

## 介護サービスについて

### ■ 介護サービス利用対象者

	年 齢	対 象 要 件
第1号 被保険者	65歳以上の方	◎原因を問わず、介護や日常生活の支援が必要となった場合に熊本市の認定を受け、介護保険のサービスを利用できます。
第2号 被保険者	40歳以上 65歳未満の方で医療保険に加入している方	◎下記の介護保険で認定されている【16種類の特定疾病】が原因で要介護（要支援）状態になった方がサービスを受けられます。 <b>【16種類の特定疾病】</b> <b>指定難病（赤字）</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>① がん（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る）</li> <li>② 関節リウマチ（悪性関節リウマチ（指定難病46））</li> <li>③ 筋萎縮性側索硬化症（指定難病2）</li> <li>④ 後縦靭帯骨化症（指定難病69）</li> <li>⑤ 骨折を伴う骨粗鬆症</li> <li>⑥ 初老期における認知症</li> <li>⑦ 進行性核上性麻痺（指定難病5）、 大脳皮質基底核変性症（指定難病7） 及びパーキンソン病（指定難病6）</li> <li>⑧ 脊髄小脳変性症（指定難病18）</li> <li>⑨ 脊柱管狭窄症（広範脊柱管狭窄症（指定難病70））</li> <li>⑩ 早老症</li> <li>⑪ 多系統萎縮症（指定難病17）</li> <li>⑫ 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症</li> <li>⑬ 脳血管疾患</li> <li>⑭ 閉塞性動脈硬化症</li> <li>⑮ 慢性閉塞性肺疾患</li> <li>⑯ 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症</li> </ul>

◎お住まいの地域の「高齢者支援センターささえりあ」や「居宅介護支援事業所」に相談すると申請のアドバイスや手続きの代行をもらえます。

◎介護サービスを利用するためには、要介護（要支援）認定が必要です。

◎要介護（要支援）認定の申請は各区役所、総合出張所へ

#### 【受付窓口】

〔中央・東・西・南・北〕区役所 福祉課 高齢福祉班  
〔河内・天明・城南・清水・託麻・幸田・龍田〕総合出張所

## 1 要介護(要支援)認定申請について

# 熊本市内の申請受付窓口一覧と地図

熊本市内には現在12ヶ所の申請窓口があり、住んでいる地域の最寄りの窓口で認定申請手続きができます。窓口で申請書を記入し、介護保険被保険者証(65歳以上の方)又は医療保険証(40歳~64歳の方)を添えて提出してください。また認定申請以外の手続きについては、申請できない窓口もありますので一覧で確認の上、手続きを行ってください。(※「居宅介護支援事業所」や「高齢者支援センターささえりあ」に相談すると、申請手続きを代行してもらえます。)

### ●熊本市内の申請受付窓口



## 熊本市内の申請受付窓口一覧：要介護（支援）認定

申請受付機関			申請種別	※2 要介護 （要支援 認定申請）	※2 作成 依頼届出	※2 居宅サービス計画	※2 被保険者証等 再交付申請	※2 サービス費 支給申請	※2 高額介護 （介護予防）	サービス 費支給申請	高額医療 合算 介護	※2 住宅改修 費支給申請	※2 福祉用具 購入費 支給申請	※2 負担限度額 認定申請	※1 障害者控除 対象者 認定申請																																
<b>区役所福祉課</b>																																															
<b>①中央区 ②東区 ③西区 ④南区 ⑤北区</b>																																															
<b>総合出張所</b>																																															
⑥河内	⑦天明	⑧城南		○	—	○	○	○	—	—	○	○	○	○																																	
⑨清水	⑩託麻	⑪幸田					○	○	—	—	○	○	○	○																																	
⑫龍田																																															
※ 1 障害者控除対象者認定とは、障害者手帳をお持ちでなくとも、65歳以上の方で、それと同等の状態にあると認められる場合に、税控除が受けられる認定証を交付するものです。																																															
※ 2 オンライン申請可。（申請方法は熊本市ホームページ[マイナポータル「ぴったりサービス」による新たなオンライン申請サービスを開始します]をご参照ください。）																																															
<b>①中央区役所福祉課 高齢福祉班</b>  ☎ (096) 328-2311 〒860-8618 熊本市中央区手取本町1番1号				<b>⑦天明総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (096) 223-1111 〒861-4125 熊本市南区奥古閑町2035番地				<b>②東区役所福祉課 高齢福祉班</b>  ☎ (096) 367-9127 〒862-8555 熊本市東区東本町16番30号				<b>⑧城南総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (0964) 28-3111 〒861-4202 熊本市南区城南町宮地1050番地				<b>③西区役所福祉課 高齢福祉班</b>  ☎ (096) 329-5403 〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1				<b>⑨清水総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (096) 343-9161 〒861-8066 熊本市北区清水亀井町14-7				<b>④南区役所福祉課 高齢福祉班</b>  ☎ (096) 357-4129 〒861-4189 熊本市南区富合町清藤405番地3				<b>⑩託麻総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (096) 380-3111 〒861-8038 熊本市東区長嶺東7丁目11-15				<b>⑤北区役所福祉課 高齢福祉班</b>  ☎ (096) 272-1118 〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238番地1				<b>⑪幸田総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (096) 378-0172 〒861-4108 熊本市南区幸田2丁目4-1				<b>⑥河内総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (096) 276-1111 〒861-5347 熊本市西区河内町船津2069番地5				<b>⑫龍田総合出張所 健康福祉班</b>  ☎ (096) 338-2231 〒861-8007 熊本市北区龍田弓削1丁目1-10			

## 熊本市高齢者支援センターささえりあ一覧

圏域校区	高齢者支援センターささえりあ名称	住 所	電話番号
壺川、城東、慶徳 一新、五福	熊本市高齢者支援センターささえりあ 熊本中央	熊本市中央区新町4丁目1-26	319-0222
向山、本荘、春竹	熊本市高齢者支援センターささえりあ 本荘	熊本市中央区本荘4丁目1-3	221-3242
碩台、黒髪	熊本市高齢者支援センターささえりあ 子飼	熊本市中央区西子飼町8-18 RIX Bambino 1階	243-2233
白川、大江、白山	熊本市高齢者支援センターささえりあ 天神	熊本市中央区大江5丁目5-28 阿部ビル1階103	327-9327
出水、出水南、砂取	熊本市高齢者支援センターささえりあ 水前寺	熊本市中央区出水1丁目4-21 1階	362-0065
託麻原、帯山、帯山西	熊本市高齢者支援センターささえりあ 帯山	熊本市中央区保田窪1丁目1-33 第2大田ビル1階	241-0230
尾ノ上、東町、健軍東、 山ノ内、月出	熊本市高齢者支援センターささえりあ 尾ノ上	熊本市東区尾ノ上1丁目12-8 ラフォーレ19番館101	331-6355
西原、託麻西	熊本市高齢者支援センターささえりあ 保田窪	熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F	387-8201
託麻東、託麻北 託麻南、長嶺	熊本市高齢者支援センターささえりあ 託麻	熊本市東区戸島西2丁目6-132	282-8249
画図、健軍、泉ヶ丘	熊本市高齢者支援センターささえりあ 江津湖	熊本市東区神水本町25-25	214-6888
秋津、若葉 桜木、桜木東	熊本市高齢者支援センターささえりあ あさひば	熊本市東区花立2丁目4-5 花立ヒルズ1F	360-5550
高橋、池上、城山	熊本市高齢者支援センターささえりあ 三和	熊本市西区城山下代4丁目10-16B号室	329-6743
城西、花園、池田	熊本市高齢者支援センターささえりあ 井芹	熊本市西区島崎2丁目11-13	311-5311
古町、春日、白坪	熊本市高齢者支援センターささえりあ 花陵	熊本市西区春日6丁目19-2 マーブル春日1F	247-6030
芳野、河内	熊本市高齢者支援センターささえりあ 金峰	熊本市西区河内町野出1948-1	277-2588
小島、中島	熊本市高齢者支援センターささえりあ 熊本西	熊本市西区小島8丁目9-13	329-2016
富合	熊本市高齢者支援センターささえりあ 富合	熊本市南区富合町廻江599-4	358-5556
田迎、田迎南 田迎西、御幸	熊本市高齢者支援センターささえりあ 幸田	熊本市南区田井島2丁目9-9 田井島スクエアⅠ	370-5055
力合、力合西、城南、 川尻、日吉、日吉東、	熊本市高齢者支援センターささえりあ 熊本南	熊本市南区南高江6丁目7-35 (南部まちづくりセンター内)	358-7222
飽田東、飽田南、飽田西	熊本市高齢者支援センターささえりあ 飽田	熊本市南区会富町1333-1 (飽田まちづくりセンター内)	227-1695
中緑、錢塘、奥古閑、川口	熊本市高齢者支援センターささえりあ 天明	熊本市南区錢塘町2138-2	223-2660
杉上、隈庄、豊田	熊本市高齢者支援センターささえりあ 城南	熊本市南区城南町宮地1050 (城南まちづくりセンター内)	0964-28-1131
植木、山本、田原、菱形 桜井、山東、吉松、田底	熊本市高齢者支援センターささえりあ 植木	熊本市北区植木町植木555	272-6914
川上、西里、北部東	熊本市高齢者支援センターささえりあ 北部	熊本市北区鹿子木町66 (北部まちづくりセンター内)	275-6355
清水、高平台	熊本市高齢者支援センターささえりあ 清水・高平	熊本市北区山室6丁目8-2	343-0170
城北、麻生田	熊本市高齢者支援センターささえりあ 新地	熊本市北区清水新地2丁目19-24	288-4800
龍田、武蔵、弓削 龍田西、楠、榎木	熊本市高齢者支援センターささえりあ 武蔵塚	熊本市北区武蔵ヶ丘1丁目9-1 1階	339-8130

※高齢者支援センターささえりあごとに対象校区が決まっています。

対象校区をご確認の上、それぞれの高齢者支援センターささえりあをご利用ください。

(最新の情報は、市ホームページ又は、高齢福祉課へご確認ください。)

## ■ 特定医療費（指定難病）受給者証を使うことができる介護サービス

特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方が、下記の介護保険サービス（医療系のサービス）を受けた場合は、サービスの利用負担を特定医療費助成制度により、特定医療費（指定難病）受給者証の自己管理票に記載できます。

### ■ 家庭を訪問するサービス

介護サービスの種類	内 容
訪問看護	看護師などが自宅を訪問して、かかりつけの医師と連絡をとりながら、療養上の支援や必要な診療の補助を行います。
介護予防訪問看護	
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などが自宅を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。
介護予防訪問リハビリテーション	
居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士などが訪問して療養上の管理及び指導を行います。
介護予防居宅療養管理指導	

### ■ 介護保険施設入所サービス

介護医療院	施設に入所してサービスを受けます。
-------	-------------------

■ 訪問看護のうち、下記の疾病については、介護保険ではなく医療保険からの給付となります。  
(医療保険から給付される疾病)

告示番号	指定難病名	告示番号	指定難病名
24	亜急性硬化性全脳炎 ※略称SSPE	1	球脊髄性筋萎縮症
2	筋萎縮性側索硬化症 ※略称ALS	113	進行性筋ジストロフィー
11	重症筋無力症	5	進行性核上性麻痺
18	脊髄小脳変性症	3	脊髄性筋萎縮症
7	大脳皮質基底核変性症	17	多系統萎縮症
13	多発性硬化症	6	パーキンソン病（ホーエン・ヤールの重症度分類がステージ3以上であって、生活機能障害度がⅡ度又はⅢ度のものに限る）
8	ハンチントン病	20	副腎白質ジストロフィー
23	プリオント病	14	慢性炎症性脱髓性多発神経炎
19	ライソゾーム病		人工呼吸器を使用している状態
	スモン		

※スモンについてのお問い合わせは熊本県健康づくり推進課（096-333-2210）にお願いいたします。

## ■ おもな介護サービス

要介護（要支援）認定の申請手順や、要介護（要支援）認定を受けた場合にご利用できる介護サービスについて、詳しくは

### 『くまもと介護知得（しとく）情報』

をご覧ください。

各区役所福祉課（P18参照）で配布しています。

### 熊本市 生活便利ガイドブック

の福祉（高齢者・障がい者・他）の  
P42～49に記載されております。



## ■ 介護保険外の高齢者サービス

介護保険サービス以外におこなっている市独自のサービスです。利用には申請が必要となります。  
詳しくは、高齢者支援センターささえりあ、区役所福祉課等にお問い合わせください。

### ■ 「おでかけICカード①」 【問い合わせ：各区役所福祉課、総合出張所】

障がいの方方が積極的に社会参加し健康でいきいきとした生活を送るため、おでかけICカードを交付しています。

「おでかけICカード①」を利用することで、市内を運行する路線バス・電鉄電車、市電を下記の負担額で利用することができます。

※通勤・通学・営業活動には利用できません。

対象者	身体障害者手帳1～3級 療育手帳A1・A2・B1 精神障害者保健福祉手帳1～3級 をお持ちの方
運賃負担額	通常運賃の1割
受付・交付窓口	区役所福祉課、総合出張所
必要なもの	手数料500円、お持ちの各手帳

### ■ 「おでかけICカード②」 【問い合わせ：各区役所福祉課、総合出張所】

高齢者の方が積極的に社会参加し健康でいきいきとした生活を送るため、「おでかけICカード②」を交付しています。「おでかけICカード②」を利用することで、市内を運行する路線バス・電鉄電車、市電を右記の負担額で利用することができます。

対象者	70歳以上の方
運賃負担額	通常運賃の2割
受付・交付窓口	区役所福祉課、総合出張所
必要なもの	手数料500円、本人確認書類

※通勤・通学・営業活動には利用できません。

## ■ 老人福祉センター 【問い合わせ：高齢福祉課 096-328-2963】

高齢者の健康づくりや生涯学習、レクリエーション、集会の場として市内5か所にあります。また、浴場を備えている施設もあります。  
(入浴できる曜日は施設によって異なります。詳細は各施設にご確認ください。)。

対象者	熊本市在住の60歳以上の方
開館時間	9時～17時
利用料	無料（※浴場利用の場合は入浴料100円/回）
休館日	毎週日曜日、祝日、年末年始

施設名	所在地	電話番号
東老人福祉センター	東区健軍本町31-20	☎096-367-9331
北老人福祉センター	北区八景水谷1丁目2-6	☎096-343-8074
天明老人福祉センター	南区銭塘町2172	☎096-223-2498
城南老人福祉センター	南区城南町宮地1050	☎0964-28-3820
富合老人福祉センター	南区富合町木原2319	☎096-358-1592

## ■ 高齢者介護用品支給事業 【問い合わせ：区役所福祉課、高齢者支援センター ささえりあ】

在宅で高齢者を介護している家族に対し、月額6,250円を上限として紙おむつ等を現物支給します。

**対象者**：在宅生活において紙おむつが必要な要介護4又は要介護5の認定を受けた方を介護している家族で、本人・家族共に住民登録し、市民税非課税世帯の方。

**支給回数**：年6回

## ■ 住宅改造費助成 【問い合わせ：区役所福祉課、高齢者支援センター ささえりあ】

65歳以上の要支援および要介護認定者で、日常生活を営むのに支障がある住宅を改造する場合に、必要な経費の一部を助成します（所得制限があります）。

## ■ 高齢者生活援助事業 【問い合わせ：区役所福祉課、高齢者支援センター ささえりあ】

退院後の在宅生活に一時的な援助が必要な高齢者、また、在宅生活中での緊急的な体調不良等のため、掃除、買い物その他の家事を行うことが困難な高齢者に、一時的に生活を援助するヘルパーを派遣します。

**対象者**：要介護認定には該当していない概ね65歳以上の方で、緊急的な体調不良等があり日常生活の維持が困難な方。

**利用回数・利用料**：原則週1回（45分未満）・179円／1回（生活保護世帯は無料）

## ■ 養護老人ホームへの入所 【問い合わせ：区役所福祉課、高齢者支援センター ささえりあ】

環境上の理由および経済的理由により在宅での生活が難しい方などの養護老人ホーム入所の相談を受けています。