンフレットにてお申込みいただくか、熊本さわやか長寿財団へお問い合わせください。

(一財) 熊本さわやか長寿財団 TEL096-354-3083

熊本市中央区南千反畑町 3ー7 熊本県総合福祉センター 3 階
https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/

熊本さわやか大学校

検索

ホームページからもダウンロードできます。



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
中央区3館合同人権講演会「空飛ぶ金魚と世界のひみつ」上映会と講演会	2月23日(祝)	午前10時～正午	どなたでも	100人	無料	2月6日から(先着順)	HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
新学期準備！筆箱タイプ診断でスタート	2月15日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	無料	2月8日まで(抽選)	HP TEL 窓口
失敗しない終活の心得	2月21日(金)	午前10時半～正午	どなたでも	20人		2月14日まで(抽選)	
アロマハンドトリートメント講座	2月22日(土)	午前10時～正午	高校生以上の方	12人	1,100円	2月13日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋津・託麻・東部3館合同人権講演会「最後は笑ったもん勝ち」	3月15日(土)	午前10時～11時	どなたでも	100人	無料	2月18日から(先着順)	TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
のどを鍛える健康声磨き	2月21日(金)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	2月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ひな祭り ことコンサート	2月24日(振休)	午前10時～11時	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
家族で農業体験～初めての春ジャガ栽培～	3月1日(土)・4月12日(土)・6月14日(土) (全3回)	午前10時～正午	家族単位でどなたでも(初受講優先)	8組	1組1,000円	2月11日まで(抽選)	TEL
スマホ教室～基本操作とお悩み相談～	3月6日(木)		60歳以上でアンドロイドのスマホを持参できる方	6人	—	2月19日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
アート教養講座「印象派誕生の物語」村上哲氏講演	2月22日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ	
みんなで学ぼう！初めてのLINE講座	3月6日(木)・13日(木) (全2回)	午前10時～正午	LINEをインストールしたスマホをお持ちの方	15人		2月28日まで(抽選)	TEL 窓口
春休み特別公演【公民館を劇場に！親子ミュージカル鑑賞会】	3月29日(土)	午前10時～11時	幼児～小学生とその保護者	50組		3月1日午前9時から(先着順)	窓口
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパケア体操	2月14日(金)・28日(金)・3月14日(金)・28日(金) (全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	無料	2月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
将棋サロン～気軽に将棋しませんか～	2月24日(振休)	午前10時～正午		10人		当日直接会場へ	
すくすく赤ちゃん&産後エクササイズ	3月5日(水)・12日(水)・19日(水) (全3回)		2～8か月児と保護者	10組		2月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ほっこりおはなしかい	2月15日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	
Zoomおはなし会	2月22日(土)		小学2年生以下の児童と保護者			当日直接Zoomへ	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会「防犯落語」	2月15日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ	
ベビー&マミーエクササイズ	2月21日(金)・28日(金)・3月7日(金) (全3回)	午前10時～11時半	1歳～3歳の幼児と保護者	15組		2月13日まで(抽選)	往〒 HP
コーヒーインストラクター検定講座	2月27日(木)・3月13日(木) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	5,000円	2月20日まで(抽選)	窓口
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者から学べる似顔絵講座	3月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) (全4回)	午後2時～4時	どなたでも	20人	1,500円	2月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
城南町の民話を楽しむ	3月16日(日)	午前10時～11時		30人	無料	3月15日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランポリン教室	2月23日(祝)	①午後2時～3時 ②午後3時～4時	①小学2年生 ②小学3年生	各10人	無料	2月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
住宅リフォームする前に知っておきたいこと	2月28日(金)	午後2時～4時	18歳以上の方	40人		2月18日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア向け身体にやさしい健康トレーニング講座	2月12日(水)・13日(木) (全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	無料	2月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
花咲く書道体験講座	2月14日(金)	午前10時～正午			1,000円	2月6日まで(抽選)	
趣味に活かす！動画編集基礎講座	2月18日(火)～20日(木) (全3回)	午後7時～9時			800円	2月7日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
生命保険について	2月16日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	40人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
生け花	2月19日(水)・3月19日(水) (全2回)	午前10時～正午		15人	2,400円		
ハートフル学習ルーム「人はいつからでもやり直しが出来る」	2月26日(水)	午後7時～8時半		40人	無料		
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
終末は他人任せにしますか？自分で決めますか？	2月28日(金)	午前10時～正午	どなたでも	16人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
見て、味わって楽しいデコ巻きに挑戦しませんか!!	3月1日(土)		18歳以上の方	12人	1,200円		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
思い出アルバム作り講座	3月1日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,000円	2月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
春が来た！ファミリーコンサートin北区	3月20日(祝)	午後1時半～3時		600人	無料	2月21日から(先着順)	TEL 窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
老いと向き合うヒント	2月26日(水)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	15人	無料	2月7日から(先着順)	TEL 窓口
腸活で健康な生活をめざそう	3月1日(土)	午前10時～11時	どなたでも	50人		2月8日から(先着順)	

令和7年度

公民館「生涯学習自主講座」・施設の年間講座受講生募集

期間 (原則) 4月～来年3月 対象 (原則) 本市に住むか通勤・通学する方 申込 各施設の窓口ほか(休館日を除く) 費用 有料(材料費などは自己負担)
●申込期間後も、定員に達していない講座は継続して受け付けをする場合があります。講座内容を含め、詳しくは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市または施設のホームページをご覧ください。

中央公民館 ☎353-0151 中央区草葉町5-1 講座: 歴史、語学、音楽(歌謡、合唱、楽器)、華道、茶道、書道、ペン習字、漢詩、短歌、着付、七宝焼、絵画、健康体操、運動、ダンス、舞踊、手芸、園芸など47講座 申込方法: 窓口にて受け付け(定員超の場合は抽選、初めての方優先) 申込期間: 1月25日(土)～2月22日(土) 午前9時～午後5時	富合公民館 ☎357-4580 南区富合町清藤400 講座: 自給自足体操、絵画、マジック、ペン習字、大正琴、健康教室、コーラス、絵手紙、編み物、書道、手描友禅 申込方法: 窓口にて受け付け 申込期間: 2月1日(土)～28日(金) 午前9時～午後5時
大江公民館 ☎372-0313 中央区大江6丁目1-85 講座: 書道、短歌、英会話、マジック、大道芸、音楽、華道、茶道、着付け、卓球、太極拳、体操、ダンス、舞踊、気功、マージャンなど54講座 申込方法: 窓口にて受け付け 申込期間: 2月6日(木)～20日(木) (応募者多数の場合抽選、初めての方優先)	城南公民館 ☎0964-28-1800 南区城南町舞原394-1 講座: 日本舞踊(大人・こども)、着物着付け、3B体操、ヨガ体操、レクダンス 申込方法: 窓口または電話 申込期間: 2月23日(祝)以降 午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)
五福公民館 ☎359-0500 中央区細工町2丁目25 講座: 文学、語学、歴史、書道、美術、音楽、園芸、手芸、手編み、華道、健康、体操、ダンス、PC、アウトドア、ノルディック、生活など45講座 ※詳しくは、ウェブで。 申込方法: 窓口、往復はがき、Web 申込期間: 2月2日(日)～3月4日(火) 午前9時～午後9時 講座説明会: 2月2日(日) 午前10時～正午	幸田公民館 ☎379-0211 南区幸田2丁目4-1 講座: 運動、体操、ダンス、卓球、太極拳、語学、楽器演奏、歌、華道、書道、絵画、料理、小品盆栽、手芸など 申込方法: 窓口にて受け付け 申込期間: 2月1日(土)～28日(金) 午前8時半～午後9時半(応募者多数の場合抽選、初めての方(1年間不参加)優先)
東部公民館 ☎367-1134 東区錦ヶ丘1-1 講座: 文学、語学、習字、美術、歌唱、体操、和裁、楽器演奏など66講座 申込方法: 窓口にて受け付け 申込期間: 1月22日(水)～2月20日(木) 午前9時～午後5時(応募者多数の場合抽選、初めての方優先)	天明公民館 ☎223-0118 南区奥古閑町2035 講座: 絵手紙、水彩画、生花、童謡、コーラス、オカリナ、民謡舞踊、日本舞踊、レクダンス、フラダンス、太極拳、ボッチャ、シニア筋トレ、健康ダンスなど 申込方法: 窓口または電話 申込期間: 3月1日(土)～ 午前9時～午後5時 ※定員に達するまで。
秋津公民館 ☎365-5750 東区秋津3丁目15-1 講座: 音楽、絵画、茶道、華道、書道、着付、ダンス、郷土史、手芸など40講座 申込方法: 対面申し込み 申込期間: 3月4日(火)～8日(土) 午前の講座: 午前10時～正午 午後の講座: 午後1時半～3時半 ※講座や活動年数によって申込日時が異なります。事前にご確認ください。	北部公民館 ☎245-0046 北区鹿子木町66 講座: 外国語、歴史、習字、手芸、着付け、健康、音楽、生花、短歌、日舞など27講座 申込期間: 3月9日(日) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方。 午前11時～午後9時 ※どなたでも。 3月11日(火)以降 午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)
託麻公民館 ☎380-8118 東区長嶺東7丁目11-15 講座: コーラス、詩吟、語学、絵画、書道、茶道、生け花、ヨガ、健康体操など43講座 申込方法: 【初めて、2年目の方】往復はがきで申し込み(はがき持参で窓口へ) 【3年目以降の方】参加している各講座で申し込み 申込期間: 【初めて、2年目の方】2月1日(土)～28日(金) 【3年目以降の方】3月1日(土)～28日(金)	北部公民館北部東分館 ☎345-4460 北区鶴羽田2丁目13-9 講座: 絵手紙、着付け、茶道、フラダンス、社交ダンス、日舞、ヨーガなど14講座 申込期間: 3月8日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方。 午前11時～午後5時 ※どなたでも。 3月11日(火)以降 午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)
西部公民館 ☎329-7205 西区小島2丁目7-1 講座: 短歌、俳句、書道、絵画、歌唱、楽器演奏、茶道、着付、料理、ダンス、舞踊、体操、卓球、バドミントン、太極拳、気功、空手、編物、デジカメなど45講座 申込期間: 3月2日(日) 午前10時～10時半(初めての方) 午前10時半～正午(どなたでも)	北部公民館西里分館 ☎245-3280 北区下硯川町1798 講座: 絵手紙、太極拳、花架拳、ボディケア、ペン習字、こども習字、書道など10講座 申込期間: 3月8日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方。 午前11時～午後9時 ※どなたでも。 3月9日(日)以降 午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)
河内公民館 ☎276-0133 西区河内町船津791 講座: 実用書道、卓球、大正琴、ヨガ、フラダンス 申込方法: 窓口または電話 申込期間: 3月1日(土)～ 午前10時～午後9時 ※定員に達するまで。	植木公民館 ☎272-6906 北区植木町岩野238-1 講座: 書道、ペン字、絵画、絵手紙、写真、民謡・三味線、古典、短歌、オカリナ、フラダンス、レクダンス、ストレッチ、ピラティス、華道、フラワーアレンジ、カラオケなど26講座 申込期間: 3月1日(土)～16日(日) 申込方法: ホームページと窓口で受け付け
花園公民館 ☎359-1261 西区花園5丁目8-3 講座: 書道、絵画、歌唱、楽器演奏、茶道、華道、着付、ダンス、体操、卓球、俳画、絵手紙、英会話、論語、マジック、着物リメイクなど 申込方法: はがき持参で窓口で申し込み受け付け、応募者多数の場合は抽選 申込期間: 2月9日(日)～3月9日(日) 午前9時～午後5時	龍田公民館 ☎339-3322 北区龍田弓削1丁目1-10 講座: 書道、文芸、美術、着付け、写真、音楽、楽器、華道、園芸、書道、ダンス・舞踊、体操、スポーツ、英会話、民謡、吟詠、料理、陶芸など40講座 申込: 【現在、講座に参加されている方】参加している各講座で申し込み 【はじめて参加希望の方】2月1日(土)～28日(金) 窓口にて受け付け
南部公民館 ☎358-0199 南区南高江6丁目7-35 講座: 水彩画、絵手紙、ハーモニカ、カラオケ、舞踊、健康、フラダンス、ペン習字、俳句、手芸、茶道、書道、生け花、体操、音楽、健康吹矢、ヨガ、着付け、三味線など 申込方法: 窓口にて受け付け 応募者多数の場合は抽選 申込期間: 1月7日(火)～2月28日(金)	清水公民館 ☎343-9163 北区清水亀井町14-7 講座: 合唱、楽器、カラオケ、着付け、時事問題、英会話、詩吟、郷土史、手芸、書道、卓球、体操、ダンス、舞踊、絵画、絵手紙、料理、俳句、短歌、柔力球など 申込方法: 窓口にて受け付け(応募者多数の場合は抽選、2年目までの方優先) 申込期間: 2月1日(土)～3月2日(日) 午前9時～午後9時
飽田公民館 ☎227-1195 南区会富町1333-1 講座: 茶道、コーラス、唱歌、フォークダンス、軽スポーツ、卓球 申込方法: 窓口にて受け付け 申込期間: 2月18日(火)～3月7日(金) 午前9時～午後5時 応募者多数の場合は抽選、初めての方優先	ふれあい文化センター ☎366-7310 中央区本荘4丁目6-6 講座: 【講座・クラブ】どなたでも 太極拳、園芸、ヨガ、絵手紙、茶道等 【高齢者教室】60歳以上の方 健康体操、民謡、舞踊、陶芸 申込方法: 往復はがきでの申し込み、またははがき持参で窓口へ 申込期間: 3月1日(土)～10日(月) 必着(応募者多数の場合抽選)
	勤労者福祉センター(サンライフ熊本) ☎345-3511 中央区黒髪3丁目3-12 講座: 骨盤底筋トレーニング、バレトンエクササイズ、筋膜リリースなど 申込方法: オンラインまたは往復はがき(応募者多数の場合は抽選) 申込期間: 1月15日(水) 午前9時～2月14日(金) 正午必着

📍くまもとポイント付与対象 📅日時 📅期日、期間 🕒時間 📍場所 📄内容 📄演題 📄講師 📄出演 📄対象 📄定員 📄費用 📄持参物 📄申込 📄問い合わせ先

広告

熊本地方務局・熊本県司法書士会 共催による

モッちゃん・城次の「相続・遺言」肥後にわか&「相続登記はお済みですか」

無料相談会

2/24
(月・祝日)

熊本県立劇場 大会議室
熊本市中央区大江2丁目7-1

終活について
考えよう！

入場無料

ほったらかしたら
大変ばい！

相続登記の
義務化って
なに！？

10:00～12:00 司法書士による「相続・遺言」無料相談会 予約必要 1組30分

13:00～14:30 モッちゃん・城次の「相続・遺言」肥後にわか 予約不要

司法書士が、相続・遺言に関する疑問やお悩みの解消をお手伝いいたします。 秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

ご予約
お問い合わせ先

熊本県司法書士会事務局 TEL：096-364-2889
熊本市中央区大江4丁目4-34 平日9:00～17:00

熊本県司法書士会

共催 / 熊本地方務局 熊本県司法書士会

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(2月1日公開)



催しのごあんない

開催中～4/6(日) **無料**
GⅢ-vol.158 中村壮志展
「漣漣、燦燦 | Echoes」



《SUNDAY MORNING》
2022 Photo by Naoki Takehisa

時 午前10時～午後8時 **場** ギャラ
リーⅢ＋井手宣通記念ギャラリー
内 映像表現を探究する熊本出身の
アーティスト・中村壮志の地元初個
展 ※休館日：火曜日、ただし2月11日
(祝)は開館し、翌日12日(水)は休館。
(現代美術館 ☎278-7500)

2025かわしり春ものがたり
～如月～

■淑女の百福展

回 2月1日(土)～9日(日) 午前10時
～午後5時(最終日は午後3時まで)
内 一般社団法人くまもと工芸協会の
女性会員が制作した作品展

■能登半島地震と川尻の液状化につ
いての講演会

回 2月1日(土) 午前10時～11時
師 古川 保さん **間** 古川設計室(☎
357-0973)

■川尻史跡めぐり

期 2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9
日(日)・15日(土)・22日(土)・23日
(祝) ※1日は午後のみ。 **時** ①午前10
時～②午後1時半～(約2時間) **内** 川
尻の街並みを散策しながら、国史跡等
(船着き場跡、御船手渡し場跡、熊本藩
川尻米蔵跡)を川尻史跡案内人と見
学 **定** 各10人程度 **申** 直接または電話
でくまもと工芸会館へ

■筑前博多の伝統工芸品展

回 2月19日(水)～3月2日(日) 午前
10時～午後5時(最終日は午後3時ま
で) **内** 福岡県を代表する伝統工芸品、
博多人形や博多織をはじめ、博多張子
などの展示販売会
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

2/1(土) **無料**
西部環境工場 環境イベント
(第11回)

時 午前10時～午後2時 **場** 西部環境
工場 **内** 工場見学、楽しい体験イベン
ト **申** 当日直接会場へ **間** エココミュ
ニティくまもと(☎329-6612)
(環境施設課 ☎328-2431)

2/1(土)
わくわく座特別舞台 舞踊団
花童&はつ喜 四季ごよみ
日本の踊り「如月をどり」

時 午後1時半 **場** わくわく座2階もの
がたり御殿 **内** 熊本の四季を花童流に
かれんな舞で繰り広げる **費** 1,500円
(入館料込み・チケット当館にて販売)
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

2/1(土)
匠の手触り

時 午後3時～7時半 **場** 現代美術館
アートラボマーケット **内** 熊本の工芸
品とペドロ山下(イラストレーター・
グラフィックデザイナー)がコラボ
レーション。工芸作品やアート作品の
展示や熊本の美しい工芸酒器で味わ
うお酒をお楽しみください
(文化政策課 ☎328-2039)

2/2(日)
熊本城節分豆まきを
開催します！



時 午後2時半～ **場** 熊本城天守閣前広
場 **内** 熊本城おもてなし武将隊による
節分豆まき(豆菓子の配布) ※配布豆
菓子 300袋(予定)。
(お城まつり運営委員会事務局 ☎352-5900)

2/3(月)～7(金)
北方領土の日 パネル展

場 市庁舎1階ロビー(正面玄関横)
内 2月7日の「北方領土の日」を機に北
方領土問題の早期解決に関心を持ち、
さらに理解を深めるためのパネル展
(広報課 ☎328-2043)

2/8(土) **無料**
第50回 定期講座「熊本城学」開催！

時 午前10時～11時半 **場** 城彩苑(観
光案内所2階 多目的交流施設) **題** 「石
門の発掘調査成果について～石門の
先に見えたもの～」 **師** 熊本城調査研
究センター職員 **定** 100人(先着順)
申 当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

2/9(日) **無料**
「第1回くまもと市文化協会
総合文化祭」を開催！

時 午前10時～午後3時半 **場** 熊本城
ホール2階シビックホール **内** 邦楽、
器楽、コーラス、日舞、ダンス等のス
テージ発表やホワイエ
での華道、書道、絵画、写
真、手芸等の作品展示
申 当日直接会場へ
(文化政策課 ☎328-2039)

2/22(土)、23(祝)、24(振替休日)
2月22日は忍者の日！
金蔵くんステージイベント



時 ①午前10時(衣装貸し出し受け付
け午前9時～)②午後2時(衣装貸し出
し受け付け午後1時～) **場** わくわく座
2階 ものがたり御殿 **内** わくわく座の
キャラクター忍者金蔵くんと楽しむ
ステージを開催！一緒に体を動かし
て金蔵くんともっと仲良くなろう！
費 入館料(忍者衣装貸し出しは特別
料金別途500円)
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

2/24(振替休日)
花畑ぬくぬくフェス

第一高校の学生と「花畑広場まちづ
くりプロジェクト」を実施します。
時 正午～午後5時 **場** 花畑広場
内 「広場でくつろぐ」をテーマに、ぬく
ぬくスポット・ペイントイベント・ホッ
トチョコ販売・すごろく
を実施予定。詳細は、
Instagramで発信 **費** 一
部有料
(市街地整備課 ☎328-2537)

3/2(日)
原色押花教室

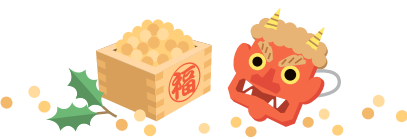
時 午前10時～正午 **場** 緑の相談所2
階講習室 **内** 押し花の壁飾り作り
師 原色押花文化協会 **定** 20人(応募
多数の場合抽選) **費** 2,000円 **申** 2月
17日まで動植物園ホームページ内申
し込みフォームまたは往復はがき(1
人1枚)に氏名、住所、電話番号を書い
て、〒862-0911東区健軍5丁目14-2
動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

3/8(土) **無料**
水の旅バスツアー参加者募集

時 午前9時～午後4時15分 **場** 水の
科学館(集合)、鼻ぐり井手、東部浄化
センター、サントリー九州熊本工場
(天然水の試飲あり) **対** 小中学生とそ
の保護者 **定** 25人(抽選) **時** 昼食 **申** 2
月19日までに持参またははがきに郵
便番号、住所、電話番号、参加者全員の
氏名(フリガナ)、年齢を書いて、
〒861-8064 北区八景水谷1丁目
11-1熊本市水の科学館へ
(水の科学館 ☎346-1100)

3/8(土) **無料**
国際女性デー記念事業「映画
〇月〇日、区長になる女。」
上映会&トーク

時 午後1時～4時(予定) **場** 男女共同
参画センターはあもにい多目的ホー
ル **内** 市民選挙の裏側をカメラで捉え
た草の根ドキュメンタリーの上映と
学生と女性議員(現・元)のトークイ
ベント **定** 100人(先着順) **申** 2月5日午
前9時から電話または
申し込みフォームで男
女共同参画センターは
あもにいへ
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



みんなで応援しよう！

2月ホームゲーム

Vリーグ 2024-25シーズン フォレストリーヴズ熊本
愛するふるさとにバレーボールの森を！
みんなで熱い思いを届けよう！

日時	場所	対戦相手
2月1日(土)午後1時	ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館)	ヴィアティン 三重
2月2日(日)午後1時		
2月22日(土)午後1時	ウイングまつばせ (宇城市松橋)	アルテミス 北海道
2月23日(祝)正午		

間 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎0964-27-9323)

J2リーグ2025シーズン開幕
ロアッソ熊本の新シーズンが2月15日(土)より開幕します！
“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
2月23日(祝) 午後1時	えがお健康スタジアム (熊本県民総合運動公園陸上競技場)	北海道 コンサドーレ札幌

間 (株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

B1昇格を目指す熊本ヴォルターズを応援しよう

日時	場所	対戦相手
2月15日(土)午後3時	熊本県立 総合体育館	ライジングゼファー 福岡
2月16日(日)午後3時		
2月22日(土)午後3時		福島 ファイヤーボンズ
2月23日(祝)午後2時		

間 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

【共通】スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。
試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページへ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



フォレストリーヴズ熊本
公式ホームページ



ロアッソ熊本
公式ホームページ



熊本ヴォルターズ
公式ホームページ



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族「ケアメン(男性介護者)」のつどい

☎2月15日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) 対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している男性介護者または介護経験のある方 内 男性ならではの悩みを語り合いませんか

詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話しませんか

☎2月3日(月)～28日(金) ※土日祝日除く。午前9時～午後4時 内「もや



いのひろば」のボランティアスタッフによる認知症介護上の悩みや将来の不安に関する電話相談 内 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

からだすっきり教室 ～血糖値が気になる方へ～

☎3月7日(金)午前10時～正午 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) 内 医師講話、歯科講話、栄養士講話、簡易血糖検査など 対 中央区に住む40歳以上70歳未満の方(糖尿病治療中の方は除く) 定 20人(先着順) 持 筆記用具、上履き 申 2月6日から電話で中央区役所保健こども課へ(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



2月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
ゼロから始めるAI活用セミナー P
2月3日(月)午後1時～2時 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) P
2月13日(木)午前11時～午後0時半 定員:12人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編) P
2月17日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人



↑Webでの予約はこちら

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
〈申し込み・問い合わせ〉
中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区ニュース

令和6年秋の叙勲を受章されました

中央区から中川 寛之さんが旭日単光章、荒木 良一さんが瑞宝双光章を受章されました。旭日章は、功績の内容に着目し顕著な功績を挙げた方、瑞宝章は、公務等に長年にわたり従事し成績を挙げた方に国から表彰・授与されるものです。

荒木 良一さん

平成18年4月から令和4年4月まで16年以上にわたり大江校区第8町内自治会会長を務められ、平成22年4月から令和4年5月まで12年以上にわたり大江校区自治協議会会長を務められました。特に工場跡地の商業施設進出に関して、学校周辺の歩道整備など地域の交通安全活動に関する活動等に熱心に取り組まれました。



中川 寛之さん

平成5年10月から令和3年4月まで27年以上にわたり向山校区第14町内自治会会長を務められ、令和3年7月から現在まで向山校区自治協議会会長を務められています。

自治協議会会長として校区の各種団体との連携を図りながら、コロナ禍でも地域のつながりや支援が途切れないように尽力されました。



このような功績が認められ2人の方が今回の受章となりました。
地域課題の解決や地域福祉の向上に尽力いただき心より感謝申し上げます。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

令和6年秋の緑綬褒章を受章されました

令和6年秋の緑綬褒章について、岩本 幸次さんが受章されました。緑綬褒章は、長年にわたり社会に奉仕する活動に従事し、顕著な実績を挙げた方に授与されるものです。

岩本さんは、21年間京町台公園愛護会長として公園内の清掃活動などを行われるとともに、12年にわたり市内の約530ある公園愛護会を束ねる「熊本市公園愛護会連合会」の副会長および会計に在職し、会の活動を後押ししてこられました。

こうした活動が認められ、今回の受章の運びとなりました。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610) (花とみどり協働課 ☎328-2352)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

プレママ健康応援教室 無料

☎2月26日(水)午前10時～正午 場 東区役所3階すこやかホール 内 医師、保健師、栄養士の講話など 対 東区に住む妊娠中の女性とその家族 定 15組30人(抽選) 申 2月12日までに右記QRコードから申し込み (東区役所保健こども課 ☎367-9134)



認知症家族介護者教室 無料

認知症ケアについて専門職の方と一緒に学びませんか?
☎3月12日(水)午後1時半～3時 場 東部はつらつ交流会館 多目的ホール 内 認知症の方の対応についてのミニ講話、情報交換 対 認知症の方を介護している方 定 20人(先着順) 申 2月5日から電話でささえりあさひば(☎360-5550)へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

☎2月26日(水)午後2時～4時 場 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) 内 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します(電話対応可) 費 100円 申 2月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ(初回参加は要予約) (東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会「にしく認知症家族の会交流会」



☎2月27日(木)午後2時～3時 場 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55) 内 悩みの共有と相談、情報交換 申 2月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ(初回参加は要予約) (東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「熊本市こどもの食育推進ネットワーク東エリアの活動を紹介します」

熊本市こどもの食育推進ネットワークでは、乳幼児とその保護者の食を通して、こどもたちの健全な育ちを支援するため、保育所・幼稚園・認定こども園等の施設や地域と連携し、地域における食育活動を展開しています。
東エリアの今年の活動目標は「東区公式Instagramにおける食育情報の発信」です。これまでに2団体の活動について、計18件の投稿を行いました。中でも保育園の食育活動は、夏野菜の収穫やお芋掘り、稲刈りなど多岐にわたります。また、おにぎりやふりかけ、クレープ作りなどのクッキング活動や、夏祭り、そうめん流し、ハロウィーンといったイベントも行われました。
季節を感じる食育活動を、こどもたちのすてきな笑顔いっぱいの写真で紹介しています。ぜひ東区公式Instagramをご覧ください。皆さんのフォロー&いいねもお待ちしております。



東区公式Instagram
フォロー&いいね
お待ちしております



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区金峰山エリアまちづくり事業

かわち冬まつり2025



河内・芳野校区で活動する団体や熊本城おもてなし武将隊によるステージ、地元の特産品を販売するお店が大集合！夜には、約3,000個のLEDキャンドルが会場全体を美しく照らします。

たくさんの方の来場をお待ちしています！

日時 2月15日(土)午後3時～8時

- ・ステージ:午後3時～5時
- ・出店 :午後3時～8時
- ・あかり :暗くなり次第～午後8時

場所 河内公民館(熊本市西区河内町船津791)

内容 ・地域団体や熊本城おもてなし武将隊などによるステージ

- ・河内町の特産品販売
- ・LEDキャンドルによるあかりのイベント

※内容については、変更になる場合があります。

主催 西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

お問い合わせ 河内まちづくりセンター(☎276-1111)

わくわくSDGs体験会！
～SDGs体験から学ぶ色んなWA(和・輪・環)～ P

日時 3月2日(日)午後1時～3時まで(予定)

場所 大東商事(株)新港リサイクルセンター(西区新港1丁目4-22)

内容 ○環境・リサイクル、干潟再生、有明海の「のり」の生育等のおはなし

○リサイクル工場見学会(大型車両も見学できます)、SDGs体験ゲーム等の体験会

※天候など状況により内容は変更になることがあります。

定員 15組(先着順) ※小・中学生とその保護者。

備考 SDGsを身近に感じていただくため、資源物(ペットボトルキャップ、古紙、古着等)をお持ちください

申込 「海をキレイに！わくわくSDGs体験会実行委員会」の大東商事(株)へ電話(☎245-4800 担当:アラキ)で申し込み



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

横断歩道に「とまれシート」を設置中！



こどもたちが安全に横断歩道を渡れるよう、小学校近くの横断歩道において、カラー舗装や「とまれシート」の設置など安全対策を進めています。

「とまれシート」のイラストには各校区の特徴を取り入れており、それぞれ異なるデザインですので、ぜひご確認ください。

(西区土木センター維持課 ☎355-4578)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



南区管内
子育て支援ネットワーク研修会 無料

日時 2月13日(木)午後2時～4時(受け付けは午後1時半から)

場所 天明ホール

演題 共感が鍵！子どもの自己肯定感とチャレンジ力を育む関わり方

講師 疋田 真紀さん(ひきたカウンセリングオフィス公認心理師・臨床心理士)

定員 200人(先着順)

申込 2月3日～12日までに申し込みフォームまたは電話(☎357-4138)で申し込み

(保健こども課 ☎357-4138)



南区たからものマップをご活用ください！

南区にある“たからもの”を詰め込んだ「南区たからものマップ」をご存じですか？

南区には、国、県、市の指定文化財や史跡等の歴史的資源、身近に楽しむことができる山・川・海の自然など、たくさんの“たからもの”があります。

南区役所総務企画課と南区管内の各まちづくりセンターに設置していますので、お気軽に手に取って、南区の散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

こどもたちと描くウォールアートプロジェクト
～わたしと熊本の未来～



2024/12/15 ©2010熊本県くまモン

11月23日(祝)・24日(日)南部まちづくりセンターにて、川尻校区青少年健全育成協議会および城南校区青少年健全育成協議会の主催で、ウォールアートプロジェクトが実施されました。

南部まちづくりセンターの高さ3メートル、横25メートルの壁には20年ほど前に描かれたウォールアートがありましたが、劣化が進んだことから新しい絵を描くことになり実現したプロジェクトです。

新しい絵は「わたしと熊本の未来」をテーマに地域の小学生にアイデアを募り、熊本大学教育学部美術科の学生がデザインしたものに、川尻小・城南小・城南中の児童生徒や地域住民らが色を塗り完成させました。

こどもたちの思いが詰まったウォールアートを見に、ぜひ南部まちづくりセンターまでお越しください。

(南部まちづくりセンター ☎358-1877)



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区公設公民館合同「春が来た！ファミリーコンサートin北区～笑顔とふれ愛と音楽～」**無料**

日時 3月20日(祝)午後1時半～3時
場所 植木文化センター文化ホール
内容 こどもや子育て世代に楽しんでもらえる演奏会を開催している吹奏楽団「熊本ウインドアンサンブルcocoro」の演奏会
定員 600人(先着順)
申込 2月21日から下記公民館窓口または電話で申し込み
植木公民館(☎272-6906)、北部公民館(☎245-0046)、清水公民館(☎343-9163)、龍田公民館(☎339-3322)
(北区植木まちづくりセンター ☎272-6906)

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール入賞作品展示

今月は小学4年生から小学6年生の特選作品を紹介します。
北区管内の各まちづくりセンターで右記の日程で巡回展示を実施しますので、ぜひご覧ください。

展示場所	展示期間	休館日
北部まちセン1階	1～3年生:1月25日～30日	－
	4～6年生:2月1日～6日	－
清水まちセン2階	1～3年生:2月1日～6日	－
	4～6年生:1月25日～30日	－
龍田まちセン1階	1～3年生:2月8日～13日	2月9日(日)
	4～6年生:2月15日～20日	－
植木文化センター1階	1～3年生:2月15日～20日	2月17日(月)
	4～6年生:2月8日～13日	2月10日(月)

特選
小学4年生 龍田小学校
高木 美雪月さん



特選
小学5年生 西里小学校
木村 衣菜さん



特選
小学6年生 高平台小学校
富田 結衣さん



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 【参加者募集】基礎から学ぶ「スマホ&ICカード」講座(北部まちづくりセンター)				
「ガラケーからスマホへ。スマホの人はもっと便利に」を支援。活用編では、肥後銀行北部町支店の協力のもと、今話題のくまモンのICカードやアプリの活用について学びます！	どなたでも (ガラケーの方もスマホの方も参加可)	(基礎編) 2月13日(木) (活用編) 2月20日(木) 午前10時～正午	北部まちづくりセンター内北部公民館大会議室	2月3日から電話で北部まちづくりセンター(☎245-2112)へ 定員:各40人(先着順) ※1回だけの参加も可。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	2月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談 (予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	2月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	2月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます	どなたでも	2月27日(木) 午後2時～4時	北区役所2階第1会議室	2月7日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談	熊本市民	3月3日(月) 正午～午後3時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。 北区役所保健こども課(☎272-1128)
無料 「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部) 歯なしにならない話 (第2部) 家族介護者のつらい	(第1部) どなたでも (第2部) 家族介護者	3月12日(水) (第1部) 午前10時～11時 (第2部) 午前11時～正午	北部まちづくりセンター内北部公民館大会議室	2月10日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人(先着順)

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	2月17日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	3月10日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	2月18日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	2月17日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	2月21日(金) 3月7日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	2月17日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	2月3日～13日まで
東 区	3月7日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		2月20日～3月5日まで
西 区	2月25日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		2月5日～21日まで
南 区	2月21日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		2月5日～18日まで
北 区	3月13日(木) 午前9時半～11時半	北区役所1階保健こども課		2月25日～3月12日まで

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

📍くまもとポイント付与対象 📅日日時 期期日、期間 🕒時時間 📍場場所 📄内内容 🎭題演題 🎤師講師 🎭出演 🎯対対象 📅定定員 💰費費用 🎒持持参物 📄申申込 🗨️問問い合わせ先

広告

広い土地の
ご売却
お任せ下さい！

こんなお悩み解決します！

- ・相続したけど活用方法が分からない
- ・固定資産税が高くてもったいない
- ・土地が広すぎて管理するのが難しい
- ・売れなくて困っている・・・など

土地・一戸建て
マンション
収益物件・アパート用地

熊本県の
不動産のことなら
イエステーション

不動産売買成約件数
13,000件突破!

※ご購入・ご売却相談件数 /
2005年1月1日～2023年2月25日(自社調べ)

全国**193**店舗の**イエステーション**
※2024年7月1日現在

熊本県の
空き家 **そのまま 片付け不要!**
買います!

戸建ての状態は問いません!!

イエステーション

株式会社
すがコーポレーション

売却専用ダイヤル



0120-979-644

【熊本東店】
熊本市中央区帯山4丁目52-31
【熊本中央南店】
熊本市中央区春竹町大字春竹487-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-22 「漱石」になった日

「漱石」という名前は中国の故事「漱石枕流」から。屁理屈で言い逃れるとか負け惜しみが強いか、そういう自分の頑固さをネタにペンネームにしたという感じですね。文集の巻末には読んで人が批評を書くためのページがあり、そこに書いた批評はみんなに読まれるので、面白いと一目置かれたりするわけです。

同級生正岡氏が書いた
文集「七草集」が漱石の
ところにもまわってきた

夏目漱石がまだ漱石じゃ
なかった学生のころ

読んで批評を
書いて……と

署名は……
本名じゃどうするかな

みんなふざけた
名前であ
書いてるな

ふむ
ふむ

うーん

酒落がきいて
ふざけてるけど
誰だか想像
出来るような……

「漱石」にするか
とりあえず

洒落でつけた
「漱石」という名前が
生涯の筆名となった

かき

かき

香日ゆう著 「先生と僕 ～夏目漱石を困む人々～」

水辺の動植物園

動植物園だより vol.60

【カピバラ】

飼育員 坂井 小春

熊本市動植物園ではオス3頭、メス4頭計7頭のカピバラを飼育しています。野生のカピバラは南アメリカの温暖な地域の水辺に生息しています。ちなみに一緒に展示しているコンゴウインコは同じ南アメリカの熱帯雨林に生息しています。

カピバラの性別の見分け方は、鼻の上にあるモリージョといわれる卵形の突起物です。これは臭腺で、オスはモリージョが目立ちますが、メスではほとんど見られません。このモリージョを木などに擦りつけて自分の縄張りをアピールしています。野生のカピバラは時速50キロメートルで走ることができるといわれています。また、カピバラは前足に4本、後ろ足に3本、指の間に水かきがついていて、泳ぎも潜水も得意で、排泄も水中で行います。

わたしの推しポイントは、混合展示しているコンゴウインコの餌が落ちてこないか、真下から虎視眈々と狙っている時の顔です。なんとも言えない表情なのでぜひ見に来てください！

株式会社 セルモ 特別協賛

くまもと春の植木市

熊本の春の風物詩として400年以上の歴史があり、多くの市民に親しまれている恒例のくまもと春の植木市を開催します。

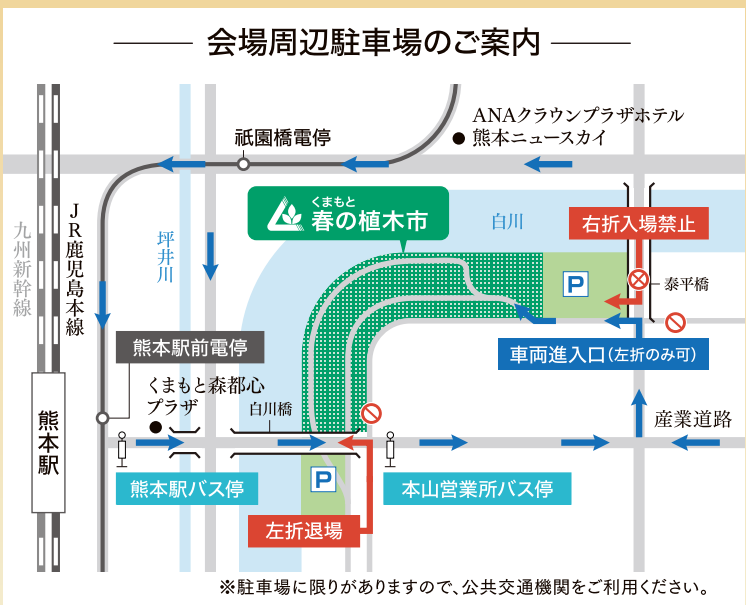
本市の早春の行事として知られるくまもと春の植木市で、ぜひ春の訪れを感じてください。

期間 2月1日(土)～3月11日(火)
※2月16日(日)は「熊本城マラソン2025」のため休園。

時間 午前9時半～午後4時半

場所 JR熊本駅東側 白川橋左岸緑地(泰平橋と白川橋の間)

内容 庭園樹、盆栽、鉢物、多肉植物などの販売



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

(ひごまるコール ☎096-334-1500)
(農水ブランド戦略室 ☎096-328-2410)

専門医に聞く医療の話

漏斗胸について

熊本市立熊本市市民病院
小児外科 部長 奥村 健児



今回は胸のへこみが特徴的な漏斗胸という病気について、診断や治療法などを専門医にうかがいました。

一 漏斗胸とはどんな病気？

胸骨という胸の真ん中にある骨を中心に、胸がへこんでいる病気です。800人に1人の割合で発生し、男性が女性の3倍多いといわれています。原因は不明で、自然に治ることはほとんどなく、一般的に年齢とともにへこみは進行していきます。

一 漏斗胸の症状は？

胸のへこみによる美容上の問題のほか、肺炎などの呼吸器の感染を繰り返したり、心電図検査で異常がみられる場合もあります。また年齢が上がると運動時の疲れやすさや胸の痛みを訴えるようになります。そのほか、いじめの対象になる場合もあり、社会的な問題も指摘されています。

一 漏斗胸の検査は？

胸のレントゲン検査に加えて、CTで胸のへこみの程度を客観的に評価し、心電図で心機能を評価します。また呼吸機能検査で肺活量を測定します。

一 漏斗胸の治療法は？

基本的には手術を行い、手術の時期としては小学校高学年ごろが推奨されています。手術方法については、以前は胸骨を裏返す手術や胸骨と肋骨の間の軟骨を切除する手術などが行われましたが、侵襲が大きいため現在ではほとんど行われていません。現在はナス手術という金属のバーを胸に埋め込んで胸の形を矯正する手術が主に行われています。この手術ができる施設は限られており、手術に進む前に専用器具で治療が行えることもありますので、専門医のいる施設へご相談ください。