



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

ほっとカフェ

無料

☎6月11日(水)午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター
(中央区渡鹿2丁目3-48) 対 認知症または認知症の疑いがある方やその家族など 申 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)
詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

男性介護者(ケアメン)のつどい

☎6月21日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上

通町3-15 ステラ上通ビル3階) 対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方または介護経験のある方 対 男性ならではの悩みを語り合いませんか
詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

☎6月7日(土)午後1時～3時 場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) 対 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか 対 認知症の方やその家族、地域住民などなたでも 費 100円 固 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

中央区ニュース

留学生向け環境学習を実施しました

4月1日(火)、2日(水)に、熊本大学国際交流会館にて、4月から熊本大学に入学する留学生を対象とした環境学習を開催し、2日間で約60人の留学生に参加いただきました。
近年増加する本市在住外国人の方々に対し、ごみ分別など本市で生活するうえでのルール等の周知・啓発を図り、地域の中で安心して生活を送れることを目的としています。
環境学習では、本市のごみ出しルールの説明の後、クイズ形式でごみ分別を体験していただきました。また、より多くの留学生に理解していただけるよう、当日の資料と説明は、日本語と英語を併用し実施しました。
留学生も熱心に取り組まれ、本市のごみ分別ルールへの理解が深まる機会となりました。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区地域と企業等を結ぶ 応援事業連携事例集ができました！

「中央区地域と企業等を結ぶ応援事業」は、地域団体と社会貢献を希望する企業や学校等をマッチングすることで、課題解決に向けた取り組みを支援し、持続可能な地域社会の構築と地域の活性化を図ることを目的としています。
令和6年度は、全5回のワークショップを開催し、多くの方々に参加していただき、このたび連携事例をまとめた事例集を作成しました。
今年度も継続して個別マッチングやワークショップを開催していきますので、地域や企業・学校等からの参加をお待ちしています。

令和7年度ワークショップ(※事前予約制)

	期日	会場
第2回目	7月29日(火)	中央公民館 (中央区草葉町5-1)
第3回目	9月7日(日)	
第4回目	11月12日(水)	
第5回目	来年1月28日(水)	
事例報告会	来年2月14日(土)	

問い合わせ 中央区まちづくりセンター(☎328-2232)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会の交流会
日時	6月25日(水)午後2時～4時	6月26日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	6月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	6月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「東区健康まちづくり推進員」 養成講座 受講生募集 !!

無料



市民の皆さんと協働で「校区単位の健康まちづくり」を進めています。健康まちづくり推進員になって身近な地域で健康づくり活動に参加しませんか。
●健康まちづくり推進員とは？
地域のイベントなどの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導等を行うボランティアです。
講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期 7月～9月(計6回) 内 健康づくりに関する講話や交流会等 対 東区で活動できる18歳以上の方で、養成講座に3回以上参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方 定 35人程度 申 6月5日～30日に電話またはファクス(367-9303)で東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【講座】認知症サポーター リーダー(認とも)養成

無料

認知症の方とその家族を支えるサポーターリーダーとして、地域で実践的に活動する人材を育成します。
時 午後1時半～3時半 対 東区に住むか通勤・通学する高校生以上の「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方で、おおむね全講座を受講できる見込みのある方 定 20人(先着順) 申 6月5日～30日に電話または申し込みフォームで東区役所福祉課へ



↑申し込みフォーム

	日程	内容
第1回	7月3日(木)	認知症の理解および高齢者や病を抱えた方のこころの理解を深める
第2回	8月1日(金)	認知症の方とその家族の心情を理解し関わるポイントを学ぶ
第3回	9月12日(金)	介護現場から学ぶ「心」に寄り添うケア 本人の想いを知る
第4回	10月3日(金)	介護家族の思いを知る
第5回	11月7日(金)	地域の取り組みを知る

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

東区子育て応援マップ“あつまっぷる”ができました!!

各小学校区には、地域の子育て支援に関わる団体や関係機関で構成される「子育て支援ネットワーク」があります。子育てに関する情報交換と共有を行いながら、地域の実情に応じた子育て支援活動を行っています。地域で子育てを応援している人(子育て支援ネットワーク)や子育て中の保護者とワークショップを行い、皆さんに必要な情報が届けられるよう「あつまっぷる」を作成しました。
親子におすすめのスポットや、子育てサークル、子育てほっとステーション(児童館・子育て支援センター)などの情報を集約しています。
「あつまっぷる」には、“情報が集まる・人が集まる”という意味が込められており、この地図を使って親子でいろいろな場所を巡り、楽しい時間を過ごしてほしい…そう願っています。
ぜひご覧ください。



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

<発達気になるお子さんのママ・ パパへ>りらくまカフェ

無料

☎7月18日(金)午前10時～正午
場 東区役所3階健康センター 対 講話・おしゃべり会 題 子育てに活かせる「ほめ方」のコツ！ 師 田村 安代さん(こども発達支援センター) 対 就学前のこどもを持つ保護者 ※託児なし。 定 15組(先着順) 申 7月11日までに電話または申し込みフォームで東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



オンブズマンが区役所を 巡回します

無料

面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
☎6月18日(水)午後2時～4時 場 東区役所101会議室 対 どなたでも 定 3人(先着順) 申 6月6日～13日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ ※内容により受け付けできない場合があります。
(オンブズマン事務局 ☎328-2916)