

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館								
健康体操	5月10日～31日 土曜日(全4回)	午後0時15分～0時45分	60歳以上の方	10人	無料	5月7日から(先着順)	TEL 窓口	
スペシャルナイトヨガ	5月10日～6月14日 土曜日(全6回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方		3,000円			
やさしいフラ	5月12日～6月16日 月曜日(全6回)	午前10時～11時						
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から								
レッツ！いきいき百歳体操	6月10日(火)、24日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	6月18日(水)	午前10時半～11時半		40人				
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ポール&ストレッチ	5月11日(日)、18日(日)、25日(日)	午前10時半～11時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受付(先着順)	窓口	
リズムで骨盤調整	5月13日(火)、20日(火)、27日(火)	午前10時15分～11時						
リンパストレッチ		午前11時15分～正午						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
百歳体操・童謡唱歌合唱 体幹トレーニング	5月4日(祝)・18日(日)(全2回)	午前10時～11時	どなたでも	10人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
映画上映会	5月16日(金)	午後1時半～3時		15人		5月5日から(先着順)		TEL 窓口
着物着付けとマナー無料体験会		午後2時～4時		10人				
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
姿勢改善ヨガ第Ⅰ期	5月13日～6月24日 第2・4火曜日(全4回)	午前10時～11時	どなたでも	10人	2,000円	5月5日から(先着順)	TEL 窓口	
リンパストレッチ第Ⅰ期	5月20日～6月17日 第1・3・5火曜日(全3回)	午後1時15分～2時15分			1,500円			
はつつサロン 介護保険講話+映画上映会	5月24日(土)	午後1時半～4時		20人	無料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やさしいピラティス 初回無料体験会	5月20日(火)	午後2時35分～3時35分	20歳以上の方	10人	無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓口	
スポーツ吹矢 初回無料体験	5月23日(金)	午後6時半～8時						
ズンバ 初回無料体験会	5月24日(土)	午後7時15分～8時						
城南老人福祉センター 〒861-4202 南区城南町宮地1050 ☎0964-28-3820 日曜・祝日休館								
粘土で作る私のオカリナ	5月24日(土)	午前10時～正午	本市に住む方	20人	無料	5月16日まで(抽選)	TEL 窓口 往〒 HP	
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館								
季節の生け花	5月30日～来年1月23日 金曜日(全11回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	各1,500円	5月8日まで(抽選)	往〒 窓口	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343								
やさしいシニア筋トレ1フォロー	5月23日(金)、30日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	5月16日から(先着順)	TEL 窓口	
初級者ナイターテニス教室2	6月4日～7月16日 水曜日(全7回)	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,580円	5月14日から(先着順)		
やさしいシニア筋トレ2	6月6日～7月18日 金曜日(全7回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,620円	5月16日から(先着順)		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジュニアテニス	5月8日～来年3月12日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～3,300円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口	
ジュニア卓球1	5月13日～7月15日 火曜日(月3～4回)	午後5時～6時	小学生	12人	月1,980～2,640円			
ナイターテニス	5月14日～来年3月18日 水曜日(月3～5回)	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各16人	各940円			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビーママアクアビクス1	5月27日～6月24日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	4,500円	5月8日まで(抽選)	往〒 HP	
トランポリン体験1	6月1日(日)	午前10時～11時	小学生	20人	660円	5月14日まで(抽選)		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
寝ころび体幹トレーニング	5月14日(水)、28日(水)、6月11日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	各660円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口	
いきいきテニスクラブ	5月14日～6月11日 水曜日	午前10時～11時半		各20人	各780円			
はじめてのカラダメンテナンス	5月21日(水)、6月4日(水)	午前11時15分～午後0時15分			各660円			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)								
健康マージャン交流会(経験者のみ)	5月8日～6月26日 木曜日(全8回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	3,200円	5月5日から(先着順)	TEL 窓口	
元気アッププラス教室		午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	20人	4,800円			
フリーマーケット	5月18日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	—	当日直接会場へ		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ かけっこ、鉄棒、体操など。								
元気アップ教室(キッズ)※	5月8日～6月19日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	4,200円	5月5日から(先着順)	TEL 窓口	
元気アップ教室(ジュニア)※		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人				
リラックスヨガ	5月13日～6月24日 火曜日(全7回)	午後7時～8時	高校生以上の方	23人	3,500円			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館								
パークゴルフ教室(木・土曜)	5月15日～6月14日 木・土曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	5月8日から(先着順)	TEL 窓口	
パークゴルフ無料体験講習会	5月17日(土)	午前10時～11時半		20人	無料			
ポタジェガーデンを作ろう	5月18日(日)(月1～2回通年)			12人				
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日								
パークゴルフ初心者講習会	5月13日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円	5月5日から(先着順)	TEL 窓口	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

熊本県建築職人協会

一般社団法人

瓦修繕・屋根・外壁塗装に
関するお知らせ

住宅の瓦修繕・屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは瓦修繕・屋根・外壁塗装工事というものが電化製品のように新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間…令和7年5月1日(木)～5月30日(金)

受付時間…平日、午前9時～午後5時
対象…築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用…無料です。

受付予定棟数…10棟(予定棟数に
なり次第終了)

瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と
適正価格の建物診断のお申し込みは…

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。