

妊娠のこと



何歳から妊娠しますか？

妊娠するのは、
年齢によって決まるものではありません。

女性は初経があったら、男性は精進があったら、
セックスすることで妊娠する(相手を妊娠させる)
可能性があります。

望まない時期に妊娠をしないよう、
きちんと避妊をすることが大切です。



妊娠のこと



未成年でコンドームは買えますか？

コンドームは年齢に関係なく、ドラッグストアや、コンビニなど多くのお店で買うことができます。

コンドームは、望まない妊娠を防ぎ、性感染症も予防します。
自分やパートナーを守るために
しっかり準備をしましょう。



コンドームの使い方

コンドームは、
性器同士が
触れ合う前に
男性の性器が硬く
なった状態(勃起)でつけ
正しく使用することが
大切です。

妊娠のこと



安全日は妊娠しませんか？

安全日はありません。

排卵日を予測する方法はありますが、
避妊法ではありません。

排卵する日は予測が困難なので、
セックスをした場合、妊娠する可能性があります。



妊娠のこと



恋人とのセックスで妊娠しないか心配です。

妊娠を防ぐ代表的な方法(避妊)として、コンドームと低用量ピルがあります。

女性は妊娠によって、こころも体も変化し、心身ともに負担がかかります。恋人と一緒に慎重に考え、避妊の意思を伝えましょう。



コンドーム・低用量ピルとは？

コンドームは、男性の陰茎に装着し、精液が女性の体内に入らないように正しく使用することが大切です。

低用量ピルは、女性が服用することで、女性ホルモンを調節し、排卵を抑え、避妊します。婦人科で処方してもらい、正しく服用する必要があります。

妊娠のこと



避妊に失敗してしまったかもしれません
どうしたらいいでしょうか？

「コンドームが破れた」
「膈の中に残ってしまった」というような
避妊に失敗してしまった場合、
緊急避妊薬(アフターピル)を服用する
という方法があります。

セックスした後、**72時間以内**に
服用することで妊娠を防ぐ可能性があります。
できるだけ早く服用するほうが
効果は高いとされています。

避妊薬の購入方法

緊急避妊薬は、
医師の指示なく購入はできません。
婦人科などの受診、
またはオンライン診療が必要です。
費用は8,000円～20,000円前後です。

緊急用であり、
副作用などのリスクもあるので、
必ず医師の診察を受けましょう。

一人で悩まず、
早めに信頼できる大人や相談機関に
相談しましょう。



妊娠のこと



妊娠したかもしれません。
不安です。

月経予定日から1週間以上遅れている場合、
自分で検査できる方法として、
妊娠検査薬があります。

ドラッグストアなどで500円～1,000円で
買うことができます。



妊娠検査薬の注意点

妊娠検査薬は検査時期によつては、妊娠していても正確に判定できないことがあります。正確な診断ができるよう、産婦人科の受診をおすすめします。

一人で悩まず、
早めに信頼できる大人や
相談機関に相談しましょう。

<相談窓口>

熊本市妊娠内密相談センター
匿名可・秘密厳守・相談無料

メール相談 →



妊娠のこと



大人になるにつれて、
精子や卵子も年をとりますか？

大人になるにつれて、
精子や卵子も年をとります。

精子は、毎日作られますが、加齢とともに数が減り、
運動率も低下すると言われています。
卵子は、卵子のもとである原始細胞の数は
思春期になると40万個ありますが、
加齢とともに排卵される卵子の数も減ります。



妊娠のこと



年齢をかさねることで、
妊娠・出産に何か影響はありますか？

男女ともに、
35～40歳頃から妊娠する力が
低下していきます。

また、一般的に35歳以上での出産は高齢出産となり、
リスクを伴うことが知られています。

