

熊本市子ども若者

モニター

令和7年度第三回アンケート

「ライフデザインについて」

(大学生以上向けアンケート)

アンケート結果・フィードバック資料



アンケート概要

タイトル	「ライフデザインについて」
実施目的	<p>ライフデザインとは、自分自身の生き方や生涯の生活をなすがままに過ごすのではなく、主体性と創造性をもって経済的にも健康的にも豊かな生涯の生活設計を描き、積極的に実現させていくことです。</p> <p>このアンケートは、自分の人生(将来)について、若者が今どんなことを考えているのか、 熊本市が若者のライフデザインを支援するためには何をしたらいいかを知るために行います。</p>
実施期間	令和8年(2026年)1月30日～2月11日
対象者	大学生以上のこども・若者モニター 11名
回収数	6件
回答方法	LogoFormによる回答
今後の活用等	今後のこども施策の推進やこども計画の評価などに活用します。

Q1 あなたは将来のライフプランをどの程度考えていますか？

- ・しっかり考えている …0名
- ・ある程度考えている …6名
- ・あまり考えていない …0名
- ・まったく考えていない…0名

Q2 どのような内容について、考えていますか？

選択肢	回答数
就職や仕事に関すること	4
結婚に関すること	3
資産形成や金融に関すること	2
子育てに関すること	2
プレコンセプションケア(将来の妊娠や出産に備えるケア)に関すること	0
進学に関すること	0

Q3 中学・高校時代に、将来の生活や働き方について考えたことはありましたか？

- ・よく考えていた ……1名
- ・ある程度考えていた ……2名
- ・あまり考えていなかった ……3名
- ・まったく考えていなかった……0名

Q4 (「よく考えていた、ある程度考えていた」の方)
どのような内容について、考えていましたか？

選択肢	回答数
就職や仕事に関すること	3
進学に関すること	2
資産形成や金融に関すること	1
子育てに関すること	0
プレコンセプションケア(将来の妊娠や出産に備えるケア)に関すること	0
結婚に関すること	0

アンケート結果

Q5

(「あまり考えていなかった、まったく考えていなかった」と回答した方)
将来について考えたことがなかった理由は何ですか？

選択肢	回答数
まだ先のことだから	2
考えてもわからなかったから	1
考えるきっかけがなかったから	0
考えると不安になったから	0
興味がなかったから	0
時間がなかったから	0

Q6

中学・高校時代に、将来について学ぶ機会(授業や講座)はありましたか？(複数選択可)

- ・あった …0名
- ・なかった …2名
- ・よく覚えていない …4名

Q7 将来、結婚したいと思いますか？

- ・結婚したいと思う ……5名
- ・結婚したいと思わない ……0名
- ・わからない・答えたくない……1名

Q8 「結婚したいと思う」を回答した理由を教えてください。(3つまで選択)

選択肢(回答数上位のみ掲載)	回答数
自分のこどもや家族が持てるから	4
愛情を感じている人と一緒に暮らせるから	3
生きがいにつながるから	3
自分の家庭を持つことで精神的な安らぎの場が得られるから	2
社会的に安定した立場になると感じるから	1
まわりの友人が結婚しはじめたため	1

Q9 将来、こどもは欲しいですか？

- ・欲しい …4名
- ・欲しくない …1名
- ・どちらでも良い …0名
- ・わからない・答えたくない …1名

Q10 (「欲しい」の方)理由を教えてください。(3つまで選択)

選択肢(回答数上位のみ掲載)	回答数
こどもがいると生活が楽しく心が豊かになるから	3
自分が思い描く家族像に、こどもが含まれているから	3
こどもが未来の社会にとって大切な存在だと思うから	2
好きな人のこどもを持ちたいから	1
パートナーや家族などが期待していると感じるから	1

Q11

（「欲しくない」の方）理由を教えてください。（3つまで選択）

選択肢(回答数上位のみ掲載)	回答数
子育てと仕事の両立が出来ないと思うから	1
妊娠、出産、子育てに不安があるから	1
自分の健康状態から、子育てが難しいと感じるため	1

Q12 今現在、ライフデザインを学ぶ機会があれば、参加したいと思いますか？

- ・ぜひ参加したい ……2名
- ・どちらかと言えば、参加してみたい ……4名
- ・あまり参加したくない ……0名
- ・参加したくない ……0名

Q13 (「ぜひ参加したい」「どちらかと言えば、参加してみたい」の方)
学びたい内容は何か？(複数選択可)

選択肢(回答数上位のみ掲載)	回答数
結婚に関すること	4
子育てに関すること	4
プレコンセプションケア(将来の妊娠や出産に備えるケア)に関すること	3
資産形成や金融に関すること	3
就職や仕事に関すること結婚に関すること	2
進学に関すること	0

Q14

その他、こどもや若者にライフデザインを考えてもらうために効果的だと思うアイデアがあれば教えてください。(自由記述)

- 現在既にライフデザインを考える機会を提供している学校の事例を横展開し、全市的な取組へ広げる。
- 地域・企業・大学との短期コラボ
- 自分の人生設計について考え、同世代の人と共有するワークショップのような時間を設ける。また、若いうちから妊娠や出産に関する知識を学べる機会を設ける。

回答結果は以上になります。モニターのみなさま、ご協力ありがとうございました！