

恋愛のこと



Q 好きな人ができません。
このままでいいの不安です。

好きな人ができなくても、恋愛に興味がなくてもそれはおかしいことではないので安心してください。恋愛は「しなければいけない」ものではありません。恋愛を「する」、「しない」は自分で決めていいのです。ありのままの自分でいて大丈夫ですよ。



恋愛のこと



Q同性の友人を好きになりました。
おかしいでしょうか？

同性の友人を好きになっても
おかしいことではありません。
それは自然な感情のひとつです。
どんな人を好きになるかは、
人それぞれなので
自分の気持ちを大切にしてください。



恋愛のこと



Q. 恋人からいつも一緒にいることを求められスマホの着信履歴やSNSなどをチェックされます。
好きだから我慢しないといけないのでしょうか？

好きだからといって我慢する必要はありません。
恋人同士の間で起こる暴力のことを「デートDV」といいます。
体やこころへの暴力や、同意のないセックスをされること
恋人からのひどい束縛もデートDVに当てはまります。
自分の体やこころを守るために、イエス(同意)とノー(拒否)を
はっきり伝え、自分の意思表示がしっかりできる関係性
であることが大事ですよ。デートDVかなと思ったら
信頼できる大人や相談機関に相談しましょう。

<相談窓口>

#8891(全国共通番号)

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター



恋愛のこと



Q.SNSで、性的なメッセージや写真を送るよう要求されて困っています。

好きな相手から頼まれた場合、断りにくいかもしれませんが性的な画像が流出した時に傷つくのはあなた自身です。一度ネットに流出した画像は完全に消すことができません。出会い系アプリで知り合った人や恋人・友人でもその場の雰囲気や下着姿の写真を送ってしまい、後から送った写真を使って脅される事件も起こっています。断ることができずに困っていたら、ひとりで悩まず信頼できる大人や相談機関に相談しましょう。
<相談窓口>

#8891(全国共通番号)性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

