Ⓟ くまもとポイント付与対象　申込方法⇒　往〒 往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　窓口 窓口　電申 電子申請　FAX ファクス　mail 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニアヨガ(前期)	6月4日～8月20日 水曜日(全6回)	午前10時～正午	60歳以上の方	12人	無料	5月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
やさしいベビーマッサージ&ママケア	6月5日～8月7日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	5か月～1歳児未満児と保護者			5月15日まで(抽選)	
ロマンドール(前期)	6月13日(金)・27日(金)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)		1,500円	5月17日まで(抽選)	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
終活講座～相続の基礎知識～	5月22日(木)	午後2時～3時半	どなたでも	30人	無料	5月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
Excel入門講座	5月27日(火)・29日(木)・6月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)(全6回)	午後2時～4時	Excelが入ったパソコンを持参できる方	15人	500円	5月13日まで(抽選)	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おてもやんと明治の熊本	5月20日(火)・6月3日(火)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	5月6日まで(抽選)	HP TEL 窓口
老前整理～老後を楽しむための整理術	5月30日(金)					5月16日まで(抽選)	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しいマーブルアート	5月30日(金)、6月6日(金)、20日(金)	午後2時～4時	どなたでも	各15人	各800円	5月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
シニア筋トレ	6月5日～26日 木曜日(全4回)	午前10時～11時半		35人	無料	5月21日まで(抽選)	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津3丁目15-1　☎365-5750　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
【ベビーソーイング】ベビースタイ	5月20日(火)・27日(火)(全2回)	午前10時～正午	妊婦または1歳未満児の保護者	8人(組)	800円	5月10日まで(抽選)	HP
はじめての手話講座	5月29日～7月31日 木曜日(全10回)	午後2時～4時	どなたでも	20人	無料	5月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東7丁目11-15　☎380-8118　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
60歳からの認知症予防～脳トレ体操～	5月25日(日)・6月1日(日)・8日(日)(全3回)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	無料	5月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
認知症になると困ること(終活)	6月7日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	50人		5月23日まで(抽選)	
小・中学生のための生け花教室	6月15日(日)・7月13日(日)・8月17日(日)・9月20日(土)・10月26日(日)・11月30日(日)・12月21日(日)(全7回)		小・中学生	30人	7,500円	5月30日まで(抽選)	
西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こども硬筆	6月14日～10月25日 土曜日(全10回)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①小学1～2年生 ②小学3～6年生	各14人	4,000円	6月3日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から　※ 中学生以下保護者同伴。							
パワースポット拝ヶ石巨石群へ行こう！	5月31日(土)	午前10時半～午後0時半	小学生以上の方※	15人	無料	5月14日まで(抽選)	TEL 窓口
初めての健康マージャン	6月4日～7月9日 水曜日(全6回)	午後1時半～4時半	18歳以上の方(高校生不可)	8人	1,000円	5月20日まで(抽選)	
懐かしのメロディ～歌と演奏～	6月7日(土)	午前10時～11時半	小学生以上の方※	60人	無料	5月21日まで(抽選)	
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
本妙寺ポールウォーキング	5月31日(土)	午後2時～4時	どなたでも	20人	無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓口
「熊本の地名に秘められた歴史と物語」	6月1日(日)	午後2時～3時半		50人		5月25日まで(抽選)	
60歳からの認知症予防	6月5日(木)・12日(木)(全2回)	午後1時半～3時		30人		6月1日まで(抽選)	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江6丁目7-35　☎358-0199　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
遊んで鍛える脳トレ講座	5月21日(水)・28日(水)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	5月13日まで(抽選)	TEL 窓口 往〒 HP
メディカルアロマ	5月28日(水)	午後7時～9時			1,000円	5月22日まで(抽選)	往〒 HP
キッズダンス	6月8日～8月3日 日曜日(全9回)	午前10時～正午	小学生	20人	無料	5月27日まで(抽選)	窓口
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※ アンドロイドスマホを持参できる方。							
ウォーキング講座	6月4日～25日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	35人	無料	5月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
赤ちゃんといっしょに運動	6月5日～26日 木曜日(全4回)		1歳未満児と保護者	12組			
はじめてのスマホ講座(Android版)	6月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)		※	12人	600円	5月22日まで(抽選)	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
防災！親子でペットボトルピザづくり	5月18日(日)	午前10時～午後0時半	小学3～6年生1人と保護者1人	15組	1,500円	5月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
シニアのための体力測定と筋トレ	5月29日(木)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	5月21日まで(抽選)	
住宅リフォーム！その前に知っておくこと	5月31日(土)	午後1時半～3時半		20人		5月22日まで(抽選)	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内)　☎0964-28-1800　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子「足育」教室	6月7日(土)	午前10時～11時半	小学生と保護者	10組	無料	5月27日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのレクリエーションダンス	6月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回)		どなたでも	10人		5月29日まで(抽選)	
城南町の民話を楽しむ	6月15日(日)	午前10時～11時		30人		6月14日まで(抽選)	TEL 窓口
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田2丁目4-1　☎379-0211　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※1 0歳～1歳未満　※2 1歳～2歳未満							
ベビーからのイングリッシュ	5月22日(木)・6月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全4回)	①午後1時～1時半 ②午後1時45分～2時15分	①乳幼児※1と保護者 ②幼児※2と保護者	各10組 20人	無料	5月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
フラメンコ入門	5月24日～6月28日 土曜日(全6回)	午後6時～8時	どなたでも	35人		5月13日まで(抽選)	
エクセル初級講座	5月28日(水)・29日(木)・30日(金)(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	25人		5月15日まで(抽選)	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなし会(前期)	5月13日(火)、7月8日(火)、9月9日(火)	午前10時半～11時半	乳幼児と保護者	各5組	無料	各回前日まで(抽選)	TEL 窓口
シニア向け！身体にやさしい健康トレーニング講座	5月22日(木)・23日(金)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人		5月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
初心者向け！パソコンインターネット基礎&話題のAI活用講座	5月27日(火)・28日(水)・29日(木)(全3回)	午後7時～9時		12人	800円	5月16日まで(抽選)	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から							
サポステ アレコレお仕事相談会	5月27日(火)	午前11時～午後4時	どなたでも	10人	無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアダンス	6月14日(土)～10月25日(土)(全16回)	午前10時～11時半	小学生	25人		5月14日から(先着順)	
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館　申し込みは午前9時から							
笑って、楽しく、活力アップ!!	5月30日(金)・6月6日(金)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	5月8日から(先着順)	TEL 窓口
熊本の明治維新～ジェーンズの業績～	6月5日(木)・12日(木)(全2回)						
こどもフラダンス	6月7日(土)～8月16日(土)(全6回)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①3歳～年中児 ②年長児～小学生	15人			
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から							
自然な食生活に戻す料理教室	5月18日(日)	午前9時半～正午	18歳以上の方	15人	700円	5月5日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めての気功・太極拳	5月29日(木)・6月5日(木)・12日(木)(全3回)	午後7時～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	無料	5月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
市民企画講座 スポレク広場	6月12日～10月16日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半	60歳以上の方	25人	1回500円	5月29日まで(抽選)	TEL 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削1丁目1-10　☎339-3322　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズイングリッシュ	6月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各10人	無料	5月14日から(先着順)	TEL 窓口
ヘルン先生とセツ	6月28日(土)	午前10時～正午	どなたでも	40人		5月29日から(先着順)	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館(祝日の場合は翌日)　※ アンドロイドスマホを持参できる方							
ペンで書く実用書道	5月20日(火)・27日(火)・6月3日(火)(全3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無料	5月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
アンドロイドスマホ入門	6月4日～25日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	※		600円	5月20日まで(抽選)	
シェイプアップエクササイズ	6月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全3回)	午後1時半～3時	18歳以上の方(女性)	20人	無料		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。