

年	か	決	物	障	の	儀	具	一	障	や	り	る		苦	た	私			
生	っ	め	の	害	こ	式	体	人	が	行	が	。強	私	し	だ	は			
の	た	た	配	の	だ	行	的	か	出	動	あ	迫	は	く	ろ	強	「	ト	障
頃	。	並	置	症	わ	為	に	ら	て	を	る	性	強	な	う	迫	に	ラ	害
に	こ	べ	や	状	り	、	は	二	し	や	こ	障	性	っ	。	性	し	イ	と
は	の	方	対	を	の	縁	不	人	ま	め	と	害	障	た	そ	害	過	式	と
家	症	で	称	経	症	起	潔	程	う	る	で	と	害	。	れ	と	ぎ	高	も
で	状	物	性	験	状	強	恐	度	病	こ	「	は	と		程	い	「	等	に
一	は	を	へ	し	が	迫	怖	が	気	と	や	強	い		こ	う	「	学	
日	今	整	の	た	出	や	や	経	の	が	過	い	う		の	よ	考	院	
に	も	理	こ	は	る	物	加	験	こ	出	ぎ	不	不		度	う	え		
何	続	し	だ	小	。私	の	害	す	と	来	「	安	安		に	な	過	二	
回	い	な	わ	学	が	配	恐	る	と	ず	と	や	障		悔	言	ぎ	年	
も	て	い	り	一	初	置	怖	い	、	、	も	恐	害		し	葉	「		
し	る	と	が	年	め	、	、	わ	お	日	い	怖	を		く	を		笠	
が	。	気	強	生	て	対	確	れ	よ	常	え	、	患		な	掛		立	
ん	小	が	自	の	強	称	認	て	そ	生	る	こ	っ		、	け			
で	学	ま	分	頃	迫	性	行	い	百	活	考	だ	て		心	ら	絵		
し	三	な	が	で	性	ど	為	る	人	に	え	わ	い		が	れ	莉		

ま	う	儀	式	行	為	が	あ	っ	た	。	当	時	は	な	ぜ	自	分	が	し
や	が	む	と	い	う	行	動	を	し	て	し	ま	う	の	か	は	っ	き	り
と	は	分	か	ら	ず	、	し	ゃ	が	ま	な	い	と	気	持	ち	が	落	ち
着	か	な	か	っ	た	。	家	族	か	ら	は	い	つ	も	不	思	議	に	思
わ	れ	て	い	た	。	だ	が	数	カ	月	経	つ	と	し	ゃ	が	む	儀	式
行	為	は	無	く	な	り	、	次	第	に	こ	の	こ	と	も	忘	れ	て	い
っ	た	。	再	び	強	迫	性	障	害	の	症	状	が	出	始	め	た	の	は、
中	学	校	に	入	学	し	た	時	だ	っ	た	。	私	は	小	学	生	の	頃
か	ら	ク	ラ	ス	で	騒	い	だ	り	暴	れ	た	り	し	て	人	や	机	に
ぶ	つ	か	っ	て	き	た	り	、	陰	口	を	言	っ	た	り	す	る	人	達
が	と	て	も	怖	く	、	内	気	な	性	格	も	あ	り	ク	ラ	ス	に	あ
ま	り	馴	染	め	て	い	な	か	っ	た	。	中	学	校	で	も	小	学	校
で	の	ク	ラ	ス	メ	イ	ト	と	変	わ	ら	な	か	っ	た	の	で	、	私
は	中	学	校	で	も	小	学	生	の	頃	と	同	じ	よ	う	に	嫌	な	思
い	を	す	る	の	が	と	て	も	怖	く	、	入	学	す	る	前	か	ら	不
安	に	押	し	潰	さ	れ	る	思	い	だ	っ	た	。	そ	の	上	、	母	や
姉	か	ら	「	中	学	校	は	厳	し	い	「	と	聞	い	て	い	た	り	、
部	活	動	や	定	期	テ	ス	ト	、	小	学	校	と	は	違	う	校	則	や
ル	ー	ル	、	行	事	な	ど	初	め	て	経	験	す	る	こ	と	が	多	か
っ	た	こ	と	も	あ	り	、	中	学	校	生	活	は	不	安	な	こ	と	だ

と	リ	っ	私	て	も	手	事	ら	ど	済	ば	悪	た	二	確	い	て	行	ら
や	ン	て	の	も	集	を	中	い	が	む	ち	口	°	年	認	た	行	為	け
学	グ	い	学	辛	中	止	な	謝	浮	ま	が	や	本	生	行	°	く	が	だ
校	を	た	校	か	す	め	ど	り	か	で	当	暴	当	の	為	だ	物	ひ	っ
生	受	担	生	っ	る	て	も	続	ぶ	謝	た	言	は	頃	の	が	や	ど	た
活	け	任	活	た	こ	謝	こ	け	の	っ	り	な	思	、	時	少	時	く	°
で	る	の	で	°	と	ら	の	て	で	て	そ	ど	っ	今	間	し	間	な	こ
不	よ	先	の	だ	が	な	症	い	謝	い	う	が	て	度	や	ず	割	り	の
安	う	生	悩	が	出	け	状	た	る	た	で	浮	い	は	回	つ	の	、	抱
な	に	の	み	中	来	れ	は	時	の	°	怖	か	な	縁	数	中	確	何	え
こ	な	勸	や	学	ず	ば	出	も	を	謝	く	ん	い	起	は	学	認	日	き
と	り	め	不	二	、	怖	続	あ	や	っ	仏	で	の	強	減	校	を	も	れ
な	、	で	安	年	心	か	け	っ	り	て	様	し	に	迫	っ	生	何	前	な
ど	強	学	を	生	の	っ	、	た	直	い	に	ま	頭	の	て	活	度	か	い
を	迫	校	知	の	余	た	勉	°	し	る	向	い	の	症	い	に	も	ら	不
話	性	で	っ	十	裕	の	強	授	、	間	か	、	中	状	っ	慣	繰	学	安
せ	障	カ	て	月	も	で	や	業	一	も	っ	そ	で	が	た	れ	り	校	か
る	害	ウ	く	頃	無	何	食	中	時	悪	て	の	勝	出	°	て	返	に	ら
よ	の	ン	だ	か	く	事	事	や	間	口	気	度	手	始	中	い	持	確	
う	こ	セ	さ	ら、	と	に	の	食	く	な	が	に	に	め	学	ぎ、	っ	っ	認

閉	増	の	毎	母	と	も	不	い	て	入	す	す	感	グ	は	す	カ	を	に
ま	え	で	日	に	が	す	潔	な	い	学	る	る	謝	を	と	勇	ウ	初	な
っ	た	は	繰	こ	起	る	恐	か	っ	し	よ	時	し	勧	て	気	ン	め	っ
て	り	な	り	の	こ	う	怖	っ	た	て	う	に	て	め	も	が	セ	て	た
い	、	い	返	行	る	な	、	た	°	も	に	は	も	て	大	無	リ	知	°
る	ド	か	し	動	の	行	確	が	し	こ	な	保	し	く	き	か	ン	っ	強
か	ア	と	て	は	で	動	認	、	ば	の	り	健	き	だ	か	っ	グ	た	迫
確	や	不	い	大	は	を	行	高	ら	症	薬	の	れ	さ	っ	た	以	の	性
認	窓	安	た	丈	な	し	為	校	く	状	も	先	な	っ	た	の	外	も	障
し	の	に	°	夫	い	た	の	二	強	は	飲	生	い	た	し	で	で	こ	害
た	鍵	な	ま	な	か	と	症	年	迫	続	み	の	°	当	、	カ	自	の	と
り	を	っ	た	の	と	し	状	生	性	い	始	勧	そ	時	今	ウ	分	頃	い
も	閉	て	、	か	い	て	が	の	障	た	め	め	し	の	で	ン	の	だ	う
し	め	手	手	確	う	も	出	時	害	が	た	で	て	担	も	セ	悩	っ	病
て	て	を	が	認	不	何	て	に	の	徐	の	精	中	任	カ	リ	み	た	気
い	も	洗	汚	す	安	か	き	縁	症	々	で	神	学	の	ウ	ン	や	°	が
て	ち	う	れ	る	に	悪	た	起	状	に	、	科	校	先	ン	グ	不	こ	あ
寝	ゃ	回	て	こ	襲	い	°	強	は	収	高	に	を	生	セ	の	安	の	る
る	ん	数	い	と	わ	こ	誰	迫	出	ま	校	通	卒	に	リ	存	を	頃	こ
前	と	が	る	を	れ、	こ	で	、	て	っ	に	院	業	は	ン	在	話	は	と

一	障	安	に	難	し	ト	遺	く	し	に	不	ぎ	強	障		続	っ	遅	に
つ	害	障	相	し	や	レ	伝	不	ま	な	安	「	く	害	私	い	た	く	こ
の	を	害	談	い	す	ス	的	安	う	る	障	や	実	に	は	て	°	な	れ
等	も	の	し	が	い	や	要	障	こ	し	害	「	感	対	強	い	こ	り	ら
し	つ	症	自	、	°	過	因	害	と	、	を	考	し	す	迫	る	れ	精	の
く	方	状	分	自	こ	の	も	の	は	気	も	え	て	る	性	°	ら	神	症
尊	も	の	の	分	れ	ト	あ	症	不	に	つ	過	い	正	障		の	面	状
い	そ	緩	心	の	ら	ラ	る	状	安	し	方	ぎ	°	し	害		症	だ	が
命	う	和	を	悩	を	ウ	が	な	障	過	の	「	声	い	を		状	け	強
を	で	に	少	み	根	マ	周	の	害	ぎ	心	と	掛	理	患		は	で	く
授	な	繋	し	や	本	に	り	だ	を	た	を	い	け	解	っ		少	無	な
か	い	が	ず	不	解	よ	の	°	も	り	傷	っ	の	や	て		し	く	っ
っ	方	る	つ	安	決	っ	人	そ	っ	考	つ	た	中	声	、		軽	身	た
て	も	か	労	を	す	て	や	し	方	え	け	言	で	掛	周		減	体	の
い	誰	も	わ	信	の	発	環	不	の	過	苦	葉	「	け	囲		さ	的	で
°	が	し	こ	頼	は	症	、	安	せ	ぎ	し	は	気	の	の		れ	に	寝
だ	た	れ	と	出	と	、	強	障	い	た	め	か	に	大	人		た	も	時
か	っ	い	で	来	て	悪	い	害	は	り	る	え	し	切	の		が	き	間
ら	た	°	不	人	も	化	ス	は	な	し	と	っ	過	を	不		今	つ	も

て	に	環	な	は	入	人	不	知	害	さ	し	こ	け	く	な	た	思	で	こ
生	感	境	こ	信	れ	が	安	っ	は	や	い	と	入	る	い	な	い	は	そ
き	謝	の	と	じ	る	不	障	て	身	人	理	だ	れ	°	こ	い	や	な	自
て	し	有	に	て	こ	安	害	い	体	権	解	°	、	そ	と	こ	る	く	分
い	、	り	も	い	と	障	は	る	障	を	は	また	大	し	で	と	豊	、	の
き	障	難	通	°	が	害	と	方	害	尊	、	周	切	て	あ	が	か	一	こ
た	害	さ	じ	こ	、	の	も	が	や	重	不	囲	に	自	り	社	な	人	と
い	と	や	る	れ	心	こ	身	少	知	す	安	の	す	分	、	会	心	一	だ
°	と	周	°	は	や	と	近	な	的	る	障	人	る	の	誰	の	を	人	け
	も	り	私	不	社	を	な	い	障	上	害	の	こ	こ	も	一	持	が	を
	に	の	は	安	会	正	病	の	害	で	を	不	と	と	が	員	ち	常	考
	一	人	自	障	の	し	気	で	な	欠	も	安	も	し	生	と	、	に	え
	日	の	分	害	調	く	で	は	ど	か	つ	障	忘	っ	き	し	差	皆	自
	一	恩	が	に	和	知	あ	な	と	せ	方	害	れ	か	や	て	別	ん	分
	日	恵	置	限	に	り	る	い	比	な	々	に	て	り	す	な	心	な	を
	を	、	か	ら	繋	理	°	だ	べ	い	の	対	は	と	い	て	、	の	優
	大	命	れ	ず	が	解	一	ろ	て	°	自	す	な	認	社	は	偏	心	先
	切	の	て	ど	る	し	人	う	詳	不	分	る	ら	め	会	な	見	を	す
	に	尊	い	ん	と	受	一	か	し	安	ら	正	い	受	を	ら	持	深	る
	し	さ	る		私	け	一	°	く	障	し				つ			く	の