

令和7年度「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集

期 7月10日～10月9日 毎週木曜日 (全13回) ※来年2月まで継続研修あり。
時 午後6時半～8時半 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) ※オンラインでの受講可。
内 よく聴く人になることを目標に、カウンセリングの基本的態度や精神保健の基礎知識を学ぶ講座 対 県内に住む20歳以上の方 申 6月20日まで
に事務局(☎285-6884)へ 問 熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884)
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

回 6月22日(日) 午後1時半～4時 場 国際交流会館 題 「はたらきたいをかなえるために一緒に考えよう初めの一步」 師 原田 文子さん(KP5000代表精神保健福祉士)、吉本 尚子さん(ピアサポーター) 対 本市に住む精神障

害のある方と家族(入院者の家族も可) 回 30人 申 当日直接会場へ(こころの健康センター ☎362-8100)

くらしとこころの悩みの相談会

回 6月20日(金) 午後1時半～4時半 場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 本市に住む方 定 15人(先着順・初めての方優先) 申 6月6日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談

回 西区:6月12日(木) 午前10時～正午、南区:7月3日(木) 午前10時～正午 場 区役所 対 発達障がいや悩む小学生以上の方またはその家族 申 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援セン



ター「みなわ」(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

ふれあい総合相談 聴覚障がい専門窓口を新設しました

回 メールまたはファクスでの相談は随時受け付け、必要に応じて対面での相談日程を調整します 場 障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 内 聴覚障がいのある方からの相談、または聴覚障がいに関する相談に熊本市ろう者福祉協会の担当者が対応します 対 本市に住む聴覚障がいのある方、その家族・支援者 申 メール(kibousou@bz01.plala.or.jp)またはファクス(364-5309)、電話で障がい者福祉センター希望荘へ ※メール、ファクスの場合、返信に時間がかかる場合があります。詳しくは、障がい者福祉センター希望荘へ。(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



陽だま里カフェの開催～こどものための里親を募集しています～

回 6月21日(土) 午前10時～正午 場 熊本市里親支援センターアグリ3階 地域交流センター(中央区本荘2丁目3-8) 内 里親制度の説明、体験談 定 10人 対 本市に住む方 問 熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)
(児童相談所 ☎366-8181)

糖尿病教室のお知らせ

回 7月8日(火) 午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 ①眼合併症、②肥満について 師 熊本市市民病院職員(①眼科科長②代謝内科科長) 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(熊本市市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年6月)

費用:40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
桶	6月2日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート龍田 駐車場	武 蔵	6月17日(火)	午前9時半～11時半	武蔵小学校 正門
		午後1時～3時				武蔵中学校 正門	
弓 削	6月3日(火)	午前9時半～11時半	弓削小学校 正門		23日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート武蔵ヶ丘 駐車場
		午後1時半～3時	荒瀬公園(しらかわ台団地)			午後1時～3時	
河 内	6月4日(水)	午前10時半～11時半	清田小森公民館	飽田東	6月19日(木)	午前9時半～11時半	飽田運動公園 駐車場
	5日(木)	午前9時～10時	白浜公民館	飽田西	6月19日(木)	午後1時半～2時半	並建公民館
		午前10時半～11時半	河内地域コミュニティセンター		24日(火)	午前9時半～10時	乙畠公民館
	9日(月)	午前9時～11時半	河内まちづくりセンター 裏駐車場	川 口	6月20日(金)	午後1時～1時半	川口老人憩の家
芳 野	6月4日(水)	午後1時半～2時	塩屋公民館	奥古閑	6月20日(金)	午前9時半～11時半	天明運動施設体育館 駐車場
		午前9時～10時	椎亀公民館		25日(水)	午前9時～9時半	海路口漁業協同組合
	6日(金)	午前9時～11時	芳野コミュニティセンター			午後2時15分～3時15分	学料公民館
榆 木	6月9日(月)	午前9時半～11時半	榆木小学校 体育館前	飽田南	6月23日(月)	午前9時～正午	飽田まちづくりセンター(飽田公民館)
		午後1時～3時			24日(火)	午前10時半～11時	下護藤公民館
城 北	6月10日(火)	午前9時半～11時半	清水中学校 正門側	龍 田	6月24日(火)	午後1時～2時	上護藤公民館
		午後1時半～3時	城北小学校 北門側			午前9時半～11時半	龍田小学校 正門前
	16日(月)	午前9時半～11時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)		30日(月)	午前9時半～11時半	武蔵塚公園第1駐車場
		午後1時～3時				(武蔵茶屋本店駐車場)	
池 田	6月13日(金)	午前9時半～10時半	池田小学校 正門	龍田西	6月24日(火)	午後1時半～3時	龍田西小学校 運動場側
		午前11時～11時半	県営上熊本団地 集会室	銭 塘	6月25日(水)	午前10時15分～10時45分	銭塘小学校 東門側
		午後1時半～2時半	熊本県立総合体育館 A駐車場	中 緑	6月25日(水)	午後1時～1時半	明和学園(JA中無田倉庫前)

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年6月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
託麻北	6月16日(月)	午前8時半～10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)	桶	6月25日(水)	午前8時半～10時半	鶴屋フーディワン桶店 駐車場
砂 取	6月17日(火)	午前9時～11時	市総合体育館・青年会館 正面玄関	河 内	6月25日(水)	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場 (旧みかんの里振興センター)
健軍東	6月18日(水)	午前8時半～11時半	熊本県総合保健センター 体育館下	6月26日(木)	午前8時～11時		
山ノ内	6月19日(木)	午前9時～11時半	山ノ内小学校 正門	榆 木	6月26日(木)	午前9時～10時半	榆木小学校 体育館前
東 町	6月20日(金)	午前9時～11時	サンロードシティ明屋書店 西側駐車場	芳 野	6月27日(金)	午前8時～11時	芳野コミュニティセンター
弓 削	6月20日(金)	午前9時～10時半	弓削小学校 体育館前	城 北	7月3日(木)	午前9時～10時半	城北小学校 北門側

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(来年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はございません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によってはお待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根リフォーム専門店

強風・台風・大雨の備えに
梅雨前の診断をオススメします!

屋根診断士 25 名 外壁診断士 14 名 在籍

創業 34 年 地元実績 10 万件以上 調査・見積 無料

瓦 修理・交換

板金・しっくい

屋根・壁・塗装

サイディング

防水工事・雨とい

水廻り設備

増 改 築

土・日・祝日も受付しています(8:00～20:00)

0120-092-105

ニッシンググループ 検索

ホームページもご覧ください!

ニッシンググループ

株式会社 明日家ホーム

熊本営業所: 熊本市東区御領 8-5-6 A 棟-1

イオン八代店: 八代市沖町六番割 3987-3

ショールーム: 本社(福岡市)・イオン糸島店・イオン八代店
福岡 北九州 久留米 大牟田 熊本 佐賀 長崎 大分 山口

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。