

# ライフデザインについて

第三回こども・若者モニターアンケート(中学生以上向け)  
事前説明資料

# どうして、ライフデザインについてアンケートをするの？

皆さんは「ライフデザイン（将来設計）」という言葉をご存知ですか？

ライフデザインとは、自分自身の生き方や生涯の生活をなすがままに過ごすのではなく、主体性と創造性をもって経済的にも健康的にも豊かな生涯の生活設計を描き、積極的に実現させていくことです。

「まだ先のことだから…」と思う人もいるかもしれませんが、若者がライフデザインを考えることは、将来の夢を実現させるためにとても効果的です。

このアンケートは、自分の人生（将来）について、若者が今どんなことを考えているのか、熊本市が若者のライフデザインを支援するためには何をしたらいいかを知るために行います。

あなたの声が、これからの熊本市をもっとよくするためのヒントになります。  
正解はありません。あなたの本音を教えてください！



# ライフデザインの3つの要素

あなたの夢を実現するためのライフデザインを考える時、下の3つの要素があります。

## 【ライフプラン】

結 婚  
妊 娠  
出 産  
子育て

### 考え方の例

- ・誰かと一緒になりたい？
- ・こどもは何人ほしい？
- ・こどもとどんな風に過ごしたい？

など

## 【ワークプラン】

仕 事  
働き方

### 考え方の例

- ・どんな仕事がしたい？
- ・どんな働き方をしたい？
- ・仕事と生活のバランスは？

など

## 【ファイナンシャルプラン】

経 済  
収入と支出

### 考え方の例

- ・毎月どのくらいお金を使いたい？
- ・将来のためにどのくらい貯金がしたい？

など

# 人生のロードマップ

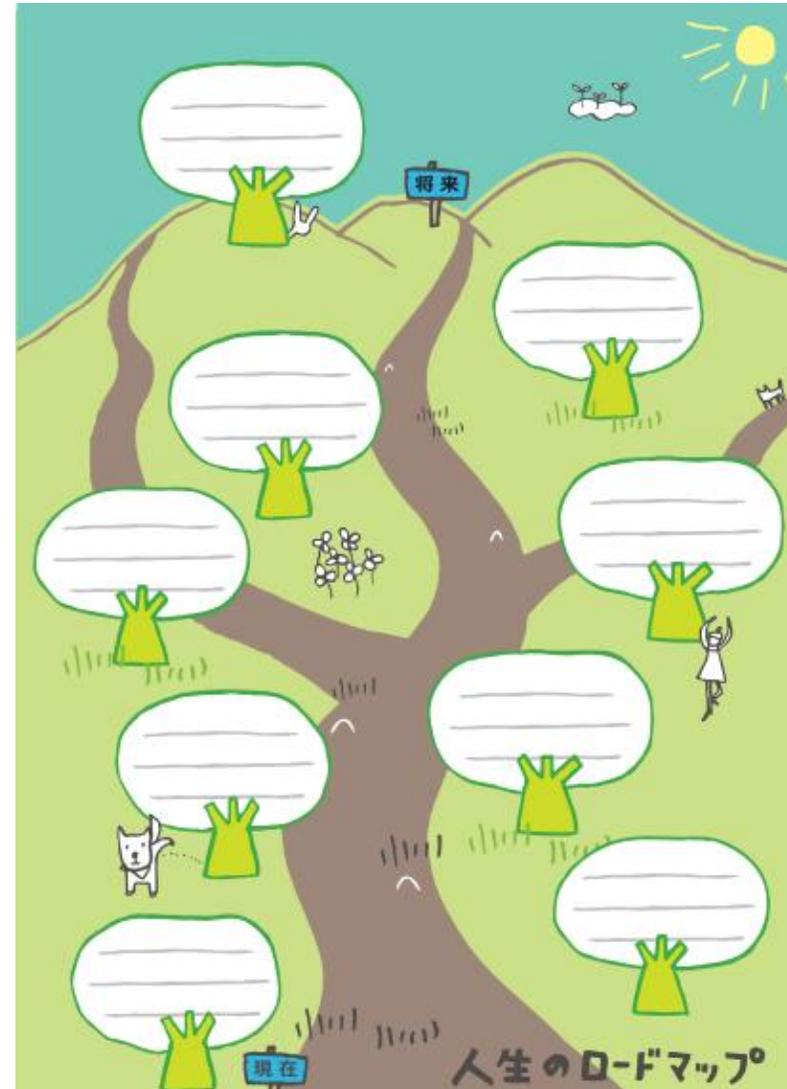
## 自分の人生のロードマップを考えてみましょう！

将来の夢を実現するため、  
あなたが将来どのような人生を送りたいのか、  
前ページの3つの要素の組み合わせから  
考えてみませんか？

# 人生のロードマップ°

自分にとって何が大切かを考えて

- ①まず、大きなライフイベント「就職」「結婚・パートナーとの出会い」「出産・育児」についてあなたの望むものを書き込みます。
- ②続いて、あなたの夢や希望などを書き込んでください。
- ③全て書き込んだところで、その夢をかなえるために何が必要か、いつどんな準備をするかを考えてみましょう。



# アンケートについて

---

中学生・高校生の方



大学生以上の方



上記、二次元コードからアンケートへログイン！