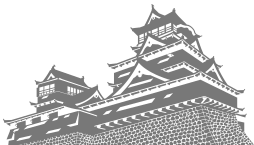


KUMAMOTO 市政だより



特集 「くまもとアプリ」の
素朴な疑問・質問に答えます！

令和7年

6

vol.926

- 4 災害への備えは万全ですか？
- 5 災害に強いまち・まちなか水道管リニューアル！
- 6 新庁舎だより・市電運賃改定 ほか
- 7～12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14～16 施設の催し・公民館講座情報
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 アートの力で心を豊かに ほか

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)



市の人口 総数 735,509(-984)人 男性 348,031(-544)人 女性 387,478(-440)人 世帯数 343,638(+650)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和7年(2025年)4月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！

スマホ版
→



最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(6月号以前に掲載分も含む)



「くまもとアプリ」の 素朴な疑問・質問に答えます！

今年度から「くまもとアプリ」の本格運用が始まり、
地域団体や市認証のNPO法人が主催する活動にもポイントが付与されるようになりました。
また、アプリを使って参加者を募ることも可能です。今回は、よくある質問にお答えします。
この機会にアプリの使い方をマスターし、地域とのつながりを深めましょう。



くまもとアプリってどんなアプリ？

平時は、地域活動やボランティア活動を行うことで、アプリ上でポイントを集めたり、ボランティア活動証明書の発行を受けることができるアプリです。また災害時は、避難所での受け付けを円滑にするなど避難者支援の向上につなげることができます。

どんな機能があるの？

主な機能は下記の4つです。



ボランティアミニアプリ

地域活動やボランティア活動を手軽に検索でき、アプリ上でスムーズに活動への参加申し込みもできます。

NEW!

主催者ミニアプリ(マイナンバーカード連携必須)

「くまもとポイント」の付与対象となる地域活動や、ボランティア活動の募集・登録を行うことができます。

ポイントミニアプリ(マイナンバーカード連携必須)

地域活動やボランティア活動への参加実績に応じて、「くまもとポイント」が付与されます。ポイントを使ってアプリ内の抽選会に応募できるほか、電子クーポンへの交換(現在準備中)もできます。

防災ミニアプリ

事前に自分の情報などを登録しておくことで、災害時の避難所受け付けがスムーズになります。

便利なアプリ、もうダウンロードしましたか？



※主催者ミニアプリをダウンロードした方のみ
アプリ上に表示されます。

どうやって利用登録すればいい？

①アプリをダウンロード

【iPhoneの方】



・対象OS:iOS14.0以上

【Androidの方】



・対象OS:Android6.0以上



②アカウントを登録・ログインする

●マイナンバーカードで利用登録する場合

マイナンバーカード作成時に設定した数字4桁の暗証番号を入力し、次の画面でマイナンバーカードを読み取る。

●マイナンバーカードで利用登録しない場合

メールアドレスを入力。入力したアドレスに届く6桁の暗証コードを次の画面で入力する。



主催者ミニアプリのことを教えて！

主催者ミニアプリを使って、
地域活動の参加者を募集できるようになりました！

主催団体がくまもとアプリで地域活動などを作成するためには、「主催者ミニアプリ」を操作する必要があります。スマートフォンから操作できるため、パソコンを持っていない団体でも手軽に参加者を募集し、その活動の参加者へのポイント付与やボランティア活動証明書の発行を行うことができます。

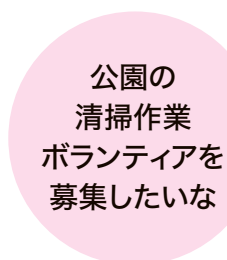
「主催者ミニアプリ」の利用には
申請が必要です！

興味のある地域団体やNPO
団体の方は、主催者ミニアプリ
利用前に申請を行ってください。
運用ルールなど詳しくは、
市ホームページをチェック！





ボランティアに参加する・募集する手順を教えて！



どんな活動にポイントが付与されるの？



環境美化活動

各校区で行う清掃活動、除草活動など。



イベントの運営

地域のお祭りの企画から、事前準備、当日の運営など。



防災関連活動

地域の防災活動
(避難訓練、震災対処訓練など)。

他にもポイント付与の対象となる活動はたくさん。詳細はアプリをチェック！

今年3月、「主催者ミニアプリ」の実証実験を行い、ボランティアの参加者を募集しました。



主催者の声



地域団体
会長
(中央区在住・80代男性)



まちづくり
センター職員
の声



中央区まちづくりセンター
地域担当職員(当時)
(30代男性)

朝の通勤・通学時間帯の交通見守りボランティア活動の参加者を、「主催者ミニアプリ」を使って募集しました。普段から通勤・通学で道路を利用している地域住民の方や周辺企業の方など、幅広い方々から応募があり、交通安全意識の啓発や事故防止につながりました。

くまもとアプリを使ってボランティア活動証明書を発行できるだけでなく、万が一紛失した場合もスムーズに再発行することができる点も好評でした。また、参加者の募集にあたり、ポスター・チラシの作成や配布の手間が省けた点も助かりました。

地域担当職員として、地域住民の皆さんと共にくまもとアプリを利用してボランティア募集を行い、たくさんの方に活動に参加してもらいました。多くの自治体が「地域活動の担い手不足」という悩みを抱えていますが、「主催者ミニアプリ」を活用するとスマホで簡単に参加者の募集ができます。今後、地域活性化や自治会活動の担い手不足解消に大きく寄与するツールだと期待しています。

また、参加者は「くまもとポイント」をためることができるため、楽しみながら地域活動に参加できる点もおすすめです。

くまもとポイント事業を応援する企業を募集しています。

本市では、「くまもとアプリ」を通じて地域活性化を目指す「くまもとポイント事業」を実施しています。互いに支え合い、誰もが安心して生活できる豊かな社会の実現に向けて、企業の皆様のご協力をお願いします！



詳しくは、こちら

災害への備えは万全ですか？

梅雨前に確認を！

確認ポイント1

災害リスクを知っていますか？

熊本市ハザードマップを更新しました！

令和6年12月に国土交通省および熊本県が白川の浸水想定区域図を更新したことなどを踏まえ、令和7年3月に熊本市ハザードマップを更新しました。紙版ハザードマップも今後全戸配布予定です。

予測できない災害に備えるためにも、新しいハザードマップを確認し、適切な避難行動につなげましょう。

災害リスクを確認

ハザードマップを見る

避難所の最新情報や場所を確認

防災ポータルを見る



確認ポイント3

防災グッズの準備は万全ですか？

避難場所を利用する場合は食べ物や飲み物、毛布や防寒着を持参ください。

安全かつ迅速に逃げられるよう、両手が使えるリュックサックなどを「非常用持出袋」として準備し、避難時にすぐ持ち出しやすい場所に置いておくことが重要です。

何を用意すればいいの？

- 非常食品（長期保存食・水など）
- 避難用具（懐中電灯・ヘルメットなど）
- 貴重品類（現金・通帳・マイナ保険証など）
- 衣料品（防寒着・下着・靴下など）
- 救急用具（お薬手帳・常備薬など）
- 生活用品（タオル・携帯用トイレなど）



警戒レベル

4『避難指示』までには必ず避難！

災害が起こった場合、皆さんの避難判断の指標となる、「警戒レベル」を発表します。「警戒レベル4 避難指示」の発令までには、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生または切迫 緊急安全確保 きんきゅうあんぜんかくほ

警戒レベル4までに必ず避難！

4	災害のおそれ高い	避難指示 ひなんしじ
3	災害のおそれあり	高齢者等避難 こうれいしゃとうひなん
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁が発表）
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁が発表）

確認ポイント2

正しい災害情報の入手方法は？

次のような手段で、災害情報を発信しています。

- 防災行政無線（放送確認ダイヤル：☎096-351-6361）
- 熊本市ホームページ
- 消防機関
- 広報車
- 熊本市緊急告知ラジオ
- 熊本市公式LINE、エックス（旧ツイッター）
- テレビ・ラジオ
- 熊本市災害情報メール
- 携帯電話各社の緊急速報メール

今すぐ登録を！

熊本市災害情報メール

注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ
login@kumamoto.mailio.jpに空メールを送信



（情報司令課 ☎096-363-7137）

熊本市公式LINE

災害情報をLINEでお知らせ



（情報司令課 ☎096-363-7137）

熊本市緊急告知ラジオ（有償配布）

大雨や地震などの災害時に、市の緊急放送（避難情報など）を自動的に受信するラジオです。



- ・ 価格 2,000円
- ・ 配布場所 防災対策課・区役所総務企画課

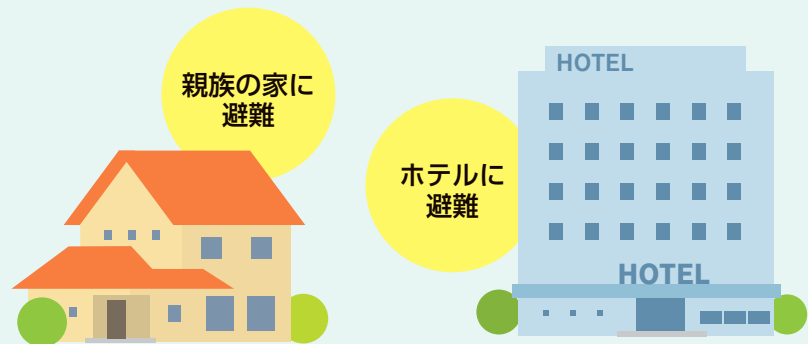


確認ポイント4

避難場所以外に避難先はありますか？

災害時の避難先として避難場所以外にも、安全が確保できる自宅に留まる、親戚宅やホテル等の宿泊施設を利用することも、選択肢の一つです。

災害時の避難先を家族で考えておきましょう。



（防災対策課 ☎096-328-2360）



くまもとアプリ

くまもとアプリで避難所受け付け！



「防災」ミニアプリ

災害時に避難所で掲示しているQRコードを読み取ることで避難所の受け付けがスムーズに！
また、本市からの災害情報も受け取れます。



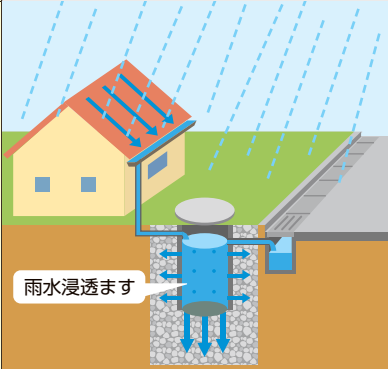
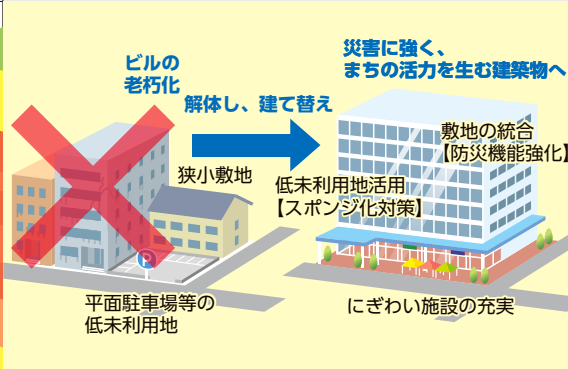
アプリについて、詳しくは、2、3ページへ。

（防災計画課 ☎096-328-2354）

災害に強いまちにするための取り組みを紹介します

○“みんなで備える流域治水”を進めます

近年、想定を上回る規模の洪水が発生しています。流域治水とは、水害を軽減するため、河川の流域全体のあらゆる関係者（国、県、市、企業、住民等）が協働し、ハード・ソフト一体となった事前防災対策に取り組むことです。本市では以下の支援を行っています。

名称	雨水浸透ます設置補助金	土砂災害移転促進事業	がけ地近接等 危険住宅移転事業	まちなか再生プロジェクト
補助内容	家の新築、購入、リフォーム等や 現在お住まいの住宅に雨水浸透 ますを設置する際の 費用を一部補助  (河川課 ☎096-328-2571)	土砂災害特別警戒区域 に居住する住民の住宅 移転経費等の一部補助  (都市安全課 ☎096-328-2926)	災害危険区域等に居住す る住民の住宅移転経費等 の一部補助  (都市安全課 ☎096-328-2926)	新築建物の1階に、にぎわい施設を設けることを 要件に、解体から建て替えに係る費用の一部補助 ※水害時でも建物の機能が確保され るよう、電気施設等の浸水対策を 図ることが条件の一つです。  (都市デザイン課 ☎096-328-2508)
イメージ図				

○盛土等の異常をお知らせください！

市公式LINE上の「市民通報」メニューで「盛土・切土・がけ地・斜面（盛土等）の異常」に関する情報を通報できます。

LINEアプリの位置情報機能を利用するため、発見場所の住所を入力することなく簡単に通報が可能です。

盛土等の異常などを発見された際には、ご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページへ。



(都市安全課 ☎096-328-2926)

○防災指針について【熊本市立地適正化計画】

住宅や日常生活に必要な施設を誘導する区域等を示した「立地適正化計画」において、地域の災害リスクや防災の視点を取り入れたまちづくりの取り組み方針等を「防災指針」としてとりまとめています。

お住まいの地域の災害リスクを確認し、今後とるべき行動や取り組みの検討に活用ください。

詳しくは、市ホームページへ。



(都市政策課 ☎096-328-2502)

まちなか水道管 リニューアル大作戦実施中！

リニューアル大作戦ってどんな工事!?

熊本市のまちなかにある古くなった水道管を、令和11年度までに地震に強い水道管に取り替える工事です。

まちなかには、布設されて60年以上経過した水道管が多く残っています。古い水道管は、漏水の発生や地震発生時に壊れてしまう可能性があり、最悪の場合、道路が冠水・陥没し事故が発生する可能性があります。

工事中は、騒音、振動や交通規制が伴います。また、新しい水道管と古い水道管をつなぎ替える際に、断水が発生します。



水道管取り替え工事の流れ

① 事前に掘削調査を実施



② 新しい水道管を布設



③ 各戸の水道管をつなぎ替え



④ きれいに舗装して完了



市民の皆さんへ

安心・安全な水道水を皆さんにお届けするための大切な工事です。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、こちら➡



まちなか水道管リニューアル大作戦

検索

(上下水道局 水道整備課 中心市街地対策班 ☎096-381-5278)

新庁舎整備を契機とした まちづくりシンポジウム

熊本市

新庁舎だより

号外
令和7年6月

《参加者募集》

無料

新庁舎整備を契機とした熊本市のまちづくりを市民の皆様と一緒に考えるために、シンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

開催日時 7月19日(土) 午後2時～4時 熊本城ホール2階(シビックホール)

演目	テーマ	登壇者
基調講演	個性と活力にあふれたまちづくりを目指して～横浜市の都市デザイン行政50年間における活動と現状～	国吉 直行(横浜国立大学客員教授)
パネルディスカッション①	市民に愛され、世界に選ばれるまちを目指して	星野 裕司(熊本大学教授) 国吉 直行(横浜国立大学客員教授) 大西 一史(熊本市長)
パネルディスカッション②	様々な視点から見た熊本の魅力と可能性	星野 裕司(熊本大学教授) 瀬崎 公介(株シークルーズ代表取締役) けんさむ(ブロガー) 尾道 早織(日本航空(株)熊本支店長) 大西 一史(熊本市長)

応募方法

定員 300人(抽選)
申込期間 6月19日(木)午後8時まで
申込 6月19日までに電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ



※当選された方には、7月4日(金)までに参加券を郵送します。

(庁舎周辺まちづくり課 ☎096-328-2119)

新庁舎整備基本計画検討分科会委員募集



新庁舎(本庁舎、中央区役所)整備の基本計画の方向性について検討する会議(新庁舎整備基本計画検討分科会)の委員を募集します。

開催時期、開催回数

令和7年8月から基本計画策定(令和8年6月ごろ)まで(7回程度)

対象

市に居住(住民票または居所を有する)、または通勤・通学している18歳以上の方で平日昼間に参加可能な方

定員 1人程度(書類・面接による選考)

申込期間 6月20日(金)まで



(庁舎建設課 ☎096-328-2089)

6月から 市電の運賃が変わります

熊本市電では、令和7年6月1日(日)より、運賃を以下のとおり改定します。

利用者の皆様には大変ご負担をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■普通運賃

	5月31日(土)まで	6月1日(日)から
大人運賃	180円 均一	200円 均一
小児運賃	90円 均一	100円 均一

※この運賃改定に伴い、定期券の金額も変更となります。

5月31日までに改定前の金額で購入された定期券・乗車券は、6月1日以降も有効期間内はそのまま利用できます。

※定期券は、ご利用開始日の1か月前より購入できます。

また、同日より市電1日乗車券(紙券)の金額も変更となります(大人700円、小児350円)。

モバイル市電1日乗車券、モバイル市電24時間乗車券の金額には変更ありませんので、お得なモバイル券のご利用もご検討ください。

- ・モバイル市電1日乗車券：大人500円、小児250円
- ・モバイル市電24時間乗車券：大人600円、小児300円

※詳しくは、下記連絡先または交通局ホームページへ。



(交通局総務課 ☎096-361-5233)

「スケッター」登録者募集！

介護分野における人材不足解消と生産性向上を図るため、本市と株式会社プラスロボは、介護人材確保に関する連携協定を締結しました。

「Sketter(スケッター)」とは、身体介助以外のお手伝いを求める介護施設と、サポートしたい人をつなぐマッチングサービスです(資格や経験は不要)。

本市では、幅広い人材が介護を支える仕組みを作るため、介護施設において、サポートをしていただける有償ボランティアを募集しています(お手伝い終了後に謝礼金を受け取れます)。

あなたの力を介護施設の「助っ人」として、お貸しください！

詳しくは、こちら➡



県内初の取り組み！



(介護保険課 ☎096-328-2347)

お知らせ掲示板

くらし

令和7年度(2025年度)市県民税(個人住民税)の納税通知書を6月上旬に送付します

■課税の対象となる方

- ・令和7年(2025年)1月1日現在、本市に住む方で、令和6年(2024年)中の所得などの状況から課税される方
 - ・区内に「家屋敷」または「個人事業用の事務所・店舗等」を有する方で、その区内に住所がない方
- ※令和7年(2025年)1月2日以降に転入した方は、令和7年度(2025年度)分までは転入前の市区町村で課税されます。
- ※令和7年(2025年)1月2日以降に亡くなった方は、令和7年度(2025年度)分までは課税されますので、相続人代表者へ送付します。
- ※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税額」とは「市民税・県民税額」のことです。(市民税課 ☎328-2183)

6月は市県民税・森林環境税第1期の納期です

市県民税・森林環境税第1期の納期限は6月30日です。期限までに納付ください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリなどで市税の納付ができます。利用方法などについては地方税お支払サイトを確認ください。

【市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)



熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館)、熊本市マイナンバーカード東区サテライトの休業・開業日について(6月)

- ・6月22日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
- ・その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。

問い合わせ 熊本市マイナンバーカードコールセンター ☎277-1869 (戸籍住民課 ☎328-2067)



毎月確認！自転車の交通ルール

自転車は、幼児から高齢者までさまざまな人が乗っており、皆さんが交通ルールを守れば、事故防止につながります。さらに、来年4月からは自転車の交通違反に対して反則金を納付させる、いわゆる「青切符」による取り締まりが開始される予定です。そこで、意外と知らない自転車の交通ルールを、毎月クイズ形式でお届けします！

【第1回】

この標識のある交差点では、自動車は一時停止しなければならないが、自転車は安全を確認して、徐行しながら進むことができる。○か×か。

答え、解説は20ページ

(地域交通支援課 ☎328-2259)



SMS催告を行います

本年6月以降、市税の未納がある方にSMS(ショートメッセージサービス)で納税催告を行います。

SMSの発信番号は市ホームページから確認ください。この番号以外でSMSを送ることはありませんので、詐欺などに注意ください。

また、納付に関すること、SMS催告に関する問い合わせは納税課へ。



(納税課 ☎328-2204)

水道料金等の支払いには口座振替が便利です！

支払いに手間がかからず、便利な口座振替を利用ください。支払い忘れや二重支払い防止にもなります。申込書が必要なときは郵送します。またインターネットでの申し込みも可能です。詳しくは、上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)へ。



(料金課 ☎381-1099)

熊日金婚夫婦表彰の受け付けを行います

☎昭和50年1月1日～12月31日に結婚し、夫婦とも存命の方 ☎婚姻を証明する戸籍謄本(抄本) ☎6月2日～7月4日に区役所福祉課・総合出張所へ

【熊日金婚夫婦表彰式】

☎8月31日(日)午前10時半～(予定) ☎市民会館シアーズホーム夢ホール

(高齢福祉課 ☎328-2963)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

無料

☎7月14日(月)・22日(火)・28日(月)(全3回)午前10時～1時間半程度 ☎市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95) ☎スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室 ☎本市に住む60歳以上の方 ☎10人程度(抽選) ☎7月4日までに、持参、ファクス(325-7616)、電話(☎325-7616)または郵送で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センターへ ※その他、パソコン教室など他講座も開催中。詳しくは、市シルバー人材センターホームページへ。



(高齢福祉課 ☎328-2963)

人づくり基金 令和7年度後期援助申込者募集

将来さまざまな分野で本市のリーダーとして役割を果たすことができる人材を育てることを目的に、研修を受けるための費用などを援助します。

援助内容	援助限度額
海外研修	100万円 (旅費の一部を加算)
国内研修	
その他	50万円
褒賞	30万円

※本年10月から来年3月までに開始する研修などが対象。

※援助対象者および援助金額は、人づくり基金選定委員会の審査を経て決定。

☎本市に住民登録がある方・本市に本拠地または事務所を有する団体 ☎7月15日まで

※事前に窓口か電話で相談ください。(文化政策課 ☎328-2039)

人づくり基金激励金制度を新設しました！

大会での活躍を祈念し、激励することを目的に全国大会および国際大会に出場する方へ激励金を交付します。詳しくは、市ホームページへ。



(文化政策課 ☎328-2039)

マンションの管理規約整備の支援を行います

【補助対象】以下の全てに該当する分譲マンション。

- ・本市に所在すること
- ・専門的知識を有する者と契約し、区分所有者で協議を行い、管理規約整備を行うこと
- ・過去に本事業に基づく補助金の交付を受けて管理規約整備を実施したことがないこと
- ・本市とマンション管理組合とのネットワークの形成維持をするための登録要綱に基づき登録されていること

【補助対象経費】管理規約整備に要する費用

【補助金額】補助対象経費×1/2(上限額10万円)

☎約14件(先着順) ☎委託契約する前に申請書と必要書類を電子申請または郵送で〒860-8601住宅政策課へ

へ ※申請書や制度案内は、住宅政策課で配布または市ホームページから。



(住宅政策課 ☎328-2989)

高齢者がお住まいの住宅のバリアフリー工事費を助成します

【補助対象者】以下の全てに該当する方。

- ・本市に住所を有し、補助対象住宅に居住していること
- ・満65歳以上であること(65歳未満の世帯員がいる方も対象)
- ・世帯の全員が要支援または要介護認定を受けていないこと
- ・市税を滞納していないこと
- ・世帯の65歳以上の方全員の合計年収が、以下の表に定める金額未満であること

世帯種別	金 額
満65歳以上の方が1人以上いる世帯	年金収入＋その他総所得＝340万円未満
満65歳以上の方が2人以上いる世帯	年金収入＋その他総所得＝463万円未満

【補助対象住宅】市内の申請者が自ら居住する既存の住宅(借家の場合は、所有者の承諾要)

【補助対象工事】

①手すりの取り付け、②段差の解消、③滑り防止および移動の円滑化等のための床材または通路面の材料の変更、④引き戸等への扉の取り替え、⑤洋式便器などへの便器の取り替え等(和式便器から洋式便器の取り替え、洋式便器のかさ上げ)、⑥①～⑤に付帯して必要となる改修工事

【補助金額】工事費内の補助対象となる経費のうち、世帯の課税状況に応じて以下のとおり

世帯種別	補助率	補助上限額
非課税世帯	2/3	12万円
上記以外の世帯	1/3	6万円

☎約125件(先着順) ☎工事契約や着工する前に申請書と必要書類を電子申請または郵送で〒860-8601住宅政策課へ ※申請書や制度案内は、住宅政策課で配布または市ホームページから。



(住宅政策課 ☎328-2989)

くらしの中の人権 138

人権擁護委員をご存じですか？

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間のボランティアの方々です。

本市でも法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が地域や学校等で活躍しています。

市民の人権に関する問題について、電話やインターネット、面談により、人権擁護委員が皆さんと一緒に解決方法を考えます。気軽に相談ください。

「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)

「こどもの人権110番」(☎0120-007-110)

「女性の人権ホットライン」(☎0570-070-810)

「外国語人権相談ダイヤル」(☎0570-090-911)

インターネット人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

■区役所での人権相談(無料・要予約)

場所・申込先	相談期日
中央区役所総務企画課 ☎328-2610	第1・第3火曜日 午前9時～正午
東区役所総務企画課 ☎367-9121	第1・第3木曜日 午後1時～4時
西区役所総務企画課 ☎329-1142	第2・第4水曜日 午後1時～4時
南区役所総務企画課 ☎357-4112	第2・第4水曜日 午前9時～正午
北区役所総務企画課 ☎272-1110	第1・第3木曜日 午前9時～正午

(人権政策課 ☎328-2333)

反射材を活用しましょう！

夕暮れ時や夜間の交通事故が多発しています。反射材を身に付けていると、50～60m離れた車からでも確認することができます。

暗くなると、ドライバーは歩行者や自転車の動きが見えづらくなるため、夕暮れ時や夜間に外出するときは、必ず明るい色の服や反射材を身に付けるようにしましょう。

反射材を活用することで、周りに自分の存在を知らせ、交通事故から身を守りましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

犯罪被害者等支援をご存じですか

犯罪にあわれた方やそのご家族・ご遺族は、直接的な被害だけではなく、事件解決後もさまざまな問題を抱えることがあります。うわさ話や誹謗中傷による二次被害を防ぐためにも、周囲の正しい理解が大切です。

本市では、犯罪被害者等の総合相談窓口を設置し、相談を受け付けているほか、見舞金の支給なども行っています。

詳しくは、市ホームページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)

6月8日～14日は危険物安全週間

私たちの生活に欠かせないガソリンや灯油、高濃度の消毒用アルコールなどは、ひとたび取り扱いを誤ると火災等の事故につながる危険性があります。火災危険性の高い物質は「危険物」として消防法で規制されていますが、全国的にも危険物の事故は後を絶ちません。

毎年6月第2週は「危険物安全週間」です。この機会に、身の回りにある危険物の取り扱いや保管の方法について、引火や漏れの恐れがないか安全確認をお願いします。

■令和7年度危険物安全週間推進標語■

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」
(消防局予防部規制課 ☎363-2249)

海や川での事故に注意しましょう！

海水浴場や川に行く際は、命を守るために次の点に注意しましょう。

【海】
・遊泳区域外で遊ばない
・お酒を飲んだら泳がない
・こどもから目を離さない
・沖に向かって風が吹いているときは、浮き具の使用は控える
・ライフジャケットを着用する
・波が高い場合は、海に近づかない

【川】
・「危険を示す掲示板」が設置されている場所では遊ばない

・急な増水により、取り残されてしまう危険があるので十分に注意する
・雷が聞こえたときや、雨が降り始めたときは、川の水が急に増えるサインなので早めに避難する

万が一事故に遭った時や事故を目撃した時は以下へ連絡を。

【海】海上保安庁<<118番>>

【川】市町村消防<<119番>>

海での遊泳中の事故防止に役立つ安全情報は、海上保安庁ホームページ「ウォーターセーフティガイド 遊泳編」で確認ください。

(消防局警防課 ☎363-7174)

地震による電気火災対策を！

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに火災が発生する恐れがあります。

地震が引き起こす電気火災を防ぐためには感震ブレーカーが有効です。感震ブレーカーは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置です。

感震ブレーカーを設置して電気火災から「家」「地域」を守りましょう！

■令和7年度全国統一防火標語■

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
(消防局予防課 ☎363-0263)

男女共同参画の視点に立った防災出前講座

期 6月～来年1月末の期間で要相談
場 市内(実施場所は申込団体で確保)または男女共同参画センターはあもに
い 対 本市に住むか通勤・通学する方で構成された団体・自治会・企業など
費 無料(会場使用料や設営費用は申込者負担) ※出張託児有(要相談)。
申 電話またはメール (info@harmorny-mimoza.org) で男女共同参画センターはあもにへ
(男女共同参画センターはあもに ☎345-2550)

梅雨や台風

に備えて空き家の管理を！

適正に管理されていない空き家は周辺の生活環境にさまざまな悪影響を及ぼします。空き家の管理は所有者・管理者の責任です。大雨や強風に備えて、いま一度、空き家の適正な点検・管理を行いましょう。

【点検】雨漏りを放置すると、建物が腐食し、倒壊の危険性が高まります。屋根、壁などの状態を確認しましょう。

【管理】換気や掃除を怠ると、カビが発生し、異臭の原因となります。定期的に換気等を行いましょう。

(空家対策課 ☎328-2514)

野菜のウイルス病まん延防止にご協力ください～野菜を栽培する皆さんへ～



タバココナジラミ



トマト黄化葉巻病

気温が高くなるこれからの時期は、野菜に写真のような葉が黄色くなる症状がみられることがあります。

すいか・メロン・きゅうり・トマトなどがタバココナジラミなどの害虫によってウイルスに感染すると、生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害を受けます。

農家の方や、家庭で菜園をされている方も、「周辺を除草する」、「ウイルス病にかかった作物を抜き取る」、「栽培終了後には速やかに片付ける」などの対策を行って、地域ぐるみでウイルス病のまん延防止に協力をお願いします。(熊本県県央広域本部農林部農業普及・振興課 ☎333-2779・農業支援課 ☎328-2384)

わんにゃん相談コーナー (無料) (犬猫の健康・病気)〈予約制〉

回 6月25日(水)午後1時～3時 場 市動物愛護センター 内 犬・猫の健康について 師 開業獣医師 対 犬・猫の飼い主(ペット同伴不可) 定 10組 ※応募多数の場合は抽選。 申 6月13日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
(市動物愛護センター ☎380-2153)

子猫がいたら見守って

母猫は人がいないときにこっそり子猫のお世話をしています。母猫が近くにいないからといって、子猫に触ったりエサをあげたりすると、人間のニオイがついて子育ての放棄につながります。飼うつもりがないのであれば、静かに見守りましょう。

その場所に居てほしくない場合は、子猫の近くに、猫の嫌う臭いがするもの(酢、かんきつ類の皮、コーヒーの粉等)や猫が嫌う音を出す機械(超音波発生装置)を設置しましょう。市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っています。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

猫の飼い主の方へ

■屋内飼育しましょう

猫を屋外に出すと、交通事故や感染症の危険性が高くなる、迷子になって帰って来られない、他人に迷惑をかけてしまう等の問題が出てきます。また、野良猫の繁殖を抑制するための不妊去勢手術を実施するために、間違えて捕獲されてしまうことも考えられます。猫を飼う際は屋内で飼育しましょう。

■迷子札をつけましょう

迷子になった猫を保護しても連絡先がないと猫は帰ることができません。飼い主の名前と連絡先を書いた迷子札を付けるようにしましょう。

■不妊去勢手術をしましょう

適正に管理できる猫の頭数には限界があります。望まない妊娠・出産で飼い猫を増やさないようにしましょう。

また、発情期の鳴き声や脱走が減少するという良い点もあり、生殖器系の病気の予防にもなるため、飼い猫には不妊去勢手術をしましょう。

■災害に備えて準備しておきましょう

ケージやキャリーに慣れさせる、ペット用の避難用具の準備、預け先を確保しておくなど、日頃から準備しておきましょう。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

6月は「食育月間」です！

生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むこと、それが「食育」です！

日常生活の中で、できることから始めましょう！

■主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事をとりましょう！

■おいしく減塩！目標は現在の摂取量から－2g

■毎日野菜をプラス1皿！目標1日350g

6月に市内のスーパーや青果物販売店に「もっと健康！やさいアップくまもと」のポスターを掲示します。ポスターを探して熊本健康アプリのミッション画面からポスターのQRコードを読み取るとポイントをゲットできるので、楽しみながら食べましょう。

ポスター掲示店舗など、詳しくは、市ホームページへ。

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

ダニによる被害を防ぎましょう！

湿度、気温がともに高くなるこれからの時期は、家の中のダニが発生しやすくなります。ダニは人をかむだけでなく、アレルギーの原因にもなります。

ダニを殺虫剤などで部屋から一気に駆除することは難しいので、ダニが生息しにくい環境をつくる必要があります。

部屋の換気、掃除を行い、天気の良い日は布団を干して布団用の吸引口をつけた掃除機でほこりを吸い取りましょう。

(生活衛生課 ☎364-3187)

飲用井戸の水質検査をしましょう

飲み水のために井戸を設置している方は、年に1回以上、水質検査を行いましょう。

委・員・募・集

熊本博物館協議会

熊本博物館の運営に関して意見・提言を行う委員を募集します。

任期 委嘱日から2年

対象 以下の全てを満たす方

①本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方

②博物館の運営に関心がある方

定員 2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは熊本博物館(☎324-3500)へ。

熊本市自転車利用推進協議会

熊本市自転車活用推進計画に基づく施策や課題について意見を聞くための委員を募集します。

任期 8月24日～令和9年8月23日

対象 本市に住むか通勤・通学する方で、日頃から自転車を利用し、年数回開催する協議会に出席できる方

定員 1人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは地域交通支援課(☎328-2259)へ。

(地域団体向け)防犯カメラ設置等補助金の申請受け付けを開始します

【申請対象】町内自治会、校区等防犯協会、校区自治協議会

【受付期間】6月2日(月)～7月31日(木)

【提出先】生活安全課(その他、まちづくりセンターや区役所総務企画課を通じての提出も可能です。)

★申請の注意点

・補助金交付が決定する前に設置した防犯カメラ等は補助金の対象外となります。

・本年3月に実施した「希望調査」の提出を行った団体も、申請手続きが必要です。

・申請多数の場合は、抽選となります。

(生活安全課 ☎328-2397)



※水質検査は、民間の検査機関へ直接依頼ください(費用は自己負担)。
※城南町の未給水地域の飲用井戸は補助制度があります。詳しくは、城南総合出張所または南区役所総務企画課へ。
(生活衛生課 ☎364-3187)

ファミリー農園を利用しませんか

利用申し込みや空き状況については、各農園に直接問い合わせください

区	農園名	電話番号
中央	国府本町	新規受付休止中
東	花立	☎382-6694
	桜木	☎080-1709-0254
西	小島	☎090-5084-7696
南	近見	☎090-4998-8840
	元三町	☎090-2514-3021
	幸田	新規受付休止中
	蒼町	☎090-2510-3656
北	麻生田	☎338-7736
	高平	新規受付休止中
	立田山	☎080-5254-8283

(農業政策課 ☎328-2403)

節水や防災に！雨水利用施設を設置しませんか！
【雨水貯留施設補助制度】

自宅の屋根に降った雨水をタンクや使わなくなった浄化槽にため、家庭菜園や庭木の水やりなどに活用できます。災害等の断水時にはトイレの洗浄水等の生活用水にも活用できます。
費用の2分の1(タンク：上限3万5千円、浄化槽：上限7万円)を助成
雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置、または浄化槽を貯留槽に転用する方
事前に区役所総務企画課、または水保全課へ
(水保全課 ☎328-2436)



に住むか通勤・通学する16歳以上の方
定20人(先着順) 申6月5日から住所、氏名、生年月日、電話番号を電話、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で水保全課へ
(水保全課 ☎ 328-2436)

さしよりすったい
～橋磨きボランティア～

本市では、橋などのインフラメンテナンスの重要性を市民の皆さんと共有し、地域に住む方だけでなく、高校・大学や民間事業者、さまざまな関係者と連携し、課題解決に取り組んでいます。
市民の皆さんの「日常の気づき・清掃」がインフラメンテナンスにとっても効果的なので、ぜひ参加ください！
7月6日(日)午前9時～10時 場市口橋(南区城南町鰐瀬) 橋を磨く、排水桝の清掃など 定35人(先着順)
6月9日から氏名、電話番号をメール(dourohozen@city.kumamoto.lg.jp)、またはくまもとアプリ(https://kumamoto-point.jp/)で登録



(道路保全課橋梁マネジメント室 ☎328-2486)

しごと・経済

労働相談
社会保険労務士による事業主や労働者からの労働相談を実施しています。助成金等の申請、労務管理等、労働条件や労働環境、その他の労働相談も可能です
期毎週水曜日 時午後2時～5時 場市庁舎

パブリックコメント
結果公表

熊本市「予防接種に関する事務」全項目評価書(素案)
担当課 感染症予防課(☎364-3189)
閲覧期間 5月26日(月)～6月26日(木)
閲覧場所 感染症予防課、区役所、市ホームページなど

1階 パスポートセンター向かい 申当日直接相談窓口へ。詳しくは、市ホームページへ
(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の職業相談会

無料
会場①6月2日(月)午前10時半～午後1時：市庁舎1階正面玄関横②12日(木)午後2時半～5時：イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町上島字長池2232)③17日(火)午前10時半～午後1時：ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町光の森7丁目33-1)④27日(金)午後2時半～5時：ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 内保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

令和7年度保育士等就職サポート研修

無料
7月5日(土)午前9時45分～正午 場中央公民館 7階 内保育所等への就職を希望されている方(保育士・幼稚園教諭・栄養士・調理師・看護師など) 定50人 内保育所等の就職案内、現場体験談等 申6月5日から右記のQRコードより申し込み
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

福祉の就職総合フェア2025

無料
6月30日(月)午後1時～3時半 場熊本城ホール3階大会議室 内①福

社人材合同面談会(就職面談コーナー)各ブースで事業所の人事担当者と求職者の面談会。社会福祉施設、介護保険事業所など70事業所程度が参加②福祉の仕事ガイダンス(各種相談コーナー)各専門機関の相談コーナー。資格取得や求職についての相談および職場体験の案内など 内介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方(学生[中学生は除く]、学校教職員、保護者の方も可) ※服装自由、履歴書不要、雇用保険の求職活動対象。 申QRコードから申し込み、または電話(☎322-8077)かファクス(324-5464)で熊本県福祉人材・研修センターへ ※当日参加可。
(介護保険課 ☎328-2347)



講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料
6月19日(木)午後4時半～6時半 場流通情報会館5階501研修室 題「熊本城を守る最強の城下町16+の仕掛け」～熊本駅から熊本城への4つの動線 江戸と明治時代の魅力～ 師牧野義紀さん(郷土史研究家) 定100人(先着順) 申6月18日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も募集中です。6月～翌年2月の年間8回、多種多彩な講師による講演を開催しています。
(商業金融課 ☎328-2424)



偽サイト 疑い持って！気をつけて
(若者消費者啓発標語より)

“公式通販サイト”“正規品”と思って申し込んだはずが、「偽物」だったという相談が多く寄せられています。
➡消費者へのアドバイス
・「偽物」が届く通販サイトの特徴を知って、少しでも怪しいと感じたら取引しない。
➡「偽物」が届く通販サイトの特徴
・販売価格が大幅に値引きされている。
・通販サイトに記載されている日本語の字体、文章表現がおかしい。
・販売業者の名称(会社名)、住所、電話番号などの情報が通販サイトに表示されていない。
・通販サイトで支払い方法が“代引き配達”しか選択できない。
・クレジットカード決済で注文したにもかかわらず、“代引き配達”に一方的に変更される。
消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずはご相談ください。



家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和6年度(4～3月) 420g(前月比 0g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和7年度4月 227L(前月比 +1L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

早く! きれいに! お得に!

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市政だよりをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985
☎0120-61-4128
9:00～17:00
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

マンション管理組合向けの相談会を開催！〈要予約〉無料

日 6月11日(水) 午後1時半～4時半
場 市庁舎11階会議室 **所** (一社) 熊本県マンション管理士会 **対** マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者 **定** 10組(先着順)
持 管理規約 **申** 6月5日～10日午後4時までに電話で(一社) 熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します！〈要予約〉無料

日 6月28日(土) 午後1時～4時 **場** 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **所** 熊本県建築士会女性部会 **申** 電話で(公社) 熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ ※トラブル(紛争等)に關しての相談はお受けできません。お越しの際は公共交通機関を利用ください。
(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

作家・アルティシア講演会～ジェンダーを知ると生きやすくなるよ～無料

日 7月12日(土) 午前10時～正午
場 男女共同参画センターはあもにい
内 ジェンダー、フェミニズム、親子関

係をテーマにユーモアを交え分かりやすくお話しします ※託児あり(要予約)。**所** アルティシアさん(作家)
定 100人 **申** 6月5日午前9時から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



子育て・教育



児童手当を受給中の一部の方へ、現況届をお送りします

児童手当受給者の方(令和7年5月以前から本市で手当を受給していて6月以降も引き続き受給する方)のうち一部の方へ、6月上旬に「現況届」を送付しますので、6月中旬に提出してください。現況届の提出が不要な方には、別途お知らせを送付します。
また、出生や転入があった方は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると手当を受給できない期間が発生しますのでご注意ください。
※公務員の方は、勤務先で申請してください。
詳しくは、現況届、現況届のお知らせまたは現況届専用コールセンターへ

へ問い合わせください。

●現況届専用コールセンター
☎277-8900

6月3日(火)～10月15日(水) 午前8時半～午後5時15分(日を除く ※月曜日が祝日の場合は翌火曜日を除く。)
(こども支援課 ☎328-2158)

地域で子育て家庭をサポート
有償ボランティア募集

内 生後3か月～小学6年生のお迎えや自宅預かり、健診時の付き添いなど
対 本市に住む20歳以上の健康な方 ※会員登録と講習受講が必要(講習は男女共同参画センターはあもにいで実施)。

【報酬】 1時間当たり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

■第1回協力会員講習会(年度内4回開催)

期 6月3日(火)～8日間(9講座／26時間)程度
※初日から受講できない場合は、参加可能な講習から受けることができます。詳しい日程は問い合わせください。

費 テキスト代1,000円 **申** 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ
(こども支援課 ☎328-2158)

プレパパママ・新米パパママ講座のお知らせ

育児に活用できる知識を学び、楽しい子育てを応援する講座です。

回	日時	講座	申込開始日
1	7月12日(土) 午前10時～11時半	知っておきたい赤ちゃんの応急手当	6月5日 午前9時～(先着順)
2	10月4日(土) 午前10時～11時半	赤ちゃんとの絵本でコミュニケーション	9月5日 午前9時～(先着順)
3	12月6日(土) 午前10時～11時半	赤ちゃんについて知ろう～心や身体、ことばの発達～	11月5日 午前9時～(先着順)

場 総合子育て支援センター(中央区本荘6丁目16-24) **対** 妊娠期の両親、生後5か月以内のこどもがいる両親(父親のみ、母親のみの参加も可) **定** 12組程度(先着順) **申** QRコードより申し込み
(総合子育て支援センター ☎364-0123)



学校ボランティアのための読み聞かせ教室

無料

日 7月9日(水) 午前10時～正午
場 市立図書館2階集会室 **内** 学校ボランティアのための読み聞かせの指導 **所** 高野 和佳子さん(NPO法人子育て支援ワーカーズ代表) **対** 学校での読み聞かせに興味がある方 **定** 20人 **申** 6月5日午前9時半から電話また

は市立図書館窓口にて受け付け
(市立図書館 ☎363-4522)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 6月26日(木) 午後2時～ **場** SPring 熊本花畑町7階 **定** 10人(抽選) **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう



国民健康保険医療費通知を
発送します

国民健康保険を使用し受診された医療費等のお知らせを下記のとおり発送します。

確定申告(医療費控除)を予定の方は医療機関等の領収書を必ず保管しておいてください。

●今後の発送予定

診療月	発送時期(予定)
令和6年11月～12月	令和7年5月末
令和7年1月～10月	令和8年1月下旬

※届くまで1週間程度かかることもあります。
(国保年金課 ☎328-2290)

【国民健康保険】病院へ払う
医療費の支払いに困ったとき

災害や失業など特別な理由により、収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。

対 【対象となる特別な理由】

- ①震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、その世帯の被保険者が死亡し、身体障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が減少したとき。
- ③事業または業務の休廃止、失業等により収入が減少したとき。
- ④前各号に掲げる事由に類する事由があったとき。

持 マイナ保険証、国民健康保険証、資格確認書のいずれか・収入が分かる書類・預貯金通帳・国民健康保険一部負担金減免等申請書 他

【申請窓口・問い合わせ先】

中央区役所区民課 ☎328-2278
東区役所区民課 ☎367-9125
西区役所区民課 ☎329-1198
南区役所区民課 ☎357-4128
北区役所区民課 ☎272-6905

減免には細かな基準が設けてあり、上記事由に該当しても判定基準に基づいて審査した結果、減免非該当となる場合があります。

(国保年金課 ☎328-2290)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

高レベル放射性廃棄物の最終処分に関する
対話型全国説明会

参加
無料

高レベル放射性廃棄物の最終処分の方法である「**地層処分**」の仕組みや、処分地の選定プロセス、地層処分の実現に向けた取組み、北海道における文献調査の状況などについて、少人数での対話形式でご説明させていただきます。

主催： 経済産業省
資源エネルギー庁

NUMO
原子力発電環境整備機構

お問い合わせ：原子力発電環境整備機構
TEL: 03-6371-4003 (平日10:00-17:00)
〒108-0014 東京都港区芝4-1-23 三田NNビル2階

お申し込みは「**NUMO**」で検索、
または右の **二次元コード** から

NUMO



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

国民健康保険料が、特別徴収(年金差引)になる方へ

6月中旬に、国民健康保険料の納付通知書を発送します。

10月から特別徴収(年金差引)になる方で、普通徴収(口座振替)を希望する方は、申し出により変更することができます。

【普通徴収(口座振替)に変更できる方】国民健康保険料の滞納がない方

①現在、口座振替の方:マイナ保険証または資格確認書

②現在、納付書払いの方:マイナ保険証または資格確認書および、事前に金融機関窓口で口座振替を申し込んだ控え

なお、肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合・熊本市農業協同組合・熊本宇城農業協同組合・鹿本農業協同組合のキャッシュカードを持参いただくと、区役所および総合出張所の窓口で、口座振替の登録ができます。

【申】7月18日までに区役所区民課または総合出張所へ

【問】
中央区役所区民課 ☎328-2278
東区役所区民課 ☎367-9125
西区役所区民課 ☎329-1198
南区役所区民課 ☎357-4128
北区役所区民課 ☎272-6905
(国保年金課 ☎328-2290)

6月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所	申込
6月25日(水) 26日(木)	河内公民館	JA 熊本厚生連 ☎ 328-1260
6月27日(金)	芳野コミュニティセンター	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2289)

負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく

介護保険施設(ショートステイを含む)を利用している方の施設利用における食費・居住費の負担額を軽減する、負担限度額認定証を交付しています。すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、また新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。※現在の認定証の有効期限は7月31日(木)です。

【申】6月4日～7月31日に区役所福祉課・総合出張所へ**【持】**介護保険被保険者証(本人および配偶者)、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳・有価証券等の残高がわかるもの
※8月1日から負担段階が第2段階の方の年金収入等合計が80.9万円以下に変更となります。

＜負担段階一覧表＞

負担段階	対象者 ※()内は夫婦の場合。
第1段階	・市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護を受給している方 ・預貯金額 1,000 万円(2,000万円)以下
第2段階	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が80.9万円以下の方 ・預貯金額650万円(1,650万円)以下
第3段階①	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が120万円以下の方 ・預貯金額550万円(1,550万円)以下
第3段階②	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が120万円超の方 ・預貯金額500万円(1,500万円)以下

(介護保険課 ☎328-2347)

寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス(年1回限り)

無料

【対】生活保護または市民税非課税世帯の方で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下の①・②いずれかの条件を満たす在宅生活の方

①65歳以上(来年3月31日までに65歳となる方を含む)の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方

②身体障害者手帳(1・2級)、精神保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A1・A2)をお持ちの方

【持】身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳(それぞれお持ちの方のみ)
【申】6月2日～30日の期間に区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ

詳しくは、区役所福祉課、ささえりあへ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)

「若年がん患者在宅療養生活支援事業」開始のお知らせ

がんで在宅療養する40歳未満の方が、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう在宅療養サービスの利用料の一部を補助します。

【対】以下の要件を全て満たす方
・申請時に本市に住民票を有する方
・がん患者で対象サービス利用時に18歳以上40歳未満である方
※18歳または19歳で小児慢性特定疾病医療費の支給を受けている方を除く。
・一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者の方
・他の事業において、同様のサービスを受けていない方
・市税の滞納がない方 など

【対象サービス】

- (1)訪問介護
- (2)訪問入浴介護
- (3)福祉用具貸与(車いす、歩行器、電動ベッドなどのレンタル)
- (4)福祉用具購入(腰掛便座、入浴補助用具、簡易浴槽などの購入)

【助成金額】

- ・1か月当たりの上限は6万円です。
 - ・(1)～(4)のサービス利用料の合計額の9割を助成
- 【ホームページ】
※福祉用具購入は一人1回限りの利用。
詳しくは、医療対策課へ。
(医療対策課 ☎364-3186)

指定難病医療受給者証の更新申請をお忘れなく

【期】6月2日(月)～7月18日(金) ※上記受付期間を過ぎても指定難病医療受給者証(以下受給者証)の有効期間内(本市発行の受給者証は9月30日まで)であれば申請は可能です。期間終盤は窓口が混雑しますので、早めの手続きをお勧めします。**【内】**5月末にピンク色の封筒で更新のお知らせを送りますので、10月以降も受給者証が必要な方は更新手続きを行ってください。申請に必要な臨床調査個人票(診断書)は作成に時間がかかりますので、事前に病院等へ相談の上、早めに準備してください**【持】**①更新申請書(同封)、②臨床調査個人票(診断書:医師が記入作成したもの)、③健康保険および保険世帯を確認できる書類(コピー)、④受給者証、⑤市県民税・所得確認書類等

※更新申請時点で現在の受給者証と記載事項が異なる場合は、別途、変更申請(届)も必要です。

※保険の種類や市県民税・所得額により必要書類が異なりますので、不明な点は受付窓口へお尋ねの上申請してください。

【受付窓口・問い合わせ】

中央区役所福祉課 ☎328-2313
東区役所福祉課 ☎367-9177
西区役所福祉課 ☎329-5403
南区役所福祉課 ☎357-4129
北区役所福祉課 ☎272-1118
(医療対策課 ☎364-3300)

熱中症にご注意を!!

去年は県内で2,000人以上(令和5年比約400人増)の方が熱中症で救急搬送されました。これからまた暑い季節になります。以下の点に注意して、熱中症を予防しましょう。

■暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンを活用しましょう。
- ・涼しい服装を心がけましょう。
- ・外出時に暑さをしのぐことができる施設を「クーリングシェルター」に指定しています。暑い日の外出時に利用ください。

クーリングシェルの一覧は市ホームページへ。

■こまめな水分補給

・のどが渇いたと感じる前に水分補給を心がけましょう。

■熱中症警戒アラートの活用

・環境省では暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っています。熱中症警戒アラートが発表されている日には適切な予防行動をとりましょう。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

今年の標語は「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」です。「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを行います。歯と口の健康づくりを考えるヒントを探しにお出かけください！

(1) 2025歯の祭典

【日】6月8日(日) 午前11時～午後3時
【場】ウェルパルクまもと **【内】**①歯科医師による歯のなんでも相談(歯並び・こどもの歯について)②こどものむし歯を予防しよう③災害の備え④口臭測定コーナー⑤歯科衛生士・歯科技工士の仕事とは?など **【申】**当日直接会場へ **【問】**熊本市歯科医師会(☎343-6669)

(2) 無料歯科健診

熊本市歯科医師会会員の診療所(右記QRコード)において無料歯科健診を行います。

【期】6月4日(水)～10日(火) **【対】**本市に住む方 **【問】**熊本市歯科医師会(☎343-6669)
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です

「HIV検査普及週間」は、HIV(エイズ)検査の浸透・普及を図ることを目的に平成18年度に創設されました。

HIV感染症は予防可能な感染症であるため、適切な予防策をとることが最も重要です。さらに、感染の早期発見・早期治療は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。

保健所では、HIV(エイズ)検査を無料匿名で行っています(予約制)。

詳しくは、市ホームページへ。
(感染症予防課 ☎364-3189)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

おひとりさまの終活支援

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

身元保証

老人ホーム探し

不動産売却

緊急駆付対応

葬送支援

死後事務手続き

＼私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！／

身元保証サポート説明会

参加費無料

※事前予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

日時

6/17(火)
14:00～15:00 (13:30 開場)
個別相談会 15:00～15:30

内容

・身元保証人の必要性
・「あんど」がサポートできること

場所

くまもと県民交流館バレア
会議室4
熊本市中央区手取本町 8-9

定員 30 名

無料相談・資料請求は

一般社団法人 くまもと櫻福社会 あんど
熊本市北区高平 3 丁目 13 番 51 号

遠くの家族より、
近くの安堵

☎0120-12-13-12
9:00～17:00 土日を除く



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令和7年度「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集

期 7月10日～10月9日 毎週木曜日 (全13回) ※来年2月まで継続研修あり。
時 午後6時半～8時半 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) ※オンラインでの受講可。
内 よく聴く人になることを目標に、カウンセリングの基本的態度や精神保健の基礎知識を学ぶ講座 対 県内に住む20歳以上の方 申 6月20日まで
に事務局(☎285-6884)へ 問 熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884)
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

回 6月22日(日) 午後1時半～4時 場 国際交流会館 題 「はたらきたいをかなえるために一緒に考えよう初めの一步」 師 原田 文子さん(KP5000代表精神保健福祉士)、吉本 尚子さん(ピアサポーター) 対 本市に住む精神障

害のある方と家族(入院者の家族も可) 回 30人 申 当日直接会場へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

くらしとこころの悩みの相談会

回 6月20日(金) 午後1時半～4時半 場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 本市に住む方 定 15人(先着順・初めての方優先) 申 6月6日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談

回 西区:6月12日(木) 午前10時～正午、南区:7月3日(木) 午前10時～正午 場 区役所 対 発達障がいや悩む小学生以上の方またはその家族 申 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援セン



ター「みなわ」(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)

ふれあい総合相談 聴覚障がい専門窓口を新設しました

回 メールまたはファクスでの相談は随時受け付け、必要に応じて対面での相談日程を調整します 場 障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 内 聴覚障がいのある方からの相談、または聴覚障がいに関する相談に熊本市ろう者福祉協会の担当者が対応します 対 本市に住む聴覚障がいのある方、その家族・支援者 申 メール(kibousou@bz01.plala.or.jp)またはファクス(364-5309)、電話で障がい者福祉センター希望荘へ ※メール、ファクスの場合、返信に時間がかかる場合があります。詳しくは、障がい者福祉センター希望荘へ。
(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



陽だま里カフェの開催～こどものための里親を募集しています～

回 6月21日(土) 午前10時～正午 場 熊本市里親支援センターアグリ3階 地域交流センター(中央区本荘2丁目3-8) 内 里親制度の説明、体験談 定 10人 対 本市に住む方 問 熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)
(児童相談所 ☎366-8181)

糖尿病教室のお知らせ

回 7月8日(火) 午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 ①眼合併症、②肥満について 師 熊本市市民病院職員(①眼科科長②代謝内科科長) 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。
(熊本市市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年6月)

費用:40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
桶	6月2日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート龍田 駐車場	武 蔵	6月17日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	武蔵小学校 正門 武蔵中学校 正門
弓 削	6月3日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	弓削小学校 正門 荒瀬公園(しらかわ台団地)		23日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート武蔵ヶ丘 駐車場
河 内	6月4日(水)	午前10時半～11時半 午前9時～10時	清田小森公民館 白浜公民館	飽田東	6月19日(木)	午前9時半～11時半	飽田運動公園 駐車場
	5日(木)	午前10時半～11時半	河内地域コミュニティセンター	飽田西	6月19日(木)	午後1時半～2時半	並建公民館
	9日(月)	午前9時～11時半 午後1時半～2時	河内まちづくりセンター 裏駐車場 塩屋公民館	川 口	24日(火)	午前9時半～10時	乙畠公民館
芳 野	6月4日(水)	午前9時～10時	椎亀公民館	奥古閑	6月20日(金)	午後1時～1時半	川口老人憩の家
	6日(金)	午前9時～11時	芳野コミュニティセンター		6月20日(金)	午前9時半～11時半	天明運動施設体育館 駐車場
		午前11時半～正午	野出公民館		25日(水)	午前9時～9時半 午後2時15分～3時15分	海路口漁業協同組合 学科公民館
楡 木	6月9日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	楡木小学校 体育館前	飽田南	6月23日(月)	午前9時～正午	飽田まちづくりセンター(飽田公民館)
城 北	6月10日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	清水中学校 正門側 城北小学校 北門側		24日(火)	午前10時半～11時 午後1時～2時	下護藤公民館 上護藤公民館
	16日(月)	午前9時半～11時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)	龍 田	6月24日(火)	午前9時半～11時半	龍田小学校 正門前
		午後1時～3時			30日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	武蔵塚公園第1駐車場 (武蔵茶屋本店駐車場)
池 田	6月13日(金)	午前9時半～10時半	池田小学校 正門	龍田西	6月24日(火)	午後1時半～3時	龍田西小学校 運動場側
		午前11時～11時半	県営上熊本団地 集会室	銭 塘	6月25日(水)	午前10時15分～10時45分	銭塘小学校 東門側
		午後1時半～2時半	熊本県立総合体育館 A駐車場	中 緑	6月25日(水)	午後1時～1時半	明和学園(JA中無田倉庫前)

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年6月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
託麻北	6月16日(月)	午前8時半～10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)	桶	6月25日(水)	午前8時半～10時半	鶴屋フーディワン桶店 駐車場
砂 取	6月17日(火)	午前9時～11時	市総合体育館・青年会館 正面玄関	河 内	6月25日(水)	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場 (旧みかんの里振興センター)
健軍東	6月18日(水)	午前8時半～11時半	熊本県総合保健センター 体育館下	6月26日(木)	午前8時～11時		
山ノ内	6月19日(木)	午前9時～11時半	山ノ内小学校 正門	楡 木	6月26日(木)	午前9時～10時半	楡木小学校 体育館前
東 町	6月20日(金)	午前9時～11時	サンロードシティ明屋書店 西側駐車場	芳 野	6月27日(金)	午前8時～11時	芳野コミュニティセンター
弓 削	6月20日(金)	午前9時～10時半	弓削小学校 体育館前	城 北	7月3日(木)	午前9時～10時半	城北小学校 北門側

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(来年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はございません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によってはお待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根リフォーム専門店

強風・台風・大雨の備えに
梅雨前の診断をオススメします!

屋根診断士 25 名 外壁診断士 14 名 在籍

創業 34 年 地元実績 10 万件以上 調査・見積 無料

瓦 修理・交換

板金・しっくい

屋根・壁・塗装

サイディング

防水工事・雨とい

水廻り設備

増 改 築

土・日・祝日も受付しています(8:00～20:00)

0120-092-105

ニッシンググループ 検索

ホームページもご覧ください!

ニッシンググループ

株式会社 明日家ホーム

熊本営業所: 熊本市東区御領 8-5-6 A 棟-1

イオン八代店: 八代市沖町六番割 3987-3

ショールーム: 本社(福岡市)・イオン糸島店・イオン八代店
福岡 北九州 久留米 大牟田 熊本 佐賀 長崎 大分 山口

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(6月1日公開)



催しのごあんない

開催中
わくわく座で
お手軽館内なりきり



時午前9時～午後5時半(入館は午後5時まで) **場**わくわく座1階 **内**陣羽織や打掛衣装を羽織って、お殿様やお姫様に変身しよう！ **費**入館料(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

6/28(土)
わくわく座特別舞台
伝統芸能鑑賞会



時午後1時半 **場**わくわく座2階ものがたり御殿 **内**日本に古くから伝わる演劇や音楽、舞踊、芝居、語り物などを年間を通してお送りします **費**1,500円(入館料込み・チケットは当館にて販売)(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

6/1(日)
「水道週間」イベント

時午前11時～午後3時 **場**サンロード新市街アーケード内 **内**上下水道に関するパネル展示、クイズラリー、節水コマの無料配布など。来場者には景品をプレゼントします **問**(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

6/8(日)
情報会館フリーマーケット



時午前10時～午後3時 **場**流通情報会館展示場 **内**雨でも安心！紫外線も気にならない！室内型フリマ！人気の高校出店、軽食コーナー、無料税相談コーナーのほか、多彩なメニューのキッチンカーも集結！午後1時～1時半はバルーンパフォーマー「RYU」のバルーンアートショー開催！お宝を探しに来ませんか **問**流通情報会館(☎377-2091)(商業金融課 ☎328-2424)

6/8(日) 無料
やなせたかしの
絵本の読みがたり・詩の朗読



時午後2時～2時半 **場**ホームギャラリー **内**「やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ」熊本展の公式アンバサダーである、RKK アナウンサーの福居万里子さんを読み手に迎え、『やさしいライオン』、『あんばんまん』、『てのひらを太陽に』などの絵本の読みがたり・詩の朗読会を開催します **定**100人(着席・立見含む) **申**当日直接会場へ(現代美術館 ☎278-7500)

6/21(土)
0歳・1歳・2歳もみんなおいで♪ファミリーコンサート

時午後2時から(開場：午後1時半) **場**健軍文化ホール **定**293席(自由席) **内**みんなで一緒に歌って、赤ちゃんも楽しめるコンサート **費**おとな(中学生以上)：1,000円(1,300円)、こども(3歳～小学生)：500円(700円)、親子券(おとな1枚+こども1枚)：1,200円 ※()内は当日料金。3歳までの乳幼児入場可(無料)、親子券は30組限定(前売のみ)。詳しくは、健軍文化ホールホームページへ。(健軍文化ホール ☎368-1221)

6/22(日)
季節の体験教室 竹ボール(五角編み)づくり／直径13cm



時①午前10時～正午②午後1時半～3時半 **場**くまもと工芸会館 **内**竹を編んで球形のかごを作ります。中に花器を入れたり、ボールにして遊んだり、光の演出やランプシェードなどインテリアとしても、いろいろな展開が楽しめます **師**藤谷 幸也さん **対**18歳以上の方 **定**各回5人(抽選) **費**800円 **申**6月5日～13日に電話でくまもと工芸会館へ ※電話の際に「季節の体験教室」申し込みと伝えてください。(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

6/27(金)
小泉八雲生誕記念邦楽演奏会

時午後6時～7時半 **場**小泉八雲熊本旧居 **内**二宮 晶代先生たちによる箏・三絃・尺八の演奏 **定**20人(先着順) **申**6月5日午前9時から電話で文化財課へ(文化財課 ☎328-2740)

6/28(土)
「熊本のごはん」料理教室 無料



申し込み・
詳細はこちら

地域に伝わる郷土料理を伝承するため、いきなり団子をはじめとした熊本の郷土料理と一緒に作る「熊本のごはん料理教室」をオンラインで開催します！

時午前10時～正午(健康づくり推進課 ☎328-2145)

6/28(土)～29(日)
親子Deはじめてキャンプ

時午後1時～翌日午後1時(1泊2日) **場**ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) **内**テント設営・野外炊飯・クラフトなど(宿泊は舎営) **対**小学生を含む親子 **定**10組(抽選) **費**大人7,000円、こども6,500円(1泊3食付き) **申**6月14日までホームページから受け付け **問**ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家)(☎273-6166)、メール(kinbouzanshizennoie@rprojectjapan.com)(地域教育推進課 ☎328-2276)



7/5(土)、6(日) 無料
「生物多様性」カブトムシ・クワガタ飼育講座



時①午前9時半～11時半②午後1時半～3時半 **場**環境総合センター **内**飼育方法について講師のレクチャー。昆虫の配布はありません **対**本市に住む小学生(保護者同伴) **定**各回20家族(先着順) **申**6月20日から電子申請サービス(Logoフォーム)にて受け付け詳しくは、市ホームページへ。(環境総合センター ☎379-2511)



7/5(土)～6(日)
みんなで遊ぼう川遊びin金峰山

時午後1時～翌日午後1時(1泊2日) **場**ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) **内**生き物を探しながら川遊びなど **対**小学4～6年生 **定**30人(抽選) **費**10,000円(1泊3食付き) **申**6月21日までホームページから受け付け **問**ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家)(☎273-6166)、メール(kinbouzanshizennoie@rprojectjapan.com)(地域教育推進課 ☎328-2276)



7/12(土)～13(日)
親子でチャレンジ！
初めてのカヤック

時午後1時～翌日午後1時(1泊2日) **場**ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) **内**中無田閘門でのカヤック体験とクラフト **対**小学生を含む親子 **定**10組(抽選) **費**大人8,500円、こども8,000円(1泊3食付き) **申**6月28日までホームページから受け付け **問**ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家)(☎273-6166)、メール(kinbouzanshizennoie@rprojectjapan.com)(地域教育推進課 ☎328-2276)



7/19(土)～20(日)
サマーキャンプin立田山

時午後2時～翌日正午(1泊2日) **場**立田山野外保育センター(雑草の森) **内**1日目：遊べる工作、自由散策、飯ごう炊飯、夕食、テント張り体験、キャンプファイア／2日目：朝食、立田山散策、竹工作①宿泊は中庭(外)でテントコース②宿泊は館内コース **対**4歳～小学3年生の児童と保護者 **定**①②各10組(抽選) **費**1人5,000円 **持**活動しやすい服装、着替え、タオル、綿軍手 **申**7月3日までに往復はがき(1枚1家族)にイベント名、参加希望のコース(どちらか1つ)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ(保育幼稚園課 ☎328-2568)



みんなで応援しよう！

6月ホームゲーム

火の国サラマンダーズ 九州アジアリーグ

日時	場所	対戦相手
6月5日(木)午後5時 6月6日(金)午後6時 6月7日(土)正午 6月8日(日)正午	リブワーク 藤崎台球場	宮崎サンシャインズ
6月13日(金)午後6時 6月14日(土)正午 6月15日(日)正午		大分B-リングス
6月27日(金)午後6時 6月28日(土)正午 6月29日(日)正午		北九州下関 フェニックス

問KPB Project株式会社(☎284-1855)

ロアッソ熊本 2025明治安田J2リーグ

日時	場所	対戦相手
6月22日(日) 午後1時35分	えがお健康スタジアム(熊本県民総合運動公園陸上競技場)	V・ファーレン長崎

問(株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

【共通】スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。

試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページへ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



【火の国サラマンダーズ】
公式ホームページ



【ロアッソ熊本】
公式ホームページ

令和7年度市民スポーツフェスタ
夏季大会 スイミングフェスタ(体験スポーツ)

競技名	期日	場所	対象	募集定員
①水球・SUP・飛び込み体験 ②親子アクアビクス	7月21日(祝)	アクアドームくまもと	小学生以上の方	①50人 ②40人

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。

 くまもとポイント付与対象 申込方法⇒  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  電申 電子申請  ファクス  電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
第57回肥後ちゃば展	6月7日(土)～8日(日)	午前9時～午後4時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
GⅢーvol.159 米村知倫の仕事	開催中～6月22日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー ①『子供の情景』 ②『スリ』③『小便小僧の恋物語』④『658km、陽子の旅』⑤『道』	①6月2日(月)②9日(月)③16日(月) ④23日(月)⑤30日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
第20回国際ボランティアワーク キャンプ in ASO 	8月15日(金)～17日(日)	2泊3日	高校生	100人	7,000円	6月5日午前9時より (先着順)	
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	6月22日(日)	午前10時～午後5時	女性の方 (創業予定者や経営者)	5組	無料	6月5日から(先着順)	 
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	6月25日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者の女性の方 ②高校生以上の女性 の方	①15人 ②10人	①託児料が 必要(1時 間500円) ②参加料 500円	6月5日～14日 (抽選)	
上映会「マリッジカウンセラー」【図書館】	6月29日(日)	午後2時半～4時20分	どなたでも	—	無料	当日直接5階プラザホールへ	
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
ゆかたの着付け&ヘアアレンジ	7月29日(火)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	10組	1,000円	7月1日から(先着順)	 
小原流いけばな体験教室	7月30日(水)	午後1時半～3時	小・中学生	15人	1,500円	6月30日から(先着順)	
夏休み作文教室	7月31日(木)	午前10時～11時半	小学生	10人	700円	7月3日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 応募多数の場合は抽選。							
ママヨガ	6月13日(金)、20日(金)、27日(金)、 7月4日(金)、11日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各10組	各700円	開催1週間前の午前 9時から(先着順)	 
挑戦！ペーパークイリング(夏)	6月28日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方	12人	1,000円	6月14日午後5時まで※	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 (託児あり) ※ ¹ ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本へ電 話(☎283-0206)またはメール(wikan_kumamoto@ybb.ne.jp)。 ※ ² フリーレディトークヘメール(freeladytalk24@gmail.com)。							
女性のための健康講座～学んでみ よう、DV、そして親子のこと～	6月15日～9月14日 日曜日(全7回)	午後1時半～3時半	女性の方	10人	各1,000円	6月5日午前9時から (先着順)	  ※ ¹
令和版 ザ・井戸端会議 ①子育て②美容・健康	①7月13日(日) ②7月27日(日)	午前10時～正午		15人	各500円		 ※ ²
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ(工作実験教室、ミ ニサイエンスショーなど)	土日 ※6月1日・7日は除く。	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一部 定員制	無料	工作実験教室、ミニサイ エンスショーは要予約	 
利き水に挑戦！熊本の水の味わかるかな？	6月22日(日)	午前10時半～11時15分		15人		6月8日から(先着順)	
運動に適した水を飲んで体を動かそ う！スポーツキッズ☆チャレンジ	6月29日(日)	午前10時半～11時40分				6月15日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2025 心地よい暮らし ガラス工芸展	6月1日(日)～7月31日(木)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
2025 くまもと工芸会館教室展	6月25日(水)～29日(日)	午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)					
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①6月6日(金)②7日(土)③20日(金) ④21日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上 ③1・2歳児④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ	
こども映画会『グスゴブドリの伝記』	6月8日(日)	午後1時半～(上映:57分)	どなたでも	273人			
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴。							
石器づくり教室	7月27日(日)	午前10時～正午	どなたでも※	10人 程度	入館料	7月17日まで(抽選)	 
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。 休館日も申し込み可							
浴衣であじさいお茶会教室 (浴衣着用自由・試飲試食)	6月18日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,800円	6月5日から(先着順)	 
初夏の日本料理教室 (デモンストレーション・試食)	6月26日(木)						
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ゆかた着つけ	6月30日～7月28日 月曜日(全4回)	午後7時～9時	女性の方	10人	無料	6月16日まで(抽選)	  
姿勢改善ピラティス	7月3日～8月28日 木曜日(全8回)	午後7時半～9時	20歳以上の方	13人			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
簿記入門 基礎を固める！	6月25日～9月10日 水曜日(全10回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上の方	15人	14,700円	6月5日から(先着順)	
YouTube動画撮影編集講座	7月2日～9月17日 水曜日(全10回)				8,000円		
部下や後輩の指導育成に活かすコーチング	7月17日(木)	午後1時半～4時半	部下や後輩の指導をする勤労者の方	20人	無料		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
すぐ役立つExcel関数& ピボットテーブル7月	7月5日～19日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方	20人	17,000円	受付中(定員になり 次第締切)	  
Word&Excel基礎7月	7月8日～29日 火・木曜日(全7回)	午後7時～9時20分	Windows操作ができる方				
2級建築士試験対策(製図)	7月18日～8月23日 金曜日または土曜日(全6回)	午後6時半～9時20分 土曜日は午前9時～午後3時50分	受験予定者		25,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可)							
親子リズムあそび	6月12日(木)	午前10時～11時半	1歳以上の幼児と保護者	12組	無料	6月5日午前9時から (先着順)	
歩くまでの発達	6月19日(木)		3～8か月の乳児と保護者	10組			
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で陶芸 手形足形づくり 	6月13日(金)、20日(金)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	各10組	材料費 1,000円	6月5日から(先着順)	 
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなしのひろば(おはなし会)	6月22日(日)	午前11時半～正午	どなたでも	15人	無料	6月5日から(先着順)	 
世界にひとつのまがたま作り	7月5日(土)	午前10時～11時半	小学生と保護者	15組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	6月9日(月)・16日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	6月5日から(先着順)	 
ひらがな教室(硬筆)	6月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)	午後3時半～4時半	年中・年長児と保護者	12組	900円		
ベビーマッサージ	6月11日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
映画上映会「警察日誌」	6月18日(水)	午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
食生活改善料理教室	6月26日(木)	午前10時～正午		5人	1,000円		
やさしいフラ	6月23日～9月8日 月曜日(全10回) ※7月21日、8月11日を除く。	午前10時～11時		10人	5,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	7月8日(火)、22日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ	
レザークラフト教室	7月29日(火)	午後1時半～3時半		20人	1,000円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
水中ウォーキング①	6月3日(火)、10日(火)、 17日(火)、24日(火)	午前10時半～11時	18歳以上の方	各20人	無料	当日15分前から受付 (先着順)	窓口
アクアサーキット初級①		午前11時15分～11時45分					
アクアサーキット中級①		正午～午後0時45分			各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	6月4日(水) 毎月第1水曜日	午前10時～11時	どなたでも	15人	500円	当日直接会場へ	TEL 窓口
なつかしの昭和映画上映会	6月20日(金) 毎月第3金曜日	午後1時半～3時			無料		
着物着付けとマナー無料体験会		午後2時～4時					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	6月17日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	6月18日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつらつサロン(手話ダンス)	6月28日(土)	午後1時半～4時		26人	無料		
映画上映会(選定中)							
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢 初回無料体験	6月13日(金)	午後6時半～8時	20歳以上の方	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験講座	6月14日(土)	午前9時～正午	どなたでも	8人	1,500円		
フラワーデザイン教室 体験会	6月25日(水)	午前10時～正午		10人	約2,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
楽しい肥後狂句	7月3日(木)・17日(木)・31日(木) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	6月18日まで(抽選)	
ワード2016入門	7月7日(月)～10日(木) (全4回)		18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1,500円	6月23日まで(抽選)	往〒 窓口
エクセル2016入門			午後1時～3時				
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 火曜・祝日休館							
便利に使える！Excel(初級) (パソコン講座)	7月13日～8月24日 日曜日(全6回) ※8月10日は休講。	午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	550円	7月4日まで(抽選・ 初受講者優先)	TEL FAX mail
楽しく学ぶ！スクラッチプログラミング	7月18日～8月29日 金曜日(全6回) ※8月15日は休講。	午後1時～3時			100円		
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室1フォロー	6月17日(火)、24日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各660円	6月10日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室2	7月1日～9月9日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時半		20人	6,600円	6月10日から(先着順)	
いきいき卓球教室3	7月9日～9月3日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半			6,240円	6月18日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
K-POPダンス2	7月2日～9月24日 水曜日(全10回)	午後6時20分～7時5分	小学生	15人	5,400円	6月11日まで(必着)(抽選)	往〒 HP
キッズえいご	7月2日～来年3月25日 水曜日 (月2～4回)	午後4時～4時45分	年長児	12人	月1,200～ 2,400円	6月25日まで(先着順)	TEL 窓口
レベルアップ英語	7月2日～来年3月25日 水曜日 (月2～4回)	午後6時半～7時半	小学5～6年生		月1,440～ 2,880円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス	6月5日～来年3月12日 木曜日 (月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～ 3,300円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生				
レディース卓球	6月5日～来年3月19日 木曜日 (月3～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性の方 (高校生不可)	15人	月2,700～ 4,500円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みバドミントン教室	7月23日～8月22日 水・金曜日(全8回)	午前9時～10時	小学1～3年生	12人	5,280円	7月2日まで(抽選)	往〒 HP
夏休み卓球教室	7月25日～8月22日 金曜日(全4回)		小学3～6年生		2,640円		
夏休み書道教室	7月26日(土)・27日(日) (全2回)	午後1時～3時			1,920円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ	6月18日(水)、25日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各780円	開催日の1週間前から (先着順)	TEL 窓口
はじめてのカラダメンテナンス	6月18日(水)、7月2日(水)	午前11時15分～午後0時15分		各15人	各660円		
寝ころび体幹トレーニング	6月25日(水)、7月9日(水)						
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディシェイプエアロ	6月9日～30日 月曜日(全4回)	午後1時～1時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	2,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
Reejam(リージャム)教室		午後7時10分～8時					
元気アップ教室(幼)		午後4時15分～5時15分					
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ) かけっこ、鉄棒、体操等	6月5日～19日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	1,800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア) かけっこ、鉄棒、体操等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
ジュニアダンス教室	6月7日(土)・14日(土)・21日(土)・ 29日(日) (全4回)	午後7時15分～8時15分	小学生～中学生	15人	2,400円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	6月12日～7月10日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	6月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	6月14日～7月12日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	6月10日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	6月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

【3年】

0.8%

【1年定期預金】

特別優遇金利定期預金

スマイル

個人税引後 0.55**%
法人税引後 0.59**%

0.7%

個人税引後 0.63**%
法人税引後 0.67**%

年金定期預金

悠悠

1年定期預金

年金証書を必ずご持参ください。

当組合の普通預金を公的年金振込口座に
指定頂いた場合の金利となります。

〈お預入れ金額〉
10万円以上1千万円迄

〈税引後〉
0.79**%

1.0%

〈 募 集 期 間 〉 令和7年4月1日 ~ 令和8年3月31日

朝銀西信用組合

熊本支店 TEL0120-798-616
〒860-0012 熊本県熊本市中央区紺屋今町1番8号

■預金保険制度の対象商品です。〔決済用預金を除く〕他の預金と合算してお一人様元本1千万円までとそのお利息は預金保険の対象となります。■期間満期解約については、当組合所定の中速解約利率を適用します。■当組合では、お客様から営業店外で現金、通帳、証書、払戻請求書等をお預かりした際には、必ず「預り証」もしくは「受取証」を交付しております。ご不明な点がございましたら、お取扱店までご連絡ください。■当組合の方は、預金利率が年金20.315%（国庫15.315%・地方税5%）、法人の方は国庫15.315%が徴収されます。■税引後の金利表示については、小計第2頁までの表とさせていただきます。詳細につきましては、募集の窓口へお問い合わせください。■当組合に出金されている方を組合員といたします。組合員になるには以下の資格を有し、当組合が承認した方法で決められたどなたでも組合員になることが出来ます。出資金は、200円/1万円からの組合員入会をお願いします。■組合員資格 当組合の営業区域内にお住まい、もしくはお勤めの個人の方、また当組合の営業区域内に事業所をお持ちの法人・個人事業主の方、

当組合イメージキャラクター
『ポッチュニ』

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
高校生による高齢者のためのスマホ教室	7月18日(金)	午後2時～4時	60歳以上の方	16人	無料	6月22日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのこども囲碁教室	7月25日～8月22日 金曜日(全5回)	午前10時～11時半	小学生	30人		6月24日まで(抽選)	
はじめてのこども将棋教室		①午後1時半～2時15分 ②午後2時45分～3時半		各16人			
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
終活講座～遺言書を作ってみよう～	6月28日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	30人	無料	6月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康up雑学「まるで魔法!?お米の科学」	6月10日(火)	午後2時～4時	どなたでも	10人	無料	6月5日まで(抽選)	HP TEL
季節のおりがみ	6月21日(土)	午前10時～正午	子育て中の保護者			6月7日まで(抽選)	窓口
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
星に親しむ会(初夏の星座と神話)	6月28日(土)	午後7時～8時半	どなたでも (中学生以下は保護者同伴)	30人	無料	6月19日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
熊本の歴史	7月4日～11月7日 第1・3・5金曜日(全10回)	午後1時半～3時半	どなたでも	35人			
だまされないで!ストップ!特殊詐欺	7月17日(木)	午後2時～3時半		30人		7月2日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
大人のための語りを楽しむひととき	6月28日(土)	午後2時～3時半	中学生以上の方	30人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いのちの終活始めよう(人生会議)	7月5日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	6月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
痛み軽減 らくらくストレッチ	6月20日(金)～7月25日(金)(全6回)	午後7時～9時	どなたでも	30人	無料	6月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
クラフトバッグづくり	7月4日(金)～8月15日(金)(全4回)	午前10時～正午		18人	1,000円	6月25日まで(抽選)	
LINE初級	7月11日(金)～25日(金)(全3回)			スマホを持参できる方	10人	600円	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
キッズ運動 ～からだ遊び～	6月21日(土)	①午前10時～ ②午前11時～	①年中・年長児 ②小学生	各8人	無料	6月5日まで(抽選)	TEL 窓口
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子飛びつきり紙飛行機教室	6月28日(土)	午後2時～3時半	幼児、小学生と保護者	15組	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
Sunday Night Yoga ～サンディナイトヨガ～	6月29日(日)・7月6日(日)・ 13日(日)(全3回)	午後7時～8時半	全3回参加できる18歳 以上の方(高校生不可)	25人		6月7日から(先着順)	
大人の料理塾 ～夏野菜の美味しいレシピ編～	7月1日(火)	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	材料代 1,500円	6月8日から(先着順)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
よちよちわんぱく&ママエクササイズ	6月18日(水)・25日(水)・7月2日(水)(全3回)	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
親子!クッキング教室	6月22日(日)		小・中学生と保護者	10組	2,000円		
もっと学びたい手話講座～中級編～	7月8日～来年3月24日 第2・4火曜日(全12回)		どなたでも	20人	3,000円程度	7月1日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディエクササイズ	6月12日(木)・26日(木)・7月10日(木)(全3回)	午後2時～4時	どなたでも	35人	無料	6月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ほっこりおはなしかい	6月21日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組		当日直接会場へ	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の料理教室「夏」	6月17日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円	6月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
骨盤体操	6月19日(木)・26日(木)・7月3日(木)(全3回)	午後7時～9時		15人	無料	6月10日まで(抽選)	
大慈禅寺 座禅体験会	6月22日(日)	午前10時～正午				6月13日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南城区南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ママとあかちゃんの手づくりソーイング	6月20日(金)・27日(金)(全2回)	午前10時～正午	妊婦・1歳未満児と保護者	10組	500円	6月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
心を伝える絵手紙	7月10日(木)・11日(金)・24日(木)・ 25日(金)(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,200円	6月26日まで(抽選)	
はじめてのキッズダンス	7月12日～10月25日 土曜日(全10回)	午前10時～正午	小学生		無料	7月1日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ヨガ教室	6月18日(水)・25日(水)・7月2日(水)(全3回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	35人	無料	6月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
手話をはじめよう～初心者の方へ～	6月20日～8月8日 金曜日(全8回)	午後7時～9時	どなたでも	25人		6月10日まで(抽選)	
新聞紙で動物を作ろう	6月22日(日)	午前10時～正午	小学1年生以上の方	30人		6月12日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手染めして作る革小物作り	6月20日(金)	午後2時～4時	どなたでも	20人	1,800円	6月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
詐欺にあわないために知っておくべき住宅リフォーム事情	6月21日(土)			15人	無料		
仕事に活かす! Word基礎&活用講座	6月24日(火)～27日(金)(全4回)				資料代800円	6月12日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※受け付けは午後3時まで。							
おもちゃの病院	6月7日(土)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	TEL 窓口
住宅リフォームその前に知っておく事	6月24日(火)	午前10時～正午		30人	無料	6月5日から(先着順)	
やさしい中国語講座	6月27日(金)・7月11日(金)(全2回)	午後7時～9時		25人		6月6日から(先着順)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
夏休み! 囲碁にチャレンジ	7月23日・30日・8月6日・20日・27日 水曜日(全5回)	午前10時～11時半	小学生	18人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休み! 初心者こども将棋教室	7月24日(木)・31日(木)・8月7日(木)・ 21日(木)・26日(火)(全5回)					6月6日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
パソコン講座「Word入門講座」	6月15日(日)・22日(日)・29日(日)(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ちょいステップアップWord講座	6月27日(金)・7月2日(水)・4日(金)(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	600円	6月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
骨盤体操	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)(全3回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)		無料	6月17日まで(抽選)	
お助け! 夏休みの宿題・習字の部1	7月23日(水)・24日(木)・25日(金)(全3回)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	1,500円	7月9日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
韓国語入門	6月24日(火)・7月1日(火)・8日(火)・ 15日(火)(全4回)	午後2時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	無料	6月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
男性シニアのやさしい元気ごはん ～タイカレーにチャレンジ～	7月12日(土)	午前9時～正午	60歳以上の男性の方	15人	材料代 800円	6月19日～7月4日 (先着順)	TEL 窓口
教養講演会「知りたい!聞きたい!台湾のこと」	7月27日(日)	午前10時～11時	どなたでも	50人	無料	6月26日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス	7月2日～23日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無料	6月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
夏休みリズムアップダンス	7月19日(土)・26日(土)(全2回)		小学生	30人			
親子焼きたてパン作り	7月26日(土)	午前9時半～正午	小学生と保護者(2～3人)	10組	1,000円		



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

ほっとカフェ

無料

☎6月11日(水)午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター
(中央区渡鹿2丁目3-48) 対 認知症または認知症の疑いがある方やその家族など 申 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)
詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

男性介護者(ケアメン)のつどい

☎6月21日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上

通町3-15 ステラ上通ビル3階) 対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方または介護経験のある方 対 男性ならではの悩みを語り合いませんか
詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

☎6月7日(土)午後1時～3時 場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) 対 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか 対 認知症の方やその家族、地域住民などなたでも 費 100円 固 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

中央区ニュース

留学生向け環境学習を実施しました

4月1日(火)、2日(水)に、熊本大学国際交流会館にて、4月から熊本大学に入学する留学生を対象とした環境学習を開催し、2日間で約60人の留学生に参加いただきました。
近年増加する本市在住外国人の方々に、ごみ分別など本市で生活するうえでのルール等の周知・啓発を図り、地域の中で安心して生活を送れることを目的としています。
環境学習では、本市のごみ出しルールの説明の後、クイズ形式でごみ分別を体験していただきました。また、より多くの留学生に理解していただけるよう、当日の資料と説明は、日本語と英語を併用し実施しました。
留学生も熱心に取り組まれ、本市のごみ分別ルールへの理解が深まる機会となりました。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区地域と企業等を結ぶ 応援事業連携事例集ができました！

「中央区地域と企業等を結ぶ応援事業」は、地域団体と社会貢献を希望する企業や学校等をマッチングすることで、課題解決に向けた取り組みを支援し、持続可能な地域社会の構築と地域の活性化を図ることを目的としています。
令和6年度は、全5回のワークショップを開催し、多くの方々に参加していただき、このたび連携事例をまとめた事例集を作成しました。
今年度も継続して個別マッチングやワークショップを開催していきますので、地域や企業・学校等からの参加をお待ちしています。

令和7年度ワークショップ(※事前予約制)

	期日	会場
第2回目	7月29日(火)	中央公民館 (中央区草葉町5-1)
第3回目	9月7日(日)	
第4回目	11月12日(水)	
第5回目	来年1月28日(水)	
事例報告会	来年2月14日(土)	

問い合わせ 中央区まちづくりセンター(☎328-2232)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会の交流会
日時	6月25日(水)午後2時～4時	6月26日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	6月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	6月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「東区健康まちづくり推進員」養成講座 受講生募集 !!

無料



市民の皆さんと協働で「校区単位の健康まちづくり」を進めています。健康まちづくり推進員になって身近な地域で健康づくり活動に参加しませんか。
●健康まちづくり推進員とは？
地域のイベントなどの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導等を行うボランティアです。
講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期 7月～9月(計6回) 内 健康づくりに関する講話や交流会等 対 東区で活動できる18歳以上の方で、養成講座に3回以上参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方 定 35人程度 申 6月5日～30日に電話またはファクス(367-9303)で東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【講座】認知症サポーターリーダー(認とも)養成

無料

認知症の方とその家族を支えるサポーターリーダーとして、地域で実践的に活動する人材を育成します。
時 午後1時半～3時半 対 東区に住むか通勤・通学する高校生以上の「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方で、おおむね全講座を受講できる見込みのある方 定 20人(先着順) 申 6月5日～30日に電話または申し込みフォームで東区役所福祉課へ



↑申し込みフォーム

	日程	内容
第1回	7月3日(木)	認知症の理解および高齢者や病を抱えた方のこころの理解を深める
第2回	8月1日(金)	認知症の方とその家族の心情を理解し関わるポイントを学ぶ
第3回	9月12日(金)	介護現場から学ぶ「心」に寄り添うケア本人の想いを知る
第4回	10月3日(金)	介護家族の思いを知る
第5回	11月7日(金)	地域の取り組みを知る

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

東区子育て応援マップ“あつまっぷる”ができました!!

各小学校区には、地域の子育て支援に関わる団体や関係機関で構成される「子育て支援ネットワーク」があります。子育てに関する情報交換と共有を行いながら、地域の実情に応じた子育て支援活動を行っています。地域で子育てを応援している人(子育て支援ネットワーク)や子育て中の保護者とワークショップを行い、皆さんに必要な情報が届けられるよう「あつまっぷる」を作成しました。
親子におすすめのスポットや、子育てサークル、子育てほっとステーション(児童館・子育て支援センター)などの情報を集約しています。
「あつまっぷる」には、“情報が集まる・人が集まる”という意味が込められており、この地図を使って親子でいろいろな場所を巡り、楽しい時間を過ごしてほしい…そう願っています。
ぜひご覧ください。



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

<発達気になるお子さんのママ・パパへ>りらくまカフェ

無料

☎7月18日(金)午前10時～正午 場 東区役所3階健康センター 対 講話・おしゃべり会 題 子育てに活かせる「ほめ方」のコツ！ 師 田村 安代さん(こども発達支援センター) 対 就学前のこどもを持つ保護者 ※託児なし。 定 15組(先着順) 申 7月11日までに電話または申し込みフォームで東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



オンブズマンが区役所を巡回します

無料

面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
☎6月18日(水)午後2時～4時 場 東区役所101会議室 対 どなたでも 定 3人(先着順) 申 6月6日～13日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ ※内容により受け付けできない場合があります。
(オンブズマン事務局 ☎328-2916)



YouTube『熊本市西区チャンネル』の紹介

西区役所では、YouTube「熊本市西区チャンネル」を開設しています。西区の地域・住民を題材に西区を身近に感じてもらえる動画を配信しています。西区の魅力をぜひお楽しみください♪

【まちせんTV】地域の雰囲気や地域住民の生の声を配信
(サムネイルは一例)



▼動画はこちら▼



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

※駅前子育てひろば主催※「熊本のおもちゃ病院」

日時 7月6日(日)午後1時半～3時半 ※受け付けは午後3時まで。
場所 くまもと森都心プラザ6階B会議室
内容 壊れてしまったおもちゃの修理
・対象となるおもちゃの種類については「熊本のおもちゃ病院」ホームページで確認してください。
・なるべく当日修理して返却しますが、入院(別日に返却)になる場合もあります。
・入院の場合は別会場での返却となります。
対象 どなたでも
費用 無料(部品を交換した場合は、部品代のみ実費が必要です。)
定員 20人(事前予約制) ※おもちゃの持ち込みは1人2個まで。
申込・問合せ先 6月1日から電話で駅前子育てひろば(☎355-7409)へ



「熊本のおもちゃ病院」
ホームページ



(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

“芳野えーる”夏休みイベント 2025 夏休みキッズパラダイス ～このキャンプで“見違える君”になる～

小学4～6年生を対象に、大学生とともに過ごす1泊2日のキャンプを開催します！

自然の中での活動を通して、「自分でやってみる力」や「仲間との協力」を学び、こどもたちの成長を育みます。

舞台は、リニューアルされた「ヤマガラビレッジ 金峰山自然の家」。

快適な施設と豊かな自然の中で、楽しく遊んで、学んで、心に残る特別な夏の思い出をつくりませんか？皆さんの参加お待ちしております！

開催日 8月10日(日)～11日(月) ※雨天決行。

時間 午後1時～翌日正午(予定)(受け付け 午後0時30分～)

場所 ヤマガラビレッジ 金峰山自然の家(西区池上町3071-5)

対象 小学4～6年生

参加費 こども 3,000円／大人 1,500円

申込 7月1日(予定)まで(申し込みフォームにて受け付け)

※この時点で予定人数に達した場合は申し込み締切となります。

申し込み多数の場合は抽選となります。
詳細や最新情報は、芳野えーる公式ホームページへ。



【芳野えーる公式
ホームページ】



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

新しい自治会長さんです(4月12日までの届け出分)(敬称略)

中川 徹(小島8)	原田 一吉(河内11)	元松 信明(中島6)
宮本 裕一(河内1)	西山 朋宏(白坪11)	松本 正(松尾2)
中村 文治(河内2)	井出 善徳(中島1)	田尻 安洋(松尾8)
早川 信一(河内3)	中村 智(中島2)	内田 一臣(芳野3)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



熊本市郷土文化財「木原神楽」の 周知啓発動画を制作しました！



富合校区には、平安末期に建立された六殿神社の神事芸能として始められた「木原神楽」が約850年前から継承されており、お正月や毎年10月に開催される六殿神社の秋季例大祭において奉納されています。

「木原神楽」は昭和47年に設立された木原神楽保存会をはじめとする地域の人々の手によって大切に守られ、受け継がれてきた文化資源であり、令和5年11月に「熊本市郷土文化財(※)」の第3号として認定され、地域の宝として愛されています。

富合まちづくりセンターでは、この地域の宝である「木原神楽」を広く市民の皆さまに周知することを目的として、動画を制作しました。

市公式YouTubeで視聴できますので、ぜひご覧ください。

また、動画を収録したDVDも併せて製作していますので、貸し出しを希望される方は富合まちづくりセンターまで問い合わせください。

なお、本動画には、本年3月に熊本市郷土文化財第6号として認定された「六殿宮流鏑馬」の様子も一部収録されています。

※地域で大切にされている文化資源を認定し、地域の宝としてまちづくりへ生かしていくための市独自の認定制度。



動画はこちら↑

(富合まちづくりセンター ☎357-4580)

『おいしい南区体験事業』参加者募集 **無料**

日時 6月15日(日)午前9時～午後2時(予定)
場所 ①天明地区のトマト農園
②六殿神社
③城南公民館(火の君文化センター)
※南区役所からバスの乗り合わせで移動します。
内容 ①トマトの収穫体験
②六殿神社見学
③トマトを使った料理体験
対象 本市に住む小・中学生および保護者
定員 10組25人程度
(応募者多数の場合は抽選し結果を通知します)
申込 6月5日までに右記QRコードから申し込み



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

6月は食育月間です！

料理づくりなどの「食の体験」は、楽しく食べるこどもへと成長するために大切な食育の取り組みの1つです。

南区役所保健こども課では、熊本市こどもの食育推進ネットワーク南エリアのメンバーから募集した「こどもと作れる簡単おやつレシピ」の動画を作成しました♪

雨の日が増え、おうちで過ごすことも多いこの季節。親子で一緒におやつ作りや料理に挑戦してみるのはいかがですか？

また、南区役所でも食育のパネル展示や、レシピの配布などを行っています。ぜひ南区役所にお立ち寄りください！



こどもと作れる
簡単おやつレシピ・動画は
こちら

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

新しい自治会長さんです

(3月31日までの届け出分) (敬称略)

辻 福代(大和2)	平野 茂徳(田原10)
藤本 裕久(菱形2)	木村 保広(大和1)
中川 実(菱形11)	伊藤 修二(菱形12)
中川 一徳(大和8)	中川 敬詩(川上4)
清田 敏博(川上16)	西川 勝幸(桜井6)
堀 裕司(北部東11)	森田 秀昭(田底5)
渡辺 紀代(高平台3-4)	民永 博(田底7)
入江 史郎(大和4)	田中 敏朗(田原11)
龍造寺 聰(大和7)	宮崎 富士広(菱形13)
古庄 恭一(菱形6)	牧 正仁(植木3)
古閑 裕一(高平台6)	中島 豊(菱形14)
前田 耕治(桜井5)	久保田 由理(北部東13)
小崎 明(大和6)	有働 秀夫(桜井16)
子野井 明広(菱形10)	

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

春の交通安全運動キャンペーンが 開催されました

4月7日(月)「サンリブ
しみず」と4月10日(木)
「植木ショッピングプラ
ザウエッキー」で春の全
国交通安全運動の一環と
して、来店者を対象とし
た交通安全啓発チラシ等
の配布が行われました。

来店者約220人(両日
合わせて)に対して、歩行
者優先意識の徹底と思い
やり・ゆずり合い運転の
実施、シートベルト・チャ
イルドシートの適切な使
用、自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール
の厳守をお願いし、交通安全に対する意識の向上につな
がるイベントとなりました。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



【参加者募集】**無料** だれでも簡単 出張スマホ講座

期日 <初級編> ※いずれも同じ内容。
①6月10日(火)、②7月8日(火)、③8月12日(火)
<活用編> ※いずれも同じ内容。
①6月24日(火)、②7月22日(火)、③8月26日(火)
時間 午前10時～正午
(8月26日のみ午後1時半～3時半)
場所 ①北部まちづくりセンター・北部公民館
②北部公民館西里分館
③北部公民館北部東分館
内容 <初級編> 地図・カメラ・Google検索など
<活用編> スマホ決済・YouTube視聴方法
など
貸し出しスマホでの操作です。ガラケーの
方もぜひ参加ください。
(協力:ソフトバンク)
定員 各回20人(先着順)
申込 6月3日から電話で北部まちづくりセンターへ
(北部まちづくりセンター ☎245-2112)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
【無料】 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、 成年後見等に関する相談	どなたでも	6月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委 員会(☎385-7301)へ
【無料】 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年 金番号をご準備ください)	本市に住む方	6月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階第6会議室	6月5日から電話(☎272-6905)または直接北区 役所区民課国保年金班へ ※予約制。
【無料】 療育サロン“はじめてのいっぽ”(保健こども課)				
こどもの発達を伸ばす遊び方	発達の不安や障がいのある お子さまを持つ保護者	7月3日(木) 午前10時～正午	北区役所3階第6会議室	6月2日～7月1日に電話で北区役所保健こども課 (☎272-1128)へ ※予約制。
【無料】 もうすぐパパママセミナー(保健こども課)				
赤ちゃんのお世話体験、 子育てに関するお話など	妊娠中の方とそのパート ナー	7月5日(土) 午前10時～正午	あゆみ保育園	6月2日～30日に北区役所保健こども課(☎ 272-1128)へ
【無料】 「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)「知っておきたい! 老後に必要な お金のこと」 (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	7月9日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセン ター内 北部公民館大会議室	6月9日から電話でささえりあ北部(☎275- 6355)へ 定員:40人(先着順)

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	6月23日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクま もと3階健康セ ンター大江分室
東 区	6月9日(月) 6月23日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区	6月17日(火) 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター
南 区	6月23日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北 区	6月20日(金) 7月4日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	6月23日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 (先着順)	6月9日～ 19日
東 区	7月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課		6月25日～ 7月9日
西 区	6月20日(金) 午後2時～4時	西区役所3階 保健こども課 相談室		6月9日～ 19日
南 区	6月18日(水) 午後2時～4時	南区役所3階 保健こども課 相談室		6月2日～ 13日
北 区	7月17日(木) 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		6月23日～ 7月16日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健
康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

📍くまもとポイント付与対象 📅日日時 期期日、期間 🕒時時間 📍場所 内内容 題演題 🎤講師 出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



あなたの街の植木屋さん

お見積**0円**
(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!

Hello Garden.com

ハローガーデン

まずはご相談ください

ハローいいにわ

☎0120-86-1128

熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195

受付時間 月～金 9:00～17:00

熊本市政だよりを見た!で

剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様
10%割引



ホームページは
こちら



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

アートの力で心を豊かに

熊本市文化芸術推進基本計画 始動！

市民の皆様が身近に文化芸術に触れ、文化芸術を介して人と人とがあたたかなつながりをつくり、一人ひとりがいきいきと、心豊かに暮らせるまちを目指して、令和7年3月に新たに「熊本市文化芸術推進基本計画」を策定しました。

人をつくる、まちをつくる、文化芸術。

- ・文化芸術に触れることで、楽しさや安らぎを感じることができます。
- ・長い年月受け継がれてきた文化芸術に触れることで、その時々の人々の思いを感じ、大切に思うことができます。
- ・文化芸術に触れることは、こどもたちの情緒や想像力を養います。
- ・文化芸術を通して、人と人とが緩やかなつながりをつくり、生きる力を育みます。

そんな文化芸術の力を感じていただけるよう4つの施策と2つの横断的な施策の中で、さまざまな取り組みを行っています。



計画の詳しい内容はこちら➡



今月から本計画に記載している身近に文化芸術に触れていただくための取り組みについて紹介していきます！

今月はこちら➡



くまもと大邦楽祭2025

無料

～くまもと大邦楽祭とは～

くまもと大邦楽祭は、「邦楽」の継承と発展を目的とした全国的な邦楽イベントです。

第1部「くまもと全国邦楽コンクール」は、本市出身で三弦の名手であり、地歌の発展に貢献された長谷幸輝大検校を記念して創設され、今年で記念すべき第30回を迎えます。全国から才能ある演奏家が熊本市に集まり、その技を競い合うとともに、第2部「くまもとこども邦楽祭」では、こどもたちによる邦楽の演奏会をお楽しみいただけます。

伝統的な和音楽に触れる貴重な機会です。ぜひ会場でお楽しみください。



開催概要

- 期 日** 6月8日(日)
- 場 所** 市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市市民会館)
- 第1部** 第30回長谷検校記念 くまもと全国邦楽コンクール本選
コンクール本選：午前10時～午後0時40分(開場：午前9時半)
結果発表・表彰式：午後2時～
- 第2部** 第11回くまもとこども邦楽祭
演奏時間：午後0時50分～1時50分
- 費 用** 無料
- 対 象** どなたでも(第1部は未就学児入場不可)



詳しくは、こちら➡



(文化政策課 ☎096-328-2039)

熊本城かわら版

肥後花菖蒲が見頃を迎えます

熊本城竹の丸にある肥後名花園で栽培した肥後花菖蒲を天守閣前広場、城彩苑親水空間、二の丸お休み処で展示する予定です。
期間 6月上旬～中旬ごろ
※生育状況により、期間が異なる場合があります。



(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

「熊本城フォトコンテスト2025」6月末まで 上期作品募集中！

熊本城の四季折々の魅力や日々復興する様子を世界に発信する“熊本城フォトコンテスト2025”の「上期」受け付けは6月末までです。ぜひ応募ください！
※応募は熊本城フォトコンテスト公式ホームページからのみとなります。



「熊本城フォトコンテスト2024」年間グランプリ作品

熊本城フォトコンテスト
公式サイト



(お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900)

水辺の動植物園

動植物園だより vol.63

[ハカタスジシマドジョウ]



現在は来場者が見ることはできませんが、昨年度からドジョウの一種ハカタスジシマドジョウの飼育をしています。本種は福岡県のごく限られた河川にのみ生息し、環境省第4次レッドリストでは絶滅危惧ⅠA類に分類されている希少なドジョウです。

平成31年に国内希少野生動植物種に指定され、「生息域外保全」を目的とした技術開発や繁殖が進められています。「生息域外保全」とは、絶滅のおそれがある生き物を安全な施設内に保護して繁殖し、絶滅を回避しようとする取り組みのことです。河川改修などによって本種の生息地は急速に消失しており、危機的な状況にあります。しかし、生息地を保護することは簡単ではないため、先に生き物を保護し、増やして自然に戻す「野生復帰」を最終的な目標に取り組んでいます。

水辺のインフォメーションセンターでは江津湖で見られる水生生物の展示を行っています。特にタナゴの仲間のニッポンバラタナゴ、セボシタビラは絶滅が心配されている種です。ぜひ当園に足を運んでいただき、絶滅危惧種に対する取り組みを知っていただければと思います。

診療教育班



7ページ

自転車の交通ルールクイズ答え

正解は× この標識は、自転車も一時停止しなければなりません。一時停止して、左右を確認してから通行しましょう。(道路交通法第43条)

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎

0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)

発行／広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



エックス(旧ツイッター)



LINE



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。