



さくらっこだより

さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）

利用時間：月～金曜まで

電話：096-357-9616

住所：熊本市南区合志3丁目6番26号

★利用時間 ♪10時～12時 ♪13時～15時

月	火	水	木	金
				1 マタニティー ヨガ (予約制)
4	5	6	7	8
身体測定 育児相談 10:00～	自由遊び	おはなし会 10:45～	自由遊び	やすらぎタイム プレママパパ教室
11	12	13	14	15
山の日	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
18	19	20	21	22
自由遊び	自由遊び	ベビー マッサージ (予約制)	自由遊び	誕生会 (予約制)
25	26	27	28	29
避難訓練	英語で 遊ぼう！	給食・離乳食 体験 (予約制)	自由遊び	折り紙しようよ ＜くわがた＞

■子育て支援センターご利用に関するお願い

●37.5以上の熱がある場合は利用不可とさせていただきます

●発熱や咳症状のある方は 利用をご遠慮下さい

※その他、状況によっては、利用制限をかけさせていただく場合がございます。皆様のご協力をよろしくお願いします。



★身体測定・育児相談・・・毎月第1月曜日10時～12時まで
行っています。元看護師さんも一緒に測定します

★おはなし会・・・毎月第1水曜日10:45～お話ボランティア
ぶちの皆さんによる楽しいおはなし会です

★やすらぎタイム・・・プレママパパの皆さんと先輩ママの皆さん
との交流の場です。ティータイムをしながら、日頃の出来事など
みんなで楽しくお話ししましょう 妊婦疑似体験できます

★園庭解放・・・11時～12時まで園庭解放をしています

★誕生会・・・月1回10:00～誕生月のお友だちを招待しま
す メダルのプレゼントがあります

★ベビーマッサージ・・・月1回10:45～行います。限定4組

★英語で遊ぼう・・・月1回11時～行います

★給食離乳食体験・・・月1回11時～行います（200円）

★折り紙しようよ・・・月1回季節に合った折り紙を保護者と
一緒に折って楽しめます

★マタニティーヨガ・・・月1回10:45～妊娠16週以降～
8ヶ月まで主治医から運動の許可がでた妊婦の方対象に行います

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、
口の中の水ぼう、口内
炎が特徴です。症状が
軽ければ1～4日くら
いで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3
～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血
やかゆみなど結膜炎のような症状も出ま
す。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中
に水ぼうがで、発
熱することもあります。
食事は喉越しのよい物
を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普
段より多く目やにや涙
が出ます。周りの人へ
の感染源となるので、
タオルは共有しないよ
うにしましょう。