

熊本健康アプリ 新シーズンスタート!!

2月までのポイントはリセットされ、3月4日(火)から、新シーズンが始動します！
来年2月の年度末抽選会に向け、楽しみながら健康づくりに取り組みポイントをためましょう。

熊本健康アプリって何!?

熊本健康アプリは、日々のウォーキングや各種健診の受診、健康に関するイベントへの参加などでポイントがたまり、そのポイントに応じて豪華賞品が当たる抽選への応募ができるほか、協力店舗でサービスを受けることができます。

いろんなイベントが盛りだくさん！

仲間と挑戦する対抗戦やスタンプラリーなど、年間を通して楽しめるイベントを開催しています。

実施市町村※に住むか通勤・通学されている18歳以上の方ならどなたでも利用できます。(賞品への応募は実施市町村に住む方のみ。)

グループ対抗戦

イベントの一例

職場の仲間がグループになって、順位を競う「職場対抗戦」と、なかよしグループで順位を競う「なかよし対抗戦」。グループの平均歩数で競い合います。メンバーと声を掛け合いながら、楽しく歩数を増やしましょう！
入賞グループにはすてきな賞品あり。上位だけでなく、飛び賞も！

年度末抽選会の賞品例



ポイント獲得方法

●歩数によるポイント

- ・1,000歩ごとに……………1pt(1日8ptまで)

●検診等によるポイント

- ・検診等ポイント……………40pt/回
①健康診断等 ②各種がん検診 ③胃がんリスク検査 ④禁煙 ⑤歯科健診 ⑥献血

●健康状態入力

- ・健康状態入力……………1pt/日
- ・健康セルフチェック……………最大3pt/日

●アプリ起動

- ・アプリを起動……………1pt/日
- ・累計ログインボーナスポイント
3日目+2pt 7日目+4pt
15日目+7pt 25日目+10pt

●ミッションポイント

- ・ミッションポイント……………20pt/回
イベント等に参加し、QRコードを読み取るとポイントゲット

●アンケートポイント

- ・アンケートポイント……………20pt/回
アンケートに回答するとポイントゲット

●スタンプラリー

- ・1スポットクリアごと……………5pt
コースを選択し、スポットでスタンプボタンを押すことでポイントゲット。(一部QRコード読み取りもあり。)

●グループ対抗戦

- ・参加ポイント……………20pt/回
ポイントのほか、入賞すれば賞品もあり。

※実施市町村(R7.3月時点)

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、天草市、苓北町

〈問い合わせ先〉「熊本健康ポイント事業」運営事務局(☎0120-040-037)
受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)

3月15日(土)に「熊本市民DAY」を開催！ ～市民74万人の声援で熊本ヴォルターズをB1へ～

【試合概要】 **時間** 午後3時試合開始 **場所** 県立総合体育館 **対戦** 鹿児島レブナイズ

3月15日(土)

先着3,000人限定で
オリジナルペンライト配布!!

タイムスケジュール等は熊本ヴォルターズホームページに随時更新予定。



熊本市内中学生以下 無料招待

対象者 市内の中学生以下
(抽選200人)

※同伴の保護者および市内の学生(高校、大学、専門学校)⇒特別価格1,100円

座席 2階自由席

申込 右記QRコード
から申し込み。

応募締切 3月6日(木)



チケットプレゼント

熊本市民DAY観戦チケットを抽選でプレゼント。

座席 1階コートサイド席(ペアチケット2名様)
1階指定席(ペアチケット10名様)

申込 右記QRコード
から申し込み。

応募締切 3月6日(木)
当選発表 3月7日(金)



【その他のホームゲーム(3月)】

会場：県立総合体育館

日 時	対戦相手
16日(日)午後2時	鹿児島レブナイズ
22日(土)午後3時	愛媛オレンジバイキングス
23日(日)午後2時	
29日(土)午後3時	バンビシャス奈良
30日(日)午後2時	

スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本健康アプリ
もっと健康! げんき! アップくまもと



詳しくは、
専用ウェブサイトをチェック!

げんき! アップくまもと 検索



アプリの
ダウンロードは
こちらから

●iPhoneの方



●Androidの方



※歩数のカウントには
Google Fitの
事前ダウンロードが必要。

Let's go
ヴォルターズ!
VOLTERS!

