

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前10時から							
ベビーリトミック	3月11日(火)	午前10時～11時半	6～11か月の乳児と保護者	12組	無料	3月5日から(先着順)	TEL
歩くまでの発達	3月18日(火)		3～8か月の乳児と保護者	10組			
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
英語であそぼう	3月13日(木)	午前10時半～11時半	2歳以上の未就学児と保護者	10組	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
文学座俳優による演劇ワークショップ	3月23日(日)	午前10時～11時	小学3年生以上の方	15人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
文学座俳優による朗読会		正午～午後1時	どなたでも	40人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	3月8日～29日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ベビーアロママッサージ	3月12日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
文学座俳優による朗読会～世界の昔話～	3月25日(火)	午前11時～正午	未就学児と保護者	20組	無料		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいピラティス	3月7日～28日 金曜日(全4回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	3月10日～31日 月曜日(全4回)	午後1時～2時					
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	4月8日(火)、22日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子ポーセラーツ(陶器の絵付け体験)	4月29日(祝)	午前10時～正午	小学生以下の児童と保護者	10組			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ポール&ストレッチ	3月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	午前10時半～11時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から(先着順)	窓口
姿勢改善・関節痛予防	3月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)	午後1時半～2時15分					
チェアピクス		午後2時半～3時15分					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	3月11日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ビューティペルヴィス無料体験会	3月13日(木)	午後1時半～2時半					
映画上映会「東京は恋する」	3月21日(金)	午後1時～3時					
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	3月19日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ボランティア活動・初級手話教室	3月21日(金)	午後1時半～2時半			無料		
はつつサロン(認知症予防) 映画上映(花の特攻隊 杉良太郎)	3月22日(土)	午後1時半～4時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒーリングヨガ初回無料体験会	3月18日(火)	午後1時半～2時20分	20歳以上の方	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(ミニ講話・百歳体操)	3月19日(水)	午後1時半～3時		20人			
フラワーデザイン教室初回無料体験会	3月26日(水)	午前10時～正午	どなたでも	10人	約2,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
みんなで卓球(前期)	4月23日～9月10日 水曜日(全10回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	3月31日まで(抽選)	往 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
いきいき卓球教室1	4月2日～5月14日 水曜日(全7回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,460円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ1	4月4日～5月16日 金曜日(全7回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,620円	3月7日から(先着順)	
なかよし卓球クラブ4月	4月7日～28日 月曜日	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各350円	3月17日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春休みキッズ新体操体験教室	4月3日(木)	午前9時半～10時半	年少児～小学3年生	30人	660円	3月19日まで(抽選)	往 窓 HP
シニア卓球	4月3日～来年3月26日 木曜日(月3～4回)	午後1時～3時	50歳以上の方	15人	月2,700～3,600円	3月12日まで(抽選)	
はじめよう!初心者水泳教室	4月4日～来年3月27日 金曜日(月3～4回)	10～6月:午前10時～11時 7～9月: 午前8時45分～9時45分	18歳以上の方(高校生不可)		月1,980～2,640円		
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区内城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985							
レッツSTEP運動	4月1日～来年3月31日 火曜日(月3～5回)	午後1時半～2時半	50歳以上の方	20人	月1,980～3,300円	3月18日(必着)	窓 HP TEL
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	3月12日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)	15人	550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
いきいきテニスクラブ	3月12日(水)、19日(水)	午前10時～11時半		各20人	各650円		
プチテニス	3月13日(木)			20人	650円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン交流会(経験者のみ)	3月6日～27日 木曜日(全4回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	1,600円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アッププラス教室		午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	20人	2,400円		
ウォーキング教室		午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		無料		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒、体操等	3月6日～27日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	2,400円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
シルバーヨガ(無料体験会)		3月18日(火)、25日(火)	午前10時～11時	60歳以上の方			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木・土曜)	3月13日～4月12日 木・土曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	3月7日から(先着順)	TEL 窓口
身近な雑草と駆除の仕方	3月15日(土)	午前10時～正午			無料		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	3月11日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※金峰山自然の家への機能統合に伴い、今月で閉館となります。							
陶芸教室	3月16日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。