



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

回 5月3日(祝)
午後1時～3時

場 風流街もや

い館 五福(中央

区細工町4-34-

1) 認知症ま

たはその疑い

がある方を介

護している家

族など

お茶をしな

がら日頃の不

安や悩みを語

り合います

ませんか 費

100円 固 さ

さえりあ熊本

中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

「認知症カフェ」

回 5月7日(水) 午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上

通町3-15 ステラ上通ビル3階) 内 お

茶をしながら楽しいひとときを過ご

しませんか 認知症の方やその家族、

地域住民などどなたでも

詳しくは、認知症の人と家族の会熊本

県支部(☎223-5164)へ。

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)



はじめての離乳食教室 無料



回 5月26日(月) 午後

1時半～3時 場 健康

センター大江分室す

こやかホール(ウェル

パルクまもと3階) ※Webでの教室

受講も可能。内 離乳食の進め方につ

いてなど 対 中央区に住む令和6年12

月～7年1月生まれの赤ちゃん(第1

子)と保護者 定 会場での参加:15組、

Webでの参加:4組(ともに先着順)

持 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申 5月7日からホームページ内申

し込み専用フォームから

詳しくは、中央区役所

ホームページへ。

(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



中央区役所公式Instagramで情報発信中！



KUMAMOTO, CHUOH, OFFICIAL
中央区役所
Instagram

中央区役所公式Instagramは、中央区の地域イベントに関

する情報や魅力を積極的に発信しています。

左記二次元コードからぜひご覧ください。

フォロー&いいね♡をお待ちしています。

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

中央区地域と企業等を結ぶ応援事業

ワークショップのご案内

～地域課題解決の糸口を見つけよう！～

地域と企業、学校が連携して地域課題解決や地域活性化を目的としたワークショップを実施します。多くの団体のご参加をお待ちしています。

	期日	時間
第1回	5月16日(金)	午後2時～3時半
第2回	7月29日(火)	午後6時～7時半
第3回	9月7日(日)	午後2時～3時半
第4回	11月12日(水)	午後2時～3時半
第5回	来年1月28日(水)	午後6時～7時半

場所 中央公民館7階ホール(中央区草葉町5-1)

対象 中央区内を活動拠点とする地域団体、企業や学校

※企業や学校は中央区以外でも可。

申込・問い合わせ先 中央区まちづくりセンター ☎328-2232



令和6年第5回ワークショップ



↑詳しくは、こちら

中央区ニュース

「マンションのご近所付き合い支援事業」を実施しました！

3月23日(日)に黒髪校区第18町内自治会が開催する「防災マルシェ」と連携し、「マンションのご近所付き合い支援事業」を実施しました。

「マンションのご近所付き合い支援事業」とは、マンション内外の地域コミュニティ形成を促進するために、マンションにお住まいの方々と地域をつなぐ取り組みです。熊本市内のマンションの約65%が所在している中央区では、マンションにお住まいの方々の町内自治会への加入や活動への参加促進を、地域課題の一つとして捉えており、令和5年度から実施しています。

当日は、「防災」をテーマに煙体験や空き缶を使ったサバイバル飯作り体験、AED講習、防災士による講話なども実施し、マンションにお住まいの方々と地域の交流を創出しました。

黒髪校区第18町内自治会の皆さま、ご来場いただきました皆さまありがとうございました！

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症 家族の会の交流会
日時	5月28日(水) 午後2時～4時	5月29日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホーム あかつき(東区 戸島西2丁目 4-50)	迎八反田公民館 (東区長嶺西2 丁目6-55)
対象	どなたでも (初回参加は要予約)	
申込	5月7日から電話でささえりあ 託麻(☎282- 8249)へ ※参加費100円。	5月7日から電話でささえりあ 保田窪(☎387- 8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな 成長のために～

無料

回 5月28日(水) 午後1時半～3時

場 東区役所3階すこやかホール

内 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤

ちゃんの歯についてなど 対 東区に住

む令和6年12月～7年1月生まれの赤

ちゃん(第1子)と保護者 定 20組程度

(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、バス

タオル、筆記用具 申 5月7日～13日

にホームページ内の申

し込み専用フォームへ

詳しくは、東区役所

ホームページへ。

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

木山往還(花立往還)の追分石

昔の主要道路だった木山往還と佐土原からの道との交差点に、「右すなとり、左ぬやま津」と刻まれた高さ109センチ幅35センチの追分石があります。追分石とは、街道が分かれる道しるべとして建てられた石のことです。ちょうど、桜木4丁目と益城町広崎との境にあるこの追分石は、かつて2つに割れ、2メートルの高土手に横たわっていましたが、現在はきれいに復旧されています。

木山往還は、地域によって呼び名が異なっていました。熊本方面から見た呼び名は「木山往還」、木山側から見た呼び名は「熊本往還」、花立地域の方々からは「花立往還」と呼ばれていたそうです。

追分石から木山方面に進むと、道路の真ん中に猫伏石という大きな石が現れます。この石には、怪力の持ち主、横手五郎の逸話があります。五郎が城の土台に使用する

石を西原村の河原から持ち帰る際、石を包んでいた猫伏という敷物が破れてしまい、手に持てない残りの石を置いていってしまいました。以来、誰も動かすことができずそのままにしてあるということです。木山往還が現在も道路として利用されていること、その当時も人々の往来を見つめていたであろう追分石が、今でも人々を見守っていることを思うと、なんだか感慨深いですね。



(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)

【講座】認知症サポーター 養成講座

無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 6月11日(水) 午後1時半～3時

場 東区役所101会議室 内 認知症の

人と家族の思い、症状と対応、認知症

サポーターの役割 定 20人(先着順)

申 5月12日から電話でささえりあ託

麻(☎282-8249)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

くまもと元気くらぶ 体操体験イベント

無料

健康維持のために地域で取り組ま

れている体操を体験してみませんか。

回 6月12日(木) 午後1時半～3時半

場 東部公民館ホール 内 「いきいき百

歳体操」体験や東区内のくまもと元

気くらぶ、介護予防サポーターなど

の活動紹介 対 本市に住む方 定 80人

(先着順) 申 5月7日から申

し込み専用フォームま

たは東区役所福祉課へ

電話で申し込み

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



ICTなんでも相談室

無料

期 5月26日(月)、6月2日(月)、9日

(月)、16日(月) 時 午前9時～正午の

うち1人20分間 場 東区役所1階会議

室 内 スマートフォンの使い方や疑問

を個別相談できます 対 スマートフォ

ン初心者の方 定 各日6人(先着順)

申 5月7日から東区役所総務企画課

へ電話で申し込み

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)