

子猫がいても触らないで

母猫は人がいないときにこっそり子猫のお世話をしています。母猫が近くにいないからといって、子猫に触ったりエサをあげたりすると、人間の臭いがついて子育ての放棄につながります。飼うつもりがないのであれば、静かに見守りましょう。

その場所に居てほしくない場合は、子猫の近くに、猫の嫌う臭いがするもの(酢、塩素系漂白剤、コーヒーの粉等)や猫が嫌う音を出す機械(超音波発生装置)を設置しましょう。市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っています。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

女性の皆さん必見！知っておきたい女性の健康づくり

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性はホルモン状態やライフステージなどによって男性とは異なった心身の変化をしています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、自分のからだの特徴を知っておくことが大切です。

「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」には、ライフステージ別の女性の健康ガイドなど、女性の健康づくりに役立つ情報が満載です。ぜひご覧ください。



(厚生労働省女性の健康推進室ヘルスケアラボ)

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

“成人の5人に1人”は慢性腎臓病!?

3月13日は「世界腎臓デー」です！本市は、腎機能の低下による人工透析者の割合が高く、重要な健康課題として取り組みを行っています。近年は糖尿病など生活習慣病による慢性腎臓病(CKD)が増えており、若い人も注意が必要です。

CKDは心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患のリスクが高まるといわれており、CKDを予防することは、心臓や脳を守ることにもつながります。また、CKDが進行すると最終的には人工透析や腎臓移植が必要となります。

慢性腎臓病は自覚症状がないまま静かに進行するため、尿や血液の検査をしなければ異常がわかりません。

年に1回の健康診断で腎機能をチェックしましょう。

(健康づくり推進課 ☎328-2145)



緑の募金運動にご協力ください

期3月1日～5月31日 内緑豊かな街づくりを推進していくため、緑の(羽根)募金運動にご協力をお願いします

【募金方法】自治会ごとに取りまとめ、専用の振込用紙でお振り込みください

詳しくは、熊本市地域みどり推進協議会事務局(☎328-2352)へ。

(花とみどり協働課 ☎328-2352)



令和6年度熊本市交通遺児基金寄附金について

熊本市交通遺児基金に多大なご寄附をいただきありがとうございます。

寄附金は、交通遺児の健やかな育成のために、就学援助金等に活用させていただきます。今後とも皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和6年度寄附者

○高校OB連合会 様
○株式会社 パスト24 様
○市役所本庁舎1階募金箱寄附者 様
交通遺児への給付内容等については、市ホームページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)



くまもと工芸会館令和7年度工芸教室受講生募集

①肥後象がん教室A

回第1・3木曜日午前10時～午後4時 師坂元 光香さん 定5人

②肥後象がん教室B

回第1・3土曜日午前10時～午後4時 師稲田 憲太郎さん 定4人

③木工(指物)教室

回第1・3火曜日午前10時～午後4時 師島田 敏和さん 定5人

④陶芸教室

回第2・3火曜日午前10時～正午または午後1時～3時 師下村 雅子さん 定各3人

⑤肥後チョンカケこま教室

回第2・4土曜日午前10時～午後4時 師竹原 栄太郎さん 定5人

⑥竹工芸教室

回第2・4土曜日午前10時～午後4時 師岡部 弥生さん 定10人

⑦七宝教室

回第2・4日曜日午前9時半～午後0時半または午後1時～4時 師鷹端 璃未さん 定各5人

⑧熊本友禅教室

回第2・3金曜日午前10時～午後4時 師塩澤 禅さん 定5人

【共通】期4月～来年3月までの1年間 ※熊本友禅教室のみ3年間。場くまもと工芸会館 内18歳以上の未経験者 費月1,700円～5,000円程度 ※別途道具代など必要。申3月13日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の教室を書いて〒861-4115南区川尻1丁目3-58くまもと工芸会館へ(応募多数の場合は抽選)



詳しくは、くまもと工芸会館ホームページ(2月23日以降)か、電話でお問い合わせください。

(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

3月9日は「脈の日」です！～15秒でできる！自己検脈～

心臓は通常一定のリズムで収縮し全身に血液を送り出していますが、「心房細動」では心臓の一部(心房)がけいれんし、リズムが乱れます。心不全や脳梗塞を引き起こす危険な不整脈にもかかわらず、自覚症状がみられない場合もしばしばあります。

心房細動の早期発見のため、自分で脈に触れて測ってみましょう。

【自己検脈の方法】



手首の親指側に3本の指で触れて脈を測ってみましょう。

正常時はおおむね1分間に50～100回です。脈の乱れを感じる場合は医療機関に相談しましょう。

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

しごと・経済



ネットショップ作成プログラム

回3月18日(火)午前10時～午後3時 場ビジネス支援施設[XOSS POINT.(クロスポイント)] 内初めてネットショップの新規開設を希望する事業者向けセミナー 師宮川 真人さん(BASE株式会社) 対本市の中小企業・個人事業者で、本市に本社または主たる事業所を有し、ネットショップの新規開設を希望する事業者 定30事業者程度(応募多数の場合は抽選) 申3月17日までに申し込み フォームから申し込み

(経済政策課 ☎328-2950)



春の火災予防運動が始まります

3月1日(土)から7日(金)までの間、春季全国火災予防運動が始まります。空気が乾燥し、火災発生の危険性が高まる時季ですので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、春は進学、就職などで一人暮らしを始め、家事に不慣れの方の火災が多くなる時期です。次のことに気を付けて安全な新生活を送りましょう。

- ・火災からの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類、カーテン等は、火がふれても燃え広がりにくい防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。

(消防局予防課 ☎363-0263)

家庭ごみの排出量

1人1日あたり



令和6年度(4～12月) 430g(前月比 +4g/目標 403g)(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量

1人1日あたり



令和6年度1月 227L(前月比 -4L/目標 210L)(水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



熊本県建築職人協会

一般社団法人

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1 熊本県庁前ビル4F

瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と 適正価格の建物診断のお申し込みは：

受付時間：平日、午前9時～午後5時

対象：築5年以上、3階建て以下の建物

診断費用…無料です。

受付予定棟数…10棟(予定棟数に

なり次第終了)

3月31日(月)

受付期間：令和7年3月3日(月)～

3月31日(月)

今回お知らせする建物診断は、当協会

職員が建物の状況を把握し、適切な工事

の提案と適正価格は何であるかを正確に

知るための有効な手段であります。

記

であるという事に起因しています。

がして塗る」という技能を要する工事

も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年

壁塗装工事というものが電化製品の様

に新品で完成されたものではなく、何年