

自殺対策強化月間(3月1日~31日)

■くらしとこころの悩みの相談会
日 3月21日(金)午後1時半~7時半
場 ウェルパルクまもと3階 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 本市に住む方 定 25人(先着順・初めての方優先) 申 3月10日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ

■LINEを使ったこころの悩み相談
誰にも知られずに匿名で相談できます。

日 毎週火・日曜の午後6時~10時
右記QRコードからLINEの友だち登録をしてお気軽に相談ください。



■対話型AI「こころコンディショナーplus」

日 3月1日(土)~4月30日(水) 24時間対応 対 日常生活のさまざまなストレスをAIチャットボットがサポート

誰かに話したいけど時間がない方、もやもやした気持ちを吐き出したい方等、右記QRコードまたはこころの健康センターホームページからお気軽に利用ください。



■「こころの体温計」でストレスチェック

対 パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などこころの状態をチェックすることができます

下記QRコード・URL (https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl) から利用ください。



(こころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

日 3月10日(月)午後1時半~3時半
場 ウェルパルクまもと 対 ポジティブコミュニケーション 師 センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みのご家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要

②ひきこもり出張型支援

期 東区:3月5日、南区:3月12日、西区:3月19日、北区3月26日 場 各区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めてのの方は事前に予約が必要

詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)へ電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でご確認ください。(こころの健康センター ☎362-8100)

手話奉仕員養成講座

日 入門課程 4月8日(火)~8月26日(火)、基礎課程 9月16日(火)~来年3月17日(火) / 朝の部:毎週火曜日午前10時~正午、夜の部:毎週火曜日午後7時~9時 場 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4) 対 将来、手話通訳を担う意欲のある方 定 入門課程:朝・夜各25人、基礎課程:朝・夜各20人(先着順) 費 テキスト代等8,590円(予定) 申 3月7日(消印有効)までに往復はがきに希望時間帯・住所・氏名・生年月日・性別・電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4 熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ (障がい福祉課 ☎361-2519)

令和7年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を郵送で受け付けます

令和6年度に福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を受けている方で、交付の条件を満たす方には申請書を送付します。

■福祉タクシー利用券

対 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2(令和7年度以降も有効)、精神障害者手帳1・2級(令和7年度以降も有効)のいずれかをお持ちで、市民税非課税の方

【必要書類】交付申請書

■燃料費助成券

対 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(令和7年度以降も有効)をお持ちで、市民税非課税の方 ※おでかけICカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外。

【必要書類】交付申請書、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し

【共通】日 4月30日までに必要書類を郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課へ

※5月1日以降は、区役所福祉課、総合出張所で窓口交付も行います。

【交付方法】郵送受け付け後、簡易書留郵便で発送
3月11日まで受け付け:3月25日発送
3月12日以降に受け付け:順次発送
※4月1日から利用希望の方は、3月11日(必着)までに郵送申請をお願いします。

(障がい福祉課福祉タクシー利用券・燃料費助成券交付窓口 ☎274-0550)

4月2日世界自閉症啓発デー関連イベント

■ブルーライトアップ

期 4月2日(水) 場 熊本城(午後8時~)、サクラマチクマモト(午後6時半~)

■各団体企画イベント

①高機能自閉症・アスペルガー当事者会 シェアハート主催イベント「当事者と語らんね2025」
日 4月13日(日)午後1時半~4時

場 希望荘2階大ホール 申 shareheart3@gmail.com

②熊本県発達障害当事者会 Little bit (リルビット)主催イベント「ボードゲームで語り語られ語る会」

日 4月20日(日)午後2時~4時
場 中央区内(申込者に通知) 申 littlebittsanka@gmail.com

③「青い」作品展

期 4月2日(水)発表 場 みなわホームページに掲載 対 発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)

④発達障がい当事者によるトークショー&交流会「伝えたい、私たちのこと」

日 4月5日(土)午後1時~4時
場 くまもと県民交流館パレア 会議室1 対 熊本県自閉スペクトラム症協会(☎090-3320-5774)

⑤自閉症啓発デー2025in玉名

日 4月5日(土)・6日(日)午前10時~午後3時半 場 カリーノ玉名 対 支援グッズ紹介、パネル展示、ハンドメイド作品 対 熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる(☎293-8189)

⑥自閉症啓発デー2025in宇城

日 4月2日(水)午前10時~午後5時 場 イオンモール宇城 対 書籍、支援グッズ展示、疑似体験

⑦発達障がい啓発イベントin八代

日 4月6日(日)午前10時~、午後1時15分~(2回上演) 場 八代市立図書館本館大集会室 対 映画上映

【⑥⑦共通】 対 熊本県南部発達障がい者支援センターわつ(☎0965-62-8839)

■自閉症啓発ポスター・書籍の展示

期 3月中旬~4月中旬 場 県庁地下通路・熊本県立図書館・熊本市立図書館・くまもと森都心プラザ図書館 対 熊本県自閉スペクトラム症協会(☎090-3320-5774)

(こども発達支援センター ☎366-8240)

発達障がいに関する出張相談

無料

日 北区:3月27日(木)午前10時~午後1時、東区:4月3日(木)午前10時~午後1時 場 各区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話(☎366-1919)またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

熊本市医師会 市民公開講座

無料

日 3月20日(祝)午後2時~3時半
場 熊本市医師会館 2階講堂 対 各分野の専門家による治療やケアに関することや身元保証、贈与・相続、葬儀等についてのリレートークと意見交換 対 人生会議をするときに学んでおきたいこと 師 後藤 慶次さん(ひまわり在宅クリニック 院長)、宮崎 靖大さん(青木葬儀社 代表取締役)、北條 将人さん(北條総合法律事務所 弁

護士)、増永 照美さん(増永照美税理士事務所 税理士)、内村 忠生さん(夢ネットはちどり 事務局長)、緒方 心さん(老犬ホームトップ 代表取締役) 定 会場参加 200人 申 専用申し込みフォームまたは熊本市医師会事務局へ電話(☎362-1221)で申し込み

詳しくは、熊本市医師会ホームページへ。

↓申し込み専用フォーム ↓詳しくは、こちら



(医療対策課 ☎364-3186)

指定難病に7つの疾病が新たに追加されます

4月1日から難病医療費助成制度の対象疾病について、新たに7つの疾病が追加されます。追加される疾病は、LMNB1関連大脳白質脳症、PURA関連神経発達異常症、極長鎖アシル-CoA脱水素酵素欠損症、乳児発症STING関連血管炎、原発性肝外門脈閉塞症、出血性線溶異常症、口ウ症候群です。

申請にあたっては、市ホームページを確認いただき、各区役所福祉課で手続きを行ってください。



【受付窓口】

中央区役所福祉課 ☎328-2313
東区役所福祉課 ☎367-9177
西区役所福祉課 ☎329-5403
南区役所福祉課 ☎357-4129
北区役所福祉課 ☎272-1118

(医療対策課 ☎364-3300)

糖尿病教室のお知らせ

日 4月8日(火)午後1時~2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定)
場 市民病院3階メインホール「もくせい」 対 糖尿病とはどんな病気か 師 橋川 若穂(代謝内科科長) 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

すまいるカフェの開催 ~こどものための里親はじめませんか~ 無料

日 3月15日(土)午後2時~3時半
場 玉木旅館(中央区大江6丁目26-26) 対 里親制度説明会、体験談 定 10人 対 本市に住む方 対 熊本市里親支援センター ゆうり(☎234-8967)

(児童相談所 ☎366-8181)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Advertisement for '屋根・外壁塗り替え勉強会開催' (Roof and Exterior Wall Repainting Study Meeting). Includes details on dates (3/8, 15, 20, 22), venue (熊本市男女共同参画センター), and contact info (0120-951-433).

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。