

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

- (1) 概要
- (2) 分析及び現在の取組と今後の方策
- (3) 全国平均との経年比較(別紙1)
- (4) 全国平均値に対するTスコア(別紙2)
- (5) 令和5年度から令和7年度までの市平均値及び前年度との比較(別紙3)
- (6) 市基準値との比較(別紙4)
- (7) 市基準値に対するTスコア(別紙5)
- (8) 全国(小5・中2)児童生徒質問紙調査結果(抜粋)(別紙6)

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

令和7年度 熊本市の「体力・運動能力、運動習慣等調査」の概要

1 調査の目的

本市児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、こどもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てる取組を通じて、こどもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査対象者

熊本市立小・中学生 ※小学校3年生以上は悉皆調査

3 調査期間

2025年4月～6月

4 調査事項

(1) 実技に関する調査（新体力テスト）

ア 小学校調査〔8種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、50m走(スピード・走能力)、立ち幅跳び(瞬発力・跳能力)、ソフトボール投げ(投能力・巧緻性・瞬発力)

イ 中学校調査〔8種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、持久走<男子 1500m、女子 1000m※>(全身持久力)、50m走(スピード・走能力)、立ち幅跳び(瞬発力・跳能力)、ソフトボール投げ(投能力・巧緻性・瞬発力) ※20mシャトルランか持久走のどちらかを選択して実施

(2) 質問紙調査

児童生徒質問紙調査

(運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査)

5 参加状況

- (1) 小学校・・・第3学年以上 24,936人
 (2) 中学校・・・全学年 15,250人

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の分析及び現在の取組と今後の方策

1 分析

(1) 小学校

ア 全国平均との比較（小5）【別紙1，2】

(ア) 全国合計点との比較（80点中）

- ・男子 53.48点（全国 53.03点 +0.15点）
- ・女子 54.10点（全国 53.98点 +0.12点）

(イ) 全国平均値に対するTスコアを1以上、上回った項目数（8項目中）

- ・男子 4項目 握力、反復横跳び、20mシャトルラン、ソフトボール投げ
- ・女子 1項目 握力

イ 令和6年度熊本市平均値（前年度）との比較【別紙3】

(ア) 上回った項目数（32項目中）

- ・男子 27項目（84.38%）
- ・女子 13項目（40.63%）

(イ) 向上がみられた種目：握力、反復横跳び、ボール投げ

(ウ) 課題となる種目：上体起こし、シャトルラン、立ち幅跳び

ウ 市基準値との比較【別紙4・5】※市基準値・・・平成30年度～令和5年度の市平均値の平均

(ア) 上回った項目（64項目中）男子：22項目、女子：9項目

(イ) 上体起こし、長座体前屈、反復横跳びは多くの学年で市基準値を上回った。立ち幅跳びは、全学年男女とも市基準値を下回り、シャトルラン、50m走も多くの学年で市基準値を下回った。

エ 体育の授業が「楽しい」と回答した割合 小5対象【別紙6】

- ・男子 76.3%（R6年度比-0.3%、全国平均73.7%）
- ・女子 60.6%（R6年度比-1.6%、全国平均57.0%）

オ 考察

男女とも体力合計点は全国平均を上回っている。全身持久力・瞬発力・柔軟性は依然として課題があり、体力は長期的に見ると低下傾向にある。体育の授業を「好き」と答えた割合は、前年よりわずかに減少しているものの全国平均より高い。今後も運動自体を楽しむことができる授業の一層の促進が求められる。

(2) 中学校

ア 全国平均との比較（中2）【別紙1，2】

(ア) 全国合計点との比較（80点中）

- ・男子 41.69点（全国 42.06点 -0.37点）
- ・女子 47.26点（全国 47.46点 -0.20点）

(イ) 全国平均値に対するTスコアを1以上、上回った項目数（8項目中）

- ・男子 2項目 握力、20mシャトルラン
- ・女子 2項目 持久走、20mシャトルラン

イ 令和6年度熊本市平均値（前年度）との比較【別紙3】

(ア) 上回った項目数（27項目中）

- ・男子 20項目（74.07%）
- ・女子 18項目（66.67%）

(イ) 向上がみられた種目：握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び

(ウ) 課題となる種目：持久走、シャトルラン、50m走

ウ 市基準値との比較【別紙4・5】※市基準値・・・平成30年度～令和5年度の市平均値の平均

(ア) 上回った項目（54項目中）男子：17項目、女子：5項目

(イ) 長座体前屈、反復横跳びは、全ての学年で市基準値を上回った。男子は、握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳びは市基準値を全学年で上回った。女子は、持久走、シャトルラン、50m

走、立ち幅跳び、ボール投げのすべてで全学年が市基準値を下回った。

エ 体育の授業が「楽しい」と回答した割合 中2対象【別紙6】

- ・男子 56.8% (R6年度比-8.8%、全国平均 56.5%)
- ・女子 35.7% (R6年度比-9.2%、全国平均「38.2%」)

オ 考察

体力合計点は、男女とも全国よりわずかに下回ったが、項目別では男女ともに7/9項目上回った。長期的に見ると、筋持久力、全身持久力、女子はさらにスピードや瞬発力に課題が見られた。また、体育の授業が「好き」を回答した割合が前年と比べて大きく低下したため、小学校同様、運動を楽しむ授業改善が求められる。

2 現在の取組と今後の方策

(1)現在の取組

- ア ステップアップサポーターを各学校へ派遣し、体育・保健体育の授業支援や体力向上に向けた指導助言を実施。令和6年度は小学校197回、中学校156回実施。(前々年度190回)
- イ 冬季の運動習慣定着を目的に、平成24年度から全小学校を対象に「わくわくチャレンジ長なわとびフェスタ」を開催し、クラスごとに8の字跳び記録に挑戦。R6は55校、753学級(部)が参加。
- ウ 小学校では、平成29年度から「小学校体育実技研修会」を実施し、体力テスト分析の説明や課題に応じた運動例を紹介。中学校では、運動への関心・意欲を高める授業づくりを学ぶ「中学校体育実技指導者講習会」を実施。
- エ 平成30年度から「体育の授業づくり支援事業」として、スポーツ指導者を派遣。小学校24校・中学校1校(剣道)で授業支援を実施。また、体力テスト分析に基づく「体づくりサポートプロジェクト」を小学校7校で展開。加えて、小学校13校でアスリート派遣による技術指導やスポーツの価値の普及を実施。
- オ 熊本大学教育学部・熊本ヴォルターズと連携し、投能力向上を目指す「ヴォルターズリズム体操」をモデル校2校で実施。令和8年1月よりアプリを活用し、全小学校へ展開。希望校15校には、学生やヴォルターズの選手、ヴォルターズガール(VG)が出向き講習を実施。
- カ 体力テスト結果を基に、各校が体力向上推進計画を作成し、成果を児童に返し、課題の共有を促す。また、体力向上優秀校の実践を研修会で紹介。

(2)課題及び今後の方策

- ア 授業支援やイベントは授業力向上や体力向上に効果はあるが、希望校のみの実施で全校的な定着には至っていない。今後は、取組事例を動画やレポートで共有し、他校への波及を促進する。
- イ 「長なわとびフェスタ」では、運動が苦手な児童も挑戦しやすい取組が求められたため、記録だけでなく、挑戦・協力・工夫などを評価する『チャレンジ賞』を新設した。
- ウ ヴォルターズリズム体操の全小学校への周知と、動きを可視化・分析できるアプリの活用を促す。熊本大学やプロスポーツチームとの連携を強化し、講習を継続して実施することで、楽しく運動しながら体力向上を図る。また、AIスマートコーチを授業や自主練習に活用し、多様な競技の基本動作への対応を生かして、授業・部活動での利用を広げし、運動習慣の定着につなげる。
- エ 各校で作成している体力向上推進計画に年度末評価欄を設け、PDCAサイクルの強化を図り、次年度計画に反映を促す。
- オ 体育授業への好意度は高いが微減しており、特に女子の意欲向上策が不足している。そこで、心理的負担を下げ、楽しみながら続けられる運動(ダンス、リズム運動、軽運動、ゲーム性のある運動)を体育担当者に紹介し、持久力・スピードの向上を図る。また、立ち幅跳びや持久走など課題種目の改善に向け、サーキット運動やゲーム性を取り入れた動きを提案し、授業に組み込む。
- カ 体力テストの結果を体育実技研修会等で周知し、主運動につながる段階的な運動遊びの例を紹介する。また、事故防止のため、危険度の高い単元について段階的な指導方法を示した資料等を提供したり、事例をあげて事故防止を呼びかけたりして、現場で活用できるようにする。
- キ 体力テストの信頼性を確保するため、正しい測定方法の周知を徹底する。研修会や資料配布を通じて、測定手順や注意点を現場に共有し、誤測定防止と測定精度の向上を図る。

熊本市体力テスト合計点 全国との経年比較

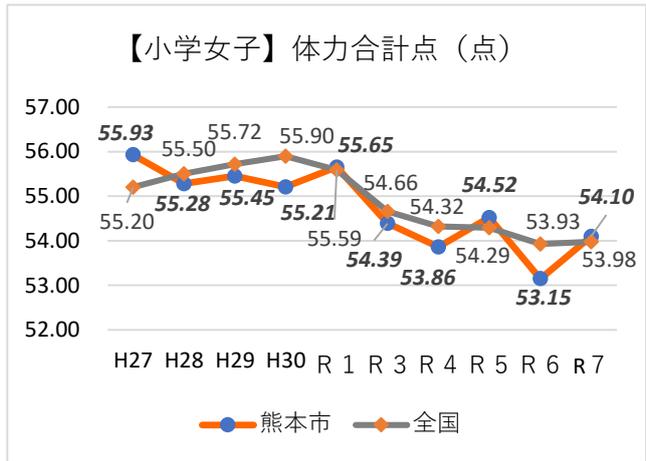
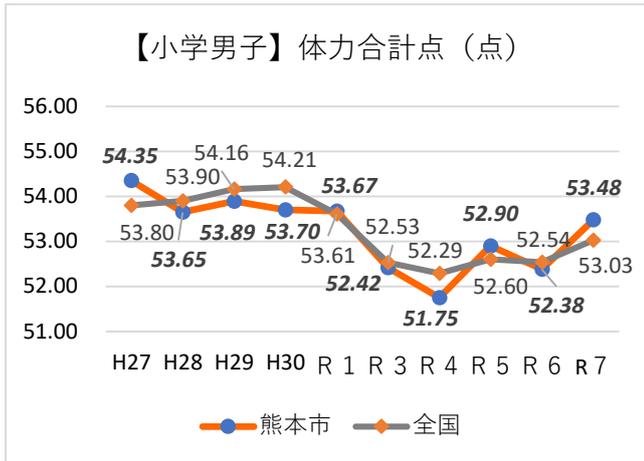
別紙1-①

【体力合計点】 全国平均に対するTスコア（1以上）
 全国平均に対するTスコア（1以下）

※R2はコロナのため体力テスト未実施

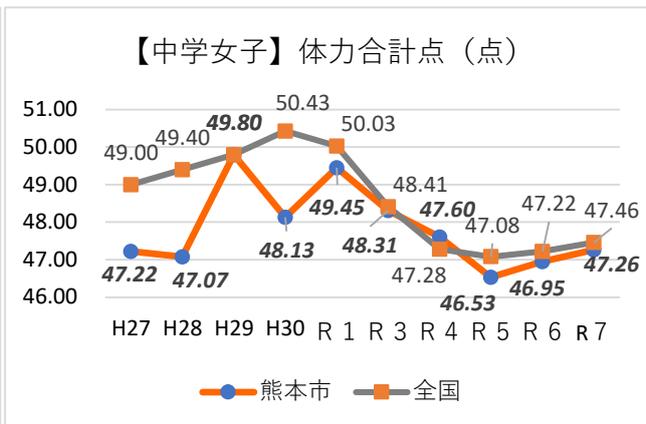
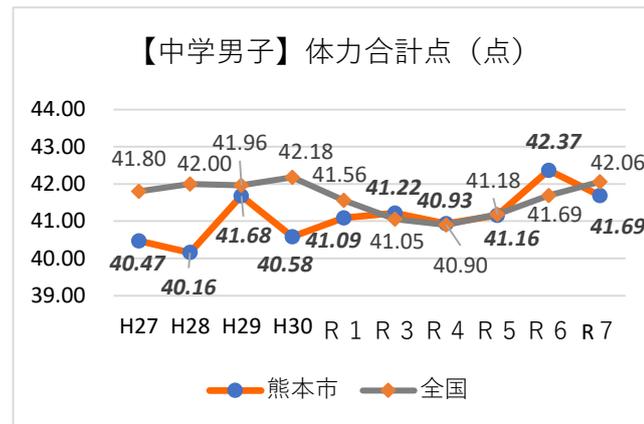
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	54.35	53.65	53.89	53.70	53.67	52.42	51.75	52.90	52.38	53.48
全国	53.80	53.90	54.16	54.21	53.61	52.53	52.29	52.60	52.54	53.03

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	55.93	55.28	55.45	55.21	55.65	54.39	53.86	54.52	53.15	54.10
全国	55.20	55.50	55.72	55.90	55.59	54.66	54.32	54.29	53.93	53.98



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	40.47	40.16	41.68	40.58	41.09	41.22	40.93	41.16	42.37	41.69
全国	41.80	42.00	41.96	42.18	41.56	41.05	40.90	41.18	41.69	42.06

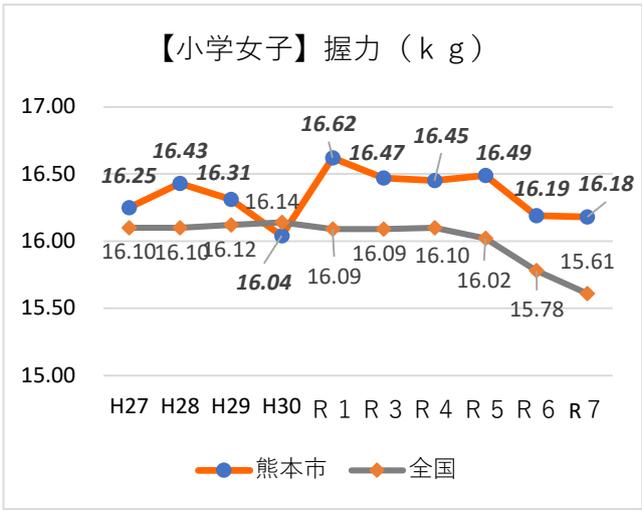
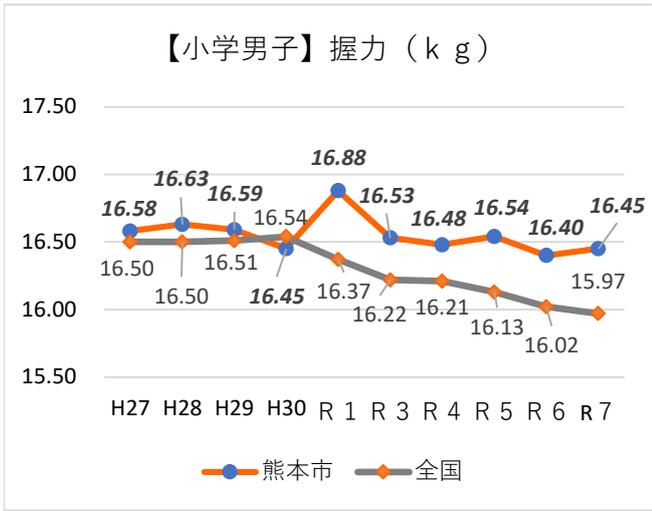
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	47.22	47.07	49.80	48.13	49.45	48.31	47.60	46.53	46.95	47.26
全国	49.00	49.40	49.80	50.43	50.03	48.41	47.28	47.08	47.22	47.46



【握力】 筋力 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

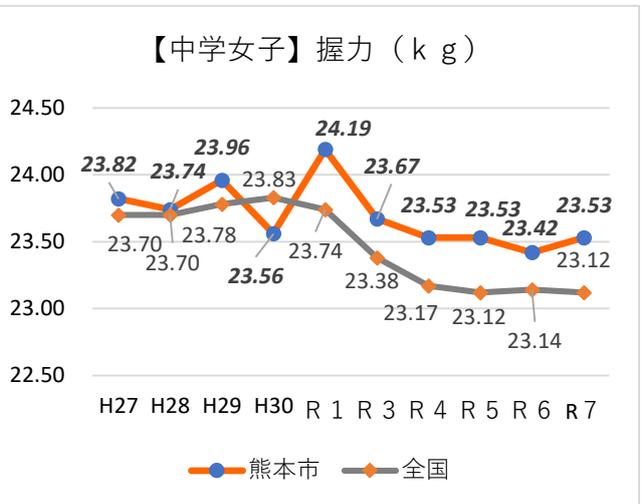
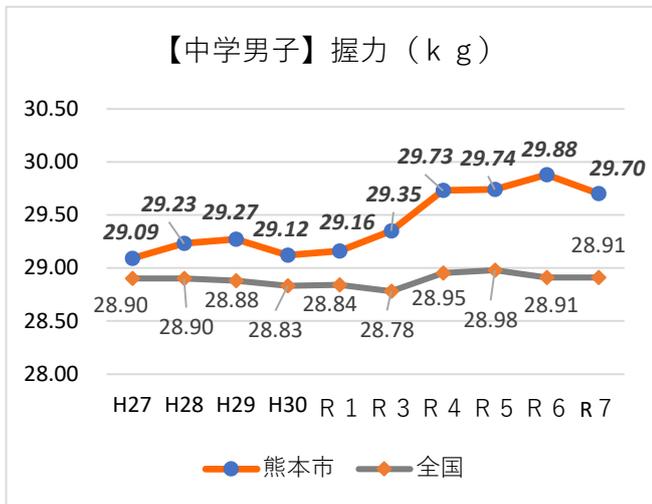
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	16.58	16.63	16.59	16.45	16.88	16.53	16.48	16.54	16.40	16.45
全国	16.50	16.50	16.51	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13	16.02	15.97

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	16.25	16.43	16.31	16.04	16.62	16.47	16.45	16.49	16.19	16.18
全国	16.10	16.10	16.12	16.14	16.09	16.09	16.10	16.02	15.78	15.61



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	29.09	29.23	29.27	29.12	29.16	29.35	29.73	29.74	29.88	29.70
全国	28.90	28.90	28.88	28.83	28.84	28.78	28.95	28.98	28.91	28.91

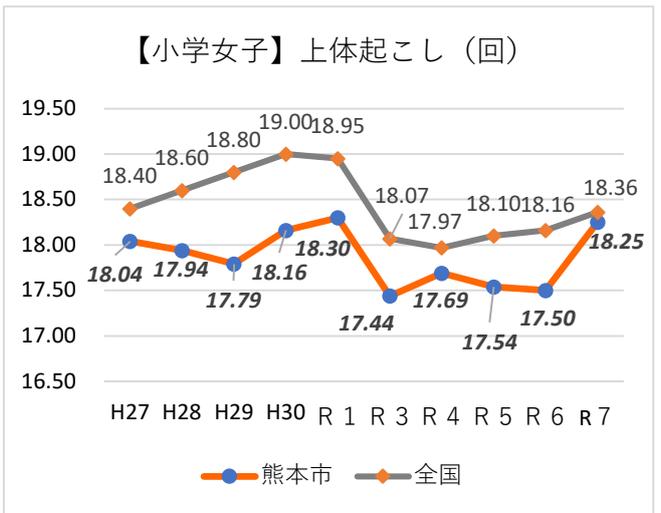
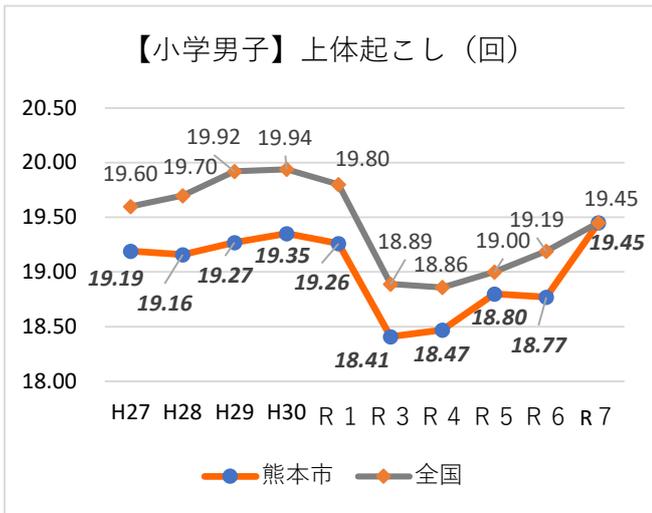
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	23.82	23.74	23.96	23.56	24.19	23.67	23.53	23.53	23.42	23.53
全国	23.70	23.70	23.78	23.83	23.74	23.38	23.17	23.12	23.14	23.12



【上体起こし】 筋持久力・筋力 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

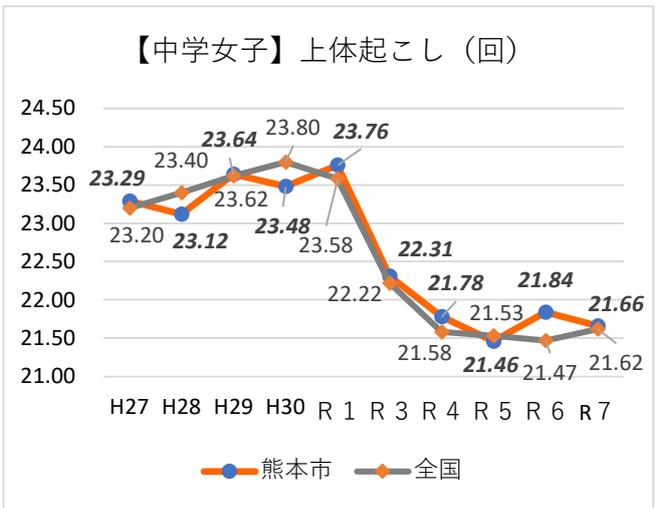
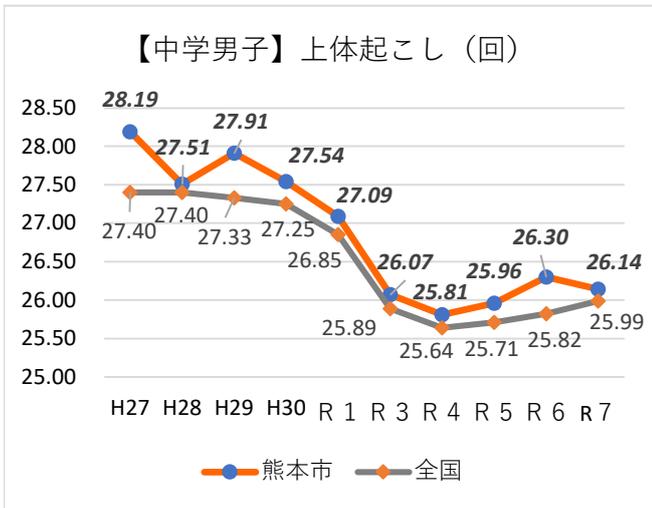
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	19.19	19.16	19.27	19.35	19.26	18.41	18.47	18.80	18.77	19.45
全国	19.60	19.70	19.92	19.94	19.80	18.89	18.86	19.00	19.19	19.45

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	18.04	17.94	17.79	18.16	18.30	17.44	17.69	17.54	17.50	18.25
全国	18.40	18.60	18.80	19.00	18.95	18.07	17.97	18.10	18.16	18.36



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	28.19	27.51	27.91	27.54	27.09	26.07	25.81	25.96	26.30	26.14
全国	27.40	27.40	27.33	27.25	26.85	25.89	25.64	25.71	25.82	25.99

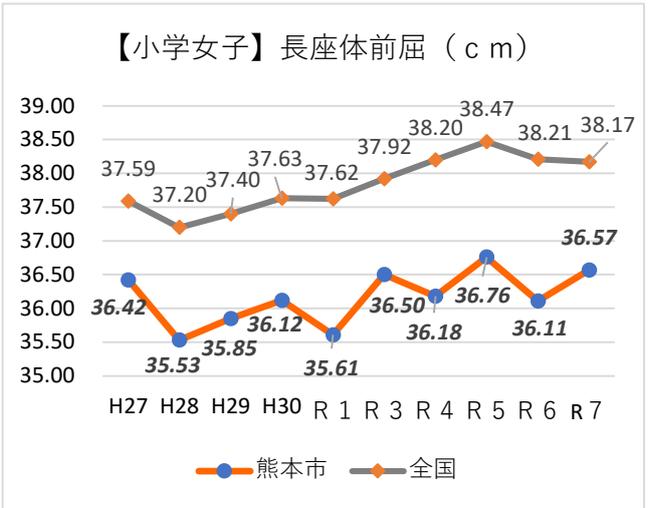
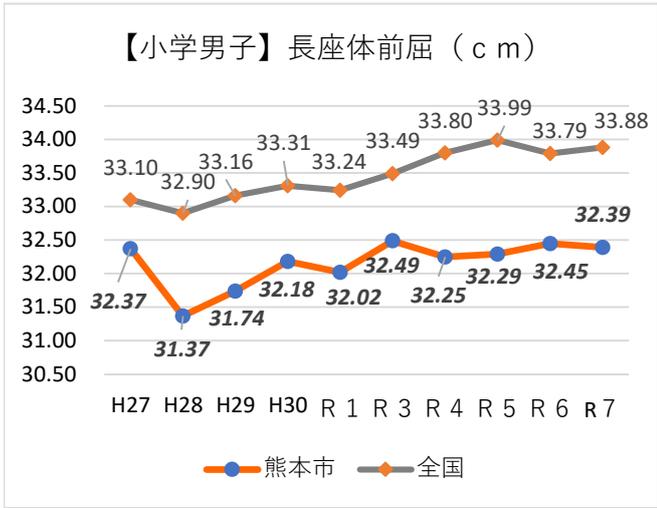
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	23.29	23.12	23.64	23.48	23.76	22.31	21.78	21.46	21.84	21.66
全国	23.20	23.40	23.62	23.80	23.58	22.22	21.58	21.53	21.47	21.62



【長座体前屈】 柔軟性 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

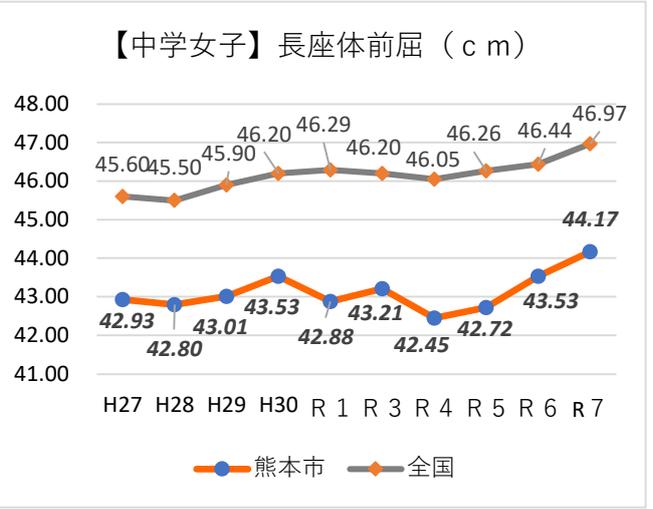
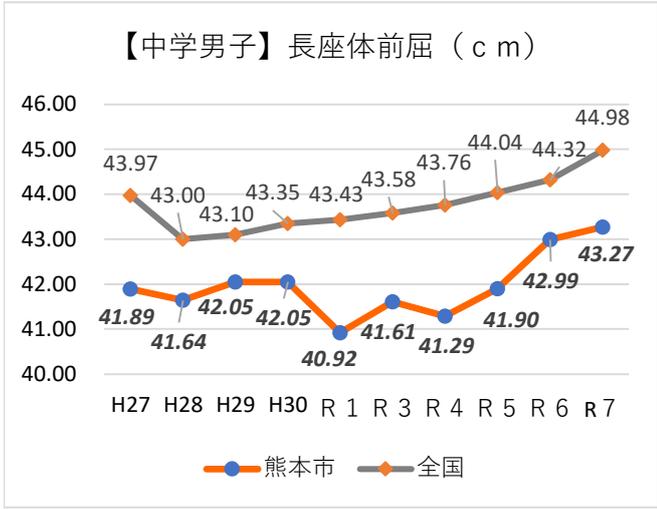
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	32.37	31.37	31.74	32.18	32.02	32.49	32.25	32.29	32.45	32.39
全国	33.10	32.90	33.16	33.31	33.24	33.49	33.80	33.99	33.79	33.88

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	36.42	35.53	35.85	36.12	35.61	36.50	36.18	36.76	36.11	36.57
全国	37.59	37.20	37.40	37.63	37.62	37.92	38.20	38.47	38.21	38.17



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	41.89	41.64	42.05	42.05	40.92	41.61	41.29	41.90	42.99	43.27
全国	43.97	43.00	43.10	43.35	43.43	43.58	43.76	44.04	44.32	44.98

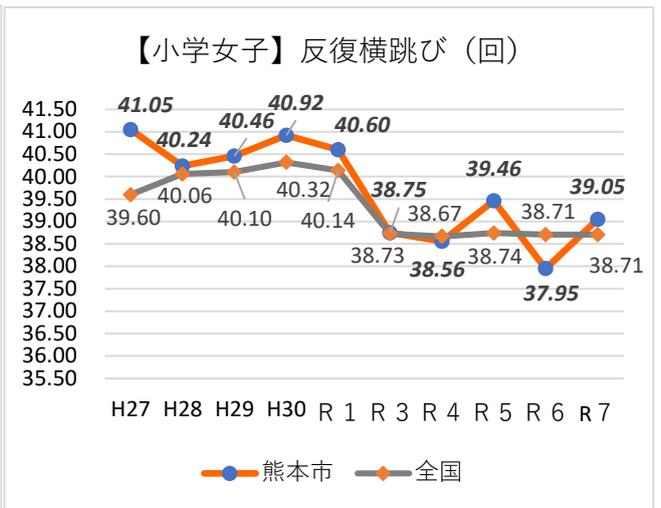
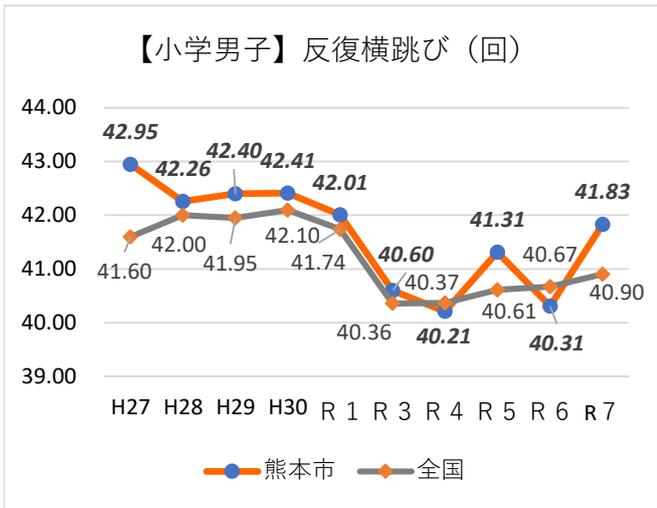
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	42.93	42.80	43.01	43.53	42.88	43.21	42.45	42.72	43.53	44.17
全国	45.60	45.50	45.90	46.20	46.29	46.20	46.05	46.26	46.44	46.97



【反復横跳び】 敏捷性 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

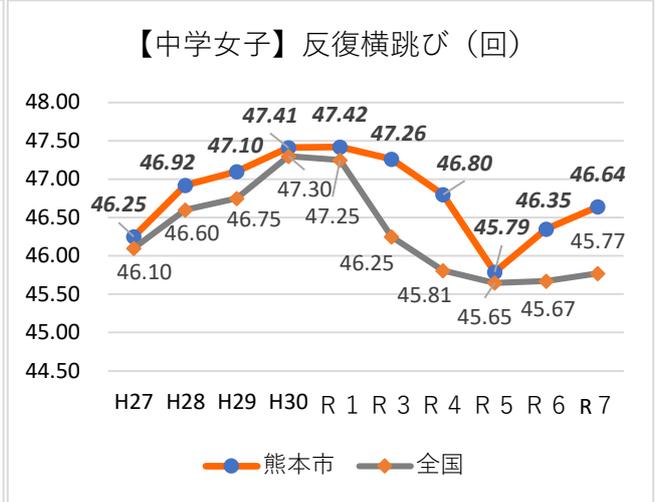
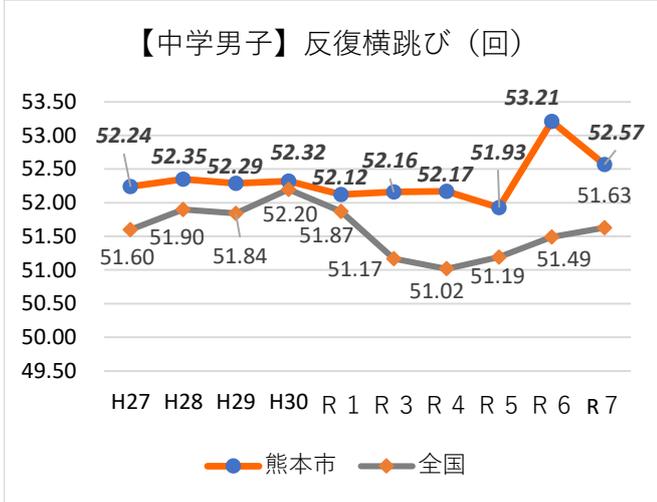
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	42.95	42.26	42.40	42.41	42.01	40.60	40.21	41.31	40.31	41.83
全国	41.60	42.00	41.95	42.10	41.74	40.36	40.37	40.61	40.67	40.90

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	41.05	40.24	40.46	40.92	40.60	38.75	38.56	39.46	37.95	39.05
全国	39.60	40.06	40.10	40.32	40.14	38.73	38.67	38.74	38.71	38.71



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	52.24	52.35	52.29	52.32	52.12	52.16	52.17	51.93	53.21	52.57
全国	51.60	51.90	51.84	52.20	51.87	51.17	51.02	51.19	51.49	51.63

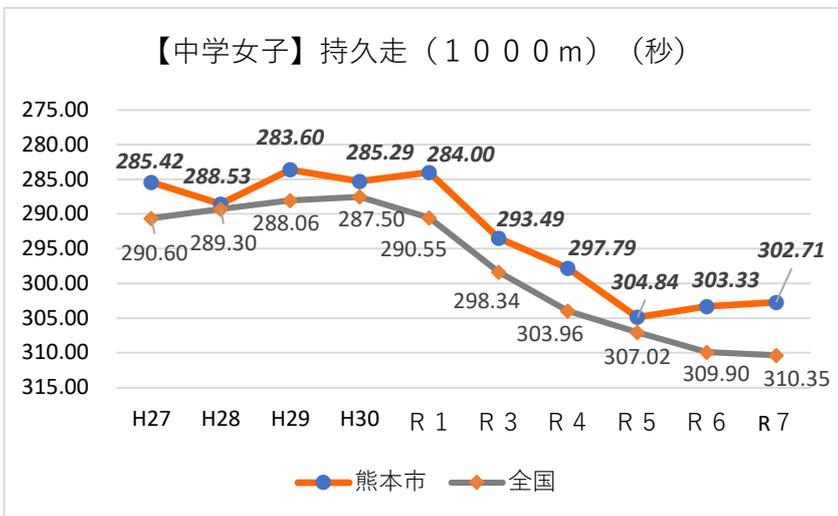
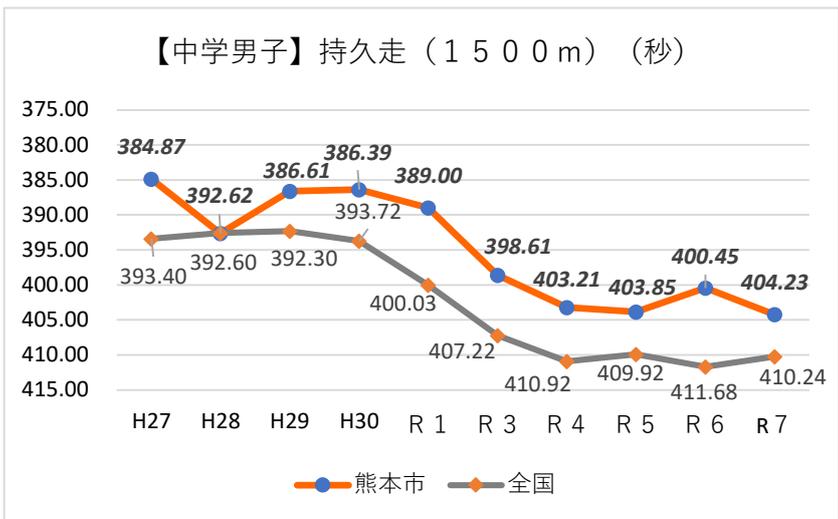
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	46.25	46.92	47.10	47.41	47.42	47.26	46.80	45.79	46.35	46.64
全国	46.10	46.60	46.75	47.30	47.25	46.25	45.81	45.65	45.67	45.77



【持久走】 全身持久力・筋力 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	384.87	392.62	386.61	386.39	389.00	398.61	403.21	403.85	400.45	404.23
全国	393.40	392.60	392.30	393.72	400.03	407.22	410.92	409.92	411.68	410.24

中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	285.42	288.53	283.60	285.29	284.00	293.49	297.79	304.84	303.33	302.71
全国	290.60	289.30	288.06	287.50	290.55	298.34	303.96	307.02	309.90	310.35

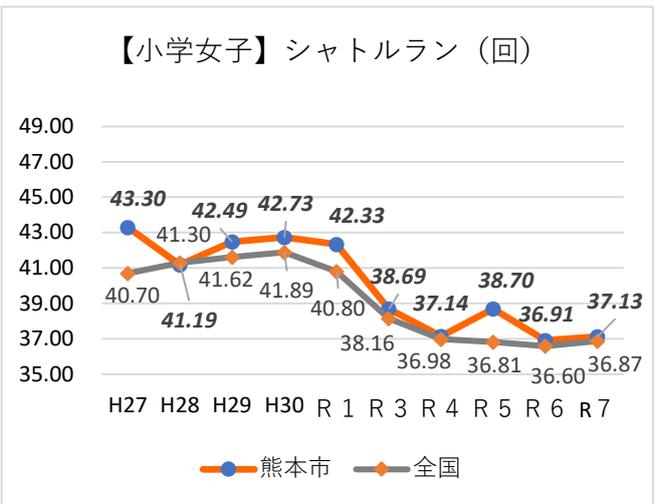
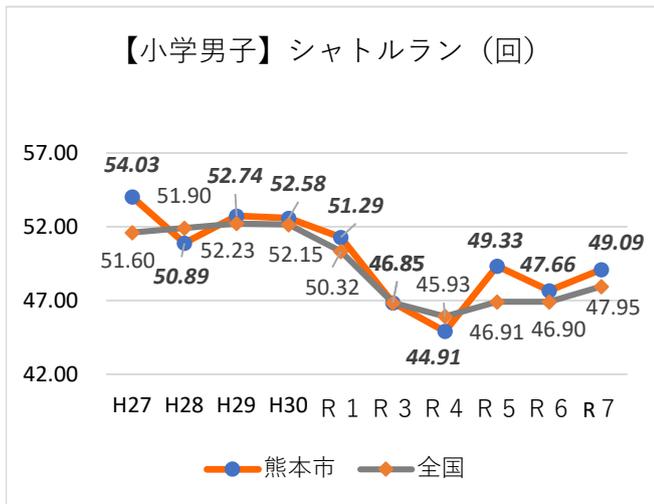


【20mシャトルラン】 全身持久力・筋力

全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

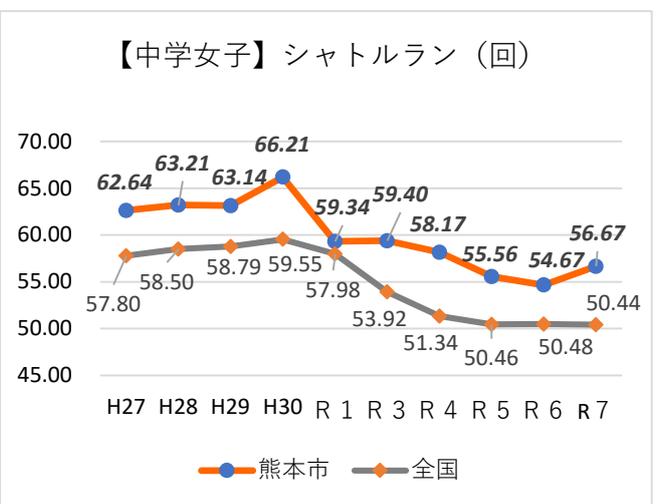
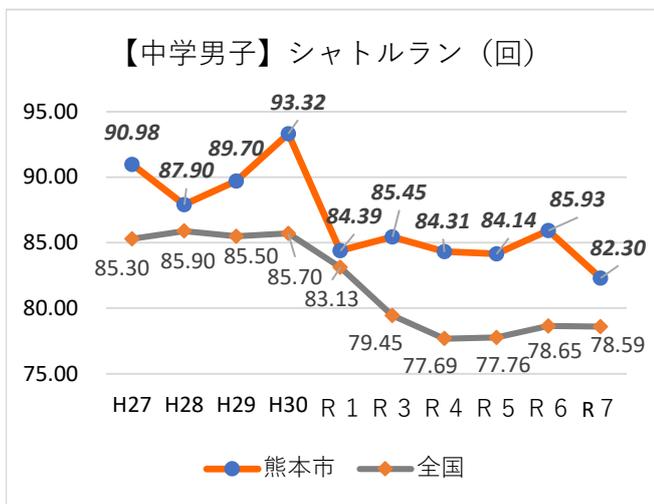
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	54.03	50.89	52.74	52.58	51.29	46.85	44.91	49.33	47.66	49.09
全国	51.60	51.90	52.23	52.15	50.32	46.85	45.93	46.91	46.90	47.95

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	43.30	41.19	42.49	42.73	42.33	38.69	37.14	38.70	36.91	37.13
全国	40.70	41.30	41.62	41.89	40.80	38.16	36.98	36.81	36.60	36.87



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	90.98	87.90	89.70	93.32	84.39	85.45	84.31	84.14	85.93	82.30
全国	85.30	85.90	85.50	85.70	83.13	79.45	77.69	77.76	78.65	78.59

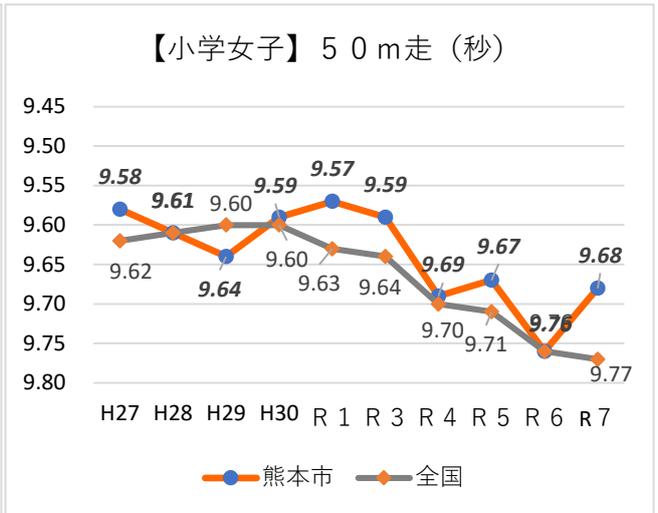
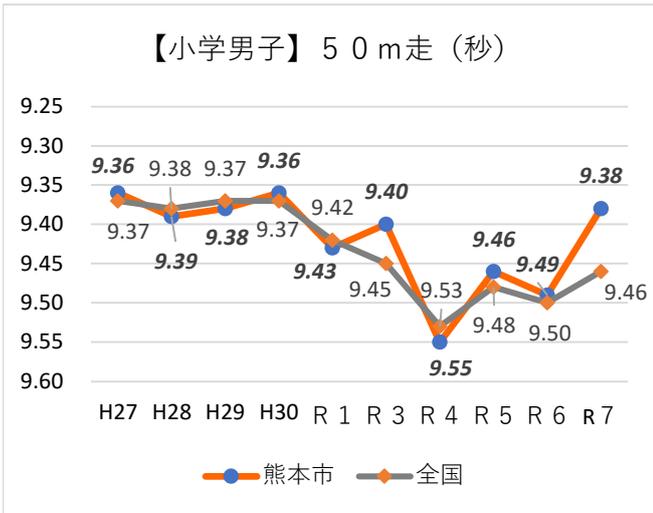
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	62.64	63.21	63.14	66.21	59.34	59.40	58.17	55.56	54.67	56.67
全国	57.80	58.50	58.79	59.55	57.98	53.92	51.34	50.46	50.48	50.44



【50m走】 スピード 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

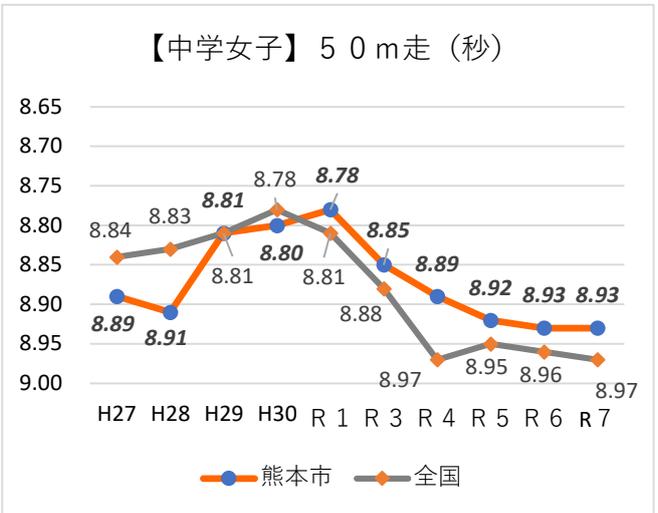
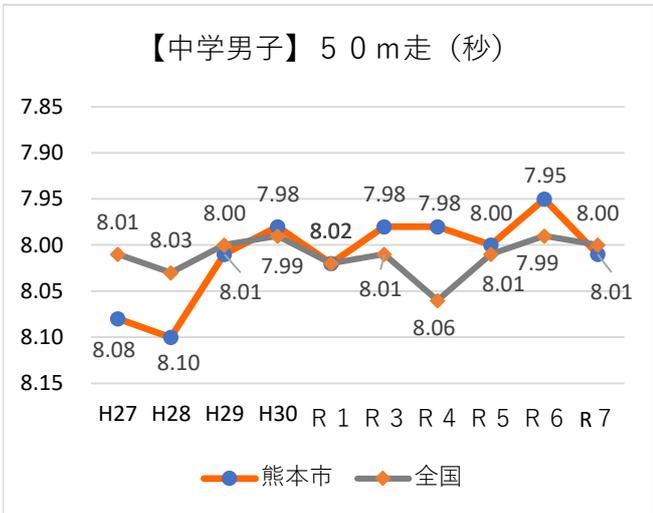
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	9.36	9.39	9.38	9.36	9.43	9.40	9.55	9.46	9.49	9.38
全国	9.37	9.38	9.37	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48	9.50	9.46

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	9.58	9.61	9.64	9.59	9.57	9.59	9.69	9.67	9.76	9.68
全国	9.62	9.61	9.60	9.60	9.63	9.64	9.70	9.71	9.76	9.77



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	8.08	8.10	8.01	7.98	8.02	7.98	7.98	8.00	7.95	8.01
全国	8.01	8.03	8.00	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01	7.99	8.00

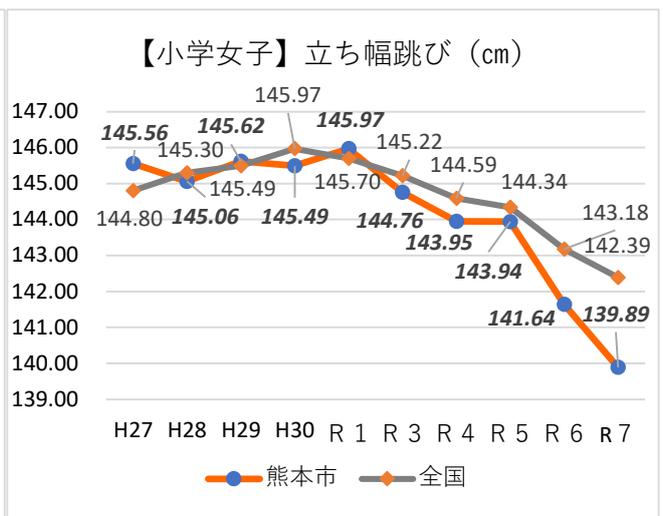
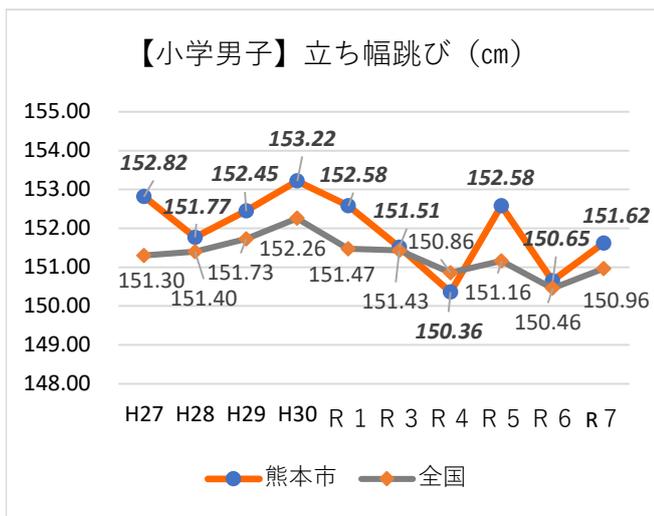
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	8.89	8.91	8.81	8.80	8.78	8.85	8.89	8.92	8.93	8.93
全国	8.84	8.83	8.81	8.78	8.81	8.88	8.97	8.95	8.96	8.97



【立ち幅跳び】 瞬発力 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

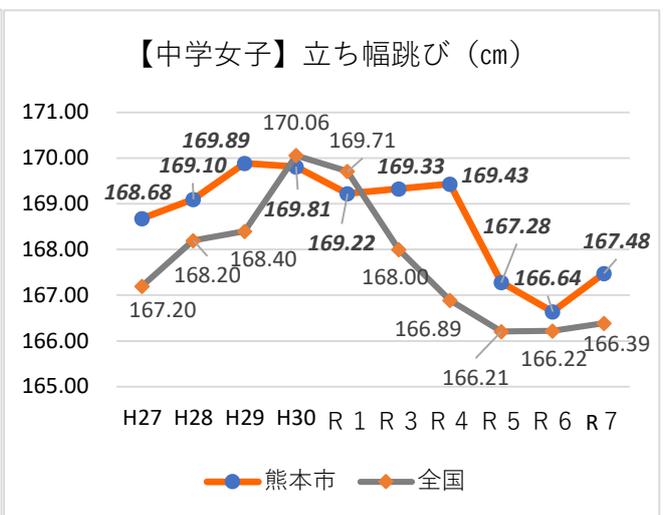
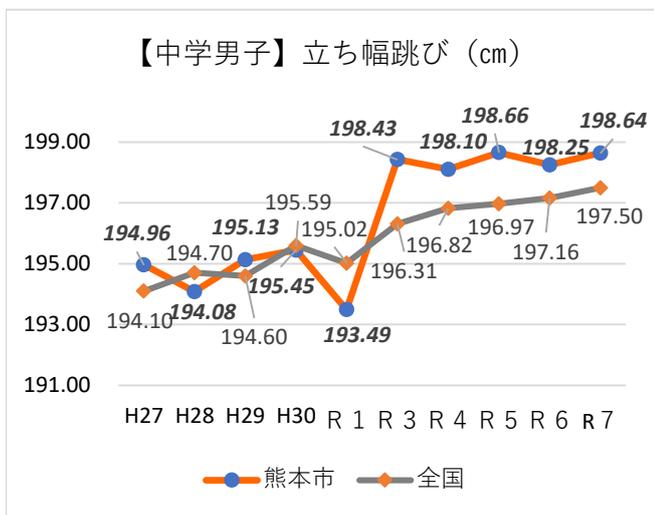
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	152.82	151.77	152.45	153.22	152.58	151.51	150.36	152.58	150.65	151.62
全国	151.30	151.40	151.73	152.26	151.47	151.43	150.86	151.16	150.46	150.96

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	145.56	145.06	145.62	145.49	145.97	144.76	143.95	143.94	141.64	139.89
全国	144.80	145.30	145.49	145.97	145.70	145.22	144.59	144.34	143.18	142.39



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	194.96	194.08	195.13	195.45	193.49	198.43	198.10	198.66	198.25	198.64
全国	194.10	194.70	194.60	195.59	195.02	196.31	196.82	196.97	197.16	197.50

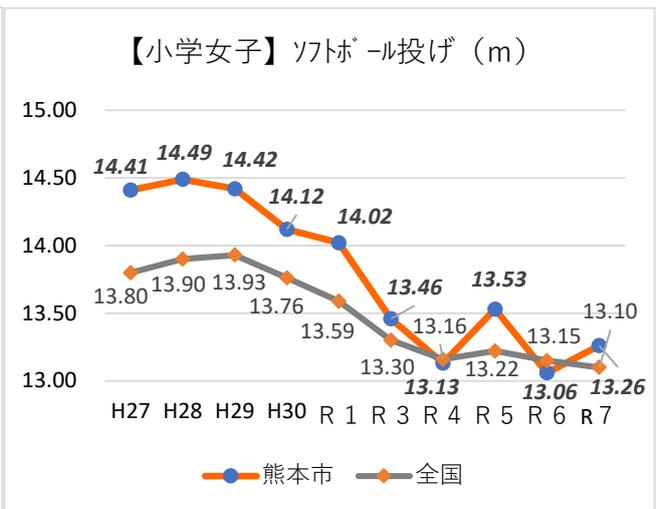
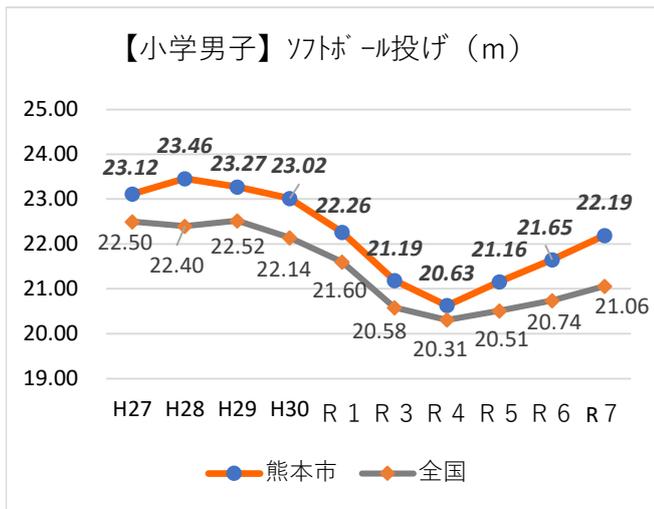
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	168.68	169.10	169.89	169.81	169.22	169.33	169.43	167.28	166.64	167.48
全国	167.20	168.20	168.40	170.06	169.71	168.00	166.89	166.21	166.22	166.39



【ボール投げ】 巧緻性・瞬発力 全国平均に対するTスコア (1以上)
 全国平均に対するTスコア (1以下)

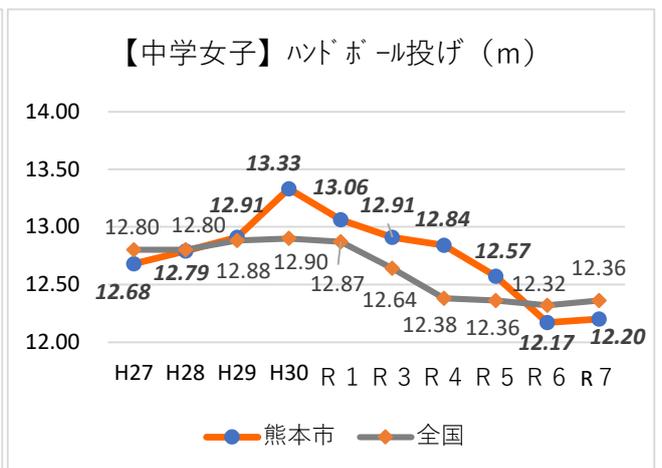
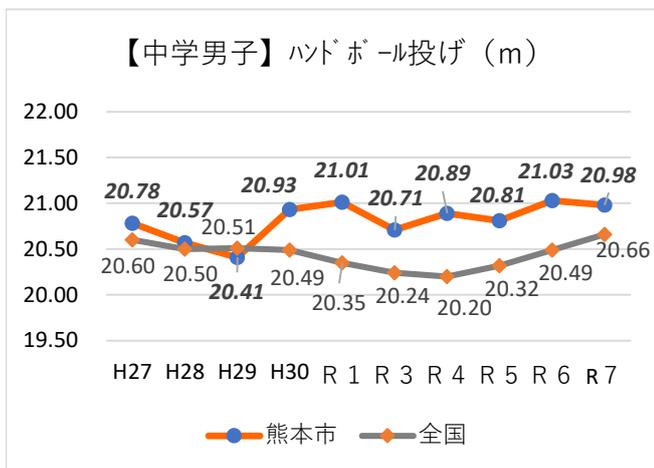
小5男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	23.12	23.46	23.27	23.02	22.26	21.19	20.63	21.16	21.65	22.19
全国	22.50	22.40	22.52	22.14	21.60	20.58	20.31	20.51	20.74	21.06

小5女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	14.41	14.49	14.42	14.12	14.02	13.46	13.13	13.53	13.06	13.26
全国	13.80	13.90	13.93	13.76	13.59	13.30	13.16	13.22	13.15	13.10



中2男子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	20.78	20.57	20.41	20.93	21.01	20.71	20.89	20.81	21.03	20.98
全国	20.60	20.50	20.51	20.49	20.35	20.24	20.20	20.32	20.49	20.66

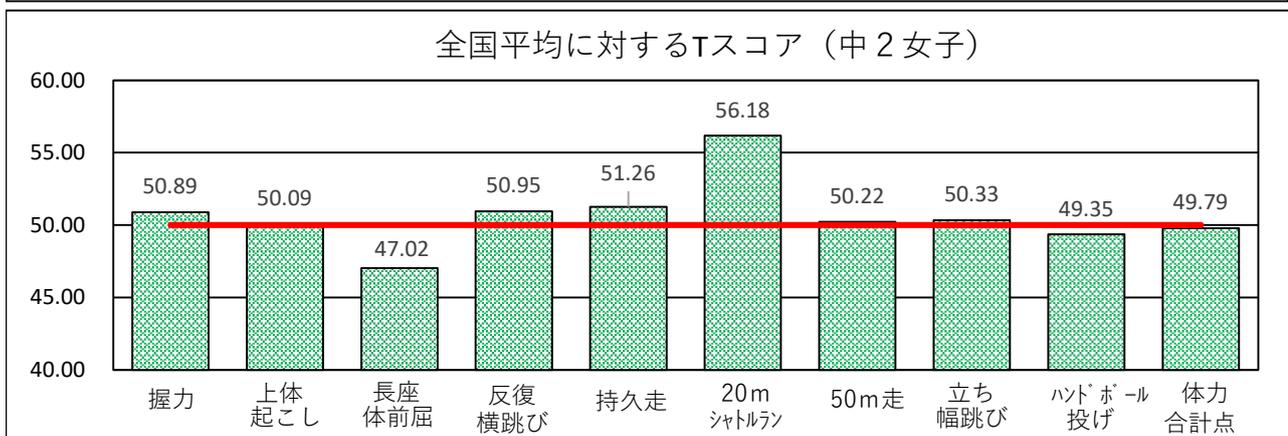
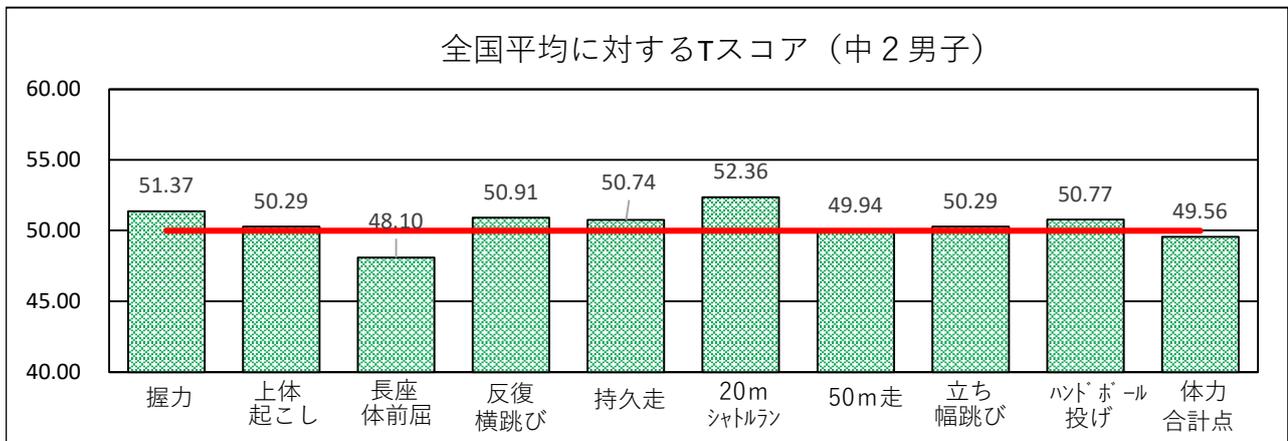
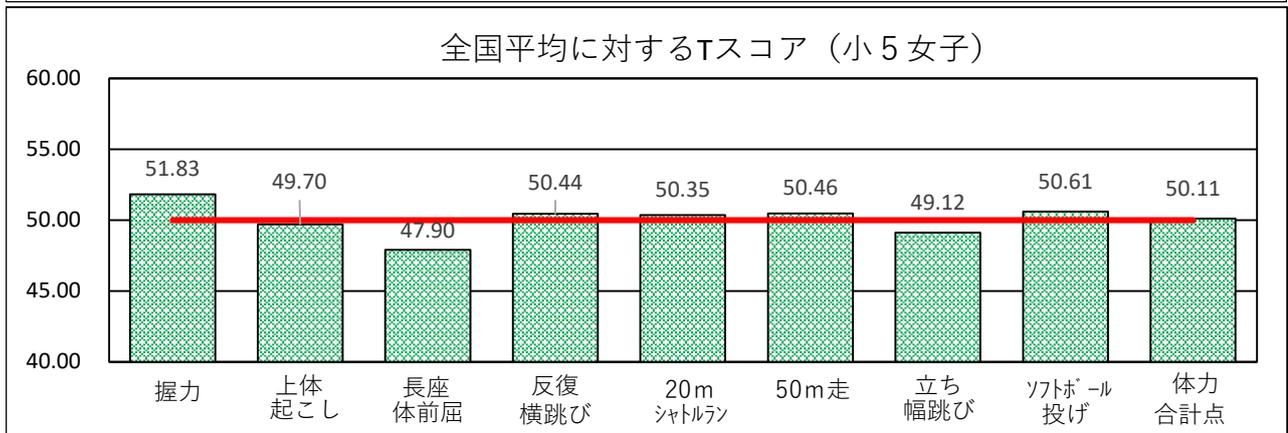
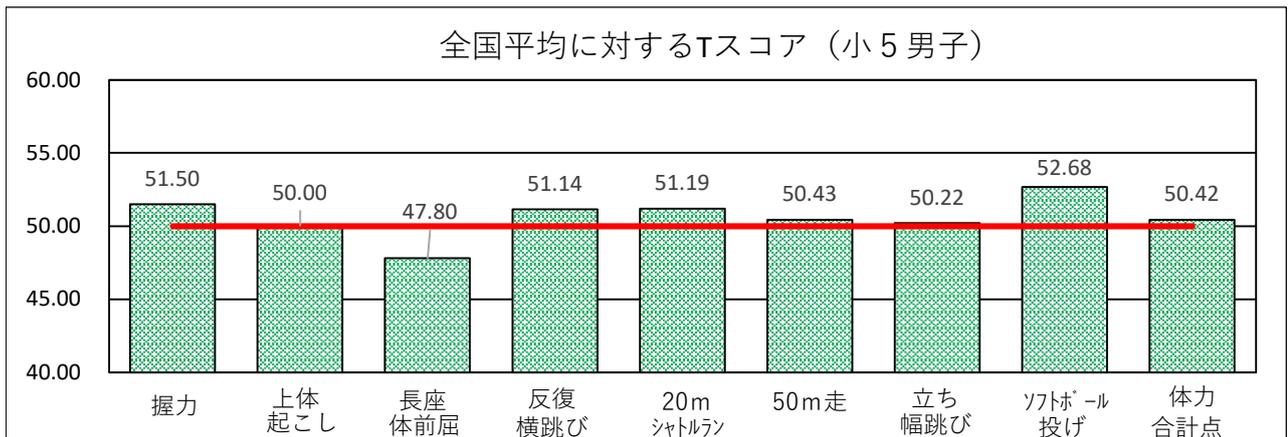
中2女子	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
熊本市	12.68	12.79	12.91	13.33	13.06	12.91	12.84	12.57	12.17	12.20
全国	12.80	12.80	12.88	12.90	12.87	12.64	12.38	12.36	12.32	12.36



【Tスコア：全体】

※全国平均値を50とした場合の熊本市の平均値

熊本市 全国



令和5年度から令和7年度までの市平均値及び前年度との比較

別紙3

前年度の平均値を上回った項目

小学校(64項目)			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	向上した 項目数
男子	3年	R5	12.30	14.98	28.48	32.22		31.68	10.30	138.63	14.34	6
		R6	11.94	15.48	28.79	31.62		30.89	10.40	132.64	14.49	2
		R7	12.67	15.39	28.93	33.23		31.11	10.45	131.61	15.39	6
	4年	R5	13.95	16.90	30.39	36.45		39.88	9.93	140.27	17.95	4
		R6	14.03	17.08	30.40	36.24		40.17	9.96	141.36	18.10	5
		R7	14.30	17.65	30.48	37.14		41.29	9.89	141.74	18.72	8
	5年	R5	16.35	18.93	32.31	41.24		49.21	9.45	152.72	21.19	7
		R6	16.40	18.77	32.45	40.31		47.66	9.49	150.65	21.65	3
		R7	16.44	19.35	32.60	41.76		48.56	9.42	151.62	22.04	8
	6年	R5	19.54	20.94	35.15	44.57		55.56	9.03	162.10	24.66	5
		R6	19.17	21.16	34.93	44.18		56.49	9.03	162.48	25.10	4
		R7	19.74	21.29	35.16	44.79		55.71	9.04	161.75	25.61	5
女子	3年	R5	11.67	14.33	31.52	30.63		24.05	10.64	124.29	9.14	4
		R6	11.30	14.33	31.57	29.77		23.32	10.72	123.36	9.01	1
		R7	11.87	13.90	31.53	31.04		22.92	10.74	120.11	9.05	3
	4年	R5	13.60	15.93	33.37	34.43		30.47	10.19	131.19	11.14	0
		R6	13.44	16.27	33.74	34.09		30.39	10.26	131.55	11.13	3
		R7	13.48	16.12	33.60	34.56		30.64	10.20	130.10	11.04	4
	5年	R5	16.28	17.64	36.77	39.53		38.75	9.67	144.22	13.58	4
		R6	16.19	17.50	36.11	37.95		36.91	9.76	141.64	13.06	0
		R7	16.19	18.26	36.61	39.20		36.77	9.71	140.56	13.24	5
	6年	R5	19.19	19.49	39.53	42.42		44.08	9.30	152.17	15.28	5
		R6	19.01	19.24	39.63	41.66		43.25	9.38	150.32	15.29	2
		R7	19.10	19.06	38.85	41.55		42.03	9.44	148.48	15.01	1
R7年度に向上した項目数			7	4	5	7		4	5	2	6	40

○小学校:令和7年度に令和6年度の平均値を上回った項目数 全体37/64(57.81%) 男子27/32(84.38%) 女子10/32(31.25%)

○特に向上がみられた種目:握力、反復横跳び、ボール投げ

○特に課題となる種目:持久走、シャトルラン、50m走

中学校(54項目)			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	向上した 項目数
男子	1年	R5	24.37	23.07	38.27	48.31	437.62	69.20	8.60	180.83	18.33	6
		R6	24.02	23.12	38.26	48.46	445.00	69.28	8.69	179.75	18.30	3
		R7	24.40	23.31	38.81	49.05	443.23	67.82	8.65	180.07	18.39	8
	2年	R5	29.51	26.04	42.08	52.01	404.79	85.09	7.99	198.67	20.99	3
		R6	29.88	26.30	42.99	53.21	400.45	85.93	7.95	198.25	21.03	8
		R7	29.91	26.13	43.50	52.75	407.20	82.41	8.08	198.59	21.10	4
	3年	R5	34.14	27.90	45.69	54.71	387.91	94.32	7.61	212.35	23.68	3
		R6	33.87	27.96	46.20	55.21	385.22	91.86	7.63	211.85	23.23	4
		R7	34.55	28.33	47.83	56.45	384.51	91.70	7.57	213.64	23.25	8
女子	1年	R5	21.48	19.50	40.74	44.00	317.73	49.30	9.16	162.17	11.39	1
		R6	21.37	19.84	41.01	44.42	316.19	50.90	9.21	161.37	11.24	5
		R7	21.93	20.15	42.28	44.95	318.18	47.92	9.22	161.09	11.16	4
	2年	R5	23.27	21.48	42.65	45.74	305.18	56.48	8.93	167.49	12.60	1
		R6	23.42	21.84	43.53	46.35	303.33	54.67	8.93	166.64	12.17	5
		R7	22.53	21.52	44.09	46.66	303.83	56.86	8.97	167.26	12.19	6
	3年	R5	24.37	22.55	44.68	47.32	300.94	61.78	8.82	171.43	13.52	1
		R6	24.16	22.31	44.58	47.04	302.02	56.03	8.89	169.59	13.15	0
		R7	24.66	22.66	45.36	47.85	300.53	56.21	8.85	171.25	12.80	8
R7年度に向上した項目数			6	4	6	5	3	2	3	5	4	38

○中学校:令和7年度に令和6年度の平均値を上回った項目数 全体38/54(70.37%) 男子20/27(74.07%) 女子18/27(66.67%)

○特に向上がみられた種目:握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び

○特に課題となる種目:シャトルラン

令和7年度 熊本市体力・運動能力テスト（市基準値との比較）

別紙4

【小学校】 基準値を上回った項目

項目及び 指標		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び		20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	上回り数	
		(kg)	(回)	(cm)	(点)		(回)	(秒)	(cm)	(m)		
		筋力	筋力・筋持久力	柔軟性	敏捷性		全身持久力	スピード・走能力	瞬発力・跳能力	瞬発力・投能力・巧み性		
男子	3年	基準値	12.40	15.03	28.58	32.30		31.47	10.32	134.85	14.27	5
		R7	12.67	15.39	28.93	33.23		31.11	10.45	131.61	15.39	
	4年	基準値	14.33	16.89	30.24	36.40		39.82	9.91	142.03	17.81	6
		R7	14.30	17.65	30.48	37.14		41.29	9.89	141.74	18.72	
	5年	基準値	16.58	18.81	32.30	40.88		48.01	9.46	151.67	21.41	6
		R7	16.44	19.35	32.60	41.76		48.56	9.42	151.62	22.04	
	6年	基準値	19.63	20.89	34.85	44.49		56.34	9.02	162.50	25.07	5
		R7	19.74	21.29	35.16	44.79		55.71	9.04	161.75	25.61	
	計		2	4	4	4		2	2	0	4	22
	女子	3年	基準値	11.77	14.26	31.45	30.84		24.32	10.63	124.81	9.04
R7			11.87	13.90	31.53	31.04		22.92	10.74	120.11	9.05	
4年		基準値	13.83	16.01	33.45	34.60		31.07	10.16	133.38	11.17	2
		R7	13.48	16.12	33.60	34.56		30.64	10.20	130.10	11.04	
5年		基準値	16.45	17.74	36.19	39.11		38.74	9.66	144.21	13.49	3
		R7	16.19	18.26	36.61	39.20		36.77	9.71	140.56	13.24	
6年		基準値	19.40	19.12	39.22	42.11		44.28	9.30	152.26	15.45	0
		R7	19.10	19.06	38.85	41.55		42.03	9.44	148.48	15.01	
計		1	2	3	2		0	0	0	1	9	
合計		3	6	7	6	0	2	2	0	5	31	

※ 市基準値…平成30年度～令和5年度の市の平均値

全体31/64(48.44%) 男子18/32(70.10%) 女子9/32(28.13%)

【中学校】

項目及び 指標		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	上回り数	
		(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)		
男子	1年	基準値	24.34	23.24	37.56	48.17	438.90	67.87	8.64	179.22	18.14	6
		R7	24.40	23.31	38.81	49.05	443.23	67.82	8.65	180.07	18.39	
	2年	基準値	29.73	26.25	41.79	52.28	399.62	84.74	7.99	197.83	20.94	5
		R7	29.91	26.13	43.50	52.75	407.20	82.41	8.08	198.59	21.10	
	3年	基準値	34.36	28.24	45.47	55.18	382.66	92.70	7.63	211.02	23.28	6
		R7	34.55	28.33	47.83	56.45	384.51	91.70	7.57	213.64	23.25	
計		3	2	3	3	0	0	1	3	2	17	
女子	1年	基準値	21.85	20.12	40.53	44.54	310.42	50.99	9.12	162.72	11.62	3
		R7	21.93	20.15	42.28	44.95	318.18	47.92	9.22	161.09	11.16	
	2年	基準値	23.81	22.25	42.94	46.72	297.62	57.73	8.87	168.89	12.80	1
		R7	22.53	21.52	44.09	46.66	303.83	56.86	8.97	167.26	12.19	
	3年	基準値	24.96	23.17	44.76	47.85	295.99	59.77	8.80	171.87	13.64	1
		R7	24.66	22.66	45.36	47.85	300.53	56.21	8.85	171.25	12.80	
計		1	0	3	3	0	0	0	1	0	5	
合計		4	2	6	6	0	0	1	4	2	22	

※ 市基準値…平成30年度～令和5年度の市の平均値

全体22/54(40.74%) 男子17/27(62.30%) 女子5/27(18.52%)

※ 20mシャトルランと持久走の選択

【小学校 体力合計点】

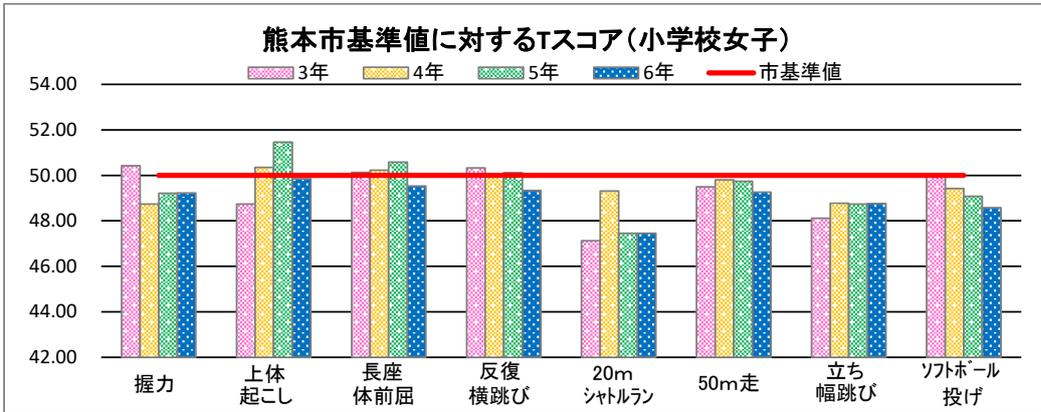
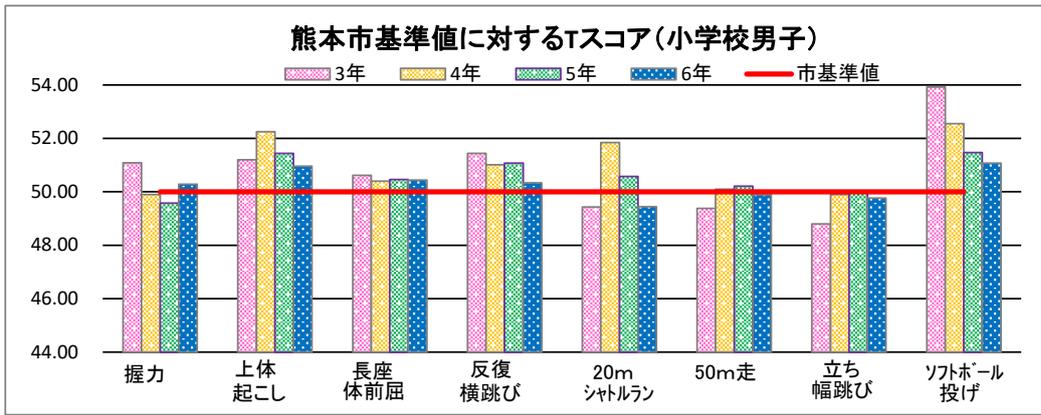
	男子	女子
基準値	49.79	50.81
R7	50.33	50.04

【中学校 体力合計点】

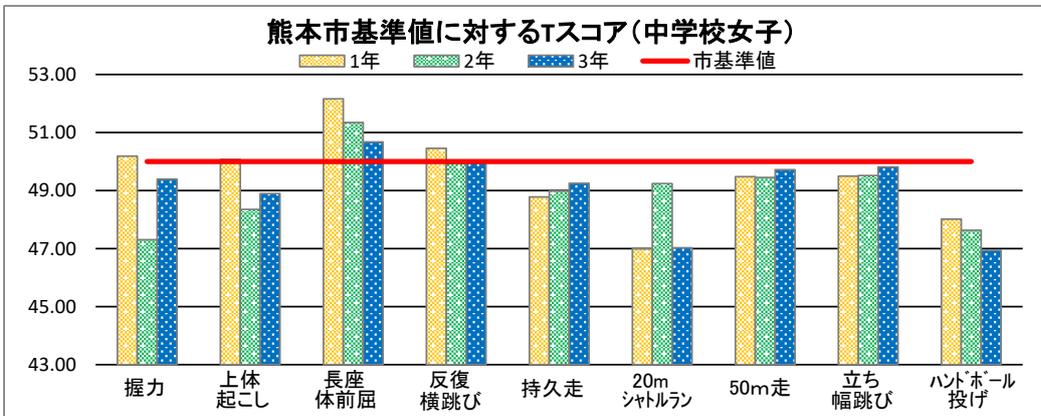
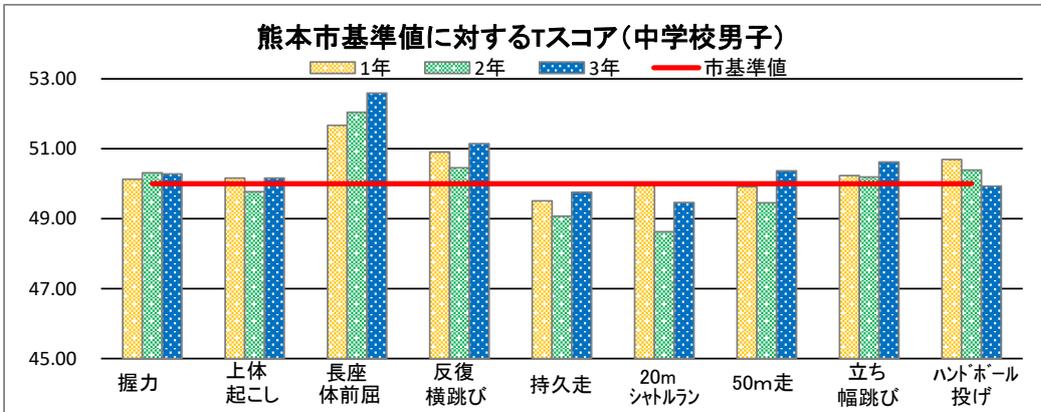
	男子	女子
基準値	40.33	46.92
R7	41.57	46.45

【小学校】

※Tスコア…熊本市基準値を50とした場合の熊本市平均値の数値



【中学校】



体育の授業が「楽しい」と回答した割合

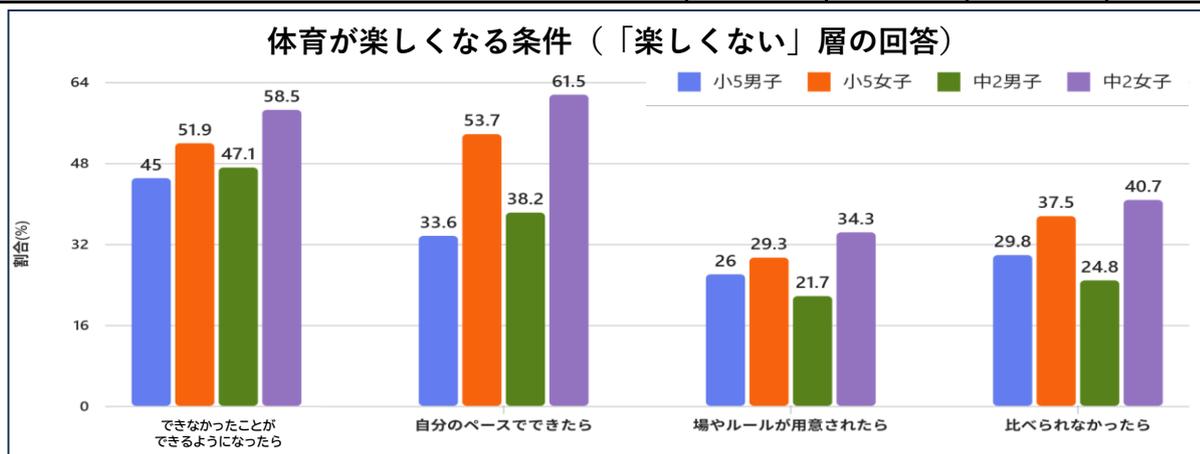
※「楽しい」の割合
※黄色部分は、H29～R7の期間で最も高い割合

	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	55.8%	50.7%	59.0%	75.7%	74.4%	75.9%	76.8%	76.3%
小5女子	45.0%	40.4%	45.1%	60.2%	61.9%	62.3%	62.2%	60.1%
中2男子				62.8%	61.8%	63.7%	65.6%	64.1%
中2女子				44.6%	41.1%	43.0%	44.9%	44.8%

今より体育の授業が楽しくなるには？

※体育が「あまり楽しくない」「楽しくない」と回答した児童生徒への問いで上位だったもの

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
・できなかったことができるようになったら	45.0%	51.9%	47.1%	58.5%
・自分のペースで行うことができたなら	33.6%	53.7%	38.2%	61.5%
・自分に合った場やルールが用意されていたら	26.0%	29.3%	21.7%	34.3%
・できる、できないだけで比べられなかったら	29.8%	37.5%	24.8%	40.7%



※女子は「競争」より「個人ペース」や「比較されない環境」を重視する傾向。

※成功体験の提供は全体的に有効。

どんなときに体育の授業が楽しいと感じる？

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
・体を動かしてすっきりした気分になったとき	69.1%	53.1%	67.3%	46.4%
・できなかったことができるようになったとき	81.2%	80.6%	75.6%	69.2%
・記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき	73.1%	60.1%	69.5%	53.2%
・友達と交流したり、協力できたとき	71.3%	67.6%	71.9%	61.2%

※「できなかったことができるようになったとき」は全学年で最も高い。

※「友達と交流・協力」は男女とも高い。

※男子は「記録」や「競争」といった要素も、楽しさと相関している。女子は協力・達成感が重要。

体育で「わかったり、できたり」する学習は？

※「いつもある」の回答数

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
・友達と助け合ったり、教え合ったりする学習	37.5%	30.8%	38.1%	29.1%
・ICTを使った学習	21.3%	14.1%	27.5%	18.6%

※「ICT活用」は全体的に低いため、活用推進が求められる。

保健の学習について

※「思う」の回答数

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
・運動、食事、休養・睡眠に気を付けた生活を送っているか？	37.4%	31.9%	38.2%	24.7%
・学習後、もっと運動しようと思ったか？	50.6%	40.0%	47.8%	32.9%

※健康習慣に関する意識は女子の方が低い。