

Let's cycling //



サイクリング

阿蘇



阿蘇一の宮 門前町商店街

「阿蘇神社」の門前町として参拝客で賑わい、たくさんの飲食店が軒を連ね、阿蘇の名物グルメや食べ歩きが楽しめます。また、この辺りは古くから良質な地下水が豊富に湧いており、「水基(みずき)」と呼ばれる水飲み場が点在しています。金脈の泉や文豪の水など名付けられた水基を探しながら、湧水めぐりをするのも人気。



やくいんばる 役犬原湧水群

(ポケットパーク湧水)

自噴する湧泉が広い範囲に多く点在している一帯、役犬原湧水群。その中でも有名なのが「ポケットパーク湧水」。井戸の底から自然の力で湧き出る水の勢いは、まるで噴水のように。美味しくて冷たい水が汲めるようになっています。

住 阿蘇市役犬原



田園風景

阿蘇の山々に囲まれた田園地帯は、四季折々の景色を楽しめます。雄大な阿蘇五岳を望みながら、サイクリングでのんびり巡るのもおすすめです。



コースポイント

阿蘇の雄大さを体感しながら、観光スポットやグルメも満喫できます。はじめてのサイクリングにおすすめ!!

阿蘇神社



朝寒み
白木の宮に
詣でけり

2300年の歴史をもつ、全国に約500社ある「阿蘇神社」の総本社。2016年の熊本地震で甚大な被害を受けましたが、2024年、約8年におよぶ復旧工事が完了しました。漱石は、内牧温泉宿泊の翌日に阿蘇神社を参拝し、阿蘇登山へと出かけました。このことが『二百十日』でも軽快に描写されています。

住 阿蘇市一の宮町宮地3083-1

☎ 0967-22-0064 P あり

ちよこつと 立ち寄り

阿蘇手作りハム&ソーセージ ひばり工房



ハム・ソーセージ直売工房。店主が厳選した良質な豚肉と、オリジナルブレンドのスパイス、阿蘇の湧水、天然塩を使い、一品一品手造りで製造されています。併設された「ヒバリカフェ」や「ヒバリグリル」では、ホットドックなどのソーセージやベーコンを使用したメニューが食べられます。

住 阿蘇市一の宮町中通640-1

☎ 0967-22-1894

時 工房:9:00~18:00

休 工房:不定休、カフェ:火曜、グリル:水曜

レンタサイクル ~阿蘇インフォメーションセンター(JR阿蘇駅構内)~

貸出時間	9時~17時	台数	10台(ママチャリ6台、E-bike4台)
料金	2時間以内1,000円 / 4時間以内1,500円 / 8時間以内3,000円		
TEL	0967-34-1600		

Route Map



総走行距離
11.9 km

