

老人クラブ

※ 2024年4月現在

校区	町内	団体名
麻生田	1	麻生田清老会
麻生田	2	麻生田校区 2 町内老人クラブさわやか会
麻生田	3	麻生田校区第 3 町内福寿会
麻生田	4	新地団地老人クラブ（さくら会）
麻生田	5	麻生田校区第 5 町内老人クラブ万年青会
川上	1	鹿子木銀杏会
川上	2	楠野町曙老人会
川上	3	楠原むつみ老人会
川上	5	西原老人クラブ
川上	6	尾当老人会
川上	7	大鳥居明朗会
川上	8	四方寄心和会老人クラブ
川上	11	西梶尾町高砂会
川上	14	井上寿会
楠	5	楠ゆたか会
楠	6	希望ヶ丘むつみ会
清水	1	室園清老会
清水	2	熊本市清水校区清水本町老人クラブ松楠会
清水	3	亀齢会

校区	町内	団体名
清水	4	清東会
清水	5	万石清寿会
清水	6	清水校区第一清寿会
清水	7	七寿会
城北	3	八景水谷清老会
高平台	1	津浦町清老会
高平台	2	打越銀友会
高平台	3-3	高平老友会
高平台	3-6	高平台校区東部老人クラブ親和会
高平台	4	山室清老会
高平台	6	高平台校区 6 町内老人クラブ
高平台	7	七福会
高平台	8	富の尾一福会
龍田	2	芭蕉老寿クラブ
龍田	3	長寿会
龍田	4	老人クラブ龍心会
龍田	5	鶴友会
龍田	6	竜田老人クラブ宝龍会
龍田西	1・2	陣内なかよし会

校区	町内	団体名
龍田西	3	龍田西校区三町内やまびこ会
龍田西	4	龍田西4町内シニア会
西里	1	徳王桜友の会
西里	6	立福寺福寿会
西里	7	太郎迫太新会
西里	8	万楽寺楽友会
西里	9	北迫老人クラブ
西里	10	田上老人クラブ
西里	11	柚木老壮友の会
西里	13・20	千歳会
西里	14	下硯川翔栄会
西里	15	坂の下明輝会
楡木	1	楡木校区第1町内老人会(ひまわり会)
楡木	2	楡木むつみ老人会
北部東	2	老人クラブ親和会
北部東	4	鶴の原朗人クラブ鶴泉会
北部東	7	羽田長寿会
北部東	10	飛田老人クラブ
北部東	12	東葉山悠友会

校区	町内	団体名
武蔵	1	武蔵校区第一町内老人クラブ
武蔵	2	武蔵校区万年青会
武蔵	3	武蔵第3町内老人会
武蔵	5	ひまわり会
弓削	6	昭和寿会
植木	五丁目東	伯寿会
植木	六丁目・七丁目	植木町楽寿会
植木	北広住	長寿会
桜井	舞尾	舞尾老生会
桜井	千本桜	千本桜老人会
桜井	長浦	長浦長寿会
桜井	滴水	植木町滴水銀杏第1老人クラブ
桜井	滴水	滴水銀杏第2老人クラブ
桜井	平野	平野老人会
桜井	荻迫	荻迫老人会
桜井	停車場	停車場シニアクラブ
桜井	鎧田	鎧田長寿会
桜井	北中尾	北中尾老人会
桜井	投刀塚	投刀塚桜寿会

校区	町内	団体名
桜井	住宅	ひまわり会
桜井	十王	十王若竹会
山東	一木	一木老人クラブ
山東	有泉	第一明輝会
山東	古閑	古閑長寿会第一
山東	古閑	古閑長寿会第二
山東	石川	石川老人会
山東	小野	小野老人クラブ
山東	寿住宅1区・2区	寿会
田底	慈恩寺	慈恩寺老人クラブ
田底	温泉	植木温泉老人クラブ万年青会
田底	山城	山城和老会
田底	二田	二田なごみ会
田底	大塚	大塚元気クラブ
田底	宮原	宮原若葉会
田原	古閑	古閑老人クラブ
田原	萩尾	萩尾老人クラブ
田原	中尾・市尾	富応老人クラブ
田原	平原	平原老人会

校区	町内	団体名
田原	迎原	田原坂老人クラブ
菱形	大和	大和老人クラブ
菱形	内目	明和会
菱形	那知	那知老人クラブ
菱形	上古閑	上古閑一心会
菱形	辺田野	辺田野交友会
山本	山本	山本区慰心会
吉松	大井	大井老人クラブ
吉松	亀甲東	老愛会
吉松	亀甲東	老友会
吉松	亀甲中	亀中老人会
吉松	亀甲西	亀西老人会
吉松	今藤	今藤老人クラブ
吉松	加茂小屋	睦老会
吉松	豊田南	豊南福寿会
吉松	舟島	舟島むつみ会
吉松	豊田北	豊北豊寿会

全117団体

くまもと元気くらぶ

2024年11月末現在

校区	管轄ささえりあ	名称	活動日時	主な活動場所	主な運動名称	参加費
桜井	植木	十王元気サロン	毎週木曜日 13時半～15時半	十王公民館	いきいき百歳体操	100円/月
吉松	植木	亀西元気くらぶ	毎週木曜日 13時半～15時半	亀西公民館	いきいき百歳体操	100円/月
植木	植木	あさがお元気くらぶ	毎週金曜日 10時～12時	植木町6町内自治会 ひまわり館	いきいき百歳体操	200円/月
田底	植木	元気くらぶ嘉村	毎週火曜日 10時～12時	嘉村区公民館	いきいき百歳体操	100円/月
桜井	植木	滴水銀杏元気クラブ	毎週水曜日 10時～12時	滴水公民館	いきいき百歳体操	300円/月
西里	北部	万楽寺いきいき百歳くらぶ	毎週火曜日 10時～12時	万楽寺公民館	いきいき百歳体操	1,000円/年
北部東	北部	鶴団地元気くらぶ	毎週金曜日 10時～12時	鶴団地公民館	健活体操	500円/年
清水	清水・高平	兎谷元気くらぶ	毎週金曜日 10時～12時	清水北老人憩の家	いきいき百歳体操	100円/月
清水	清水・高平	清水ヶ丘元気クラブ	毎週水曜日 13時半～15時	清水ヶ丘老人憩の家	いきいき百歳体操	150円/月
龍田西	武蔵塚	龍西元気くらぶ	毎週土曜日 10時～12時	陳内公民館 1 階フロア	いきいき百歳体操	100円/回
龍田	武蔵塚	片彦瀬元気くらぶ	毎週水曜日 10時～11時半	片彦瀬公民館	いきいき百歳体操	1,500円/4カ月
弓削	武蔵塚	弓削6町内健康クラブ	毎週土曜日 9時～11時	出村公民館（弓削6町内公民館）	いきいき百歳体操	100円/回

『くまもと元気くらぶ』とは？

市内で、介護予防活動に取り組み、一定の条件にあてはまる自主的に運営するグループです。
 いつまでも住み慣れた地域で！いきいきと自立した生活を送るために！
 介護予防を目的として、「住民主体」で「身近な場所」に集まり、「仲間と一緒に」「運動を取り入れた活動」に「継続的」に取り組む地域の高齢者のグループを支援しています。



くまもと元気くらぶ

ふれあいいきいきサロン

出典：地域ケア計画より

ふれあいいきいきサロン【ささえりあ植木管内】 2024年1月時点

校区	名称	活動日時	主な活動場所
山本	中尾元気会	第1月曜 13時	中尾古閑公民館
	正院さくら会	第1月曜 13時半	個人宅
	水仙会	第1火曜 13時半	小塚ふれあいの館
	内本村和の会	第1火曜 13時	内区公民館
	内城乃越会	第2月曜 13時半	内区公民館
	七色会	第3金曜 13時半	色出公民館
	ふじサロン	第3月曜 10時	小園白井公民館
	さざんかい	9日 13時半	小園白井公民館
	三十六茶屋	第2火曜 11時 毎月20日 13時	三十六公民館
	知田元気会	第1月曜 10時	知田公民館
	今古閑いきいきサロン	第1木曜 13時半	今古閑集会所
	長沼ほたる会	第4水曜 13時半	長沼公民館
	後古閑サロン	第1・3木曜 10時又は13時	後古閑公民館
田原	田原坂サロン	15日 時間不定	田原坂公民館
	のぎく会	第2月曜 13時	谷公民館
	鞍掛さわやかサロン	第1・3月曜 8時 第3木曜 13時半	鞍掛公民館
	サロン鈴	第1・2・3火曜 13時半	下鈴麦公民館
	萩野ふれあい会	第1火曜 10時	萩尾公民館
	平原サロン	第4金曜 13時半	平原公民館

校区	名称	活動日時	主な活動場所
菱形	那知の会	第2月曜 10時	那知公民館
	内目サロン	第2水曜 13時	内目公民館
	青空七本会	20日 13時半	七本公民館
	笹尾えびす会	第3火曜 13時半	笹尾公民館
大和地区 (菱形)	水無月会	第1金曜 10時	木留公民館
	大和ふれあいいきいきサロン	第3木曜 13時半	大和コミセン
	大和さんげつ会	第1金曜 9時	大和コミセン
	1町内きずな会	第1・3火曜 10時	個人宅
	2町内元気ふれあい会	月・火・木・土 9時	ふれあい広場
	3町内ひまわり会	月・水・金 9時	バレーボール公園
	4町内さくら会	火・木 9時	バレーボール公園
	5町内サロンはなしのぶ	第1・2・3木曜 9時半	大和コミセン・樹の公園
	6町内水の塔ふれあいの会	火・木・土 9時半	水の塔公園・大和コミセン
	7町内 萩の会	第2・4日曜 13時	萩公園
		第3火曜 10時	大和コミセン
	8町内 よんなっせ会	第2木曜 10時	個人宅
山東	いきいき小野小町会	15日 13時半	小野公民館
	古閑仲よし会	第2・4日曜 13時	古閑公民館
	永野どっこいしょサロン	第3月曜 10時	永野公民館
	山口コスモス会	22日 13時半	山口公民館
	栗尾美里会	第4火曜 10時	個人宅
	上岩野ほほえみ会	毎週月・木 8時	文化センター芝生広場
	寿シニア会	第3土曜又は日曜 10時	寿公民館

校区	名称	活動日時	主な活動場所
桜井	いきいき銀杏サロン	第3水曜 10時	滴水公民館
	鎧田住宅安寿会	第2木曜 10時	鎧田住宅公民館
	鎧田なかよしサロン	第2・4金曜 10時	鎧田公民館
	かたろう会	第1水曜10時 第3水曜13時	滴水公民館
	長浦ふれあい会	第4・2火曜 13時半	長浦公民館
	向坂さくらサロン	第2月曜 13時半	向坂公民館
	十王元気サロン	毎週木曜 13時半	十王公民館
	悠々サロン	第3木曜 10時	投刀塚公民館
	松原サロン	月・水・土曜 8時半 第1・3日曜 10時	旧植木町立病院跡地
	千本桜 桜サロン	第2木曜 10時	千本桜公民館
	新村ゆめサロン	第2・4火曜 10時	新村公民館
植木	あさがおサロン	第1火曜 10時	6・7丁目公民館
	小道ゆめサロン	第4火曜 13時半	小道公民館
	菖蒲会	第2水曜 10時	個人宅
	若返ろう会	第3水曜 10時	植木コミセン
	二十日会	1日 8時	2丁目公民館
	元気の会	月2回	植木コミセン
	植木町楽寿会	不定期 土・日 10時	6・7丁目公民館
	北広住長寿会		北広住公民館
	延寿会	毎週土日 6時	植木小グラウンド他

校区	名称	活動日時	主な活動場所
吉松	今藤いきいきサロン	第1火曜日 10時	今藤公民館
	宝田八日会	8日又は7日 正午	宝田公民館
	平井十日会	10日 11時又は13時	平井公民館
	オーイ、いこう会	10・20日 13時	大井公民館
	亀東11日会	11日 13時	亀東公民館
	舟島しらゆり会	第2木曜 13時半	舟島公民館
	亀中お楽しみ会	第3木曜 10時	亀中公民館
	豊北豊寿会	16日 13時	豊北公民館
	亀西元気カイ	第2水曜 10時	亀西公民館
	豊田南いきいきサロンひまわり会	第4月曜 10時又は13時	豊南公民館
田底	山城和老会	13・22日 8時又は13時	山城公民館
	大塚ゴーヤ会	20日 8時又は13時	大塚公民館
	万年青会（おもとかい）	2・16日 9時	松の湯Gゴルフ場 温泉公民館
	元気くらぶ友の会	6日 13時半	嘉村公民館
	慈恩寺老人クラブ	不定期	慈恩寺公民館
	平島みどりの会	1・15日 8時 第3日曜 10時	平島多目的施設
	二田ニコニコ会	6・10・20・25日 9時	二田公民館 二田スポーツ公園
	二田七福会	6・10・20・25日 9時	二田公民館 二田スポーツ公園
	松の輝	第2金曜 10時	松の湯
	コスモスいきいきサロン	金曜 9時	ふれあい文化センター
	宮原たまねぎ会	第4木曜 13時半	宮原公民館

ふれあいいきいきサロン【ささえりあ北部管内】 2022年3月時点

校区		名称	活動日時	主な活動場所
川上	1・21町内	いきいきサロン	第3月曜	鹿子木公民館
	2町内	ふれあいサロン	年4回木曜 10時	楠古閑公民館
	3町内	ふれあいいきいきサロン	年3～4回 10時	楠原公民館
	5町内	西原いきいきサロン	年2回	西原公民館
	5町内	西原わくわくサロン	第4土曜 13時半	西原公民館
	8町内	ふれあいサロン	第2木曜 10時（年6回）	馬出公民館
	11町内	西梶尾ふれあいサロン	第4月曜 10時	西梶尾公民館
	12町内	鹿子木団地すまいるサロン	第1月曜 13時半	鹿子木団地集会場
	17町内	八原いきいきサロン	第2・4木曜 10時	八原公民館
	18町内	ひだまりサロン	毎月1回 10時	長峰公民館
西里	1町内	とくおう健康サロン	第4水曜 10時	公民館
	2町内	釜尾サロン	年3回	公民館
	4町内	五丁中原サロン	第3日曜 13時	公民館
	5町内	古閑サロン	第3土曜 13時半	公民館
	8町内	万楽寺いきいき百歳くらぶ	毎週火曜 10時	公民館
	11町内	柚木サロン	年4回	公民館
	13町内	田畑いきいき健康サロン	年4回	公民館
	14町内	翔栄会健康教室	年3～4回 10時	公民館
	15町内	坂ノ下健康サロン	毎月10日前後 夏)9時半、冬)14時半	公民館
	16・18町内	硯坂・緑坂いきいき健康サロン	第3火曜 10時	公民館
	19町内	小塚サロン	年1～2回	公民館
	20町内	古市サロン	第3木曜 10時	公民館
	21町内	上古閑健康サロン	第3月曜 10時	公民館
	22町内	赤水健康サロン	毎月15日前後 10時	赤水構造改善センター

校区		名称	活動日時	主な活動場所
北部東	1・13町内	梶尾いきいき交流会	第4土曜 11時	公民館
	2町内	湯の花ふれあいサロン	第1木曜 11時半	公民館
	3町内	南陽台ふれあいサロン	第3土曜 10時	公民館
	4町内	鶴の原いきいきサロン	第1月曜 11時15分	公民館
	5町内	鶴いきいき交流会	第2木曜 16時	公民館
	6町内	鶴団地サロン	第1・3火曜 10時半	公民館
	7町内	羽田ふれあい給食会	第2土曜 11時	公民館
	8町内	菊南団地ふれあいサロン	年1回	公民館
	9町内	すこやか会	第1水曜 11時	公民館
	10町内	一本木ふれあいサロン	第2火曜 10時	公民館
	11町内	葉山自由が丘ふれあいサロン	第3水曜 10時	公民館
	12町内	東葉山ふれあいサロン	第4火曜 10時	公民館
	14町内	東梶尾いきいきサロン健康体操クラブ	第2・4金曜 10時	公民館

ふれあいいきいきサロン【ささえりあ清水・高平管内】 2024年2月時点

校区	名称	開催時期	対象地域
清水	かたんなっせ室園	月4回	室園町
	健康ふれあいグランドゴルフ	月12回	清水本町
	カラオケ唱歌童謡同好会	月4回	清水本町
	かたんなっせ清水体操	月3回	清水本町
	カラオケ同好会	月4回	清水亀井町
	健康教室	月2回	清水亀井町
	グランドゴルフ	月12回	清水亀井町
	グランドゴルフ	月8回	清水東町
	健康麻雀クラブ	月4回	清水東町
	カラオケ	月2回	清水東町
	カラオケ教室	月4回	清水東町
	生花クラブ	月2回	清水東町
	フラダンス	月1回	清水東町
	健康体操クラブ	月4回	清水東町
	万石グランドゴルフ	月12回	清水万石
	あじさいクラブ	月4回	清水万石
	茶話会	月4回	清水万石
	ひまわりクラブ	年4回	清水万石

校区	名称	開催時期	対象地域
清水	第一清寿会 カラオケクラブ	月2回	兎谷
	第一清寿会 3B体操	月4回	兎谷
	第一清寿会 ラビット（皿回し）	月4回	兎谷
	第一清寿会 ラジオ体操	毎朝	兎谷
	第一清寿会 グランドゴルフ愛好会	月8回	兎谷
	第一清寿会 健康麻雀クラブ	月4回	兎谷
	第一清寿会 シャボン玉(石鹸作り)	月1回	兎谷
	柔力球	月2回	兎谷
	日舞	週1回	兎谷
	仏画教室	月2回	兎谷
	七寿会 グランドゴルフ愛好会	月20回	清水岩倉
	七寿会 カラオケ花眼会	月2回	清水岩倉
	歌声喫茶清水ヶ丘	月2回	清水岩倉
	清水体操	月8回	清水岩倉
	音楽サロン	第3日曜	清水校区近隣の方

ふれあいいきいきサロン

出典：地域ケア計画より

校区	名称	開催時期	対象地域
高平台	ふれあいのつどい	年2回	1-1町内（津浦）
	グランドゴルフ部	月4回	1-1町内（津浦）
	ふれあいのつどい	年2回	1-2町内（津浦団地）
	手描き友禅	月1回	1-2町内（津浦団地）
	囲碁	月2回	1-2町内（津浦団地）
	ふれあいサロン	年2回	2町内（打越）
	卓球クラブ	週1回	2町内（打越）
	手芸クラブ	月2回	2町内（打越）
	料理教室	年2回	2町内（打越）
	パッチワーク教室	月2回	2町内（打越）
	ふれあいのつどい	年2回	3-1町内（高平団地）
	ふれあいのつどい	年1回	3-2町内（下高平）
	上高平のんびりたいむ	月1回	3-2町内（下高平）
	おしゃべり茶話会	月1回	新津浦団地
	お楽しみ会	月1回	3-3町内（上高平）
	ふれあいのつどい	年1回	3-4町内（サンリラマンション）
	おしゃべりサロン	毎月	4町内（山室）
	グラウンドゴルフ	月1回	4町内（山室）
	ふれあいのつどい	年3回	5町内（大窪）
	ふれあいのつどい 合同開催	年1回	6町内（城見ヶ丘）
			7町内（長迫、山伏塚、緑が丘）
	長迫気功教室	毎月	7町内

ふれあいいきいきサロン【ささえりあ新地管内】 2024年2月時点

校区	名称	活動日時	主な活動場所
城北	いきいきサロンクリスマス会	12月 午前中	新地公民館、八景水谷公民館
	お花見会	3月 午前中	新地菅原神社、八景水谷公園
	ベタンクサークル	第2木曜	新地菅原神社
	1人暮らしの男性のお料理教室・談話会	年1～2回（不定期開催）	八景水谷公民館
	八景水谷趣味の会	第2・4木曜 13時	八景水谷公民館
	あいこう元気はつらつサロン	毎月 午前中	社会福祉法人愛光会 地域交流センター
	デイサービスひかり野 開放デイサービス	第3日曜	デイサービス ひかり野
	えがおクラブ八景水谷	毎週月曜 9時半	熊本市北老人福祉センター
	八景水谷公民館体操教室	第4火曜 10時	八景水谷公民館
	麻生田1町内いきいきサロン	年1回（11月）10時	麻生田1町内公民館
麻生田	麻生田1町内おしゃべりカフェ	2か月に1回	麻生田1町内公民館
	麻生田1町内健康教室	2か月に1回	麻生田1町内公民館
	麻生田2町内 にこにこサロン体操教室	毎月第2・4金曜 10時	2町内公民館
	麻生田3町内ものの会	月1回 13時半	岩倉台公民館
	麻生田介護予防教室	2カ月に1回 第2土曜 13時半	麻生田地域コミュニティセンター
	麻生田4町内どんぐりの会	第3火曜 13時半	新地団地第一集会場

ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロン【ささえりあ武蔵塚管内】 2024年3月時点

校区	町内	名称	活動日時	主な活動場所
龍田	校区全体	ふれあいサロンさくら	毎月第4木曜 13時半	龍田コミセン
	1町内	片彦瀬元気くらぶ	毎週水曜 10時	片彦瀬公民館
	2町内	芭蕉老寿クラブ 健康ダンス	第1・3月曜 10時	二里木公民館
	3町内	健康ダンスの会	毎週土曜 19時半	3町内公民館
	3町内	うたおう会	隔週金曜 10時	3町内公民館
	3町内	龍三(タミ)会	雨天以外365日 13時半	3町内グラウンドゴルフ場
	3町内	十六夜(イッヨイ)会	毎月16日 18時	3町内公民館
	4町内	グラウンドゴルフ	毎週火・金曜 夏)8時半、冬)9時	上立田北鶴公園
	5町内	グラウンドゴルフ同好会	毎週火・木・金曜 8時半	上立田公園
	6町内	健康ダンス	毎週水曜 10時	龍田老人憩の家
	5・6町内及び 龍田西校区	立田の杜 (G.G.C) グランドゴルフ クラブ (グラントゴルフ愛好会)	土・日・祝以外 8時、冬) 9時 雨天中止	陳内立田の杜第二公園
龍田西	校区全体	龍西元気くらぶ	毎週土曜 10時	陳内公民館
	1・2町内	陳内なかよし会	第1木曜 10時	陳内公民館
	1・2町内	健康体操クラブ (なかよし会サークル)	毎週土曜 14時	陳内公民館
	4町内	健康マージャン同好会	第1・3水曜 13時半	ニュータウン三光団地集会場
	4町内	グラウンドゴルフ	毎週木曜 午前中	陳内建山公園
	5・6町内及び 龍田西校区	立田の杜 (G.G.C) グランドゴルフ クラブ (グラントゴルフ愛好会)	土・日・祝以外 8時半、冬) 9時 雨天中止	陳内立田の杜第二公園

校区	町内	名称	活動日時	主な活動場所
楠	校区全体	くすのきふれあいサロン	第2水曜 10時	楠コミセン
	4町内	おしゃべりサロン	第1水曜 10時	楠コミセン
	6町内	希望ヶ丘むつみ会カラオケ	毎2回木曜 13時半	楠6町内集会所
	6町内	希望ヶ丘むつみ会グラウンドゴルフ部	毎週水、金曜 9時	6町内希望ヶ丘中央公園
	6町内	健康マージャン	毎週水、金曜 午後	楠6町内集会所
	6町内	楠6町内ゆったりクラブ	毎週木曜 10時	楠6町内集会所
	校区内外 町内問わず	楠ゆたか会 グラウンドゴルフ部	毎週月・木・金曜 9時	楠中央公園
		楠ゆたか会 川柳部		
		楠ゆたか会 囲碁部	毎週月・金 13時	楠老人憩の家他
		楠ゆたか会 折り紙部	毎週水曜 10時	楠老人憩の家他
		にれのきスリーポッチャーズ	第2日曜 14時	楠コミセン
楡木	1町内	グラウンドゴルフ	毎週月・水・金曜 夏)8時、冬) 8時半	清水楡木西公園
	1町内	ふれあいサロンあおぞら	毎週木曜 10時	楡木西老人憩の家
	1町内	サロン	第4月曜	楡木西老人憩の家
	2町内	ふれあいサロン	第1水曜 10時	楡木むつみ老人憩の家
	2町内	気功	毎週日曜 9時	清水楡木北公園
	2町内	山吹会	第2・4土曜 10時	楡木コミセン
	2町内	パッチワーク	第1・3木曜 13時半	楡木むつみ老人憩の家
	2町内	囲碁同好会	毎週火曜 9時 毎週土曜13時	楡木むつみ老人憩の家
	2町内	洋裁	第1・3月曜 13時	楡木むつみ老人憩の家
	3町内	なかよし会 (サロン)	第3火曜 13時半	楠団地集会所
	4町内	4町内グラウンドゴルフ	毎週火・木曜 9時	楠南公園

校区	町内	名称	活動日時	主な活動場所
武蔵	校区全体	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	第1・2・4・5火曜 10時	武蔵コミセン
	校区全体	武蔵校区5町内ふれあい・いきいきサロン	第1火曜 10時	上ノ窪団地集会所
	1町内	あかつき会 健康サロン	第1金曜 13時	武蔵コミセン
	1町内	あかつき会 歩こう会	第3土曜	その都度選定
	1町内	あかつき会 カラオケ部	毎週水曜 9時	武蔵コミセン
	1町内	あかつき会 囲碁部	毎週日・月・水曜 午後	武蔵老人憩の家
	1町内	あかつき会 グラウンドゴルフ部	毎週月・木曜 9時半	武蔵中央公園
	1町内	あかつき会 フラダンス部	月2回火曜（不定期）	武蔵老人憩の家
	1町内	武蔵たのしい体操	毎週木曜 8時半	武蔵南公園
	1町内	フラダンス教室	毎週火曜 10時	武蔵老人憩の家
	2町内	おもと会老人クラブグラウンドゴルフ	毎週水・金曜 8時半	武蔵中央公園
	2町内	おもと会老人クラブ健康マージャン	毎週木曜 9時 毎週月曜 9時	武蔵老人憩の家
	2町内	おもと会老人クラブカラオケ	毎週土曜 13時	武蔵老人憩の家
	3町内	なんてん会グラウンドゴルフ部	毎週火・土曜 8時	武蔵ヶ丘中央公園
	3町内	3町内ふれあいの集い	第1火曜 10時	沖畑公民館
	5町内	ひまわり会	第3金曜 10時	上の窪団地集会所
	5町内	ひまわり会町内グラウンドゴルフ	毎週火・土曜 8時	武蔵ヶ丘中央公園

校区	町内	名称	活動日時	主な活動場所
弓削	校区全体	弓削校区サロン	第2火曜 13時半	弓削コミセン他月毎巡回
	1町内	ほほえみ会（サロン）	年4回 10時	1町内公民館、神園山荘
	1町内	グラウンドゴルフ	毎週月・水・土 9時半	弓削神宮
	4町内	グラウンドゴルフ	毎週月・木曜 9時	上ノ原公園
	5町内	グラウンドゴルフ	毎週火曜 13時	荒瀬公園
	5町内	箆作り愛好会	毎週月曜 10時	老人憩の家
	5町内	俳句サロン	第3火曜 19時	老人憩の家
	6町内	弓削6町内健康クラブ	毎週土曜 8時半	出村公民館
	6町内	サロン・ザ・誘友	第3火曜	出村公民館
	6町内	昭和寿会グラウンドゴルフ会	月1回	空港グラウンドゴルフ場
	6町内	昭和寿会ベルフラ	第2・4土曜	出村公民館