



Kumamoto City

News Release

令和7年（2025年）1月15日

全国学校給食週間における熊本市の取組みについて

熊本市立小・中学校では、「1月24日（金）～30日（木）」の全国学校給食週間に合わせて、「令和6年度 熊本市わくわく楽しい給食作品展」で児童生徒が作成した給食献立のうち、最優秀賞及び優秀賞を受賞した献立を給食で実施します。

この取組において、最優秀賞を受賞した児童及び生徒の在籍する大江小学校では1月24日（金）に、桜木中学校では1月27日（月）に、受賞作品の献立を実施しますので、下記のとおりお知らせします。

- 1 実施期間 令和7年（2025年）1月24日（金）から30日（木）までの給食時間帯
- 2 主 催 教育委員会事務局 健康教育課
- 3 献立について
 - 大江小学校献立 「ほっこりさつまいものおかかマヨ和え」
※小学校の部は、献立のうち1品（ほっこりさつまいものおかかマヨ和え）が受賞作品。
※大江小においては、1月24日（金）に実施。
 - 桜木中学校献立 「苦手な野菜も美味しく味わおう！」
※中学校の部は、献立全体が受賞作品。
※桜木中においては、1月27日（月）に実施。
- 4 そ の 他 詳細及び他の受賞者校については、別紙のとおり。
- 5 注意事項 取材される場合は、事前に健康教育課と各学校へご連絡ください。

【お問合せ先】

教育委員会事務局 健康教育課

電話：096-328-2728

課長：吉田 康誠

担当：一野・濱田

令和6年度 熊本市わくわく楽しい給食作品展入賞作品献立実施スケジュール

参 考

実施献立内容（作品展への応募の献立と内容が一部異なる場合があります。）

【小学生の部については、献立のうち1品を作成。中学校の部については、1食分の献立を作成】

実施日	実施校	献 立	備考
1月24日 (金)	大江小学校	食パン ・ 牛乳 汁ビーフン ★ほっkoriさつまいものおかかマヨあえ スイートスプリング	★最優秀賞（小学校） 大江小学校 6年3組 ムラカミ アオイ 村上 葵
1月24日 (金)	長嶺小学校	★栄養満点!!体にも環境にも優しSDGsおいC井 牛乳 もやしの中華和え コーンとたまごのスープ	優秀賞（小学校） 長嶺小学校 6年5組 ハジメ エナ 一 恵那
1月27日 (月)	桜木中学校	麦ごはん ・ 牛乳 苦手な野菜も美味しいカレー ごま油香るシャキシャキあえ物 貧血予防スープ	★最優秀賞（中学校） 桜木中学校 3年4組 サカモト サラ 坂本 咲麗
1月27日 (月)	砂取小学校	★県産野菜たっぷりで作るソイボロネーゼ 牛乳 野菜スープ 手作りりんごゼリー	優秀賞（小学校） 砂取小学校 5年2組 ワタナベ ナナ 渡邊 奈々
1月27日 (月)	城西小学校	ミルクパン・牛乳 ★シャキシャキれんこんとひき肉の焼きそば ししゃもフライ フルーツミックス	優秀賞（小学校） 城西小学校 5年2組 モリ リョウタロウ 森 遼太郎
1月30日 (木)	桜木中学校	ごはん ・ 牛乳 免疫力アップカレー風味丼 鉄分強化・貧血予防サラダ 根菜たっぷり豚汁	優秀賞（中学校） 桜木中学校 3年1組 ナカオ ノゾミ 中尾 希美
1月30日 (木)	京陵中学校	麦ごはん ・ 牛乳 中華風野菜たっぷり魚あんかけ 中華風キャベツと卵のスープ 揚げレンコンとホクホク大学芋	優秀賞（中学校） 京陵中学校 2年4組 イシバシ ユヅキ 石橋 優月

※給食週間中に、全ての学校で入賞作品の献立が実施されますが、学校によって実施日が異なります。



きゅうしょくしゅうかんとかくべつこんだて 給食週間特別献立



1月24日から30日までの一週間、学校給食週間の取組として、さまざまな特別献立が登場します。

わくわく

たのしい

きゅうしょくさくひんてんにゅうしょうさくひん
給食作品展入賞作品



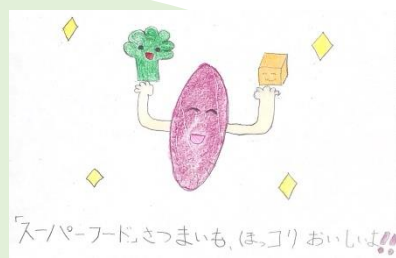
最優秀賞

ほっコリさつまいものおかかマヨ和え

日()実施 おおえしやう ねん むらかみ あおい
大江小 6年 村上 葵さん

私は、さつまいもを使ったおやつが大好きなので、さつまいもを使ったおかずを考えました。さつまいもは、皮にも栄養が含まれているので皮ごとゆでました。

さつまいもも組み合わせたブロッコリーも、どちらもビタミンや食物せんいが含まれているので、腸の働きを整える作用もあります。味や風味をよくするためにチーズやかつおぶしを入れています。体の調子を整えてくれるおいしいメニューです。



優秀賞

シャキシャキれんこんとひき肉の焼きそば

日()実施 じやうせいしやう ねん もり りやうたらう
城西小 5年 森 遼太郎さん

焼きそばにシャキシャキのれんこんを入れたらおいしいだろうなと思ったのがきっかけでした。食べやすいようにお肉はかたまりじゃなくてミンチ肉を使ったり、にんじんは小さく切ったりしています。

実際に作って、家族に食べてもらおうと「意外と合うね～」と好評でした。



優秀賞

けんさんやさい けんさんやさい けんさんやさい
県産野菜たっぷりで作るソイボロネーゼライス

日()実施 すなとりしやう ねん わたなべ な な
砂取小 5年 渡邊 奈々さん

野菜をおいしく食べられるメニューを作りたいと思い、私が好きなボロネーゼに熊本県産のなす、ピーマン、トマトを使いました。

豚ひき肉に大豆ミートを加えて、鉄やカルシウムをアップさせました。しょうがをたっぷり使って、しょうがパワーで夏は夏バテ予防、冬は体がぽかぽかあたたまるように考えました。



優秀賞

えいようまんてん からだ かんきやう やさ
栄養満点!! 体にも環境にも優しい
エスディージーズ シーボン
SDGsおいC丼

日()実施 ながみねしやう ねん はじめ え な
長嶺小 6年 一 恵那さん

私は、本で読んだ「大豆ミート」をもとにして、ヘルシーでSDGsな豆腐ミートを使用した料理を考えました。熊本でよくとれるビタミンCたっぷりのピーマンと玉ねぎを入れました。

のり、ごはん、肉、豆腐、野菜を入れているのでこれ一食で栄養をコンプリートできます。体の健康にも環境にも良いスーパー丼です。

むかし きゅうしょく あじ ひ
日()実施 昔の給食を味わう日

むぎごはん ぎゅうにゅう
めざし たくあんのそくせきづけ
こんさいのみそしる

学校給食は、明治時代に山形県の小学校で、おなかをすかせた子どもたちに昼食を用意したのが始まりです。

昔の給食を味わう日は、学校給食が始まった当時の給食を再現した献立です。

毎日食事ができることに、感謝しながら食べましょう。





今年も「わくわく給食作品展（献立の部）」の入賞作品を献立に取り入れ実施します。

今年も熊本市教育委員会主催の「わくわく楽しい給食作品展」が開催されました。献立部門には、市内中学校で1166作品の取り組みがあり、91作品の応募がありました。たくさんの応募ありがとうございました。審査委員長に下益城城南中学校の安方史宣校長先生、審査委員は学校給食関係者4名で審査会が実施されました。「市産農産物の活用」「献立の特徴」「創意・工夫」「興味・関心（わくわく感）」「学校給食への実現性」の5つの項目について審査が行われ受賞作品が選ばれました。給食週間には、最優秀賞・優秀賞の3つの作品を献立として実施します。



桜木中学校 3年
坂本 咲麗さん

苦手な野菜も美味しく味わおう！

- ・麦ごはん ・牛乳
- ・苦手な野菜も美味しいカレー
- ・ごま油香るシャキシャキあえ物
- ・貧血予防スープ



メインのカレーに苦手な人が多い「ピーマン・トマト・なす」を使いましたが、食べやすい大きさにしました。苦手な野菜も調理法や切り方を変えたり、煮込んだりすることでおいしく食べられます。あえ物はもやしのシャキシャキ感とごま油の香りを楽しんでください。

もし、この献立で自分が苦手な野菜が入っていたら、味わって食べてみてほしいです。



京陵中学校 2年
石橋 優月さん

- ・麦ごはん ・牛乳
- ・中華風野菜たっぷり魚のあんかけ
- ・中華風キャベツと卵のスープ
- ・揚げレンコンとホクホク大学芋



中華風の給食にしたいと思ったので、中華風スープと魚のあんかけにしました。一回の給食でたくさん野菜がとれるように、スープは具沢山です。もう一品は、みんなが好きな大学芋にしました。かみ応えが出るように、熊本のレンコンを厚めに切り、揚げレンコンにして大学芋に混ぜました。

給食の先生方が作ってくださった給食をしっかりと食べて、寒さを乗り切ってください。



桜木中学校 3年
中尾 希美さん

栄養満点スタミナ給食！

- ・ごはん ・牛乳
- ・免疫力アップカレー風味丼
- ・鉄分強化・貧血予防サラダ
- ・根菜たっぷり豚汁



成長期の皆さんの体は、カルシウムや鉄を多く必要とします。サラダの小松菜やひじきには鉄やカルシウムが多く含まれます。鉄は野菜に多く含まれるビタミンCやツナに含まれるたんぱく質と一緒にとることで吸収率がアップします。

また、カレー風味丼のしょうがやんにくは血行を良くして体温を上げ、れんこんは腸内環境を整えるので、免疫力を高めることができます。なぜ予防にぴったりの一品です。

麦がいつもの2倍入っているよ。



24日(金) 給食が始まった日の献立

- ・2割麦ごはん
- ・牛乳
- ・塩鮭 ・たくあん
- ・根菜のみそ汁



約136年前に始まった給食を再現した献立です。

みんなの先輩が考えた献立だよ。



過去の入賞作品の紹介の日

- ・丸パン ・牛乳
- ・ハンバーグ野菜ソース
- ・コールスロー
- ・野菜あったかスープ



過去の作品展で入賞した作品を紹介する献立です。

★入選上位2作品は、2月と3月に実施を予定しています。

桜木中学校3年 田上 世玲奈さん

京陵中学校2年 川上 眞矢さん