



Kumamoto City

News Release

令和7年（2025年）1月31日

令和6年度（2024年度）熊本市食生活改善推進員養成課程 修了証書交付式及び特別講演会

本市では、地域にて食を通じた健康づくりを中心としたボランティア活動を行う「食生活改善推進員」を養成しています。今年度の養成講座を修了された74名に対する市長からの修了証書交付及び久留米大学学長による特別講演会を行いますので、お知らせします。

- 1 日時 令和7年（2025年）2月7日（金）10：00～12：00
- 2 場所 ウェルパルクまもと1階 大会議室
- 3 主催 熊本市
- 4 出席者 熊本市食生活改善推進員養成課程修了者、
熊本市食生活改善推進員協議会会長及び支部長、食生活改善推進員
- 5 式次第 【修了証書交付式】10：00～10：30
開式
修了証書交付 修了者74名
主催者式辞 熊本市長 大西 一史
来賓祝辞 熊本市食生活改善推進員協議会会長 平川 恵子 氏
来賓紹介
修了者代表謝辞
閉式



▲昨年度の様子

【特別講演会】10：40～12：00

演題：「睡眠が健康に及ぼす影響

～よりよい睡眠をとるためのポイントを紹介します～

講師：久留米大学 学長 内村 直尚 氏

- 6 その他 取材をご希望の方は、下記問い合わせ先まで事前にご連絡ください。

<問い合わせ先>

健康づくり推進課

電話：096-328-2145

課長：山下 繁人（やました しげと）

担当：技術主幹 富永 美保（とみなが みほ）

主査 中尾 紗綾（なかお さや）