

# 熊本市子ども若者

## モニター

令和7年度第三回アンケート

「ライフデザインについて」

(中学生・高校生向けアンケート)

アンケート結果・フィードバック資料



## アンケート概要

タイトル	「ライフデザインについて」
実施目的	<p>ライフデザインとは、自分自身の生き方や生涯の生活をなすがままに過ごすのではなく、主体性と創造性をもって経済的にも健康的にも豊かな生涯の生活設計を描き、積極的に実現させていくことです。</p> <p>このアンケートは、自分の人生(将来)について、若者が今どんなことを考えているのか、</p> <p>熊本市が若者のライフデザインを支援するためには何をしたらいいかを知るために行います。</p>
実施期間	令和8年(2026年)1月30日～2月11日
対象者	中学生・高校生のこども・若者モニター 7名
回収数	5件
回答方法	LogoFormによる回答
今後の活用等	今後のこども施策の推進やこども計画の評価などに活用します。

## Q1 「ライフデザイン」という言葉を知っていましたか？

- ・知っているし、意味も知っていた ……2名
- ・聞いたことはあったが、意味は知らなかった ……2名
- ・聞いたこともないし、意味も知らなかった ……1名

### ライフデザインの3つの要素

あなたの夢を実現するためのライフデザインを考える時、下の3つの要素があります。

#### 【ライフプラン】

結 婚  
妊 娠  
出 産  
子 育 て

##### 考え方の例

- ・誰かと一緒になりたい？
- ・子どもは何人ほしい？
- ・子どもとどんな風に過ごしたい？

など

#### 【ワークプラン】

仕 事  
働 き 方

##### 考え方の例

- ・どんな仕事がしたい？
- ・どんな働き方をしたい？
- ・仕事と生活のバランスは？

など

#### 【ファイナンシャルプラン】

経 済  
収 入 と 支 出

##### 考え方の例

- ・毎月どのくらいお金を使いたい？
- ・将来のためにどのくらい貯金がしたい？

など

Q2 自分の将来のことを考えたことはありますか？

- ・よく考える ……3名
- ・たまに考える ……2名
- ・あまり考えてない ……0名
- ・まったく考えない ……0名

Q3 (自分の将来のことを考えたことはありますか？「よく考える」「たまに考える」の方)  
どのようなことについて考えますか

選択肢	回答数
就職や仕事に関すること	5
進学に関すること	4
プレコンセプションケア(将来の妊娠や出産に備えるケア)に関すること	1
お金に関すること	1
結婚に関すること	0
子育てに関すること	0

Q4 将来、結婚したいと思いますか？

- ・結婚したいと思う ……3名
- ・結婚したいと思わない ……2名
- ・わからない・答えたくない……0名

Q5 Q4の回答の理由を教えてください。(任意)

## 「結婚したいと思う」の理由

- ・子供が欲しいから。

## 「結婚したいと思わない」の理由

- ・結婚したら自分の時間がなくなりそうだし、私は「性別」という概念が好きではないので、結婚という考え方自体が自分の価値観に合わないと思っているから。
- ・子育て支援があまりないと思ったから。

Q6 将来、こどもは欲しいですか？

- ・欲しい …2名
- ・欲しくない …1名
- ・どちらでも良い …2名
- ・わからない・答えたくない …0名

Q7 Q6の回答の理由を教えてください。(任意)

「こどもが欲しい」の理由

- ・子育てしてみたいから。

「こどもが欲しくない」理由

- ・子育てには時間もお金も体の負担もかかるから。

**Q8** 学校で「ライフデザイン」について学ぶ授業があったら、どう思いますか？

- ・とても興味がある ……3名
- ・少し興味がある ……2名
- ・あまり興味がない ……0名
- ・まったく興味がない ……0名

**Q9** どんなことを知りたいですか？

選択肢(回答数上位のみ掲載)	回答数
就職や仕事に関すること	4
子育てに関すること	3
プレコンセプションケア(将来の妊娠や出産に備えるケア)に関すること	2
お金に関すること	2
結婚に関すること	2
進学に関すること	2

回答結果は以上になります。モニターのみなさま、ご協力ありがとうございました！